

最新研究生学生干部个人总结(实用6篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

研究生学生干部个人总结篇一

我于20__年__月__日正式加入校学生会女生部，在刚刚结束的一个学期当中，可以说，女生部带着我，而我在慢慢融入女生部的过程中成长。回头看看自己一个学期积累下来的厚厚的工作记录，不由地觉得自己过得很充实，下面，我就从几个方面总结一下一个学期的收获：

一、心态

经历了为期一个星期的面试，我最终进入了女生部，在我看来，这是对我付出莫大的肯定，可以说，我是怀着一颗感恩的心走进女生部这个大家庭的，感谢女生部给了我一个锻炼的平台，让我的大学生活不仅仅只有与书本相伴，也是从那时候开始，我发现自己自信了很多，不是因为觉得自己有多了不起，而是觉得沉寂了四年之后，我又得到了进入学生组织的机会，靠的是自己的实力。我给自己的要求是：努力做好自己分内的事，对部门工作负责，学习上也不可以放松，放平心态，向身边的人学习他们的闪光点，让自己一点点成长。

二、部门工作

进入部门后，我负责的是部门内部资料整理的工作，这项工作确实需要一定的耐心和细心，不仅仅是整理通讯录、宿舍

分布图、周历表本身，更多的还是如何与各系打交道，相互配合完成一项工作，我也由刚开始的急躁慢慢地懂得如何把握分寸，不愠不火，从对方的角度说服对方配合工作。除了资料整理这一块，我也参加过晚归的检查，才女名师论坛的举办，但惟独没有涉足过《心韵》这一块，有点遗憾，不过趁着放假，我想自学一下，毕竟《心韵》对于女生部来说是比较有分量的一项工作，也是提高女生部知名度很重要的一个途径。回顾整个学期的工作，最忙的恐怕要数大一招干和学代会的那会儿了，而在参与这两项工作的过程中，我也明显感到自己在成长。

大一的招干是我进入部门第一次比较大的工作，但是前期讨论，写策划都够我们几个大二的头疼的了，那是我第一次接触策划书，开始学着怎么汇总、整理、修改、排版，哪些内容要详写，哪些要简明扼要地表述。招干的整个过程我都尽量要求自己能参与，命运真的很奇妙，自己刚刚经历过面试就要去面试别人，也许正是因为这样，我才会从大的一的身上看到自己的影子，在选人的时候也更加谨慎小心，生怕会因为自己不适当的做法伤害到来面试的人。大一的招干已经成为我在部门工作很重要的经历，招干中，我强烈地感觉到自己能尽力为部门做很多，能和部门的同事有商有量地做事，能学会提出自己的想法和建议，也要懂得倾听和接受别人的不同看法。

另外，我也开始学会对不太熟的人微笑，正如师姐说的，微笑向别人传递的是善意和友好，特别是在两个人还不熟的时候，微笑的确是拉近距离的方式。招干结束的时候，我并没有太多的如释重负的感觉，相反，我更加感到肩上的责任更大了，不仅是对部门，还是对大一的师弟师妹，他们是带着对我们的信任和对部门工作的期望，抱着能从部门中学到东西提高自己的希望加入部门的，既然把他们招进部门中，我们就有责任让他们能在工作中收获他们想要的东西，从这个角度来说，我们也更有动力不断提升自己，因为只有当我们有一桶水的时候，才有能力给师弟师妹们一杯水。另外让我

印象深刻的就是学代会，两年一次的学代会让整个学生会都忙得不可开交，不断地开会，计划一改再改，但是大家都没有怨言，虽然我们都是学生，但是我们筹划和承办的是一个正式的大会，事无巨细，都是由我们来策划和准备的，我想，每一个学生会的人虽然累，但是都会由衷地感到自豪吧。我一直都很喜欢有凝聚力的集体，学生会就是这样一个团体。

三、人际交往

在进入学生会之常听人家说学生会就是一个小社会，每个人都各怀才能，事实上也是这样的，和学生会的人打交道都明显感到不同，无论是口头表达能力、人际交往能力还是应变能力都会老练成熟一些。从刚进入部门开始，师兄师姐就提醒我们要注意和其他部门的交流，一方面方便工作的开展，另一方面也是拓宽自己交际面的很好的途径。我知道这点很重要，也有用心地在结交朋友，我喜欢自己周围的人比我强，让我觉得自己还有进步的空间，还可以向他们学习，变得更好，而学生会里就有这样一群激励我向前的人。

但是，我也有做得不够好的地方，比如宵夜，学生会在每次大型的活动过后都会吃夜宵庆祝，席间免不了要接触到一些应酬的文化，但是，到现在我都觉得自己还是不习惯这样的氛围和方式，虽然这种方式已经越来越大众化，也不失为增进感情的途径，所以我在努力试着接受，毕竟这样的应酬场面以后走入社会也是必须面对的。另外，随着招干的结束，学生会里面我们要共事的除了师兄师姐和同级同事之外还多了大一的师弟师妹，我们要同时扮演师弟师妹和师兄师姐的角色，如何把握也是我接下来要学习的。

