

最新命运蔡崇达读后感 命运的课程心得体会(精选8篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

命运蔡崇达读后感篇一

命运，是每个人生命中不可避免的一部分。它如同一个无形的导演，为每个人安排了一出独特的人生剧本。我们常常面临各种各样的命运考验和挑战，这些考验和挑战，也是人生最好的老师。通过与命运的斗争，我深刻地体会到了命运的课程，从中收获了许多宝贵的经验和教训。

命运的课程首先教会了我坚持和勇气。曾经有一段时间，我感到迷茫和困惑，不知道自己的未来在哪里。我被一次次的挫折击倒，几乎放弃了前进。然而，命运的考验让我经历了更多的挑战和困难。在这个过程中，我明白了要想打破困境，就需要坚持和勇气。我学会了面对困难时保持积极的心态，不畏惧失败，勇往直前。正是这种坚持和勇气让我重拾信心，找到了新的方向。

命运的课程还教会了我接受和妥协。有时候，我们对自己的期望过高，渴望完美的结果。然而，命运并不总是让我们如愿以偿。我曾经在一次考试中失利，感到非常沮丧。然而，我明白了接受和妥协并不代表放弃。在失败之后，我反思了自己的不足，并根据教训进行了调整和改进。接受和妥协的重要性让我更加成熟和理性，也让我在困境中找到了新的机会和希望。

命运的课程还教会了我感恩和珍惜。有一次我遭遇了一场车祸，虽然只是轻微的碰撞，但让我深刻地意识到生命的脆弱。命运的考验让我明白了要珍惜每一天，对身边的人和事深深感恩。我开始更加关心家人和朋友，更加重视与他们的交流。每天起床时，我都会意识到生活中的一切都是来之不易的，我要用感恩的心态去对待它们。

命运的课程还教会了我坦然和宽容。与人相处中，我们经常会遇到各种各样的摩擦和争执。在命运的课程中，我学会了坦然和宽容。当别人对我产生误解或指责时，我不再心怀怨恨，而是用宽容的态度去对待。我明白了与人相处要理解和包容，要从对方的角度去思考问题。这样，我能够更好地与他人沟通，建立起更加和谐的人际关系。

命运的课程让我深刻地感受到人生的复杂和丰富。它不仅是一段甜蜜的旅程，还是一座充满坎坷和曲折的山峰。通过与命运的斗争，我学会了不断前行，勇往直前。同时，也感悟到了人生的真谛。命运的课程让我变得坚强、乐观、感恩和宽容。我相信，在命运的引导下，我会继续成长，不断追求更好的自己。

命运蔡崇达读后感篇二

今天，我读了《三条鱼的命运》这篇文章，终于明白了这句话的道理。

《三条鱼的命运》讲的是盆中的三条鱼（甲乙丙）要被主人杀掉下酒的。在被主人端到河边的时候，它们认识到了事情的严重性。甲说，一起跳出去，乙说，这个办法危险，再想想。丙要看它们的做法，没有说话。结果甲一下子跳到了水中，乙和丙都死不瞑目。

任何人根据性格的不同在同样的事情前有不同的反映和选择，就如文章中的三条鱼一样。虽然方法可能失败，但甲勇敢并

且果断地选择了逃亡，获得了生命，而乙和丙十分得犹豫，因此死不瞑目。

乒乓运动员王楠，在奥运会前得了癌症。本来，她原本可以放弃自己的乒乓球事业，但是，她和别的得癌症的人不同，她靠着清醒的头脑，果断的选择了不放弃这项心爱的事业。一边和病魔作斗争，一边训练，在奥运来临之前，终于把病治好了。而且还在奥运会上获得了团体金牌和个人银牌的好成绩，她的选择使幸运光顾了她。

想起5.12汶川大地震灾区的小朋友们，他们的家园在地震中被摧毁了，他们被压在废墟下面。但是，他们信念不摧毁，果断地选择了坚持，终于获得了新的生命！

事情往往就是这样，一样的环境和机遇，成功与否在于你是否有着清醒的头脑和果断的行动，以及对机会的把握。像文章的三条鱼，像王楠和地震灾区中的小朋友们，他们正是靠着清醒的头脑和果断的行动让幸运和成功光顾了自己！

命运蔡崇达读后感篇三

把握命运，首先把握良好的人生态度。

就像那贝壳忍受痛苦，死死含住磨砺包容沙子，最终孕育出珍珠，它明白，人生不仅仅只有苦难，与内心的退却怠惰较量，战胜困难才能孕育出瑰宝。忍受酷刑的司马迁坚持发表自己的简介，揭露真实的世界，最终成书《史记》富有“无韵之离骚”之名，在关键时刻，他没有向命运低头，坚定保持着积极向上的人生态度，把握了自己的命运，所以才在千年后的今天享有盛名。两耳失聪的贝多芬写出《欢乐颂》等歌曲，在黑暗的世界里歌颂爱与光明。不也是这种精神的体现吗？他们拥有良好的态度，把握住了自己的命运，才没有流于平凡。

