

# 最新疫情核酸志愿者 核酸志愿者总结心得体会(汇总7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 疫情核酸志愿者篇一

自新冠病毒爆发以来，全国各地的核酸检测需求量持续增加。为了能够更快、更精准地对疫情进行控制，许多志愿者参与到核酸检测工作中。作为其中的一员，我深刻地感受到了志愿者的工作意义以及从中所获得的收获和体会。

### 第二段：工作中的经验

核酸检测需要严密规范的流程，对于志愿者来说，我们需要严格按照操作要求进行操作。在操作过程中，我们注意到每个标本都可能关系到患者的健康，所以我们在验收、储存、检测的过程中，都要谨慎严格。在操作过程中，还要注意各种实验仪器的正确使用和维护。核酸混杂、再污染以及各种实验关键环节的控制等，都是我们在工作中必须注意的重点。在此过程中，我们不仅学到了实验操作上的技巧，也充分培养了我们责任心、积极性和耐心。

### 第三段：与人沟通

志愿者在工作中既要与患者交流，也要与同事进行协调。在测试过程中，志愿者需要做好与患者的沟通，让他们对检测过程有更多的了解，减少他们不必要的担忧，同时也需要保障检测的精确度。沟通清晰明了，既能取得患者的信任，也可成功地让他们配合我们的工作。当然，如果工作有任何问

题，我们还需及时与同事交流协调，保障工作的顺利进行。这些都需要我们具备良好的沟通能力，也让我们体验到了与人沟通的重要性。

#### 第四段：坚守岗位

志愿者参加核酸检测过程中，需要认真负责地坚守岗位。在炎炎夏日，我们要穿戴着一次性防护服进行检测，不能随意脱离检测现场，保障测试工作的顺利进行。即使疫情有所缓和，在检测的过程中二次污染的风险也仍然存在，我们仍要时刻保持警惕，勇于坚守自己的工作。

#### 第五段：结语

通过参与核酸检测志愿者的工作，我们不仅对实验操作有了更深入的了解，也意识到了团队协作和沟通能力对于工作的重要性。同时，在工作中，我们还将坚韧和责任当成为自己的信条。做志愿者不仅是帮助他人，更让我们在动员中成长，让我们体验到了协作和坚韧的力量，更加感受到了社会的合力。我相信，只要我们每个人都能够保持这种精神状态，我们是可以在任何情况下坚持一直走下去的。

## 疫情核酸志愿者篇二

近年来，新型冠状病毒疫情肆虐全球。为了及时控制疫情的扩散，各地纷纷开展核酸排查。作为一名核酸排查志愿者，我有幸参与其中。通过这次参与，我不仅更加深刻地体会到了疫情对社会的冲击，也收获了很多宝贵的心得体会。

首先，我明白了团结合作的重要性。疫情发生时，社区组织迅速行动起来，成立了志愿者队伍，我也积极地报名参与其中。在核酸排查过程中，大家团结一心，协力完成任务。大家相互鼓励，互相帮助，共同克服了一次又一次困难。正是因为这种团结协作的氛围，我们才能够高效地完成核酸检测

工作，为抗击疫情贡献自己的力量。

其次，我学会了如何与不同人群沟通。疫情发生以来，很多人对核酸排查存在疑虑和担忧。作为一名志愿者，我需要与他们进行有效沟通，让他们理解并配合我们的工作。我学会了用平和的口气与他们交流，倾听他们的声音，并解答他们的疑问。通过这样细致的工作，许多人的思想观念发生了改变，他们也愿意主动配合核酸排查工作。这个过程让我意识到了与他人沟通时的重要性，以及沟通的艺术所在。

第三，我体会到了服务他人的快乐。作为一名志愿者，我时刻以服务他人的心态去对待工作。虽然繁忙而累，但每当看到一位新冠阳性患者得到及时治疗，或是一位担忧的居民获得放心的解答，我内心都会充满喜悦。服务他人不仅让我获得了实践机会，提高了专业能力，更加让我感到自己对社会的贡献和存在的意义。

