

最新学生自我诊改报告表(优秀5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

学生自我诊改报告表篇一

(1)、思想道德素质

在思想道德素质层面，我主要针对以下几个方面进行了学习工作：

1. 政治素质，一是获得院级以上优秀学生、工院之星、等得8分；二是班级同学互评10分，辅导员班主任评价10分；三是获得院级以上优秀学生、工院之星、等得8分。该项合计为36。
2. 思想素质，一是遵守国家法律、法令，无违法乱纪行为，得6分；二是无考试作弊行为得6分；三是贫困生或奖学金等申报资料真实，不弄虚作假得6分(含无申报情况)；四是无违反校规校纪处分得6分。五是合理使用网络，无乱发、乱评论敏感字段行为，无利用网络造成违法行为得6分。该项合计为30。
3. 道德素质，一是根据根据自律委员会督查记录，无违纪情况，得10分；二是根据宿舍管理委员会督查记录，无违纪情况得10分；三是宿舍卫生成绩学期平均分达到85分及以上，得10分。该项合计为30。

(2)、科学文化素质

1. 学习态度，一是无无故旷课、迟到行为，出勤率不低于95%，得5分；二是在班级内互评与教师评价中获得优秀档次，得8分；三是按时完成作业，完成率100%，得5分，五是积极参加

班级课上0讨活动，每参加10次得2分，该项合计为20。

2. 学业成绩，本学期我的各科平均成绩为72.89分，得32.9分。

3. 专业技能，（本学期我没有参与专业技能方面的学习工作，该项得0分）

(3)、身体心理素质

1. 体质健康，一是体育课成绩优秀，得10分；二是掌握基本运动知识，掌握一项运动技能得10分；三是身体素质能够胜任本专业顶岗实习的岗位工作，养成终身锻炼的良好习惯得10分；四是早操出勤率达到95%得10分；该项合计为40。

2. 心理素质，一是参与心理普查，得10分；二是《大学生心理健康教育》课程成绩得分乘以0.1分计（进一法取值），满分10分；三是能够应对日常突发事件，处理正确得10分；四是积极参加大学生心理健康节活动得10分；五是具备和谐向上的良好心理品质和健全的人格，自我评价正确、人际关系和谐得10分。该项合计为50。

(4)、发展性素质

本学期在第二课堂到梦空间，我参与了以下活动；一是实践公益参加工院行活动获得0分；二是思想成长参加工院心活动获得0分；三是创新创业参加工院创活动获得0分。该项合计得分0分。

在本学期内，我的发展性素质内的创新创业得分偏低，主要原因有以下几点：

(1) 思想上没有足够重视，导致该项工作从根源上没有得到落实；

(3)行动上不够到位，没有把计划和任务及时落实到具体行动上，导致学期内计划没有完成。

通过原因分析，我要从以下几个方面进行改进：

(1)要对成效自我归因。要与目标和标准对照，随时检验目标的完成情况，如果出现了偏差，及时总结原因，通过分析及时纠正。

(2)要对成效自我纠偏。从目标的完成率、标准的符合度、流程的吻合度几个方面来对诊改成效进行检验。对于不符合目标、标准与流程的行为，要对照标准进行整改，使之符合目标、标准和流程。

(3)要对成效自我预防。发生了无法大成既定目标的情况之后，为了防止其以后再发生，就要想办法预防，及时对自己的思想和行为进行自我约束和自我管理。

针对上学期的完成情况和原因分析，下一学期我的个人发展目标定位为立足于达标院级优秀标准的基础之上，向校级优秀标准努力，或高于院级优秀标准。

学生自我诊改报告表篇二

报告使用范围很广。按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。以下是为大家整理的关于，欢迎大家前来参考查阅！

大学四年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。眼看毕业在即，要做的工作也是越来越多了，现在就先对我自己做个

个人鉴定。

大学四年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德，即思想道德。大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学四年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

面对知识经济的到来，计算机技术也得到了广泛的应用。作

为一个21世纪的大学生，面对的又是一个新的挑战。不仅要有扎实的专业技能，还需有更多方面的知识。所以大学期间我不断学习，不断拼搏，努力学习各种计算机网络，网页设计，互联网技术，微机原理，跟单信用证，英语函电，国际贸易实务等专业知识。除此之外还选修了案例分析，商务代理、photoshop图像处理以及物流知识等以提高自己的综合素质。对待学习，我认真努力，对待工作我同样也能做到爱岗敬业，谨慎负责，一丝不苟。在生活方面我乐观，热情，诚恳，宽容。我自信能胜任自己的工作，本着“迎难而上”的精神，我将凭自己的能力克服各种困难，更好地胜任将来的工作。

承蒙领导信任，我任职餐饮总厨已近两年。信任是一种压力，作为餐厅厨师长我身感责任重大，我严格管理我的厨房团队以保证各项工作落实到实处，保证在客人满意的前提下使成本控制达到预期目标。在餐饮业日益激烈的竞争中，我们的出品尽力做到有独到之处，在确保传统菜式优质保量基础上，不断更新，使餐饮做出了一定特色，同时不断集思广义，制定较好的出品经营计划，为饭店创造出了较高的效益。

在领导的正确指导下，各位同事给予了我支持，自己经过艰辛的努力，较好的完成了20xx年工作。下面将20xx年的工作就以下5个方面向领导及各位同事做一个汇报。

20xx年总计营业收入18,329,851。完成指标1660万的110%，出品成本率37.8%达到了饭店制定的成本率的指标。20xx年营业收入是1650万。成本率是40%。成本率06比05下降2.2%，由成本控制多创利润403200。

1、根据季节原料供应特点，推出了3月野菜美食月，如刺嫩芽、山芹菜、鲜红蘑。4月份推出开河鱼如虫虫鱼、河刀、岛子鱼等。绿色食品是当今世界的消费趋势，而野生食品一向是餐饮界的精品。以上两个美食月迎合了食客追求绿色，返朴归真的消费心理。

