

2023年英语美德少年词 争做美德少年的 三分钟经典演讲稿(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

英语美德少年词篇一

:

您好!

帮助他人是一种甜蜜;帮助他人是一种幸福;帮助他人是一种高兴。大家都帮助他人，让世界更加美好;助人为乐，让世界充满爱!

道德模范们的事迹都很感人，让我们为之震撼。也许我们做不到像模范们那么伟大，但我们可以尽可能地做一些力所能及的事情，帮助他人，帮助身边的人，这同样也可以帮助他人快乐自己!

让我们一起爱上朗朗上口的中华经典吧，因为它是从源头流出来的活水，你的心里装着它，就等于装着智慧的源头活水，就等于时时和他们对话。因为它会时时刻刻谆谆教导我们，如何做有德之人，如何做美德少年。

让我们一起为争做美德少年而努力吧!

祝您

几月几日

英语美德少年词篇二

郭笑言，是苏州市实验小学二(5)班的学生，在这个温暖团结的大家庭里，她和老师同学们朝夕相处，快乐地度过每一天。她是老师眼里的好助手，同学眼里的好朋友。课堂上，她认真听讲、思维活跃；课间她总是和同学们一起游戏活动，只要有她的地方总是充满了欢声笑语。可以说，她是德智体全面发展的好学生，尤其是体育锻炼，给她的童年生活抹上了一份别样的色彩。

从幼儿园大班起，郭笑言就开始了乒乓球训练。千百次的重复基本动作，高强度的体能训练，枯燥、辛苦。对大人的体能和意志都是个严峻的考验，更何况是一个不足10岁的孩子！郭笑言选择了坚持。大伏天，她在没有空调、蒸笼般的训练馆里挥汗如雨。下雨天，有的孩子请假了，她仍坚持按时到场。功课多了，她情愿回去挑灯夜战，也不愿失去一次训练机会。她从未因为苦、因为累流过眼泪。她的眼泪都是因为输球而流的。

体育锻炼不仅给了郭笑言坚忍不拔的品格、顽强不屈的意志，还让她变得更加乐观、自信。

就在去年暑假，经过层层角逐，郭笑言在上万名同龄孩子中脱颖而出，获得了苏州市新东方少儿英语比赛一等奖，并代表苏州市赴北京参加全国比赛。站在央视演播大厅，她凭着娴熟的口语、自如大气的表演，赢得了台下评委、专家和观众的一致好评，我们仿佛又看见了体育训练中那个自信、坚韧的乒乓女孩。

乒乓，让郭笑言付出了很多，也收获了很多。现在的郭笑言健康、自信、坚强、进取，俨然是个阳光少年。打乒乓时养成的坚持、乐观的态度已融入她的体内，迁移至她的生活、

学习中。在数学、写作、英语、绘画比赛中，她总是满载而归，一份份综合荣誉更是对她全面的肯定。

郭笑言在慢慢成长。乒乓使她慢慢变得结实，变得坚强，她慢慢学会如何笑对人生。在岁月的晴空里，在温存的等待中，我们希望这个小小的天使，凭借“坚强”这对翅膀，飞到想去的地方。

国家体委近几年一直在全国范围内，大力号召各校开展阳光体育运动。今年，我校也积极响应国家的号召，从上学期开始直至今天，每天的早晨，我们共同沐浴阳光，全校师生在一起坚持着晨跑锻炼。于此同时体育组的老师根据校领导的指示，同学们通过不懈的努力，在这学期的市冬季三项比赛中获得了女子8子跳绳比赛第三名、男子第四名的好成绩。在这里感谢所有参赛班级班主任的支持与帮助!特别感谢六(5)班班主任黄立宇老师的大力支持，平时她总鼓励学生参加各项体育运动与比赛，本次比赛她班上的学生参赛人数也是最多的。同学们!还记得20xx年我们举行的第一届“弘毅杯”五、六年级的足球、篮球联赛吗?1、那时的我们，中午12点刚过，各班就有许多同学在篮球场、足球场上练习技术!2、那时的我们，第一轮篮球比赛输球后，班主任就利用课间时间与同学们一起训练指导、讨论比赛战术!3、那时的我们，放学后各班女生拉拉队就自觉的留在学校主动练习自编的舞蹈动作!4、那时家长们，为了的学生能锻炼好身体、打好比赛、夺取冠军，在周末，特意请了教练陪同他们训练一整个下午。在那时我们可以说是人人参与运动!本学期体育组提出了“阳光体育!积极参与!”的口号。五、六年级的足球、篮球比赛在4月中旬将拉开第一轮的比赛角逐!积分靠前的将进入我们5月总决赛!冠军班级将获得第二届“弘毅杯”篮球比赛、足球比赛总冠军奖杯!同时4、5月还推出了三、四年级的8字长绳比赛，一、二年级的障碍、合作跑比赛，赛后我们会评选出最佳阳光体育运动班级。

