

自己的问题 成绩不好检讨书(实用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

自己的问题篇一

尊敬的xx□

在以前的.学习中，我没有认真努力，成绩越来越不好，今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于xx这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初1x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，保证今后一定好好学习，请您相信我。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

自己的问题篇二

尊敬的领导：

您好！

我是xx□作为一名初中学生我很自责，学习上面对自己不严格，成绩必然就会下降，这次我认真的回顾了一下自己的学习请款，确实是有很大问题的，这并不是我愿意看到的，在学习方面是我对自己的要求不严格，这一点让我成绩退步了很多，现在回顾起来我还是很难受的，作为一名学生主要任务就是学习，是我没有端正好自己的心态，造成了这样的结果，现在我确实感觉很不好，今天的情况是我不愿意看到的，作为一名学生应该要对自己要求高一点，这次的情况我感觉很自责。

过去很长一段时间我都没有端正好自己的态度，初中阶段的学习是比较重要的，很多事情是需要自己自觉地，现在我却犯了这样的错误，这并不是我想要看到的，今天的情况我感觉很自责，现在包括以后我也一定会认真去做好分内的职责，我不应该出现这样的情况，上课就应该认真的听讲，我这个学期总是在上课期间走神，总是不能够很自觉的去做好分内的事情，现在想想确实感觉很不好，学习成绩就是这样的退步的，这样下去肯定是会有很大问题的，在以后的学习当中应该要认真起来，严格要求自己，提高学习成绩，在这方面这是绝对应该准守的，初中阶段的学习当中我一直保持着认真，一直保持着端正，现在回顾起来还是有很大问题的，我也应该要对自己有信心一点。

在这方面我还是感觉自己做的不够好，这次在学习当中真的感觉是做的不够好，平时在上课的时候，没有认真的听讲，相比之前我的状态明显是下降了很多，成绩也退步了很多，现在事情已经发生了，我的成绩退步了很多，我知道这让您失望了，实在是感觉很不好，成绩退步这么多让我也是非常`惶恐，在这方面还是应该要有一个好的心态，我以后一定会挽回这些，努力提升自己成绩，未来在学习当中我一定会继续努力的，接下来调整好心态，努力搞好学习，这次的事情让我觉得非常难受，我知道您是对我抱有很多期待的，但

是我在学习上面做的不够好，在以后的学习当中我一定会对自己各个方面做好本职，学习是自己的事情，我应该认真搞好自己的学习，这段时间以来我确实是在学习当中的表现确实不够好，接下来我一定会认真提高自己成绩。

检讨人□xxx

xx月xx日

自己的问题篇三

老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的数学考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次数学考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好数学考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

检讨人：

时间□xx年xx月xx日

自己的问题篇四

尊敬的老师：

我深深地为我的卑劣行径而忏悔。我平日成天游手好闲，无所事事，目空一切，终于酿成了这个恶果。

当我看到这个惨不忍睹的分数时，我潸然泪下，继而泪如泉涌，转瞬间便泪流成河。这泪，是内疚的泪，是自责的泪，是悔恨的泪！这泪，如沉重的水银，落在、打在、冲击在我的心上！

也许有人说，两分不算什么。然而在我看来，哪怕是小小的0.5分，都至关重要！这白丢了的十多分，如刀锋一般，在我的心上深深地刻下了一道长长的伤痕，令我悲痛欲绝！

平均分，像一道墙一样，把我死死地拦在了外面。我曾想侥幸地冲过去，却一头撞上，头破血流，粉身碎骨！

这么多惨痛至极的教训，怎能不给我以发自内心最深处的启迪？

学习，这件多么高尚的事情，怎能在我手中被玷污？

思想政治，这门多么至关重要的学术，怎能在我的手中被亵渎？

因此，我深深的反省自己，并发誓以后一定竭尽我的全部力量，艰苦奋斗，赴汤蹈火，学好思想政治，让自己成为党的合格的接班人！我上课时如有任何一秒钟没有集中全部精力听讲，情愿受到任何惩罚，皮开肉绽亦不在乎！

