

# 2023年实习鉴定表导师评语(通用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 实习鉴定表导师评语篇一

在这三年的大学生活中我一直都在努力的充实自己、提高自己，一直坚持刻苦努力学习，培养起较高的动手能力，把所学的东西应用在生活中。在分组实验中培养起了较强的团队合作和协作精神。具备一定的计算机水平能力，并能够熟练一些软件和硬件的知识。

在生活方面诚实做人，塌实做事是我的人生准则，复合型知识结构使我能胜任社会上的多种工作。

在莘莘学子中，我并非最好，但我拥有不懈奋斗的意志，愈战愈强的精神和塌实肯干的作风，这才是最重要的。

知识是我最大的财富，年轻是我最大的本钱。过去并不代表未来，勤奋才是真实的内涵，对于实际工作我相信，我能够很快适应工作环境，熟悉业务，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。

实习结束后，请将鉴定表交学生系学工办存档。

## 实习鉴定表导师评语篇二

我是我院艺术系音乐专业20班学生，在xx小学扶贫顶岗实习

支教。得知要实习支教后，我做好了吃苦的心理准备，但来到xx小学后，这里的贫困落后还是让我非常震惊。

教学楼是扶贫工程建成的，外表整洁，但其余校舍都十分破旧。后面是一排土房子，校长就在一间狭小的房里居住和办公，学校没有任何教学器材和实验用具。望着眼前的景象，我有点心冷，想哭，但村民的好客、学校领导和老师的热情以及孩子们的朴实让我忘记了哭泣，反而感觉心里暖暖的。

我代五年级的语文、自然、社会、体育、美术和全校的音乐课，并兼任五年级班主任。来到五年级教室，仅看到8张破旧的桌凳和11名学生。孩子们衣服脏破，脸和脖子都是黑黑的，但眼睛中却闪烁着明亮而渴望的目光，笑容满面地望着我。

3月下旬了，这里却还是寒风凛冽，不时地下雪。跑校的孩子每天一进校门，鞋和裤角全是雪水。好多学生穿着农家做的单层鞋，湿了竟没有多余的一双鞋来换。最令我震惊的是三年级的张泊林和一年级的张泽林两兄弟，他们是本村人，每天到学校后裤脚和鞋都是湿的，褂子是破烂的，有的地方地方根本无法缝补，总穿着一身脏衣服。我以为孩子们小，不懂卫生，就让他们换上衣服后拿过来我帮洗。泊林低下头不吭气，弟弟说：“让奶奶洗吧！”原来他们的母亲已经去世三年，父亲苍老不堪，仅靠薄田维持生计。奶奶81岁了，却得为一家几口做饭洗衣，操持家务。我做好最“坏”的打算去了他们家，没想到两孩子竟连一件完好的换洗衣服都没有。泊林穿了条父亲的裤子，泽林则是没穿外套跟我返校了，出门时，奶奶含泪拉着我说：“先生（当地称“老师”为“先生”），不用您洗，我能行，不能给您添罪了。”可我怎忍心本该安度晚年的老人这样累！望着两兄弟冰冷的小手和脸，我把他们抱紧了，好久，好久！因为我们在这个年龄整天嬉戏，衣食无忧，而他们却承受着这种艰辛和贫困。当我把这里的情况讲给朋友、家人听时，他们也震惊了，想象不到现在竟有没换洗衣服的孩子，常年靠玉米面、土豆为生的家庭……这些事情打动了我的一个朋友，他决定和妻子一起资

助一名贫困生。几天后，他们来到学校，给三年级的杨艳琴带来了学习用品、新衣服，并给她留下50元生活费，答应以后继续供给她生活费和学习费用！这个女孩没有父亲，母亲打工养活3个孩子。那一刻，母亲落泪了，嘴里不停地对我朋友说：“谢谢，谢谢！”……如果人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！

物质上的艰辛并没有难倒我们四个大学生，倒是学生学习基础太差让我们担心。山里孩子很苦，小学也是每天不到六点起床，除了午休、晚饭、自习和课要延续到晚上八点半，即使这样，像东雷乡xx小学的农村学校，每年能考上全县好点初中的人数几乎为零！现实是残酷的，有些同学因此看不到希望而放弃学习。想到这些我就想哭，有种心痛的感觉！

我们和孩子们吃住在一块儿，课余就给他们补补课。没想到孩子们那么懂事！一天中午我在备课，一个学生给我端来一杯水放到了桌子上，我先是愣了，之后，激动地流下了眼泪。那一刻，我很感动，恨不得把自己所有的知识全教给学生！

