

口腔医学实践心得体会(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

口腔医学实践心得体会篇一

实习了半年，在福田医院的日子，有累，有苦，有开心，有失落，有失去的，同时也有更多获得。

半年的时间里，我深刻我了解到医生的精湛技艺，护士的周到效劳，病人的呵护需求，求学的永无止境。我更加了解医学的挑战性，猜测、推断、排除……也正是这样复杂的思考表达了医学的无限魅力。

刚来到口腔门诊时，我先跟着护士到处转悠，先把门诊的里三圈外三圈给弄得明明白白，还要把科室的所有材料、仪器记住。之后，我们各自安排了带教老师。我不懂的，提出问题，老师便会清晰明了的讲解给我听；我没问的，老师也会将重点知识、操作要点告诉我，提醒我什么改注意，什么能做，什么不能做。一到科室，我便跃跃欲试，什么都想动手操作，可是老师都是从不放手到放手逐渐过度的，我便开始最根本的‘观摩学习’。我们医院口腔门诊最常见的病例便是根管治疗和补牙。医生们操作的平台不过是面积不到一平方厘米的牙齿里面的一个小洞，而他们用的器械大局部也是很小的很精细的，必须要手很巧才能完成这样的操作。一个根管直径不过一二毫米，却要填充进去很多牙胶尖和其他材料。老师们的操作很娴熟，就可以在细细的根管里活动自如，灵活地填补和取出各种东西。他们的技艺不禁让我有些叹为观止了。我暗自立志要做个这样优秀的医生。

慢慢上手以后，我开始慎重地开展一系列临床操作。记得第一次给一个病人补牙，我用了跟牙齿颜色非常接近的材料代替缺损的牙齿，把材料充填到相应的地方，再用工具按照牙齿本来的形态，屡次修饰、从各个角度查看调磨。最后做出来的牙齿我很满意，更重点的是，当病人拿起镜子来看时，他说“医生刚刚补的是哪颗牙？”此时的我，终于体会到身为医生的荣耀！

然而也有时候我们不被病人认可。有一次碰到一个不肯信任我的病人，当我提出要给她做根管预备工作时，她用很迟疑的目光望着我，说“你是实习生吧，我需要医生来做治疗”。当时，我很受伤，很失落。后来，我的带教老师让我躺在牙椅上张开嘴，假设我是病人，让我的同学给我做治疗。

此时此刻，我终于领会了病人心里的不信任感。我真正可以理解病人是“弱势”，需要帮助，需要呵护。老师一直教我，做医生要站在病人的角度去考虑事情。当我看到老师为了让病人少跑一趟医院而想尽各种治疗方法时，一一比照时，我真的感动了。有责任感的医生，总是让人莫名的敬仰！

我立志做一名优秀的有品德，有技能的牙科医生。感谢福田医院及所有教过我的老师，是你们给与的时机和信任，让一个实习生有了一个在成长过程中的珍贵的平台和空间。

口腔医学实践心得体会篇二

将近1个月的口腔内科实习过程中本人始终坚持“在服务中学习，在学习中服务”的理念，树立爱伤观念，学习处理好医患关系，培养全心全意为患者服务的职业道德，对医疗工作的高度负责的精神和认真仔细的工作作风。实习期间在带教老师的细心指导下，能基本完成口腔内科实习中的日常门诊诊治以及每周一到两天的急诊，病房会诊工作，并且基本掌握口腔科常见疾病的诊断，鉴别诊断，治疗原则和方法，能较为准确的采集病史，规范的进行口腔的常规检查和必要的特殊

辅助检查，病历书写字迹工整，清晰，有条理，逻辑性强，能积极配合和协助带教老师日常诊疗工作，但在一些细节问题上，还不纯熟，尚待完善。

在口腔外科1个月的实习中，增强了我作为一名医学生的职业道德责任感，促进了从医学生到医生角色上的转变，培养了学和岗位的敬业精神和临床思维能力，学习到了服务艺术，理论联系实际，掌握扎实的基本理论知识，苦练基本技能是口腔外科实习中的体会。实习期间认真学习书写入院记录，查房，换药，写病程录，跟手术，写出院小结，并基本掌握口腔颌面外科门诊病人的检查，诊断，诊疗和防治原则，在带教老师指导下能处理一些小型的门诊手术和病人急救的处理，另外对手术室无菌操作，无菌技术和手术基本操作(切开，结扎，缝合)以及各种伤口的处理方法有了更为直观的认识，从而让忙碌的工作变得充实而快乐，但由于临床知识和经验的缺乏，在诊疗过程中仍存在很大不足，有待探索和学习。

通过1个多月的口腔修复科的实习，期间始终保持谦逊与不耻下问的态度，在习惯了医院的繁忙，紧凑的工作氛围的同时，更多的是口腔临床工作给予我的满足感和兴趣感，在这个过程中，我不断领悟和学习着。实习期间，在带教老师的耐心指导和鼓励下，经过自己一段时间的观摩和摸索，能较为熟练的运用所学完成口腔修复体的设计和修复后出现问题的处理，能较为准确的对常见的牙颌畸形作出诊断和正畸复诊的熟练操作，工作日渐理清头绪，逐日步入了正轨。更懂得了“闻道有先后，术业有专攻”的道理，不断成长，不断进步，理论和技能更为完善。

口腔医学实践心得体会篇三

20xx年xx月25日，是我开始医生生涯的第一天。

然而，作为一名医生，甚至说医学生而言，我怀着十分冲动的心情进入临床实习。作为一名口腔医学生，与临床不同的

是，口腔需要操作，所以，尽管是一名实习医生，然而，我们却可以在上级医生的指导下，单独从事医疗活动。在门诊的实习，每天我上班都十分开心，虽然有时会遇到不开心的事，可是我都会藏在心里。

