

帮父母做家务社会实践报告(通用5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

帮父母做家务社会实践报告篇一

“妈妈，老师今年暑假作业里有一个是每天帮父母做一件家务事，还要家长签字哦！”放暑假的第一天，我就向妈妈公布今年的实践探究中的作业。“是吗？这些家务你就不用做了，签字嘛，你就放心好了，我会帮你签的！”妈妈断然否定了我的作业，还添上一句“你只要把书念好就行了。”

“妈妈，这是老师布置的作业啊，我总不能不做啊，要是让老师知道了，那不丢死人了？”“不行，你现在最主要的任务就是学习，只有学习学好了才能在社会上立足。什么家务事，你只会帮倒忙，快去学习吧！”“什么嘛？我不会学吗？”我小声嘀咕着走向房间。

唉，每次在学校看着一些同学做值日时心应手得，自己却不会做，羞愧啊！我向妈妈提出关于做家务的事，总会被妈妈全盘否定，说什么学习最重要，就是不让我做。你不让我做，我偏要做。

这不，机会来了。阿姨找妈妈去逛街，我平时总缠着妈妈带去，今天却破了例。今天，我一定要让妈妈大吃一惊。我说干就干，先擦玻璃。我学着妈妈平时的样子，拿来两张报纸，不管是干净还是脏，都用力擦起来，没过多久，房间里的玻璃都擦完了。擦玻璃也不过这样嘛，我想。到远处看看，玻璃上依旧是很脏，几乎没有什么变化。那就再来一次吧，这

次我吸取了上一次的教训，看到哪里特别脏，就专擦哪里，擦不掉的地方就学着书上写的，用嘴吹向那里，“呼”，再擦，那就干净多了。过了好长时间，玻璃基本上都擦完了，也比原来干净多了，虽然并没有妈妈擦的干净，但毕竟也是第一次擦，应该还算不错吧！

不久，妈妈回来了，我本以为妈妈会表扬我，但事实却不是如此，妈妈又开始唠叨：“咦，玻璃怎么变得这么干净，是不是你擦的？我不是说过了吗？你不用做这些家务，这是我的事，不用你管。”

我心里很委屈，妈妈，我已经长大了，也该做做家务了，我第一次擦的玻璃不也是很干净吗？让我试试吧！

帮父母做家务社会实践报告篇二

寒假做家务，是一项在家里享受温馨生活的同时，锻炼自己动手、勇于担当的能力。对于大学生而言，寒假不但是学习生活的分割点，也是展示成长和担当的舞台。在寒假与家人生活的日子里，我有了许多感悟和体会。

一、生活细节中的领悟

在新年前后的特殊时段，家里需要进行大扫除。这是一个既考验身体力行能力，也考验耐心仔细的过程。在擦拭家具、打扫卫生的过程中，我体会到这些看似琐碎，但却是让家居生活变得更为舒适的细节。每一个小的角落，要保持干净、整洁，需要集中精力和心思。反复的擦洗，让我悟到了生活的用心与细腻。

二、默默付出的成就感

在家务中，每个人的付出都是平等的。用心打扫整理房间、洗刷碗筷、做好饭菜，为了满足家人的需求，让他们更加舒

适。在这个过程中，我体会到了默默的付出带来的成就感。尽管没有人特别赞赏，自己心中却有着一份满足感。

三、担当责任的乐趣

寒假的日子，可以一起烹煮大餐，也可以每天轮流做好晚饭。在这个过程中，我体会到了担当自己份内责任的乐趣。每个人负责自己的工作，互相协调，团结起来完成一项任务，实现一个美好生活的目标。在家里，我们需要的是互相扶持，互相帮助，以实现共同的目标。

四、培养自己的协作意识

在寒假的家务中，家庭团队精神的重要性体现得尤为突出。大量的家务工作需要家庭成员之间的协作，互相分工，互相配合，避免工作重复和时间浪费。这样就可以使家庭工作更加高效，节约时间和精力。在这个过程中，我培养了自己的协作意识，学会更好地与别人协同工作，减少冲突和误解。

五、从中学习成长

寒假做家务，是一次自我学习、自我提高的机会。在家庭生活中，需要不断学习、改进、总结，才能更好地提高自己的能力。尽管家务看似简单、琐碎，但是从中可以学到很多东西，当你用心去做的时候，其实会从中学到很多东西，可以提高自己的文化沉淀。

