

2023年高一政治心得体会(优秀5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

高一政治心得体会篇一

继续解放思想，对我们教师工作有非常积极的现实意义。下面是本站小编为大家整理的幼儿优秀教师政治学习心得感想，供你参考！

联系自己的工作实际，使我深刻体会到坚持解放思想、实事求是的重要性，解放思想的关键是解放自己。要解决思想上自满自足，不思进取的问题；要解决思想上松懈厌倦、消极应付的问题；要解决思想上畏难发愁、缺乏信心的问题；要解决思想上缩手缩脚、观望等待的问题；要解决思想上贪图安逸、得过且过的问题。在思想观念上要有心的提高，在工作作风上要有新的转变，始终保持与时俱进、开拓创新、奋发有为的精神状态。只有继续解放思想，才能有效应对前进道路上各种新情况新问题。

要解放思想，首先我们要有思想。思想是一种认识，一种客观事物在我们头脑中认知的反映，并通过语言、文字、动作表达出来，是一种“思”与“想”的结合。我想只有通过不断学习，才能形成自己的思想。不仅要学政治理论，提高自己的思想政治素质；更为关键的是还要学习业务知识，提高业务水平，将思想与行动统一起来。所谓解放思想就是要使自己的思想认识，随不断发展的客观实际变化而变化，敢于实践、勇于探索，打破习惯势力和主观偏见的束缚，研究新情况、解决新问题。

而作为教师的我们解放思想，创业创新显得尤其重要。我们教育的是祖国的花朵中国的未来。以人为本，充分认识到自己不是简单的教书匠，而是幼儿灵魂的启蒙者和塑造者。教师是在传播科学，就必须运用科学的方法，持科学的态度。要尊重幼儿的年龄特点、性格差异和认知特点，关注幼儿心理的健康，培养幼儿健康高尚的人格，教师要认真履行好自己的职责，要敢于解放自己的思想、清醒自己的头脑，不断学习、善于思考、勇于实践。

一要勤于学习。应时刻不忘学习，正所谓“学海无涯”，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作之余，切实做到工作学习两不误；其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用；最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中超越自我、展现自我！

二要善于思考。“学而不思则罔”，一个人仅仅学习而不思考，那将等于什么也没有学到。思考是一种能力，运用自己所学的知识，按照正确的方法进行加工，去粕留精，转化为自己的东西，要敢于和善于创新，想前人所不敢想，做前人所不敢做，在不断的摸索中总结新经验，找到新办法，创造新理论，敢于探索、勇于实践、打破习惯思维和主观偏见的束缚。同时我们要时刻按照优秀教师的标准严格要求自己，解放思想，创业创新，确立创新意识，善于动脑，勤于思考，开拓进取，始终站在时代的潮头，不断研究新情况，解决新问题。相信，一个有创新的教师会培养出一群有创意的学生！

三要勇于实践。就是要牢固树立“重在行动，贵在落实”的理念，要将学习与行动结合起来，以促进自己的专业水平！

脚步达不到的地方，眼光可以达到；眼光达不到的地方，思想可以达到。只要我们勤学习、善思考、勇实践，彻底解放思想、更新观念，将所学所思在实践中运用、在实践中检验、在实践中升华，从自身做起，认真履行职责，努力做好服务，

相信，我们的明天会更好！

作为一名新教师，自入职以来，曾多次参加市、区教育局的各种新教师政治业务学习培训活动，通过师德师风的学习教育，对照《教师法》和《中小学教师职业道德规范》的要求，我对师德师风教育的重要意义有了较明确的认识，对小学教师职业道德规范内容也更加熟悉了。我认识到，教师职业道德是指教师在其职业生活中，调节和处理与他人、与社会、与集体、与职业工作关系所应遵守的基本行为规范或行为准则，以及在这基础上所表现出来的观念意识和行为品质。因此，树立良好的师德师风是对一名优秀教师的最基本要求。