2、5月份经典粤菜回顾，提高了粤菜出品水平。

3、8月份推出了以正宗川菜为主的20多道新菜，如川爽牛肉、馋嘴蛙、可可山药。增加了卖点。

4、9.6—9.8圆满接待新东北电器新闻发布会，公司领导对菜品比较认可。9月下旬推出的特价大闸蟹、茴香豆，平价黄酒，“又到一年品蟹时，邀君共享脂膏香”。增加了餐饮文化气息。中秋月饼销售，中厨员工群策群力，共计销售461盒，远远超过去年的288盒。

5、11月初考察了庄河，宽甸、桓仁、长春、西丰、锦州等地，挖掘了东北特色原料及特色菜式。11.15东北土菜节推出以来，受到客人好评。如炭烧鸽子、庄河大骨鸡、山胡萝卜、葱烧鲜鹿筋、新民血肠等成为客人喜欢的菜品，增加了人气。达到了淡季不淡的效果。

通过每月的这些经营措施，在经理的领导下，使中餐营业额超额完成饭店定的指标。达到指标的110%。

1、所有出品都制作了一个投料标准及制作程序单，把每道菜式定口味、投料标准、盛器，以使菜品口味及质量稳定。

2、认真听取前厅员工意见及宾客反馈，每日出品问题，每日例会及时改进出品的不足。如客人反应主菜牌菜式较少，针对宾客意见推出了如、馋嘴蛙、香辣茶树菇28、香辣风干牛58、渔家巧合盘。客人反应长白山双珍盘子有手印，小炒菜品应适当加上围边等意见，我们都认真改进。

3、有关菜品创新：

a□每个主位每一个月研究两道新菜(包括烧味、凉菜、炒锅、面点)，新菜品香辣茶树菇、葱烧鲜鹿筋、巴蜀牛肉、馋嘴蛙等菜品就是这样研制出来的。

b□每月考察市场原料供应情况推出新菜式。如活黄花鱼。

c□参加同行比赛、交流、学习新菜式如：风味牛筋，手撕牛肉脆鳞鲈鱼、酸辣乌鱼蛋羹等菜品。

d□去外地考察餐饮市场引进新菜品。如捞汁三宝。

e□请同行朋友来培训新菜如可可山药。

4、婚宴菜品控制了出品速度，改变了去年盲目求快的心理，杜绝了热菜出品上桌已凉的情况，婚宴出品质量有了明显提高。有的客人吃过参加过婚礼后又定婚宴。

1s□清洁检查(常清洁)。清理，是在清洁工作的同时进行检查。每个人都有自己负责的卫生区，如占板在做保鲜柜卫生时，就会检查里面的东西是否变质，保鲜柜温度是否正常。

2s□分开处理(常组织)是先分开后处理的意思。分开是先将要的和不要的东西分开;过期的和未过期的分开;好的和坏的分开;常用的和不常用的分开等等。再考虑如何处理，如：食品原料急销、出套餐。牛柳是什么时候腌制的，贴上标签，标明日期。以保证先进先出，避免原料变质、浪费。

3s□定量定置(常整顿)：在冷库内、保鲜柜内有那些原料?每种数量多少?这些原料都必须有固定位置。所有用具也是如此。所有的物品都有自己的家。

如：有关占板、水台：胡萝卜、土豆等没清洗或表面有泥土的放在货架最下层，菜心、芥兰等放在上层。海鲜和其他动物性原料装入保鲜合、注明生产日期放入保鲜柜。每个保鲜柜和冷库都贴一张表，是里面的原料存放平面图，并注明负责人的姓名。

4s□立法守法(常规范)无规矩不成方圆，订守规则，告示全员，

使大家有规可守。

5s□保持维护(常自律)训练与纪律，是要达到保持和维护的目的。培训既可以增加个人知识，也可以提高员工的能力。每天早10：30例会下午16：40例会晚8：30培训. 根据五常法结合本店情况制定如下措施以控制成本：

1. 1020月底考察市场，调整进货价格.
2. 1020月底考核各部员工对自己所用原料价格及出成率掌握情况. 促使每位员工都要树立成本概念.
3. 研制脱式菜品(无成本菜品), 将主菜的剩余原料做成托式菜品。如萝卜牛腩，沙窝三文鱼头等，以降低成本。
4. 研制造型菜式。如金丝大虾。
5. 营业过程中，严格执行投料标准，参考每日沽清单，了解库存情况，坚决执行先进先出政策，把存放时间较长的原料尽快销售出去。
6. 数字化管理。每位员工都知道自己所用原料单价，每日出库由头荷写出所出原料总价值，每日直拨分部验收，各自统计原料价值。每日的810日报单，让各部(如凉菜、粤菜、烧味、本地菜)统计营业额，这样做到每人心中有数据概念，成本控制就落实到每位员工从而使所有厨房员工都关心成本。
7. 周三清理冷库、保鲜库，写出各部原料储存数量及急需推销品种，将依据情况安排较大型宴会菜式。

1. 每日例会认真听取人事质检意见(如员工胡须长工作帽乱扔)，我结合厨房员工实际情况加强素质培训，每天对厨房员工进行针对性培训，员工在仪容仪表、遵守纪律、按时上下班等方面都有显著提高。

2. 组织厨房内部质量提高小组，成员有刘宗贺、郑印民、李廷波、余化、李春武。每天营业前检查卫生及员工仪容仪表。

3. 经常激励员工积极上进，把工作看成自己的事业。部分员工入行时间短，敬业精神差，但经过这些培训大家意识到做好工作就是发展的基础，共兴金都的同时，自己各方面能力也将同时提高，从而增强了他们的责任心。如厨房规定10:00上班，有些员工为高质量完成自己的工作8:00就来到岗位。这样员工积极性被调动起来，组成一个优质、高效、团结、和谐的团队。

综上所述□20xx年通过厨房团队共同的努力，在厨房管理方面取得一些效果。在菜品创新、出品质量稳定、成本控制、员工素质提高方面都取得一定成绩，但我们更清醒认识到以后的工作将更具挑战。

