

最新小班教案幼儿园是我家活动反思(模板5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

大学生团员个人总结篇一

回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，自我在思想和工作两方面都有很大提高，深觉在团组织的培育下，为了进一步提高思想熟悉，为了今后的工作再上新台阶，现将xx期间的团员个人总结如下：

一、思想上：

中国共产主义是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我经过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和职责的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

此外，努力提高自身思想素质，弘扬社会主义道德风尚，严于律己，扬善抑恶、求实创造、与时俱进，将优秀的中华民族传统美德发扬光大。认真遵守学院各项规章制度，不我深知学习的重要性。应对二十一世纪这个知识的时代，应对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应当抓住这个有利的时机，用知识来

武装自我的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成教师布置的作业，教师布置的作业一般是他（她）多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自我的知识面；常常提出问题，与同学讨论，向教师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

我始终坚持一句格言“不放弃努力本是我的任务，在现有的基础上争取再争取更是我的职责”。从进校以来学习一向未松懈，有科学的生涯规划，有明确的学习目标，认真钻研专业知识，刻苦学习，具备了较强的计算机应用本事。乐于帮忙其他同学，取长补短，到达共同提高的目的。上课时认真听讲、做好笔记，积极思考并回答教师提出的问题，从而带动同学们上课时与教师之间的互动，不仅仅自我收获颇丰，整个班级的学习气氛也大大提高；课后及时完成作业，做到认真复习，预习一齐抓，并经常去图书馆看各类报刊杂志，不仅仅陶冶了自我的情操，也开阔了自我的视野……此外，我为了使自我成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自我，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我在院团委修改部记者团担任记者一职，并多次在学院创办的院报上发表文章。同时我也是班里的组织委员，在过去的一年中，因为我工作上的良好表现，我被评为“优秀学生干部”，另外，由于去年我在院团委宣传部工作表现优秀，被评为“先进工作个人”。当然了，学校一向鼓励贫困学生奋发自强，并且给予了很多的帮忙，我也在去年获得了“阳光”助学三等奖学金，这些都激励着我继续努力，用自我的勤勉回报学校、回报党、回报全社会！

知识无止境，学习更无止境。作为一名团员，我要做的就是不断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可，成为一名真正的中国共产党员，也为了在大学

毕业之后能和所有的有志之士一齐工作、学习，我将继续在个人成长的路上，我们不但要敢于创新，并且要在马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论反思自我的言行举止。作为团员必须具有积极的心态，乐观的精神，和敢于向困难挑战的精神，并且胜不骄，败不馁，能发扬团结友爱，关心他人，具有团队精神和团体荣誉感。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为！”良好的道德习惯不是一朝一夕，而是长期的养成过程。从我做起，带动别人。仅有这样才不会违背于作为新一代光荣的共青团员的精神。

四、生活上：

首先，我积极与室友、同班同学及兄弟班级的同学搞好关系，由于平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。我深刻意识到搞好同学、朋友之间的关系十分重要，这直接关系到我今后四年的大学生活能否过的充实。我觉得孤单的过完这四年大学生活，那我就是一个失败的大学生了。我需要做很多事情去充实我这漫长的生命。而这就需要朋友的帮忙来完成整个过程。所以无论在班里，还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通。

尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛苦父母继续为我的学费、生活费发愁，不再为了我节衣缩食，我做过很多的兼职工作，包括在网通公司做数据核对、在超市做收银员、为话机世界发传单等。做兼职既能够增加经济收入，又能接触社会，大大开阔了我的视野，锻炼了我的交际本事、团队协作本事，也让我更自信了。

其次，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，合理利用自我的生活费，我深知金钱的来之不易，从不乱花一分钱。在不影响学习的前提下做兼职，寒暑假时到第一线做兼职，不但锻炼了自我，也减轻了家里的负担。

此外，我对时间观念性十分重视，合理安排好工作、学习、图书、锻炼身体及娱乐等的时间团员个人总结。

最重要的是，我相信：敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战！

以上所有成绩的取得都离不开团组织的准确领导和悉心培育。当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。所以，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生团员个人总结篇二

作为一个新时期的共青团员，思想政治理论学习是不可或缺的，共青团员是中国共产党的后备力量，也是党的生命力的源泉，理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于理论上的坚定。近些年来我在在团组织的正确领导和支持下，我在各方面取得了不同程度的进步，下面是我的个人总结，请审查。