第四，我对危机感有了更深的认识。通过亲身参与核酸排查工作，我更加深刻地意识到了疫情的严重性和流行病的可怕性。在整个过程中，我感受到了卫生防护设施的重要性，体验了紧张而忙碌的工作状态。这种亲身经历让我更加重视个人卫生和公共卫生，也更加明白了个人健康和社会健康的紧密联系。

最后，我意识到科学知识的重要性。作为一名核酸排查志愿者，我不仅仅需要基本的医疗知识，还需要了解潜伏期、传播途径、防护方法等科学知识。在这次参与中，我不断学习，不断更新自己的知识储备。这些科学知识不仅让我更好地开展工作，也让我对疫情有了更全面和准确的认识。

核酸排查志愿者的工作可能并不起眼，但是在疫情防控中，他们的努力和贡献不容小觑。通过参与核酸排查工作，我学会了团结合作、与他人沟通、服务他人、增强危机感以及重视科学知识。这次经历为我提供了宝贵的机会去成长和进步，

也让我更加感激并珍惜平凡而伟大的志愿者精神。只有我们每个人以责任和担当的心态参与其中，才能共同战胜疫情，保护社会的健康安全。

## 疫情核酸志愿者篇三

她是一名疫情防控一线的女战士，西安人眼中的“大白”，是一名普普通通的疾控人。曾荣获陕西省地方病防治先进工作者，商洛市三八红旗手，商洛市学雷锋志愿服务最美志愿者，柞水县卫健系统先进个人等多项荣誉。她就是柞水县疾病预防控制中心的小舒。提起她，不由得让人想起在新冠疫情肆虐三秦大地时，她勇担疾控人的使命，带领柞水县第一批核酸采样队支援西安抗疫的故事。

12月20日中午，突然接到下午5点出发支援西安的通知，她加急做了核酸检测，忙完工作，匆忙回到家顾不上吃饭就收拾行李。拖着行李刚下楼，遇到大女儿，女儿问：“什么时候回来……”被女儿问得突觉伤感，顿时泫然欲泣，她用力转了转眼球说：“要不了多久，你要听话！”“放心吧，妈妈！早点回来。”转身的那一瞬间，潸然泪下！

5时整，柞水第一批50人组成的支援西安核酸采样队奔赴战场，小舒被确定为队长。早在武汉疫情发生时，看到全国医护人员在除夕夜从四面八方驰援武汉，她恨不得自己也是其中一员随军出征。当看着同行们夜以继日地奋战在一线，内心无比的感动和敬佩！此时轮到自己走上逆行之路，内心真的很复杂！有如愿以偿的快感，更有疫路艰辛的恐惧，有奔赴一线自豪感，更有疫途迷茫不知归期的担忧！耳畔有大家的欢声笑语，偶尔也悄然无声，此刻没有一个词语能诠释她内心的感受……经过两个多小时的长途奔波，终于到达了西安市鄠邑区中医医院她们的暂居地。

小舒深知，她是白衣战士，克服困难，迎难而上是她的职责。她的主战场是每天都有阳性新增病例的封控区，面临着极大

的密接风险，再加上德尔塔的隐秘性和传播力更强，虽穿着二级防护，心理上也多少有些恐惧。

12月25日当天气温零下8度，数九寒天，寒风凛冽，大雪磅礴。村主任提出：“今天集中采样吧，你们脚下太滑入户不安全……”她断然拒绝：“不行，集中传播风险太大，我们还是入户！”穿上靴套，行走在雪地里真的是一走三哧溜，任凭刺骨的寒冷在她的身体上见缝插针，入户核酸采集她丝毫没有懈怠，采集20多户时已冻的瑟瑟发抖，但为了及时完成任务尽早筛查出阳性病例，她没有停下手中的工作，颤巍巍的将一个咽拭子掰断，冻僵的手使劲才将采集管拧紧，手太用力了脚下一滑重重的跌坐在地上，队友赶紧拉她，她却说：“我没事，先把这个放好！”她拼尽全力地站了起来，抖抖身上的雪，笑着说：“走，继续！”……就这样，在雪地里踉踉跄跄地采完样本已是下午了。