20xx年设想：在20xx年成功的五常法及数字化管理方面继续加强。这对成本控制及传统菜品质量保证将起到很大的作用。

20xx年将改进自己的思路更加务实地工作，要去考察新的菜品，加快出品的创新以赢得更好的社会效益和经济效益。

20xx年每月计划有的不是特别实际□20xx年一定多考虑计划的实用性。

随着周边酒楼和饭店的增加□20xx年的餐饮竞争将更加炙热化，但在领导和各位同时的支持与帮助下，我相信我们的团队将充满信心得走向一个收获的20xx□

大学四年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。眼看毕业在即，要做的工作也是越来越多了，现在就先对我自己做个个人鉴定。

大学四年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德，即思想道德。大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

端正个人学习目的、学习态度，大学四年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

面对知识经济的到来，计算机技术也得到了广泛的应用。作为一个21世纪的大学生，面对的又是一个新的挑战。不仅要有扎实的专业技能，还需有更多方面的知识。所以大学期间

我不断学习，不断拼搏，努力学习各种计算机网络，网页设计，互联网技术，微机原理，跟单信用证，英语函电，国际贸易实务等专业知识。除此之外还选修了案例分析，商务代理、photoshop图像处理以及物流知识等以提高自己的综合素质。对待学习，我认真努力，对待工作我同样也能做到爱岗敬业，谨慎负责，一丝不苟。在生活方面我乐观，热情，诚恳，宽容。我自信能胜任自己的工作，本着“迎难而上”的精神，我将凭自己的能力克服各种困难，更好地胜任将来的工作。

承蒙领导信任，我任职餐饮总厨已近两年。信任是一种压力，作为餐厅厨师长我身感责任重大，我严格管理我的厨房团队以保证各项工作落实到实处，保证在客人满意的前提下使成本控制达到预期目标。在餐饮业日益激烈的竞争中，我们的出品尽力做到有独到之处，在确保传统菜式优质保量基础上，不断更新，使餐饮做出了一定特色，同时不断集思广义，制定较好的出品经营计划，为饭店创造出了较高的效益。

在领导的正确指导下，各位同事给予了我支持，自己经过艰辛的努力，较好的完成了20xx年工作。下面将20xx年的工作就以下5个方面向领导及各位同事做一个汇报。

20xx年总计营业收入18,329,851。完成指标1660万的110%，出品成本率37.8%达到了饭店制定的成本率的指标。20xx年营业收入是1650万。成本率是40%。成本率06比05下降2.2%，由成本控制多创利润403200。

1、根据季节原料供应特点，推出了3月野菜美食月，如刺嫩芽、山芹菜、鲜红蘑。4月份推出开河鱼如虫虫鱼、河刀、岛子鱼等。绿色食品是当今世界的消费趋势，而野生食品一向是餐饮界的精品。以上两个美食月迎和了食客追求绿色，返朴归真的消费心理。

2、5月份经典粤菜回顾，提高了粤菜出品水平。

3、8月份推出了以正宗川菜为主的20多道新菜，如川爽牛肉、馋嘴蛙、可可山药。增加了卖点。

4、9.6—9.8圆满接待新东北电器新闻发布会，公司领导对菜品比较认可。9月下旬推出的特价大闸蟹、茴香豆，平价黄酒，“又到一年品蟹时，邀君共享脂膏香”。增加了餐饮文化气息。中秋月饼销售，中厨员工群策群力，共计销售461盒，远远超过去年的288盒。

5、11月初考察了庄河，宽甸、桓仁、长春、西丰、锦州等地，挖掘了东北特色原料及特色菜式。11.15东北土菜节推出以来，受到客人好评。如炭烧鸽子、庄河大骨鸡、山胡萝卜、葱烧鲜鹿筋、新民血肠等成为客人喜欢的菜品，增加了人气。达到了淡季不淡的效果。

通过每月的这些经营措施，在经理的领导下，使中餐营业额超额完成饭店定的指标。达到指标的110%。

1、所有出品都制作了一个投料标准及制作程序单，把每道菜式定口味、投料标准、盛器，以使菜品口味及质量稳定。

2、认真听取前厅员工意见及宾客反馈，每日出品问题，每日例会及时改进出品的不足。如客人反应主菜牌菜式较少，针对宾客意见推出了如、馋嘴蛙、香辣茶树菇28、香辣风干牛58、渔家巧合盘。客人反应长白山双珍盘子有手印，小炒菜品应适当加上围边等意见，我们都认真改进。

3、有关菜品创新：

a□每个主位每一个月研究两道新菜(包括烧味、凉菜、炒锅、面点)，新菜品香辣茶树菇、葱烧鲜鹿筋、巴蜀牛肉、馋嘴蛙等菜品就是这样研制出来的。

b□每月考察市场原料供应情况推出新菜式。如活黄花鱼。

c□参加同行比赛、交流、学习新菜式如：风味牛筋，手撕牛肉脆鳞鲈鱼、酸辣乌鱼蛋羹等菜品。

d□去外地考察餐饮市场引进新菜品。如捞汁三宝。

e□请同行朋友来培训新菜如可可山药。

4、婚宴菜品控制了出品速度，改变了去年盲目求快的心理，杜绝了热菜出品上桌已凉的情况，婚宴出品质量有了明显提高。有的客人吃过参加过婚礼后又定婚宴。

1s□清洁检查(常清洁)。清理，是在清洁工作的同时进行检查。每个人都有自己负责的卫生区，如占板在做保鲜柜卫生时，就会检查里面的东西是否变质，保鲜柜温度是否正常。

2s□分开处理(常组织)是先分开后处理的意思。分开是先将要的和不要的东西分开;过期的和未过期的分开;好的和坏的分开;常用的和不常用的分开等等。再考虑如何处理，如：食品原料急销、出套餐。牛柳是什么时候腌制的，贴上标签，标明日期。以保证先进先出，避免原料变质、浪费。

