

最新护理求职个人简历(实用5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

大学生个人总结大一篇一

大学生素质的高低影响着大学生的理想构造和对生活方式的追求,同时也左右着大学生以后的就业取向,大学生群体的整体素质关系到国家人才队伍建设乃至整个现代化建设。今天本站小编给大家整理了大学生大一学年个人鉴定总结,希望对大家有所帮助。

当我迈进大学校门的那一刻起,我把我所有的梦想都编织在这个校园的摇篮里。渴望着学有所获的硕果,更追求着自己所向往的事业。学好专业课,要在知识的海洋里不断地驰骋。积聚着对知识的沉淀,多学点对自身获益的知识,能够充实自己的头脑,开阔自己的视野。通过大一一年的学习生活,我成长了很多。大二的生活到来我对自己这一年来的得失作一个小结,从中继承做得好的方面,改进不足的地方,并以此为我今后行动的指南。时间如梭,光阴似箭。珍贵的大一生活与我们挥手即别,又迎来了一个新的学年,感觉到自己有必要总结一下大学第一年的得失。回顾一下自己曾经走过的路,也是为了更明确目标的看清将来要走的路。

在学习方面,通过大一一年学习,我逐渐熟悉了大学的这种学习方式,大学是一种靠自制进行学习的地方,在这里想不想学习完全靠自己。除了自己以外,没有人可以帮助你,再也没有了中学时老师一天到晚的灌输盯梢式的教学了。学习

有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，这些都不会像以前那样老师统一安排好，这些现在都要自己去安排。大一并没有完全适应这种学习方式，对自己比较放松，尽管在两次期末考试中都考出了理想的成绩，但我觉得自己还没有用功不够，大二我一定很好的分配自己的时间了，什么时间做什么事情，事先都会有个计划，自己的学习才慢慢走上正轨。

在日常生活中，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友。

以上是我对大一学年一些方面的个人总结，我将把这个小结做为二年的行动指南。自然，辅导员的精心培养和同学们的真诚帮助都会是我生活的动力。我相信，大二我会表现的更不一般，争做学习生活的标兵。我一直在追求人格的升华，注重自我的品行，大学的生活塑造了一个健康，乐观向上的我，“自信”是我最大的优点。面临着任何的境遇时，我都会以从容的心态来面对，相信机智的我，要勇于挑战这一切，要做一个“逆流而上”的学生。要不怕挫折，在挫折中忍耐。记得美国库金先生说过：成就伟业的机会，并不像急流般的尼亚加拉瀑布，那样倾泻而下，而是缓慢的一点一滴。更何况于我们的学习呢？更要一点一滴的打好坚实的基础。但同时也认识到，自身还存在很多的缺点和不足，要不断适应社会的发展，不断地完善自己。提高专业知识和自身修养，只有不断开阔进取，才能在不断变化，发展的社会洪流中迸发出耀眼的浪花，相信自己吧！为自己的明天，而努力奋斗吧！

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的集体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反思也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中学会生活，在生活中体验人生！

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自己的方向盘，走出迷惘”。作为一名合格的学生，我将在接下来的文章中对这个学期的学习、生活、思想、活动四个方面进行大一学期总结。

学习方面，我克服了从高中到大学转变的种种不适，并在各个科目上取得了初步的令人满意的成绩。经过一学期的锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面的重大区别，并有了一点心得。

1. 高中的学习动机十分简单，那就是高考，学生、老师、学校三位一体为高考，可以说是不择手段。而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来。学习的目的性偏弱，不知为何而学习，一门心思追求考试的通过。同时，由于高中的知识内容相对简单，知识点相对少，社会联系相对薄弱，知识理解要求程度相对较低，导致我们在高中阶段可以抛开一切只谋书本；相反，由于大学课程紧密，知识难度高，要求理解透彻，并且学习的效率与效果直接与未来个人的发展前途息息相关，因此，大学的学习压力大，学生的思想负担也相对较重。加之奋斗目标的模糊，使得学习动机不很明显。这一点，是在大学学习中需要的别注意的。

