

高一上学期的自我总结(精选6篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

高一上学期的自我总结篇一

高一的第一个学期就这样紧张而有趣的结束了。

一) 学习

我学到了很多知识，懂得了许多的概念。

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的作业，能够认真完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。我还学会了许多学习方法，对电影有了极大的兴趣，看了许多各种类型的电影。懂得了不同地区的文化，而且在欣赏中英语水平有了提高。

数学：立体几何掌握的不是很好，假期要努力提高，高考中这一方面占许多的分数，大约17—20分，所以这个不容忽视。

语文：能够很好的跟上老师思路，对高考的题型有较深刻的了解。在选题上，我会选择实用类文本，我对这个题型还不是很熟悉，所以要多练习。

英语：对英语老师用英语讲课时有些重要的词汇听不到，所以要提高听力，多看英文电影。物理，化学，生物：因为我以后是要学习理科的，所以理综合一定要认真听讲，本学期我有一点懒惰，在于不爱背化学方程式，物理是我的弱科，一定要多做题。

文综合：能够做到认真听讲，这样即可，会考时能够做到及格，跟上老师思路。假期要把书都看一遍。

这学期的期末考试成绩不是很理想，离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

二) 学习方法及态度

高中的学习与初中有许多不同。初中时代我们被老师催着赶着向前走。而高中更注重自主学习，老师讲的不再满足我们的需要。我能认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面，有较强的求知欲，学会了自我反省，检查，提前预习的学习方法，但是错题本总结的并不是很好，下学期继续改正。

三) 纪律与内务

四) 遗憾、

目标已经定好，向浙江大学进发吧。

五) 人格塑造

本学期我参加了许多个活动，我认为参加活动是必要的，我也去了许多公开课，学到了许多周边知识，对中国的政治人文经济有了许多的了解。

我不爱跟别人说话，所以我参加了英语课前演讲和午检，使我对语言类有了很强的自信，我的第三志愿是北京师范大学，所以当老师就是要学会与他人交流，我觉得这方面我做的不好，别人谈哈利波特，我都不懂，没有与人的共同感，所以假期要提高文学文化素养。买了几本书，对侦探学要有一定的研究，不能沉溺于网络，认真按计划进行。

高一上学期的自我总结篇二

本学期我担任高一的化学教学工作。过去的教学中我适应新时期教学工作的要求，从各方面严格要求自己，结合本校的实际条件和学生的实际情况，使教学工作有计划，有组织，有步骤地开展。为使今后的工作取得更大的进步，现对高一下学期教学工作作出总结，希望能发扬优点，克服不足，总结检验教训，以促进教学工作更上一层楼。现总结如下：

一、认真备课

根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案，并为每节课都设计了学案，准备学案是一件非常细致的工作，但它在一定程度上能够提高学生的学习效率，有利于教师的教和学生的学，为此我们付出了艰苦的努力。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的教具，如一些课件、模型等。课后能及时对该课作出总结，写好教学后记。

二、定时进行备课组活动

解决有关问题。高一化学备课组，做到了：每个教学环节、每个教案都能在讨论中确定；备课组有每周一次的教研活动，内容包括有关教学进度的安排、疑难问题的分析讨论研究，化学教学的改革与创新等。一般每次备课组活动都有专人负责发言，时间为二节课。经过精心的准备，每次的备课组活动都能解决几个相关的问题。这样使我们的教学研究水平也在不知不觉中得到了提高。

三、增强教学技能，提高教学质量

使讲解清晰化，条理化，准确化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学

生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主体作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多；同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。

四、虚心请教其他老师

在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都积极征求其他老师的意见，学习他们的方法，同时，多听老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，改进工作。

五、认真批改作业：

布置作业做到精读精练。有针对性，有层次性，力求每一次练习都起到最大的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题作出分类总结，进行透切的评讲，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。

六、做好课后辅导工作

注意分层教学。在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生的需求，避免了一刀切的弊端，同时加大了后进生的辅导力度。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，更重要的是学习思想的辅导，要提高后进生的成绩，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。

七、认真做好分组实验和演示实验

依据教材内容，对于实验部分基本都能认真完成，本学期我还尝试了在讲课过程中让学生来完成探究实验，虽然有很多问题存在，但学生很感兴趣整体，效果还是不错的。

八、存在的不足是

高一一学期的自我总结篇三

高一化学组组员从课程实际出发，订立了合理、科学、可行的教学计划，按计划有条理的实施教学，是提高教学效率的基本前提，通过一学期的紧张而有秩序地学习，已经克服了重重困难，顺利完成了课程计划的各项指标。

1、备课：

把握课程目标，使知识技能与学生生产生活实际及应用相结合；使学生的体验、感悟与科学思维、科学方法积累相结合；使化学在人类进步中的作用与学生立志化学研究为化学的发展而努力的志向相结合；逐步转变以知识教学为主的备课模式，实现教学观念的彻底变革。同时运用先进的互联网手段，参考网络上具有成功经验的教学案例和优质课等，充实了教学思路，丰富了知识层次，为教学过程的顺利的实施打好了铺垫。