3s□定量定置(常整顿)：在冷库内、保鲜柜内有那些原料?每种数量多少?这些原料都必须有固定位置。所有用具也是如此。所有的物品都有自己的家。

如：有关占板、水台：胡萝卜、土豆等没清洗或表面有泥土的放在货架最下层，菜心、芥兰等放在上层。海鲜和其他动物性原料装入保鲜盒、注明生产日期放入保鲜柜。每个保鲜柜和冷库都贴一张表，是里面的原料存放平面图，并注明负责人的姓名。

4s□立法守法(常规范)无规矩不成方圆，订守规则，告示全员，使大家有规可守。

5s□保持维护(常自律)训练与纪律，是要达到保持和维护的目的。培训既可以增加个人知识，也可以提高员工的能力。每天早10：30例会下午16：40例会晚8：30培训. 根据五常法结合本店情况制定如下措施以控制成本：

1. 1020月底考察市场，调整进货价格.
2. 1020月底考核各部员工对自己所用原料价格及出成率掌握情况. 促使每位员工都要树立成本概念.
3. 研制脱式菜品(无成本菜品), 将主菜的剩余原料做成托式菜品。如萝卜牛腩，沙窝三文鱼头等，以降低成本。
4. 研制造型菜式。如金丝大虾。
5. 营业过程中，严格执行投料标准，参考每日沽清单，了解库存情况，坚决执行先进先出政策，把存放时间较长的原料尽快销售出去。
6. 数字化管理。每位员工都知道自己所用原料单价，每日出库由头荷写出所出原料总价值，每日直拨分部验收，各自统计原料价值。每日的810日报单，让各部(如凉菜、粤菜、烧味、本地菜)统计营业额，这样做到每人心中有数据概念，成本控制就落实到每位员工从而使所有厨房员工都关心成本。
7. 周三清理冷库、保鲜库，写出各部原料储存数量及急需推销品种，将依据情况安排较大型宴会菜式。

1. 每日例会认真听取人事质检意见(如员工胡须长工作帽乱扔)，我结合厨房员工实际情况加强素质培训，每天对厨房员工进行针对性培训，员工在仪容仪表、遵守纪律、按时上下班等方面都有显著提高。

2. 组织厨房内部质量提高小组，成员有刘宗贺、郑印民、李

廷波、余化、李春武。每天营业前检查卫生及员工仪容仪表。

3. 经常激励员工积极上进，把工作看成自己的事业。部分员工入行时间短，敬业精神差，但经过这些培训大家意识到做好工作就是发展的基础，共兴金都的同时，自己各方面能力也将同时提高，从而增强了他们的责任心。如厨房规定10：00上班，有些员工为高质量完成自己的工作8：00就来到岗位。这样员工积极性被调动起来，组成一个优质、高效、团结、和谐的团队。

综上所述□20xx年通过厨房团队共同的努力，在厨房管理方面取得一些效果。在菜品创新、出品质量稳定、成本控制、员工素质提高方面都取得一定成绩，但我们更清醒认识到以后的工作将更具挑战。

20xx年设想：在20xx年成功的五常法及数字化管理方面继续加强。这对成本控制及传统菜品质量保证将起到很大的作用。

20xx年将改进自己的思路更加务实地工作，要去考察新的菜品，加快出品的创新以赢得更好的社会效益和经济效益。

20xx年每月计划有的不是特别实际□20xx年一定多考虑计划的实用性。

随着周边酒楼和饭店的增加□20xx年的餐饮竞争将更加炙热化，但在领导和各位同时的支持与帮助下，我相信我们的团队将充满信心得走向一个收获的20xx□

时间飞逝，转眼间我的大学生涯就要告别了，曾几何时，我还是一个见到别人要喊“叔叔”小孩子，而今，我却变成了一个被别人也要叫做“叔叔”的男人，不错，我真的要做一些男人要做的事情，我要对我的人生负责，我要对我的家庭，事业，女人负责！从xxxx年12月28日我踏出学校的那一刻起，我似乎又长大了一些！

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质做为目标，以自我的全面发展为努力方向；树立正确的人生观，价值观和世界观。为实现社会的发展需求，我认真学习了各种专业知识，发挥自己的特长，挖掘自身潜力，加上不懈的努力，从而逐步提高了自己的学习能力和分析

处理问题的能力遗迹一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我自始至终学习和工作的动力，处理必修课之外，我还自学了office□linux□photoshop□cad.....等多种技能。我不忘参加各种兴趣小组与社交活动，在思想行为方面，我作风优良，待人诚恳，能较好的处理人际关系，处事冷静稳健，能合理的安排生活中的事务，并且积极想党组织靠拢！

作为xxx学院1级机械工程及自动化的毕业生，我所拥有的不单是年轻和知识，还拥有军人钢一般的意志和狼一般的斗志。我那颗火一般的心时刻准备着为共产主义事业做贡献。我相信能凭自己的能力和学识在毕业红的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标！

xx年以来，本人在委局领导的领导下，坚持以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，不断解放思想、提高认识、与时俱进、坚定信心，坚持以正确的人生观、价值观指导自己的言行举止，在工作、学习、生活中和同志们互敬互爱，和谐相处，严格遵守工作纪律和党员干部《廉洁自律》各项规定，不谋一己之私、不损人利己，牢固树立全心全意为人民服务思想。严要求、轻得失、重素质，力争成为一名合格的纪检监察干部，做人民满意的公务员。通过一年来的努力，本人在思想学习、工作纪律方面取得里一定成绩，现将一年来取得的成绩和存在的不足作如下总结：

加强理论知识学习，提高政治理论水平，拓宽思路，解放思想是做好纪检监察宣教工作的基础，加强党的路线、方针、政策、法律法规学习，增强党性、提高素质、提高政治敏锐性和鉴别力，是履行好本职工作的重要保证。学习是一个永

恒的主题，为此，我时刻提醒自己只有加强学习，提高自身修养，提高工作能力，才不辜负党和人民群众的厚望。在学习方式上，除积极参加单位组织的历次学习外，还坚持自学，并注重把工作学习相结合，重点学习了《党章读本》“八荣八耻”及纪检监察业务知识，观看了《忏悔录》《学习党章报告会》和其他一些讲座，使自己的人生观、价值观得到进一步的升华。

