

# 2023年倡导低碳生活演讲稿(实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 倡导低碳生活演讲稿篇一

我们经常在网络、电视和报纸上看到“低碳生活”这个词。什么是低碳生活？低碳意味着更低的温室气体排放。这是一种低能耗、低消耗的生活方式。

简单理解，低碳生活就是回归自然，回归人类活动。因此，低碳生活是中国倡导的生活方式之一。低碳生活代表着更健康、更自然、更安全的生活，也是低成本、低成本的生活方式。

如何过低碳生活？只能从小事做起。

第二，我们玩电脑，看电视的时候，要尽可能降低屏幕的亮度，这样可以减少一些功耗；

第三，多走路，骑自行车，少坐车；

第四，少用纸巾，重拾手帕，保护森林；

第五，少用塑料袋和零食盒，减少白色污染。

让我们行动起来！从我做起，从小事做起，进入低碳生活，创造美好的生活环境！

## 倡导低碳生活演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学：

上午好！今天，我演讲的题目是《今天，你低碳了吗？》。

社会的发展催生着词汇的发展，不知何时，“低碳”一词出现并在我们生活中如野草般繁茂开来。网络、电视、报纸等媒体相继大刀阔斧般宣传，就连我们走在大街上，说不定都会听到“今天，你低碳了吗”这样的问候话语。

也许有人会说，发展低碳经济是大人们的事，我们小孩子能做什么？其实，低碳人人有责。你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！星星之火，可以燎原。发展低碳，构建节约型社会，需要你、我、他，需要大家共同努力。

我们做到以下几点，就是践行低碳生活了。不用纸巾，重拾手帕；少开汽车，多走路；纸张要双面写，不浪费；不要乱砍树木，毁坏森林等；把没有用完的本子整合起来加以利用。

亲爱的少先队员们，低碳生活其实不难做到，低碳生活其实离我们并不遥远。让我们一起走进低碳生活，节能减排，共创绿色家园吧！

谢谢！

## 倡导低碳生活演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的主题是“低碳生活，从我做起”。

所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放量，以减少对大气的污染，减缓生态恶化。主要是从节电节气和回收三个环节来改变生活细节。通俗一点说，低碳生活就是环保生活。

所以，我在此郑重发出倡议，倡议大家“低碳生活，从我做起”！怎么做？很容易！当你离开房间时，随手关闭电灯开关，你就做到了低碳；少用一次性物品也是低碳；购物时不用塑料袋，就更是低碳了。低碳生活的方式还有很多，但仅仅做到以上几点，一年下来，你就可以为家里节省了不少开支，还减少了至少几十千克二氧化碳的排放。

这样利国利民又利己的好事，我们何乐而不为呢！

我们只有一个地球，为了全人类子孙后代的幸福，我再一次呼吁：低碳生活，从我做起！

谢谢大家！

## 倡导低碳生活演讲稿篇四

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《倡导低碳，呵护地球》。

如今，“低碳”，已经成为人们必须践行的一种时尚的生活新方式。那么，什么是“低碳”呢？所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽量减少，从而减低碳的排放量。中国环境科学学会秘书长任官平曾告诉《生命时报》“节能就是最大的减碳。”

“低碳”，其实是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，只要你愿意主动去约束自己，改善自己的`生活习惯，你就可以加入进来。同学们，让我们行动起来，积极创造低碳生活！其实做到节能，创造低碳生活很简单。例如少买或不买各种各样的饮料，随身自备一瓶凉开水；在家用淘米水浇花；不管在家还是在校，都做到随手关灯；练习本的反面用来当演算纸；用完的练习本或废纸积攒起来，用于废物回收（因为回收1吨废纸能生产好纸800千克，可以少砍17棵大树，节省3立方米的垃圾填埋场空间，还可以节约一半以上的造纸能源，减少35%的水污染，每张纸至少可以回收利用两次）等等。这些行为旨在培养一种习惯，一种思想。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能低碳成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮助净化污染。美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活人人有责！

作为一名学生，我们更应该踊跃倡导低碳生活，号召更多的人行动起来。每一个人的一小步，将是社会向前迈进的一大步。为了那一片蓝天永远保持蔚蓝，为了使大自然的森林永远郁郁葱葱，为了碧波荡漾的河水永远明净，为了下一代拥有的地球永远美丽，行动吧！

朋友们，让我们多一份责任心，多一份对我们赖以生存的家园——地球母亲的呵护，携起手来，共同节能、减排，做低碳生活的小使者吧！

## 倡导低碳生活演讲稿篇五

我们经常在网络、电视和报纸上看到“低碳生活”这个词。什么是低碳生活？低碳意味着更低的温室气体排放。这是一种低能耗、低消耗的.生活方式。

简单理解，低碳生活就是回归自然，回归人类活动。因此，低碳生活是中国倡导的生活方式之一。低碳生活代表着更健康、更自然、更安全的生活，也是低成本、低成本的生活方式。

如何过低碳生活?只能从小事做起。

第二，我们玩电脑，看电视的时候，要尽可能降低屏幕的亮度，这样可以减少一些功耗；

第三，多走路，骑自行车，少坐车；

第四，少用纸巾，重拾手帕，保护森林；

第五，少用塑料袋和零食盒，减少白色污染。

让我们行动起来!从我做起，从小事做起，进入低碳生活，创造美好的生活环境!