

2023年动物保护建议 动物的建议书(大全10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

禁毒体会心得篇一

人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。

我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。

我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己，有的用头撞墙，还有的把牙刷往鼻孔里塞？难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险

尝试;二是认为禁毒教育是公安部门的事,与学校无关。这些认识误区的一个前提,就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上,毒品蔓延的速度相当快,若等到毒品在校园时再来教育,则为时已晚。由此可见加强禁毒教育,做好超前预防工作,是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

至于如何搞好学校禁毒教育,还有待于大家在具体实践中进一步探索,但有一点必须肯定,目前毒品虽尚未在学校出现,但“防患于未然”总比“亡羊补牢”为好。加强毒品预防教育仍然是学校德育工作的一个方面,我提议,今后学校将从以下几方面开展禁毒工作的实践探索:

一.统一思想,提高认识,全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

二.领导到位,加强对学校禁毒工作的组织领导,多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

三.加强教育,增强青少年拒毒防毒能力。

四、开展丰富多彩的文化体育活动。

毒品是会化了装出现的。据说,有些毒品换上了名为“减肥药”的外衣来迷惑爱美的少男少女,他们为了迷人的身材,大量吞食,却不知自己的生命正慢慢开始亮起红灯。

毒品,是让人走向无底深渊的陷阱;毒品,是让人走向犯罪的道路。有人竟然为了买那些昂贵的毒品,去打劫、拐骗、无恶不作。值得吗?生命,因为短暂,所以显得是那么的珍贵;又因为美好,所以我们珍爱它.而毒品是吞食生命的罪魁祸首之一,我们一定要时刻警惕,防止上当受骗,远离毒品.我们要“珍爱生命,拒绝毒品!

因为我们珍爱那美好的生命,所以要拒绝可恶的毒品!!!

学校禁毒心得体会(五)

禁毒体会心得篇二

最近，在学校开展了一次禁毒教育活动中，我阅读了一些有关“毒品”危害的资料并观看了有关“禁毒”的一些图片。读着一篇篇关于“毒魔”骇人听闻的资料，看着哪一幕幕惊心动魄的情景，我的心都颤抖了，久久不能平静。

那些吸毒上瘾的人，一个个成了“瘾君子”，他(她)们为了自己一时的痛快，有的不惜出卖自己的身体，欺骗家人；有的甚至杀人放火、拦路抢劫，这样做严重危害了社会的和谐稳定。

为了我们的身体健康，为了亲人的幸福，为了社会的和谐安定，我们应该做到以下几点：

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒品”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

学校禁毒心得体会(六)

禁毒体会心得篇三

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。

目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

自1997年国家教委规定把禁毒教育作为国民素质教育的组成部分，并正式纳入中小学德育教育大纲以来，六年来我校通过“家长学校”、“心理健康教育课”、“青春期专题讲座”、“青年志愿者宣传队”、赴禁毒教育基地参观等多条渠道对家长、学生、社区居民广泛开展了“珍爱生命，远离毒品”、“不让毒品进我家”等宣传教育活动，还组织教师面向市、区专家开了一节“美丽的罂粟花”心理健康教育公开课。学校对学生毒品预防教育的有效性得到家长、社区及区有关部门的高度评价。

学校优良的校风带动着周边小区的精神文明建设，对所在社区的精神文明建设水平的提升具有明显推动作用。学校2012、2013年连续两次评为“石泉社区教育先进学校”、2013年被授予“创精神文明特殊贡献奖”。

至于如何搞好学校禁毒教育，还有待于大家在具体实践中进一步探索，但有一点必须肯定，目前毒品虽尚未在学校出现，但“防患于未然”总比“亡羊补牢”为好。加强毒品预防教

育仍然是学校德育工作一个方面，今后学校将从以下几方面开展禁毒工作的实践探索：

一. 统一思想，提高认识，全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

把禁毒教育列为学校教育中，与学生思想政治教育结合起来；与学生日常行为规范教育结合起来；与学校法制教育结合起来；与培养青少年树立正确的道德观结合起来，要做到教育工作常抓不懈。