2. 学习动力方面，由于高中的终极目标是高考，学生所面对的是多彩缤纷的大学生活，因此或多或少对未来都是乐观的。而大学生直接面对社会，社会竞争所产生的种种现象随着大学的逐步开放渐渐渗透到大学生活中，其中消极的一面尤其容易对大学生的心理健康造成危害。高中阶段由于学习目标以及前景的清晰，使得学生、家长和学校三方面都敢于投入资本进行运作，学生的学习动力也由三方面共同得来。如学生自己的大学憧憬，家长对学生鼓励以及奖励制度，学校对于优等生的种种特殊待遇等等，都有可能成为学生的学习动力；而大学，则变得截然不同：首先，学校方面的动力消失。

不得不提到的是，由于学校的前途、专业的就业前景等都已列入大学生的考虑范围，学生对学校失去了高中阶段的绝对信赖，因此，学校方面的支持效果普遍下降。虽然有奖学金等制度的刺激，但追根芥蒂，学生更关心的未来的发展前途，而不是完成学校的所谓各种“指标”；其次，是家长方面动力的削弱。由于大学生大多远离家乡，失去了来自父母方面的直接关心，心理上属于薄弱阶段。一方面，来自家庭的生活方面的支持突然消失，让许多习惯的高中衣食无忧的学生产生强烈的不适应感。学生不由自主将注意力分散到生活中，造成学习动力下降。另一方面，学生的独立支配感空前加强，使之对高中曾经(部分)适用的学习方法产生盲目的怀疑，而急于找到一种独立于从前的大学学习方法。这个因素因人而异，如果在寻找过程中产生焦躁情绪，则也会造成学习动力的下降。最后，由于部分学生在激烈的竞争中暂时迷失方向，奋斗目标也不清晰，造成学习动力下降。

3. 学习习惯方面，高中的学习体制与小学、初中并没有本质上的区别，因此高中阶段的学习习惯大多是由多年的累积继承而来。而大学由于学习的体制发生了一定的改变，加之学习动机和学习动力都有所不同，因此学习习惯也应作出相应的改变。

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可

能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我的思想道德水平得到了一定的提升。通过一学期的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信心。

活动方面，我表现的比较积极。首先，我加入校学院的编辑部，丰富了我的社会经验和与人交往的能力。这些活动，丰富了我的课余生活，使我的大学生活变得充满快乐，并使我认识到了自己在艺术方面的能力。总而言之，我会继续保持在参加活动方面的积极性，并将其和学习紧密地结合起来。

综上所述，我的大学生活还存在着许多不足。我将在接下来的时间里努力奋斗，使自己取得更大的进步。

大学生个人总结大一篇二

一眨眼，大学的第一年就已经走过了，想当初我还是一个怀着一颗好奇和期待的心，步入大学校门，记得刚步入大学的校门时，对刚刚离开家的我来说，周围的一切都是陌生的，一切都充满了新鲜感。对比着刚进大学时的我和现在的我，感觉提高了许多，也退步了许多，有值得自己感到骄傲的事情，也有自己感到惋惜的事情。下面就从思想、学习、工作方面做一下我自己的大一总结。

