

# 健康主持稿 心理健康讲座主持稿(大全10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 健康主持稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

在我校本学期三月上旬举行的“奋战百日决胜中考”的百日誓师大会上，我们的誓言依然在耳畔回响，同学们在班主任老师的带领下，用自己的实际行动很好地实现了自己的诺言，我们学校在全市二模考试中成绩突出，得到了方方面面的交口称赞，成绩的取得，主要归功于我们同学们的勤奋学习，归功于我们老师特别是班主任老师的辛勤付出，我提议：让我们为起早贪黑、呕心沥血、无私奉献的班主任老师鼓掌！也为我们同学们自己的优良表现鼓掌！

同学们：为了帮助大家顺利完成最后几天的初中学业，适应即将到来的中考给我们心理带来的冲击，程度的减少我们中考前的迷茫与疑惑，给自己的初中毕业生活有一个明确稳妥的认识和定位，帮助同学们调试和排解心理上的困扰，使大家拥有健康的心态迎接中考，今天，我们非常幸运地邀请到了八中西校区裴春梅老师，与同学们一同探讨应该如何应对中考的各种心理问题，请同学们珍惜机会，认真听讲。

裴xx，第八中学专职心理教师，xx师范大学教育硕士，中国家庭教育网络咨询员，市十大优秀青年，市级骨干教师，市中小学心理指导中心专家，市阳光心理团副团长，市心理健康学科教学指导组成员，多次负责和参加及省、市级课题研究

工作，多篇论文获奖项并在学术期刊上公开发表，参加安徽省心理健康教育教材《中学生心理健康教育》和《成长与心理》的编写工作。

下面是裴老师给我们带来的主题为“放松自我赢在中考”的心理健康专题讲座，让我们掌声有请！

谢谢裴老师给我们带来精彩的心理健康讲座！

同学们，我非常赞同这样的观点：只有优异的学习成绩，却不懂得与人交流，是个寂寞的人；只有过人的智商，却不懂得控制情绪，是个危险的人；只有超人的推理，却不了解自己，是个迷惘的人，只有心理健康的人，才是真正成功的人。听了裴老师的这次心理健康教育讲座，相信同学们一定深有启发，面对中考，同学们一定要认真准备，做好我们人生的第一次选择；同学们一定要对自己未来的生活、学习充满信心；我相信同学们在我校初中三年的求学将会成为你们美好的回忆。

最后，让我们再次用热烈的掌声感谢裴老师！今天心理健康教育专题讲座到此结束，祝同学们身体健康，学业有成，中考大吉，梦想成真！

## 健康主持稿篇二

甲：各位请安静下来，我们的心理健康讲座马上就要开始了，在讲座开始之前，请将随身携带的通讯工具调成振动或静音，谢谢各位的配合。

乙：众所周知，大学生心理健康问题一直备受关注，而心护员和寝室长在关心、理解、帮助对大学生生活迷茫的同学的过程中起着不可忽视的作用。今天我们很荣幸请到了毕清波老师为我们开展心理健康讲座，下面让我们以热烈的掌声有请毕清波老师开始今天的讲座。

甲(此时乙在台下维持秩序):下面我们进入游戏环节,首先我们这个小游戏需要16位可爱的寝室长或者心理委员的参与,请大家直接到台前来参与游戏。首先我们需要各位分成男女比例均衡的两队,记住,每个男生你代表1块钱,女生代表5角钱。我会随机说出1个金额,你们每队需要用最快的时间配合凑成这个金额,配成这个金额的的成员要立即举手示意,最快的一组会有奖品哦!

附:冷场。来,我看那位同学很可爱啊,你来参加这个游戏吧!还要那个同学,你长得很帅啊,你也来吧!

乙(此时甲在台下维持秩序):精彩纷呈的讲座已经结束,我相信各位对心理健康方面的知识已经有所了解,让我们再次以热烈的掌声感谢毕老师的精彩讲座。当然也感谢工作人员的辛勤努力和各位同学的积极参与,请毕老师先行离场。