哦!对了4月底我们还将举行20xx年度的春季田径校运会!体育

组老师将不断挖掘其他运动项目特色，使更多的学生参与进来，通过广泛开展学生体育集体项目的竞赛，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。到时老师相信!一定会有更多的同学获得好成绩!打破校记录!亲爱的同学们!让我们大家全身心地投入到阳光体育活动中，认真上好我们的体育课、体锻课!利用我们的一切课余时间(中午、放学、周六、周日)进行运动!尽情挥洒我们的汗水，舒展每一个关节，激活每一个细胞，强健我们的体魄，展示我们的活力!让运动成为我们终生的兴趣爱好!让健康成为我们全面发展的不懈追求!让快乐成为我们成长过程的伴奏音符!谢谢大家!

英语美德少年词篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!我是六一班白瑞光，今天我演讲的题目是《弘扬民族文化 争做美德少年》。

在这个生机勃勃、万物复苏的季节里，全国上下正在开展争做“美德少年”活动，这是爷爷在给少先队的一封信中提到的争当“四个好少年”的要求。胡爷爷的号召，不仅是对全国少年儿童的关心，也是对全国少年儿童的关爱。他要求少先队员们人人努力争当热爱祖国、理想远大的好少年，争当勤奋学习、追求上进的好少年，争当品德优良、团结友爱的好少年，争当体魄强健、活泼开朗的好少年，誓做合格接班人。

少年兴则国兴，少年强则国强。青少年学生是祖国的未来，民族的希望。这次我校开展争当“美德少年”主题活动，全校同学都要积极参加这项活动。争当“美德少年”应该从我做起，从我身边的每一件小事做起。

我们争当祖国的好少年，要热爱祖国、树立远大理想，为了振兴中华民族而努力前进;我们争当祖国的好少年，要品德优

良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，拥有中华民族的传统美德；我们争当祖国的好少年，要学习雷锋精神，牢记“帮助别人，快乐自己”这亘古不变的真理，同学之间团结友爱、互相帮助，挽起友谊的双手向着未来，勇敢登攀；我们争当文明好少年，要勤奋学习，上课专心听讲，下课好好复习，按时完成作业，要知道，丰富的知识才是我们翱翔的翅膀；我们争当文明好少年，还要培养自己独立的能力，在家帮妈妈做家务，自己能做的事自己做，如果大人不在家，要自己做饭、洗衣服、打扫卫生；我们争当文明好少年，更要遵守小学生守则，时时刻刻记住，我是一名少先队员，是祖国的未来和希望，从小讲文明，长大后为祖国做出应有的贡献。我们争当祖国的好少年，要体魄强健、活泼开朗，用充沛的精力把祖国建设的重任，扛在双肩。

同学们，真正能做到文明好少年，是很难的，可又是很简单的，只要我们从小事做起，认真做好每件事，就一定能成为文明小少年！同学们，行为成就美德，从现在起为自己订立一个目标。在学校、在家庭、在社会，说文明话、行文明事、做文明人，在“荣明耻，从我做起”“美德少年”活动中，更加全面地发展。

同学们，今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！让我们用自己的行动，做一个文明守纪的好少年。让“争做美德少年”的活动在我们的学校开花，结果。

我的演讲完了，谢谢大家！

尊敬的老师、同学们大家好，我叫程开元，是四(4)班的同学，今天很高兴有机会参加“十佳美德少年”的演讲比赛。

在家里，我是一名勤劳的小助手，姥爷做饭时，我会在他的旁边，一会儿给他拿盐罐，一会儿给他递盘子，米饭熟了，我又会给全家人盛上香喷喷的大米饭，看到一家人开开心心

的吃饭我心中很快乐，因为我为每顿饭都做了力所能及的事，妈妈直夸我是个“棒儿子”。

在学校，我是一个懂文明，懂礼貌的孩子，见到老师同学我会主动说声“老师早、同学早”。同学们有困难，只要我发现了，我都能伸出援助之手。在学校组织的“献爱心”捐款活动中，我毫不吝啬的拿出平时积攒的零花钱去帮助那些需要帮助的人，我感觉到能为他人做点事情就是快乐的。

在这次“美德少年”的评比活动开展以后，我会在生活和学习上更严格要求自己，用自己的行动来感化身边的人，一枝独秀不是春，万紫千红春满园，在此我倡议所有的同学们，让我们一起来向“美德少年”迈步，向自己丰富多彩的人生迈步！

这就是我，一个富有爱心，乐于助人，懂礼貌的阳光男孩。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是二年级二班的崔荷婷，能参加这次“美德少年”评选活动我非常高兴！

