

最新反诈骗讲座心得(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

反诈骗讲座心得篇一

在如今这个信息爆炸的时代，各种诈骗手段层出不穷，给人们的生活带来了巨大的安全隐患。为了提高公众对于防范和识别诈骗的能力，近日我参加了一场以“诈骗法制”为主题的讲座。在这次讲座中，我深深体会到了法制对于预防和打击诈骗犯罪的重要性，同时也意识到了自己在防范诈骗方面的不足之处。

首先，讲座中的专家详细介绍了现行的诈骗犯罪法律和相关政策。我了解到，针对不同的诈骗行为，我国已经有了一系列明确规定的法律条文，如刑法中的侵犯公民个人信息罪、电信诈骗罪等。这些法律不仅给予了受害人依法维权的权利，也为公安机关侦破和打击犯罪行为提供了法律依据。此外，政府和相关部门也采取了一系列措施，如成立专门的反诈骗机构，开展宣传教育活动等。通过了解这些法律和政策，我明白了法制在预防和打击诈骗犯罪中的重要作用。

其次，讲座中还给出了一些实用的防骗技巧和策略。专家强调了保护个人信息的重要性，教授了避免泄露个人信息的方法，如不在公共网络环境下进行敏感操作，不随便点击不明链接等。此外，他还指出了一些常见的诈骗手段，如冒充公检法工作人员、假借亲友急需等，提醒大家保持警惕。听到这些经验和建议，我深感自己在面对陌生电话、短信等诈骗手段时缺乏应对的策略，也对自己以往的防骗意识产生了反思。

讲座中，专家还向我们介绍了一些真实的案例，通过这些案例，我深刻认识到诈骗犯罪的危害性和狡猾性。在这些案例中，不少受害者都是因为缺乏法律常识和安全意识，才会被诈骗分子所骗。通过听取这些案例，我深深体会到了维护自身权益的重要性，也明确了自己需要不断学习和提高对于诈骗的防范能力。

此外，讲座中还提供了一些有效的举报渠道。专家告诉我们，如果发现了可疑的诈骗行为，可以通过公安机关报警电话、网络诈骗举报中心等途径及时向相关部门报案，这将为他们打击犯罪提供重要的线索。了解到这些举报渠道，我意识到个人的防范和举报是打击诈骗犯罪的重要一环，也明白了举报的重要性。

最后，在这次讲座结束之际，我深深感受到了法制建设对于整个社会的重要性。只有通过加强法制建设，弘扬法治精神，才能有效地预防和打击诈骗犯罪。同时，个人的防范和举报意识也是维护社会安全的重要一环。因此，我决心不仅要提高自己的防骗能力，更要积极参与到法制建设和社会治理中来，共同维护一个公正、安全的社会环境。

总的来说，这次以“诈骗法制”为主题的讲座，让我深刻认识到了法制对于预防和打击诈骗犯罪的重要性，也对自己的防骗意识和能力提出了更高的要求。通过了解诈骗犯罪的危害性和诈骗手段，我明白了保护个人信息的重要性，也意识到了个人的防范和举报对于打击诈骗犯罪的重要性。我会将这次讲座的学习和体会付诸行动，继续提升自己的法律意识和安全意识，为社会的安全稳定做出自己的贡献。

反诈骗讲座心得篇二

诈骗是一种犯罪行为，严重影响社会的安全稳定。为了提高公众对诈骗的认识和防范意识，我参加了一场关于诈骗法制的讲座。通过讲座的学习，我对诈骗的认知有了深入的了解，

并且也更加明确了自己的防骗方向。以下是我对这场讲座的心得体会。

首先，讲座以诈骗的定义和现状为开端，为我们搭建了一个全新的认知平台。在讲座中，讲师详细解释了什么是诈骗，以及诈骗的主要特点和手段。他还列举了一些真实的案例，让我们更加直观地了解诈骗的危害和可怕程度。通过这些案例，我认识到诈骗手段不断更新，骗子们也在不断地寻找新的方式欺骗人们，这让我更加清楚地意识到了自己的脆弱性。

