

2023年镜子与窗子的高三 高三备考心得体会(模板5篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。优秀的计划都具备一些什么特点呢?又该怎么写呢?下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文,我们一起来看看吧。

英语备考计划篇一

学生首先应总结考试时听力的应试技巧,拿到考卷后,不选择直接盲目做题,而是静下心来先看题。而在平时的测验中,也要按照这个方法做题。在听力复习时,多注意一些数字、地点和动作,往往这些小细节很大程度上会影响你中考英语听力的得分。

你能发出什么声音,你就能听懂什么

从理论上说,你能发出什么样的声音,你才能听懂什么样的声音及近似声音。如果你根本发不出、发不准你所要听懂的那种声音,或者说你发出的声音与他相差十万八千里,那就不可能彻底听懂那种声音,不可能最后征服和掌握那种声音。不客气地讲,英语发音“零分”的人去练习英语听力,绝对是浪费时间和生命,是不会有半点可收获的结果的。语言的发音不是大自然里刮风或鸟叫的简单发音,而是复杂到可以传递任何大脑智慧的声音,要想听懂语言的发音,非亲口能发出这种声音不可。

那么怎样才是最快最好的练习英语听力的方法呢?

病根诊断出来了,药方自然就有了,那就是:把发音和听力一起练,两者不分家。具体地说就是:光听完了英语还不行,还要把听到的一切英语声音都尽量原模原样地从嘴里模仿出

来。如果你对自己的英语听力不满意，如果你同样陷入英语听力久练不成的困惑，就请你把英语听力那条疲惫前行的腿放一放吧，回头练一下英语发音，让发音这条腿也交替地向前挪一挪，我保你发音小练一步，听力大展宏图。

对于语法类型的题，大家要规定自己做题时间，一般控制在15至20分钟，既不要少于15分钟，也不要不要在语法部分花费太多答题时间。在这段时间的语法复习中，要加强对错题集的整理，语法知识大同小异，只有练就了一双“火眼金睛”才能取得语法高分。

一、广泛阅读，保证一定数量

俗话说‘读书破万卷，下笔如有神’，学习英语也是如此。英语文章读得多了，就能够把自己的语感培养起来，同时在阅读过程中巩固已学过的词汇和语法知识。通过对不同题材的广泛阅读，还能够接受更多的信息，了解不同国家和地区的风土人情及历史地理、知名人物等多方面的知识，这对于扩展视野，促进其它学科的学习都是很有益处的。因此，必须把阅读当成英语学习的一个重要步骤，不求每次阅读时间和文章篇幅的长短，但一定要持之以恒地读下去，这样才能收到良好的效果。

二、养成良好的阅读习惯，采用灵活的阅读方法

在阅读过程中，要有良好的习惯。阅读时一定要专心致志、聚精会神，不能边聊天边阅读，也不能边阅读边干别的事。对于不同内容的阅读材料，可以采用不同的阅读方法。如对于重点的文章、精彩的段落、典型句式要精读，即逐字逐句地熟读深思，达到出口成诵的目的，对于一般的文章只需泛读，即大致了解文章的内容或故事的情节概况，以求达到一定的阅读量；对于那些与自己实际英语水平相差甚远、过难或过易的文章以及没有什么意义，不能从中获取知识的文章可以略读，跳读，甚至干脆不读。这样，阅读才能做到有的放

矢，在一定的时间内收到最大的功效。

三、学会猜测生词，进行记时阅读

在阅读过程中常常会碰到一些生词。在一般情况下，不必见到生词就查词典，这样可以保持阅读的连贯性，不致于影响阅读的速度和对文章的整体理解。

有些学生过于依赖题目中给出的提示问题，写出的文章“干涩无味”。建议学生在写作文时，既不要过多地脱离提示问题给出的范围，也不要只是单纯地回答问题，在每一段中都要有连接词。同时，在平时练习时就要注意作文的内容、语法和结构。

一、了解高分作文的特点

书写工整，书面整洁，很少有涂改痕迹。分段合理。要点齐全，不缺要点。首尾呼应，自然成一体。使用了大量的高级词汇和句型。开头言简意赅，不啰嗦，不偏题，迅速引入主题。段与段之间，自然过渡。有合适的连接词。句与句之间，有恰当的连接词，使之自然成一体。全文中同一个意思，基本没有重复使用某一个词、短语或者句型等。能够恰当使用谚语、格言等给文章添彩。