一年来，在委局领导的直接领导下，我积极支持配合主任工作，根据县纪委*年宣传教育工作的安排，努力完成好领导交办的各项工作任务。

一是配合开展好“宣传月”活动

为认真贯彻落实中央、省、市纪委确定的今年以学习贯彻党章和树立社会主义荣辱观教育作为宣传工作的主题精神，我县把学习宣传党章和树立社会主义荣辱观教育贯穿于反腐倡廉教育始终，丰富教育内容，创新教育形式，不断增强教育效果。结合我县实际，把3月份至9月份确定为我县纪检监察宣传教育月。并于4月份配合开展了以学习贯彻《党章》、《党内监督条例》、《党纪处分条例》和《实施纲要》为主题的“宣传街”活动。“七.一”期间结合全县纪念建党85周年，配合在全县开展了一次党章知识竞答活动，共1245名党员领导干部参加了学习竞答活动。在国庆长假期间收集党员干部手机信息，以便向全县副科级以上领导干部发送廉政短信。通过广泛宣传及相关活动的开展，广大党员干部和群众进一步掌握和了解了《党章》、《党内监督条例》、《党纪处分条例》和《实施纲要》等相关知识，加强了广大群众对党员领导干部的监督力度，使广大党员干部增强了党的观念，增强了抵制腐败的自觉性和主动性。

二是深入开展各项宣传活动，把学习宣传教育工作不断引向深入。

1、做好相关资料的组织征订工作。根据省、市有关做好党风廉政学习资料的有关征订通知，组织全县纪检组(室)征订《学习党章规范言行-党章学习读本》和最新党风廉政电教片。共组织征订《学习党章-规范言行--党章学习读本》32本、电教片《忏悔录》10盘、电教片《中央纪委监察部机关学习党章报告会》9盘(不包括个别单位自行征订部分);并及时组织征订了《中国监察》、《纪检监察报》、《党风廉政建设》等报刊。2、认真做好编制《纪检信息》工作。共收到各类信息60条，采用52条，全年编辑《纪检监察信息》12期。3、配合搞好其他宣传工作。首先配合在龙镇大桥建设指挥部设立工程廉政建设“意见箱”，在施工工地设立“廉政公示牌”，并在建设工地制作永久性警示标语2幅。其次组织全县348名任实职副科级(包括县处级)以上领导干部观看了警示教育片《忏悔录》及电教片《中央纪委监察部机关学习党章报告会》等宣传教育片，并要求每人写出一篇体会。

三是认真完成好领导交办的各项工作任务

一年来，在抓好本职工作的同时，根据纪委领导的安排，先后参加了行政事业人员的招考录用及新县城公共绿化管理工作人员的全过程监督工作;县精神文明办公室第十三届精神文明单位考评等工作。同时，参加了工会组织的演讲比赛，撰写了《让困难低头，让苦难芬芳》的演讲稿，同时发挥自己的业余兴趣爱好，在《南伞》季刊上发表了《我的士兵生活》、《酒瓶泪》、《怀念爸爸》、《从现在起做一个幸福的人》等诗歌散文，以求用好的作品教育人、鼓舞人、感染人。

1)对理论学习不够深入。

今年以来，我的理论学习只满足于单位组织的学习，自学时间少，其主要原因还是自主性不够，闲时学一下，忙时学的少，有时看书读报纸也只是看看大标题，对理论上的一些问题理解不深，停留在“蜻蜓点水、浅尝辄止”的阶段，使理

论水平不能尽快地得到提高。

2)开展批评和自我批评，勇于揭露和纠正工作中缺点错误，坚决同消极腐败现象作斗争方面做得不够。由于自身素质不高，对进一步搞好党风廉政宣传教育，把反腐败工作进行到底的信心和决心不足,方法不多。

3)具体工作中，政治敏锐性不够，思想解放不够，分析问题、研究问题、解决问题的能力有待进一步提高。

学生自我诊改报告表篇三

经历了奋斗的高中生活，踏入了梦想中的大学生生活。然而，时间就像一条流淌的河流。我们像沙子一样小，匆匆离去。当我们回来时，我们发现时间太快了。大一就这样过去了。在心理健康教育课上，老师认真负责，讲述了如何提升自己，如何调节情绪，如何面对挫折和压力，如何处理人际交往中的问题等。，这让我感触颇深，也让我开始用正确的心面对生活。回顾过去，我经历了风风雨雨，有很多挫折、委屈和悲伤，但也有很多笑声。生活中的每一点都让我的生活更加丰富多彩。曾经童年时期的经历和生活环境对一个人的成长是非常重要的。我的童年是快乐的，我要感谢我的父母，他们给了我无微不至的关心和自由的童年。我出生在一个普通的农民家庭，我的父母都是诚实的农村人。除了让我努力学习，做好作业，他们基本上不会强迫我做任何事情。小学是在我们村的小学学习。因为村里同龄人多，每天做完作业后经常一起玩。而且，周末经常在山上跑来跑去，有时还会在河边玩水。童年快乐，也很自由。

的生活，由于平时住在学校里，一周回一次家，父母不在身边一切的事都要自己解决，心里也老是有点忐忑。但慢慢的，我开始和那的一切熟悉起来，才发现，其实那并不可怕。虽

然周围的人都不认识，但也总会慢慢熟悉的，在熟悉的过程中，也让我开始慢慢学会了如何与别人相处。在初中的生活中，我也有认识的童年好友，我也结识了许多的好朋友，虽然我们现在在不同的地方，但是那个时候经历的点点滴滴，我们都无法忘怀，那一份最纯真的友谊我们都深深的记在了心里。