二. 领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

1、成立毒品预防教育活动领导小组。领导小组由书记、校长任组长，政工教导任副组长，组员由年级组长、家长委员会代表、青保教师、校长助理等成员组成。

2、制定有关学校防毒、禁毒的制度和措施。领导小组指导学生开展禁毒知识宣传、自护教育、志愿帮教等工作，并负责具体活动的组织和实施。

三. 加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

1、大力宣传，营造良好的禁毒氛围。

(1) 多层面、多渠道开展宣传教育活动。学校领导、工会、共青团、少先队可以充分利用广播、校园网、宣传栏、开展“远离毒品”为主题的手抄报比赛、主题班会、演讲、征文等形式宣传毒品的种类、性能、危害以及远离毒品的方法和知识，使100%的中小學生都能深刻认识毒品犯罪的社会危害性，自觉抵制、远离毒品，从而使广大青少年自觉增强防毒的意识和决心。

抓好“国际禁毒日”宣传。每年的“国际禁毒日”，学校可以通过升旗仪式，校班会课，及主题黑板报、电脑小报等形式对学生进行教育。组织学生观看一批群众喜闻乐见的宣传剧目，开展禁毒教育知识竞赛，禁毒教育有奖征文，阅读上海人民出版社出版的禁毒卡-通连环画口袋书，参观禁毒教育图片展等形式，有针对性地开展了禁毒宣传预。

学校禁毒心得体会(七)

禁毒体会心得篇四

这堂禁毒课让我深刻认识到毒品对个人、家庭和社会造成的严重危害。在上课之前，我认为毒品只是一种让人上瘾的兴奋剂，但通过这节课，我了解到毒品对人的身体和心理健康造成了极大的损害。

首先，毒品会破坏人的家庭。毒品让人沉迷其中，无法自拔，而且毒品交易会耗尽家庭的所有财产，甚至会让家庭成员走向犯罪的道路。其次，毒品对社会造成了巨大的危害。毒品贩子和瘾君子会破坏社会的和谐，引发各种社会问题，而且毒品还会引发各种犯罪行为，对社会的安全和稳定造成了极大的威胁。

在课堂上，老师还给我们讲解了毒品的种类和禁毒的意义。老师告诉我们，毒品有海洛因、甲基苯丙胺、大麻等，这些毒品会对人的身体和心理健康造成极大的损害，而且毒品很容易被年轻人所接受，因此我们必须要有强烈的禁毒意识，不能让毒品侵蚀我们的社会。

通过这堂禁毒课，我深刻认识到毒品对个人、家庭和社会造成的严重危害，也明白了禁毒的意义。我们要从自己做起，坚决抵制毒品，保护自己、家人和社会的安全和稳定。同时，

我也深刻认识到禁毒的重要性，我将努力学习和宣传禁毒知识，为禁毒事业贡献自己的力量。

禁毒体会心得篇五

禁毒是一个全球性的社会问题，各国政府和社会团体一直在积极推动禁毒运动。而禁毒运动最根本的目的就是要保护人民的健康和生命安全，让他们远离毒品的危害。近日，我有幸观看了一场“看禁毒”讲座，深刻体会到禁毒工作的重要性和复杂性，也更加坚定了我投身禁毒工作的决心。

第二段：认识毒品

在看禁毒讲座中，我深入了解了各种毒品的成分、制作及对人体的危害。其中，最令人震惊的莫过于冰毒，它通过吸食、注射等方式进入人体后，能够短时间内产生极强的兴奋和欣快感，让人误以为自己即将拥有无限的力量和能量。但实际上，随着冰毒不断侵害人体，经过一段时间的延续，就会对人体产生毁灭性的影响，严重威胁人的身心健康，甚至可能导致死亡。