每一天，我们都沉浸在这种感动当中。虽然很累，但得到了很多的回报。我学会了生火，学会了做饭，学会了许多在书本上学不到的东西，这些经历让我懂得什么是艰辛、感动、快乐、幸福！就是这份感动，让我在这贫瘠的土地上充实而又愉快地生活和工作，这段实习支教生活将会成为我一生中最丰富最有意义的片段！

现在，我们四个人仍在这里每天和孩子们共同学习、吃饭、游戏，虽然艰苦，内心却充实快乐，我们无怨无悔。在扶贫顶岗实习支教工作中，我们自己也受到了很好的教育和锻炼，而更多的是感动！这里四面环山，清静安宁，是个净化心灵的好地方。再说，只要自己心态平衡，积极工作，就会过得很快乐！

物质是人生的基础，而理想则是人生的灵魂。只有做一个对社会有用的人，你的人生才真正快乐！

体验农村生活，体会快乐心境！愿更多的.大学生加入扶贫顶岗实习支教活动，为我们的教育事业添砖加瓦！

## 实习鉴定表导师评语篇三

这次的实习，是学校对我们大学最后一种能力测试，是我在大学学习后的另一个巨大的成长，经过这次的学习，我受益匪浅。

由于我是这个社会的新人，首先，我非常注意的向周围的老同事学习，做事要主动，做人要热情，在工作上得处处留意，多看，多思考，多学习，要以较快的速度熟悉着公司的工作情况和工作氛围，较好的融入到这个新的团队中。

所以在工作中，要善于思考，发现所安排的工作在处理上存在问题 and 困惑时，便首先同同事进行沟通，向同事请教和学习。

实习期间，我的工作任务主要有：每天我都要进行现金日记账和银行日记账(登账之前要到银行领取回单和明细账)金蝶录入，月末还要制月报表;登记成品入库单;登记原料收购单和原料进仓单并开收购发票(亿业系统);申报增值税和企业所得税(企业电子报税系统);开增值税发票(防伪开票系统);购买员工社会保险;购买和核销增值税发票和收购发票;扫描发票(国税);到国税去报税;档案整理归档。

总的来说，我现在跑税务局比较多。

为了尽快的熟悉公司业务和操作流程，我不断的对工作进行

改进，提高自己的工作效率和工作能力，并进行工作总结和反馈，所以在以后的工作中我会一如继往，在相处中，我与人为善，在工作中，我力求完美。

并且不断的提升自己的业务水平及综合素质，为公司的发展尽自己的一份力量。

一个月的毕业实习终于结束，这一个月来，我于厦门市同安第一建筑公司实习，实习期间，本人认真工作，勤奋好学，踏实肯干。

在施工过程中，我遇到问题就积极请教工人师傅。

对于师傅们的意见虚心听取，合理采用。

通过这次实习，我深深的体会到作为一个有价值的施工员，学会理论知识与实践结合的经验是多么的重要。

在图纸会审过程中，结合施工图与现场环境，我反复研究，使自己的读图能力有了很大的提高，同时我对建筑物的. 细部结构也有了新的了解，明白了房屋的工程量组成有哪些，加深了对课本上知识的理解。

同时整个会审完毕后，我了解了整个会审的流程，会审需要准备的资料，还有参加会审的单位有哪些，作为一个项目经理在会审之前应该做哪些准备。

“公园道一号”在开工时，与王工一起监督施工方复核标高，我能更加熟练的操作水准仪，全站仪了，并学到了一些提高工作效率的小技巧。

总的来说，通过这次实习，我不仅收获了许多课堂上学不到的施工经验，同时我学会了适应环境。

现在的我更加懂的吃苦耐劳了。

另外也更加懂的如何去与工人、领导、监理、相关部门交流了。

实习期间我能快速的适应公司的环境，融入企业的团体，用心跟同事沟通，更好的完成既定的任务。

这些都不是信手拈来的。

都是从一个逐步的点到面的认识，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。

同时也让自己对自己的能力更加自信。

在实习时，我认认真真完成任务，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

我抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情，以及对工作认真负责的态度让我深受感动！

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

时间总是无情，在临别时，跟经理道别，跟同事道别，茫茫人海，也许以后都不再相见，但我会记住这段时间他们对我热心的照顾和无私的帮助，至此，我的社会实习工作圆满结束。

其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努

力学习，努力迈向人生的新台阶。

这次的经历是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。

初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所最好的大学，果然没错。

展现在自己面前的是一片任自己鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。

在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值单位鉴定xxx于xxxx年xx月xx日起在我单位实习，实习期为三个月。

xx工作积极主动、高效，学习认真，待人诚恳，能够做到服从指挥、认真听取老同志的指导，不怕苦、不怕累，表现有较强的求知欲，积极观察、体验、思考，并能够灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