在我认为如果初中是我第一个转折点，那么高中就是我第二个转折点。由于初中时候也比较贪玩，中考考的不理想，我进了一所普通高中，又是陌生的环境。不过欣慰的是，我的许多初中同学也进了这所学校，所以并不算特别的陌生。高一的第二学期我们开始文理分班，由于个人的性格和各科目的成绩，选了理科。经历了一段时间的磨合，和周围的人又渐渐的熟络了起来，虽然学习也是十分枯燥、忙碌，但还没有太过于紧张，大家就这么跌跌撞撞的就到了高三。到了高三，就再也不复以前了生活紧张而充实，每天都忙忙碌碌。做不完的习题，没完没了的考试，为的就是一个标考大学。我们近乎安于那种枯燥的生活，因为我们憧憬大学，每次听老师给我们讲大学，我们都非常的兴奋，觉得大学生活简直就是一种享受。大学，是我们熬过那段枯燥生活的精神信仰。虽然，高考并不理想，自己又复读了一年，但最终我还是如愿以偿的来到了大学校园。

很小。但是对待身边的朋友，比较随和，我一直都用心地对待，不虚情假意、自高自大，并且总是保持着乐观的态度面对生活。而且在以后的日子里，我会积极的去参与一些活动，多于别人交流，多结交一些朋友，锻炼自己。

如今，由于自己开始在生活方面有点懒散，每天上课也是十分的松懈，不太重视，导致了学习成绩也是不太理想。但是，我相信自己一定能逐渐改变过来，端正学习态度，严格要求自己，努力学习。而且，在以后的日子里，我会积极地去其他学习知识，开阔自己的眼界，同自己的眼睛去细心地观察世界上的人和事，积极进取。成功，来源于前进道路上的每

一小步，所以，我会把精力放在短期目标上，相信最后一定能实现那个伟大的目标。坚持不懈，每天都为实现目标而努力，不管取得的成就多么微小，也见证了自己的成长！

再次看了一眼来路，看清了自己成长中深浅的脚印。成长需要我们去慢慢体味，自己去感受，或许在这一过程中我们会不断地摔跟头，但需要 we 不断爬起来，每一次爬起来，也就证明我们又长大了一些。成功与失败，总是相伴而来。这个世界上，没有哪一个人总是一帆风顺，也没有哪一个人从不经历痛苦与悲伤。因为，这样的人生才能更精彩！

回首走过的人生路，每一次的付出都是一次饱满的充实。现在的我更注重追求自我的实现，近几年我加强了在心理咨询师培训班的学习。通过学习和实践，我找回了心灵的宁静，人也变得恬静、宽容、乐观、积极向上。在工作实践中我慢慢地懂得：面对身边的人要学会接纳、包容，少些嫉恨，多些爱心，少一些猜疑，多一些信任，努力创造真情的空间，才能与他人建立和谐融洽的关系。同时我也明白，一个人再卑微，只要自信乐观，拼搏进取，定能成为一个大有益于社会的人，一个有所成就的人。如我，即便卑微如尘，只要努力，也定能在尘埃上开出花来。为了让自己的生命开花，我给自己确立了奋斗目标，那就是：成为一个出色的建筑师，设计出更多高楼大厦，更多标志性建筑，为我的人生画上炫丽的一抹色彩。

生活中我肯定会遇到很多不如意的事情，令我烦心、急躁，有时也会把自己带到一个不利的境地，我应该学好调整自己的心态，自己可以笑看人生。最后我想用周弘老师的一段话来结束我的这篇成长报告：“我们每个人的生命多么像滚滚长江东流水，都想流进大海这个快乐老家，水流向大海就有起有伏，也就是说我们的人生有称心就有不称心、有成功就有失败、有欢乐就有痛苦、有顺利就有挫折，哪一段是不好的呢？哪一段是你能拒绝的呢？快乐是一种智慧、是一种追求、是一种意境、是一种人生态度。用赏识的观点来面对你

的人生，失败你不要放弃，那是你未来的成功；痛苦你不要绝望，那是你未来的欢乐；挫折你继续坚持，那是你未来的顺利；享受苦难、享受失落、享受烦恼、享受孤独、享受委屈就像享受黑夜是未来的黎明一样，因为这是生命中不可避免的。”所以生活中有很多不如意不顺心的事情需要我们去面对，我们应该调整好心态笑看人生随着自己的成长，我能明白人生中的哲理，对自己的现状作出改进，在人生的道路上走得更顺心、更快乐。

学生自我诊改报告表篇四

自从党组织吸收我为预备党员以来，我一直认真工作，努力学习，不断进取，积极参加党支部和党小组组织的各项政治学习，学习党的基本理论、基本知识，认真贯彻落实党的十七大精神，学习科学发展观，但是仍然存在着一些问题不足首先，学习意识不强，学习的自觉性不高，有时在老师上课提问过程中知识的前后联系不起来，缺少一定的复习，学习的内容不全面，不透彻，理论与实践还没能紧密结合起来。在班上同学间还没能充分做好模范带头作用，还需努力加强学习。

在工作上，班级课堂纪律方面和部门管理力度不够，有个别时候没能坚持一定的原则，对于在工作上出现的问题和漏洞，没能大胆的提出来，工作上不够热心、严谨，不够严格，还需更加主动、更加积极地投入到工作中去，还没有充分发挥学生干部的作用。

思想上，宗旨观念树立不牢，不能时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨。最近在业余党校班学习，使我更清晰的记得党的宗旨，对党的发展有了更深入的了解，对科学发展观有了进一步的认识

在以后的学习，工作或是人际处理方面，努力改正自己的不足之处，持之以恒地、坚持不懈地抓好学习，加强班级及部门的管理工作，根据原则办事，改进自己的工作方法，全身心投入于工作中，在工作中磨练自己，自觉加强党宗旨、理论学习，规范自己的言行，踏踏实实地工作，多关注国内外新闻，了解时事，增大自己的视野及知识面。不断地完善自己，提高自

己,以一个党员的标准严格要求自己。

学生自我诊改报告表篇五

【篇一】大二学生个人自我诊改报告

进入大学已经一年了,这一年我过着非常快乐和充实的生活。我觉得天空特别清晰。我性格开朗,健谈,经常微笑,喜欢微笑,喜欢与所有人分享我的幸福。我有广泛的爱好,比如旅行、听音乐、下棋和各种体育运动。我是一个脚踏实地、努力学习、雄心勃勃的学生。