下一次考试中，为了我自己，为了家长，为了老师，为了人民，为了我们的党，为了社会主义建设，为了祖国和民族的未来，我发誓一定要上九十分！否则今后余生世人共戮！

XX

自己的问题篇五

尊敬的领导：

您好！

我是xxx□作为一名初中学生我很自责，学习上面对自己不严格，成绩必然就会下降，这次我认真的回顾了一下自己的学习请款，确实是有很大问题的，这并不是我愿意看到的，在学习方面是我对自己的要求不严格，这一点让我成绩退步了很多，现在回顾起来我还是很难受的，作为一名学生主要任务就是学习，是我没有端正好自己的心态，造成了这样的结果，现在我确实感觉很不好，今天的情况是我不愿意看到的，作为一名学生应该要对自己要求高一点，这次的情况我感觉很自责。

过去很长一段时间我都没有端正好自己的态度，初中阶段的学习是比较重要的，很多事情是需要自己自觉地，现在我却犯了这样的错误，这并不是我想要看到的，今天的情况我感觉很自责，现在包括以后我也一定会认真去做好分内的职责，

我不应该出现这样的情况，上课就应该认真的听讲，我这个学期总是在上课期间走神，总是不能够很自觉的去做好分内的事情，现在想想确实感觉很不好，学习成绩就是这样的退步的，这样下去肯定是会有很大问题的，在以后的学习当中应该要认真起来，严格要求自己，提高学习成绩，在这方面这是绝对应该准守的，初中阶段的学习当中我一直保持着认真，一直保持着端正，现在回顾起来还是有很大问题的，我也应该要对自己有信心一点。

在这方面我还是感觉自己做的不够好，这次在学习当中真的感觉是做的不够好，平时在上课的时候，没有认真的听讲，相比之前我的状态明显是下降了很多，成绩也退步了很多，现在事情已经发生了，我的成绩退步了很多，我知道这让您失望了，实在是感觉很不好，成绩退步这么多让我也是非常的惶恐，在这方面还是应该要有一个好的心态，我以后一定会挽回这些，努力提升自己成绩，未来在学习当中我一定会继续努力的，接下来调整好心态，努力搞好学习，这次的事情让我觉得非常难受，我知道您是对我抱有很多期待的，但是我在学习上面做的不够好，在以后的学习当中我一定会对自己各个方面做好本职，学习是自己的事情，我应该认真搞好自己的学习，这段时间以来我确实是在学习当中的表现确实不够好，接下来我一定会认真提升自己成绩。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

自己的问题篇六

尊敬的.老师：

时间过得飞快，期末考试落下了帷幕。在每一次期末考试之后，始终有人高兴有人伤感。不幸的是，这一次我成了后者。半载艰苦卓绝的学习，到头来期末成绩不理想，让我深深地怀有一份失落感。

期末成绩不理想，就为本学期的情况画了失败的标签。因此，我要做了一个深刻反思，经过深思熟虑，我了解到了自身存在的问题，也请多多批评指正。

1， 思想意识水平不够高。思想意识是一个学生成才、提高成绩的基本条件，我没有清晰地意识到什么是学生的基本任务，学生的基本任务就是学习。

2， 没有正确的学习态度。思想与态度是互补的关系，一个端正的学习态度，塑造一个认真学习的学生，是提高成绩的重要基础。用正确的学习态度对待学习，以正确的思想觉悟看待考试，将每一阶段的学习、测验重视起来，没有提高不了的学习成绩。

3， 基本知识不扎实。学习讲究平时积累，考试零食抱佛脚是作用不大的。我平时就是少了一些英语知识积累，这是不可否认的缺点。

总而言之，学习成绩的提高，可以通过练习达到目标，可这不是一朝一夕的事，“千里之行始于足下”，我要从基础抓起，纠正我的这些小毛病小问题。从今往后，我要一步步踏实巩固基础知识，努力奋斗，艰苦卓绝，精益求精，争取在下一年期末考出理想的好成绩！

检讨人：

日期□xx年xx月xx日

自己的问题篇七

尊敬的：

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的(由此决定以后少听歌)。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂(最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善)。然后，我不知道什么时候有了个大毛病——发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛玻还有，我有个不爱写作业的毛玻尤其是上了高(班干部检讨书)中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反省。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以

我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

因为我发现我竟然有一点“为了现在玩的痛快不管以后”的征兆。所以，现在我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间……。每天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。

人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，不会再下滑了

只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由可以为讲话开脱！我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

自己的问题篇八

老师、父母：你们好！

很遗憾地向你们递交这份检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

检讨人：

20xx年x月x日

自己的问题篇九

尊敬的xxxx□

在以前的学习中，我没有认真努力，成绩越来越不好，今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于xxxx这种需要大

量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初1xx班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，保证今后一定好好学习，请您相信我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日