其次，讲座详细介绍了我国的诈骗法律法规，让我对诈骗的惩治方式有了清晰的认识。讲师强调了我国对诈骗犯罪的严惩态度，同时也提醒我们保护自己时要严守法律底线。通过了解法律的强力支持，我深深感受到社会对诈骗犯罪的零容忍态度，同时也增强了我对法律的尊重和遵守意识。

讲座的第三部分，讲师分享了一些实用的防骗方法和技巧。他告诉我们，防骗的核心是提高自我防范意识，并具备一定的法律知识和常识。他提醒我们平时要保护好个人信息，不随意透露个人隐私。他还强调了警惕陌生人的重要性，不轻易相信陌生人的承诺和要求。我深刻地感受到了防范诈骗的重要性，同时也意识到自己在防骗方面的不足之处，于是我加强了对于自身信息的保护，并提高了对陌生人的警觉性。

最后，讲座以案例分析和互动交流的形式结束，使我对诈骗案件有了更加直观的了解。在互动交流环节中，我积极提问并获得了讲师的解答。通过与其他参与者的交流，我学到了一些他们在实际生活中遇到的骗术，以及应对的有效方法。这些实例进一步加深了我对于诈骗的认识和警觉性，也给我提供了很多有益的信息。

通过这场诈骗法制讲座，我对诈骗犯罪有了更加深刻的认知，也知道了如何预防和应对诈骗案件。我明白，保护自己的信息安全，提高警惕意识，同时坚守法律底线是防范诈骗的

重要步骤。我相信，只有广大民众对诈骗有足够的了解和认知，才能构建一个更加安全稳定的社会环境。希望通过这场讲座，更多的人能够加强对诈骗犯罪的警醒和防范，共同营造一个更加诚信守法的社会。

反诈骗讲座心得篇三

星期五，我们观看了一些防网络诈骗的相关视频。

诈骗，是指以非法占有为目的，用虚构事实或隐瞒真相的方法骗取款额较大的公私财物的行为。提防和惩治诈骗分子，除需要依靠社会的力量和法治以外，更主要的还是自身的谨慎防范和努力，认清诈骗分子的惯用伎俩，以防止上当受骗。

所以我们以后上网要小心，不能大意地上了骗子的当，绝对不能让这些有害于我们身体的健康的诈骗内容渗透到我们的心里。让我们迷失自我，最后害了自己，留下伤心而悔恨的眼泪，让自己难受。

所以我们要做好以下措施：

1. 上网要小心。
2. 尽量不上网，做一些绿化的事情，开拓心情。
3. 交朋友时，留意他人的资料，不要加一些陌生人，然后让他人展开对自己的诈骗。

不要轻易相信别人的话，反倒让自己悔恨，伤心。

一定要小心！防网络诈骗。别让自己的言行最后让自己伤心，让自己难受。

反诈骗讲座心得篇四

我们都应该擦亮眼睛，认出那些是对我们有害的人。讲座中主要讲到，有接触性和无接触性的诈骗，重点是无接触性，因为现在互联网比较通达，网络是一把双刃剑，有利于我们的生活，同时也给诈骗分子制造了更多骗人的机会。

第一，诈骗分子会通过网络查找到你的信息，然后通过信息或者电话来对你进行诈骗，冒充亲友发账号给你让你进行汇款，此时我们不能盲目地打钱，而应该打电话确认是否真的是亲友需要。

第二，现在微信等交流工具越来越多人使用，朋友圈里面也开始活跃，这就出现了很多的转发信息，比如某某小孩被拐需要转发宣传，这就调动很多人的同情心，所以就很多人转发，殊不知，其中带有病毒，这种病毒会让系统瘫痪。不知不觉中我们就会进入骗局，甚至成为骗局中的助推者，虽然不是我们本意，甚至说是一种好意，却造成了不好的效果。

