

最新小学全国爱耳日活动总结(实用9篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。那么，我们该怎么写总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

小学全国爱耳日活动总结篇一

诚信广东省南海松岗联表小学402关健恩今天上午，我们学习了《打赌》这篇课文。课文里讲到了我和爸爸打赌，爸爸戒了烟，而我改掉了吃零食不吃饭这个坏习惯。最后那句话特别让我难忘：“男子汉说话，算数！”不过，这一句话却让我觉得很不安，久久不能平静下来。因为这使我想起了一件事。

就这样，爸爸一直不知道我说了个不易察觉的谎话。我的自行车也一直骑到了今天。可是，今天学的《打赌》却让我觉得放学后再骑自行车很没劲。回到家里，大姐姐和二姐姐都已经放学回来了。她们正在做作业呢。大姐姐一见我回来，就说：“好了，你可回来了。我可盼你快点回来呢！”我奇怪地问：“什么事？”大姐姐说：“老师让我们个人或合作做一份手抄报，和家人合作也可以，是关于诚信的，让我们收集一些关于诚信的故事或资料。我想起以前学过《小珊迪》这篇课文，小珊迪就是一个讲诚信的榜样，所以得找你拿钥匙取出那本书……”二姐姐接着说：“还有呢。我记得《宋庆龄的故事》里讲到了她小时候信守诺言的故事，所以要找出来看一看。还有不少故事是讲诚信的，再找一找。——这是我答应帮大姐姐忙的。然后呢，你得帮大姐姐写一篇作文，也是关于讲诚信的。”

“诚信诚信，越怕它就越要听到它！我还在想《打赌》呢，还在想我的自行车呢，还在想我该不该告诉爸爸呢。”我心

里嘀咕着。一边开了房门，走到了书架前。书架上的书一本又一本，有那么多名人的故事。那么多的确良名人，他们都是一些有道德的、讲诚信的人，“他们会不会笑我骑自行车也骑得不光彩呢？还让我写作文呢，不知道怎样写！——可是，要是我能把事情说出来，爸爸也一定能原谅我的。能勇敢承认自己的错误，也是讲诚信的表现啊。就是这样办。”

于是，把书找出来给姐姐之后，我找出了作文本。我要写一篇关于诚信的文章……

小学全国爱耳日活动总结篇二

小学教育是基础教育的第一步，对于教师而言，小学教育的重要性不言而喻。近年来，我作为小学教师的经历使我深感教育的责任和使命感。在教学实践中，我获得了很多宝贵的经验和心得，帮助我更好地开展小学教育工作。

二段：教育目标重视素质教育

在小学教育中，重视培养学生的综合素质是我们的教育目标之一。小学生正处于身心发展的关键时期，他们的个性、兴趣和特长都在这个阶段初步形成。因此，我们应该从学生的兴趣出发，注重培养他们的兴趣爱好，鼓励他们钻研各个领域的知识。例如，我会设置多样化的课程活动，引导学生积极参与，从而培养他们的动手能力和创造力，达到全面发展的效果。

三段：教学方法注重启发式教学

在小学教育中，注重学生的主体性和启发式教学是十分重要的。小学阶段的学生还未完全形成自主学习的能力，他们更需要教师的引导和启发。因此，我会运用启发式的教学方法，通过课堂讨论、问题导向的学习等形式，激发学生的思考和

探索欲望。我鼓励学生提出自己的问题，带着问题思考、寻找答案，从而在积极的互动中提高学习效果。

四段：班级管理加强师生关系

在小学教育中，班级管理是教师必须重视的一环。一个好的班级管理，能够帮助教师更好地开展教育工作，也能够促进学生的全面发展。因此，我注重加强师生关系，通过亲切的言行举止让学生感受到我的关怀和热爱。在与学生交往中，我注重尊重学生的个体差异，注重激励他们的优点和潜力，不断鼓励他们积极进取。同时，我引导学生遵守纪律，在班级中形成良好的学习氛围和相互支持的环境。

五段：发展需要持续学习和创新

在小学教育中，不断学习和创新是教师的必修课。如今社会发展迅猛，知识也在不断更新，作为小学教师，我们需要保持敏感，不断学习新的教育理念和教学方法。我会定期参加教育培训，与教育专家和同行交流，不断丰富我的教育知识和经验，以便更好地开展教育工作。同时，我也会灵活运用创新的教学手段，结合学生的需要和现实情况进行适当的调整和变革。