学习方面

大一开始，我对大学课堂快速的教学进度和蜻蜓点水般的教学模式感到很不适应。所以刚开始学习有些吃力，总是觉得自己很差劲，很难跟上老师的步伐，并且很难适应高中时代

遗留下来的那种被动学习心态，一度陷入了消极状态，幸好这一种消极状态并没有维持太久，通过老师同学朋友的开导和帮助下，我开始采取积极主动的态度面对全新的大学学习。经过一年多的大学学习生活，自己学到了很多的东西，在日常生活中的自立更生，在人际关系的和谐处理上，在人生理念的深刻理解上，在大学技能学习上，在思考问题的方式方法上，例如课堂上老师会主动让我们表达自我，抒发我们自己的看法，一开始我很不适应这样的教学方式，在过去的十二年求学生涯中，我所接受的都是老师授予，我们被动接受的方式，现在，要让我们自己在没有通过理论知识学习的基础下，主动说出我们自己的见解，这让我感到很迷茫，所以一开始的时候，我是带着既想表达自己却又害怕在众目睽睽下坦荡说出自己看法和害怕在表达不正确时会被笑话的心情，忐忑不安的坐在位子上，但还好，班上的同学都比较活泼正面，大家在课堂上勇于表现自己，这也很是鼓舞了我，正是因为大家的热情参与，才带动了我，并且，激发起我对学习的主动性，这不现在我都不会害怕在大伙面前演讲了。以上这些让我强烈的感觉到大学学习氛围——自主、勇敢、开放。

记得刚进入大学时，学长学姐们就告诉我，大学是一个自由的空间，在努力开发其实践能力的时候，不要忘了自己来学校的主要任务——在提高为人处世的能力基础上，更应该在知识学习上严格要求自己。毕竟学习才是根本。在这近一年的时间里我深深体会到，一切知识的学习、新鲜事物的接触都会对自己有指导作用，就看自己是不是用心去想它、真心想用它。一旦真正结合为自己的实际行动，我想一定会有很大的提高和升华。在理论知识的学习之外，我还参加了许多课外活动，例如学校组织的沙盘比赛和协会组织的简介书写等等活动。在沙盘比赛中，我提前学习了一些有关于会计的知识，这对我这个学期的会计学有很大的帮助，再者，作为小组ceo的我，通过师兄师姐的帮助下，懂得了如何在市场竞争激烈的情况下全身而退，又或者是全面进攻，当然我们的努力没有白费，在第一轮比赛中，我们以小组分出现，我很是期待我们接下来的表现，希望我们能够再接再厉勇闯决

赛！假期的时候，我也积极地投身于社会，并且通过一系列的努力，获得了____省农科院的实习机会，我深刻的体会到营销的高难度，我希望今后能够更多的主动接触实习机会，从而使自己的理论知识与实践知识相结合。

上了大学，我觉得什么都是新鲜的，什么都想尝试一下，不想虚度我的大一。

大学生个人总结大一篇三

从刚进校的欣喜与好奇，变为现在的熟悉与适应下面我就从思想，学习，工作，生活四个方面进行我这大一的总结，以下就是我的个人总结：

在这几个月的学习生活的转变中我的思想也越来越成熟了，也彻底的从一个高中生转变成为一个大学生应有思想品德，亦明白了责任的重要性，因为我已经成年了，所以我认真完成每一项事情，做到诚实，守信，尊纪，守法当然在学校组织的各项明理活动后，我更深一步的感觉到了思想端正的重要性。

在x个月的学习中，我虽然没有认真，踏实，勤奋的学习，但也没有逃课，旷课，老师布置的作业也按时完成，通过努力在完全没有接触过的专业技能方面也有很大的提高。经过大半学期的努力，我现在觉得要通过期末考试应该不难，并且我在课余时间去参加了专升本自考，相信在我的坚持下定能有所进展。

但是，成绩知识维持在了普通的水平，没有特别突出的地方，这主要是与我的学习态度有很大关系，平时上课时听讲的不够认真，到了即将考试的时候才开始抓学习，学习积极性也不是很高，而且我也认识到了自己在英语口语方面的不足，所以在新的学年中，我将会端正自己的学习态度，上课时就努力把知识掌握，提高学习的积极性，积极准备考一次英语x

级，平时多多练习英语口语，不断提高。

在工作方面，我从各方面锻炼自己的能力，并得到了提升，大一开始的学生会改选中，我参加了竞选，由原来的院学生的普通学生变为生活部干事，生活部虽然不是一个十分重要的部门，但是要完成每个星期的寝室检查，开始的时候，由于要工作不熟悉，进行各项事务的完成，让我觉得很忙，对于工作也感到很烦躁，但是经过一段时间，我就慢慢熟悉了各项工作，并能做到有条不紊，在学生会工作中取得了不错的成绩，并获得了“优秀学生干部”的称号。

