

最新三八节趣味活动方案(优质6篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

三八节趣味活动方案篇一

校工会、行政办、女工委、校团委

20xx年3月8日上午至下午

1、上午11点举行趣味体育活动。

2、中午12.:30午餐。

3、下午自由安排。

4、下午6点晚餐。

1、五人集体接力跳绳：

5人一组比赛，比赛开始后比赛队员采取一个个依次进入的方式，跑动的路线为绕8字，跳绳的个数分别为5.4.3.2.1。完成时间控制在3分钟内获得奖品。

2、二人三足跑。

二人三腿跑完30米的距离。在10秒内完成就将获得奖品。

3、转呼啦圈。

在一分钟内以最快的速度转呼啦圈，转50圈以上有奖品。

4、自行车慢骑。

比赛长度15米，比赛中车不许出界，人不许离开车，脚不许沾地，否则视为比赛违规不计成绩。时间控制在10秒以上都会获得相应奖品。

5、五人托盘(盘内装乒乓球)接力赛。

每组队员5人，相向站在相距30米跑道上单手用托盘端着乒乓球迎面接力。如果途中乒乓球掉落地，比赛者必须回到掉球的地方重新开始比赛，直到将托盘和乒乓球交给同伴，接力队员必须站在接力线后接托盘及乒乓球。完成时间控制在2分钟内获得奖品。

奖励方式:每个活动都有40个精美的礼品，每个奖品单价在10元以下。活动者重在认真参与，奖品发完为止。

五、经费预算:60元/人。(含奖品、就餐、茶水和ktv费用)

请全体女教职工在3月8日这天积极参与学校的这项工会活动，有事不到者须履行请假手续，请当天有课的女老师于课后到就餐并参加下午的活动。预祝全体女教职工三八妇女节快乐，永远健康美丽快乐!祝愿全体男职工家庭美满幸福，充实安康!

三八节趣味活动方案篇二

1、使幼儿了解3月8日是全世界劳动妇女的节日。

2、经过为和妈妈一起做爱心礼物，送礼物的活动，激发幼儿爱妈妈、关心妈妈的情感。

3、学习唱爱妈妈的歌表达爱妈妈的心

1、每位幼儿准备一个画好爱心的卡纸和皱纹纸还有剪刀胶水。

2、活动前相关知识的了解、丰富。（如：三八节的.由来，）

（一）活动导入：先开一个简单的家长会，谈谈三八节，

唱歌《我的好妈妈》

（二）活动前谈话：

1、谈谈自己的妈妈，明白妈妈工作很辛苦，小朋友应当关心、照顾妈妈。

2、明确送礼物活动的目的、要求。

（三）幼儿在教师示范怎样做的过程引导幼儿正确操作，并在妈妈的帮忙下完成。

（四）送礼物并对妈妈说“我爱您和妈妈辛苦了”

（五）谈话活动，谈谈和妈妈一起做礼物的过程和欢乐。

（六）回家后在爱心上画画送给妈妈并照相发给教师。

（五）教师小结。

经过妈妈代表说心声，体会妈妈爱“我们”的情感同时也激发幼儿爱妈妈。

回家帮妈妈做一些简单的家务活。

“三八”国际劳动妇女节，是广大劳动妇女最光辉的节日，在2023年“三、八”节到来之际。我们幼儿园适时的对孩子

进行“爱母亲、爱奶奶、爱姥姥以及爱教师。珍惜她们的劳动”的情感教育，激发孩子，开展一系列的“纪念三八感恩节活动”将庆祝“三、八”活动融入幼儿教育中。

1、送给母亲、姥姥、奶奶特别的节日祝福（小朋友自己自制作的爱心卡）

2、制作爱心卡，告诉妈妈“我爱你”等。

经过以上活动让孩子进一步了解了，“三八”节的意义理解妈妈的付出。孩子们用自己的方式表达对妈妈、奶奶、姥姥的爱。让孩子体会爱，理解爱。让孩子更多的去爱他人，从小拥有一颗善良的心。节日教育是幼儿园教学的重要活动之一，经过活动能够进一步扩展孩子的知识。拓展视野。

三八节趣味活动方案篇三

三月，阳光明媚的日子，三月，春意盎然的日子。在这个属于世界女同胞的节日里，美女们要不要让自己放松一下，运动一下，妩媚一下，野蛮一下……在我们的节日里，抒发自己的心绪和情怀吧。

