

最新公益教育大讲堂心得体会 家庭教育 公益大讲堂心得体会感悟(通用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

公益教育大讲堂心得体会篇一

上周，本人有幸参加了学校组织的家庭教育报告会，感慨颇深。通过一下午的学习，我认为家长的带头示范作用影响着孩子一生的发展。

改变习惯是一个痛苦的过程。这个规律无论对成人还是对孩子都是适使用的，因此，在家长改变自己或孩子的坏习惯时，就需要有克服困难的雄心，光有雄心还不够，雄心的一半是耐心，具备了雄心和耐心，我们就可以带着孩子一起前进，比如：在孩子面前坚持不懈的学习读书；在孩子面前虚心向别人求教；在孩子面前积极改掉自己的缺点；在孩子面前不打网络游戏；在孩子面前舍得将面子放在一边…….

十年树木，百年树人。在教育孩子过程中，恒心非常重要，见到孩子进步固然高兴，但并不是所有付出都能迅速见到效果，这就要家长具备足够的恒心，有了恒心，才能克服困难，不断前进。

总之，孩子的教育很大程度取决于家庭教育，学习成绩不是衡量人才的唯一标准，因此，家庭教育，尤其是父母的影响至关重要。让我们家长在孩子成长过程中给孩子们树立一个榜样，给他们的未来立一杆风向标。

公益教育大讲堂心得体会篇二

父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一所学校，父母的言谈举止、道德品质以及家庭的温馨、和睦对孩子来说是至关重要的。

学习疲劳是孩子在连续学习之后出现的一种生理、心理异常状态，其表现是：大脑反应迟钝，头麻木或者疼痛，注意力分散，对什么都不感兴趣。作为孩子的父母，应该正确面对和处理这种现象，使孩子运用科学的学习方法学习。

一、家长给孩子减轻学习负担

现在推行的素质教育，会逐步把过重的学习负担减下来，家长应积极配合。报名参加各种小班，宜少而精，不能让孩子没有休息、娱乐、玩耍的时间。

二、激发孩子学习兴趣

培养良好学习习惯。一是不论培养学习兴趣，还是培养良好学习习惯，都必须循序渐进，持之以恒；二是征得老师的帮助，学校配合起来做工作，光靠家长是不行的。

三、科学用脑，劳逸结合

一次学习时间不宜过长，学习多长时间合适，依每个孩子的情况而定，但一定分段学习，间隔10-15分钟。休息也应采取积极方式，参加轻微的体育活动，如深呼吸、做几节体操、扩胸运动等。

四、合理营养，保证睡眠

多数家庭不存在经济问题，但是如何合理营养却是许多家长注意不到的。

公益教育大讲堂心得体会篇三

我是一一的家长。我的孩子一一，今年初一年级了，她从入学以来，在老师和家长的共同帮助下，很快地适应了学校生活，渐渐地养成了较好的学习习惯，成了一名合格的中学生。在此，我对各位老师的辛勤教育和对孩子无微不至的关爱，表示衷心的感谢。

教育孩子我最大的感受就是：良好的家庭学习环境造就了孩子良好学习习惯。而一个人拥有一个好的习惯，它将使人终身受益。家庭是孩子的第二课堂，家长是老师的助手，在此就孩子的成长教育谈谈几点自己的体会。

一. 家庭教育首先要从自我教育开始

父母喜欢看书，忘情工作，都会给孩子留下深刻印象。同时给他们起到一个潜移默化的作用。对待孩子的学习，不能光说不做。要求孩子做到的，家长首先要做好。现在孩子接触信息的途径很多，信息量也很大，有时他们提的问题，难免把大人难住。大人不学习是不行的。所以我们经常会买书、看书。当你看书的时候，孩子自然而然也会在旁边看书。有时带孩子去运动，也会提到一些常识性的问题。这样既锻炼身体又满足孩子的求知欲，一举两得。我们要求孩子干事情要认真。孩子做完作业，我们会给她检查一遍。发现她字写得潦草，会要求她擦了重写。有时候，她很不愿意，但不能心软，得让她记住，如果第一次做不好，要付出更多的努力。所以干事情一定要认真，应该尽自己最大的努力。

二. 不能过分宠爱，事事包揽，但也不能放手不管

现在家长都知道对孩子不能过分宠爱，不能为满足孩子的要求，要什么就给什么。这样很容易让孩子在行为上难以约束自己，最终导致自控能力差，没有上进心，缺乏战胜困难的勇气和毅力。随着孩子的长大，生活上的一些小事，我们也

