

最新大学冬季运动会是几月几日 幼儿园 冬季运动会活动方案(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学冬季运动会是几月几日篇一

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让幼儿体验运动的快乐和竞赛的乐趣。
- 2、激发幼儿的运动潜能，树立幼儿的自信心，增强集体荣誉感，同时敢于克服困难，体验胜利的愉悦。
- 3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

活动时间(可根据幼儿园场地实际情况安排活动时间)

活动准备

项目

规则

材料

奖励名次

分散活动

果实大丰收

1. 游戏规则：

(1) 每轮6个家庭参赛，每个家庭由1名家长和1名幼儿参加，幼儿站立在左侧，家长在右侧。

(2) 听老师口令开始/结束游戏，幼儿投球，家长拿着筐接球。

2. 注意事项：

(1) 结束后老师清点框内球并记录。

(2) 投球时不能越线，接球不能用手。

小球若干、筐8个、区域标志线、比赛记录表、秒表

(根据小、中、大班合理设置抛接距离)

在1分钟内抛接球数量前三的家庭

穿越雪山

1. 游戏规则：

(1) 每轮4个家庭参赛，每个家庭由1名家长和1名幼儿参加，老师给每个家庭发1根绳子，请家长将长绳绑在自己与幼儿内侧的两条腿上。

(2) 听老师口令开始/结束游戏，家长和幼儿就从起跑线向前走绕过椅子到达终点。

2. 注意事项：

(1) 老师计时，结束后记录时长。

(2) 每个家庭在起跑线前把腿绑好，不准抢跑。

(3) 中途走的时候能够叫1212的口号。

绳子若干条、椅子、秒表、比赛记录表

用时最少的前三个家庭

迷路的松鼠

1. 游戏规则：

每轮4个家庭参赛，每个家庭由1名家长（扮演松鼠妈妈）和1名幼儿（扮演小松鼠）参加，家长蒙住双眼，幼儿在旁边用语言指路，例如“往前往前”、“抬脚”。

2. 注意事项：

(1) 听老师口令开始游戏，比赛过程老师计时，结束后记录时长。

(2) 家长蒙眼后，再设置障碍。

眼罩、障碍物（泡沫砖、跨栏）、比赛记录表、秒表用时最少的前三个家庭

小动物囤食物

1. 游戏规则：

(1) 每轮4个家庭参赛，每个家庭由1名家长和1名幼儿参加，老师给每个家庭一个担架（或一块布等替代物）。

(2) 游戏开始后，家长和幼儿将起点处的仿真食物玩具合作抬到终点处。送到终点后返回起点继续搬运。

2. 注意事项：

游戏结束后，老师清点玩具数量并记录。

小熊回山洞

1. 游戏规则：

(1) 每轮4个家庭参赛，每个家庭由1名家长（扮演大熊）和1名幼儿（扮演小熊）参加。

(2) 游戏开始后，幼儿从起点蹲走3-5米，家长再背起孩子，带孩子一起蹲走到终点。

2. 注意事项：

(1) 游戏结束后老师记录时间。

(2) 家长和幼儿一起走时注意速度，避免幼儿摔倒。

障碍若干、秒表、比赛记录表

（根据小、中、大班合理设置蹲走距离）

用时最少的前三个家庭

集体活动（班际比赛）

忙碌的秋收

1. 游戏规则：

(1) 每个班级挑选4名家长参加比赛。

(2) 老师喊口令，家长出发，把手上的稻子给下一位家长，最先到达终点的班级获胜。

2. 注意事项

(1) 离手要从返回起点重新跑。

(2) 终点安排录像人员，以确保比赛结果公正、公平。

稻子（可用替代物品）4个、哨子1个、终点线

最先到达的前三个的班级，剩下为“鼓励奖”