一、中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我，通过参与团内的各项活动及对团知识的学习，让我更深刻的了解到中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，中国共产党为我们新一代的团员提供了实践的平台，这使我们感受到作为一名共青团员的责任之大任务之艰。

在当今时代中，通过学习我了解到团员是我们党的基石，团员负担着为实现党的推进并实现现代化建设、完成祖国统一和促进共同发展的重大任务，为了要实现这些任务，我们要做到的事情就是积极上进，通过学习更多的知识来加强个人能力和素质的修养，使自己以后能更好的为国家为人民作出自己的贡献。

二、为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我积极参加团内各项组织活动，并尽自己的努力认真负责的完成。积极向党组织靠拢，提高自己的认识，以认识促进自己的行动。干好每一项上级交与的任务，用行动向当组织证明自己的思想，用行动向党组织表示自己加入党组织的决心。明确自己的理想与信念，使自身完成从团员到党员的质变。

三、在学习方面，我不断提醒自己要时刻严格要求自己。面对二十一世纪这个知识的时代，我深知知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识的人将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是其多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；

经常提出问题，与同学讨论，向老师请教。

四、在加强团员先进性教育上，我要坚持从具体事情、日常生活、基础工作抓起。我平时认真参加组织生活，认真执行团的决议，并积极完成团的组织交给的任务，不拖延，不推脱，按时按量认真完成，服从团组织的安排。我遵纪守法，遵守团的各项纪律，无违反团章的行为，在享受团员的权利的同时，认真履行团员的义务，在各方面都会做到问心无愧。我待人有礼，为人正直，尊敬领导，团结同学，并始终保持着积极乐观的人生态度。在身边的人遇到困难时，我一定会热情的伸出援助之手。

以上是我各方面的个人总结，对我取得的一些成绩我要感谢我的各位老师的悉心关怀，对于我的一些缺点，我将会更加地努力来完善自己。回忆过去，我们激情满怀；展望未来，我们任重而道远。在新的学年里，我将一如既往、与时俱进做好一个团员，协助我校团支部开创工作的新局面。

大学生团员个人总结篇三

一个学期以来，在团组织的正确领导和支持下，我在各方面取得了不同程度的进步，下面是我的个人总结。

一政治思想和道德品质方面

通过对团章和党章的学习，我具有了坚定的共产主义理想信念。

二履行团员权利和义务方面

几个学期以来，按时缴纳团费。认真参加组织生活，认真执行团的决议；并积极完成团的组织交给的任务，不拖延，不推脱，按时按量认真完成，服从团组织的安排。遵纪守法，遵守团的各项纪律，无违反团章的行为，在享受团员的权利

的同时，认真履行团员的义务。

三学习方面

这个学期，我不断要求自己要把学习搞好，因为这是我们上高中的首要任务。另外在学习之余，我还应该开阔自己的视野，因为经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题。只有坚持不懈地努力学习新知识，才能成为一名新时代的合格接班人。

四在生活上

- 1、加强团员先进性教育，坚持把组织生活过好：坚持经常化、制度化、规范化，经常不断地开展卓有成效的教育活动，使团员意识转化为广大团员的自觉行动。
- 2、多参加实践，年轻人都有强烈的实践欲望。正如列宁曾说过，青年的共产主义思想的学习，是从星期六义务劳动开始的。
- 3、抓住工作重点，注重实效。要制定切实可行的活动方案，将每一项活动落到实处，保证活动有计划、有步骤地开展。应该开展丰富多彩的活动，并可在团员组织生活上交流先进性教育活动经验，向做的好的优秀团员取经。
- 4、按期交纳团费。这是团员意识的重要体现。也是每一名团员应该做到的最基本的任务。

以上是我的个人总结，希望组织能够审查通过。入团这么多年，我学习了很多也作了很多，团组织让我开阔了眼界，认识了很多朋友，也让我思想上日渐成熟。谢谢！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生团员个人总结篇四

作为一名团员，需要不断学习不断增加见识，认真学习同时关注时事，最重要还是要善于自我总结。下面是小编搜集整理的2019大学生团员年度个人总结范文，欢迎阅读。

尊敬的团支部：

一年的校园生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己在思想和工作两方面都有很大进步，为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