回到住处，按程序互相消杀，然后简单吃了晚饭，满身疲惫排山倒海般袭来，躺下却怎么也睡不着，感觉手脚还是木的，她换了3盆热水泡了脚，好不容易不冷了却奇痒难受，双手冻得小拇指好几个小时都伸不直……那种侵入骨髓的冷，是她从未体验过的。

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！封控区一直是“主战场”1个多月的时间，小舒的足迹遍布鄂邑区各个防疫重点区域，她的身影始终穿梭在抗击疫情第一线。

抗疫的每一天，哪里有需要，哪里就有她的身影！“封控区”实行严格封闭管理“只进不出，严禁聚集”的管理措施，所以她每天入户采样。面对这样的情况，她不敢有丝毫松懈，严格采样，规范操作，条件艰苦加上寒冷的天气，给身着密闭防护服的她带来了极大挑战。每采集一人就消一次毒，酒精成分的消毒液每消一次手，就带走一些热量，一人一次，十人十次，百人百次，手冻得早已麻木不能打弯，但是就是用这样冻僵的双手，一次次稳、准、规范地完成了采样操作，

因为她知道规范操作才能防止交叉感染，保护好村民和自身安全！一次采样时，好心的村民看到她冻得手发抖，端来一盆热水让她暖手，她婉言谢绝了，因为她知道即使再冷也不能污染了村民的盆。

在这天寒地冻的户外采集核酸，她的面罩很快就起雾了，水汽在她睫毛上结成了冰花，视线变得模模糊糊，为了节省时间，为了节省物资，她顾不得换面罩和口罩，只是使劲眯一会儿眼睛用体温融化掉睫毛上的冰花再继续，为了尽快完成采样筛查出阳性病例，遇到人口多的村子，她常常从早上一直忙到天黑，不吃饭不喝水不上厕所，从不叫苦。因为她知道，抗疫其实就是在与病毒争锋，和时间赛跑！

不要人夸好颜色，只留清气满乾坤。作为核酸采样队长的小舒，白天在工作中，她不畏严寒，不怕苦，勇挑重担；因为她们每天的采样工作地点都不同，每天夜里她不敢早睡，怕耽误了工作，时刻关注工作群信息，12点多才收到次日的采样任务，她要将采样任务合理及时安排到每一位队友，等安排好次日工作往往都已是凌晨2点了才能休息，次日清晨，她又早早起床将任务分给各小组，组织队友们奔赴各个采样点.....长此以往，超负荷的工作量和工作压力使她严重失眠，同寝室的队友都好奇的问她，每天这么累，你怎么还睡得那么晚？她却说，自己瞌睡少。

支援的那些日子里，队友的工作遇到困难了找她，防疫物资不够了找她，生活用品没有了找她，心情郁闷了找她，身体不适还是找她，她就是最贴心的姐姐，总是乐呵呵的竭尽全力帮助队友处理好工作、生活和心理上的各种问题。她在干好本职工作的同时，组织协调好所有队友的各项工作和生活起居，还主动帮助队友，迎难而上，起到了模范带头作用，所带领的核酸采样队在援助西安疫情防控工作中做出了积极贡献，得到西安人民的一致好评。

尊前慈母在，浪子不觉寒。在小舒支援西安的那些日子里，

年近七旬的母亲，为她扛起了照顾俩个孩子生活起居的重担，忙碌一天的丈夫每天晚上从学校回来顾不得休息主动辅导孩子学习，为了让她能安心工作，每次通话时，母亲总是说自己身体没问题，老公也总是说孩子们都很乖.....直到那天，大女儿打来电话说，她和妹妹都住在舅舅家，外婆生病了是爸爸背着去医院了.....她才得知，体弱的母亲因为劳累犯了腰椎病又住院了。挂了电话，她忍不住落泪了，生平第一次真正体会到，忠孝两难全，家人们为了支持她的工作付出了很多艰辛。

2021年12月26日支援西安采样工作完成，第一批核酸采样队员终于返柞，疾控中心主任张锋激动地说：“小舒是一个爱岗敬业、工作严谨、信念坚定、敢于担当、忠于职守的好干部，用自己的实际行动，践行了医者仁心。”为了保护好柞水一方净土，小舒号召带领队友在隔离酒店集中隔离，直到春节才返回家中。

