

2023年手机检讨书自我反省(精选8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

手机检讨书自我反省篇一

您好！

我是初一xx班的一名学生，在今天上您的课时，由于我时不时的低着头，这引起了您的注意，随后您就发现了我上课偷玩手机的情况，并且当场没收了我的手机。现在，我对于自己的这种上课玩手机的行为已经感到了万分的懊悔，所以我急忙给您写下了这份检讨书，希望老师您能尽快谅解我这一次无知的举动。

所以家里人对于我们拥有手机也不是多么的抵触，毕竟有时候需要联系嘛，这也导致了手机在学生中的泛滥，哪怕手机的主人可能还只是个年龄不大的学生。

我就是属于那种从小就喜欢玩电子产品的人，当爸妈的手机不用时，我就时常偷偷地用来玩玩游戏或者看看视频。后来，我有了自己的手机，而且手机基本上就不离身，哪怕学校不鼓励学生带手机到学校，可我还是习惯性的把手机放在身上，不知道是我对手机的依赖性太大了，还是因为我喜欢炫耀，有时候我在下课时也忍不住拿手机出来玩一玩。

就这样，在今天上您的课时，我因为觉得自己精神状态差，有点听不进去课，所以就拿了手机出来看一看，希望能尽快打发掉时间。

由于我低着头看手机的时间太长了，而且也没有什么互动，这异常的状态引起了老师您的关注。就这样，还沉浸在手机里的我被老师您抓住了，在全班同学的注视下，我只能羞着脸上交了手机，看着周围同学都对我投来嬉笑的目光，我也意识到了自己的确是做了一件不应该做的事。

当这节课下课后，老师您并没有直接把手机归还给我，所以我知道自己需要给老师您一个诚恳的道歉，所以我在此向老师您保证，我以后绝对不会在任何课上玩手机，哪怕是下课时间，我也不会用手机来消磨时间，请老师您相信我一次，要是我还有下次上课玩手机被发现的情况，就直接没收我的手机，等到毕业再还给我吧！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

手机检讨书自我反省篇二

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□向您递交这份深刻检讨，严肃深刻我在寝室熄灯之后还不睡觉，半夜玩手机不好好休息的错误。

通过反省我的错误，我十分深切认识到寝室文明作息的重要性。寝室，作为在校学生的休息场所，本身就是十分重要的。在校住宿生理所应当牢牢遵守寝室相关作息准则，学校肯定规定了学生晚间熄灯之后，一定要准时入睡，不准再从事任

何事情。

而回顾我的'错误，在学校宿舍十点熄灯之后，我不顾学校的规定，依旧在被头玩着手机，忙着跟人发短信。我这样的行为不仅使得自己没能够及时就寝休息，更加严重的是我影响到了其他同学的休息。

此次我的违规行为，被生活老师及时发现，并作出了没收我手机的处罚。我真的觉得生活老师在关键时刻挽救了我，让我懂得了我的错误，需要认真重视我的行为，我将好好反省错误，积极努力改正错误。

感谢老师监督我，教育我。我将努力改正自身行为，好好就寝休息，在校好好表现。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

手机检讨书自我反省篇三

尊敬的xxx□

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该下课玩手机。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学

生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的`已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

手机检讨书自我反省篇四

班主任老师：

在此，我十分抱歉地向你递交我这份检讨，因为一次检讨意味着我犯一次重大过错。此次，我因为上课玩弄手机、不好好听课，给班级上课秩序造成比较严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

如今，经过面壁思过与深刻反省。我深深地觉悟到自己所犯错误的严重性：

第一，我身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。

第二，在大学期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，甚至严重到在上课期间玩手机、不专心听课。这更是犯十分严重的错误，这是对于教育资源的浪费。

第三，作为一名学生，我犯这样的错误，无疑是大大辜负我父母对我的殷切期望。这对于我年迈的父母来说，是一个很大的打击。

我的父母辛苦赚钱，送我们进入大学深造，为的就是我们能够努力学习，找到一份好的工作，将来能够生活得更好。

而为的使我们能够在各方面活动好的条件，父母为我们购得手机。而我却恰恰不用功读书，不能全身心的`投入学习，反倒是上课玩手机。如今我做错事，辜负我的父母，我觉得很惭愧，想起父母的辛劳，不由地流泪。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教育我的老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。此次检讨过后，我也会跟老师做当面正式道歉的。