四、学习

我一直都坚持学习是本位，加入学生会也不能成为放松学习的理由，所以每次工作忙的时候我都是自己减少一些休息的时间把功课补回来，平时的课程没有特殊情况我不会缺席，

课堂上尽量把老师讲的消化掉，事实证明，我的确不是一个期末突击就可以的人，所以平时的努力是必须的，期末复习得很辛苦，不过还好都挺过来了，有了这个学期的经验，下个学期要提前点开始复习，不要前松后紧的。

五、计划

过完寒假就是大二的第二个学期了，首要的任务就是三月份的女生节，我把它当成是对自己的挑战和历练，希望能尽量做好充足的准备，特别是心态上。还有，我还是会尽全力处理好工作和学习的关系，踏踏实实做好自己该做的事，珍惜在学生会的每一次学习的机会。

研究生学生干部个人总结篇二

进一步加强各民族之间团结有爱的大好局面，做好民族工作、营造良好氛围、促进民族和睦，我系纪检部组织策划了“民汉结对子”活动。此次活动以“互相帮助，互相尊重，互相学习。互相关心”为宗旨，坚持“注重实效，积极参与”的原则，开展民汉同学间的亲密交流。通过此次活动，增强了民汉同学间的感情交流，点亮了爱的气氛。

2、“纪律人生，文明校园”教育主题活动

为了我们系部及学校的更好发展，让用学们时刻意识到纪律问题的重要性，我们系部学生会纪检部策划“纪律人生，文明校园”教育主题活动。通过此次活动给没有犯错的同学一个警醒，给已经犯错的同学一个认错的空间。

研究生学生干部个人总结篇三

最后一点就是关于如何处理生活、学习和工作的问题，作为学生干部，肯定少了很多空余的时间，也许，别人在逛街的

时候，你在工作，别人在约会的时候，你在工作，别人在学习的时候，你还在工作！听起来很不可思议，而我就是这么经历过来的！当你被接踵而来的工作，忙的晕头转向时，你会埋怨，你会沮丧，甚至想过为了好好学习之类的理由而放弃学生工作。但是请在下决定前认真的思考清楚这样的问题：我真的不能同时兼顾好工作和学习吗？其实想想，人的一生中，有很多时候是很少可以一心一意只做一件事的，奋斗里面的一段话说得很好，我们必须去工作，去谈恋爱，去奋斗，这件事十万火急，我们一天也不能等。一连串加起来也就一件事。而当你走到社会，要扮演的角色更多，你在做好你的工作的同时，还要兼顾你的家庭，在兼顾你的爱人和孩子的同时，还要兼顾亲爱的父母们。这些加起来也只能是一件事，而且仍然是十万火急的事。当然，这些事不能被分解来依次完成的，我们不能等忙完这一件才开始准备下一件。所以科学的时间管理是何等重要，无论你在同一时间，遇到的是多少件事情，请不要慌乱，冷静分清孰轻孰重，衡量一下哪件比较紧急，以及用时情况，合理的切分时间，如果一个人不能解决，向身边的人求救，也不失为一个好的对策。至于学习，在大学里面，更加不会被工作所严重耽误，当然影响肯定是存在的，只要在开学时好好规划你的学习计划，了解学期课程设计，结合学生会里面的工作，合理安排一下，工作、学习、生活三不误还是可以做到的。

如果，时间能倒流，我们可以从初出茅如的高中生重新走进大学的校园，我坚信我还是会做出同样的选择，坚持走学生干部之路。

研究生学生干部个人总结篇四

“想要当一个好班干，就必须先当一名好学生”

很多同学在进入新班集体通过层层筛选成为班干时，往往会有小部分同学不服管理的情况出现。在我高一刚当选纪律委员时，便遇到过这样的情况。那时候我因为要管纪律而大喊安静时，

以为同学当着全班同学面前顶了一句，“全班最你吵”，全班顿时安静了，接下来是哄堂大笑。我当时也是一脸的尴尬，但我继续管着我的纪律而没有去理会这个同学。事后我才悄悄走到办公室与班主任诉说着自己的苦水。事后，我也并没有刻意去针对那位同学，而是继续尽着我该尽得责任，坚持着我一贯的原则——“当一名好学生，做一位好班干”。所有的同学很快就接受了我。此外，我觉得学习成绩也很重要，我因为成绩不够优秀，从而在学生会和年度优秀班干和三好学生中落选了，希望同学引以为戒。在高一接下来的日子，一盘散沙的班级在班干们的努力下，一步一步走向了团结。