把握命运，其次是把握成功的机遇。

“周董”周杰伦如今是华语歌坛举足轻重的大人物，但在当年，他也只是公司的一名小员工，不值一提埋没于人海。某次，公司一位总监无意中听到了他的歌曲，就如伯乐看到了千里马，说给他一个机会出人头地。他便苦心准备，一连写了十几首歌，再从中挑选最好的。有幸一展歌喉，他便超额完成，最终一炮走红，要是当时周杰伦畏畏缩缩，放弃大好机会或准备不全，错失良机，就少了无数金曲以及成就梦想的机会，生活中也是如此，大大小小的竞赛都是展现自己的舞台，把握住机会就有可能证明自己，考上一所好高中，就可能改变人生，所以把握机会才能过把握命运。

把握命运，是把握生命的细节。一家公司面试，观察的就是面试者回去后有没有吧椅子归位。看看谁更重视生活的细节。其中一个发现了这点，最终把握了命运，收到公司的垂青。另一位则碌碌无为。战争中也是如此，诺曼底登陆前，若是德军能够考虑周全，不大意，那么二战胜利花落谁家还是未知，小小的细节也可能扭转乾坤，只有严谨思考，把握生命的细节，才可以把握自己的命运。

拥有良好的人生态度，重视机遇，重视细节，才可以把握命运，做命运的主人。有句话说的好：最怕你碌碌无为，还安慰自己平凡可贵。抓住命运，活在当下，才能使人生绽放别样魅力。

命运蔡崇达读后感篇四

第一，读书要有目的归类。大多数的人读书只是单纯地捧起一本书来糊口，然而，这样的阅读方式只是为了应付日常而已，对提升自身学识有很大的限制。所以，找一个书单，定义自己想要达到的效果，这样的目的归类不仅能够让我们更好的规划时间，还能够提升我们的读书效率。

第二，多读名言故事。在我们读书中，常会遇到很多名言。这些名言都有着深刻的内涵，能够在一定程度上激励自己去追求自己的生活梦想。同时，故事同样对人心有启示。在阅读中，往往会遇到很多感人至深的故事。这些故事同样会让我们对人生的方向有更加准确的认识，使我们在前行的时候更加自信，更加坚定。

第三，在读书中找到自我认知。自我认知是每个人心中都要有的一份力量。熟知自己的心，明了自己的心路历程，把握自己的人生方向，这就是自我认知的一面。而在读书过程中，我们还可以通过书中塑造的角色，来深刻考察自己的人生地位。在品味着书中不同的角色之间的交往和互动，我们可以对自己有更加深入的认识思考。

第四，多读历史人物传记。读历史人物传记是一种具有非常高收获率的阅读方法，传记中同样会有很多启示性的内容。我们可以在读传记的过程中深度了解到一些历史人物的生平志向以及践行的方法，这些内容对我们今天的人生之路也有着重要的指示作用。

第五，掌握书中知识并转化成实践。读书不仅仅是培养阅读兴趣的一个过程，更是一种获得新知的方式。我们需要通过阅读来获悉新的知识，并且将这些知识运用到实践中，通过实践来验证这些知识的正确性。只有这样，我们才能够真正地提高自己的命运，让我们的生活更加顺畅与美好。

综上所述，命运与读书是密不可分的。通过平时的阅读，我们不仅可以提高自己的学识修养，更能够认清自己的人生方向以及深度反思自己的人生。只有这样，我们才能够更好地进阶，实现自我的人生目标。

命运蔡崇达读后感篇五

命运对于每个人来说都是不可避免的，在这个充满挑战与机

遇的世界里，我们都需要肩负起自己的责任，为自己的未来负责。然而，要想掌握自己的命运，就需要具备一定的知识与技能，而读书是获取知识的最佳途径之一。本文将从读书对于命运的影响、读书的选择和方法、读书的坚持、读书的收获、读书的启迪等方面，谈谈自己的命运读书心得体会。

一、读书对于命运有何影响？

读书可以改变一个人的命运，这是毋庸置疑的事实。在我读书的这些年里，我深刻地认识到，读书不仅可以开阔视野，增长知识，还可以提高思维和判断能力，让我们更加独立自主地掌握自己的人生命运。比如，我喜欢读有关成功者的传记，这些传记中浓缩了一个个成功人士的人生经验与智慧，让我更好地了解成功的要素，也让我更明确自己的目标和方向。读书不仅可以让我们走出舒适区，还可以让我们更好地应对风险与挑战，做好自我防范，提高自我保护能力。