小动物囤食物

1. 游戏规则：

(1) 每轮4个家庭参赛，每个家庭由1名家长和1名幼儿参加，老师给每个家庭一个担架（或一块布等替代物）。

(2) 游戏开始后，家长和幼儿将起点处的仿真食物玩具合作抬到终点处。送到终点后返回起点继续搬运。

2. 注意事项：

游戏结束后，老师清单玩具数量并记录。

食物玩具若干，担架4副（或长布4块）、比赛记录表、秒表

在1分钟内搬运食物玩具数量前三的家庭

小熊回山洞

1. 游戏规则：

(1) 每轮4个家庭参赛，每个家庭由1名家长（扮演大熊）和1名幼儿（扮演小熊）参加。

(2) 游戏开始后，幼儿从起点蹲走3-5米，家长再背起孩子，带孩子一起蹲走到终点。

2. 注意事项：

(1) 游戏结束后老师记录时间。

(2) 家长和幼儿一起走时注意速度，避免幼儿摔倒。

障碍若干、秒表、比赛记录表

（根据小、中、大班合理设置蹲走距离）

用时最少的前三个家庭

热闹的果园

1. 游戏规则：

(1) 每个班级挑选6名家长，2人负责甩绳，4人跳绳，计时1分钟。

(2) 跳绳的过程中，家长要拿着装着水的水杯。结束后，将4名家长水杯水量相加。

2. 注意事项

跳的过程中水杯需要双手端着，不能使用其他办法封杯口，或其他方式蓄存。

长绳1条、哨子1个、秒表、水杯（装水）若干杯、大罐子1个
水剩余最多的前三个班级，剩下为“鼓励奖”

人员安排

区域

负责内容

人数

抽奖区

所有活动项目完成后，将集满所有盖章，可到抽奖区抽奖。

3

咨询区

对于活动有任何问题可前往咨询区。

2

后勤队

由校医和保育员组成。针对活动中出现的意外事项进行处理。

2

活动区

负责开展活动、维持活动秩序、盖章

2-3/区

签到区

负责活动开始前各班签到

4

大学冬季运动会是几月几日篇二

11月21日下午13时，在我园召开冬季运动会。本届运动会的主题是“我运动我健康我快乐。”为了迎接本届运动会，我们园幼儿不怕苦，不怕累，经过一个月时间训练，使小朋友们变得更能干，更自信了，同时，也锻炼了孩子的身体协调能力。

本次运动会，首先就是小运动员们入场，在孩子们响亮的口号，整齐的步伐中可以看到，孩子们是多么喜欢参加本次运动会。在运动场上，我看到了孩子们精彩的表演，同时也看到了家长们对我们工作的支持，尤其是我们小班的孩子，第一次参加这种活动，家长们都非常的激动，孩子们在场上的情绪也很稳定。我们班一共两个节目，第一个是亲子游戏

《蚂蚁找食》这个节目很出彩□ab两点妈妈在a点等着宝宝，宝宝把球运给妈妈。在运的过程中，孩子们激情特别高，虽然音乐结束但是有两个孩子坚持把球运到终点。家长们也很配合，整体来说这个节目很不错。

第二个节目是亲子操《爸爸爱你妈妈爱你》、我们的亲子操总共练习4次。家长们表现特别棒，动作很规范、妈妈们在前面带队。宝宝们和家长配合的很默契。不足的是家长的衣服不统一，爷爷奶奶们的动作不齐。在排练中我们感觉也很吃力，他们练习的也很吃力。所以明年的亲子操，我们以妈妈爸爸为主。家长和小朋友们穿亲子装表演，队伍在壮大点。今年的我们班16位家长和孩子参加，人员有点少。

《蚂蚁搬豆》亲子游戏的不足，幼儿头饰准备的不到位。有

的孩子带着不合适，不能固定在头上。

本次运动会很成功，运动会圆满的结束了，孩子们拿着自礼品很开心，没有胜利的孩子也怀这友谊第一，比赛第二的精神积极参加了各个活动。运动会展示了幼儿们的风采，考验了他们的耐心，体力，激活的生命，弘扬的是个性和青春活力，收获的是笑脸和顽强拼搏的精神，在这冬日里，点燃了一把熊熊热情之火。