第三段：影响及防范

几乎所有的毒品都会对人体造成巨大的伤害，而毒品的依赖和成瘾更是毁灭性的。它不仅会对个人的生理和心理产生极大的破坏，还会对整个社会产生危害。如何预防和控制毒品的侵害，保障人民的安全呢？首先，我们需要加强宣传，普及毒品的危害，让人们树立正确的毒品观念；其次，我们应该加强禁毒宣传教育，培养人们的自我保护意识，提高群众的防范识别能力；最后，政府应该加大对毒品的打击力度，打击毒品犯罪，维护社会安全。

第四段：案例分析

在看禁毒讲座中，我听到了一位吸毒者的自述。他在年轻时开始接触毒品，当初只是抱着一次尝试的心态，没想到一发不可收拾地沉迷其中。他之后的生活陷入了困境，无法控制吸食毒品的欲望，身心明显受到了巨大的破坏。通过这位吸毒者的自述，我更加深刻地认识到毒品对人们生命的危害，也更加坚定了我加入禁毒组织的决心。

第五段：结论

禁毒工作是一个伟大而艰巨的事业，需要所有人的共同努力。我们应该积极推动社会禁毒教育和毒品依赖康复工作，为禁毒事业贡献自己的一份力量。同时，在日常生活中，我们也要不断提醒自己，加强对毒品的了解，坚决摒弃吸食毒品的念头，让自己和周围的人都远离毒品，过上健康、幸福的生活。

禁毒体会心得篇六

禁毒是一项长期而艰辛的工作，近年来社会上毒品的危害越来越严重，禁毒也越来越受到人们的关注。我有幸参加了一次“看禁毒”活动，深刻认识到了禁毒的重要性和必要性，也学到了一些禁毒知识和心得体会，今天我就来分享一下我的体验和感受。

第二段：看禁毒的全过程

活动中，我们参观了禁毒宣传馆和禁毒警示教育基地，听取了专业的讲解和演示。在现场，我看到了各种毒品的照片、实物、制造过程和吸食后的影响，让我切身感受到了毒品对人体的危害。同时，我还了解了毒品的分类、危害、预防等方面的知识，深刻认识到禁毒工作的艰辛和必要性。

第三段：看禁毒带来的启示

通过这次活动，我明确了禁毒的价值和意义，在个人层面上，我要时刻警醒自己不接触毒品，不随意尝试，坚决守护自己的健康和生命。在社会层面上，我会积极参与禁毒宣传和活动，努力发挥自己的作用，用实际行动支持和参与禁毒工作。

第四段：看禁毒的体会

看禁毒不仅是活动，更是一次人生体验，我感到很受启发。通过观察和学习，我感受到了禁毒工作背后的努力和付出，看到了警察们为护国守民付出的艰辛和汗水，对他们的敬意更加深刻。同时，我认识到自己的生命和身体是宝贵的，不能随意糟蹋，应该珍惜每一天，过好每一天。

第五段：结语

通过这次“看禁毒”活动，我受益匪浅，不仅学到了禁毒的知识和技巧，更意识到了禁毒工作的重要性和必要性。我也将会以实际行动支持和参与禁毒工作，守护自己和社会的健康和安全。我相信，只要我们每个人都能积极参与禁毒工作，共同守护我们的未来，让我们的生活更加美好。

禁毒体会心得篇七

2、毒沁肺腑，染片刻逍遥，毁一世安康。毒漫心间，得一时之快，灭远见豪爽。残肉体，蚀精气，毁家庭，摧梦想。珍爱生命，远离毒品。下面是本站小编为大家收集关于20xx最新禁毒心得体会，欢迎借鉴参考。

在观看防治艾滋病的视频后，感触颇多，受益匪浅，让我深深的体会到了防治艾滋病的重要，从那一幕幕触目惊心的画面，给我的不仅仅是震撼更多的是同情是痛苦，同时，让我深深的感受到防治艾滋病是一个多么重要的话题。

