

发的朋友圈删除了还能恢复吗 蓝朋友心得体会(通用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

学期末自我评价篇一

转眼间，一学期就快过去了，在这一学期中，我多次参加学校组织的集体活动和雏鹰小队校外活动，在课内更加努力地学习功课，与同学们团结友爱、互相帮助，自己各方面能力有了很大的进步。

在学校里，我有了很大的进步。比如关心同学，和同学互帮互助。在同学没有记作业时热情地帮助他，在值日生有事没法干值日时主动和他换班；同学在学校运动受伤时，陪他去医务室治疗；同学生病住院时，和老师、同学们一起去探望。数学作业的书写也有所提高，口算能力更是进了一大步。但是，语文作业的书写还需要努力，把“凤舞龙翔”改成“正楷端庄”。有时在学习的时候比较浮躁，这点也应该纠正。

在课外，我参加了学校组织的才艺展示：英语书法和篮球投篮的比赛。通过这些比赛，我不仅发现了自己的优点，还看到了自己的不足，找到了继续努力的方向。遗憾的是我没有作为班级篮球队成员参加学校的篮球比赛，没能和同学们一起去对抗强大的对手，但是在场下，我仍然使劲地为他们加油；我还积极向“xx晚报校园周刊”投稿，《有趣的机器人课》成功的刊登在了报纸上。这些都使我为班级集体的荣誉尽到自己的努力。

我还参加了同学家长组织的“雏鹰小队活动”如：去千佛山

和同学们一起讲一讲自己的国庆见闻，然后和同学们一起在草坪上欢乐地玩耍；和同学们在赛场下一起切磋切磋羽毛球。这些都开阔了我的眼界，提高了自己的语言表达水平，增加了与别人沟通的能力。

这学期我有了新的优点，但同时也有缺点，我要保持优点，改正不足。

学期末自我评价篇二

军训时期服从组织，严格遵守军校规定的各项纪律，按时按照军训要求接受训练。通过军训，既锻炼了意志，又增强了国防意识，增强生活自理能力。认真接受军训的每一个过程，学习教官优良的军人作风，克服了温室中的花朵常见的娇气与脆弱的一面，克服了以往不良的生活习惯，养成了服从组织安排的好习惯。通过军训，国防意识和爱国热情得到了较大提高，意志得到了锻炼，生活自理能力得到了较大提高。同时，在军训过程中，和同学相处的融洽，为将来建立一个良好的同学关系打下了一个坚实的基础。。在球类运动会和12.9大合唱中，积极参与，为班级的荣誉作出了自己的贡献。课后能积极参与班级大扫除，不怕脏不怕累。假期能积极参与社区活动，努力进行社会实践，加强自身能力修养，增加个人社会经验。

深入程度不足，以致在学习在存在部分短板。在以后学习中会更加努力，争取学习进步。

学期末自我评价篇三

数学考试结束的铃声一响，我便迫不及待地把卷子交到老师的手中，第一个走出教室。心里兀自洋洋自得：这点小问题还难得住我吗，实在太简单！看吧，没有一百分，至少九十分。我似乎又听到老师发试卷时惯常的表扬声和同学们啧啧的赞美声，还似乎看见大家向我投来的羡慕的目光。我整个

上午就在这种假想中飘飘然的度过。

中午，数学课代表偷偷跑到老师的办公室看成绩。回来后便向同学们汇报他的发现，使我惊讶的是他说前十名没有我的名字。我还以为是他逗我玩，就没有相信他的话。但心里又隐隐约约感到有点不妙。我如坐针毡的期待着结果。

班主任对我说些什么我已经记不清。只是呆呆地望着卷子，羞惭、沮丧、后悔、自责啮噬着我的心。好久好久，数学老师拿着书走进教室，我努力控制好自己情绪，让自己进入状态，专心听老师讲课，可我不敢看老师的眼睛，也许这就是“作贼心虚”吧。

下课，这次测试的成绩被贴在教室的墙上。同学们一拥而上，都跑过去看，看过之后就都议论纷纷的。不用问，他们是在议论我的成绩。“她这次怎么才考68分？”“就是呀，以前都是90分以上的。”……他们的议论，如同一把匕首，再次刺伤我脆弱的自尊，我再也忍不住，终于趴在桌子上哭起来。

回到家后，我把那张数学卷子拿出来，把做错的题仔仔细细地看一遍，我终于找出错误的根本原因：马虎。回想起来，我仍然为自己汗颜不已。于是，我便暗暗下决心：我得和马虎“分手”。

