

国庆减肥活动宣传语(优质7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

国庆减肥活动宣传语篇一

- 1、提高卖场人气，达到活动期间销售额的大幅提高；
- 2、提高xx珠宝品牌在当地知名度,达到抢占市场份额的目的；
- 3、塑造xx珠宝的'品牌形象和提高美誉度，达到长期销售的目的。

以“喜从天降”、“拍档射箭”、“婚礼进行时”、“数字柜台”等活动丰富国庆的文化生活，活跃市民文化氛围。

9月28日-10月7日(以国庆期间为重点)

一、“喜从天降”活动

奖品设置：

每日3枚价值200元的女式手提包,法国香水,翡翠吊坠或手镯。

二、“拍挡射箭”活动

凡购买xx珠宝专柜任一款首饰者即可参加“拍挡射箭”活动，活动现场布置如下图所示，操作方式为一男一女为一组拍档射箭，女握弓，男射箭，每日可分数组先后游戏(如顾客只有一个人购买则可以一个人独自射箭)，每组共射10箭。

附：“排挡射箭”场地布置图(略)：

返利说明：

射中红心几次者即返还百分之几的现金，

例如：某顾客购买xx首饰3000元，参加射箭返还结果如下：

射中红心10次者即返还 $3000 \times 10\% = 300$ 元；

射中红心4次者即返还 $3000 \times 4\% = 120$ 元；

依次类推……

(注：本次活动首饰为亲情一口价，真情返利回馈消费者)

三、“婚礼进行时”抽奖

凡在xx珠宝专柜购买首饰2800元以上的新人凭购物发票即可参加“婚礼进行时”抽奖活动，本次抽奖活动的奖品是现场展示的流行婚纱和新娘中式礼服各一套，10月7日由参与活动新人现场抽取，后由中奖的幸运新人现场展示婚纱，扩大活动的宣传效果。

四、“数字柜台”促销

把钻石分数的不同将柜台分为二十五分到三十分柜台，并赋予特殊的情感含义，从情感上吸引顾客，主要是推广25分至30分的婚庆钻石：二十五分到三十分钻石柜。

柜台名称：十分爱你+十分爱我+十月新婚

国庆减肥活动宣传语篇二

- 1、活动时间为：10月1日-7日。
- 2、晚会时间为：10月2日
- 3、演讲时间为：10月5日

时值“十一”国庆，为庆祝祖国xx周年华诞，表达对祖国热情之情，同时也为了丰富校园文化生活，充实同学们的课余生活。八院一队团支部策划举办国庆游园会及系列活动。在假期七天中组织多样的游戏活动来欢度节日，丰富战友们的业余生活。

通过“铸牢军魂”的主体演讲，培养学员的自豪感，调动每个学生积极参与的热情，真切感受演讲艺术快乐，营造良好的校园艺术文化氛围。

为了让大一新生尽快熟悉和适应环境，融入新的生活和学习中去，为凝聚八院一队全体学员的集体荣誉感，让学员们在游玩的同时增长知识，加深感情。

(一)小游戏 1、夹西红柿

游戏规则：

道具：一次性筷子、西红柿、碗头。

人数：两人。

玩法□a在离桌子一米的距离外□b在桌子前蒙着眼睛用筷子夹着西红柿，喂给a吃西红柿，在一分钟内夹了三个以上就有奖品，夹得越多奖品越好。

2、看谁口气大

游戏规则：就是准备好一些乒乓球，水或面粉，把水或面粉装在12个大杯子里面装满排两排，然后分组让他们吹那球吹到最后一个杯子里就算赢，然后根据完成的时间依次排列名次。

3、传递乒乓球

游戏规则：准备4个乒乓球，若干把瓢羹，一个碗，两根棍子，三把椅子，弹珠10个。

- 1、将参赛者分成两组或者两组以上，先绕着棍子转五圈，
- 2、用瓢羹托着球绕着椅子呈s型运到对面，
- 3、再夹三个弹珠放入碗中，接着将乒乓球运回起点。

4、游戏大冲关

游戏规则：

- 1、首先先拿一个未吹的气球，选手需要单脚跳变吹好气球，到达前面的桌子。
- 2、选手在桌子上拿筷子夹出三颗珠子，才算完成第二关。
- 3、选手在第二个桌子，用嘴叼起桌子上放的水杯。并在原地绕五圈，转完圈后回到赛场原点。

注：比赛以个人为主，每次比赛只有一位选手，有时间限制。

5、套礼品

游戏内容：参加者每次交两元钱，两元钱五个圈，站在一米

外套物品，套住哪件物品，（圈要全部套住物品，否则不算）那件东西就归参加者，五圈套完为止。

6、啤酒和筷子

游戏内容：准备好一个空的啤酒瓶和三支筷子，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶子，如果筷子掉进瓶子便完成任务。