二、读什么书？如何读书？

读书是一个广泛的概念，涵盖了很多不同的内容。我认为，读什么书要根据自己的兴趣、需求和目标，选择适合自己的书籍。比如，如果你想提高自己的英语水平，那么你可以选择英语小说或者英文课外读物，这样可以不仅能够提高英语水平，还能够培养读书兴趣。如何读书则更为重要，我认为读书要注重方法，不能仅仅是机械地翻开书本，而是要学会卡片笔记、流程图、思维导图等方法，以及与人交流讨论的技巧。同时，要注意不断反思，加深自我认识，以做到知行合一。

三、坚持读书的重要性

读书需要时间、精力和决心，要想取得真正的收获，必须坚持不懈。就我来说，有时候也会感到无从下手、坚持不住的疲惫，却发现那其实只是懒惰的借口。坚持读书就是坚持自

我修养，是为了更好地掌握自己的命运。读书需要持之以恒，要有信念和目标，不能半途而废，不能放弃自己的理想。我深刻认识到，只有坚持不懈，才能有所成就。

四、读书的收获

读书的过程不仅仅是获取知识，更重要的是获得思维上的启发和对生活的洞见。读书可以让我们拓宽眼界，看待事物更加全面深刻。读书还可以增强文化素养，能够让我们有更高层次的价值观念和人生意识。读书能够让我们找到热爱的事业和追求的方向，让我们更有勇气坚持自己的梦想，更有信心应对未来的挑战。

五、读书的启迪

读书可以启迪思考，让我们更好地把握人生。在读书的过程中，我们可以与作者进行对话，思考作者所表达的思想和观点，从而认识到自己的局限和不足。读书也可以启迪我们的创造性思维，不停地拓展创新思路，让我们不断挑战自我，不断突破自我。读书不仅仅是消磨时间的手段，还是进一步提高自我的手段。

总之，读书是一项重要的修身养性、提升素质和掌握命运的方法。不管走到哪里、遇到什么困难，在读书的人生道路上，我们都会不断获得成长和收获，变得更加优秀。只有不断读书、持之以恒，才能够更好地掌握自己的命运。

命运蔡崇达读后感篇六

细胞是构成生物体的基本单位，它不仅具有各种特殊功能，还被赋予了独特的命运。在探索细胞的命运的过程中，人们逐渐发现了一些有趣的规律和智慧，让我们更深刻地认识了细胞的奇妙世界。本文将以前五段式的方式，从细胞的诞生、分化、增殖、老化和死亡五个方面，探讨细胞的命运，并总

总结出了一些宝贵的心得体会。

第一段：细胞的诞生

细胞是生命的基本单位，它的产生经历了无数次的分裂和延续。最初的细胞诞生于古老的地球上，通过无数次的复制和演化，最终变得多样化而复杂。细胞的起源是生命的奇迹，它以微小的体积自成体系，拥有能源、DNA、蛋白质等复杂的分子，足以维持自身的运转和繁衍。细胞诞生的奇迹让我们不禁感叹，它既微小又伟大，它的命运已经在诞生的那一刻就注定了。

第二段：细胞的分化

在多细胞生物中，不同的细胞功能各异，按需分化成为组织和器官，实现生命的多样性和协调发展。细胞分化的过程充满了神奇与智慧。在细胞分化的过程中，细胞通过调控特定的基因表达，选择性地产生特定的蛋白质和RNA来完成不同的功能要求。细胞分化的过程既需要内外环境的指导，又遵循着一定的规律，这些规律的揭示是对细胞命运的深入了解，也为医学发展提供了重要的理论指导。

第三段：细胞的增殖

细胞的增殖是生命延续和发展的基础。通过细胞的分裂，一个个新的细胞逐渐形成，保持组织和器官的健康。细胞增殖是一个复杂且精确的过程，它需要细胞内外多种因素的协调和调控。细胞增殖的机制既包括细胞周期的调节、DNA复制和细胞分裂的过程，也受到各种细胞因子、生长因子和激素的影响。细胞增殖不仅是生命的基础，也是细胞自身命运的体现。

第四段：细胞的老化

随着时间的推移，细胞的老化是不可避免的。细胞老化是一种自然而然的过程，它慢慢地使细胞失去活力和功能，最终导致机体衰老。细胞老化的机制复杂多样，涉及到细胞内的氧化应激、DNA损伤和端粒短化等多个方面的因素。然而，我们也发现了一些控制细胞老化的策略，如激活抗衰老基因、改善生活习惯等，这为延缓衰老和提高健康生活质量提供了新的思路和方法。