小舒，就是这样一位抗疫路上的“逆行者”。她就像漫威电影中的“钢铁侠”，竭尽全力与病魔厮杀，护佑一方，成为群众健康的守护人！

## 疫情核酸志愿者篇四

第一段：介绍核酸排查志愿者的重要性和背景（200字）

核酸排查志愿者是一群无私奉献、勇于担责的人群，为了抗击新冠病毒疫情，他们主动加入了核酸排查志愿者队伍。自疫情爆发以来，核酸排查成为阻断病毒传播途径的重要手段之一，而核酸排查志愿者则是保障这项工作顺利进行的关键。本文将通过对核酸排查志愿者的参与经历和心得体会进行描述，以展现他们的努力和贡献。

第二段：对核酸排查志愿者工作环境的描述和挑战（250字）

作为核酸排查志愿者，他们承担着巨大的责任。首先，工作环境相对复杂和紧张。核酸检测需要在有限的时间内完成，通常在高风险地区需要更加快速和准确。志愿者需要保证实验环境的洁净、仪器的正常运行，并保持工作室的正常运转。其次，排查过程中志愿者还需要正确获取样本、填写相关信息，确保排查过程的准确性。比如，进行咽拭子或鼻拭子取材时，需要将样本及时送至实验室进行检测，并做好标记以免混淆样本。这些挑战需要志愿者具备高度的责任感和紧张工作环境下的应变能力。

### 第三段：对核酸排查志愿者的培训和团队合作的重要性（250字）

为了确保核酸排查工作的准确性和高效率，核酸排查志愿者需要接受严格的培训。培训内容包括样本的正确采集和处理、实验室操作规范、器械使用以及相关保护措施。通过培训，志愿者能够掌握必要的技能，提高排查工作的准确性和效率。而团队合作则更加重要。核酸排查通常需要分工协作，志愿者之间需要密切配合，确保整个流程的顺畅进行。共享信息、相互协助成为志愿者团队中的关键，也是他们能够迅速应对各种突发状况的基础。

### 第四段：核酸排查志愿者的心得体会（300字）

作为核酸排查志愿者，我感受最深的是责任感的重要性。我们每天都面临着巨大的工作量和压力，但是我们清楚地意识到只有完成我们的工作，才能保障更多人的生命安全。在排查过程中，我还学到了沟通的重要性和技巧。与病患和其他工作人员的沟通中，准确表达和明确传递信息是非常关键的，这样可以避免信息混乱和误解。此外，耐心和同理心也是必备的素质。在疫情期间，很多人由于焦虑和恐惧，情绪波动较大。我们作为志愿者，需要用耐心和关心对待他们，并尽力缓解他们的压力和担忧。



## 第五段：对核酸排查志愿者的致敬和总结（200字）

核酸排查志愿者以坚毅和奉献的精神，成为战胜新冠病毒的重要力量。他们为了他人的健康和安全，无私奉献自己的时间和精力。面对艰巨的任务和复杂的工作环境，他们始终保持着乐观和积极的心态。他们的工作为疫情防控提供了有力的支持，为全社会带来了希望。感谢他们的付出和奉献！我们应该学习他们的勇气 and 责任感，共同努力，共度难关。

总结：核酸排查志愿者在疫情期间发挥了重要作用，他们的工作为疫情防控提供了有力支持。通过培训和团队合作，他们不断提高自身素质和工作效率。同时，在工作中，他们也积累了众多宝贵的经验和心得，这将使他们更加成熟和有力量面对各种挑战。对核酸排查志愿者的付出表示感谢，并呼吁更多人加入他们的行列，为打赢这场疫情防控战贡献一份力量。

## 疫情核酸志愿者篇五

徐行镇社区卫生服务中心有这样一群核酸采样服务志愿者。他们来自社会各行各业。在他们的微信工作群里，只要志愿服务召集令一出，“好的”“可以参加”等回复瞬间就会刷屏。他们积极参与社区核酸采样服务行动，与医务工作者并肩作战，共同承担起社会核酸筛查的繁重任务。