游戏奖励：若投进一根筷子，便可奖励一根棒棒糖，投进两根可得一本笔记本，全中的得神秘‘礼品’。

7、扔乒乓球 游戏内容：在四米距离的地方用乒乓球仍到一个桶里，扔进一个赠送小礼品一份，扔进两个赠送笔记本一本，全中的得神秘‘礼品’。

8、黑暗投篮

器材、场地：黑布，篮球场，篮球，录音机

游戏规则：

1、 将队伍，列于处罚线前。将各队排头队员的眼睛用黑布蒙上。

2、 排头队员即可进行比赛。练习中投进为5分，碰圈为3分，打中有效板为2分，碰中有效板外板面1分。其余为0分。，各队员依次进行比赛。以总分多者次为最终胜方。

注意事项：

1、 防止篮球回弹打中投篮队员；

2、 队员不得口头提示或语言干扰其他队队

2、 吹乒乓球

道具：水杯、乒乓球

规则：在桌子上放置八个连接的注满水的水杯中，在第一个杯子里放一个乒乓球，游戏者需在规定的时间内将乒乓球从第一个杯子吹至最后一个杯子。

9、障碍跑篮

目的：锻炼学生篮球基本功和能力

器材：篮球，凳子，

规则场地：思恩楼场地篮球场。每个队员先抱着篮球转20秒，然后记时一分钟，沿着凳子运球跑，然后在第二个凳子转身，最后上篮。看谁在一分钟内进的篮球多则获胜。

10、愿望树大家许

活动规则：两元一票 可以一人手持多张(最多不超过三张)

11、快乐呼拉圈

游戏规则：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈(圈圈的大小要适当)。每扔中一次即得奖券。每人有三次机会。看扔中几次来发奖品。

12、惊爆气球

游戏规则：

在气球里面装满三分之一的面粉，还有一张纸(里面写一些东西，例如：再来一次，小奖品??)，每场有6人参与活动，分成两组，在桌子上面摆放若干个气球，给选手任意选择自己的气球，派一名裁判宣布开始，现场两名监督工作人员，

在30秒内谁先把气球吹破，要看哪个小组全都吹破，这个小组就获胜，另一小组淘汰，取一等奖，二等奖，三等奖，其他获得小奖品。

道具：两张桌子，计时器两个，气球3带，面粉一带，作业纸两本，

1、前期：

(1)军委会：制作海报3张(贴于活动当天入口处)

红纸写“入口处、出口处、售票处”

活动现场布置(包括桌椅摆设及外围布置)

出入口、售票处、休息处设置

(4)学员连：负责维护现场的秩序

(5)团支部：准备游戏道具、设置游戏规则、采购奖品、负责消费券的制作、复印

2、中期

国庆游园活动结束后，各部门负责好自己的游戏，尽最大能力吸引游园观众，活跃现场气氛，把活动搞好，管理好自己的物品。

3、后期

各部门做好游园结束后清理会场。

做国庆游园活动的总结。

活动说明：以游园形式，设置各个游戏摊位，由同学自由参

加游戏活动。参加游戏游玩的同学需到售票处购票才能参与游戏，消费券售价一元一张。

备注：活动以淘汰赛的形式进行，每项游戏获胜者进入下一项游戏。参与游戏的所有同学均可得到一份小礼品。

突发情况应对方案

1. 若遇下雨，则服从团委统一安排，并加强活动宣传工作。
2. 若遇场地冲突，则先暂停活动，优先解决矛盾。
3. 若因工作人员疏忽缺少游戏活动道具，则先暂停游戏或活动，直到游戏或活动道具准备充分为止。
4. 若因赞助原因无法提供游戏小礼品，则游戏活动不向参与者提供游戏奖励。