结尾

总之，小学教育是培养未来社会栋梁的重要阶段，我们作为小学教师应该始终牢记自己的教育使命，不断努力和提升自己。通过注重素质教育、启发式教学、班级管理和持续学习创新，我相信我能够更好地开展小学教育工作，为学生的成长和发展贡献自己的力量。

小学全国爱耳日活动总结篇三

小学期是大学生生活中非常重要的一部分，它是学生们放松自

我的机会，也是提高专业能力的平台。在这个期间，我参加了一项关于社会实践的项目，通过参与其中，我不仅加深了对专业知识的理解，还获得了很多宝贵的心得体会。

首先，小学期是一次自我实现与成长的重要机会。在这个短暂的时间里，我们有机会尝试新的事物和挑战自己。作为一名计算机专业的学生，我参与了一个关于软件开发的实践项目。在这个过程中，我深入学习了软件开发的基本原理，并通过实操获得了很多宝贵的经验。通过与团队合作，我不仅提高了自己的技术能力，还培养了解决问题和应变的能力。这个小学期为我提供了一个良好的平台，让我能够将专业知识与实践相结合，实现自我价值。

其次，小学期也是培养合作与沟通能力的机会。在这个项目中，我不仅学习到了专业知识，还需要与团队成员紧密合作。我们需要共同讨论并制定项目的计划和目标，在工作中相互支持和协作。通过与团队成员的交流，我学会了尊重他人的意见，并学会了倾听和沟通。这些宝贵的经验将对我未来的工作和生活有很大的帮助。

第三，小学期是拓宽视野和认识世界的机会。在这个项目中，我们需要与企业合作，并了解他们的需求和目标。通过参观、调研和与企业代表讨论，我深入了解了真实的工作环境和业务需求。这为我提供了与实际需求接轨的机会，让我了解了自己所学知识的应用场景，也让我更好地认识到自己所要面对的挑战和机遇。这种认识和视野的拓宽将对我未来的就业和职业规划有很大的帮助。

第四，小学期也是探索兴趣和发掘潜能的机会。在这个期间，我们有机会尝试和了解其他领域的知识和技能。例如，我对市场营销很感兴趣，通过参与市场调研和策划的实践，我更深入地了解市场营销的各个方面。这个学期的体验让我意识到自己在这方面的潜能和兴趣，也让我更加确定了未来的发展方向。

最后，小学期是一个个人成长与发展的机会。在这个过程中，我需要面对各种挑战和困难，并找到解决问题的方法。通过不断地努力和坚持，我不仅获得了技术与专业知识的提升，还培养了自我管理和时间规划的能力。这个过程让我逐渐成长为一个更加自信和独立的个体。

小学期是一次独特的体验，其中充满了欢笑、挫折和成长。通过参与社会实践项目，我学到了很多专业知识和技能，也获得了很多宝贵的经验与体验。这个期间不仅增强了我的专业能力和实践经验，也培养了我的团队合作和沟通能力。通过与企业合作，我更深入地了解了真实的工作环境和业务需求。这个小学期的体验让我更加深刻地认识到自己的兴趣和潜能，也让我更加确定了未来的发展方向。我相信，这段宝贵的经历将对我的未来产生积极的影响，让我更好地应对挑战，实现自我价值。

小学全国爱耳日活动总结篇四

小学期是我大学生活中的一次重要经历，通过这段时间的学习和实践，我收获颇丰。在这个旅程中，我认识到自己的不足和提升空间，并通过努力去改进。下面我将从三个方面来分享我的小学期心得体会。

首先，小学期给了我更多的实践机会。在平时的学习中，我们主要通过书本知识来获取知识，但是很少有机会将知识应用到实际中。而在小学期的实践活动中，我有机会亲自动手，并且在实践中巩固所学的知识。例如，我们参加了一个社会调查活动，我负责设计问卷并与一些陌生人进行面对面的访问。通过这次实践，我学会了与人沟通的技巧，提升了自己的表达能力和人际交往能力。