在班级中，作为技能委员，我积极工作，努力地履行技能委员的职责，虽然说没有取得很大的成绩，但是也完成了各项工作。在这x个月的学生会工作和班级工作中，我看到了自己在能力上的提高，也看到了在工作中的不足，对于各项工作都太没效率，同时，在工作与学习上的取舍和平衡问题做得也不是很好。但是我会吸取经验努力改善。

在班级内，我能够和同学们友好的相处，在学习和生活上相互帮助。在宿舍生活中，我们能够遵守学校和宿管办的相关规定，不适用违章电器，做好宿舍卫生工作，舍友之间互相理解和迁就，互相帮助，创造一个和睦、温馨的小家庭，这为我们创造了一个良好的学习和休息环境。大学的生活教会了我两个字——沟通，在与他人的交往中，要时时做到良好的沟通，特别是在宿舍生活中，只有能与他人进行良好的沟通，才能学到东西，与他人友好的相处。但是在个人的生活能力和生活管理上，我还存在欠缺需要改正。

大学说容易也容易，因为毕竟要大学毕业并不是很难，但说难那亦是难的因为大学要为以后的工作打好基础，为自己的大学生涯划上一个圆满的句号。

大学生个人总结大一一篇四

经过课改实践，我感觉自己的角色和教学策略与以前比较发生了很大的变化。通过认真执行学校教育工作计划，转变思想，积极探索，改革教学，在继续推进我校“自主——创新”课堂教学模式的同时，把新课程标准的新思想、新理念和课堂教学的新思路、新设想结合起来，转变思想，积极探索，改革教学，收到很好的效果。

语文是一门布满思想、布“过一个绿色儿童节”活动方案满人文精神、布满聪明的学科。在新课改的大背景中，学生的自主学习，培养学生的创新能力，已成为教师关注的热门，讨论、交流、探究等学习方式已成为课堂的主流。我在语文课堂教学中，力求做到让学生变得鲜活，让学生学得兴致盎然，使学生在语文学习中享受学习的乐趣，从而发展学生的语文素养。

（一）留意新课导进新奇。

“爱好是最好的老师”。在教学中，我十分注重培养和激发学生的学习爱好。譬如，在导进新课，让学生一上课就能置身于一种轻松环境氛围中，而又不知不觉地学语文。我们要根据不同的课型，设计不同的导进方式。可以用多媒体展示课文的画面让学生进进情景；也可用讲述故事的方式导进，采用激发爱好、设计悬念……引发设计，比起简单的讲述更能激发学生的灵性，开启学生学习之门。

（二）培养积极探究习惯，发展求异思维能力。

在语文教学中，阅读者对语言意义、语言情感、语言技巧的感悟，在很大程度上与学生的生活经历、知识积累、熟悉能力、理解水平有关。为此，在语文教学中，构建语义的理解、体会，要引导学生仁者见仁，智者见智，大胆，各抒己见。在思考辩论中，教师穿针引线，巧妙点拨，以促进学生在激

烈的争辩中，在思维的碰撞中，得到语言的升华和灵性的开发。教师应因势利导，让学生对题目充分思考后，学生根据已有的经验，知识的积累等发表不同的见解，对有分歧的题目进行辩论《亚历山大大帝》观后感。通过辩论，让学生进一步熟悉了自然，懂得了知识无穷的，再博学的人也会有所不知，体会学习是无止境的道理。这样的课，课堂气氛很活跃，其间，开放的课堂教学给了学生更多的自主学习空间，教师也尽不吝惜地让学生往思考，争辩，真正让学生在学习体验到了自我价值。这一环节的设计，充分让学生表述自己对课文的理解和感悟，使学生理解和表达，输入和输出相辅相成，真正为学生的学习提供了广阔的舞台。