孙全伟是浙江嘉兴人，是上海万宝恒门有限公司的总经理，也是徐行镇伏虎村的核酸采样志愿者，微信群自称“小孙”。

在医护眼中，他是认真学习交流的小孙，分享自己的实操经验、防护流程等视频；他是情感细腻的小孙，不论是母亲节还是护士节，都有他真挚的祝福。在志愿者眼里，他是热情积极的小孙，常对社区居委说的话是“我是徐行一块砖，哪里需要你来搬”；他也是贴心周到的小孙，志愿服务遇到天气变化，大家总能提前收到他的着装提醒。

5月20日是孙全伟核酸采样志愿者工作整整一个月了。在“小满”的今天，他核酸采样志愿者的心得体会，体现了他的社会责任感，以及对上海，对嘉定这座城的热爱：

5.20，一个浪漫的日子，也是一个值得纪念的日子。今天是我参加核酸采样志愿者工作正好一个月的日子。

从4月20日第一次到莫里斯小区采样到现在常态化采样站小站长，一个月来已参加采样任务20余场，走过徐行镇6个村、居委，转战采样点13处。采样工作早出晚归，最晚的一次是在华荣集团生活区，收工已是夜里十一点。

4月29日首接去阳性患者所在公寓上门采样的任务。虽然已经受过徐行卫生中心老师们不厌其烦的线上线下实操培训，但在穿戴全套二级防护时，我的心头还是有点担心的。是听到徐行居委主任的关心询问，是看到身边同行的医护老师们的从容，才让我的焦虑和压力退散，保质保量的完成了任务。

连续一个月的工作，采样工作愈发熟练，心中的使命感与责任感也更重了。我切身体会了什么叫“哪有岁月静好，只因人负重前行”。医护人员、社区基层、志愿者们……每个人都在用不同的形式为徐行人民服务和奉献。

我作为浙江嘉兴红船人，久居上海，更感到浙江上海唇齿相依的亲切感。自己理应成为这样的“逆行者”，只有上海好了自己才会更好。

花从春走过，留下缕缕芳香；叶从夏走过，留下片片荫凉。在这个战“疫”中，每个人留下了战斗的痕迹，我们都在自己的岗位上奋斗过，在自己的战场上拼搏过，相信我们一定能奏响胜利的凯歌，吹响平安的号角。

点滴善行汇聚成大爱。在近一个月来，这支46人的志愿者队伍，总服务时长1400多个小时，服务数万市民。正因为有孙

全伟这样有责任感、有担当的市民，身体力行参与疫情防控工作，大家拧成一股绳，奉献一份力，才能让我们这座城市早日恢复他的活力和生机！

## 疫情核酸志愿者篇六

核酸排查是当前抗击疫情的重要举措之一，为了更好地贯彻执行，很多地区组织了核酸排查志愿者队伍。作为其中的一员，我有幸参与了这一志愿者工作。通过这段时间的志愿服务，我体会到了很多，也收获了很多。

### 第二段：身心力行，践行社会责任

作为核酸排查志愿者，我们首先要身体力行，保持良好的个人卫生习惯。在排查过程中，我们要戴好口罩、佩戴手套、使用消毒液等，确保自己的安全和他人的健康。此外，作为一名志愿者，要有强烈的社会责任感，要积极配合政府的调度安排，主动协助工作人员完成各项任务。在工作中，我们始终以身作则，用自己的行动践行社会责任，为疫情防控贡献自己的力量。

### 第三段：严密排查，守护健康

核酸排查工作需要志愿者对每个排查对象进行细致入微的排查，确保每一个人都得到及时、准确的检测结果。作为志愿者，我意识到责任的重大，我会严格按照工作要求，做到以人为本，以真实的专业态度对待每一个接受排查的人。在工作中，我们需要耐心细致地询问相关问题，记录详细信息，并提醒被排查者关注个人卫生和健康状况。通过这种方式，我们能够及时发现疑似病例，最大程度地保护他人的健康。

### 第四段：心得体会，人与人之间的温暖

在核酸排查的过程中，我结识了很多志愿者队友和被排查者。

通过与队友们的合作，我深感团队的力量是无穷的，只有默契的协作，才能将工作做得更加出色。与被排查者的接触中，我看到了许多令人感动的瞬间。有的老人独自在家，他们通过窗户向我们竖起大拇指表示感谢；有的孩子因为被隔离而感到孤独，我们会陪他们聊天、玩游戏，让他们感到温暖。通过这次志愿服务，我深刻体会到了人与人之间的温暖和帮助的重要性，也更加明白了社会的强大力量是由每一个个体的付出所构建起来的。