20xx年3月4日(周五)上午，中午1点30分结束(如遇雨天，活动顺延)

xx青少年活动中心

我运动，我健康，我快乐

1、高空活动项目：攀岩比赛、勇走断桥。

2、低空项目：20余个，具体项目对接后另行通知。

主办处室：工会；协办处室：办公室、团委。

工会做好以下准备：

1、印制横幅□xx20xx年“庆三八”户外活动;我运动，我健康，我快乐。

2、准备校旗。

3、制定运动项目评分办法及评分表，根据运动表现打分评比，评选出“魅力女性”十名，“魅力团队”一名，颁发奖品。

4、奖品：证书、鲜花。

1、所有女教职工3月4日早上8点50在学校大门口集合乘车，组长负责点名，超时不等。

2、所有参与活动人员必须着运动装，穿运动鞋，不带首饰。

3、所有参与活动人员3月4日(周五)上午有课的提前调好课，请男同胞们给予支持配合。

4、活动服务人员：万xx等

三八节趣味活动方案篇四

为了丰富广大同学的`业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

一、活动日期：

3月5日(星期天)下午2：30—5：30(泉山、云龙)

3月6日(星期一)下午3：30—5：30(贾汪)

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

二、活动地点：

泉山校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

三、活动内容：

泉山：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

四、奖项设置：

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

三八节趣味活动方案篇五

为庆祝三八妇女节，体现自己单位优秀的人文管理，提高全体员工的工作积极性，体现积极主动、勤勉进取的工作作风，更好的迎接全年的`工作□xx户外运动有限责任公司为您量身打造“三八妇女节”活动。具体活动方案如下：

- 1、加强员工之间沟通，增强团队意识。
- 2、加强团队合作，激发员工积极性。
- 3、丰富员工文化生活，展现员工风采。
- 4、给节假日的员工营造一个向上、向心的节日氛围。

xx县各企事业单位(为使活动达到圆满，拟定三家单位，以实际报名先后为准)

xx年3月8日(周xx)

xx县xx户外拓展培训基地(小坝桃源山庄真人cs)

活动全天分为四个环节，各环节含约五个小项目

(一)单人游戏项目(在各活动项目中，按个人比拼淘汰制，最后取前三名)

(二)团队合作项目(分团队合作、夫妻合作/男女合作、单位真人cspk赛)

(三)晚上活动项目(以音乐为主题，在熊熊篝火前大家载歌载舞，才艺展示)

(四)团体会餐项目(为突出氛围，本次集体聚餐将设在户外，

吃百人流水席)

- 1、单项类游戏以个人为单位进行，实行现场报名制。
- 2、团队竞赛类游戏为所有参加活动人员，游戏时临时分组，即不以部门为单位。

1、单项类游戏前三名可获活动奖券，根据兑奖说明即可兑换奖品。

2、团队竞赛类游戏，根据各团队游戏闯关过程总时间排名情况，对排名在前三位的团队颁发奖品。

其中成功闯关而未获奖的团队均有参与奖。

3、参加活动的单位可准备节日礼品，现场发放。

1、上午10点前到达活动基地(为突出活动主题，由xx对各单位派军事教官，从主城以踏青方式徒步到达活动基地，约一小时)

2、到达活动后，上午进行单人pk项目

3、12点聚餐

4、下午进行团队pk项目

5、17点聚餐

6、聚餐后进行夜间活动项目

夜间活动如：篝火晚会、夜间烧烤、户外k歌等。

三八节趣味活动方案篇六

为更好地展现我院“白衣天使”的风采，树立“汝医”女性形象，丰富女职工的业余生活，增进职工之间的友谊，增强我院职工的凝聚力，展现我院女职工积极向上、敢于吃苦、奋力争先的精神风貌，经研究，决定开展20xx年汝南县人民医院庆“三八”国际妇女节趣味活动。

20xx年3月5日(周六)下午2点。

门诊楼五楼文化街

全院女职工，欢迎并真诚邀请广大男同胞积极参与助兴。

(一)心有灵犀：(以科为单位，每科参加2人)

比赛规则：每组由2人参加，根据主持人提供的词语，一人用肢体动作或语言描述(描述者不能说出词语中任何一字)，同伴根据提示猜出词语。规定时间内，猜出最多者获胜。

(二)踩你没商量：(以科为单位，每科参加4人)

比赛规则：每组由4人参加，每个人的双脚都绑上6个气球，在规定的区域范围内活动，保护自己的气球，同时要踩破对方的气球。规定时间内，每组人员腿上剩下的总气球最多者获胜。

(三)齐心协力：(以科为单位，每科参加5人)

1、无高血压、心脏病等疾病的身体健康的本院男女职工均可报名参赛，每科由主任或护士长带队。

2、三个项目参赛人员可以重复。

1、运动员须穿平底运动鞋，按时按规定参赛。

2、各科室要积极组织本科职工踊跃参赛。同时积极开展系列庆祝活动，切实给广大女职工营造一个浓厚的节日氛围。