语文课本中的每一篇课文都是文质兼美的佳作，其语境描述的美妙，语言运用的精妙，思想表工会主席工作岗位职责的示例达的深邃，见解阐述的独到，都是引导学生感悟的重要内容。而由于课堂教学时间的有限，课文中的出色之处没有可能引导学生逐一感悟。为了使这些出色给学生留下整体印象，我们可以在阅读中抓重点，引导学生对语言文字反复诵读，以悟出语言丰富的形象内涵，意义内涵，情感内涵。同时，让学生在感悟的基础上，引导学生居高临下地对课文进行品评，在品评中深化理解，升华熟悉，填补空缺。

美国的一位教育家指出：“课堂的外延与课外的外延相等。以课堂学习为核心，能动地向学生的学校生活、家庭生活、社会生活等各个生活领域自然延伸和拓展，使课堂练习与课外行为练习形成有序、有趣、有力、有效的结合，取得语文教学的整体效益。”在课程改革实践中，我们已把语文教学的触角伸向了广阔的天地。让学生阅读《水浒传》等课外书；通过这些收集与阅读，为深进理解课文内容奠定了基础。

其次，重视丰富多彩的语文实践活动。

此外，留意学科间的整合。让学生从不同角度，采用不同的途径获得知识，培养能力。

本学期我固然尽了自己的能力和能力往完成了教学工作任务，也取得了一定的成绩，但也有很多需要改进的地方，今后我将继续加倍地努力工作，为全面进步学生的语文成绩而努力奋斗！

大学生个人总结大一篇五

大一学生个人年度总结篇一大一的一年就快过去了，我同样拥有着和大部分同志一样的感慨，时间过的真快□xx年的夏天我由于高考落败，怀着忐忑的心情来到了这个学校，我来到这学校的当晚我很是失落，也许没有从高考失败的阴影中走出来。我曾多次想退学回家重新高考，但是我从未做出决定回家，只是在幻想，到现在我才觉得我没有后悔回家。因为在这里我发生了蜕变，学到了很多的东西，很多的人和事影响了我。

我在教育学院的这一年可以说是我在探索我人生起步的一年。让我在不断的摸索，寻找我自己的答案，自己要干什么？自己要做什么？自己该做什么？自己该如何打算？等等。

这段对于我平凡而又不平凡的旅程的开始。我对自己有着欣慰有着遗憾。

回想在这一年中所做的事情，我可以说是感慨万千，在这一年中带给我的失落或许是占了很大的比例，因为我现在才发现我的上班学年是盲目的，从上学期我盲目的进了我们学校的团委宣传部，同时也在书法协会这边做一些事情。我也不知道自己在干什么，就莫名其妙的做些事情。什么自己要做什么，而完全是不知道的。就莫名其妙的做了很多的展板啊，写了很多的证书，莫名其妙的做了早教学院的三笔一画的学生助教。盲目的给那些大二的师兄师姐们上书法课，到现在都记不起我给他们讲了什么了。或许对它们有所帮助，或许是误人子弟了。在班上担任了很闲的体育委员，打酱油似的和班上的同学们参加了学院组织的篮球比赛啊什么的，班上

的同学们都很团结，虽然在最后的比赛中没有胜利，但是我们虽败犹荣。11月份还代表学校到川大锦城学院参加了四川省第八届大学生书法比赛。但是遗憾的是什么奖也没有拿到，当时还自我感觉良好，到现在才明白自己和别人的差距有多大。自己的功夫的确是不够扎实，净玩些花架子，眼高手低，不踏实。