学习上：我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对

待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

工作上： 为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地。同时我也是班里的生活委员，在过去的一个学期中，在工作上我一直都做到尽心尽力，不辜负老师和同学们对我的期望，争取做一个“优秀班干部“，当然了，学校一直鼓励贫困学生奋发自强，并且给予了很多的帮助，我也在去年获得了国家一等助学金，这些都激励着我继续努力，用自己的勤勉回报学校、回报党、回报全社会！

生活上： 尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛劳父母继续为我的学费、生活费发愁，不再为了我节衣缩食，我做过兼职工作，包括到酒店打工等。做兼职既可以增加经济收入，又能接触社会，大大地开阔了我的视野，锻炼了我的交际能力、团队协作能力，也让我更自信了。

以上是我对大一学年各方面的个人总结，以上所有成绩的取得都离不开团组织的正确领导和悉心培育。当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。因此，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

总结人□xxx

时间□20xx年x月x日

大学是人生的黄金阶段，充满青春朝气的我们憧憬着美好的未来。在过去的一个多学期里，作为一名光荣的团员，我收获了很多，也了解自己的一些不足之处，在今后的学习生活学习中，将更加努力完善自我，彰显出当代大学生的精神面貌。

进入大学的学习和生活，相对来说环境比较宽松，可也不能生活作息无规律，要严格要求自己，养成良好的生活习惯。我深刻地感到，一个好习惯一生受益。注意将工作、学习、娱乐、休息有机的结合起来，将8小时以外的时间合理的利用起来，养成良好的生活习惯。同时在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，时刻牢记党员的责任和义务，严格要求自己，在任何时候都要起到模范带头作用。我保持着积极向上的生活态度，用微笑和热情来做每一件事。努力做到乐于助人。周围同学如果有什么困难，只要力所能及，我就会帮组同学排忧解难，努力做好一名党员的模范带头作用。另外，我时刻提醒自己“不以善小而不为，不以恶小而为之”。注意身边一点一滴的小事，努力培养自己良好的生活习惯和道德修养。

我认真学习、努力工作，政治思想觉悟和个人综合素质都有了很大的进步。我深刻认识到，在现在的社会更需要高素质、高水平的综合性人才。为此，我严格要求自己，刻苦学习，努力钻研专业知识，并取得了较优异的成绩。以后我会更加努力地学习基本知识，学习科学、文化知识。坚持党和人民的利益高于一切，自觉遵守党的纪律和国家法律，积极完成党的任务，维护党的团结和统一，切实开展批评和自我批评，勇于揭露和纠正学习、生活中的缺点、错误。

在平时的生活中，我始终保持积极向上的心态，努力做到乐于助人，关心团结同学，加强与老师同学在学习和生活中交流，尽自己最大的努力去营造一个和睦的学习氛围。认真参加每次组织活动，在集体的学习和讨论中，仔细听取别人的

意见和建议，及时反思解决问题，充实提高自己。

在学习上，我努力进取，力争上游，虚心向老师同学请教，交换学习心得，自己有了很大的收获，所以在以后的学习中我一定会更加严格务实的态度要求自己，促进自己不断进步。我充分利用课余时间，学习了专业知识以外的其他学科知识，不断运用到工作当中，做到了理论与实践的结合，提高自己的综合能力。总之，在过去的一个季度里，我在老师和同学的关心帮助下，认真学习，发扬特长，个人的思想觉悟有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展。但我知道自己还存在很多缺点和不足，在今后的工作和学习中，我还要更加严格要求自己，虚心学习，综合提高自己的专业素质和心理素质，在各个方面都努力完善自己，争取有更大的进步。

尊敬的团支部：

转眼之间，我入团几经有九年的光景了，在这九年的时间里，我深深地感受到了共青团这个大家庭的温暖：是团组织使我健康的成长，是团组织使我的世界观、人生观、价值观逐步发展并渐趋完善。自入团之日起，我就坚决拥护中国共产党的领导，经过大学三年的初期历练，我更加坚定了要成为一名优秀共产党员的信念！