从1982年中国发现第一例艾滋病后，短短十几年光阴，就发展到几千万例这不得不令人大吃一惊，从这令人吃惊的数字中，让我们清晰的认识到，清楚的指导应该怎样去避免去减少艾滋病的传播，众所周知，防艾滋病有三个传播途径，血液传播，母婴传播，性传播，而这三条传播途径中，占主要地位的是性传播，在我们这个越来越开放的社会中，青年男女之间在有肌肤之亲时，大多会忽视妨碍措施，麻痹大意，最后结果被感染艾滋病威胁自身。

故此，在防治艾滋病着一块里，首先，作为青年人的意愿，我们应该要学会自爱，即使是你最要好的朋友，在某些环节上也要做到这一点，这一点非常重要，其次，养成一个良好的卫生习惯是必须的，也是必要的。因为个人卫生关系到我们的身体健康，只要平时养成好习惯，我们就可以避免或减少一些病毒的传染，第三就是在献血方面，如果要献血的话一定要选择正规安全可靠的献血点而且在其他方面譬如穿耳洞时，就要非常注意，检查工具是否消毒，还有不能与其他人共用一些器具只要做到这些，再加上平时我们多锻炼身体，注意自身身体素质的提高，我们应该就可以减少一些不必要的病毒感染，只要我们自己保护好了自己，相当于也保护好了别人。

近日，我校在派出所的大力支持和关注下，请来了一位警-察给我们详细地讲了一堂生动的禁毒课，让我们拥有了一本健康的宝书，正确地认识了吞噬着人类宝贵生命的魔头——毒品。

毒品，致命的恶魔，吸毒是人类赶上地狱的快车，是人类慢性自杀的行为。这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。从近年来资料发现：吸 毒的人中青少年就占了80%以上。这些年，青少年学生吸毒分子被毒品诱-惑上瘾，一步步走向罪恶的泥坑，成为人类特级的恐怖组织。

此外，毒品还无情地破坏着我们的家庭和社会，导致多少家庭家破人亡、妻离子散，国家财富严重流失……后果不堪设想。由件件的事例可见，毒品是严重危害人类社会的，是人类必须认识的敌人，所以我们就应该谨慎地防备它，战胜它。

第一、青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱-惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

第三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心

中华民族曾经受鸦片烟害，今天又成了世界三大公害之一，面队毒品，我们唯一要做出的选择就是：拒绝毒品!远离毒品!

生命对于每个人只有一次，选择毒品就意味着选择了通向地狱之路。是生活当中的好奇与无知，让我们踏上了这条不归之路。每个孩子呱呱坠地的时候，父母都是喜笑颜开的。这样的结局，怎么能不让人痛惜!

是啊，他们因吸毒众叛亲离，被亲人和朋友抛弃，时常受到自身后悔内疚感的折磨;时常受到戒断症状的折磨;时时为如何获得下一次毒品而谋划和忧虑;时时忍受因吸毒引起并发症的痛苦。我们知道他们是痛苦的，所以我们要必须远离毒品，更要伸出援助之手，让我们的世界变的更加美好!

当我第一次看到戒毒员的那一瞬间，我彻底震惊了!为什么都是如花似玉的青春女孩?她们美丽而又纯洁，怎么会和毒品染上关系?当我看到男戒毒员的时候，我的心忍不住的打颤!有

的老老实实，有的像是个有知识有文化的人，有的像是个有钱有出息的人，有的像是不务正业的人，有的。。。。。。太多的问题都出现在我脑海中！

后来，我听了他们的报告，才发现每位戒毒员背后都有一个辛酸而又无奈的故事！有的受朋友的出卖，有的是年幼无知受好奇心的趋势，有的是生活的压迫而放纵堕落，有的是。。。。。。种种原因也让他们聚在一起，让他们感受人世间的沧桑！