2、教学：

课堂教学作为实施课程目标的主要途径，在学生的发展与成长过程中起关键作用。建立一种平等、互助、协商、接纳、汲取、共进的教学关系，是新课程的基本要求。教学的关系从本质上讲，学为主体，教为客体。教如何实现客体适应于主体特点，从学生为本源的思维策略去实施教学，才是培养有特色、有创新、有发展的新人才观的根本要求。在一学期的课程实践中，老师在尽力做到“沟通”与“合作”，即建立一种平等、互助、协商、接纳、汲取、共进的教学关系。探讨问题，以有利于学生发展为原则，不把老师的观点强加于学生，在知识学习的同时、注重科学态度与科学方法的探究，重形成知识的过程体验。学生在既和谐、轻松又积极、奋进的环境中，学习化学、体验化学、欣赏化学、献身化学。

是老师的教学追求，老师会不断的努力和实践总结。在师生的共同活动中，实现共同成长。

3、课后辅导：

学习信号薄弱的学生，可采取利用辅导的时间谈心的方式方法，激励和鞭策他们的学习。

4、作业：

作业是对于课堂上的知识点进行练习与体会的一种最常用的方式，.作业的布置和批改是检查教学质量的重要手段。由于和新教材所对应的教辅资料大多不能令人满意，而教材上的练习又远远不能满足学生课后练习的需求，所以课后作业的合理布置就变得非常重要，为此我们编制贴近学生思想和生活实际的作业思考题，以方便学生的课前预习和课后对课堂知识的及时复习。在评价作业的方式上，一改以往的那种生硬的评语。我们采用了多样化的语言，如：“再仔细一些吧”“这个问题想的好”“正确、整洁”“你的作业做的越来越好”等，强调激励、关注过程的评价，提高了学生的主动性、积极性和创造性。学生看到自己成长中的进步，会有一种成功的喜悦。

通过本学期的努力，我们感觉到业务水平又有了很大的提高。但是，也有一些不足之处，例如：教法不灵活，不能吸引学生学习，对学生的引导、启发不足。；教学反思不够；不注重与学生处好师生关系等等。这些在今后的教学中一定会更加的努力，克服缺点。我们会加强学习，学习新课标下新的教学思想；学习新课标，挖掘教材，进一步把握知识点和考点；多听课，学习同科目教师先进的教学方法的的教学理念；加强转差培优力度；加强教学反思，加大教学投入。在下一学期中，一定能够取得更大的进步。

高一上学期的自我总结篇四

在学习的这么多门科目中，也许语文是我比较擅长，也是比较感兴趣的一门。然而在这次期中考试，我的语文分数并不算太高，追根究底，还是因为那次的全科竞赛考得还可以，以致于这次考试前都没有花多少时间去复习。而且，在考试期间，阅读短文时根本就没有静心去体味、去感受。因此，才会名落孙山。在以后的学习中，对于语文这门学科，我应该脚踏实地，用心去积累，去学习，关注基础。

数学：勇敢面对，多做拓展

这次的数学考得十分的不理想，无论是普通的试卷，还是加试试卷。也许，我天生对数学就有一种莫名的恐惧感，遇到难一点的问题就退缩、就放弃，最后导致数学成绩直线下降。这一次的加试其实并不算难，然而我在阅读过题目后就在心底里将这条题目在心底的天平上测量了一下。凡是觉得有些难度的就不想挑战，最后试卷空白一片。这也是现在我面临的最大的危机，平时上课时不动脑思考，考试时就会大脑空白一片，这期间是有必要的联系的。在以后的学习生涯中，我应该逐渐去接受数学，慢慢去适应数学，坚持每日做一道数学题，让我不再望而生畏。

英语：多看错题，勤奋积累

英语其实每一次加试都考得不算太难，关键就是要上课认真听讲。其次就是做题要有耐心，尤其是做完形填空和阅读理解时，更应该反复阅读，直至自己弄懂了其中的文意，了解了故事的前因后果。这次的英语加试我花了大约40分钟就做完了，剩下的20分钟，我是在等，等待下课，等待收卷，等待吃饭，丝毫没有想过应该把剩下的时间用来检查，所以这次英语加试的分数也一些难看。第二点，在学习英语的过程中还需要注重积累，多积累生词。现在我们做的完形填空一般都会出现十至二十个生词，有些生词可以通过上下文来推

测，而一些则需要平日的积累。几次考试下来，我发现：凡是英语考得好的，都是完形填空扣分较少的，而完形填空扣分较少的，都是词汇比较丰富的。在以后学习英语的道路上，我会多看看错题，多积累词汇，好好考试。

物理：不惧难题，深入思考

物理其实现现在还不是我们应该学习的科目，然而作为高一科技特长班的一份子，就应该把它学好。数学、物理、生物等科目之间是有一定的联系的，这几门学不好，会直接影响到以后将会学习的化学。在学习物理的过程中，我应该不惧难题，有不懂的问题及时向老师提出来，知道弄懂为止。