她的突出表现得到了领导和同事们的一致好评。

## 实习鉴定表导师评语篇四

入职半个多月的点点滴滴，让我深深体会到了转换工作思维和重新定位的重要性。

完成从学校到企业的转变，从学生到员工的转变，从理论到实践的转变何其不易，但可喜的是在单位领导的精心培育和同事的帮助下，自己已经开始逐步改变，相信通过自身的进一步努力能加速这一进程。

工作半个多月, 学了很多的东西, 接触到不少人和事, 思考了许多问题, 在为自己的成长欢欣鼓舞的同时, 也明白自己身上还存在着许多的缺点和不足。

做的. 比较好的有:

第一, 工作充满激情. 因为有激情, 我敢于承担责任, 极力追求完美. 激情能帮助我认真细致地工作, 不断创新, 追求卓越, 不断追求完美, 把工作做好。

第二, 严格要求自己. 无论是工作还是做人, 我都时刻提醒自己对自己有要求. 要不断向其他优秀的同事学习, 工作认真细致, 不断提高自己的工作水平, 力求能把负责的工作做到尽善尽美。

第三, 厚德载物, 宽以待人. 平时我注意跟同事和谐相处, 经常换位思考, 体谅别人难处. 。

不足之处在于:

018项目涉及到诸多新方法, 新问题, 新工艺, 要不断学习和实践加以掌握。

二是对公司办事流程还是不太熟悉, 以后要多向人请教及阅读相关规定。

三是技术交流方面做的不够. 技术方面的交流对于科研人员的成长大有裨益, 今后要经常主动跟他人交流。

实习是大学生步入工作岗位前的缓冲期、过渡期, 也是大学生培养自身工作能力的磨刀石, 作为一名刚刚从学校毕业的大学生, 能否在实习过程中掌握好实习内容, 培养好工作能力, 显的尤为重要。



半年里，我严格按照厂人事部下发的采油队实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到。

首先是加强思想学习，主动与矿领导沟通，努力提高思想水平。

思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。

其次是热爱实习岗位，积极承担岗位职责，不断提升实习效率。

最后是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。

在实习过程中，我发现，大学里所学专业知识和现场实际生产是分离的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际，但它们之间却又存在着联系，比如说抽油机：在课堂上我学过抽油机是如何运转的，以及抽油机运行的理论模型公式。

而现场上，我们看到的是抽油机的各个零部件，以及它们之间是怎样默契配合。

表面上似乎二者无关，但仔细分析，我们会发现，抽油机的各个零部件正是按照理论模型原理在运行着，公式中的相应参数正对应着抽油机中各个部件实现的功能，他们之间存在着因与果的联系。

因此，实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际生产部件相对应，将课上公式与实际生产数据相对应，这样不仅可以使理论知识记得更为牢固，还可以在本质上理解生产上各设备、器件的作用、原理，为今后工作中的技术革新，改进发明打下了良好的基础，极大的提高了实习

质量。

## 实习鉴定表导师评语篇五

实习是我们步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。下面是小编为大家整理的关于实习鉴定表自我鉴定模板，欢迎参考！

眨眼间一个月快过去了，自从离开学校到中软国际信息技术有限公司实习到现在已经有一个月的时间了，在这个期间，我学到了很多的东西，让我收获颇多。

下面就是我的实习鉴定。

一个月的实习过程，让我提高了自己，特别是想我这样刚离开学校的实践能力差，更需要通过多做事情来积累经验。

在工作中我能够完成组长布置的工作，在没有工作任务时能主动要求布置工作，做到主动学习，在工作中，我不允许自己丝毫的马虎，严谨认真我时刻牢记。

一努力学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。

我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二提高工作积极性和主动性

实习期很快过去了，是开端也是结束文章。

展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。

感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助

三努力实践，进行角色转化。

理论是灰色的，生活之树常青，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值.也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验自我鉴定。

同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。

实习使我学习的理论知识能够和动手能力很好的结合融化，是我大学历程非常宝贵的经验，我会好好总结，帮助我更好的完成学业，为走出社会做更好的基础。

回顾这几年的学习历程，虽然忙但很充实。

因此我特写下这篇个人自我鉴定，具体如需下：

经过xx年的学习，准备我的毕业之际，为了更好地巩固已有知识，学习技能，我到\*有限公司办事处进行实习，在办公室担任助理的工作，在此我对我的实习工作做一个自我鉴定。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。