不仅如此，毒品还诱发犯罪，使国民素质下降，造成国家财产流失和经济衰退。

凡此种种是社会的险恶，还是人性的贪婪，还是毒品魔鬼般的诱惑？

国家有不可推脱的责任！国家确定了“四禁”并举，堵源截流，严格执法的方针。每年都加大了惩治力度，与国际社会积极配合，尽最大努力消除毒品！

我们是毒品的直接受害者啊！爱惜自己的生命就要知道毒品，杜绝毒品，远离毒品！及时的了解国家发布的禁毒信息，做好防范！

青少年占吸毒人数的百分之八十，这是一个多么可怕的数字啊！我是祖国的未来啊，怎么能陷入毒品的旋涡？！那些可恶的毒贩子又怎么忍心摧残我们的青春啊？！社会的责任感在哪里？！

年轻的朋友们，从现在开始认清毒品的真面目吧！让我们手拉手，肩并肩，把毒品一网打尽！“生命诚可贵，爱情价更高。”为了自己的理想，为了我们的亲人和朋友，为了祖国的明天，勇往直前吧！

1、全面开展毒品宣传预防教育工作

我积极响应有关部门的号召，把“禁毒、防艾”教育列入教学工作计划，将“禁毒教育”与学生思想教育结合起来，与学生日常行为规范结合起来，与学校法制教育结合起来，与培养青少年树立正确的道德观结合起来。

毒品，就是指海洛因、k粉、冰毒、大麻、鸦片等有害的精神性(或麻醉性)药品。

1840年时，清朝正在统治中国，可是自1842年起，中国沦为半殖民地国家。是什么事使曾经的中国这个泱泱大国沦落到了如此地步?答案是毒品!1840年(道光20xx年)，英吉利国(现在的英国)对古老封闭的中国大举贩卖鸦片，使中国国力大衰，不少人为了“福寿膏”妻离子散，家破人亡，道光皇帝进行反击，英国人发动侵略战争，清军大败，被迫签订《马关条约》，让中国一度成为半殖民地国家。英国人则获取暴利。可见毒品那巨大的危害呀!

毒品含有大量可卡因，一开始服用时感到精神十足，但毒品会慢慢侵入你的身体，半年后便会面黄肌瘦，没有食欲，还会上瘾，如毒瘾发作会痛不欲生。吸食毒品不仅害了自己，害了家庭，还危害祖国!真是“一失足成千古恨”呀!

毒品一旦上瘾，如同蛇缠身，想走也走不了了。许多人为了缓解发作时的痛苦，用切手、刮脚、上吊、跳楼、牙刷插鼻孔等极端方式。为了吸毒家破人亡，这样不值!!这真是“打开了毒品的大门，挖好了自己的坟”呀!

2、认真分析学生、学生家庭及所处的地理位置，青少年的身心尚未成熟，世界观、人身观尚未形成，可塑性强，也容易受环境的不良影响。“近朱者赤、近墨者黑”。就是对青少年来说的。青少年本身具有很强的模仿力，也有比较强的猎奇心理，有时髦心理，还有自我炫耀的心理，这些都是青少年

的特点。所以，青少年对毒品的预防意识十分薄弱，是一个易感高发人群。已经染毒的青少年，其中有很大一部分都是由于无知而引起的，如果说他事先就能知道毒品的严重危害性，那么他们染毒的可能性就会少得多。所以，了解到自己的身心特点，了解到自己的无知，就可以最大程度的减少染毒的可能性。青少年作为毒品预防教育的重点，我们国家党和政府以及有关部门想了许许多多的对策，也设定了许多的防线。未成年人都处在求学的年龄，所以从现实角度来说，预防未成年人染毒，家庭、学校和社会应该组成一个立体的、联合的防线。

3、加强宣传教育，增强学生预防毒品的意识。“禁毒教育”关键在于预防，预防关键在于教育。青少年之所以成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，其主要的原因是缺乏对毒品的认识，缺乏对毒品危害性的了解，往往受到环境的影响，被居心不良者误导而走上不归路。我们针对学生的心理、生理和认知特点，切实做好超前预防工作，让学生“识毒、明毒、拒毒”。