寒假做家务，不单单是为了得到家人赞赏，更重要的是让我们锻炼自己的勇于担当、自我提高的能力。珍惜在家庭中的每一天时光，以积极、阳光、乐观的心态，享受生活的愉悦与收获。

帮父母做家务社会实践报告篇三

寒假是每个学生期待的节日，不用背负压力和忙碌的学业，可以尽情享受生活。但是，对于大学生来说，寒假也是一个可以获得自我提升的时间，尤其是通过做家务这个不太受欢迎的任务。在寒假期间，我也闲不下来，开始尝试做一些家务，最终发现这些小事实际上有着非常重要的意义。接下来，我将分享我在“寒假做家务”这个话题中所得到的心得体会。

第一段：洗碗让我变得更加细心

最初，我最害怕的家务是洗碗。我在洗碗时总是有意无意地犯懒，用水洗得不够干净，残留的油渍会引起细菌滋生，最终导致腹泻和其他不适。当我理解到洗碗的重要性时，我的心态发生了改变。我从认为这是一件烦人的事到意识到它是一个细致入微的过程。如何确保盘子，碗和杯子干净，这需要我的耐心和细心。由于这项工作需要每天执行，所以我变得习惯于每天做一些精细和重复的工作，让我感受到工作的重要性并且提高了我的细微观察能力。

第二段：母亲跟我学煮菜

做菜是我的一个新经验。以前，每当我吃饭的时候，我总能从餐厅和咖啡厅得到各种口味的食物。但是，当我独立生活时，我发现做饭是一个必须掌握的技巧。我让母亲教我煮菜。在开始学习之前，我在伟大无比的互联网上做了足够的研究，因此我知道煮菜不像我以前想象的那样难。厨房里，我学习如何在灶台上调节火力、切菜、煮牛肉和鸡肉，每一步都是新鲜的体验。通过煮菜，我获得了烹饪的技巧，并在吃饭时享受到了健康和美味。

第三段：打扫卫生让我变得更加整洁

在学习和上课时，我很难时刻保持房间的整洁。我的书桌上总是堆积着书籍和笔记，地板上的衣服像发生了小爆炸一样，每个角落似乎都需要清理和打扫。当我开始打扫房间时，我不仅发现了我的房间有多脏，还明白了几件重要的事情。首先，每个房间需要定期打扫，这可以创建一个放松的环境，同时提高环境卫生。其次，每个人都应该学会清理垃圾并将其妥善处理，这可以保持房间的干净和美观。针对这方面，我发现落实并定期执行维护非常重要。

第四段：照顾小宠物让我变得更加关爱动物

家里有小宠物需要照顾，我经常把他们当作额外的负担。我必须定期清理猫咪厕所、沐浴他们、同时注意他们的饮食和训练。尽管在刚开始的时候这让我觉得很琐碎，但当我与小宠物相处时我意识到，他们其实是一群如此鲜活的动物。当我与宠物交互时，我感受到了无言的关爱和陪伴。当我帮助宠物做食物或给它们打扫时，我感受到了对小生命的尊重和爱护。

第五段：总结

这个寒假和以往的假期不同。除了花时间娱乐外，我还学会了很多有益的技能 and 品质。做家务是使我们学会耐心、细心和关怀他人的绝佳机会。我照顾小宠物时，开始关注环境卫生和生命尊重；我则在做菜和洗碗时感受到细致入微的意义，这是对生活的敬畏和认真。总之，我积极的家务体验使我更加尊重动物和自然、家庭和生命。我相信未来，在面对更困难的任务时，我会更加有信心和耐心去面对。

帮父母做家务社会实践报告篇四

虽然我刚上六年级，但是已经能比较熟练地帮爸爸妈妈做一些力所能及的家务了。回想起我第一次做家务的情景，至今印象深刻。

寒假的一天，吃过晚饭，爸爸提议，妈妈工作了一天很辛苦，希望我和他能帮妈妈分担一些家务活。我帮妈妈洗碗，爸爸拖地，妈妈刷锅。

我在厨房里洗一个带油的小碟子时，滴了一滴餐洗净，然后问妈妈：“我放的餐洗净够吗”？妈妈“啊”了一声，她刚要回过头来看，肩膀碰到了我的手臂，我的手臂一抖，小碟子就从我的手里“飞”了出去，“啪”的一声，小碟子摔成了几半。看到地上的小碎片，我惊慌的哭了起来，我想，糟了，这下爸爸妈妈肯定会狠狠地批评我。

