

2023年幼儿园运动会竞赛活动方案(优质10篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

幼儿园运动会竞赛活动方案篇一

二、活动时间□xx年4月14日上午八点半(星期六上午)

三、活动地点：奥华御园

四、活动目标：

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好！

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今天，

在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐！

首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

五、活动要求：

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会现在开始

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，瞧，他们认真的小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶瓜瓜！今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前！希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表演，请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

六、活动项目及规则

1、开心一家小班道具：汽球若干、椅子6个

规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝中班四人一组

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳大班道具：4个羊角球

规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马小班

规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球中班道具：16个汽球，4个纸箱

规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点(手拍或者口吹，不能落地)，幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷大班道具：4付高跷

规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛小班道具：6个皮球，4张报纸

8、赶小猪中班道具：4个棒子、4个足球

规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

9、推小车大班

规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲中班道具：4个围裙、40个海洋球

规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地大班道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个

活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

12、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。

幼儿园运动会竞赛活动方案篇二

幼儿园大操场

1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感，幼儿园中班亲子运动会活动方案。

2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。

3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。

4、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

1、通知爸、妈来园参加亲子活动。

2、准备游戏需要的材料。

3、布置活动场地。

游戏准备：每班2个垫子，规划方案《幼儿园中班亲子运动会活动方案》。

游戏玩法：（10人一组）本游戏为双向竞赛，画好起点和终点的跑道（小河）、小垫子（石头）块（供4个班级同时进行比赛）。幼儿在起点，家长在终点。幼儿用两块垫子当石头，脚只能站在石头上，不能着地，一直向前传到家长处，然后家长再走到幼儿处，谁快谁胜。

游戏准备：家长和幼儿自备手套。

游戏玩法：（10人一组）家长带好手套，身体靠在一起站成2排，弯下腰用身体为幼儿搭建一个“山洞”，幼儿戴手套依次从“山洞”下钻过。待幼儿全部钻过后，家长双手双腿着地。幼儿从家长得后背上依次爬过。

游戏准备：每班准备一个口袋。

游戏玩法：（10人一组）家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。

游戏玩法：（8人一组），双脚夹紧家长的腰，背在家长的背上，家长双手着地做俯卧撑，看哪个家庭坚持最久为胜。

游戏准备：每班一件大t恤衫。

游戏玩法：十人一组，排成一队，4个班同时进行。衣服穿在第一位家长身上，然后由专门的一位家长脱下穿到第二位家长身上，然后再脱下穿到第三位家长身上，以此类推，最快的队为胜。

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，在

指定区候赛，加油、鼓励方法合理。

2、各班主任做好队员及家长的组织工作，按时参加比赛，一年级操后进教室，不允许下教学楼，班主任负责上课。

3、请注意比赛中运动员的安全。

4、贯彻和谐、友谊第一、比赛第二的精神。

幼儿园运动会竞赛活动方案篇三

20xx年4月30日下午2:30

1、1:30—2:00 级部主任大厅集合布置会场（话筒、音响、30把椅子、茶叶、纸杯、暖瓶打好水）

2、2:20 各班准时在场地搬小椅子坐好，顺序从北向南依次是大一班、中三班、小一班、小四班、小二班、小三班、大二班、中一班、中二班、大三班。

主持人：王晓龙

音乐：张玮

摄像：张枚梅

1、口号响亮、幼儿服装整齐、器械到位、穿轻便鞋子、教师穿统一园服（玫红上衣、白裤子）。

2、以级部为单位，每个级部设计1个体育游戏，全体幼儿参与，如果出勤率高，可分两批进行，教师可提前列好名单。内容新颖，趣味性强，道具充分，调动全场气氛，音乐适宜、到位。游戏中由各班教师组织，不参加游戏的幼儿有生活老师组织。