都会让她去做。有时也帮助大人做一些力所能及的事。我们想让她明白不但要读好书，而且要学会生活和关爱每一个人。

三. 期望值不过高，但仍要严格要求

家长都希望自己的孩子成材，我们同样有这种心理，但我们不会强迫她学她不喜欢的东西。尽量让孩子干她喜欢的事。做到爱好广泛，做事认真，将来做个对社会有用的人。

四、给孩子创造一个良好的家庭学习环境

忠告各位家长一句：孩子做作业时我们不要在她旁边看电视，玩电脑。我们可以看一些专业书籍，或看一些小说杂志。我们家凡是让孩子读的小说杂志全是我们家长读过的，这样会方便与孩子交流沟通。

五、把孩子当作一个朋友，多理解，多表扬，多鼓励，少批评，不指责

人与人之间的距离是可怕的，哪怕父母与孩子之间也不例外。我认为：如果能找到适当的时间跟孩子好好沟通，互相了解，换位思考，多给孩子一些关爱，那么这种努力一定有收益。作为孩子，每个人都希望自己是最好的，然而不可能每次都是第一。我不求孩子办大事，但求脚踏实地做好每一件小事。可以不在乎结果，但必须重视过程。孩子考砸的时候，帮她分析原因，找差距，在以后的考试作业中不犯类似错误，我的目的就达到了。

做人是孩子的立身之本，欲使孩子成才，先教孩子做人。这是家教的最重要任务，当然良好的行为习惯，学习习惯不是一朝一夕能够培养起来的。只要我们有耐心，有毅力，持之以恒，我相信每一位孩子都能够发出自己最耀眼的光芒。孩子的成长还离不开学校这片沃土，离不开园丁的辛勤培育。还希望老师对所有孩子都悉心呵护，使孩子的明天更美好！

公益教育大讲堂心得体会篇四

我是120班曹__的妈妈，非常幸运涵子能进入涌泉小学就读，遇到了优秀的校长，优秀的郭老师，优秀的教师团队。“幸福涌泉、幸福成长。文化引领，营造幸福校园和谐氛围。团队合作，助推幸福教师队伍建设。立德树人，确保学生幸福全面发展。生本建设，实现幸福课堂自主高效”。这是学校给予孩子们的，借此次课后心得体会，向关心我们孩子成长的全体涌泉老师们，表示衷心的感谢。

我不是称职的家长，有很多方面做得很糟糕，因此孩子目前的表现也是平平，对于孩子出现问题后总是束手无策，试图请教表现优秀的学生家长，但似乎都会表现出同样的困惑，直到3月30日上完朱女士的公益讲座第一讲“家庭教育七把刀”后，才算是找到真正原因，做了一次深刻反省。

朱女士就当前家庭教育存在的诸多问题，围绕家庭教育七把刀——“唠叨、比较、打骂、忽略、怀疑、讽刺、溺爱”这七个方面展开教育。针对这些问题，朱女士列举了大量的事例，与我们互动交流，让我明白在家庭教育中与孩子形成良好的沟通是非常重要的，提高了我对家庭教育的重视，用良好心态、理性方法去处理问题，不断学习、提高自身素养，学做优秀父母，培养卓越孩子，和孩子共同成长。再一次感谢涌泉小学金钟校长为我们家长提供了这次学习机会和交流平台。

在未上这堂课之前，涵子经常因为一此小事被我批评，有时还会动手打她，慢慢感觉她学会了很多谴责。常说家长是孩子的第一任老师，家庭环境的好坏，直接影响她能否健康成长，做为家长的我遇事之后总是无法控制情绪，唠叨、比较、打骂、忽略被我体现的淋漓尽致。心理学家讲：孩子生活在敌视中，便学会好斗；生活在鼓励中，便学会自信；生活在受欢迎的环境中，便学会喜欢别人；生活在友谊中，就会觉得生活在一个美好的世界。孩子成长的同时家长也需要成长，平常心对待每一次小孩出现的问题，这几天自己慢慢改变了许