### 健康主持稿篇三

今天我们很荣幸地邀请到了南街社区卫生服务中心针灸科主任、中医师某某某大夫主讲。程大夫出生于中医世家,十五岁就开始学习针灸方法,已从事临床工作20多年。程大夫多次自费到上海、北京、辽宁等地师从多位中医名家和针灸专家系统学习中医理论,潜心研习针灸医术,立志学精学深,更好地为广大患者服务,解除患者病痛。在多年的行医生涯中,程大夫始终坚持“忠实于科学,服务于健康”的理念,在医术上精益求精,在服务上无私奉献,在工作上开拓进取,积累了丰富的保健知识和临床经验,为我区的医疗卫生事业做出了积极贡献。杨书记在南街调研时,了解了程大夫的突出事迹后,亲自邀请并安排举办这次健康教育和保健知识讲座。举办这次健康知识讲座,既体现了杨书记对程大夫医德医术的充分肯定,也体现了杨书记对广大干部职工健康状况的关心和爱护;既是广大干部职工强身健体的实际需要,也是普及健康知识,保护大家身心健康、调动工作积极性、提高工作效率的现实需要。

下面，让我们以热烈的掌声请程大夫为大家讲座。

同志们，程大夫在百忙之中抽出时间来为我们传授健康理念和健康知识，让我们以热烈的掌声对程大夫的精彩讲座表示真诚的感谢！

今天程大夫为我们进行了深入浅出的辅导，给大家上了一堂生动的卫生保健课，使我们受益匪浅。程大夫的讲座既有理论高度，又有很强的现实针对性和指导性，是指导大家加强自我保健，开启健康之门的金钥匙。通过这次讲座，我们要进一步增强自我保健意识，自觉养成良好的生活、工作习惯，加强体育锻炼，从而以强健的体魄、健康的心理、充沛的精力投入到繁忙的工作和生活中去，愉快地工作，幸福地生活。

让我们再次以热烈的掌声对程大夫的精彩讲座表示真诚的感谢！

祝大家身体健康，工作顺利，生活幸福！

## 健康主持稿篇四

首先，感谢各位同学能够莅临本场讲座，同时也感谢本次活动的主办单位：共青团xx大学委员会与xx大学研究生会，谢谢你们。

众所周知，随着生活水准的提高，人们越来越关注健康和亚健康的状态。亚健康是介于健康与疾病间的动态变化的状态。因其具有广泛的社会性和特有的时代性而被称为“世纪病”。中医理念的“治未病”的预防思想可以有效指导亚健康的干预，并具有一定优势，这已为行业专家所公认。

因此，为了响应国家“治未病”号召，实行“走出去”战略。我们的兄弟院校xx大学依托本校中医药优势，立足医学专业知识，成立了中医药宣教团，通过健康宣讲、健康咨询、中

医药文化展览等形式，进入各大校园，使广大学生了解健康知识，重视健康问题，真正做到了“关爱健康，从现在开始”。

今天，我们有幸请到了xx大学的同学们为我们进行一场精彩的健康宣传活动，首先我介绍一下今天主讲的两位嘉宾，第一位主讲嘉宾是广东省xx医院xx级骨伤专业硕士□xx大学研究生会主席曾！以及xx大学中西医结合临床外科xx级硕士xx同学，让我们以热烈的掌声欢迎两位嘉宾的到来！与此同时□xx大学也派出了由有临床经验的高年资研究生们组成的健康咨询团，他们都是在本专业内有很高成就，临床经验丰富的同学们，由衷感谢各位的到来！

今天这场讲座时间大约在两个小时左右，请同学们一会在听讲座的同时务必专心听讲，因为一会在两位嘉宾讲完之后，我们会会有一个有奖竞答环节，回答正确的同学将获得精美礼品一份。而且在活动的最后，我们还会有一个健康咨询的环节，由在场健康咨询团的同学们为大家回答各种有关健康方面的问题。接下来就把时间交给我们的两位主讲嘉宾，首先有请曾德明同学，曾xx同学在校期间多次发表学术论文，对较深的理解，大家掌声欢迎他为我们演讲！

感谢曾xx同学为我们带来的精彩讲座，让我们再次用热烈的掌声表示感谢！曾同学刚才着重为我们讲了，接下来，我们的另一位嘉宾xx同学将着重从为我们展开□xx同学在校期间爱好中医养生、《易经》，曾就职于国医馆、拜师学习脉诊及生物全息理论。

掌声欢迎xx同学！

感谢xx同学！再次感谢两位嘉宾为我们带来的精彩演讲！

针对大学生常见健康问题，秉着宣传中国传统疗法的原则，

开设妇科、骨科推拿科、皮肤科、内科、传统疗法5个板块，各板块1—2名健康咨询师，解答同学关于健康的疑虑，向同学展示中国传统疗法的操作，如耳针、刮痧、拔罐等。

## 健康主持稿篇五

各位领导、同志们：

大家下午好！

按照\*局做好职工健身养生文化活动的有关精神，今天我们举办这次“健康养生保健知识讲座”，主要目的是为了增强同志们的养生保健意识，提高养生保健水平、生命质量和身体素质，提倡科学文明健康的生活方式和行为，培育文明健康新风。