3、级部主任提前把游戏内容、玩法、规则交代给主持人，游戏中那位老师示范游戏玩法要安排好。

4、活动中班内老师加强幼儿安全教育，争做文明小观众。

1、主持人开场白

2、介绍家委会成员

3、介绍活动流程：

1) 早操展示：出场顺序为 大班——中班——小班

2) 级部运动会：顺序为大班——中班——小班

3) 家园互动游戏：撕名牌、跳大绳

4、结束语

幼儿园运动会竞赛活动方案篇四

xx年4 月30 日下午2:30

1、1:30 —2:00 级部主任大厅集合布置会场（话筒、音响、30 把椅子、茶叶、纸杯、暖瓶打好水）

2、2:20 各班准时在场地搬小椅子坐好，顺序从北向南依次是大一班、中三班、小一班、小四班、小二班、小三班、大二班、中一班、中二班、大三班。

主持人：

音乐：

摄像：

1、口号响亮、幼儿服装整齐、器械到位、穿轻便鞋子、教师穿统一园服（玫红上衣、白裤子）。

2、以级部为单位，每个级部设计 1 个体育游戏，全体幼儿参与，如果出勤率高，可分两批进行，教师可提前列好名单）。内容新颖，趣味性强，道具充分，调动全场气氛，音乐适宜、到位。游戏中由各班教师组织，不参加游戏的幼儿有生活老师组织。

3、级部主任提前把游戏内容、玩法、规则交代给主持人，游戏中那位老师示范游戏玩法要安排好。

4、活动中班内老师加强幼儿安全教育，争做文明小观众。

1、主持人开场白

2、介绍家委会成员

3、介绍活动流程：

1) 早操展示：出场顺序为 大班——中班——小班

2) 级部运动会：顺序为大班——中班——小班

3) 家园互动游戏：撕名牌、跳大绳

4、结束语

幼儿园运动会竞赛活动方案篇五

20xx年5月 日上午9:00——11:30开始（时间待定）

二活动场地

新东方幼儿园操场

三活动流程

1入场仪式

家长领着孩子，孩子一队，家长一队，共四队。依次是大班—中班—小一班—小二班—小小一—小小二——小小三 小小四主席台前就位准备升旗。

2 火炬接力8名幼儿依次站好。最后由大班的小朋友手举火炬站在国旗下

3升旗仪式 升国旗，全体起立，唱国歌

4运动员代表宣誓(中班小朋友)

5家长代表宣誓

6有请园长宣布新东方幼儿园亲子运动会开幕，园长宣布开始后话音刚落，

7背景音乐起，相关老师的开场舞《向快乐出发》后，运动会正式开始

四 人员安排

1. 主持人：韩敏或张辉(负责开幕式升旗仪式 运动员入场和早操表演)

2. 总指挥:柳海水

3. 仲裁、场地负责人：刘创王丽雅

4. 裁判长、裁判：

5. 发令员、记录员、器械保管：

6. 音响操控：赵帅

7. 摄影、摄像：赵帅等

8. 安全、后勤：刘创

裁判长：柳海水

主裁判：刘创

主持人：韩敏 张辉

终点裁判：李昊恩 王丽雅

音响负责人：赵帅

道具组组长：董刚德

道具组组员：保洁员

起点裁判：刘创

医务人员：李真

室外热水负责人：李真(操场东西各放一个保温桶一次性杯子若干)

奖状负责人：刘创

奖状书写：董刚德

条幅负责人：刘创

升旗负责人：刘创

主席台负责人：刘创

检录处负责人：实习老师

加餐负责人：李真

五 注意事项

1活动结束后，请家长到幼儿园教室内凭接送卡接小朋友。

2各班级老师及时给班级幼儿及家长照相留念，并最后照一张集体合影。（有条件的可以让家长照相，并洗印出来）

3提醒家长自备儿童水壶，家长和儿童穿轻便的运动服

4周五早饭尽量在家吃饭

5每班教师制作班级牌子，教会孩子的自己的班级口号，入场时好口号。

6通知家长制作各类加油呐喊器械（比如空矿泉水瓶子加小石子等）

7关于加餐：香蕉和牛奶在运动会开始伊始发给幼儿及家长手里（各班级教师早上领取，香蕉清洗）

8. 每位幼儿和家长可参加多项比赛。

9. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

10跟为家长管理好自己的幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

11讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

六 运动会项目一览表(按比赛先后顺序)

1 比赛名称：拔河比赛

比赛人数：5男5女

比赛范围：8个班级的家长均可

比赛规则： 提前抽签 4对4 ，比赛后 获胜的4组接着抽签，2对2，接着获胜的2个小组进入决赛。(决赛时间在后)主持人宣布进入决赛的班级是()