我一直严格要求自己,决心在大学生涯中取得成就,从各个方面发展自己。我也是一个追求完美的人,我知道世界上没有完美的人,但我们可以追求,不断接近它,每个人或多或少都有缺点,我把这些缺点比作一个看不见的洞,我们都知道洞可以填补,就像缺点可以纠正一样,这需要我们如何填补洞,也就是如何提高自己。洞是看不见的,就像人不是完美的一样,我们可能永远不会填满这个洞,好像人不是完美的,就像学习一样,学习是无穷无尽的。因此,我想继续填补洞,不断学习,不断提高自己。

我积极参加学校的各种活动,得到了一些锻炼。在领导、兄弟姐妹的指导下,我的思想素质有所提高;工作能力有所提高;文化涵养有所提高;实践能力有所提高。学习是无穷无尽的。我想努力工作,尽力做到最好。

我希望在我的努力下,我能收获一个美好的大学时代,为我未来的生活打下坚实的基础。

【篇二】大二学生个人自我诊改报告

,男,机电校企2003班学生,学号0327,2020年10月考入济南工程职业*** (机电一体化校企)专业

在2020-2021学年第一学期,我的个人目标定位是达到院级优秀标准,(目前没有完成目标,完成度为50%),具体情况如下:

(1)、思想道德素质

在思想道德素质层面，我主要针对以下几个方面进行了学习工作：

1. 政治素质，一是获得院级以上优秀学生、工院之星、等得8分；二是班级同学互评10分，辅导员班主任评价10分；三是获得院级以上优秀学生、工院之星、等得8分。该项合计为36。
2. 思想素质，一是遵守国家法律、法令，无违法乱纪行为，得6分；二是无考试作弊行为得6分；三是贫困生或奖学金等申报资料真实，不弄虚作假得6分(含无申报情况)；四是无违反校规校纪处分得6分。五是合理使用网络，无乱发、乱评论敏感字段行为，无利用网络造成违法行为得6分。该项合计为30。
3. 道德素质，一是根据自律委员会督查记录，无违纪情况，得10分；二是根据宿舍管理委员会督查记录，无违纪情况得10分；三是宿舍卫生成绩学期平均分达到85分及以上，得10分。该项合计为30。

(2)、科学文化素质

1. 学习态度，一是无无故旷课、迟到行为，出勤率不低于95%，得5分；二是在班级内互评与教师评价中获得优秀档次，得8分；三是按时完成作业，完成率100%，得5分，五是积极参加班级课上0讨活动，每参加10次得2分，该项合计为20。
2. 学业成绩，本学期我的各科平均成绩为72.89分，得32.9分。
3. 专业技能，(本学期我没有参与专业技能方面的学习工作，该项得0分)

(3)、身体心理素质

1. 体质健康，一是体育课成绩优秀，得10分；二是掌握基本运动知识，掌握一项运动技能得10分；三是身体素质能够胜任本专业顶岗实习的岗位工作，养成终身锻炼的良好习惯得10分；四是早操出勤率达到95%得10分；该项合计为40。
2. 心理素质，一是参与心理普查，得10分；二是《大学生心理健康教育》课程成绩得分乘以0.1分计(进一法取值)，满分10分；三是能够应对日常突发事件，处理正确得10分；四是积极参加大学生心理健康节活动得10分；五是具备和谐向上的良好心理品质和健全的人格，自我评价正确、人际关系和谐得10分。该项合计为50。

(4)、发展性素质

本学期在第二课堂到梦空间，我参与了以下活动；一是实践公益参加工院行活动获得0分；二是思想成长参加工院心活动获得0分；三是创新创业参加工院创活动获得0分。该项合计得分0分。

在本学期内，我的发展性素质内的创新创业得分偏低，主要原因有以下几点：

- (1)思想上没有足够重视，导致该项工作从根源上没有得到落实；
- (2)时间上分配上没有做到均衡，课余时间用于自娱自乐的较多，课下进行自学的认识不到位；
- (3)行动上不够到位，没有把计划和任务及时落实到具体行动上，导致学期内计划没有完成。

通过原因分析，我要从以下几个方面进行改进：

- (1)要对成效自我归因。要与目标和标准对照，随时检验目标的完成情况，如果出现了偏差，及时总结原因，通过分析及时纠正。
- (2)要对成效自我纠偏。从目标的完成率、标准的符合度、流程的吻合度几个方面来对诊改成效进行检验。对于不符合目标、标准与流程的行为，要对照标准进行整改，使之符合目标、标准和流程。
- (3)要对成效自我预防。发生了无法大成既定目标的情况之后，为了防止其以后再发生，就要想办法预防，及时对自己的思想和行为进行自我约束和自我管理。

针对上学期的完成情况和原因分析，下一学期我的个人发展目标定位为立足于达标院级优秀标准的基础之上，向校级优秀标准努力，或高于院级优秀标准。

【篇三】大二学生个人自我诊改报告

经历了奋斗的高中生活，踏入了梦想中的大学生活。然而，

时间像一条奔流的大河，携裹着沙子一样渺小的我们匆匆远去，等我们回过神来，才发觉时间是如此之快。大一就这么过去，在心里健康教育课上，老师认真负责，讲述了如何进行自我完善、如何进行情绪的调控、如何面对挫折与压力、如何处理人际交往中的问题等等，使我感触颇深，也让我开始摆正正确的心里面对生活。回顾往昔，经历了一路的风风雨雨，有过许多的挫折、委屈和悲伤，但也有着许许多多的欢声笑语，生活中的点点滴滴让我的人生更加的绚丽多彩。曾经童年时期的经历和生活环境对一个人的成长是非常重要的。我的童年是快乐的，还要感谢我的父母，他们在给我无微不至的关爱，也给了我一个自由的童年。我出生在一个普通的农民家庭，父母都是老实的农村人，他们除了让我好好学习，做好作业之外，基本不会强迫我做什么事。小学就是在我们村子里的小学念书，由于村子里同龄比较多，我们每天做完家庭作业后，经常在一起玩。而且，在周末经常到山上到处跑，有时候到河边玩水。我的童年是快乐的，也非常自由。