通过向优秀老教师的虚心请教及学习，结合自己的体育教育工作，下面是我对政治业务学习的具体体会：

1、在爱国守法方面，要贯彻国家教育方针，自觉遵守教育法律法规，不得有违背党和国家方针、政策的言行。

2、在爱岗敬业方面，要做到热爱教育、热爱学校，教书育人，注意培养学生具有良好的思想品德，传播有益学生身心健康的思想，在备课、上课等方面能认真负责。爱是教师职业的基础，爱岗敬业是教师处理与教育事业之间关系的准则，是全部教师职业道德的基础前提。

3、在关爱学生方面，要关心爱护学生，尊重其人格；耐心教导，保护学生合法权益，促进学生全面发展。热爱学生是教师处理与学生之间关系的准则，是全部教师职业道德的精髓。爱是教育的万金油，当教育之爱成为普照的春晖，师生之间爱的能量就会在交换与互动中不断裂变，释放能量，产生一个个教育的奇迹。

4、在教书育人方面，团结协作是教师处理与同事之间关系的准则，是优化校内育人环境的关键因素，这是教师的职业特点所决定的。在团结协作方面，要做到谦虚谨慎、尊重同志，

相互学习、互相帮助;还要维护其他教师在学生中的威信，关心集体，积极维护学校荣誉。在廉洁从教方面，要坚守高尚情操，讲奉献，不谋取私利，自觉抵制并反对社会不良风气影响。

5、在为人师表方面，要模范遵守社会公德，注意处理个人职业劳动与自身人格塑造之间的关系。衣着整洁得体，语言健康，举止文明礼貌，以身作则，作风正派;在尊重家长方面，要积极听取学生家长意见和建议，取得支持与配合。

6、在终身学习方面，要注意树立优良学风，刻苦钻研业务，不断学习新知识;要注意严谨治学，提高业务水平，积极探索教育教学的规律，提高教育、教学和科研水平。教师自身的学识与道德水平即师德，在潜移默化中直接或间接的影响着学生，也影响着学生对教师的看法，进而影响着师生关系，所以必须不断学习。

正月初八，我们西小区幼儿园组织了为期三天的政治学习，通过本次学习，使我感触很深。

在有的单位里，往往有许多员工不明确自己的工作任务和职责是什么，工作态度存在问题，有的人口头禅是那么拼命为什么，她从来都是按时上下班，职责以外的事情一概不理，份外之事更不会主动去做，不求有功，但求无过;还有的人擅长自我安慰：“反正晋升上去是少数人的事，大多数人还不是与我一样嘛，这样也挺好。在就一种是永远悲观失望，总是抱怨他人与环境，认为自己所有的不如意都是有由于环境造成的，整天生活在负面情绪中，完全享受不到工作的乐趣，与之相反的是那种积极进取的人，他们精神抖擞，乐观向上，总是积极地寻求解决问题的办法，善于反思自己，即使在遇到挫折的情况下也不气馁，总能让希望之火点燃。

不同的工作态度导致不同的结果，一个人的态度直接决定了他的行为，决定了她工作尽心尽力还是敷衍了事、安于现状

还是积极进取。态度越积极，决心越大，对工作投入的心血越多，从工作中得到的回报就相应越多。

那么，工作到底为了什么？为了同事的好评？为了园长的表扬？为晋级职称？这些对我来说虽然很重要，但是这样工作，工作将变得乏味，没意义，没激情，教书首先是自己的事业，只有认为我是自己的主人，才能真正做好一件事情，其次，教书也是一个教室创造力的体现，让我们拿出热情，创造性地投入工作吧，成功在向我们招手。

高一政治心得体会篇二

近一周的政治培训圆满结束了，虽然培训期间天气炎热，但是培训的热情丝毫没有因此减弱，反而更加与炎热的天气一样充满了热力，想必这是源于第一次工作带来的激情吧。培训的时间虽不长，内容也不算太多，但通过此次培训使我对教育教学有了更深层次的理解，对教师这个职业有了更多的思考。