今天我们很荣幸地邀请到了\*院8教授主讲。8教授是8院党委书记、副院长、胸外科主任、主任医师，8院外科学教授、硕士研究生导师。8教授从医数十年，知识丰富，有着丰富的临床经验，希望大家仔细听讲，记好笔记，同时我们也安排了与8教授的互动环节，大家本身或者是亲人朋友身体健康方面有什么问题或者是疑问，都可以现场咨询郝教授，下面，请8教授为大家讲座，大家欢迎了。

(8教授做讲座)

同志们，8教授在百忙之中抽出时间来为我们传授健康理念和健康知识，让我们以热烈的掌声对郝教授的精彩讲座表示真诚的感谢！

今天8教授为我们进行了深入浅出的辅导，给大家上了一堂生动的养生保健课，使我们受益匪浅。8教授的讲座既有理论高度，又有很强的现实针对性和指导性，是指导大家加强自我保健，开启健康之门的金钥匙。通过这次讲座，我们要进一

步增强自我保健意识，自觉养成良好的生活、工作习惯，加强体育锻炼，从而以强健的体魄、健康的心理、充沛的精力投入到繁忙的工作和生活中去，愉快地工作，幸福地生活。

让我们再次以热烈的掌声对8教授的精彩讲座表示真诚的感谢！

祝大家身体健康，工作顺利，生活幸福！

## 健康主持稿篇六

尊敬的各位领导，家长朋友、亲爱的同学们：

大家下午好！

首先由我来介绍今天参加龙华小学心理健康教育专题讲座的领导，他们是以及各位家长朋友，让我们以热烈的掌声对他们的到来表示欢迎，同时为领导们在百忙中来我校关心孩子们的健康成长表示衷心的感谢。

对心理健康的关注是现代文明进步的表现，健康的心理是阳光成长、快乐生活的起点。联合国世界卫生组织曾经提出过一个响亮的口号：“健康是人类第一财富，健康中有一半是心理健康。”并解释：健康不仅是指一个人没有身体疾病的症状和表现，而且是一个人的良好身体和精神以及社会的适应状态。为进一步加强儿童心理健康教育，促进孩子们的身心全面和谐发展，我们邀请到了做心理健康教育专题讲座。

## 健康主持稿篇七

各位同学，我们的活动即将开始，请大家将手机调成静音或震动模式。谢谢配合！

亲爱的老师们、同学们，大家晚上好！

为了帮助新生尽快完成从高中生到大学生的角色过渡，适应全新而陌生的生活环境、人生角色、生活内容与方式上的巨大变化，使其最大程度的减少对陌生世界的迷茫与疑惑，给自己的大学生活有一个初步的认识和定位；也为了帮助新生调试和排解心理上的困扰，使其拥有健康的心态；同时，在学生中推广和宣传心理健康知识，使其增加心理健康意识，增加心理调控能力，促进心理健康、人生阅历和专业知识的同步成长。

今天，我们非常幸运地邀请到了我院何昭红老师，与同学一同探讨大学生应该如何应对各种心理问题。下面请允许我简单的介绍一下我们敬爱的何老师……（何老师的个人简介）

下面让我们掌声有请何老师给我们带来心理健康专题讲座

谢谢何老师给我们带来精彩的演讲，相信同学们一定深有启发，也会有很多问题要向何老师请教。接下来我们就进入提问环节。由于时间关系，我们提问的机会有限，请同学们珍惜机会！

……

谢谢大家踊跃提问！

同学们，只有优异的学习成绩，却不懂得与人交流，是个寂寞的人；只有过人的智商，却不懂得控制情绪，是个危险的人；只有超人的推理，却不了解自己，是个迷惘的人，只有心理健康的人，才是真正成功的人。所以，听了这次心理健康教育讲座，同学们一定要对自己的生活、学习充满信心，相信这几年的求学将会成为你们美好的回忆。最后，让我们再次用热烈的掌声感谢何老师的精彩演讲。今天心理健康教育专题讲座到此结束，感谢大家的到来！顺祝大家，晚安！



## 健康主持稿篇八

男:五彩的浪花卷起大地的欢歌

男:辛勤的耕耘迎来明天的美好

男:勤劳的付出迎来崭新的希望

男:家居养生,把健康带回家,蔡xx教授昆明讲座会现在开始.