又一次数学测验，当卷子发到我的手中时，我就告诫自己牢记上次的教训，事实上我也是这么做的。因此，当我交卷时，我感到前所未有的坦然与欣慰，虽然试卷还没有开始批阅，但我深信自己已经与“马虎”彻底的分手。

学期末自我评价篇四

当结束了紧张的大一第一学期的生活，我将要迈入2017年。通过大一一学期的生活，我慢慢褪去了刚进大学的新奇，转而为之的是想要更好的经营下班学期的生活。首先，我先对

自己的第一学期做一个小结。从中会改正不足的方面，继承更好的方面，为我接下来活的更加无怨无悔。

我在开学的时候，对一切都非常积极，不过只有3分钟热度，一些协会报名以后都没有认真准备，导致被刷，白白流失了锻炼能力的机会。不过在社团报名的时候，我十分积极，我加入两个社团的干事，并且都认真努力地工作，得到了会长的认可。我还加入了武术俱乐部，认真学习太极拳法，修身养性，提高自我意识。

在来到大学以前，我陷入了大学里不用学习的误区，一开始不努力学习。不过在经历了期中考的失败以后，我重整旗鼓，渐渐熟悉了读大学这种自学的学习方式。不再有老师的催促和监督，学习什么，学习多少全凭借自己。我相信，努力学习的我一定可以让自己的学习生活走向更加好的地方。

我有一群非常好的室友，大家都很善良，很认真，自开学以来我们几乎一直都保持着非常良好的关系，互相关心，相互照顾，相互学习。大学是一个小型社会，我们不仅要互相协调，也需要更好的培养自己各方面能力，希望接下来能够接触到更多的良师益友。

从小我的父母就教导我要热爱党和国家，进大学后我也不曾遗忘这教导。大学一开学，我就递交了入党申请书，希望能够更加在思想上，在行为上更接近党，达到党的要求。通过大学一学期的学习以及领悟，我更加坚定了共产主义信念，并决心接受党组织的考验，以实际行动来展现这种信念。

大一第一学期在摸索中前行，跌跌撞撞，总有伤口，总有艰辛，在大一下一个学期，我将更加成熟，更加努力。我希望在下学期做到积极参加各项班级，社团组织的活动，结识更加广阔的人脉。培养自己的自学能力，使自己变的更加优秀。多多为班级体服务，争取可以在思想上更靠近党，争做入党积极分子。努力学习，让自己做一个正真热爱学习的人，并

争取拿到奖学金。

有目标就有希望，我相信，下学期我可以做的更好。

学期末自我评价篇五

这个学期快结束了，你对自己有没有什么评价呢？以下是小编提供的学期末自我评价的文章，欢迎参考借鉴，希望对大家一定的帮助。篇一：学期末自我评价

本人从入学第一天起，一直坚持遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德素质和思想文化素质，各个方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

学习上，上课认真听讲，并做好老师课上做的笔记，课后就好好复习。由于我的努力，大学四年我从未挂过科，并连续四年每年都可以拿奖学金，同时被评为优秀学生干部，优秀团员，三好学生的称号；参加全国英语竞赛拿到一等奖，全国数模竞赛省一等奖等。学习之余，走出校门，我珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。所以多次当过促销员和其他社会实践，为的就是不断提高自己的能力。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

四年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。在未来我会以实力和热诚的心面对这些挑战，从中吸取经验，丰富自我，从而更好的实现人生价值。

篇二：学期末自我评价

在课堂里，我很少发言，在写作上，我总是非常痛苦，因为我找不到题材可以写。英语对我说有点难，读音非常怪，别的同学可以一次就学会的东西，我总是反复学上十几遍才能掌握。不过经过我的努力，我的英语有了很大的进步。我最喜欢数学了，因为我很擅长它，每次都能考90分以上。

在课间里，我玩得非常愉快，和同学们相处比较好，和谁都能玩。可以积极参加学校、班级的一些活动。

以上是我个人对我自己这一学期的一点总结，争取在下学期做得更好。

篇三：学期末自我评价

一个学期这么快就结束了，真有些怀念。从去年的9月份开始，我就步入了中学，开学的第一天我就认识了准备和我朝夕相处3年的同学，并且通过军训和同学产生了许多感情。我很高兴也很荣幸。但我因此也明白中学是一个充满竞争和挑战的地方，不能有放松自己的任何念头。于是为了给新的老师同学留下一个好印象，我充分发挥自己的长处，很快成为了班长。

成为班长后，我就更加严格要求自己，用“班长”二字，时刻提醒自己。果然，通过努力，在开学第一次的全年级数学第一但与单元测试中，我取得了全班第一的好成绩，但我并没有骄傲，我知道以后等待我的路还很长。“十一”过后，语文又进行了一次测验，这次我排在了班级第二。当时，确实有点后怕，一想到自己在班级第二，在学校就可能排在二十，那我的梦想——锦州中学就会离我越来越远，于是我更加努力的学习。