自懂事起，爸爸妈妈就告诉我要做一个正直的人，一个有责任心的人。上小学以后，在老师的言传身教中，我的心越来越明亮，要做一个正直的人，就要在各方面严格要求自己，从小事做起，从眼前做起。在学校，我尊敬老师，团结同学，对于有困难的同学，我总是真诚地帮助他们。有的同学上课忘了带学习用具，我拿出自己心爱的文具借给他们；有的同学有不会的问题，我总是热情耐心的讲解。每次学校组织献爱心活动，我都能积极参与，拿出自己的零花钱，去帮助那些需要帮助的人，我感到能为他人做点事情是快乐的。

在家里，人人夸我是个好孩子，爷爷奶奶疼我，爸爸妈妈爱我，我明白这些，我知道他们的艰辛，因此我愿做他们的开心果。我主动做一些力所能及的事情，如早晨起床叠被子，洗袜子等等。俗话说，女儿是爸爸妈妈的贴心小棉袄，爸爸有时带着一身疲惫下班回家，我就主动给他捶捶背，给他讲故事听，爸爸可高兴了！

在这次“美德少年”评比活动开展以后，在生活和学习中，我会更严格的要求自己，用自己的行动来感化身边的人，一枝独秀不是春，百花齐放春满园。让我们一起向“美德少年”迈步，向自己的理想迈步，向自己丰富多彩的人生迈步！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

我们是新世纪的少年儿童，我们同在一片蓝天下生活、学习，让我们一起来争当“美德少年”。今天我在国旗下要给大家介绍争当“美德少年”的第三项与第四项“诚实守信美德少年”和“尽责奉献美德少年”的评选标准。

诚信，是中华民族的一种传统美德，具有强大的向心力和凝聚力，所以我处处以诚信对人。作为一名学生，我们要诚实不说谎话，坦荡毫不虚假，做人要清澈如水，做人要白玉无瑕。要记住，无论是谁，只要说一句谎话，他就失去了别人信任的心。学习上弄虚作假的人总有一天会吃到苦头，做错了事要敢于承认，做错了事要自我检讨，这样做才能提高自己，这样选择才能赢得别人的认可那么，要怎样争当“诚实守信美德少年”呢？我们要做到言行一致，不撒谎，不欺骗别人，对人守信，对事负责；不弄虚作假，经得起诱惑；即使遇到困难，仍能坚持信守诺言。

争当“尽责奉献美德少年”我们必须做到，团结同学，热心参与班级、学校工作；有高度责任感和服务意识，班务工作能力强；积极肯干，默默奉献。在学校，要做老师的好帮手，做同学们的好榜样，积极帮助一些成绩比较落后的同学，给予他们信心及鼓励。责任感要强，自己完成自己应做的事，为社会，为班集体奉献，进献力量。

同学们，让我们一起努力，争当美德少年，做一个合格的小学生。

谢谢大家！

英语美德少年词篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是六年级的张子涵，这次能够被评选为“美德好少年”，我感到无比的荣幸！

“孝”是中国文化中最悠久、最基本、最重要、影响最深远的传统伦理观念。在《孝经》中，“孝”被开宗明义地肯定为“德之本”和“教之所由生者”，并被儒家视为“仁之内核”。孝亲敬老美德更是精髓，更应该继续发扬光大，这是每个人应尽的义务，是良心的要求。

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样“融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬；王祥年少时卧冰求鲤，花木兰替父从军……这些具有敬老爱亲的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为自己的榜样。

从小我在大人眼里就是最为懂事的孩子。邻里的朋友还整天在妈妈怀里撒娇哭闹时，我就在许多方面学会了自理自立。

上小学后，我把爸爸妈妈对她的爱转化成刻苦学习、勤俭节约、尊老敬老的动力，深受邻里、亲友的夸奖。由于爸爸工作忙，家里所有的农活都妈妈承担。除了农活，妈妈还要买菜做饭，洗衣拖地；还要照顾我年幼的妹妹及爷爷奶奶；还要辅导我的功课，很是辛苦。

我每天一放学回家就认真地做作业，不让妈妈操心。做完作业就开始帮妈妈做些力所能及的家务，洗菜，扫地，收拾房间，带妹妹玩。晚上，妈妈做完了一天的活，累得腰酸背痛，我就拉妈妈在沙发上坐下，先送上一杯杯热腾腾的茶水，再帮妈妈捶背揉肩，接着说故事，讲笑话，唱歌给妈妈听，让妈妈的劳累因为有了她的关心而减轻了许多。一次，妈妈生病了，晚饭也没吃，就躺下睡，我立即煮了碗面，送到妈妈床前，看妈妈吃了才又拿了自己贮钱罐的钱到村里的卫生院给妈妈抓药。然后为妈妈端上开水，看妈妈把药吃了，又搬来凳子，一边做作业，一边守着妈妈，直到妈妈感觉好多了熟睡过去后，才安心去睡觉。不仅是对妈妈这样，在家这样，对爷爷、奶奶，外公、外婆也是这样，对邻里邻居都这样。