一、“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”——看重每一位学生。

作为一名教师面对的受众当然是学生，然而一个班的学生可以说是“色彩斑斓”的，不过正是有着这“色彩斑斓”才显得班上学生充满活力，所以要看重每一位学生。花有各样红，人有人不同，每一个学生都有自己的长处或者闪光点，作为教师就要善于发现学生中的闪光点，学会欣赏不同学生不同的“色彩”，欣赏远近高低不同的奇峰。由此，教师要理解学生，理解他们自己的想法，允许他们有着自己不同但是合理的想法，鼓励学生大胆想象，充分运用自己的思维，讲真话，将自己的话，求新求异，而不是拾人牙慧落入俗套。我个人认为只要是学生通过动脑筋自己想出来的，不管对与否则或者说合理不合理，教师都应该给予表扬和鼓励，这样教育中

的“创新”才能真正实现在学生身上。

此外，经过考试，学生成绩必然会有划分，这时所谓的差生、优生、中等生等等就各自浮出水面，但是作为教师要明确，这只是仅仅在成绩上的划分，其实所谓差生在其他方面(比如说体育，文艺方面)很可能就是优生了，因此作为教师来讲，要用欣赏的眼光看待学生的每一方面，在欣赏中因材施教，因势利导地教育和帮助每一位学生，让每一位学生都得到最好的发展。

总言之，“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”，教师要欣赏的看待每一位学生，看重每一位学生，这样的风景才回更夺目。

高一政治心得体会篇三

联系自己的工作实际，使我深刻体会到坚持解放思想、事实求事的重要性，解放思想的关键是解放自己。要解决思想上自满自足，不思进取的问题；要解决思想上松懈厌倦、消极应付的问题；要解决思想上畏难发愁、缺乏信心的问题；要解决思想上缩手缩脚、观望等待的问题；要解决思想上贪图安逸、得过且过的问题。在思想观念上要有心的提高，在工作作风上要有新的转变，始终保持与时俱进、开拓创新、奋发有为的精神状态。只有继续解放思想，才能有效应对前进道路上各种新情况新问题。

要解放思想，首先我们要有思想。思想是一种认识，一种客观事物在我们头脑中认知的反映，并通过语言、文字、动作表达出来，是一种“思”与“想”的结合。我想只有通过不断学习，才能形成自己的思想。不仅要学政治理论，提高自己的思想政治素质；更为关键的是还要学习业务知识，提高业务水平，将思想与行动统一起来。所谓解放思想就是要使自己的思想认识，随不断发展的客观实际变化而变化，敢于实践、勇于探索，打破习惯势力和主观偏见的束缚，研究新情

况、解决新问题。

而作为教师的我们解放思想，创业创新显得尤其重要。我们教育的是祖国的花朵中国的未来。以人为本，充分认识到自己不是简单的教书匠，而是幼儿灵魂的启蒙者和塑造者。教师是在传播科学，就必须运用科学的方法，持科学的态度。要尊重幼儿的年龄特点、性格差异和认知特点，关注幼儿心理的健康，培养幼儿健康高尚的人格，教师要认真履行好自己的职责，要敢于解放自己的思想、清醒自己的头脑，不断学习、善于思考、勇于实践。

一要勤于学习。应时刻不忘学习，正所谓“学海无涯”，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作之余，切实做到工作学习两不误；其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用；最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中超越自我、展现自我！

二要善于思考。“学而不思则罔”，一个人仅仅学习而不思考，那将等于什么也没有学到。思考是一种能力，运用自己所学的知识，按照正确的方法进行加工，去粕留精，转化为自己的东西，要敢于和善于创新，想前人所不敢想，做前人所不敢做，在不断的摸索中总结新经验，找到新办法，创造新理论，敢于探索、勇于实践、打破习惯思维和主观偏见的束缚。同时我们要时刻按照优秀教师的标准严格要求自己，解放思想，创业创新，确立创新意识，善于动脑，勤于思考，开拓进取，始终站在时代的潮头，不断研究新情况，解决新问题。相信，一个有创新的教师会培养出一群有创意的学生！