大学冬季运动会是几月几日篇三

为进一步推进素质教育的实施，提高广大学生体质，真正落实每天锻炼一小时的指导思想。让学生在情趣盎然中锻炼身体，陶冶情操，发挥智力和个性特点，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。展现新时代小学生形象，并培养团队合作精神，用健康的身体投身于学习之中，特举办此次运动会。坚持健康第一的指导思想，深入贯彻《全民健身计划纲要》，以增强人民体质，不断提高全校师生的体育意识和参与意识，发掘和培养体育后备人才，提高竞技体育水平为宗旨。通过运动会带动学生主动锻炼，提高整体素质。运动会采用田径单项比赛，分低年级、高年级组计分，参赛项目丰富多彩，让每一个学生均有自己所喜爱的运动项目，让每一个有专长的学生来展示自己的风采，让每一个学生都能感受到运动的快乐！

张扬特长，放飞希望，超越自我

20xx年10月25日

操场

一、二年级组：30米跳绳特色项目

三至四年级组：50米跳绳立定跳远

优胜班级奖前两名，单项各奖前三名，特色项目特别奖励。

短跑起点、终点：

短跑中点监督：

跳绳：

立定跳远：

特色项目：

记录员：

摄影：

要求：所有裁判人员要有责任心，公正、公平、合理。

班主任注意事项：

- 1、各班对学生进行安全教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，在指定区域坐好，加油鼓励方式合理。
- 2、各班做好队员的组织工作，按时参加比赛。
- 3、比赛过程中请注意运动员的安全。
- 4、贯彻“友谊第一，比赛第二”的精神。

大学冬季运动会是几月几日篇四

本次运动会设立学生组：

30米迎面接力、跳长绳，长跑、拔河四个项目；教师组：拔河
比赛亲子活动：两人三足接力比赛。

比赛事项安排如下：

20xx年11月28日

运动场

全体师生

学生组：

- 1、30米迎面接力
- 2、跳长绳
- 3、长跑
- 4、拔河比赛。
- 5、两人三足接力比赛(亲子活动)

教师组：拔河比赛分教研组比赛，各教研组长填报名表，再交体育组。

- 1、30米迎面接力：男15人、女15人(全校各班)
- 2、跳长绳：男10人、女10人(四五六六年级)
- 3、长跑比赛：每班男10人、女10人(四五六六年级)
- 4、拔河比赛：每班男15人、女15人(全校各班)
- 5、亲子两人三足比赛：每班家长6人老师二人学生8人
- 5、教师拔河比赛：各教研组派七人代表比赛且男教师不能多于2人，比赛对手抽签决定。语文组可多报一人。

6、不明白之处向体育组咨询。

奖励和录取办法：

1、跳长绳评比条件：各年级第一名为一等奖第二名为二等奖，第三名有奖状不设奖品。

2、长跑比赛取前十二名奖励。

3、30米接力按各年级班级数抽签同时比赛。各年级第一名为一等奖第二名为二等奖，依此类推，最后一名有奖状不设奖品。

5、亲子活动：各年级第一名为一等奖第二名为二等奖，依此类推，最后一名有奖状不设奖品。

各班在赛前首先进行初赛后确定正式的参赛人员。班主任填写报名表要在规定的日期内交到卢文斌老师老师处。11月25日下班前截止报名。

希望各班主任接到通知后积极组织学生行动起来。争取在比赛中取得好成绩！

补充说明：

活动注意事项：

(1)班主任做好动员工作，提前做好安全教育工作，要求学生在活动当天穿冬季运动服，穿运动鞋，不带红领巾，可带水，注意保持场地卫生，同时负责营造好本班的会场氛围。

(2)老师当天不允许请假，尽量穿运动服。(特殊情况特殊处理)

工作人员安排情况：

裁判长：

报名、会场指挥、发号、记时员：

记录员、统计员：

奖状打印：

主席台会场布置和校园宣传气氛营造当场发放奖状：学校行政

运动员代表发言稿、活动报道稿：

大会纪律检查组：

现场宣传报道组：学生广播员

音响设备负责人：

摄影：

出光荣榜、奖状、奖品：

医护人员：唐佳

4、裁判员：（非班主任老师，另见安排）

30米接力跑：3人

拔河比赛：6人

长跑比赛：4人

亲子活动：8

大学冬季运动会是几月几日篇五

二. 活动地点：_____

三. 活动时间：9月1号

四. 活动背景：_____

丰富校社联各个成员的课余时间，给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、学院之间的交流、并促进友谊为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。