比赛奖励： 只奖励获胜的第一名 和 第二名

2比赛名称：吹气球比赛

比赛人数： 每个班级人

比赛范围： 8个班级的家长均可

比赛规则： 16位选手一人一个气球，在主持人宣布开始后，吹气球，第一个吹爆的即为获胜。

比赛奖励： 获胜的第一名获得奖给“新东方幼儿园吹气球第一名”的班级奖状一张

3比赛名称：滚大球

比赛范围： 小小班级部

比赛规则： 每班出5名小朋友，4个班级，共20名

比赛奖励： 最先完成的班级获得奖状一张。

4比赛名称：爬行大赛

比赛范围：小小班级部

比赛规则：每个班级出5名小朋友，共20人，（家长陪同），选手听到开始后，向前爬行，绕过终点后，跑回起点。

比赛奖励：奖状一张 上写 奖给“新东方幼儿园第三届亲子运动会爬行比赛第一名”

5比赛名称：羊角球接力

比赛范围：小班级部

比赛规则：两个小班各出10名小朋友，在起点准备，跳羊角球到终点，绕过后返回起点。

比赛奖励：奖状一张

6比赛名称：赶小猪 接力赛

比赛范围：小班级部小朋友

比赛规则：每个班级各出10名小朋友，手拿羽毛球拍，听到开始后，用球拍推动小皮球，绕过终点后返回起点。

比赛奖励：奖状一张，奖励第一名。

7比赛名称：跑步接力

比赛人数：每个班级5人，共20人

比赛范围：小小班小朋友

比赛规则：每个班级各出5名小朋友，听到开始后，跑向终点

后再返回起点

比赛奖励：奖励第一名完成的班级奖状一张。

8比赛名称：幼儿地垫轮换前进

比赛范围：中班和大班

比赛规则：中班和大班各出10名小朋友，依次轮换地垫，前进，绕过障碍后，第一个返回起点的即为获胜。

9 比赛项目：家长拔河决赛

比赛范围：获胜的两组家长决赛

比赛规则：略

10比赛名称：幼儿跳绳接力

比赛范围：中班大班

比赛人数：中班大班各出10名小朋友

比赛规则：幼儿拿跳绳边跳边跑向终点，绕过障碍物后，返回起点。

比赛奖励：精神文明奖，最佳组织奖

11比赛名称：踩高跷接力

比赛范围：小班小朋友

比赛人数：各班级各出10名小朋友

比赛规则：略

比赛奖励：第一名

12比赛名称：骑四轮车赛

比赛范围：中班大班

比赛规则：各班出10名小朋友，绕过障碍物后率先返回起点的班级即为获胜。

比赛奖励：“进步奖”“鼓励奖”“

13亲子项目：

呼啦圈前进(1)

比赛范围：小班中班大班共四个班级

比赛规则：大人领着孩子利用两个呼啦圈前进，要求每一次站在一个圈内，跳向另一个圈内前进。

比赛奖励：第一名

呼啦圈前进(2)

比赛范围：小小班四个班级，每个班级出5组家庭。

比赛规则：大人领着孩子利用两个呼啦圈前进，要求每一次站在一个圈内，跳向另一个圈内前进。

比赛奖励：第一名

14亲子项目

坐轿子接力(1)

比赛范围：小班中班大班共四个班级

比赛规则：两位家长双手交叉变成轿子的样子，抬着孩子向前，绕过障碍物后返回起点，下一组出发。

比赛奖励：第一名的班级

坐轿子接力(2)

比赛范围：小小班四个班级，每个班级出5组家庭。

比赛规则：两位家长双手交叉变成轿子的样子，抬着孩子向前，绕过障碍物后返回起点，下一组出发。

比赛奖励：第一名

15亲子项目：

袋鼠跳(1)

比赛范围：小 中 大四个班级 每个班级出5组家庭

比赛规则：家长双手抱着孩子，跳向前方，绕过障碍物后，返回起点。

比赛奖励：第一名

袋鼠跳(2)

比赛范围：小小班级部的四个班级 每个班级出5组家庭

比赛规则：家长双手抱着孩子，跳向前方，绕过障碍物后，返回起点。

比赛奖励：第一名

16亲子项目

家长滚轮胎(1)

比赛范围：小 中 大四个班级 每个班级出5组家庭

比赛规则：家长用手滚轮胎奔向前方，绕过障碍物后，返回起点。

比赛奖励：第一名

家长滚轮胎(2)

比赛范围：小小班级部 的四个班级 每个班级出5组家庭

比赛规则：家长用手滚轮胎奔向前方，绕过障碍物后，返回起点。

比赛奖励：第一名

17小小班亲子项目

抢椅子(1)