作为一名团员，我积极参加青年团的相关活动，正确行使团章规定的权利，模范履行团员义务，共青团作为共产党的后备主力军，有着不可替代的作用。自从成为共青团员的那一刻起我便意识到了我所肩负的责任与义务，深切地感受到共青团员不只是一个称号，不只是一种光荣，而更是一种使命，一种成为在中国共产党领导下成为思想先进的青年的使命。因为通过学习我认识到中国共产主义青年团的性质是：“中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是中国共产党的助手。”进入大学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。但我深知更主要的是以身作则：

学习上认真努力，政治上要求先进，活动中更要积极。我认真贯彻和落实“三个代表”重要思想，树立科学发展观，积极参加各种社会实践活动。在实践中我得到了很大的锻炼，这也使我对党的认识有了进一步的提高，更加了解党的基本路线、方针和政策等的真正含义，更加坚定共产党的最终目标——共产主义社会制度终将实现。下面我将一下我在思想、学习、工作等方面的情况。

在思想政治方面。我积极要求进步，努力向党组织靠拢，并时刻用党的理论来指导自己的行为。大一伊始，我便递交了入党书，表明了我想入党的决心，经过几年的努力，我在上学期成为了重点积极分子。我知道努力决对不能盲目，要有正确方向的指引，与此同时还要不断提高自身的思想觉悟和思想政治修养，所以除了学习党章之外，我还经常阅读一些有关党建、党史以及党员先进事迹的书籍和报刊等，而且把一些原则性的问题积极落实到现实生活中。在思想道德上的不断提高不仅是我以后加入优秀政党提供了有力支撑，而且可以为同学入党做好充分服务准备工作。中国共产党“先公后私”、“立党为公，执政为民”的精神是我所追求的，我相信跟着这么优秀的政党，潜力是无穷的。

在学习方面。我上课认真听讲，课后及时完成作业，做到认真预习、复习两个方面一起抓，我积极阅读各种书籍资料和学术刊物来扩大自己的知识面。此外，我还多次参加学校、院系组织的学术论文比赛并取得了可喜的成绩，但取得的成绩不等于满足，而是作为一种动力促使着我更加进步，促使着我走向成熟，融入社会，肩负起历史和时代赋予我们神圣的使命。

在工作方面。为了更好地锻炼自己，同时也想寻找一次为同学服务的机会，在开学之初我便积极参加班委的选举，有幸成为了班级的宣传委员，在任职期间我严格要求自己，力争全心全意为老师和同学服务。除此之外，在大二我进入了系学生会任团总支宣传委员，大三我任职学院社团联合会外联

部部长和系学生会宣传部部长，在组织和参与的多项活动中取得优异的成绩，我取得的可能是些微不足道的成绩，但这与党组织的关怀、学校的重视、老师的帮助、同学的支持是分不开的。

作为一名团员，我也时刻注意当今世界时事政治的变化。中国新一届领导人亲民化的路线让我对中国的未来充满了信心，也增加了我对中国共产党的无限向往。众所周知这些日子中国其实并不平静，处处充满着挑战：南沙岛屿争议、法国佳士得拍卖圆明园兽首等事件揪着国人的心，中国共产党将会如何面对，成为炎黄子孙又一个关注的焦点。最终，中国共产党给出了最令人满意的“答案”：面对强势决不让步，坚持自己的原则，淡定从容地体现着大国风范！中共面对突如其来的挑战做着最灵敏的反应，制定出最具体可行的方针，中国已不再是沉睡的雄狮，已傲然挺立在世界民族之林！事实：只有在中国共产党的领导下，才能实现中华民族的伟大复兴！

“革命尚未成功，同志仍需努力”，知识永无止境，学习更无止境。现在我还只是一名团员，我要做的就是不断地适应新时代的发展，跟上新时代的步伐，不断地去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可，成为一名真正的中国共产党员，也为了在大学毕业之后能和所有的有志之士一起工作、学习，我将继续积极参加团支部组织的政治理论学习活动，团结同学，互助互爱，努力学习科学文化知识，做好社会实践工作，做一个全面发展的大学生。

大学生团员个人总结篇五

我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知

识来武装自己的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

大学生团员个人总结篇六

尊敬的团支部:

时光荏苒，转眼间大三的生活已过了一半，回顾上学期的学习和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己有很大进步，为了进一步提高思想认识，现将本学年的思想和工作做如下总结:

一、政治思想和道德品质方面

作为一个新时期的共青团员，思想政治理论学习是不可或缺的，通过对团章和党章的学习，我具有了坚定的共产主义理想信念。坚持党的四项基本原则，政治上和党中央国务院保持高度一致。