我的爷爷，奶奶年事已高，生活起居很不便，我是他们的好帮手。首先是三餐之前，我都要为他们备好碗筷，亲自请他们吃饭，然后亲自为他们装饭、添饭。有段时间，爷爷卧病不起，总是和妈妈轮流前去送饭送水送药。当爷爷奶奶，外公外婆，爸爸妈妈过生日时，琳慧都要亲自制作一份小礼物，给他们一个惊喜。一张精致的贺卡，一个创意的模型，让他们沉浸在无比的喜悦和幸福当中。

离我家不远有个老人活动中心，平日里，爷爷最爱上那去玩了。在那里爷爷爱和其他的老爷爷们一起喝茶，聊天，下下棋棋，摸摸牌什么的。许多小朋友们也爱随大人上老人活动中心去玩，我也常跟着爷爷一起去。我总是一到那就去找来

扫帚帮忙打扫卫生，接着整理一些被弄凌乱了物件，等很多老人来玩时，他又开始为这些老人们送茶添水。得空后就安安静静的看大家下棋，玩牌，或取出随身带来的课外书，认认真真的看。

同学们，我没有惊天动地的壮举，敬老爱亲就要我们在日常生活中，在点点滴滴中，把爱传达给我们的父母家人以及身边的人，让我们行动起来吧，做一个敬老爱亲的美德少年！谢谢大家！

英语美德少年词篇五

我叫陈世鹏，今年8岁，是一名小学生。我出生在普通而又幸福的三口之家，接受长辈善良淳厚，乐于奉献的熏陶，得到了心灵的洗礼，养成了良好的品质。我没有特别的人生际遇，没有轰轰烈烈的事迹，还不能像郭明义、陈万霞他们那样，去做出让千万人传送的感人事迹。但我努力做到助人为乐，热爱祖国，勤俭节约，无私奉献，用实际行动去感染别人，让我身边出现更多的温暖，少一些冷漠，多一些帮助，争做美德少年，让我们的社会更和谐。我是新时期、新时代的人，我将永远传承平凡无私的美德精神。

在家里，我是个懂得感恩的好孩子。每当提起我陈世鹏，小区的居民无不啧啧称赞，因为我在家里孝敬长辈，和睦邻里，小小年纪我就有了很好的口碑。

我的首要任务是学习，学习上向，把每一门课程、每一个知识点都掌握住。我对待学习一丝不苟、脚踏实地。每一次的作业都按老师的要求认认真真的完成；我还向心目中的雷锋叔叔学习，学习他那钉子精神。雷锋叔叔曾说：“钉子有两个长处，一个是挤劲，一个是钻劲，我在学习上也要学习这种‘钉子’精神，善于挤和善于钻。”我们今天学习条件如此优越，更应该勤奋学习，为将来建设祖国、回报社会打好基础。以钉子精神激励自己，努力学好每门功课，认真听课，

独立完成作业，争取年年被评为三好学生。我在搞好学习的同时，课余时间我还画画、练书法、阅读一些有益议的课外书。我相信时间是挤出来的，它就像海绵里的水一样，只要肯挤，它总会有的，关键是想不想学。”

我天性至真至纯，追求尽善尽美，以自己的一言一行，真实，集中的展现新时代小学生应该具有的美德，受到老师，同学以及认识我的人的喜爱。在班里我是中队长、噪音消防员、小组长，我还被评为了“十佳小孝星”，为班、学校争光。

我是一个遵守公德、乐于助人、善良的男孩。在骑车行进的路上不仅自己自觉地遵守交通信号还要求爸妈和自己一样执行，这已经是我的习惯了。无论走在哪里，我都不会随意乱扔垃圾，更是看到垃圾便要捡起，这也是我的习惯。每一次在路上遇到乞讨的人，我总会或多或少的给他们一些零钱，曾经也有人告诉过我那些人可能是骗子，但我总觉得那些人中总会有真正需要帮助的人，我要帮助他们。“我帮助了一个人，别人快乐了，我也很快乐。”送人玫瑰，手有余香！，老师和妈妈总是这么教导我。

讲文明、懂礼貌，见到老师问好，见到同学打招呼，为班级服务，为同学服务，黑板脏我去擦，地面脏了我去扫，脏水垃圾我去倒。助人为乐，拾金不昧，以校为家，以班为家，已成为我的自觉行动。