五. 活动目的：

1、趣味运动会是一种在玩乐中进行体育锻炼、在体育运动中进行玩乐的集体性活动。趣味运动会是注重趣味性、娱乐性、合作性、观赏性和广泛性的一种体育游戏，以集体参加游戏的形式让男女老少同时参与的健身活动。

2、趣味运动会将“趣味”融于“团队”中，注重个人的奉献和集体的协作。各种主题趣味运动会的运动项目中，既有考验团队合作精神的集体项目，也有充分展示个人风采的个人项目，既有需要较高技巧的项目，也有非常消耗体力的剧烈运动。它把同学们从日常繁重的学习中解放出来，让大家彻底释放工作中的压力，充分享受生活中的无限乐趣。压抑在趣味中消逝，信心在运动中增强，了解交流在不知不觉的过程中完成，集体的力量也在无限的快乐中悄悄凝聚。

3、当前，新兴趣味时尚运动项目对学生的吸引力远远超过传统的。新兴的趣味运动项目具有娱乐性强、动作易学、场地器材简单等特点，在运动会上设路这样的运动项目，既有利于新兴运动项目的传播和发展，又有利于培养学生的创新精神和实践能力，更为学生终身体育意识和习惯打下基础。

五. 活动流程:

(一)活动前期准备:

1、三月中旬申请场地。

2、三月11号开始进行活动宣传

(1)在风味食堂前主干道分发趣味运动会的宣传单。

(2)宣传部通过手绘海报形式在各宿舍楼展板上进行宣传。

(3)悬挂有关趣味运动会活动的横幅。

3、购路以及安排好运动会所需物品。

4、准备摄像机记录活动过程。

(二)趣味运动会开始前的准备:

1、将申请好的桌椅及其他趣味运动会所需道具搬至场地;

2、提前准备好活动场地;

3、提前准备好奖品以及一些纪念品;

4、对所用道具进行检验,包括音响,麦克等的检查;

5、主持人及裁判做好相应准备;

(三)开幕式流程:

1、主持人(待定);

2、领导发言;

3、学生代表发言；

4、趣味心理运动会开始；

(四)趣味运动会进行中：

一、活动名称： 滚雪球

1. 比赛人数及分组： 每队12名队员(至少3名女生)，分为两组依次进行

2. 比赛赛距： 场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

3. 比赛赛制： 按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

4. 比赛规则：

1) 每队12人(男女各一半)纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

5. 全队人员(12人)全部超过起点才算全部到达。

6. 比赛纪律： 比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决

二、活动名称： 心心相印(背夹球)：

1. 比赛人数： 每队12人， 男女各半
2. 比赛赛距： 20米距离
3. 比赛赛制： 一场决胜负， 按每队用时先后按计时取名次
4. 比赛规则：
 - 1) 两端各站6人， 每端分成3组， 每组2人， 背夹一篮球， 步调一致向前走；
 - 2) 向前走时， 双手必须在前方， 不能碰到球， 否则一次罚2秒；
 - 3) 进行接力时， 接力方必须在线内完成接力活动；
5. 比赛纪律： 比赛中应绝对服从裁判， 以裁判员的判罚为最终判决。

三、活动名称： 心心相印(背夹球)：

1. 比赛人数： 每队12人， 男女各半
2. 比赛赛距： 20米距离
3. 比赛赛制： 一场决胜负， 按每队用时先后按计时取名次
4. 比赛规则：
 - 1) 两端各站6人， 每端分成3组， 每组2人， 背夹一篮球， 步调一致向前走；
 - 2) 向前走时， 双手必须在前方， 不能碰到球， 否则一次罚2

秒；

3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

5. 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

四、活动名称：海底传月

1. 比赛人数及分组：每队10名队员(至少3名女生)

2. 比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜

3. 比赛规则：

1) 每个队10名队员依次排开排成一列，间距一臂；