(二) 国庆晚会

晚会流程：

第一部分

- 1、开场节目(走进新时代)
- 2、主持人介绍到场领导
- 3、邀请领导致辞

第二部分

- 1、歌舞表演

歌曲：精忠报国、今天是你的生日；舞蹈：东方有一个梦。

2、学员们自导自演的小品

同桌的你。

3、游戏互动

击鼓传花：积极邀请现场的同学老师参加，大概20人左右，表演优秀者有精美小礼品。

游戏规则：

1、将这二十几名参赛者打乱，围成圆圈交叉站。其中一人拿花束。

2、一人站在圆圈中蒙眼击鼓，主持人说开始，就开始敲鼓，鼓响传花，鼓声一停就停止传花。

3、最终看谁拿到花，要求按纸条规定表演，多是唱歌、跳舞、猜谜和问答等健康有益的活动，内容丰富形式多样。

4、歌舞表演

舞蹈：香水百合；歌曲：我们多么幸福、一二三四歌。

5、小型话剧表演

王二小的故事

第三部分

1、诗朗诵

亲爱的祖国。

2、闭幕，所有学员留影。

晚会要求

一、本次晚会举办各环节必须遵纪守法,内容健康向上,达到主题要求。

二、参与者必须接受组织者的统一指挥,严密组织,分工协作,精心实施。

三、本次活动要求组织者和参与者之间相互配合,相互支持,保障晚会各环节顺利完成。

四、遇各类突发问题,有关方面应本着相互理解的原则,友好协商解决。

五、各晚会筹备组成员应认真对待自己所承担的每一项任务,耐心处理面临的工作,协助晚会筹备组其他部门的工作,主动帮助他们完成应该负责的。

(三) 主题演讲

1. 活动要求:

1) 每班选派两名选手参加演讲大赛,题目自拟。

2) 演讲时间为3-5分。

3) 评分标准满分为10分。

2. 活动奖项:

3. 评委成员:

张队,刘教,唐队,团委会成员

4. 评分标准: 演讲评比分数,采用10分制,具体评分的分值

分配如下：

1、演讲内容(4分)

主题突出，内容正确，联系实际，结构严谨、层次清晰，具有材料的新颖性、现实的针对性和思想的深刻性。

2、演讲有声语言(3分)

发音准确，口齿清晰，清亮圆润，声情并茂、流畅悦耳，富有变化，脱稿演讲。

3、演讲态势技能(2分)

表情丰富，动作得体、大方简练，手势自然，服装优雅。

4、整体效果(1分)

把握时间，不超不少，观众共鸣，掌声热烈，效果良好。

每个年组评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。

国庆减肥活动宣传语篇三

摘要： 在新中国成立 62周年之际，为把 “迎国庆讲文明树新风” 活动的各项工作和要求落到实处， 按照中央文明办和省、市文明委的要求，现结合实际，制定我办 “迎国庆、讲文明、树新风” 活动方案。

以科学发展观为指导，以“迎国庆、讲文明、树新风” 为主题，重点围绕文明礼仪宣传、窗口行业文明服务、环境建设和公共秩序整治、城市精神活动、文化进社区活动、“爱国歌曲大家唱” 群众性歌咏活动，在全全辖区内开展多层次、多方位、有影响力的系列宣传教育实践活动，动员社会

各界 和全辖区群众，积极营造欢乐祥和迎国庆的浓厚氛围，为推动我办又好又快发展做出新贡献。

（一）提高认识，加强领导 我办的“迎国庆、讲文明、树新风”活动在区文明办的统一领导下，各有关责任部门及社区要各司其职、密切配合，全力完成好各项工作任务。

（二）精心组织，强化责任 各单位要按照活动的总体要求，以提升市民文明素养为核心，以提高城市管理水平为重点，结合本单位、本部门的实际，按照创建工作分工，制定各项活动的具体方案，精心实施，确保每项活动都能抓出成效。

（三）广泛发动，营造氛围 各单位要充分利用各种宣传载体，创新方式方法，通过

群众喜闻乐见的形式，突出重点、聚焦亮点，营造“迎国庆、讲文明、树新风”的浓厚氛围，做到家喻户晓、人人皆知。

国庆减肥活动宣传语篇四

活动方案指的是为某一次活动所指定的书面计划，具体行动实施办法细则，步骤等。对具体将要进行的活动进行书面的计划，对每个步骤的详细分析，研究，以确定活动的顺利，圆满进行。以下是小编整理的服装店国庆促销活动方案，欢迎阅读！

由于今年天气的因素，夏季时间比往年提前，入秋以后天气也一直比较炎热，从终端消费上看，消费者在入秋后仍然以消费夏装为主，到目前为止除了秋前款已经销售一段时间外，其他的秋装才刚刚开始销售，十一之后很多地区的气候将会变冷，将进入卖冬装的季节，所以今年秋装的销售时间将比较短，对于销售非常不利，为在十一期间促进秋装销售，配合市场部各项促销活动，制定此推广方案，以期在十一期间在终端营造出促销的氛围，为销售推波助澜。

秋收

语出《千字文》“寒来暑往，秋收冬藏”

1. 礼品一：衣架（见图）

以衣架作为本次促销赠品，主要目的是体现播牌人性化的一面，播牌设想周到，因为你新（转载自，请保留此标记。）添了一些衣服，所以送你衣架，让你没有后顾之忧地可以去买自己的喜欢的衣服，另一个说辞就是：有了漂亮的衣服，你还要有漂亮的衣架才行。