男:尊敬的各位来宾,各位朋友,大家下午好,欢迎你参加今天的讲座会,在此,请允许我代表经络养生昆明分公司的全体同仁对在座每一位朋友的到来表示热烈的欢迎,欢迎你们.并致于最诚挚的祝福,祝福在座的每一位,身体健康,万事顺意,阖家欢乐.

男:经络自创立以来给全国数以百万计的朋友们带去了健康福音,经络的拍打疗法及经络操也让普通的老百姓了解并认识了传统的中国中医经络养生文化.把原本深奥难懂的经络文化传播到千家万户,经络文化云南分公司是一家以弘扬中医经络文化为宗旨,以开发,研究,传播中国民间传统疗法的理论和实践为目的,通过经络文化成为提高广大人民群众的健康水平,远离疾病,健康创富的文化教育服务机构.经络云南分公司在公司总经理黄阔程老师的带领下已发展成云南中医美容,经络养生行业的领军品牌企业,下面让我们以最最热烈的掌声,有请经络文化云南分公司总经理黄阔程黄总致辞,掌声有请.

男:感谢黄总带来的精彩致辞.中国传统的中医经络养生源远流长,现在在全世界各地都有研究,早在20xx多年前上古三大奇书之一的《皇帝内经》说道:“经脉者,所以行气血,明阴阳,濡筋骨,利关节,决死生,处百病,不可不通”,并说到“气行则血行,气滞则血瘀,气虚则血不达于器”充分说明了经络通畅对我们每一个人来说都非常的重要,今天让我们一起跟经络云南分公司的员工一起来通通经络,做做经络操,下面掌声有请

昆明分公司的同仁们：

男：掌声感谢经络云南分公司的同仁们。

男：随着社会的不断发展，人们的生活水平不断的提高，各种疾病也接踵而至。“关爱健康，关心生命，善待自己”已经成为当今社会人们最为关注的事情之一，今天我们非常荣幸的请到了洪光经络文化传播创始人，中国中医经络传奇人物蔡xx教授，蔡教授是一位从遗传学转向中医学的传奇人物，为了探索人体经络，健康百岁的奥秘，蔡教授先后师从于广州中医药大学针灸系主任顾瑞教授，武当山道长高一，以及积善寺大师陈荫。蔡教授30多年的中医临床与教学，一心致力于将中华民族优秀的中医经络文化通过衣，食，住，行，养使其大众化，普及化，简单化，实用化，来自民间，回报社会，造福于民。蔡教授目前担任中华健康管理促进联盟副主席，香港国际经络健康学会主席，广东省人体科学学会经络点穴专业委员会会长。中国中央电视台《夕阳红》，《百科探秘》嘉宾，央视《东方名家》广东卫视《健康来了》特邀嘉宾，出版书籍《使用经络点穴法》，《中医经络消脂减腹健康法》《四时养生与饮食》《对症饮食》《观手知健康》《一用就灵》《百岁秘诀》等，可以说蔡老师是我们中国中医经络养生第一人，下面让我们以云南人特有的热情欢迎蔡教授闪亮登场。

男：朋友们大家说蔡教授讲的好不好，让我们以最热烈的掌声感谢蔡教授给我们带来精彩的讲座。希望在座的每一位朋友都能按照蔡教授讲的知识做好自我保健，保护好自己，关心好家人，让周围的人都健康起来。

男：尊敬的蔡教授，现场的朋友们我们今天的会议已接近尾声了，通过此次讲座，希望在场的每一位都能养成良好的生活习性，加强自我保养，经络会继续努力，继续秉承优良传统，不断革新，传播中医经络文化，真正让中医经络走进千家万户，让我们健康一生，快乐一生。最后请允许我代表经络所有同仁祝愿到场的所有嘉宾身体健康，家庭美满，工作顺利！

## 健康主持稿篇九

男：五彩的浪花卷起大地的欢歌

男：辛勤的耕耘迎来明天的美好

男：勤劳的付出迎来崭新的希望

男：家居养生，把健康带回家，蔡xx教授昆明讲座会现在开始。

男：尊敬的各位来宾，各位朋友，大家下午好，欢迎你参加今天的讲座会，在此，请允许我代表xx经络养生昆明分公司的全体同仁对在座每一位朋友的到来表示热烈的欢迎，欢迎你们。并致于最诚挚的祝福，祝福在座的每一位，身体健康，万事顺意，阖家欢乐。