同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。

是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。

大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。

对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

做助理，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、有条理。

说着容易，做着难。

每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。

当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。

这样就不会乱。

正好最近公司要进行培训，需要复印资料。

一共17份，每份里又有十余份不同的资料共百余页，这时候就需要有条理，每份资料分别印刷，清点数量，一张都不能错漏。

这时候就要慢慢来，一点点完成。

保证每份资料的完整和质量。

分主次，有条理 是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

我所在的部门是这家公司的数据处理中心，全部资料、文件、电脑软件均是英文，除此以外还有一些外籍员工。

在这里的工作让我认识的我还有很多东西需要学习，加强自己的能力。

在此期间，我也旁听了几次面试。

让我了解了面试官需要了解的东西，和我欠缺的地方，为我以后的面试做好准备。

这些就是我实习最宝贵的收获。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情

虽然在短短的一个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。

要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去。

实习过程里使我深深体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使我们具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

通过这次的实习，除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解，能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会

奠定了基础。

在xxx实习的一个多月里，我确实学习到了很多东西，通过实习，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。

思想变成熟了许多，最重要的一点就是课本知识与实践相结合，在学校学的东西只有到社会上应用才能理解的’更深、更透。

(1)实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，在今后我要参加更多的社会实践，磨

练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。

而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

(2) 课本知识、理论知识的基础一定要打牢。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。

如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实习，虽然时间很短。

可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。

就比如如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。

要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门的同事相处好，那工作起来的效率才高。

而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

(3) 在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。

这次实习后才能深刻体会这句话的含义。

除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。

在这次政府部门实习中我掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。

遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰。

实习对我的成长有着很大的帮助，作为马上要走出大学校园的大学生，更多需要的不是书本的知识，而是社会的磨练。

这一个月作为我们这些大学生走出大学的第一课，不管是考研的、还是找工作的，都有长足的影响。

了解了社会到底是怎么样的;知道了该怎么样与社会上的人交往;更主要的，作为行政管理专业的我们，知道了政府部门是怎样运转的，这些都为我们将来踏入社会打下了坚实的基础。

自我到 公司实习以来，我学到很多东西，总的来说，在刚刚开始工作的这两个个月，很快地适应了工作的环境，融入到这个集体中，在领导及各位同事的关怀、支持与帮助下，认真学，习了制度，不断提高自己的专业水平，积累经验。

特别是对于企业文化理念，由初步的认识上升到更高层次的水平。

不断学习，向书本学习、向周围的领导学习，向同事学习，这样下来感觉自己还是有了一定的进步。

经过不断学习、不断积累，已具备了一定的工作经验，能够以正确的态度对待各项工作任务，热爱本职工作，认真努力贯彻到实际工作中去。



积极提高自身各项专业素质，争取工作的积极主动性，具备较强的专业心，责任心，努力提高工作效率和工作质量。

存在的问题和今后努力方向这两个月来，本人能敬业爱岗、不怕吃苦、积极主动、全身心的投入工作中，取得了一些成绩，但也存在一些问题和不足，主要表现在：

第一，刚刚步入社会开始工作，经验不足，特别是写作工作是相对比较艰苦的工作，在工作中边学习边实践，要多动脑筋自我鉴定。

第二，有些时候工作中比较懒散，不够认真积极，工作效率有待提高；

在以后的工作与学习中，自己决心认真提高专业知识水平，加强责任心，为企业的快速发展，为公司经济跨越式发展，贡献自己应该贡献的力量。

总的来说，实习生涯里，学到很多东西，明白很多道理，同样也吸取了很多教训。

为我以后找到好工作作了很好的铺垫。

日后我会更加努力加强自我，无论是理论、实践、生活交际方面都不放松。

以正确的态度看待自己，以更加自信的自己来面对这个日趋激烈的岗位竞争。

时间飞快，转眼间，我已实习了3个多月了。

实习充实了我的学习生活，我学到了许多书本上无法体验的知识。

通过实习，我感触颇多，得到许多新的认识，对许多问题多

了深一层次的思考。

以后就是社会上的一份子了，责任也将越来越重。

我是在一家外贸公司实习，我在公司主要工作是了解生产车间相关流程和学习熟悉外贸业务，对一些新客户的发展和老客户的维护。

1月31号这一天参加了公司组织的新员工入职培训。

## 实习鉴定表导师评语篇六

想不想写一些有新意的实习工作自我鉴定呢?下面由本小编精心整理的实习鉴定表个人鉴定，希望可以帮到你哦!