其次，小学期让我更好地认识自己的优点和不足。在实践中，我发现自己有一定的团队合作能力和解决问题的能力。我擅长与他人合作，能够充分听取他人的意见，并把他们的建议

融入到最终的决策中。然而，我也发现了一些自己的不足，比如时间管理和压力控制。在小学期的项目中，我们面临着很多任务和目标，由于时间安排不合理，我常常出现了紧迫感和压力。这使我意识到了管理时间和控制情绪的重要性，并开始主动寻找解决办法，如制定合理的学习计划和学习压力释放的方法。

最后，小学期培养了我更多的实践技能和职场素养。在小学期的实践中，我学习了许多与将来职业相关的技能，如项目管理、团队协作和数据分析。这些技能对于我未来的职业发展非常重要，可以提高我的竞争力。同时，小学期还培养了我一些职场素养，如良好的沟通能力和团队合作精神。这些素养将成为我进入职场后必备的品质，让我更好地适应职业发展中的各种情境和挑战。

综上所述，小学期是我大学生活中的一次宝贵经历。通过实践和学习，我发现了自己的优点和不足，并通过努力去改进。小学期培养了我的实践技能和职场素养，为我未来的职业发展打下了坚实的基础。我相信这段经历将成为我人生中一笔宝贵的财富，让我在未来的学习和工作中更加出色地展现自己。

小学全国爱耳日活动总结篇五

小学阶段是人生中最关键的成长时期之一，也是人生中第一个正式接受学校教育的阶段。通过多年的学习和生活，我深深认识到了小学教育的重要性和必要性。在这段时间里，我也体会到了人生中很多珍贵的经历和感悟。因此，今天我想分享我在小学阶段的心得和体会。

二、努力学习

小学一到六年级，是我们求知、探索世界和积累知识的关键时期。每一门课程都有它自己的难点与考点。因此，我们必

须要能够因势利导地磨练出自我当中更敏锐的学习能力，使学习更加深入细致。对此，我有如下几点建议。

首先是好的学习方法。小学中学习的内容繁杂、困难重重。我们在学习一项内容之前，应该先了解自己的能力和能够承受的最大负荷量，再结合教材中的习题、例题、穿插小测等部分，把握好学习进度。

其次是多做笔记。在课堂上，老师教了知识，学生应该做好笔记，用心记忆，加深理解。这样在以后的复习中，能够更快速地记忆和消化所学知识点。

最后是真正用心地学习。学习这一项重要任务，不仅仅是为了应付各种考试。学习就要坚持用心去体验、去领悟、去深化对知识的理解，用学到的知识去拓展视野，日积月累，无形之中提高自己的自信心和思维能力，从而达到快速进步的效果。

三、积极参与课外活动

在小学阶段，除了学习外，我们还应该积极参与学校的各项课外活动。这不仅能够缓解我们疲惫的学习生活，还能够帮助我们发掘自己的潜力、促进团队合作、增强自信和表现能力。同样，我也有几点心得。

首先是多参加课外活动。课外活动不仅能够增强我们的体魄和身体素质，也能够让孩子们有更多的接触机会。这样有利于孩子们发展自己的视野，让孩子们增加对这个世界的感知，而且最重要的是课外活动能让孩子们有自己的选择和决策权。

其次是对课外活动的认真态度。参与课外活动，不仅需要我们有所热情，还需要我们对每个活动认真对待。如此才能够真正收获到更多的成长和心得。

最后是享受课外活动的过程。走进课外活动，不仅仅是为了表现自己或是成为优秀的功臣。学会享受这个过程，做有趣的事情、与朋友一起收集美好的回忆，其实本质上也是生活的一种愉悦和放松。

四、认真对待每一个人

小学阶段是一个人最初接触社会、了解世界的阶段。在这个阶段，我们不仅要学习知识，还要加强自己的社会交往能力。如何与人相处并不是我们想象的那样简单，下面我想说说相处的心得。

首先是尽量包容别人。在学校里，我们每个人虽然有自己不同的背景和个性，但是我们都应该互相尊重，包容别人的不同。有时候，如果看到别人做的不完美的事情，我们不需要去批判，只是要微笑地看着，尽可能地给予鼓励，这样才能真正让对方感受到我们的关心和帮助。