比赛范围：小班 中班 大班四个班级，每个班级出5个家庭

比赛规则：一名家长怀抱着自己的小朋友，听到音乐转圈，音乐停止时，家长和孩子找到位置坐下。

比赛奖励：第一名

抢椅子(2)

比赛范围：小小班级部 四个班级，每个班级出5个家庭

比赛规则：一名家长抱着自己的小朋友，听到音乐转圈，音乐停止时，家长和孩子找到位置坐下。

比赛奖励：第一名

七备用项目：

钻山洞

幼儿滚轮胎

大人推孩子赛

妈妈用筷子夹，孩子用勺子托，到终点

孩子头球，家长用框子接球

两人三足，孩子和大人

大人孩子地垫轮流前进比赛

小班小小班参加的亲子项目有：

抢救伤员（钻山洞）

大人推小车车上做孩子

八 颁奖仪式

九 备注：根据新东方幼儿园场地方面的实际情况以及之前两次组织活动的情况，此次开幕式以简洁为主，为了整体工作完美顺利开展，同时为了省出时间留给更多的孩子和家长参与，故略去些许环节，并非工作计划不缜密。

幼儿园运动会竞赛活动方案篇六

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的`体质，我园特开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

亲子趣味运动会

20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

幼儿园内操场

1. 中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。
2. 每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。
3. 评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），

保证活动顺利进行。希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。场地划分：周二(12月8日)各班选择亲子游戏位置。班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3. 比赛摄影、摄像由专人负责。

1. 园长致辞

2. 家长代表讲话

3. 亲子游戏

幼儿园运动会竞赛活动方案篇七

二、活动目标：

为了丰富幼儿的在园生活，锻炼幼儿的体质，开发潜能，从小培养孩子们的合作意识和竞争意识，激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。同时也为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情特开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

三、活动地点：潭桥幼儿园大操场

四、活动准备：

1、活动所需用品准备：

1) “国歌”、“运动员进行曲”磁带等

- 2) 音响、横幅、年级组场地牌、各班班牌、拱门等
- 3) 摄影、拍照
- 4) 哨子、马表、耳麦。
- 5) 赛场布置：赛道线、标记
- 6) 运动员号码牌
- 7) 奖状、奖品若干
- 8) 游戏所需的物品及各班入场幼儿手持器械。

总负责人□xx

总策划与组织：郭xx

活动主持：郭xx

成绩统计：家长委员

音 响：季xx

照相、摄影：徐xx 家委员成员

跳绳计数员：家长委员

拍球计数员：家长委员

中班项目负责人：

赛场南边：陈xx

大班项目负责人：

赛场中间：陶xx

小班项目负责人：

赛场北边：李xx

各年组拟定年级组比赛项目及奖项（小班：中班：大班：）
亲子拉拉操串烧：最佳创意奖一名最佳表演奖一名最佳活力奖一名。

中班年级组：亲子羊角球接力赛 优胜奖1个班（旗子）

小班年级组：亲子乌龟爬 优胜奖1个班（旗子）

全园拔河比赛： 优胜奖（1个班）

1、教师：做好班级幼儿和家的管理工作，确保比赛现场气氛热烈、组织有序，幼儿和家能有组织、有纪律地进行比赛和观看。

2、保育员：配合教师管理班级等待参加比赛的幼儿。

3、裁判员：严格、准确的控制比赛时间、鸣号响亮、清晰。

4、计数员：公平、公正地进行幼儿跳绳、拍球的点数工作。

5、统计员：细心、准确、快速地统计比赛成绩。

6、赛道负责人：做好各赛道的点名和组织工作。

7、家：管理、教育好自己的孩子，注意安全；遵守比赛规则，服从裁判决定；讲清洁，保持体育场地的卫生，爱护公共设施，做文明人。

（一）宣传发动阶段

- 1、通过海报向全园教师进行宣传、动员，做好幼儿和家长的动员工作，发动班级幼儿和家长踊跃参加比赛，积极投入训练并选出裁判员代表。
- 2、利用海报发动家长积极报名参与健美操表演。
- 3、班级教师做好参赛幼儿与家长的分组和训练工作
- 4、各班带领幼儿练习方阵、器械操。
- 5、各班做好参赛幼儿与家长名单的统计、上报，由园统一编号。
- 6、制定幼儿竞赛项目和亲子项目的内容、规则和评比标准发送各班。