纸上得来终肤浅，若知其事终须行。本次实习，让我得到了进一步认识社会、接触工作的机会，并在有关领导和同事的关心与指导下了解到大学生工作期间出现的各种问题，例如：刚毕业的大学生经常犯些粗心大意的错误，忽略细节问题，他们让我懂得认真的工作态度比能力重要;由于缺乏一定的社会阅历，大学生在处理人际关系方面手法有欠成熟，他们让我知道良好的人际关系有助于工作又快又好的完成;以天之骄子自居的大学生总以为自己知识比别人丰富，骄傲、浮躁，他们让我理解到勤奋好学是工作的良好习惯 领导与同事的关心与指导让我倍受鼓舞、受益匪浅。

肩膀上的责任让我感受压力，同时也让我在前进的路途中迈出踏实的脚步。虽说是实习，然而我把它看作真正工作的开始。在我负责跟踪的 科技短信 活动与 创新论坛 的工作中，得到了不少锻炼的机会，写作能力的加强、语言表达能力的提高、组织能力的培养、认真态度的熏陶等认#from 20xx实习鉴定表实习内容(3篇)来自本站 end#我满怀激动，并指引

着我以后发展的方向。再一次感谢科技馆的领导与同事，是他们把我空白的桌面上堆满厚厚的文件，是他们给了我按时完成任务的限制，是他们谆谆教导的话语。我相信领导与同事的指导将为我以后走进社会踏出坚实的脚步。

本次实习，既是一个知识与实践衔接的过程，又是一个不断完善实践与知识理论差距的机会，日后我将继续改善自身的不足和缺点，塑造成双转型社会中的知识人才，为以后迈进竞争激烈的社会踏出铿锵的步伐。

我是一名五年制本科学生，按照课程安排第五年是参加实习工作的，所以在各方努力下我到 事业单位参加实习。很快实习时间到了，在这一年实习的时间里，我从理论到实践，围绕着这个转变，我始终保持良好的心态，渐渐的成长，知识也不断得到丰富，下面就是本人实习工作自我鉴定。

在这段时间里，不管是思想上、学习上还是工作上都在实践中得到了锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。有具备良好的业务素质，才可以很好的胜任本职工作。作为一名 工作上的新兵，面对各种不同特点的 ，我在局领导的正确领导、科室领导的悉心指导及同事们的帮助下，刻苦钻研、认真学习，虚心向老同志请教，较好的完成了各项工作任务。年x月底至x月底，学习了 对 的管理及领取分发，在同志们的帮助下，做到了保管妥善，账目明确，分发清楚，没有出现损坏及丢失现象。在年度文书立卷归档期间，学习了档案归档整理的原则和方法，学会了对文件的归档整理及保存，按时按量的完成了交给自己的任务，并与今年上半年在同志们的帮助下基本完成了交给自己的文档立卷工作。

工作中和工作之余我做到坚持学习，树立正确人生观，我知道一个优秀的机关员不是天生具备的，而是在不断地学习、不断地实践的过程中，通过不断地总结和提高自己的思想境界，才形成的。在这一过程中，认真、系统地学习，特别是学习政治理论起着极其重要的作用。只有通过努力学习文化，

学习科学技术，才能具备建设社会主义的业务能力；只有通过学习政治理论，用马列主义、毛泽东思想以及邓小平理论武装自己的头脑，才能具有正确的世界观、人生观、价值观，具备卓越的领导能力，防腐拒变的能力。做好创建和谐型机关要与创建学习型、创新型、效率型、节约型、服务型机关活动相结合。学习是创建和谐型机关的基础，创新是创建和谐型机关内涵的延伸，效率是创建和谐型机关的主要目的，节约和服务是创建和谐型机关的内在要求。

得到办公室主任的精心栽培，了解了机关工作的内容、性质及要求，初步接触了一些机关公文方面的知识，我顺利地完成了从一名大学毕业生到机关工作人员的角色转变。年\*月份，参与了整理三楼长期档案库房及档案转架的工作。协助本科室完成接收档案进库工作，对编错号的档案进行了重新编号，对文件目录错误的档案重新整理抄录并装订，还对接收进馆的档案建立了台帐。参与了现行文件阅览室的建设，完成了将现行文件目录录入微机，为广大群众提供了快速便捷的服务，协同科长研究并完成了民国档案著录工作。

离开实习单位之时，感慨万千。即感到时间不饶人，也对相处一年的同事恋恋不舍。通过踏踏实实的做事，认真深刻的总结和思考，我始终保持积极向上的工作态度，勤于思考，求是拓新。我的工作规划更加清晰，对自己今后的发展充满自信，在见习期获得的点点滴滴，这些经验对我来说是弥足珍贵的。

实习期间我能快速的适应公司的环境，融入企业的团体，用心跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都是从一个逐步的点到面的认识，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自己对自己的能力更加自信。

在实习时，我认认真真完成任务，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进

的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情，以及对工作认真负责的态度让我深受感动！

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

时间总是无情，在临别时，跟经理道别，跟同事道别，茫茫人海，也许以后都不再相见，但我会记住这段时间他们对我热心的照顾和无私的帮助，至此，我的社会实习工作圆满结束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