“对于学校和班主任的政策，我们必须遵循”

每当学校或班主任颁布了新的规定时，总有一些不满的声音出现。而我们作为一名班干，我们必须带头服从，不管心里有没有怨言，不管内心有没有不满，我们都必须站在老师的那一面，维护班主任的尊严。这样可以抑制一小部分同学们不满的声音。我经常看到一些班干会带头抵制老师的班规，我认为，这样的班干并不是一名及格的班干。换一个角度想一下，当老师选你出来帮他分担一些工作时，你却带头站在他的对立面，他不仅要维护自己的威严，还要照顾你的威信，这样的班干往往会成为老师最棘手的问题。所以对于学校和班主任的政策，我们必须遵循。

“干适量的活，让同学们的才华得到发挥”

有时候我走在校道上会听到一些同学的抱怨，说他们班的班干只会指挥同学们干活，而自己每当搞大清洁时总是第一个离开。又或者是这个班干什么都干了，我想出下板报都不能发挥。我认为，每一个班干都应该让班上同学的能力得到发挥，这样同学们才会感受到自己的存在感，从而发自内心的去维护班集体的利益，自觉的团结起来。班干不应该什么都干，也不应该什么都不干。班干应该每一样活动都参与其中，不管你有没有这类特长。就例如出版报，你没有画画的技能，但你可以为他们去买

点颜料与白纸.但能够做到而同学们又不愿意干的事情,你就要多出点力气,像是每次的大清洁,你都要留下来并且最后一个离开.这样同学们才会认可你的才能.

“感受同学们的心思.聆听他们的烦恼”

当我们班干在执行工作时,一定要考虑大部分同学的感受,不能只关心周围与我们比较好的同学的感受.一定要多一点关心平时不怎么说话的同学,这些同学往往不能很好的融入到班集体当中.我们应该尽量在平时的管理时幽默点,使得班上的气氛活跃起来.要善于聆听同学们的烦恼,尽量与一些不爱说话的同学分担他们的烦恼,聆听他们的心声,这样会使得同学们感受到班级的温暖,从而发自内心的爱上这个班集体,这样才会为自己树立起威信,管理起来也很方便.

因为你是一名班干,所以你肩膀上有着更大的责任,你要做的也就更多.班干的生活总是会充满各种辛酸苦辣.像当时初三(5)班带给我的那一系列的温暖,每当想起,都会带给我一种力量,使我充满活力去做好我该做的每一件事.班干生活带给我的,不仅仅是温馨,更多是成长与蜕变.

研究生学生干部个人总结篇五

晃眼间一年的大学生生活就这样过去啦,仔细回想一下自己担任学习委员以来的所做所问所学所思,思索这一年来的班委工作,其中有苦有乐,有失去的但更多的是获得,从工作中也体会到了许多人生的哲理,也是颇有感慨。不仅仅是工作上的技巧和方式,还有许多为人处世的方法,真诚的向关心和支持我的老师和同学们说一声谢谢。在这一年里,是有成绩也有问题和不足。但全班同学从相识相知到现在的班级如一家人和睦相处,我觉得便是我的最大收获。下面就自己在学习、生活和工作等方面的表现做个人总结。

学习方面:作为班级学习委员,我以身作则,我一直在努力

力争上游、勇攀新高。虽然结果往往不如所愿，但奋斗和拼搏的过程却足以让我享用半生，在课堂上，他认真听讲，积极发言，遇到不理解的地方也常常向老师请教，还勇于向老师提出质疑。在学习上做到不拖拉，提前预习，对班上其他同学也起到了好的带头作用，并且能主动帮助其他同学解决学习上的难题，和其他同学共同探讨，共同进步。帮助他人的同时，既提高了别人，也在无形中加深了自己对知识的理解。公共基础课方面，我力求能与其他专业乃至其他各系的同学进行交流与探讨，以便获取更为客观的理解与认识，专业理论课方面，我积极思考、肯于求教。在认识和领会课本理论知识的同时，我会利用闲暇时间充分学院图书馆的资源优势，去了解 and 掌握本专业对人才的要求及其发展态势与动向等。总之，我会利用各种途径来拓展自己的视野、强化自身的知识体系。虽然我的成绩还很不优秀，但我相信，只要利用科学的方法，再加上不懈的努力，我的巨大的潜力就会慢慢发挥出来。