三要勇于实践。就是要牢固树立“重在行动，贵在落实”的理念，要将学习与行动结合起来，以促进自己的专业水平！

脚步达不到的地方，眼光可以达到；眼光达不到的地方，思想可以达到。只要我们勤学习、善思考、勇实践，彻底解放思

想、更新观念，将所学所思在实践中运用、在实践中检验、在实践中升华，从自身做起，认真履行职责，努力做好服务，相信，我们的明天会更好！

高一政治心得体会篇四

经过参加学校组织的政治学习，使我更深刻地认识到作为一名教师，解放思想、不断学习、更新知识、与时俱进的重要性。随着时代的发展和社会的需求，如何做一名合格的教师这将是我今后必须思考和应对的问题。因为，合格教师不是终身的，昨日的合格教师，今日不必须合格。自我仅有不断学习，更新观念，与时俱进，努力提高自我的业务水平和理论知识，才始终是一名合格的教师。

一、更新观念，终身学习

学习政治理论，提高思想素质。要深刻领会党中央和各级党委、___的有关方针政策，深刻把握马列主义、毛泽东思想、理论、“三个代表”重要思想和“十八大”的精神实质，深刻理解共产主义理论与生俱来的与时俱进的理论品质，努力提高自我的思想素质。

学习专业知识，提升专业素质。当今社会，科学技术突飞猛进，知识应用期日趋缩短，知识创新日趋鲜明，这就要求教师要不断吸取新信息、新知识、新理念，不断充实自我，始终站在知识的前沿；要不断完善知识结构，做到博学多才，与时俱进，学生才会“亲其师而信其道”；对所教学科，要知其然，更要知其所以然，才能抓住要领，举一反三，触类旁通，运用自如，才激发学生的学习兴趣。

二、勇于探索，与时俱进

时代的日新月异就是对教师的挑战，所以，教师要勇于摒弃旧事物、理解新事物，要敏锐地了解新思想，认真地研究新

理论，主动地、迫切地学习新知识，开拓进取，更新观念，始终站在时代的潮头，才能“百尺竿头，更进一步”！

三、爱岗敬业，加强师德修养。

由于教师的职业，是育人、塑造心灵的事业，所以教师的世界观、人生观和价值观，甚至一言一行，都会对学生产生潜移默化的深远的影响。所以，教师要时刻注意自身道德情操的修养，经过言传身教，在传授知识的同时渗透为人的道理，帮忙学生塑造健康人格，为他们今后美满人生铸造坚实的基石。

四、立足本职，做好工作

既然选择了“教师”这一职业，就要无怨无悔！为了使自我的教育教学工作水平不断提高，要坚持经常学习时事政治、专业理论等；要多听课，虚心请教。

教育是一个长期的又是环环相扣的过程，一个环节出现缺陷就会影响其它环节，从而影响学生的正常成长。所以，教师要立足当今，放眼未来，以苦为乐，甘于寂寞，充当人梯，为家长负责，为学生负责，为社会负责，为我们伟大祖国的千秋大业负责！

高一政治心得体会篇五

一个好教师还必须十分重视“言传”外的“身教”，要以自身的行为去影响学习，真正成为学生的表率使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为，所以学习对于老师来说很重要，以下学习心得体会范文《20xx教师寒假学习心得体会》由本站学习心得体会频道为您精心提供，欢迎大家阅读参考。

20xx年2月17日，学校组织召开了学习实践科学发展观的动员大会。通过学校黄振强同志的讲话，我了解到学校学习实践

的三个阶段，第一是学习培训，第二是专题调研，第三是解放思想大讨论。主要学习内容是《毛泽东邓小平论科学发展》、《科学发展观重要论述摘要》等文件。整个活动过程可以通过集中学习等形式来开展学习实践科学发展观活动，努力通过各种途径让全体党员更加了解科学发展观的基本知识，努力提高党员领导干部分析问题和解决问题的能力，在参与学校建设与学生管理活动过程中，做到坚持以人为本，以促进学校各项工作的顺利开展。

拜读党和国家三代领导核心的论科学发展，真切的感受到含精嚼华，口有余香的思想魅力，心境顿开，神清目爽。什么是科学发展，为什么要科学发展，怎样科学发展?在这两本书中得到了完美的诠释，初读疑云重重，再读似有感悟，细读，倍觉明朗。特别是听取了报告，让我清醒的认识到：科学发展观是统领一切工作的核心思想，教育离不开科学发展，学校必须坚持科学发展，教师自身也应当科学发展。结合自己的工作实际，深入领会、认真总结，主要心得如下：