这次的经历是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所最好的大学，果然没错。展现在自己面前的是一片任自己鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

今年开始，我在某工程公司附属单位ab公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。

我所实习的ab公司，隶属于某工程公司。该工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国

有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备千余台；拥有2.6万平方米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地；近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年通过了iso9002质量体系认证；1999年通过了iso10012国际标准认证，取得了计量保证确认合格证书；20xx年通过了iso9001国际质量管理体系认证。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对ab公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

## 实习鉴定表导师评语篇七

关于实习鉴定表自我鉴定要怎么写呢？下面是实习鉴定表自我鉴定600字范文，供大家参考。

入职半个多月的点点滴滴，让我深深体会到了转换工作思维和重新定位的重要性。

完成从学校到企业的转变，从学生到员工的转变，从理论到实践的转变何其不易，但可喜的是在单位领导的精心培育和同事的帮助下，自己已经开始逐步改变，相信通过自身的进一步努力能加速这一进程。

工作半个多月，学了很多的东西，接触到不少人和事，思考了许多问题，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，也明白自己身上还

存在着许多的缺点和不足。

做的比较好的有：

第一,工作充满激情.因为有激情,我敢于承担责任,极力追求完美.激情能帮助我认真细致地工作,不断创新,追求卓越,不断追求完美,把工作做好。

第二,严格要求自己.无论是工作还是做人,我都时刻提醒自己对自己有要求.要不断向其他优秀的同事学习,工作认真细致,不断提高自己的工作水平,力求能把负责的工作做到尽善尽美。

第三,厚德载物,宽以待人.平时我注意跟同事和谐相处,经常换位思考,体谅别人难处.。

不足之处在于：

018项目涉及到诸多新方法,新问题,新工艺,要不断学习和实践加以掌握。

二是对公司办事流程还是不太熟悉,以后要多向人请教及阅读相关规定。

三是技术交流方面做的不够.技术方面的交流对于科研人员的成长大有裨益,今后要经常主动跟他人交流。

为期一个半多月到灵山县新洲中学的实习生活转眼即逝。

实习期间得到了新洲中学班主任老师和指导老师老师的悉心指导。

无以为报,谨此致谢。

教育实习能检验我们所学的知识，加强理论与实践的结合，又能使我们更加了解和熟悉教师工作，加强我们的综合能力，对于我们师范生是非常重要的。

在新洲中学实习的每一天，我努力地做好从学生到教师的角色转换。

在穿着上大方得体，言谈举止，自然端庄，尽力给学生一种道德修养好，文化水平高的印象。

在教学工作方面，认真备课，用心修改教案，确保教案规范，内容准确。

课前了解学生的学习情况，针对不同的特点进行教学，课后了解学生听课情况，发现并弥补上课中的不足；课堂上积极面对，教学语言表达清晰流畅，虚心听取指导老师的意见，改进自己在教学工作上的不足。

在代理班主任工作期间，与学生形成良好的师生关系，热心真诚面对每位学生，尊重他们，深入细致了解他们。

在班级管理上，积极负责。

从早、晚自习的监督，每位学生是否按时到校，是否有认真早晚读，课堂纪律，课间纪律，通知班级规定的日常事务等，都予以高度的责任；认真对待，细致入微，保证各项工作到位。

同时，与原任班主任共同组织“欢乐班会”的主题班会，并且取得预期的效果。

在实习过程中，我也发现了自身在教学工作上的不足：讲课时不够生动自然，粉笔字写得不够好，对课本知识的重点讲解不够突出。



这些缺点指导老师都给我一一指出，并在教学中及时改正过来。

实习对每位准老师来说，是至关重要的过程。

通过本次实习，使我明白，在未来，我还得加倍努力，不断改进，完善自己。

实习是大学生步入工作岗位前的缓冲期、过渡期，也是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。

半年里，我严格按照厂人事部下发的采油队实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到。

首先是加强思想学习，主动与矿领导沟通，努力提高思想水平。

思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。

其次是热爱实习岗位，积极承担岗位职责，不断提升实习效率。

最后是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。

在实习过程中，我发现，大学里所学专业知识和现场实际生产是分离的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际，但它们之间却又存在着联系，比如说抽油机：在课堂上我学过抽油机是如何运转的，以及抽油机运行的理论模型公式。

而现场上，我们看到的是抽油机的各个零部件，以及它们之间是怎样默契配合。

表面上似乎二者无关，但仔细分析，我们会发现，抽油机的各个零部件正是按照理论模型原理在运行着，公式中的相应参数正对应着抽油机中各个部件实现的功能，他们之间存在着因与果的联系。