2. 礼品二：围裙（见图）

本次推广主题为“秋收”，“收”其实包含收衣服和收礼品的含义，“秋收”的第一联想就是收获季节的劳动，但消费者均为都市女性，因为意义已经转换，但秋收时要用的围裙却仍有具有标志性，所以，为凸显“秋收”的主题概念，本次推广活动定制了一批围裙作为促销礼品，因为围裙是能够渗透到消费者生活里面去的生活用品，所以，对于品牌的长期推广具有一定的渗透性意义。

1. 通过优惠促销活动的现场举办拉动消费；

2. 通过广告宣传及媒体（电视广告及报纸杂志）进行新产品的宣传；

秋收国庆 // 中秋快乐

背景布前挂着许多衣架，衣架上挂着几件衣服。

活动期间，店员均穿上围裙。

喜庆。

初步规划如此，希望各部门多提宝贵建议，详细设计待具体市施工时依具体情况而定[]over[]

国庆减肥活动宣传语篇五

9月30日下午3:30

1. 幼儿和全体家长一起过节，体验节日的快乐。
2. 向家长汇报幼儿入园一个月的学习生活。

“祖国妈妈生日啦！”

1、通过一系列的趣味教育活动来培养幼儿热爱祖国妈妈的情感，增强幼儿作为中国人的自豪感。

2. 加强幼儿的爱国主义教育，使幼儿懂得了我们的幸福生活来之不易。

3. 让幼儿了解我们中国的首都是北京，以及理解国旗的含义。

1、了解十月一日是国庆节，是全中国人民的节日。

2、体验庆祝国庆的欢乐情绪。

环境，是对孩子影响最为深刻的老师。时值国庆，街上热闹的场景，高高升起的彩旗，迎风飘扬的五星红旗，节日夜晚里的焰火等等，自然而然地将幼儿置身于主题需要的. 氛围中。

设计意图：祖国妈妈要过生日了，面对生活在“甜蜜生活”的幼儿来说，“十月一日”只是一个盛大的节日，可以休息7天，有好吃的、好玩的，到处都很热闹。但是对这一节日的实际意义还不能深入了解。对于大班幼儿，我们应该让他们适时了解一些历史，让幼儿知道今天幸福生活的来之不易。

旨通过此次活动，培养幼儿爱祖国的情感。

‘知道“十月一日”是“国庆节”，是祖国妈妈的节日，今天的幸福生活来之不易。通过老师讲解，看图片、自己动手制作等一系列环节让幼儿感受节日的热烈气氛，培养幼儿热爱祖国，身为中国人的自豪感。

国庆减肥活动宣传语篇六

为庆祝中华人民共和国成立xx周年，配合全国第xx届推广普通话宣传周活动的开展，进一步提高我校师生的语言文字规范意识和推广普通话参与意识，美化校园语言环境，促进推广普及普通话和语言文字规范化工作向纵深发展。我校将举办“迎国庆诗歌朗诵比赛”，具体活动通知如下：

各班选拔15~20人参加学校比赛，鼓励全员参与。

9月28日前，各班将参赛题目报少先队部。

歌颂伟大的祖国、伟大的党，歌颂家乡、亲人感情的诗歌、散文及古今诗词均可。

比赛时间为xx年9月30日上午8：30。

比赛地点在学校操场

1、朗诵形式不限（建议在集体读中能有个人读，或男女分读的诗歌朗诵形式，会有加分）。

2、朗诵时间不超过5分钟，自备配乐带。

本次朗诵大赛设一等奖3名、二等奖3名、三等奖3名及优秀奖若干。

为、凌、詹、霞、邓、邝、江、昌（统计员）

望各年级各班积极组织，把这项工作做好。

xx小学教导处、语文科组、少先队部

国庆减肥活动宣传语篇七

为了加强爱国主义教育，增强学生爱国热情，培养学生良好的爱国情操。在国庆61周年到来之际，我校将组织全体少先队员开展以“迎国庆颂祖国”为主题的’系列教育活动。

活动一：组织各年级观看爱国主义影片。

活动二：“祖国在我心中”。为了提高我校学生了解、使用地图的能力，自觉维护国家版图的尊严，要求每个班张贴标准的中国地图，老师上好一堂关于国家版图知识的主题班会教育课。

活动三：低年级国歌班班唱。本周利用音乐课和综合实践课时间各班统一唱国歌，以宏壮的歌声迎接国庆。

活动四：中年级书画赛。本周请美术老师举行看祖国变化书画赛，优秀作品在橱窗展览。

活动五：高年级颂祖国征文。国庆期间走亲访友，了解祖国的日新月异，举行颂祖国征文比赛，获奖的文章将被“红领巾广播站”录用。

希望学生通过对活动的亲身参与，获得丰富的情感体验，从而激发学生爱国主义热情，深化学生爱国主义情感。