男：xx经络自创立以来给全国数以百万计的朋友们带去了健康福音，xx经络的拍打疗法及经络操也让普通的老百姓了解并认识了传统的中国中医经络养生文化。把原本深奥难懂的经络文化传播到千家万户，xx经络文化云南分公司是一家以弘扬中医经络文化为宗旨，以开发，研究，传播中国民间传统疗法的理论和实践为目的，通过经络文化成为提高广大人民群众的健康水平，远离疾病，健康创富的文化教育服务机构，xx经络云南分公司在公司总经理黄阔程老师的带领下已发展成云南中医美容，经络养生行业的领军品牌企业，下面让我们以最最热烈的掌声，有请xx经络文化云南分公司总经理黄阔程黄总致辞，掌声有请。

男：感谢黄总带来的精彩致辞。中国传统的中医经络养生源远流长，现在在全世界各地都有研究，早在xx多年前上古三大奇书之一的《黄帝内经》说道：“经脉者，所以行气血，明阴阳，濡筋骨，利关节，决死生，处百病，不可不通”，并

说到“气行则血行，气滞则血瘀，气虚则血不达于器”充分说明了经络通畅对我们每一个人来说都非常的重要，今天让我们一起跟xx经络云南分公司的员工一起来通通经络，做做经络操，下面掌声有请昆明分公司的同仁们：

男：掌声感谢xx经络云南分公司的同仁们。

男：随着社会的不断发展，人们的生活水平不断的省高层，各种疾病也接踵而至。“关爱健康，关心生命，善待自己”已经成为当今社会人们最为关注的事情之一，今天我们非常荣幸的请到了洪光经络文化传播创始人，中国中医经络传奇人物蔡xx教授，蔡教授是一位从遗传学转向中医学的传奇人物，为了探索人体经络，健康百岁的奥秘，蔡教授先后师从于广州中医药大学针灸系主任顾瑞教授，武当山道长高一，以及积善寺大师陈荫。蔡教授30多年的中医临床与教学，一心致力于将中华民族优秀的中医经络文化通过衣，食，住，行，养使其大众化，普及化，简单化，实用化，来自民间，回报社会，造福于民。蔡教授目前担任中华健康管理促进联盟副主席，香港国际经络健康学会主席，广东省人体科学学会经络点穴专业委员会会长。中国中央电视台《夕阳红》，《百科探秘》嘉宾，央视《东方名家》广东卫视《健康来了》特邀故为，出版书籍《使用经络点穴法》，《中医经络消脂减腹健康法》《四时养生与饮食》《对症饮食》《观手知健康》《一用就灵》《百岁秘诀》等，可以说蔡老师是我们中国中医经络养生第一人，下面让我们以云南人特有的热情欢迎蔡教授闪亮登场。

男：朋友们大家说蔡教授讲的好不好，让我们以最热烈的掌声感谢蔡教授给我们带来精彩的讲座。希望在座的每一位朋友都能按照蔡教授讲的知识做好自我保健，保护好自己，关心好家人，让周围的人都健康起来。

男：尊敬的蔡教授，现场的朋友们我们今天的会议已接近尾声了，通过此次讲座，希望在场的每一位都能养成良好的生

活习性，加强自我保养□xx经络会继续努力，继续秉承优良传统，不断革新，传播中医经络文化，真正让中医经络走进千家万户，让我们健康一生，快乐一生。最后请允许我代表xx经络所有同仁祝愿到场的所有嘉宾身体健康，家庭美满，工作顺利！

## 健康主持稿篇十

尊敬的张主任，各位同事姐妹们：

大家上午好！

我公司几百名女性员工，分布在生产、技术、质量、管理等各个岗位，为公司的建设和发展付出了辛勤的劳动和汗水，做出了积极的贡献；同时，我们女性又为家庭承担着看孩子、做饭、洗衣服、照顾老人等家务，为家庭的幸福美满也付出了辛勤的劳动和汗水，做出了积极贡献。各位姐妹们是事业家庭双肩挑，承受着超负荷的重任，因此大家的健康也是不可忽视的。

今天，公司工会妇委会特邀了张\*\*主任，来给我们专门举行女性健康知识讲座。张主任1992年毕业于\*\*医科大学，现任\*\*县妇幼保健站妇产科主任，主治医师。在女性健康领域，张主任是全县最具权威的专家、最具专业的老师。相信大家听了张主任的讲座，一定会受益匪浅。

让我们用热烈的掌声欢迎张主任为我们进行辅导！【鼓掌】

.....