因此，实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际生产部件相对应，将课上公式与实际生产数据相对应，这样不仅可以使理论知识记得更为牢固，还可以在本质上理解生产上各设备、器件的作用、原理，为今后工作中的技术革新，改进发明打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。

## 实习鉴定表导师评语篇八

通过临床的见习，我们才真正懂得了什么是“望、闻、问、切”，知道了如何“理、法、方、药”。尽管只是肤浅的认识，但毕竟是入门了，医师实习自我鉴定。现在，一个不太复杂病情的病人来到我们面前，我们不再手足无措，懂得从哪里着手，诊断处方。

首先，中医被人们认为最神奇也最考验医生技术的就是把脉了。通过临床的见习，我们跟随老师认识了几种常见的脉象，把抽象的理论现实化。并且我们还懂得了要把我们得出的脉象与病证相结合，分析各种脉象出现的原因，考虑药物的应用。当然，我们都只是粗劣的认识这些基本的几种。很多脉象根本就无法感受出来，比如濡脉，今后我们一定要加强这发面的体验。

药量的运用是一大学问，我们挨了不少批评，主要就在于不善于从病情分析，考虑整个药方的药量，病有多重，得用多

大的量；寒热虚实，方该便温还是清，或补或消。还有我们甚至不知道很多药物的性状，把质轻的药开得很大量，把质重的药量开得很小量，惹了很多笑话。通过见习，我们掌握了不少药量的运用方法，也懂得了要深入了解药物还要进入药方，真正的认识到药物的性质。

而且见习期间，同学们大都捧着方剂和中药书在开方，实际上这是一个复习的过程。我们巩固了方药知识，加深了对它的理解，这是很一大收获。所以我觉得以后的见习中，更应该及时复习运用到的知识，真正的吃透这些知识。

我们早就知道了同一病人不同的医生可以开出不同却同样有效的方，但通过见习，我们才真正体会到这句话的精湛，就拿xx老师和xx老师来说，同是我们中医系德高望重的老师，医术和疗效是肯定的。面对同样的舌苔厚腻，脾虚湿困□xx老师可能认为不用生熟地党参健脾，湿就会源源不断的化生；而xx老师则可能认为滋补会助长湿邪，而且湿太重根本无法补。因此，我觉得我们应该认真揣摩，形成一套自己的见解。另一方面，我们可以发现老师大多有自己擅长的领域，比如吴老师对脾胃系疾病很有一套办法□xx老师在妇科疾病是专家□xx老师对肿瘤的治疗有较多认识，朱老师擅长运用经方。我们可以根据不同的老师，有侧重的学习，了解各领域的用药偏重，掌握不同病症的用药方法。

在针灸科的见习，我们最大的收获可能在于每个人都学会了进针，拔火罐的技术更是熟练。在这期间，我们从惊叹老师的手法到自己学会针灸，满意的看着病人身上一个个拔火罐后的痕迹，这是个巨大的进步。现在我们都敢于给自己同学甚至病人进行一些比较安全穴位的针灸，基本上掌握了常用穴的寻找方法和进针方法。学会了对不少疾病的针灸治疗的取穴方法。这里有很多知识是书本上无法学到的。

还有一个很重要的收获应该是我们知道了严谨的重要性。针

灸是有创性的治疗方法，我们要严谨，以防止漏针和或按压不充分而流血，这后果是难于想象的。

并且我们学会了要与病人交朋友。很多病人对针灸带有一种恐惧感，甚至可能导致晕针，在针灸时适当的与病人交谈可以放松他们的情绪，有利提高疗效。也可以更好地了解病人的情况，告诉他们恢复健康应该做到或避免的东西。

现在想来，实际上我们没有把握很多学习的时刻，比如起针，我们都做到厌烦了，就像拔草似的把针给一根根的拔起来，没想到这是认识穴位的很好时机，我们可以认真辨认穴位的取法，进针的方向。

还有一点我觉得我们见习管理不够完善，比如很多同学没去，老师也不会发现或者发现了也不会管，自由度很大。这样会导致一些同学懒散起来。还有我们轮到跟随比较年轻的老师时，他们病人往往比较少，同学们就无所事事地在那闲聊一下午。因为人多，也没办法在那里自习。这样的话，我觉得老师可以准备一些他们以前的病例，也可以让我们掌握更多的知识，不至于虚度光阴。

## 实习鉴定表导师评语篇九

实习鉴定表自我鉴定写得既要简短又要精要，如何下笔呢。下面是由小编整理的实习鉴定表自我鉴定600字，欢迎阅读。

入职半个多月的点点滴滴，让我深深体会到了转换工作思维和重新定位的重要性。完成从学校到企业的转变，从学生到员工的转变，从理论到实践的转变何其不易，但可喜的是在单位领导的精心培育和同事的帮助下，自己已经开始逐步改变，相信通过自身的进一步努力能加速这一进程。