4、与心理健康教育整合。我们分析青少年吸毒的原因，可以发现许多青少年吸毒是因在心情烦闷、彷徨无助等情况下被社会不良分子利用而吸毒。心理健康教育不但能帮助少数学生解决心理问题，而且能提高学生的心理健康水平，培养学生的健康人格。

5、与学生的日常行为规范教育整合。“毒品预防教育”是学校行为规范教育的重要内容，其根本目的是要培养学生良好的生活方式和行为规范。因此，在行为规范教育中要加大教育的力度，并同培养学生正确的“三观”，提高学生是非观念和审美情趣结合起来，同引导学生交友谨慎，不盲目猎奇，不涉足电脑网吧等未成年人禁入场所，养成健康、文明的生活习惯结合起来。

各位青少年朋友，我们是祖国的花朵，我们是祖国的栋梁，

我们是祖国的未来，我们决不做罪恶的牺牲品，让我们斩断魔爪，远离毒品，远离“白色恶魔”，远离那“万紫千红的”罌粟花，迎接那光辉而又灿烂的明天吧！让我们珍惜生命，远离毒品，我相信，当魔鬼不再着附其身，离我们远去的时候，我相信，世界会更美好！

在衡阳市禁毒教育师资培训班上，现年40岁的禁毒志愿者胡新刚现身说法：他读初二时，在朋友生日聚会上，他第一次吸食了毒品，从此过上了暗无天日的日子，他曾因毒瘾而吞食三根十几厘米的铁丝，他曾因吸毒产生幻觉而从五楼跳下……那一年，他才读初二，他还是一个孩子！

有一吸毒少年，为了毒资，竟丧心病狂砍死了抚养他长大的奶奶……他还有人性吗？可他吸毒时，还只是一个孩子！

一年轻的男子哭着、跪着在心力交瘁年迈的母亲面前，厚颜无耻地索要毒资，他还是人吗？他好意思吗？可是，他还是一个孩子！

无奈伤心的父母不堪忍受吸毒儿子的折磨，将孩子捆绑致死。这又是人间何等的悲剧、惨剧！可死去的他，还是一个孩子！

在市戒毒所，一群如花似玉的戒毒女孩，唱着感恩的歌曲，“救救迷失的孩子”“用汗水洗涤灵魂的污垢”。让学员老师，为之震撼，热泪盈眶，只是，因为她们还只是孩子！

有人说，这只是极少数孩子，不！不！不！

据相关统计，近年来，青少年成为我国毒品消费的主要群体，呈猛烈增长势头，已达224.5万人，占整体吸毒人群的比例87%以上！且吸毒人群呈低龄化趋势！

因为我们的孩子，好奇心强；

因为我们的孩子，自我防范意识差；

因为我们的孩子，有着叛逆的性格！

一旦交友不慎，一旦知识缺乏，一旦心存侥幸，一旦染上毒品，吸一口，掉入虎口；一人吸毒，全家遭殃；一旦我们的孩子没有得到有效的预防、抵制，那么我们的孩子，我们民族的希望则危矣！

救救迷失的孩子！

国家重视了！

国家禁毒办、中宣部、教育部等14个部门联合制定了《全国青少年毒品预防教育规划(20xx-20xx)》青少年毒品预防教育“6.27”工程将以10岁至25岁的青少年为重点，以学校为主要阵地，力争通过三年努力，构建完善的青少年毒品预防教育工作体系，使青少年禁毒意识明显增强，新滋生吸毒人数明显下降，使青少年的防毒、拒毒能力提升！