第三，有一些需要扫描就会送一些小礼品的活动，很多人会为了占便宜而去扫描，这其中也带有病毒。

第四，有些中奖信息也是假的，很多热播的娱乐活动说你中奖了，而且价值不菲，不要相信，天下没有这么多便宜和馅饼等你去占。

第五，有些信息的链接不要去点，点进去就可能会是病毒。

第六，有些打过来的电话从通话开始就已经开始扣费。对于种种这些，我们在不知不觉中就进入了骗局，所以我们应该提高我们的防范意识，保障自己的人身安全和财产安全。

其次是接触性骗局，以买票为例子，火车票在过年的时候是热销的，有些车站的人就会对你说有一些内部人，可以帮助

你买到票，而且价钱一样，但是只能进员工通道，所以你的行李不能带进去，需要人代收，这时候你急于回家的心理就会让你进入这个骗局。

另外如果你不同意，很有可能就会被抢，这时候就需要你的灵敏度了，首先你不要轻易相信这么便宜的事情，其次这个骗局可能是团体作案，在保障人身安全的基础上，也要保住财产安全。

我曾经也被经历过很多骗局，高中毕业的时候就有人自称教育局的打电话告诉我们学生，有一笔助学金要领取，他能准确地说出我们的信息，这就很具有迷惑性，而且领取助学金还要自己将自己的钱转到一个账号，它才可以返钱给你，这就是明显的要我们汇款，此时我们绝对不能汇款。

另外，手机上也经常会有那些中奖的信息，比如芒果台抽中了你的手机号码，获得价值不菲的笔记本电脑或者钱数，然后有一个链接需要点击，这样的骗局我们都很容易识破，所以不要想占小便宜，避免失了大财产。

对于这些骗局，我们应该加强抵抗力，不要去相信占便宜的事，现在骗局越来越多，越来越高级，我们也应该将我们的思维意识升级，保证自己的安全，作为大学生，我们的思想应该成熟一些，我们的经验不是很多，现在就应该加强防范，不要让自己受骗！

反诈骗讲座心得篇五

概括的说，电信诈骗就是犯罪分子借助于手机、固定电话、网络等通信工具和现代的网银技术实施的非接触式的诈骗犯罪。

有资料显示，仅20x年北京、上海、广东、福建这四个省市因电信诈骗犯罪老百姓被骗走的钱就有6个多亿。 骗子的触角

已经延伸到全国各地，原来沿海多一点，现在西部地区甚至中部大中城市也屡屡发案。有的人被骗了以后可以说是倾家荡产，瞬息之间家里毕生储蓄都被骗走。

每年全国各地都会发生大量的电信诈骗案件，使受害人蒙受大量的财产损失，其实骗子的手段往往并不高明，但是为什么有那么多人上当受骗呢？总结一下，最重要的一点就是缺乏防范知识和防范意识不强。要预防电信诈骗，就必须做好以下几点：

1、最关键的一点就是要树立正确的价值观，金钱观，不要相信什么天上会掉馅饼。许多人喜欢贪小便宜，会在接中奖电话或者是短信的时候，就被利益冲昏了头脑，上当受骗。

2、防止身份信息泄露。在个人身份信息或者是家人信息的保密的工作上，不要轻易将填写有个人资料的凭证、单据等随手丢弃，这样会给诈骗分子有机可乘。另外要妥善保管好自己的电子银行口令卡、U盾等，切莫将信息透露给他人。尤其老年人更不要在取钱的时候，相信外人，最好只求助银行工作人员的帮助。

3、如果你在接到了短信或者是电话的时候，记得，一定要仔细核对真实的信息。收到短信时，可以打电话给当事人，问到底有没有这回事。只要仔细核实，就能将大部分的诈骗手段识破。如果还是不能确定真伪的话，就找家人或者朋友商量一下。如果是银行发来的，你可以拨打银行的服务热线咨询一下，比如是建行的信息，可以拨打95533核实。

4、还有一种情况，就是恐吓电话。遇到这一类的电话，不要惊慌，因为99%以上的“涉嫌洗钱”、“法院传票”之类的电话都是假的。这时你可以让对方向你提供证据，你把这些证据收集好，拨打110电话举报。

5、平时的时候，多身边人分享一下这些诈骗的信息，把这些

信息与大家共享，你也能得到一些诈骗的信息类，这样，你遇到的时候，就能做到心中有数，而不是急于上当了。

最后大家应牢记“三不一要”，即：不轻信来历不明的电话和手机短信；不因小利而受诱惑，向对方透露自己及家人的身份信息、存款、银行卡等情况；不向陌生人汇款、转账；遇到任何可疑电话，要拨打报警电话咨询。相信大家做到这些，就可以将电信诈骗拒之门外了。