第五段：细胞的死亡

细胞的死亡是生命过程的终结。细胞死亡有多种形式，如凋亡、坏死和自噬等。细胞死亡是细胞命运的最终归宿，它有时为维持生命的平衡和功能的更新所必需，有时则是疾病的发生和发展的基础。对细胞死亡的研究不仅帮助我们理解细胞的命运和代谢，还为疾病的治疗和预防提供了新的方法和靶点。

细胞的命运是生命中的奥秘，探索细胞命运的过程是一次又一次的发现和思考，它让我们更深入地了解了生命的本质。细胞的诞生、分化、增殖、老化和死亡五个方面，构成了细胞命运的完整图景，有助于我们认识细胞的复杂性和智慧性。我们应该对细胞的命运充满敬畏之心，并从中汲取智慧和体会，为人类的生命和健康做出更多的贡献。

命运蔡崇达读后感篇七

一对双胞胎小鸟，因为投奔的处所不同，他们长大后的命运也不相同。

一只小鸟投奔到森林，因为对这里不熟，也没有和家人，它感到很无助，很迷茫，便哭了起来。不久，一只松鼠听见了哭声走了过来，对小鸟说“嗨，你怎么哭了？”小鸟说：“我害怕这里因为我在这里一个朋友也没有。”松鼠说“别害怕，以后我就是你的朋友啦。”小鸟开心的

说：“真的吗？太好了，我有朋友啦！”就这样，他们成为了朋友，它们一起在树荫下乘凉，它们一起播种，它们一起收获丰收的果实，它们一起取暖，这只小鸟感到很自由。

这儿的一切对于小鸟来说是那么的美好——早上，大家都出去捕食，聚在花瓣上的露珠慢慢地从花瓣上滑下来。中午，太阳随炽热，但森林之中路树成荫，不像外面热得让人窒息。空气是那么的清新。下午，森林中外出捕食的小都回来了，太阳也慢慢的落下来了，森林之中透着几束金色的余昏。多么令人憧憬的地方啊。

而那只飞到笼子里的小鸟开始他觉得很快快乐，每天总会都会有人陪它玩。他感到的无比的自在。但是后来。主人便不再理他，而那只小鸟也在笼子里，独自仰望天空。

一天，他们俩又见面啦，那只生活在山林里的小鸟他的命运和那只被困在笼子里的小小的命运和完全不相同。它在森林里交到了许多的好朋友，而那只在笼子里的小鸟。每天只能独自仰望天空。

每个人的命运都是截然不同的，而命运不同之处就是我们每个人选的方向不一样。我们要选择正确的道路，这决定了一个人的未来。

命运蔡崇达读后感篇八

他，用黑板擦去了青春岁月；他，拿粉笔书写自己的希望；他，把讲台作为作为人生的殿堂。我记得那双深陷又沧桑的眼睛，我记得那双粗糙而又充满皱纹的手，而我更记得那句一辈子抹不去的至理名言：“知识改变命运！”——我敬爱的许老师。

每次当数学课的铃声像美妙的歌声一样响起，也许那是我最开心的时候，他虽然年过六十，但他右手夹着书慢慢地从门口进入教室的样子十分精神。许老师对我很好，我想也许这

就是我那么想念他的原因之一！

记得，那次作业我做得很糟糕，现在还能想起那白纸上大叉的模样。我自信地认为许老师不会骂我，所以早上同学让我去许老师办公室时，压根就没有想到前一天的作业。当我一走进老师的办公室，就看见我的作业本放明显地放在老师办公桌上，心里开始七上八下了。

“为什么错这么多？”老师问我。

我手放在背后，头低了下去，余光看到了他脸上的皱纹。我什么也没有回答，又马上摇摇头。

这时，他的声音一下子变低了：“我一直以为你是这班中最努力的学生，为什么要让我失望？”

我羞愧不已，后悔不及。

他挥挥手，让我回教室。我很想对他说些什么，因为一时的胆怯又打住了。我想到了他跟我们说过，他的童年在贫困的乡下度过，比不上我们现在的丰衣足食，但就算是经过了挫折也没有毁灭他当教师的愿望，最终走上三尺讲台，成为光荣的人民教师。这也许就是那始终不松懈的毅力给他辛勤付出的回报吧！

他总说自己不及孔子，没有弟子三千，也不是什么桃李不言下自成蹊的大师，但我想：这些对于他来说，都不是什么重要的胜利，他的胜利就是用毅力实现自己的愿望，用辛勤哺育莘莘学子。我想，有一天我也会带着许老师一样的愿望走进属于自己的人生殿堂，用自己的勤奋与执着书写人生最辉煌的篇章！