总结到这里也差不多了，先提出了一些比较常见的问题，我应该先把这些基本的问题解决之后，再去改正深层次的问题。做那个最棒的自己。

高一一学期的自我总结篇五

高一的第一个学期就这样紧张而有趣的结束了。

一) 学习

我学到了很多知识，懂得了许多的概念。

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的作业，能够认真完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。我还学会了许多学习方法，对电影有了极大的兴趣，看了许多各种类型的电影。懂得了不同地区的文化，而且在欣赏中英语水平有了提高。

语文：能够很好的跟上老师思路，对高考的题型有较深刻的了解。在选题上，我会选择实用类文本，我对这个题型还不

是很熟悉，所以要多练习。

英语：对英语老师用英语讲课时有些重要的词汇听不到，所以要提高听力，多看英文电影。物理，化学，生物：因为我以后是要学习理科的，所以理综合一定要认真听讲，本学期我有一点懒惰，在于不爱背化学方程式，物理是我的弱科，一定要多做题。

文综合：能够做到认真听讲，这样即可，会考时能够做到及格，跟上老师思路。假期要把书都看一遍。

这学期的期末考试成绩不是很理想，离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

二) 学习方法及态度

高中的学习与初中有许多不同。初中时代我们被老师催着赶着向前走。而高中更注重自主学习，老师讲的不再满足我们的需要。我能认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面，有较强的求知欲，学会了自我反省，检查，提前预习的学习方法，但是错题本总结的并不是很好，下学期继续改正。

三) 纪律与内务

四) 遗憾、

目标已经定好，向浙江大学进发吧。

五) 人格塑造

本学期我参加了许多个活动，我认为参加活动是必要的，我也去了许多公开课，学到了许多周边知识，对中国的政治人

文经济有了许多的了解。

我不爱跟别人说话，所以我参加了英语课前演讲和午检，使我对语言类有了很强的自信，我的第三志愿是北京师范大学，所以当老师就是要学会与他人交流，我觉得这方面我做的不好，别人谈哈利波特，我都不懂，没有与人的共同感，所以假期要提高文学文化素养。买了几本书，对侦探学要有一定的研究，不能沉溺于网络，认真按计划进行。

bigthingshavesmallbeginnings.

假期学习计划

1. 完成所有作业
2. 要实施双边政策，即一边补课一边跟练习册。
3. 数学：自学必修三，复习立体几何，尤其是向量与立体几何的结合。
4. 物理将必修一三四章再过一遍，五六章要多领悟，第七章要多总结。
5. 化学：方程式一定要在记一遍，必修二与高二联系很大，要努力理解
6. 生物：必修二讲的是遗传与进化，很重要
7. 英语：初三下的那本单选要多做，那个比较系统。完形要控制错误率，要多练改错，提高基础。多看英文电影。
8. 语文：认真写作业，总结答题技巧，练一练实用类文本。
9. 史地政：看一遍书，预习一下。

高一上学期的自我总结篇六

时光飞逝，斗转星移。转眼间，我的高一下学期就这样的匆匆过去了。回想这学期，在教师，同学的帮忙下，我在思想，纪律，学习，工作，活动，生活等各个方面都感觉自我有些许提高。另一方面，在学习生活中，我还发现了自我在很多方面的不足之处。下头便是我在本学期经过平时学习生活中的成绩与不足所总结出的经验与教训。以便在以后的学习生活中明确自我的前进方向，提出改善措施，以一个良好的状态与精神面貌去应对高二紧张的学习生活。

首先是自我的思想与纪律方面。我个人认为，在本学期中，我在纪律上有部分提高。绝大多数时间都能保证上课不随便说话，认真听讲，记笔记。在自习课上，保证自习的效率与质量。在课余时间，进取参与学校开展的学生业余党校活动。从中我也初步了解了.....的性质，这也大大激发了我对.....的热爱与崇敬。

其次是学习方面。本学期在学习上，基本做到对学的资料有基本的了解，在其基础之上，又有提高。数学方面，成绩不太稳定，对基础资料掌握得不够扎实，但基本做到能够灵活运用教师所讲的重点资料。语文方面，对文言文的理解，阅读理解等上学期存在的弊病并没有得到妥善地解决，只可是是每次考试前都突击一次。英语一向是薄弱科目，听力，单选，完型，阅读，改错，作文，在不一样时期都存在不一样的问题。物理方面，本学期成绩还算比较稳定，做到了上课认真听讲，课后复习，认真完成作业的基本要求。化学方面，基本做到了上课认真听讲，课后复习，认真完成作业，但效果并不如物理一样。可能是自我在细节上下的功夫太少。历史政治地理等学科做到了培养浓厚的兴趣，课上听讲的基本要求。从这学期的学习情景上来看，成绩差强人意。有提高，但也暴露出很多的问题。下一步的重点就是如何去克服自我在学习上的毛病。仅有这样才能在质上有真正的飞跃。