## 第五段：回顾与展望

通过这段时间的核酸排查志愿服务，我有了更深刻的体会和理解。我学会了如何做一名合格的志愿者，体验了社会责任感的重要性，更深入地了解了疫情防控中的各项工作。未来，我会继续参与志愿者工作，为社会贡献自己的力量。我相信，只要每个人都能发扬志愿服务的精神，我们一定能够战胜疫情，让社会更加美好。让我们携手共进，共同为实现全民健康贡献自己的力量！

## 疫情核酸志愿者篇七

4月底的北京本应是踏青、春游的好时候，可奥密克戎的来袭让所有人停下了出游的脚步。北京市委市政府采取果断措施开展全民核酸检测，各区立即响应，组织辖区内居民开始区域核酸检测工作。2022年才过了4个月，可却像是过了很久，时间就像是个轮回，三年间同样的剧情反复上演，不同的是我们应对新冠肺炎疫情的措施在一步一步完善。

去年年初，我曾真实体会到新闻报道当中所描述的隔离生活。当时我居住在大兴区金融街融汇小区，被封闭隔离，全体人员居家听从安排。刚开始的时候，一切都是懵的，谁也不知道具体情况，大家心中多少有些慌乱，可看着一辆辆进进出出的救护车、空地上搭建的一个又一个临时检测点、来来往往的专业医务人员和高效运转的社区工作者又让我感到安心。

我深深地记得深夜12点送到门口的蔬菜，记得凌晨4点上门采样的医务人员，记得全天24小时执守的工作人员……一切清晰又模糊，清晰的是那些可爱的人们都在关键的时刻给予我们帮助，模糊的是他们永远都在默默付出而我们未闻其名。我记得楼内有确诊后，深夜1点通知我们需要去酒店隔离的那条信息；记得那天排到两条街道之外的近百辆转运大巴；记得那天排队时候的阳光刺眼却又温暖，就像现场的工作人员一样严肃又可靠，记忆中的他们全身笼罩着光芒，我想这可能就是党的光芒。这次疫情中，作为一名共产党员的我，在看到社区志愿者招募的信息后，便立即报名，加入核酸检测志愿者的队伍。

4月30日早晨，我早早来到花园路一号院检测点，虽然已经提前半个小时到达，可现场还是排起了长队，社区居民积极配合，自觉按照地上的间隔线有序排队。此时，作为一名志愿者的我内心激动又自豪，“国有难，操戈披甲，人有危，众士争先”。疫情就是命令，防控就是责任。在疫情面前不退缩，在困难面前不低头，这是我们中华儿女的责任，更是我们的义务。在现场工作人员为我们讲解具体情况、分配明确任务后，大家便穿好防护服，迅速投入工作。

在最开始的1小时，我负责维持秩序，确保排队人员保持两米安全距离，并查验居民的健康宝赋码状态。接下来的2小时，我化身为一名大白，负责扫描采样试管并登记被检测人员信息。虽然天气炎热，又身穿着密不透风的防护服，但所有工作人员都坚守在自己的岗位上，耐心地为居民们服务，从未抱怨。

5月4日，我又一次以志愿者的身份参加核酸检测工作。尽管志愿者工作的时间不长，但能够为人民服务、帮助社区居民让我感到十分快乐。所有党员同志们就像夜空中的星星，他们努力散发着自己身上的微光，照亮着周围的人们，优秀的他们让我情不自禁地想融入其中，通过和大家学习交流，我知道了如何高效地与居民沟通，如何更好地服务居民。

新冠疫情仍然在肆虐，我时刻准备着，随时响应社区党组织的号召，利用自己的闲暇时间为社区居民服务。我相信，在党中央国务院和各级党委政府的领导下，广大党员干部不忘初心，牢记使命，发挥党员先锋模范作用，用实际行动凝聚起打赢疫情防控攻坚战的磅礴力量，疫情的“寒冬”终将过去！