在今年的这学期我才在社团和部门中找到了自我，逐渐的能自己找事情做，在宣传部，在宣传部学到了什么是配合，知道了朋友和工作关系并存的优越性。在五月份和部门的同学们策划并组织了我们四川教育学院的，第一届“汇星杯”书法pop海报设计大赛，在全校性的这种大型比赛上开了先河。同时自己也参加了比赛，竟然还获得了软笔书法二等奖。说实话，我对于这次活动，我很不满意，在准备工作上没有做到位，在施行的过程中出现了很多的毛病，让自己措手不及。当然在活动结束的时候我们作了总结，同时我也希望来年再举办这样的活动，就不会再犯同样的错误，能做的更好。书法协会这边我在5月份的换届中当上了会长，然而这个会长让我很是头疼，工作没有像我想象的开展的那样顺利，我总是不能很果断的做出决定，没有合理的安排好工作，让自己很累，但还好好的是总有那么几位同志在关键的时候总能和我并肩作战，我很感谢你们。不然我还不知道书协这边的工作能否继续开展下去。还好好的是，在我接手后的第一次游园活动，我们的活动很成功。因为我们的人气很旺，就像刘桢枫经常调侃说的“我们有300多个会员，我们是教院第一大社团那样，我们应该自豪。”在临近期末的时候还见证了我们学校教师书法协会的成立，接触到了许多的资深老师，并作了交流，老师并给我在书法方面做出了指点，让自己获益匪浅。老师提到是否应该扩大我们书协的规模，让我们的书法协会转变成成为书画协会。让我对我们的书法协会的前景又做出了畅想，我期待我还在想和个学校的时候，能把这件事情办成。带领的社团却没有被评上优秀，自己有些失落，所以希望在后面的时间里，能够有所进步。在我总结这一年在书协的工作的同时，我期待我们明年的工作能做的更好。在这一年中参加

了两次团学干部培训，一次是我们学院组织的，一次是学院组织的，在两次团学干部培训中获益匪浅，明白了作为一名现代大学生干部应该具有的`修养和能力，同时也在以后的工作和学习中有了一定的进步。在此同时一年的工作被得到认可，被评为了优秀团学干部和优秀共青团员。我很欣慰。

在这将近一年的时间中，看看实在的自己，我发现自己做的还很不够。自己没有完成自己的既定任务，却给自己找借口我发现我自己是一个很不珍惜时间的人，浪费了太多的时间做了太多的无用功，睡觉，发呆，幻想、玩游戏等等。在这一年中，我学会了找借口，对自己还有对别人，总是应该的，自己只有这样，环境太差，没有时间，等等。对于专业知识的了解我做的更是不足，自己没有做更加充分和详细的计划，没有计划，很盲目，不知要做什么当然无法做好；自己浮躁的心理状态总是让自己静不下心来学习，不能保持比较好的状态，而调整状态的时间就占去了应有的奋斗时间，自身的素质也影响着自己。是在这个大熔炉中，周围的人和思想在不知不觉的影响着自己，导致自己时常无法找到自己真正的模样，让自己很不自我，大部分时间被占用，我们的生活和学习以及工作被不断的影响，近朱者赤近墨者黑，周围的人和物在无形之中影响着自己，因此要在今后弥补自己的不足，取他人之所长，孔子说：三人行，必有我师焉。多向他人学习他人对自己有益的东西，同时“三省”。多在生活和学习中认识自我何反省。从改善自己的不足的地方，调整好心态，让想法和行动结合起来，用属于自己的东西来熏陶自己以而让自己不再迷失自我。

在学习上，对自己很不满意，在上学期，我还继续保持着高中中的那种激情，每天按时上课，按时去图书馆看书，继续画画，也许正是对于绘画的那种热衷，我的专业课还保持这不错的成绩。但是在这学期我感觉自己怠慢了，在很多时候都不够认真。也许是因为事情太多了吧，这又是自己给自己找的借口。自己感觉老师还是挺喜欢我的，大概是我自作多情吧！我很喜欢我的老师们，勤勤恳恳的他们总是能保持一