念初中的时候是我人生中的第一个转折点，刚进入初中离开了我从小长大的村子，到了另一个陌生的地方，心里始终有点害怕。初中

的生活，由于平时住在学校里，一周回一次家，父母不在身边一切的事都要自己解决，心里也老是有点忐忑。但慢慢的，我开始和那的一切熟悉起来，才发现，其实那并不可怕。虽然周围的人都不认识，但也总会慢慢熟悉的，在熟悉的过程中，也让我开始慢慢学会了如何与别人相处。在初中的生活中，我也有认识的童年好友，我也结识了许多的好朋友，虽然我们现在在不同的地方，但是那个时候经历的点点滴滴，我们都无法忘怀，那一份最纯真的友谊我们都深深的记在了心理。

在我认为如果初中是我第一个转折点，那么高中就是我第二个转折点。由于初中时候也比较贪玩，中考考的不理想，我进了一所普通高中，又是陌生的环境。不过欣慰的是，我的许多初中同学也进了这所学校，所以并不算特别的陌生。高一的第二学期我们开始文理分班，由于个人的性格和各科目

的成绩，选了理科。经历了一段时间的磨合，和周围的人又渐渐的熟络了起来，虽然学习也是十分枯燥、忙碌，但还没有太过于紧张，大家就这么跌跌撞撞的就到了高三。到了高三，就再也不复以前了生活紧张而充实，每天都忙忙碌碌。做不完的习题，没完没了的考试，为的就是一个标考大学。我们近乎安于那种枯燥的生活，因为我们憧憬大学，每次听老师给我们讲大学，我们都非常的兴奋，觉得大学生活简直就是一种享受。大学，是我们熬过那段枯燥生活的精神信仰。虽然，高考并不理想，自己又复读了一年，但最终我还是如愿以偿的来到了大学校园。

我来到大学已经一年了，但我已经从别人和周围体会到了人际关系的复杂，由于大家来自不同的家庭，不同地区，每个人的价值观念不同，矛盾难念就会产生。同时在上大学之前的那段时间，在网上看到这样一段话：实现一个人的价值需要不断鞭策自己，完善和提高自己的思想道德和修养，从而成为一名优秀的人。因此，除了每天和周围的人们交流，多多相处之外，就是在多读书，从而使个人修养得到提高，并确定自己的目标。大致地回顾了自己的一生经历，也重新审视了自己，重新想了一下自己的缺点。到了现在为止，自己的性格还是比较内向，不善于和周围的人们进行交流，这也使得自己的人际交流能力一直得不到提高。结交的朋友也不是很多，活动的圈子也

很小。但是对待身边的朋友，比较随和，我一直都用心地对待，不虚情假意、自高自大，并且总是保持着乐观的态度面对生活。而且在以后的日子里，我会积极的去参与一些活动，多于别人交流，多结交一些朋友，锻炼自己。

如今，由于自己开始在生活方面有点懒散，每天上课也是十分的松懈，不太重视，导致了学习成绩也是不太理想。但是，我相信自己一定能逐渐改变过来，端正学习态度，严格要求自己，努力学习。而且，在以后的日子里，我会积极地去其他学习知识，开阔自己的眼界，同自己的眼睛去细心地观察世界上的人和事，积极进取。成功，来源于前进道路上的每一小步，所以，我会把精力放在短期目标上，相信最后一定能实现那个伟大的目标。坚持不懈，每天都为实现目标而努

力，不管取得的成就多么微小，也见证了自己的成长！再次看了一眼来路，看清了自己成长中深浅的脚印。成长需要我们去慢慢体味，自己去感受，或许在这一过程中我们会不断地摔跟头，但需要我们去不断爬起来，每一次爬起来，也就证明我们又长大了一些。成功与失败，总是相伴而来。这个世界上，没有哪一个人总是一帆风顺，也没有哪一个人从不经历痛苦与悲伤。因为，这样的人生才能更精彩！

回首走过的人生路，每一次的付出都是一次饱满的充实。现在的我更注重追求自我的实现，近几年我加强了在心理咨询师培训班的学习。通过学习和实践，我找回了心灵的宁静，人也变得恬静、宽容、乐观、积极向上。在工作实践中我慢慢地懂得：面对身边的人要学会接纳、包容，少些嫉恨，多些爱心，少一些猜疑，多一些信任，努力创造真情的空间，才能与他人建立和谐融洽的关系。同时我也明白，一个人再卑微，只要自信乐观，拼搏进取，定能成为一个大有益于社会的人，一个有所成就的人。如我，即便卑微如尘，只要努力，也定能在尘埃上开出花来。为了让自己的生命开花，我给自己确立了奋斗目标，那就是：成为一个出色的建筑师，设计出更多高楼大厦，更多标志性建筑，为我的人生画上炫丽的一抹色彩。

生活中我肯定会遇到很多不如意的事情，令我烦心、急躁，有时也会把自己带到一个不利的境地，我应该学好调整自己的心态，自己可以笑看人生。最后我想用周弘老师的一段话来结束我的这篇成长报告：“我们每个人的生命多么像滚滚长江东流水，都想流进大海这个快乐老家，水流向大海就有起有伏，也就是说我们的人生有称心就有不称心、有成功就有失败、有欢乐就有痛苦、有顺利就有挫折，哪一段是不好的呢？哪一段是你能拒绝的呢？快乐是一种智慧、是一种追求、是一种意境、是一种人生态度。用赏识的观点来面对你的人生，失败你不要放弃，那是你未来的成功；痛苦你不要绝望，那是你未来的欢乐；挫折你继续坚持，那是你未来的顺利；享受苦难、享受失落、享受烦恼、享受孤独、享受委屈就像享受黑夜是未来的黎明一样，因为这是生命中不可避免的。”所以生活中有很多不如意不顺心的事情需要我们去面对，

我们应该调整好心态笑看人生随着自己的成长，我能明白人生中的哲理，对自己的现状作出改进，在人生的道路上走得更顺心、更快乐。