在工作方面，我特别重视和同学之间的交流与沟通，加强与伙伴之间的互助与合作，充分挖掘和发挥了应有的团队意识和合作精神。平日我要求自己尽量去了解 and 关心每位同学的生活，主动去发现和理解他们真正的想法与需求，尽自己最大的努力去关心和帮助有需要的同学，以求锻炼自我、有益他人。另外，我总是力争优先，当仁不让，努力去做一名名至实归的“优秀学生干部”。近两年的班委工作，让我充分意识到，作为一名班干部，首先要有成绩征服同学，然后用行动去感化同学，这样才能得到同学们的信任与喜欢。“小不忍则乱大谋”控制自己的情感是作为一名班干部的必备条件。我时刻在鞭策自己努力做到最好。走进这个知识的殿堂，无论是哪一方面我都从严要求自己，做事做人恪守自己的准则，一直以来，我遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德素质和较强的集体荣誉感和工作责任心。作为一名共青团团员，我思想进步、遵守社会公德、积极投身社会实践和关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好的锻炼自己，争取做一名社会有用之才，实现自我人生价值，我还有

很多不足，但也不乏潜力，我相信通过不懈的努力，自己的整体素养和综合实力定会再创新高，我也给自己一个鉴定自我的机会，以求能够摆正心态、乐观向上、勇往直前、勇创佳绩。

在思想上，作为学习委员，他积极要求进步，提高自己的思想文化素质，坚定共产主义理想信念，树立远大理想，努力提高个人的党性观念。该同学为人诚实守信，尊敬师长、团结同学、生活严谨、作风正派，具有优良的道德品质和良好的文明行为。政治上积极上进，今年已向党组织递交了入党申请书，并多次参加团党方面的学习，及时汇报思想，让团组织了解他在各阶段的思想学习和生活情况。作为一名共青团员，他更加严格要求自己，处处起模范带头作用。除了在团课上学习理论知识外，在课外通过阅读相关著作、报纸，听讲座各种形式来拓展和巩固理论知识。作为一名共青团员，他时刻牢记要保持自身的先进性，不断进步，虚心向他人请教，接受同学监督。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”带着那么多的关怀和期望，我会以更加向上的姿态迎接生命中一次又一次的磨练和考验，以更加饱满的热情投入到以后的学习和生活中去。“天道酬勤”我相信属于我的明天终会是阳光灿烂。由于以上的种种表现，在学校评优活动中我申请优秀学生干部，希望领导能够批准。当然，在今后，我必须给自己定下更大的目标和计划，无论是在学习上，还是生活上、工作上更上一层楼，认真学习，努力工作，完善自身的各方面条件，做一个对社会有益的优秀大学生。

研究生学生干部个人总结篇六

20xx年就要在满天的飞雪中悄然走远，大学生活在忙碌紧张的节奏中就要度过一半了。

从“不知道自己不知道”的懵懂中走过，我在大学的生活中、

学习中、工作中获得越来越多的东西。

在这段黄金般的岁月中，我学会了认识自己，认识社会，认识人生，在平凡的日子里不断丰盈自己年轻的心灵，而使每一个日子都变得不平凡而值得回忆。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

大学里丰富多彩的活动给了我磨练的机会和展示的舞台，心有多大，舞台就有多大，在这些活动过程中，我知道，“你比你想象得更强大，”锥在囊中，是在每次平凡的努力中成就了不平凡。

在工作方面，我协助学院举办“才艺大赛”、“5·12护士节”、“元旦迎新晚会”。

虽然我不是班委，但积极协助班委工作，为班级争得荣誉，增加班集体的凝聚力，也为同学们营造良好的校园文化氛围。

并积极组织同学参加“寝室文化大赛”、“趣味大赛”，把我们的寝室装扮得美丽、舒适，真是乐在其中。

在生活方面，我愿意尽自己的努力帮助身边的同学，也许我的光和热都很微薄，但我愿意尽我所有，送人玫瑰，手有余香。

一次次的促膝长谈，一遍遍的耐心开导，不但了解了同学们的生活和思想状况，而且，也加深了我对别人的理解，学会理解，懂得宽容，知道友情是人生中多么不可或缺的养分！

在思想方面，我知道从更高远的角度去提高自己，指导自己，但要从小事做起。

身边事，知荣辱。

积极、乐观，将使我更有动力和活力投身到以后的工作和学习中。

我认真参加党课学习，成为党组织近期发展对象，我将用更严格的标准要求自己。

在学习方面，我刻苦勤奋，一丝不苟，我深知自己肩上担负的责任。

护士的工作不容一点疏忽，只有扎实的专业知识，熟练的技术，才是我为病人解除痛苦的不二法宝。

体育方面，我参加校运动会、跳绳比赛、12·9长跑，在运动中加强身体素质，磨练坚忍不拔的意志，培养坚持到底的耐力。

不懈努力，获得小小成绩如下：

20xx—20xx年度优秀学生干部

组织班级代表系里参加学校跳绳比赛荣获第一名

健康知识评估手册比赛一等奖

我寝室被评为优秀寝室最佳表演奖

组织班级参加学院“才艺大赛”获二等奖