种热诚的心态来教我这种素质很差的艺术生，我很感激。辅导员老师像个大男孩似的，很不错的人。我也似乎找到了我的知音，杨老师，很不错的一个人，热爱艺术，同时教给了我不少的东西，不论是在学习上还是在生活上，或许有可能他会成为影响我人生的一个人，或许他会让我对于艺术更加热爱和执着。但肯定的是他让我自己更加清楚地认识到什么是艺术，让自己认识到自己就是艺术大军中的一名小兵。可能成为将军，也可能什么也不是。让自己知道自己的人生如何规划，如何将自己定位。

对军训，我们怀着激动地心情去了郟县的军训基地，一周的艰苦生活让我学会了很多。回想起那七天，可以说是痛并快乐着，第一天就被教官罚着走了鸭子步，让我知道了什么是服从，每天的训练都很辛苦，穿着厚厚的迷彩服顶着烈日站军姿，走正步等等...带着强烈的疲惫感和100多号人住在一间所谓的营房，其实也就是板房，闻着很重的汗味，听着高分贝的呼噜声睡觉，吃着很差的伙食，让自己知道了什么忍耐和坚持，连队拉歌时同学们和教官的引吭高歌让自己知道了什么是团结。每天把被子叠的像豆腐块一样，让自己知道了什么是优良的生活作风。半夜的紧急集合，让我知道什么是纪律。离开基地时，我们亲爱的教官——“小邓子”的眼泪让我知道什么事感情。

有人说，从高中到大学是成熟到幼稚，我很赞同，很多人说经历了高考会让自己成熟很多，进入大学就是大人了，然而其实不然，大学才是起点，或许也可以说是转折点，大学生活的这几年就可能直接影响到一辈子的生活，人不是赢在起点而是赢在转折点。然而在转折点上我却没有很好的把握好自己，这点我需要自我反省。“此刻打盹，你将做梦，此刻学习你将圆梦”。这句话说的很好，多在这里学一点对自己有用的东西。在某些时候我曾很沮丧，对于自己的种种都有一种莫名的悲伤，美国作家杰克·凯鲁亚说过一句话：“我还年轻，我渴望上路。”我们都还年轻，在人生的旅途中，我们永远都是年轻人，我们每一天都应该满怀渴望，何况我

现在才20岁，我为何又不每天都满怀渴望呢？何必要沮丧。

再一次引用我同学的话：“往事不堪回首，请勿再提”。但是不提不是不做总结不反省，过去的是历史，现在能做的就是从过去总结成功之处和不足，对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的人生路上更加明确自己的目标，以全新的面貌面向对社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，大一时间一晃就过去了，既然无法掌握过去，就寄望于将来，以饱满的精神锐意进取，为实现自己的理想而不懈努力！

这一年结束了，为迎接我的是崭新的生活，加油！为我自己！

大一学生个人年度总结篇二时间转瞬即逝，有时嫌他来得慌张，有时又嫌他去得匆忙，转眼之间，不知不觉，大一的生活就快要结束了。再一次回首，刚来到学院报到的那一天的一切都还历历在目，还记得那时自己是带着梦想和对未来的憧憬来到了四川外语学院成都学院。即将过去的一年留给我的，也许更多的应该不是简单的记忆，而还有其他的诸多所得，毕竟那是一年的时光，那是我第一年的大学生涯。身在崭新的大学校园，相比在以前的高中，我不得不承认那有着太多的不一样，自然有许多的新鲜与好奇，亦然也有不少的茫然与不习惯，无论是在学习上还是平常的生活乃至与人的交往上，毕竟这与以前已经是两个不同的世界，不同的学习阶段，另一种人生经历，如此给我的感觉，也必然有着很多的不一样。总结一下上个学期的各方面情况，大概可以归纳如下：

首先最重要的应该是学习方面，毕竟来到这里为的还是接受更高层次的学习。第一学期刚来到对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是四十五分钟，而且是一般是两节、两节的连上，一般每天要上4节以上，下午一般都是自习课，自己安排课业，这就要要求我们的自觉性要高。刚