多，时刻提醒自己能不打就不打，能不骂就不骂，慢慢学会用良好的心态和理性方法去面对沟通，效果还真不错。

当看到涵子的成绩时，我会问学习成绩好的学生在校的表现，查看班集微信群里学习表现，再让她看看自己的表现。同时我会更多的去找原因，作为家长，我是不是做到了对孩子的学习认真负责了？有没有因为某个时间段很忙而放松了对孩子的学习？成绩不好有很多原因。我会羡慕学习成绩好表现好的孩子，但是她们的父母在背后一定付出比我们多几倍心血和汗水。你对孩子今天的家庭作业检查应付了，他明天就学会了应付功课。你今天应付了孩子的学习，明天他会用很差的成绩应付你。因此作为家长的我，时刻提醒给孩子做好表率。

信息时代的发展，手机真得让我们忽略了孩子成长的每一个重要时刻，孩子什么时间该做作业，什么时间该去玩乐，知识掌握情况，和同学的交往情况，孩子的兴趣以及各项表现，这些都做到心中有数了吗？深刻反省自己，从今日起放下手机，多点时间与孩子学习，游戏，培养从自己的行为习惯做起，克服烦躁、纠正粗心大意的习惯，生活按时作息，自己的事自己做，不以自我为中心，经得起批评与挫折，鼓励孩子多参加学校举办的各种活动，增强集体荣誉感和团队协作精神。只有在活动中孩子们才能体会到集体的力量和自己真正的快乐！

每个人都有惰性，孩子贪玩是天性，大人也一样，对于孩子的贪玩之后不能一味指责，而是鼓励她快些把手头的作业完成，才有更多的时间去做自己喜欢做的事，要不定时的检查作业，让孩子知道我们时刻关注着她。溺爱对我这种家长应该不会有，爱涵子我做到了适当，合理，跟她的交流我一向是平等对待，不轻易满足要求，时常避免隔代溺爱，时刻培养她的自理能力，这点最值得我骄傲。

做人是孩子的立身之本，欲使孩子成才，先教孩子做人。这是家教最重要的任务。我相信，只要我能做到以上，有我的

陪伴，有老师的科学指导，涵子一定会健康成长，她将会是我们的骄傲！愿我与校携手，共同托起明天的太阳！

公益教育大讲堂心得体会篇五

刚刚观看完了《家庭教育的责任与未来》专题节目的内容，觉得受益匪浅，感触良多！

首先，家长和学校要教会孩子敬畏生命，珍爱生命，因为其他失去的东西可以通过努力，或者利用其他手段可以再次获得，而生命却只有一次，失去了就再也得不到。要教会孩子不光珍惜自己的生命，也要珍惜其他人的生命。学校可以通过一些手段，如增加巡逻次数，人数，加大监控力度，防止校园霸陵，保护学生的人身安全和尊严。家长也应该反复叮嘱孩子不可以欺负他人，被人欺负的时候要及时告诉家长和老师。

孩子是父母生命的延续，但是请记住她是一个独立的生命体，请给孩子适当的发展空间和自由，不要一味的把父母的意愿强加到孩子的身上。父母和老师应该多和孩子做一些心灵层面的沟通，多多了解孩子的想法，孩子做错事情不要一味的指责，这样会导致孩子下次再做错了会找各种理由撒谎隐瞒，不敢再说实话。

人生就像是一条高低起伏的河流，孩子是一叶独木舟，而家长和老师是独木舟上的两只桨。只有两只桨目标一致，同时使力，独木舟才能逆水行舟，奋勇而上；只有一只桨用力，或者方向目标不一致，独木舟永远到达不了想要的高度和位置。家长和老师应该多多沟通，学校可以适当组织家长进校园的活动，让家长亲自参与到学生校园的生活中，实时了解孩子的情况，回去后可以根据孩子问题制定适当的家教方案。

情绪不分好坏，只分积极情绪和消极情绪。孩子的情绪是一

种很主要的表达方式，家长要善于通过孩子的不同情绪发现他所要表达的主张，引导孩子发泄他的负面情绪，鼓励孩子积极情绪的自我管理。家长要试着学会“共情”，试着去学着理解，接纳孩子的情绪。孩子需要的是高质量的陪伴，需要的是父母的关注与尊重。

父母首先是教育者，不要光想着把孩子送进学校就会有人帮助教育，自己就可以当撒手掌柜。父母们可以认真的想想，孩子对父母的意义和对老师的意义是不同的，他们是我们的希望，我们的未来，我们下半生的指望，可却仅仅只是老师众多学生中的一个。老师即便在花费心思，每个孩子也只能分到几十分之一，可是父母却可以有百分之百，百分之两百分的心思用在孩子身上，教育出来的效果有很大的差异。父母是孩子最好的老师，是孩子人生的一面镜子，父母的言传身教往往对孩子有深远的影响。