其次是要多与别人交流。人不可能独自生活在世界上，故而我们也需要与人交流沟通。如果能够本着“与人为善”的信念去交流，那就会让人们变得更加融洽。

最后是尊重他人隐私。人与人交往，尤其是年少时，都有一份好奇心。有时候我们会好奇或是八卦其他同学的事情，不过作为一个好的同学，我们应该尊重他人的隐私，就算偶有谈话，也要始终将自己放在尊重他人的立场上。

五、爱护环境，关注社会

由于小学的学习生活集中在校内，我们容易忽略其他的事情，例如当地的环境和社会问题。尤其是生活在大城市的孩子们，对于环境和社会的认识，更加少之又少。因此，我们也需要从小培养环保和社会责任心，积极关注社会的公共事务。

首先是保护环境。我们需要从自己的生活和做起，从小做起，将保护环境当做一项责任。例如节约用水，垃圾分类，不随意乱扔烟蒂和废纸等，这些小事都可以从我们做起，让我们成为环保行动达人。

其次是关注社会。我们可以从课堂上学习一些社会公益活动，积极向身边的人传播正能量，通过自己的一些行动也能为社会做出一些贡献。

最后是教育自己，提高个人素质。作为一个公民，我们应该谨言慎行，保持自己的公共形象，不营造环境污染或是造成社会上的不良影响，同时也要提高自己的文化素质，为以后的学习和发展打下坚实基础。

六、结束语

在小学这个成长的舞台上，我们不断接受挑战，不断教育自己，通过各种方式来提高自己能力和素质。我学会了尽可能多的东西，并反思了自己的不足。小学生活虽然并没有那么漫长，但却充满了无尽精彩。无论在哪个阶段，我们都应该认真对待自己的学习、生活和交往，从而更好地成为一个有目标、有发展和有责任心的成年人。

小学全国爱耳日活动总结篇六

在水的世界里，水滴们分为三类：一类是纯净的自然水，一类是干净的人造水，最后一类是肮脏的污水。

由于人们疯狂地做出污染环境的事，比如：制造烟厂，砍伐树木等，所有落入人们手中的纯净自然水，几乎全部灭绝。而那些人造水都被装入了瓶瓶罐罐，幸存下来的，只有污水。

不过，在纯净自然水中，小璨是个例外。小璨是一滴干净，纯净又透亮的自然水。在这场“水的灾难”中，小璨很幸运，

没有落入人类的手里。不过，在小璨躺在湿乎乎的地面上时，之前发生了什么事，它一点也不清楚。它只记得，五分钟前还和一些肮脏的污水在一起呢。

在这时，天空中突然下起了雨。小璨被冲到了一个臭水沟前，它奋力抵抗，只因为它讨厌污水。不过，它转念一想，万一抵抗成功，就很有可能落入人类手中。于是，它在纯净水的名誉和自由之间，选择了自由。小璨闭上双眼，来到了臭水沟里。成了一滴“在污水里混的纯净水”。

今天早上八点多钟，在格林街居住的某人倒了一盆污水。不，确切来讲，其实混杂着大量的纯净自然水！天啊，人类真是浪费自然资源！

小璨看到这里，突然顿了一下。它仔仔细细的看了看电视上的照片，惊讶地发现，这照片上的几滴纯净水珠正是它自己和同伴！可是，自从它来到这里时，这些记忆就全无。它不禁打了个寒噤。它想，人类真可怕！都知道人类最宝贵的是水，阳光与空气。他们还这么污染环境，浪费纯净资源！

小璨想着想着，突然，一滴污水闯进了它的家。那滴污水热情地向小璨打招呼：“嗨，新来的小污水，你好哇！我叫小菊，我们交个朋友吧！”小璨听了，想到：什么？污水？我可是一滴纯净水！

小璨直径冲向厕所，面对着镜子，它傻了。原来，它已经被臭水沟映衬成了黑褐色，真像一滴污水。小璨想要回以前的洁净，不过，它又想，如果上去了，会被人类抓住的，那么……小璨还是决定留在这里。

它冲着小菊笑笑，算是接纳它这个朋友。从此以后，小璨和小菊就在一起玩耍，聊天，日子过得无忧无虑。但，小璨一直没把它是一滴纯净水的秘密告诉别人。

有一天，小璨和小菊聊天，突然，小璨提到了：“嗨，我可是一滴纯净水哦！”