一、坚持以人为本

科学发展观的核心是以人为本。以人为本，就是指以人为价值的核心和社会的本位，把人的生存和发展作为最高的价值目标，一切为了人，一切服务于人。

作为教育工作者，我们主要以学生为中心，全心全意为学生服务，想方设法让学生加强个人思想意识，转变学习观念——“要我学”转变为“我要学”；逐渐培养学生学习自主性，真正懂得“大学读什么”；切实做到教书育人，教会学生“做事先做人”。通过课堂讲授、课堂讨论、课堂活动等方式让学生感受到得到重视，逐步树立自信，勇于展现自己。

作为老师要注重以人为本，以学生为中心，促进学生的全面发展，是教育的根本任务所在，也是教育科学发展的根本目的。注重学生的全面发展，注意保护和培养学生的个性能力

的发展，尊重学生身心健康发展的特点及教育的规律，使学生生动活泼的积极主动地发展自己的个性。所以，我会继续努力，为所教的孩子寻找幸福的感觉，可能是一个微笑，可能是一件关心他的话，可能是一件小事。

微笑就是和气、乐观、开心、快乐。微笑是对学生最直接的语言。老师的一个微笑，对学生来说是一种鼓励，是一种信任。

我们经常会为一些学生的不当行为苦恼或者懊恼。如果，作为老师的我们，能够以微笑对待，可能能将事情顺利、恰当的解决。与此同时，微笑生活，微笑工作更为重要。每天我们要做的事很多，要遇到各式学生和家家长也不少。所以要有良好的心态，微笑着去面对学生，微笑着去做每一件事情。

健康和微笑是密切相连的。人只有微笑生活，才会拥有健康。所以我们要懂得微笑，要有一个健康的心理。

其实，工作好比是品茶，只有越品才会越有味，越品越精神。微笑着面对工作，事情工作都会顺利起来。所以保持微笑的态度来面对工作，也很重要。挑战自己，完善自己，发展自己。设定好目标，我将向着目标前进，在过程中微笑面对。

二、坚持全面、协调、可持续发展

所谓全面发展，就是要着眼于经济、社会、政治、文化、生态等各个方面的发展；所谓协调发展，就是各方面发展要相互衔接、相互促进、良性互动；所谓可持续发展，就是既要考虑当前发展的需要，满足当代人的基本需求，又要考虑未来发展的需要，为子孙后代着想。

学校从今年开始，着力为培养“学习型”人才而不断奋斗。我，作为教师一份子，理所当然不能懈怠。作为教师，又作为年级长，要以学校发展的大局出发，做好年级长工作和教

学工作，与班主任协调好工作职责，与授课班级建立良好的师生关系；既要考虑到工作期间遇到的困难，也要考虑通过哪些方法解决问题；既要考虑当前学生的需要，又要考虑到这些需要是不是符合将来学生的需要。我担任班主任有几十年了，感触比较深的是，不管教学还是德育，都要从学校总体发展方向出发，按照学校的总体规划部署行事，不能过多掺杂个人意愿，保持与学校总体发展均衡，而且全面。

对于学生来说，全面发展是指个人的知识面要宽，不仅仅是学习课本理论知识，也应相应地提高自身的实际动手能力，知道“是什么”，还得学会“怎么做”。除了学习能力之外，还得通过各种渠道提高自己的交际能力、办事能力、组织能力、写作能力等，这些是为了适应社会经济发展的需要而不断完善自己的要求，当然，也是符合学校培养人才的发展要求的。

总而言之，我们在学习实践科学发展观过程中，首先，牢固树立和贯彻落实科学发展观，深刻认识学校的实际发展需要和情况，善于进行理论思维和理论创新，坚持按照客观规律和科学规律办事，始终坚持理论与实践相结合，从基础工作做起，从具体工作入手，分阶段分步骤真正学习和实践科学发展观。可以把科学发展观相关知识带进课堂，增强学生学习意识和认知意识。同时，在学校深入学习科学发展观的三个阶段中，理论联系实际，多主动，多思考，多实践，结合实际情况按照科学发展观的要求搞好教学工作、学生工作，切实贯彻落实科学发展观。