衡阳市行动起来了，开展了富有特色的禁毒教育“五个一”行动，向全市人民呼吁：珍爱生命，拒绝毒品，救救迷失的孩子！

在市二十三中，1435名学生集体诵唱禁毒三字经，“少年强，则国强；为中华，献力量；炎黄子孙当自强，防毒拒毒为中华”，响亮的声音，铿锵有力，响彻云霄，久久回荡！学生坚定的神情发出内心的坚定：远离毒品，不沾一口，珍爱生命，抵制毒品，享受温暖，阳光生活！

那一刻，作为老师，我们看到了教育的力量，积极行动，无毒世界，青少年健康成长！我们的孩子不再迷失，在康庄的大道上昂首前行！

禁毒体会心得篇八

首先，我在林禁毒工作中深刻认识到毒品的危害性。经过多年的工作经历和接触，我意识到毒品不仅会毁掉一个人的生命，更会严重破坏家庭、社会等多个层面的稳定和和谐。因此，对于毒品问题必须加强宣传，提高公众的认识和了解，并加强法制的监管与打击，以实现毒品远离我们的目标。

其次，我在林禁毒工作中体会到了自身的责任和担当。作为一名维护社会安全的人员，我们必须时刻保持警觉性和敏锐度，经常更新知识和技能，及时发现和处理毒品问题，保护社会公众的安全和健康。这是我们肩负的重要责任和使命。

第三，我在林禁毒工作中意识到了集体的力量。团结一致、齐心协力才能更好的开展禁毒工作，达到最终的胜利，这一点是至关重要的。只有各种力量的集合与协作，才能够形成有效阻击毒品的强大力量。

第四，我在林禁毒工作中认识到了教育的重要性。防范意识和素质教育是一个长期的过程，更需要覆盖全民，以此减少美好社会中面临的毒品问题。应该将禁毒教育纳入课程，从小塑造正确的价值观，引导青少年远离毒品，远离犯罪团伙的陷阱。

最后，我在林禁毒工作中了解到了防范是第一线。防范措施要尽量从源头、途中、终端进行控制，如尝试加强某些区域的安全监管，严格打击毒品制造、流通和运输犯罪，提高司法的敏感度和准确性等。只有让毒品无孔不入、无影无踪，才能够更好地抑制毒品的发展，保护公众的安危。

总之，林禁毒工作不仅是一项艰巨而责任重大的事业，更是一项需要不断摸索和更新，不断创新与发展的过程。只有在不断地总结和反思中，才能取得更好的成果，让社会更加美好。

禁毒体会心得篇九

心得体会应由本人根据自身实际情况书写，以下仅供参考，请您根据自身实际情况撰写。

作为一名禁毒工作者，我深刻地认识到禁毒工作的重要性。在日常生活中，我们经常会遇到一些与毒品有关的问题，如家庭成员吸毒、贩毒团伙等，这些问题都可能对我们的生活造成极大的影响。因此，我们需要认真对待禁毒工作，以保护自己和社会的安全和健康。

首先，我们需要了解禁毒工作的背景和历史。禁毒工作是一项长期而艰巨的任务，需要我们不断地加强宣传和教育，提高公众对毒品危害的认识。同时，我们也需要加强执法力度，打击毒品犯罪活动，保护人民群众的生命财产安全。

其次，我们需要深入了解禁毒工作的内容和意义。禁毒工作包括预防、打击、治疗和康复等多个方面。其中，预防是最重要的方面之一，我们需要通过宣传和教育，提高公众对毒品危害的认识，减少毒品的需求和传播。同时，我们也需要加强执法力度，打击毒品犯罪活动，保护人民群众的生命财产安全。

最后，我们需要总结禁毒工作的经验和教训。禁毒工作是一项复杂而艰巨的任务，需要我们不断地总结经验和教训，不断完善工作机制和措施。同时，我们也需要加强与相关部门的合作，共同推进禁毒工作。

总之，禁毒工作是一项长期而艰巨的任务，需要我们不断地加强宣传和教育，提高公众对毒品危害的认识。同时，我们也需要加强执法力度，打击毒品犯罪活动，保护人民群众的生命财产安全。