（一）具体实施阶段

以年级组为单位开展亲子运动会。

（二）总结评价阶段

- 1、收集整理照片、资料。
- 2、资料装订、归档。

（一）、入场式（8：30—9：00）

- 1、开幕前主持人进行运动会开场白。
- 2、运动员入场：全体运动员在操场一边排列好（每班由一名幼儿持班牌，运动员排成方阵手拿不同的器械进随其后，如、花环、花束、摇铃等），在主持人宣布运动员入场时，全体

运动员儿随着运动员进行曲的音乐按照顺序喊着各班的口号依次入场。（入场顺序：护旗队、裁判队、大一、大二、大三、大四、小一、小二、小三、中一、中二、中三）

3、出旗仪式、唱国歌：四名幼儿当护旗手，手牵国旗在舞台旁等候，主持人宣布举行出旗仪式时，四名护旗手手牵国旗上舞台，主持人带领全体师生及家长面向国旗唱国歌。

4、主持人介绍运动员和裁判员（各班级同时喊出自己的加油口号）。

幼儿园运动会竞赛活动方案篇八

《幼儿园教育纲要》中明确指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”亲子活动是以亲缘关系为主要维系基础，以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，帮助孩子初步完成自然人向社会人的过渡的一种活动。为了帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我园决定开展秋季亲子运动会，邀请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备过程、如何引导活动有了更详尽的了解。

大手牵小手一起来加油

1、情感目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神；

2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；

3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；

4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

体操表演、亲子体能比赛。

1、制定活动方案，邀请幼儿家长来园参加亲子活动。

2、准备游戏需要的材料。

3、布置活动场地。

10月28日，操场

1、安全第一。

不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、家长和孩子齐参与。

让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、博爱原则。

活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

中一班《听话的小球》

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的.两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

中二班《袋鼠过河》

游戏准备：呼啦圈，面袋游戏规则：

1、分四队，分别由家长和孩子合作，孩子站在呼啦圈里，口令起，家长把呼啦圈拿起绕过孩子的头再扔到前面，孩子往前跳，依次这样，到达岸边。

2、家长和孩子站在各自的袋子里，家长的一边手牵着孩子的手，各自抓紧自己的袋子，口令起，从起点跳到终点，先到者获胜，注意：

1、呼啦圈一定要绕过孩子的头，而且孩子必须是跳到呼啦圈里，不能走或跨到圈里，不能脱圈跳，否则判失败。

2、必须人和袋不分离，家长的手和孩子的手要牵着到达终点。

3、如跳到中途袋子脱落，应把袋子拉好再继续跳，不能脱袋跳，否则判失败。

中三班：《撕名牌》

活动准备：每个幼儿背后贴一张自己的名牌玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，八个家庭为一组，家长将孩子抱在怀里，在幼儿的背部贴上一张自己的名牌，听到口令后开始游戏，在保护好自己名牌的同时将别人的名牌揪下来。

中四班《过河寻宝》

1、发展幼儿的手部精细动作和控制能力。

2、培养亲子间合作配合的能力，增进亲子情感的交流。

准备：

每个家庭三块纸板、长筷子（四双）、乒乓球若干、四个装满沙子和宝贝的玩具筐。

玩法：

1、分四组家长与孩子利用三块纸板，以最快的速度过小河，家长与孩子的脚不能接触地面。到达终点孩子在玩具筐里寻找宝贝，找到后把宝贝夹到指定的地方。完成任务后家长和孩子面对面抱紧协调跑回终点。速度快的家庭获胜。

中五班《运西瓜》

活动目标：

- 1、锻炼幼儿手臂力度的控制能力。
- 2、增强幼儿与父母之间的团结协作的精神。
- 3、增进幼儿与父母之间的情感。

活动准备：

西瓜球若干、棍子4跟、装球的纸箱一个、桩子6个。

游戏玩法：

- 1、教师带领妈妈（爸爸）与幼儿来到指定的位置。
- 2、四个家庭为一组站在起点处，妈妈（爸爸）和孩子每人拿一根棍子，两人拿着棍子夹好西瓜球准备。
- 3、听到教师发出的哨子声，两人夹着西瓜球绕过桩子然后沿路返回，速度快者为胜。

- 1、事先熟悉活动地点的环境，了解周围是否有安全隐患，若有应及时整改。
- 2、做好活动的组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好计划。照顾幼儿安全，注意幼儿离园的安全。
- 3、对幼儿进行安全教育、纪律教育，各班教师随时清点幼儿人数，游戏活动强度应适中，教师应时刻关注幼儿在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。
- 4、活动时，要及时提醒幼儿安全第一，比赛第二。