工作半个多月, 学了很多的东西, 接触到不少人和事, 思考了许多问题, 在为自己的成长欢欣鼓舞的同时, 也明白自己身上还存在着许多的缺点和不足。

做的比较好的有:

第一, 工作充满激情. 因为有激情, 我敢于承担责任, 极力追求完美. 激情能帮助我认真细致地工作, 不断创新, 追求卓越, 不断追求完美, 把工作做好。

第二, 严格要求自己. 无论是工作还是做人, 我都时刻提醒自己对自己有要求. 要不断向其他优秀的同事学习, 工作认真细致, 不断提高自己的工作水平, 力求能把负责的工作做到尽善尽美。

第三, 厚德载物, 宽以待人. 平时我注意跟同事和谐相处, 经常换位思考, 体谅别人难处.。

不足之处在于:

018项目涉及到诸多新方法, 新问题, 新工艺, 要不断学习和实践加以掌握。

二是对公司办事流程还是不太熟悉, 以后要多向人请教及阅读相关规定。

三是技术交流方面做的不够. 技术方面的'交流对于科研人员的成长大有裨益, 今后要经常主动跟他人交流。

实习是大学生步入工作岗位前的缓冲期、过渡期, 也是大学生培养自身工作能力的磨刀石, 作为一名刚刚从学校毕业的大学生, 能否在实习过程中掌握好实习内容, 培养好工作能力, 显的尤为重要。半年里, 我严格按照厂人事部下发的采

油队实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到。

首先是加强思想学习，主动与矿领导沟通，努力提高思想水平。思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。

其次是热爱实习岗位，积极承担岗位职责，不断提升实习效率。

最后是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。在实习过程中，我发现，大学里所学专业知识和现场实际生产是分离的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际，但它们之间却又存在着联系，比如说抽油机：在课堂上我学过抽油机是如何运转的，以及抽油机运行的理论模型公式。

而现场上，我们看到的是抽油机的各个零部件，以及它们之间是怎样默契配合。表面上似乎二者无关，但仔细分析，我们会发现，抽油机的各个零部件正是按照理论模型原理在运行着，公式中的相应参数正对应着抽油机中各个部件实现的功能，他们之间存在着因与果的联系。

因此，实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际生产部件相对应，将课上公式与实际生产数据相对应，这样不仅可以使理论知识记得更为牢固，还可以在本质上理解生产上各设备、器件的作用、原理，为今后工作中的技术革新，改进发明打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。

## 实习鉴定表导师评语篇十

通过四个月的实习支教生活，我成长了很多，也学到了很多，

更加明白了责任的真正意义。我想这四个月对我来说将是人生中很大的收获。

我在沙雅县第一幼儿园中一班实习，主要工作内容是日常的保育工作、幼儿教学工作和幼儿舞蹈的排练。在整个实习支教的过程中，我的教学能力、人际关系协调能力、处理突发状况的能力有了很大的提高。

支教刚开始的时候，我有很多需要学习、需要不断努力的的地方。比如：管不住小朋友、不熟悉幼儿园具体的日常工作安排。但经过四个月的锻炼和学习，我的各方面能力都有了很大的提高，甚至包括身体素质也变好了。也知道如何管理幼儿及注意幼儿的安全。

本人性格沉稳、有活力、待人真诚，工作能做到认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，勇于承受压力，勇于创新，有很强的组织能力和团队协作能力，具有较强的适应能力；纪律性强，工作积极配合。

在工作中能及时完成幼儿园下发的任务。能主动配合园内的一切工作。对待幼儿能做到关心、细心、耐心。在支教的过程中，我意识到教师这个职业的重要性及教师对孩子的影响是极大的。平时我时刻严格要求自己，规范自己的仪容仪表，时刻注意自己的一言一行所给孩子带来的影响。同时，也不断提高自己的教学能力及相关教育知识，即使在支教中也不忘了提高自己的学习素养。

一个班级就是一个小团队。在班内和刘老师、尤老师的合作也是愉快、轻松的，我们能有效、及时地合作完成园内的工作，并且能百分之百地保证班内所有幼儿的安全。我也很感谢自己能幸运地被分到这个班级，在这里，我学到了很多书本上学不到的知识。星空之所以浩瀚，是因为它是由无数的星星聚合而成的；海之所以广博，是以为它是由无数的水滴汇集而成的；人类社会之所以进步，是因为它是由无数人的

努力推动的。在这里，我明白了团队合作的重要性。

支教让我成长、支教让我勇于承担、支教让我乐于奉献，支教让我的大学生活绽放美丽的光彩。