最后我写一下对今后保证：我保证今后上课期间不做任何违纪行为，上课期间手机一定坚决关机或调为振动。今后认真听每一节课，在校当一名好学生，在家做一个孝顺的儿子，将来为社会做出自己的一份贡献。

此致：

非常抱歉！

手机检讨书自我反省篇五

尊敬的领导：

作为一名武警执勤哨位工作人员，我在执勤时候玩手机犯了严重的工作违纪问题。在此针对我的错误做出反省与检讨，以最大程度的挖掘错误根源，细究我个人错误责任，争取能够有效改正错误，重新恢复良好工作作风。

首先，我要陈述一下错误的具体情况：当天下午，我刚上执勤哨位两小时左右以后，当时我见周围没有进入大门的来客，于是便掏出手机就玩起了游戏，大致事情就是这样子。

现如今，经过领导的严肃批评，提高了我对于自身这个错误的觉悟。我充分得意识到了错误的严重性，作为一名武警部队的执勤哨兵，站在门岗上就是在某种层面上代表着武警部队形象。武警部队是怎么样的一只部队呢？那是一只保护群众生命财产安全强而有力的力量，武警的形象应该是坚而有力、无坚不摧、勇猛向前，作为武警部队门前哨岗我就应该在自身工作上体现出这一份形象。而我却在执勤期间玩手机，这手机是什么玩意呢？这些个智能手机尽管是一些通信高科技产品，带有一些趣味游戏，可是里面还充斥着大量无聊、无意义、无趣、嬉笑小儿科的糟粕信息啊。因此手机可以在一定程度上被视为一种游戏机，那么我作为武警执勤哨兵在岗位执勤时候手持“游戏机”（完全可以想象一下，那副情景是多么令人不知所然），这是一个什么样的性质呢？——经过领导点拨，确实令我豁然开朗，不禁意间我有了哭泣的冲动，还是领导您说的是总而言之，一名武警哨兵倘若执勤当中出现玩手机的形象，那至少代表了这名哨兵多么薄弱的意志品质呢？这是坚决不可取的。

这次错误以后，我深感懊悔与愧疚。我知道“年纪轻“、“刚刚踏上工作岗位”、“思想觉悟素质不高”、“意志品质薄弱”、“赶时髦亲时尚”等诸多借口都显得是那么幼稚与轻薄。自己绝不能轻易得避过这次错误，我自己都无法轻易绕过自己。我应该从错误当中牢牢吸取教训。经过这几日彻夜的、深刻的反省，我怀着严肃的心情，认真得写下了这篇检讨。而我很清楚，一篇检讨书仅凭文字不能够完全形容出

我悔恨的心情，检讨书也只是文字，对于错误的改正并没有真正务实的督促。可是我还是要写，这是为什么呢？因为我要向领导坦率得表达我的思想改正状况，只有我思想上真正改正端正了，今后才能强而有力的保证错误的完善改正。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

手机检讨书自我反省篇六

经过这件事之后，我开始发现你是多么的不易，我开始痛恨我以前那种行为，就从那一刻感受，我发誓我要改变，菜也不错，令你讨厌和烦恼的差生。此外我作为一名高中生，上课不好好学习，竟总想着玩手机。我对不起我的，可能当时是因为我不懂事，以为我自己的家境很好，其实是大错特错了，父母赚钱也不易，他们赚这些辛苦钱是为了让我有更好的环境，让我安心的去学习。不再会有生活上的负担，在此我想对我的`父母说一声抱歉，辜负他们的期望了。说说我针对错误的改正措施：

第一，我今后要学会控制自己。虽然在我们的生活学习有这么多为什么，但我不能陷入停滞，这样的玩手机的大错误我一定坚决改正！等到学习有所改善的时候再拿出，并且也只是周末业余时间使用。望老师同学们监督我，我也会极力改正。