幼儿园运动会竞赛活动方案篇九

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质。我园特开展以全家运动身体棒，我们都是小健将为主线的`亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育

活动的魅力。

20xx年6月3日

全体学生和家长，班所有任课老师参加。

幼儿园规定活动场地

1. 人员安排

组长：赵守会

副组长：张金彩

组员：各班教师及后勤人员

2. 做好活动前的动员和宣传工作。

（1）各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

（2）希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

（3）场地划分：各班选择亲子游戏位置。

（4）以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

1、各班级组织家长签到

2. 主持开幕；

3. 园长致辞

4. 幼儿技能节目展示

5. 亲子游戏

幼儿园运动会竞赛活动方案篇十

1、比赛时，男女孩各一边进行10米迎面接力。

2、交接棒时必须在规定地点进行接力，否则取消比赛资格。

七、推小车幼儿按要求推着小车站起点处，听到开始的口令后迅速出发，绕过前面的小椅子，然后返回起点。以用时最短的幼儿为胜。

注意事项：一定要绕了椅子才能跑回起点。

家长可以在家有目的地进行训练，锻炼孩子的运动协调能力。

八、蚂蚁搬豆人数：分4组，每组32人。

材料：大的报纸团，蚂蚁头饰，树林，山洞。

规则：请三个幼儿组成一组，（第一个幼儿站立，两手作触角，第二、第三个幼儿分别弯腰），扮成蚂蚁。小蚂蚁穿过树林，钻过山洞，搬一颗豆出来，返回起点。第二组蚂蚁出发，先搬完的为胜。

九、小马运粮人数：分4组，每组32人材料：粮食瓶、小河、山洞规则：游戏开始后，第一位幼儿手提粮食瓶走过洼地，跨过小河，钻过山洞，到达终点后将瓶子交给对面的第一位幼儿，以接力的形式进行，先完成任务的小组获胜。

1、“快乐袋鼠跳、跳、跳！”-----幼儿10米跑+家长10米袋鼠跳准备：结实耐用的袋鼠袋6条规则玩法：幼儿手拿袋鼠袋在起点待发，哨声一响跑向前方家长并把袋鼠袋交给家长。家长将双腿穿于麻袋中，两手紧握袋口，学习袋鼠向前跳。按到达终点的先后顺序记录名次。

2、宝宝快快爬参加人员：宝宝和爸爸妈妈游戏道具：地垫若干游戏玩法：五个宝宝为一组，每位宝宝2块泡沫地垫，宝宝一边爬，家长一边用2块泡沫垫子交替着为宝宝铺路，先到终点者赢。

3、母鸡下蛋参加人数：每班10对家长和孩子活动准备：每队餐巾纸盒10个，餐巾纸盒下面挖个洞，大小以乒乓球能掉下去为准，盒内装乒乓球若干，每个孩子1个筐子活动规则：所有参赛队员站在场地中间，爸爸把餐巾纸盒绑在腰间，盒在后面，比赛开始，爸爸扭动腰，使乒乓球落下，孩子用筐子接住。在规定的时间内各队接住的.乒乓球数总和多者为胜。

4、《亲子二人行》

游戏准备：跳绳游戏规则：幼儿和家长一起双人跳绳，一分钟内跳得最多的获胜。

5、《袋鼠运蛋》

游戏准备：沙包三个游戏玩法：家长站在起点，幼儿站在终点。家长从起点用膝盖夹住沙包跳至终点，把沙包交给在终点等候的幼儿，再由幼儿用膝盖夹住沙包，跳回起点，先到者获胜。

6、20米障碍接力赛参加人数：每班10对幼儿和家长活动准备：各队接力棒1支，中间布置钻圈、呼啦圈、垫子1块活动规则：10名幼儿站起点，10名家长站终点，比赛开始，各队第一名幼儿手持接力棒钻过钻圈、前滚翻过垫子、站在呼啦圈内将

圈自下而上从身上身上绕过，跑到终点将接力棒交给家长，家长同样完成以上所有动作返回起点，再交给下一名幼儿，依次类推，以最先回到起点的一队为获胜队。

7、《乒乓平衡赛》

游戏准备：乒乓球拍3个、乒乓球3个。

游戏规则：家长手拿球拍，球放在球拍上，从起点跑向终点，到终点后交给幼儿，再由幼儿运回起点，先到者为胜。要求在运行过程中，球不能掉在地上。