从此的各种测试都基本保持在了第一、第二的位置上。期中考试时，尽管我已经很努力了，可成绩还是不理想，虽然在

班级第一，可在学校却是第二十四。考试后老师找我谈了话，她说期末考试一定要进全校前十名，因为我入学考试是全校第三，于是带着老师的期望，我有继续努力，并在自己的桌布上写下自己的目标。

下个学期，我一定会以更好的精神面貌去迎接的。加油！

学期末自我评价篇六

做一个积极的人，工作积极热情，为自己的目标努力实现自己想要的；

具有较强的专业理论知识、扎实的基础和较强的实践能力，能够在专业领域提出自己的意见。诚实、开朗、勤奋、务实，适应能力强，团队合作能力强，责任感强，正义感强，热爱集体，热爱公益事业，能够坚持整体形势的原则，愿意服从集体利益的需要，有奉献精神。

学习成绩不是很好，但我在学习过程中收获了很多。首先，我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的学生努力学习，我也放弃了初衷，开始了大学的学习之旅。二是大大提高了自学能力。因为大学的教学不再像高中时的填鸭式教学，但仅仅在课堂上听讲是不够的。这就要求课后练习巩固课堂知识，自己学习，经常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了进步。另有就是懂得运用学习方法，注重独立思考。如果你想学好，你不能只努力学习。你应该学会做事的方法。俗话说，教人钓鱼总比教人钓鱼好。我来这里的目的是学会钓鱼，但说起来容易做起来难。我改变了很多方法，勤于思考我所做的一切如果我不明白，我可以勤于咨询。在学习中，以独立思考为座右铭，永远不要忘记警告。随着学习的进步，我不仅学到了公共基础学科知识和大量的专业知识，而且有

了质的奔腾，可以快速掌握新的技术知识。我认为这对未来非常重要。在学习知识的过程中，我与老师建立了强烈的师生友谊。

学期末自我评价篇七

在学校的时间总是过得格外的快，一年的时间就这么结束了，我也要告别自己高二的身份，马上就是一名高二的学生了，不知不觉自己高中生涯就过去三分之一了。为了让自己能以更好的姿态迎接高二，我也是仔细的回想了一下自己高一在学校经历的点点滴滴，对自己有了一番总结：

由于自己热情的原因，我跟班上的每一个同学都相处的极为融洽，一个晚上的时间，我让互相陌生的六个人互相认识了，一周的时间跟他们都已经熟络，在选寝室长的时候，他们无一例外都投了票给我。社交圈也慢慢的从我的座位为中心，慢慢的向外扩展着。一个学期下来，全班没有一个人是不认识我的。也没有一个同学是对我有厌恶的，情商高的人总是能让别人在跟自己相处的时候，感到舒服。

我在初中的时候，学习成绩就算不上很好，顶多也是中上游的程度，在高二的时候，我的心思是极少放在学习上的，只要有老师在的情况下，我才能集中精神听课，在老师不在的时候，总是会想着干些其他的，说白了就是需要有人监督着，我才能有学习的状态，对待学习一点都不自主。从来没有一节自习课是安分的，总是会有很多稀奇古怪的东西在手上，魔方、小型迷宫、象棋、折纸等等，导致我这个学期期末考试的成绩直接是下滑到了全班第36名，也就是倒数第九。这是我读书以来最差的成绩，对我的打击是很大的。这就说明我把高二的时光悉数都浪费掉了，我必须要在放假的时候去复习一下高二的知识，然后再在高二的时候加倍努力，否则以我现在的成绩，现在的'学习状态一直下去，我觉得高考我都可以不必参加了。

我这个人还是比较贪玩的，面对任何新鲜事物我都没办法拒绝，高一上学期的时候，因为抽烟被班主任抓过一次；因为翻墙出去上网，被教务处老师在网吧抓个正着，留校察看处分一次；因为谈恋爱被叫来过家长。高一下学期的时候，因为上课睡觉，被校长揪着耳朵拎出去过，因为染头发，被教务处的老师拿着剪刀来教室帮我剪过头发。总的来说，我还是非常不尊重校纪校规的，很多东西我都是知道不应该做的，但是仅仅是因为自己想去做了，而且当时没人制止我，我就肯定会犯错。这点也是需要我在高二的时候时刻注意的，一定要管住自己，高一的时候年轻气盛一点也就算了，高二的时候一定要以学业为重，不能在犯任何的错。