第二，针对此次错误，我要将这份检讨书公开在教室黑板报里。这样时刻警醒自己，不再犯错。

第三，我也要向自己的父母坦白，跟他们道歉，并且今后加倍努力学习，弥补今日的过错。恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好，我还会帮父母，做一些力所能及的事，让他们不再那么辛苦，我会努力的把学习成绩提上来，争做一名守纪的好学生，我会让您看到全新的我！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

手机检讨书自我反省篇七

尊敬的xx□

首先，我不该在晚修期间玩手机，这是学校三令五申的事情，都因为我思想觉悟不高，心智不够成熟才导致违反了校规。期间还有第一次月考，正值要备考，不该东想西想拿手机出来瞄。这样做，不仅给自己造成不便，还给老师带去一些失望感。此外，拿手机出来瞄还会让自己分心，不能专心复习，也因此有可能会影响成绩。

对此，我十分内疚，这影响了班级的风气，无视老师领导们的再三警戒。所以，我严格要求自己做到以下几点：

- 1、上课和晚修期间，不能玩手机，哪怕小看一眼也不行。
- 2、提高思想觉悟，认真学习，学习的时候不要多想其他事情。
- 3、要认真遵守校纪校规，诚实守信，听老师的话。

4、要多反思自己犯错后的错，不能再犯同样的错误。

这以上就是我对这件事情上的认识，如果手机同样再被没收，则通知家长并记一个大过处分。我一定会痛改前非，好好学习来报答您！最后，我想说：老师，我错了，虽然我错了，可是我改了，希望老师可以原谅我，如果再有下次的话，不，没有下次了，希望老师原谅我的年少无知，毕竟我还未成年，您大人不记小人过，原谅我吧！

此致

敬礼

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

手机检讨书自我反省篇八

尊敬的老师：

您好！

很抱歉这次在课堂上做出玩手机的行为，对我来说这种贪玩的表现明显是不利于自身学习成绩的提升，然而我却在上课期间玩手机从而说明了自己思想方面的怠惰，毕竟作为高中生的我已经有了基本的是非观念，玩手机这种显而易见的错误做法只会对自己造成不好的影响，这种知错犯错的行为需要被严厉批评并进行深刻检讨。

我应该明白高中阶段的学习任务本就十分艰巨，即便是些许的疏忽都有可能导致自己跟不上其他同学的学习进度，更何况玩手机这种故意不听讲的做法只会严重影响到自身的发展，可想而知自己继续不重视这类问题的话只会在今后出现拖后

腿的现象，届时即便自己感到后悔也没有太多可以用来进行弥补的时间了，而且因为高中阶段的基础没打好从而影响到高考成绩也是得不偿失的，种种分析都说明了上课玩手机的危害性自然让我感到很惭愧，但我在意识到自身的问题以后也有了想要改正错误的决心。

面对玩手机的问题应该要及时认识到自身思想方面的错误，即我在玩手机之前错误地认为这样的做法没有任何不妥之处，殊不知当自己忽略玩手机的危害性以后已经变得堕落许多，更何况因为这种做法导致自己在课堂上一无所获也是不利于自身成长的，而且玩手机也是对老师教学成果的不尊重又怎能继续做下去呢？我要想老师承认自身的错误并保证不会再将手机带进课堂，另外我也会积极向身边的同学学习并端正自身的态度。

对于犯错的我来说牢记教训的'做法是远远不够的，我还要在行动上表明决心并向老师展现出自己认真学习的一面，至少要履行作为学生的职责并在课堂上认真听讲，另外我也要接受老师和同学们的监督从而确保自己不会重蹈覆辙，我也很庆幸在老师的批评声中明白了学习的重要性，若是继续沉迷玩手机导致自己的成绩一落千丈只会在多年后因为一事无成感到后悔，我可不希望在自己的高中岁月留下让自己后悔终生的遗憾，但作为犯错的当时人还是要积极承担责任并用行动来证明自己才行。

我应该在以后的学习生活中坚决抵制玩手机的行为，而且我也会在课堂上认真听讲并在课后向同学借阅笔记，我已经因为玩手机的事情导致自己错过了许多重要的知识点，我得尽快将其弥补回来并将精力放在以后的学习之中才行。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日