二、履行团员权利和义务方面

我认真参加组织生活，认真执行团的决议;并积极完成团的组织交给的任务，不拖延，不推脱，按时按量认真完成，服从团组织的安排。遵纪守法，遵守团的各项纪律，无违反团章的行为，在享受团员的权利的同时，认真履行团员的义务，在各方面起模范带头作用。

三、学习工作方面

我深知知识的重要性，积极上进，努力进取。平时我不旷课，不迟到，正确处理学习与工作的关系，合理安排时间，提高学习效率。我除了学好学校开设的公共课和专业课外，还经常通过其他途径拓展我的科学文化知识，保证各方面知识均衡发展。

四、生活方面

与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。并向他们学习他们的优点，不断完善自己，使自己成为一个优秀的人。注意与人相处的方法与技能，处理好自己的人际关系。乐于助人，多为别人着想，要学会换位思考。尽量多的参加一些集体活动，培养并强化自己的集体意识，加强与人合作的能力。

作为团员必须具有积极的心态，乐观的精神，和敢于向困难挑战的精神，而且骄不躁，败不馁，能发扬团结友爱，关心他人，具有团队精神，和集体荣誉感。当然“人无完人”，我也有缺点，相信在不断反省自己的同时，我会尽量做到有错则改，无则加勉。我的政治思想觉悟还有待提高；对学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年，我一定认真要向老团员学习，勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

以上便是我对大三各方面的个人总结，以上所有成绩的取得都离不开团组织的正确领导和悉心培育。我会加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

大学生团员个人总结篇七

1、比赛前由各组选出一名队长进行抽签分组和比赛首场的站位选取。（抽签时间另行通知）

2、班级赛由初赛、复赛、半决赛、决赛等四个赛程组成。

1)、初赛：大一10个班级经过抽签后，分成5个组，5个组中胜者晋级复赛。

大二8个班级经过抽签后，分成4个组，4个组中胜者晋级复赛。

2)、复赛：大一5个班级经过抽签后，分成2组和一个幸运班，得胜者2个晋级和一个幸运班级直接晋级。

大二4个班级经过抽签后，分成2组，得胜者2个晋级。

3)、半决赛：大一3个班级抽签后，分成1组和一个幸运班，得胜者1个班级晋级和一个幸运班直接晋级决赛。

4)、决赛：大一2个班级进行比赛，得胜者为冠军，次之为亚军。

大二2个班级抽签后，分成1组，得胜者晋级。

3、社团赛由初赛、半决赛、决赛等三个赛程组成。

1)、初赛：12个社团经过抽签后分为6个组，进行初赛。6个得胜者晋级半决赛。

2)、复赛：6个晋级者抽签后分为3组。胜者晋级半决赛。

3)、半决赛：3个晋级者抽签后，分成1组和一个幸运组，得胜者1个组晋级和一个幸运组直接晋级决赛。

4)、决赛：2个晋级者比赛，胜者为冠军。

九、注意事项：

1、每场比赛准时开始，各代表队需要在比赛前20分钟到达比

赛场地。

2、比赛前10分钟检录、核对学生人数，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

3、裁判员吹第一声哨时，两队各就各位两手拉绳，各队负责人检查无问题后，上体后倒，重心后移，两腿成丁字步撑地预备。

4、裁判员吹第二声哨时，双方在各自指挥下，用力拉绳，至红绸移过1、5米的标志时比赛结束。第二声哨响之前抢先用力为犯规，两次犯规为败一局。

5、为避免损坏场地，一律穿平底鞋。

十、奖励办法：

大一：

1、一等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍和一筒羽毛球。

2、二等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍。

3、三等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍。

4、优秀组织奖：奖状一个。

大二：

1、一等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍和一筒羽毛球。

2、二等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍。

3、优秀组织奖：奖状一个。

团学：

最具团结奖：每人一块雪糕和一根棒棒糖。

十一、经费：

羽毛球拍5副某50元=250元，

羽毛球2筒某15元=30元，

雪糕100根某1元=100元，

棒棒糖100根某0.5元=50元，

横幅8米某8元=64元，

总计494元。

十二、需要物品：

口哨三个，大绳三根，红绸三条，大型横幅一条，白灰两包(细节道具，待定)