小菊僵在了那里，过了一会，它才轻轻答：“为什么不把它告诉别人？你这种高档的纯净水，要和污水在一起？”

小璨笑了：“呵呵，如果这消息传到人类耳里，他们就会滥用我，我的下场就会和其他纯净水一样！”

小学全国爱耳日活动总结篇七

在今年寒假里，我去了四个地方。第一个是位于四川成都的峨眉山。

进入峨眉山，我们最先到的是半山腰的清音阁。相传高僧便是在这里听到佛音，故名。清音阁前面最有趣的是一棵唐老鸭树，远远看着，就像一只嘎嘎叫的唐老鸭，很有意思。再上去就是斗龙坝和聚佛台，据说白娘子和小青相斗，留下的地方就叫斗龙坝；聚佛台是一块大石头，释迦牟尼佛祖与普贤、文殊两位菩萨在聚佛台相聚，石头被条纹分成三份，中间像佛祖立于莲花宝座上，左似普贤座骑白象，右如文殊座骑青狮。

再上去，就是野生藏猕猴保护区。我买了一袋猴食。刚进去，就被红脸的猴王顶住了，眼看着它紧盯我手中的食物，我战战兢兢地伸出手，它动作迅捷，一把就抢走了食物，又抢了另外几人的猴食后，迅速躲到远处，撕开食物袋，大口嚼了起来。我们一路胆战心惊地看着野猴子不断地冒出来，翻游人的口袋、抢游人的食物，突然，一只小猴子从天而降，落在妈妈的头上，抓着妈妈的头发不放，幸好妈妈够冷静，没有尖叫出声，小猴子抓了会儿，也就自己跳下去，另找地方玩去了，要不然像前面的一位游客一样被抓烂了耳朵就糟糕了。在野生藏猕猴保护区我们走得很慢很慢，我既觉得好玩，又觉得害怕，真是一种很复杂的经历，回到住处时已是很晚

了。

第二天天还没亮（其实已是6：50了，只是那边天亮的晚），我们就打着手电筒，戴着头灯顺水而下，到了五显岗车站，坐了两个多小时的车，我们到达金顶索道。这里海拔有3000多米，山上全是雪，虽然我们每人都穿了冰爪、防滑袜套，但仍然举步艰难，时不时有人滑倒，但看到高山中艳阳高照，白雪霭霭，云雾缭绕，仿若仙境，也就不以为苦了。出了索道后，又走了半小时，竟看到了高山猕猴，不过这里的比昨天那群老实多了，呆的远远的，扔给它们食物，抓了就走，不会来抢，更不会爬到人身上来。

告别了高山猕猴，再往上走就上了金顶了，金顶上有寺庙、许多佛像，都是金光灿灿的，还有很多用白玉雕刻的或是金灿灿的大象，与我在杭州看到的寺庙不太一样。又玩了千佛顶、万佛顶，我们就下山了。

峨眉山真是一座美丽又神奇的山！

小学全国爱耳日活动总结篇八

小学期是大学生生活中的一段难得的学习与成长时光，它不仅丰富了大学生的知识与技能，更培养了他们的团队合作和解决问题的能力。在我度过的这个小学期中，我不仅收获了很多宝贵的经验，还深刻体会到了自己的不足之处。下面我将结合自己的经历与感悟，谈一谈我对小学期的心得体会。

首先，小学期是锻炼自己综合能力的最佳机会。在这个短短的时间内，我们需要完成大量的任务和课程学习，既要保持良好的学习成绩，又要与队友一起完成团队项目。这需要 we 全面发展自己的各项能力，包括时间管理、组织协调、与人沟通、解决问题等等。在第一天开学时，老师就告诉我们，这个小学期的目的不仅仅是为了学习新知识，更重要的是培养我们的综合能力。这一点对我影响很大，让我认识到大学

生活的意义不仅仅是获取知识，更是锻炼自己成为一个全面发展的人。

其次，小学期是激发学习热情的良好机会。在短短的课程中，我们接触到了许多以前从未接触过的知识领域，这激发了我对学习的热情。例如，我们参观了一家科技公司，深入了解了先进的科技设备和研发过程，这让我对科技行业产生了兴趣。还有一门创业课程，老师邀请了一位创业成功的企业家，他分享了自己的创业经历和成功之道，这让我对创业充满了向往。这些新领域的知识和经历让我重新认识到学习的重要性，学习不仅仅是为了应付考试，更是为了丰富自己的人生经验和成长。