妈妈刚开始对突然发生的这一幕还没反应过来，在客厅拖地的爸爸听到响声赶快跑了过来，我赶忙哭着给爸爸解释，小碟子不是我故意摔碎的，老爸还没听我解释完就边给我擦泪边看我的脚有没有被碎瓷片扎伤，妈妈这时也反应过来了，赶快拿扫帚打扫地上的碎片。爸爸看我惊慌失措的样子，连忙安慰我说：“小碟子摔坏了没关系，只用没扎伤我的脚就好。”

我问爸爸妈妈：“我摔坏了小碟，你们不会责怪我吧？”爸爸妈妈异口同声的说：“怎么会责怪你呢，你能帮爸爸妈妈做家务，这说明你是一个爱劳动的孩子，我们高兴还来不及呢！”

接着，爸爸妈妈还对我们的劳动成果进行了评分，爸爸拖地得到了90分，妈妈刷锅得到了93分，我洗的碗得到了98分。

也许，这次做家务的情景让我终身都难忘。

帮父母做家务社会实践报告篇五

寒假一般是大学生最期待的时间之一，这是这些学生拥有自由、探索和尝试新事物的机会。然而，寒假也是大学生们独自生活的时间，这意味着必须养成一个健康且可持续的生活

习惯。而做家务就是其中一个重要的环节。在今年的寒假，我决定花费更多的时间和精力来做家务，尝试了许多新的方式和方法，下面是我的心得体会。

第一段：对家务，要持续不断地投入时间和精力

在我开始寒假之前，我并没有很好的计划和计划我自己要做的家务事项，这是我犯下的一个重大错误。开始时，我认为只需要花费几个小时，就能够把家务做完，然后在寒假的其余时间里，我就可以自由地挥霍自己的时间了。但是，我很快就发现，这是一个错误的想法。家务需要持续不断地投入时间和精力来完成，这是我必须养成的习惯。

第二段：改变自己的心态，把家务看作是一种锻炼

为了帮助自己去生活健康和可持续的，我也需要改变一下自己的心态，把家务看做是一种锻炼，而不是一种负担。在开始的时候，我并没有很好的做到这一点，我只是把家务看做是一种任务，需要尽快完成。但是，当我开始尝试不同的方法，比如把做家务和听听音乐、收听播客等结合起来的时候，我发现家务也可以成为我的生活中的一部分，而不是一种束缚。

第三段：认真细致地做好每一个家务活

我还发现，要想成为一个出色的家务主管，必须认真细致地做好每一个家务活。要注意每一件事情，不要等到一堆东西堆积在一起了，然后才去处理。这样做不仅会消耗我更多的时间和精力，还会让我感到压力和焦虑。相反，如果我每天都像把我每天收集到的垃圾倒掉或者把衣服叠好一样，去坚持重新整理我的房间、清理厨房等等，那么我会发现我能够做的比我想象的更多。

第四段：需要学习阅读使用家电说明书

在我做家务的过程中，我还发现，学会阅读和理解家电说明书是非常重要的。在我开始时，我总是不太懂如何正确地使用我的烤箱、洗衣机以及其他家用设备。然而，当我开始仔细阅读这些设备的说明书，理解如何正确地使用它们时，我意识到我做的不仅是家务，而是让我的家更加健康和安

第五段：家务是一种管理和约束的方式

最后，通过寒假做家务，我还发现家务是一种管理和约束的方式，可以帮助我塑造自己更好的生活方式。当我每次做完家务，我会发现自己更加有条理、认真和努力。我也会感到很高兴，我能够通过这种方式的管理和约束来塑造我自己更健康、更可持续的生活方式。

总的来说，在这个寒假的家务活动中，我发现，要想成为一个出色的家务主管，需要持续不断地投入时间和精力来做好每一个家务活。此外，我还学到了让家务看做是一种锻炼或管理和约束的方式，以及学会认真阅读和理解家电说明书的重要性。我也希望我的经验可以帮助其他大学生们在寒假的时候开始更好，更健康、更可持续的生活方式。