开始挺不习惯，以前在高中的时候，都会有老师在教室，老师都会布置作业，似乎已经习惯了那个被“束缚”的生活。突然来到大学自由活动空间多了，自由支配的时间也多了，这样反倒不习惯了。还好因为自己一直都喜欢英语这个专业，我会很努力的，经过几个月的适应，基本上都可以习惯了这个学习时间制度，基本上保证每堂课都认真听好，最起码也能保证大多数时间都能很好的听课和学习。

可能对学校不怎么熟悉，亦或许有时喜欢静静的一个人呆着，在课余时间，我充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。从而在课外阅读课方面有了不小的进步，基本上每个星期周末都会泡一天图书馆，这似乎已成了一种习惯，如果哪周没去倒觉得不充实。在做作业上，上大学以后作业量相比高中时候大大减少了，由此，我有了足够多的时间来认真完成它们，基本上能够做到自己的作业就自己做，不抄袭不作弊。至于在考试方面，最重要的是专二模考，第一次模考虽然在班上还可以，但是我对自己的成绩并不满意。第二次模考还是这样，我想我会继续努力的。期末成绩自我感觉还好吧。

在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，必须保持良好的学习态度才行。或许这也和我对英语的酷爱有关吧。所以，我有问题就多问同学和老师或者去查资料，直到弄懂为止。当然更多的时候我还是喜欢一个人思考，因为自己想出来的东西才真的是自己的所得，而且不想就问的话也容易形成一种依赖心理，也会过多的占用他人的宝贵时间。

其次在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做。宿舍是一个大集体，而无论是多少人，我们都是生活在同一个空间里面，虽然各自

的生活习性都不尽相同，但是大家互相理解和迁就、和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。学习的时候我们能够做到相互勉励，在生活上我们也是相互帮助，平时早上起床我们相互提醒，晚上就寝我们相互约束，基本上都做到了早睡早起。谁忙了帮带个饭，谁生病了帮买点药，或者是谁心情郁闷了其他人都会积极的帮其开道，等等。一年时间的共同生活，还有我们寝室都是外省的，这让我们有一种惺惺相惜的感觉，让我们这些来自五湖四海的不曾相识的人情同姐妹，不仅仅是我们宿舍的几个人之间，大而广之到我们班、我们系乃至我们整过学校，我感觉大家之间都是善意相对的。在此期间，我没有和任何一名同学发生过什么冲突，更没有任何打架等违纪行为。

平常休息的时候，我要么去图书馆看看书，要么就躺在宿舍睡觉，再要么就去上会网，或者就是去操场打打羽毛球球，而每逢周末的时候，我就经常会约几个同学或室友去逛逛，谈谈心里话。这不仅仅锻炼了我的身体也促进了我和朋友之间的友情。另外，在日常生活方面，我也尽量的做到节俭和不浪费，大学的开销不比在家的時候，这就要求我必须认真对待每一分钱。

综上所述，虽然我在这个学年有了一定的所得和进步，可是我身上也出现了不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，我在大一下学期的时候有些松懈，这次专二模考，虽然过了却不怎么理想。都说大学生活是异常轻松和自由的，我也赞同这一点，毕竟这是我的大学生涯，是我人生很重要的一部分。所以，我决心制定一些计划，过去这样做是为了高考，而今，则更胜于高考。具体包括这几点：

再次，要认真学好专业知识，上课之间要提前预习，晚上要上自习，课外多多阅读经济类的书籍或其他方面的书籍，拓宽自己的知识面，毕竟英语不是一项技术。

第五，周末适度的去操场锻炼，要坚持又要有节制，注意身

体，坚持每天吃早餐；

第六，不要没事就待在宿舍，多到市里去逛逛，可能和有时间的话去找份兼职，不要让自己太闲，也不要令自己太烦，同时可以增加自己的阅历和实践经验。

第七，保持良好的心情状态，不要孤立自己，多和同学们交流；

第八，不许旷课，坚持每一堂课都要按时到，听好每一节课。

总而言之：好好学习，天天向上。