同时，小学期培养了我与他人合作的能力。在这个小学期中，我们组成了一个团队，共同完成了一个团队项目。项目过程中，我们需要分工合作，相互配合，协调沟通，解决问题。这锻炼了我们的团队合作和解决问题的能力。在与队友的合作中，我深刻体会到只有大家相互配合，才能真正发挥出团队的力量。这不仅使我学会了与人合作，还培养了我的领导能力和组织协调能力。而且，在这个过程中，我们还结下了深厚的友谊，相互支持和鼓励，共同克服了许多困难和挑战。这个团队建设的经历让我受益匪浅，也为我日后的人际交往奠定了坚实的基础。

最后，小学期让我深刻认识到自己的不足之处。在这个小学期中，我由于经验不足和各种压力，遇到了很多困难和挑战。在团队合作中，我发现自己在沟通和解决问题方面还有很大的进步空间；在个人学习中，我意识到自己的时间管理和学习方法还需要加强。这些不足之处让我认识到了自己的不足，并且有了更多的动力去改进和提升自己。这个小学期的经历是我人生中的一次重要的成长和启示，让我对未来充满了信心和动力。

总之，小学期是大学生活中的一段重要时光，它不仅丰富了

我们的知识与技能，更培养了我们的综合能力。在这个短暂的时间里，我学会了与人合作、解决问题、发现自己的不足。这个小学期的经历将成为我大学生活和未来人生的重要财富，让我对未来充满了希望和动力。我相信，在未来的学习和成长中，我一定会不断进步，成为一个全面发展的人。

小学全国爱耳日活动总结篇九

一天夜里，我乘着时光飞船来到了20xx年的宇宙，在未来的世界中。

我走进实验小学，门口的电子门突然说话了：欢迎光临实验小学。我吓了一跳，看看四周无人，只有我一个人，原来是电子门上的一台微型显示器在说话。我根据显示器的提示，报出了姓名、工作单位、性别等，过了一会儿，门“吱”地一声开了，我便走了进去。我边走边想现在门都那么好，真幸福。

不一会儿，我走到了一幢教学楼下，来到一（2）班教室，只见学生们正在上美术课，美术老师把在电脑里的美术书上的画传送到学生的电脑里，根据学生的提意，把画一幅幅欣赏。接着，老师让学生们画一画风景画，为了不打扰学生的思路，美术老师走到了门外，静静地站着。我感慨道：“现在的条件越来越好了。”

我参观完了实验小学，便乘着无燃气高级私人轿车来到了附近的商业街，街上绿树成荫、人来人往。我走进超市大厦，门自动地开了。进入超市，走到顾客椅子上坐了下来，椅子上的按摩机器启动了，一双电子手轻轻地帮我按摩着；我又按了一下蓝色的按钮，扶手的一个洞里升起一杯可乐，我便喝了起来。过了一会儿，一位机器人营业员走了过来，拿出商品单给我看，于是我挑了几样商品，机器人营业员从它的肚子里拿出这几样商品给了我，我把银行卡给了它，它把银行卡在胸口的刷卡处刷了刷，然后还给了我。我心想：现在

真是不仅学校条件好，超市的营业标准也提高了！

我又坐了一会儿，然后乘着轿车来到了公园，工作人员见我来了，便请我进去参观。我从工作人员口中知道，公园分为四大类：儿童类、少年类、中年类、老年类。我先来到儿童类，只见儿童们各自在玩，没有一个大人陪同，只有几个机器人在看护着。儿童们有的在玩飞机、有的在玩赛车、有的在玩滑梯……这里玩的东西真是应有尽有，数也不清。我又来到了少年类，里面有一片小树林，供少年们散步、休息。小树林旁有一片湖，湖旁有一圈树，树中间有一个亭子，让少年们读书写作。我接着去了中年类、老年类，这里不一一介绍了。

我逛完了公园，正准备开车去参观马路，突然，时光飞船来了，告诉我一夜已经过去了，应该马上回去，于是我只好依依不舍地告别了20xx年的宇宙，回到了现在的时光。