一个有城府的人，一个稳重的人，很多事是不会表现在脸上的。别人看我怎么每天都嘻嘻哈哈的，但是我知道，其实，我不是。我还记得20xx年春节我去高中看我的老师，她对我说“你变得成熟了”。其实现在想起来，那时的我还没有，因为很多事那时不懂，可现在，我懂，而且我很透彻。

不管是作为一名医生或是一名军人，像我们这样的，我觉得最好的方法，说的难听点，头二十年，夹起尾巴做人，这是两个职业的共同特点决定的。很多事，不管自己对不对，你错了是你错，你对了，别人说你错，你就得认为你是错得，尽管你是对。只有这样，我才能混下去。要想混得好，不要把自己当人看，至少到头十年内，不是人。

当然，现在看已经过去的1/2的实习历程。学习了很多。曾经我也曾纠结于是考研还是什么。很多人也问我，考研不。现在，或者考研报名的时候我可以很明确的说，不考。由于身处环境的`不同，我的情况比较复杂。在权衡各项利弊后，我很坦然的说，我实习我不考研。

也许有人说，可以边考研边实习，可是我要说，我不是很聪明的人，我也没那么勤劳，我不想把自己搞得那么累，(好吧，我承认我懒)甚至我可以说，为了实习，我可以放弃考研(鉴于考研背景考虑)。

研随时可以考，可是，作为第四军医大学口腔医院的实习医生，我想无数人想破头都难以在这样好的条件下实习，也很难再有如此有利的条件系统的学习临床。在这，我受到很多名师的教诲。门诊、住院部实习，我学到了很多。

口腔医学实践心得体会篇四

我的实习第二站是一牙周科。第一站其实是修复科。修复科在七楼。牙周科在六楼，哈哈我的实习顺序是由上到下一层层下去，人家是步步高升，我是日落西山啊哈哈，跟我在一起的是一个男生——他有个超级可爱的名字叫做点点哈哈，我们都喊他小点点！

刚去第一天，我们俩还是比较谨慎，刚来不久，所以我们觉得理应先看，后做。但是没想到，却引来他们的嘲笑。洁治员茹老师是个爱说八卦，嘴巴不饶人的，说：“你们俩，那么被动，哪像个实习过一个月，哎呀你们白在七楼呆了一个月啦，是什么也没学到啊哈”当时听了好生气，谁是天生什么都会得，什么都有个过渡期！我们要是刚来就噼里啪啦做事，搞错了，你会不会又说：你们这群孩子，什么都不会，经帮倒忙”。第二天，我们小点点就被一星期就出一次诊的丁科长，当那么多人骂他什么都不会。一个男孩子一点情面都不留啊。后来问他原因，其实就是病人来了，点点没有给他拿杯子。我的天呢！刚刚老师刚嘱咐过，节约成本啦，初诊不用拿杯子。我们也是按章做事啊，老是也没有帮忙解释下啊，，哎哎！反正出了事情带啊就很有默契的不吱声了。我当时就纳闷：只是没拿个杯子。我们丁科长怎么那么大火气。和着最后知道老丁在八楼遭领导骂了，回来拿我们撒气呢？呵呵呵看来这实习生可不是谁想当就能当得，我们要绵绵俱到——帮老师打饭了、出了事背黑锅了、又脏又累要往前冲了等等哈。

为什么我会这样说呢？自从进入这个科室，我们老师、医生就没那当我们自己人什么是错了就会说：哎！你们七楼就这样叫你们啊”什么都是你们七楼啦，然后他们就会凑在一起叽叽咕咕半天，细细听听：七楼这不好了，无菌观念差，带教计划好乱啦等等。我当时听了很不服气，你骂我可以，凭什么对我老师指指点点啊，在我看来，你们的工作态度比七楼那可差远了。

一周时间我们大概明白牙周科是干什么的，洗牙啦、龈下刮治啦手术了、内容挺少的，日子还算清闲吧。环境不如修复啦。都是血!好脏!一周过去了我对牙周科一点好感都没有!

哎!接下来的日子我会爱上它么?

口腔医学实践心得体会篇五

我实习的第一个科室——口腔眼科。刚开始进入一个新的环境，感觉自己什么都不懂，老师叫干什么就做什么，自己很被动，怕做错，记得好不容易有打针的机会，却紧张的把病人的血管给刺破了，老师叫我去帮病人滴眼药水我不敢，怕给病人给滴错。

在眼科的'实习生活，并没有想像中的那样简单，大家都说“眼科能有什么忙的啊，不就是滴滴眼药什么的吗。”其实，这样说是不对的，滴眼药也有着很多学问，例如：眼药水、眼药膏、散瞳药水、缩瞳药水、激素类眼药水，这些先点哪个后点哪个，都需要注意些什么，都是有规则的。

查视力法，也不像大家所看到的那样简单，对于那些在5米之内看不见东西的患者，我们要测指数还有光感，这些都是从前我不知道。在这个科还有很多患有口腔疾病的患者，记得第一次给病人做口腔护理很紧张，生怕把病人给弄疼了，又怕自己给病人清洗的不干净，通过自己一点一滴的学习，自己也做的越来越熟练。虽然，实习的过程是艰辛的，但我们学习的内容在不断充实深入，知识也在不断的巩固增长。从点滴做起，从基础护理、清洁铺床做起，持之以恒。

“态度决定一切!”要培养自己对护理工作的责任心和对患者的爱心与耐心，为我们所选择的职业而努力奋斗。