二、勤积累，巧准备

要想作文得高分，除了了解以上的特点外，还要在平时的学习中注意一下方面：

1、牢记课标词汇是基础

一篇作文多数是由积极词汇写出来的，这些词汇主要来源于课标。因此，牢记课标词汇是写好作文的基础。

2、掌握课标词汇和短语的用法

要想作文不扣分或者少扣分，有个要求是作文的语病少。怎么能够减少语病呢？这就要求我们在平时的学习过程中反复通过练习，掌握课标词汇和短语等的用法。

3、高度重视同一个意思的多种表达方式

高分作文有个特点是：让老师发现你拥有丰富的词汇量，你的水平高人一筹。这由何而来？靠我们在平时学习过程中，逐步积累起来的。

4、加强练习，积累经验

学习语言最好的方法是运用，作文也不例外。我们要想作文得高分，必须经常练习，才能提高水平。

5、充分利用作文范文

很多资料书上都有作文范文。诚然，他们有很多值得借鉴的地方。我们怎么利用它们呢？首先，我们先不要看文章，自己先思考一下：假如你来写，你会怎么去写，会用到哪些词或者句子等。然后去比较，勾出其中的好词佳句，并且把它摘录在专门的作文册子上。供写作时选用。另外，背一些范文也是很有必要的。

6、背诵一些谚语和警句

作文中如果出现恰当的谚语和警句，会有锦上添花的效果。

英语备考计划篇二

临近四级考试还有一个月的时间，不妨将该月平均划分三期，前10天为第一期，中间10天为第二期，最后10天为第三期(可

按自身情况制定不同时间间隔，但确保三阶段)。之所以如此，是基于所谓的过程化管理理论，即将目标散化并合理置于各管理阶段中，以有效完成阶段性管理任务，从而实现最终目标。而且，从实际操作角度来说，对三个10天的分别操控，难度上大大低于对一个30天的操控，考生可以在充实有效地复习过程中不知不觉完成最后的备考直至冲刺。

那么这三期中，前期重点为阅读和听力，中期重点为写作(含翻译)和听力。最后一期为全套模拟题训练。之所以如此安排，是因对阅读和写作而言，前者目标更难达至，故置前，只因阅读作为一种输入过程，不由己身，视输入对象而有不同心理感触和答题反应；而写作，作为一种输出过程，由己而发，得分高低跟内心句型储存量成正比，在模版盛行的今天，倒是可以通过多背记一些普适性优秀句型，从而得分，不会毫无斩获。另外，这三期中听力是从始至终贯穿的，它除了起到良好的催眠作用外，每天坚持两个小时的精听和一个小时的泛听对提高听力成绩很有帮助，它最能证明坚持就是胜利的道理。精听可以往年真题或模拟题(甚或六级听力题目)为材料，并做题，重点是长对话和短文听力，泛听即找来一些新闻类(bbc/voa/cri)或者网络下载听力材料进行训练，无需做题。相信这样点面结合，坚持30天左右，会亲眼看到成效。

下面是具体的操作建议。

(1)前期——第一个10天期间，重点：阅读和听力。

上午：首先阅读然后听力。题目来源即是往年真题，若已做过，再快速做一遍，对于曾做错题目进行重复回看，教训要吸取，痛楚要记恨，如：“沉着气地将四个选项看完后再做选择，不可轻易选择着急付出”，并将此类教训醒目地贴于每天必看之处，(如床头，镜前等等)。做完上述内容后若有时间，还可选择近几年的六级阅读进行训练。其实阅读过程最是学习过程，很多人通过备考，英语水平提高了，这其中，大量阅读题目的练习，功不可没。做题时要全神贯注，

抓紧时间，自我营造考场气氛，不可拖沓没有管束，因为四级考试是限时考试，不仅要求正确度，还要求速度。无他，唯手熟而。另外，在阅读中遇见的好句型，尤其是那些读后令人微笑的句子不妨及时采集，通过背诵从而拥有它们。对于听力，前面已有所述。下午：做一篇作文。所以前期至少可以完成10篇作文，不过，可预见的是由于上午的辛劳，下午的写作可能已经无力而为，那么，晚上进行一篇吧。

上述过程，重复10天，试一下，一生也就这么一回。

(2) 中期——第二个10天期间，重点：写作和听力。

上午：写作和听力。关于写作，此时要多遍抄写乃至默写所心仪的模版和句型，一开始抄写感觉是在抄袭别人作品，其实抄上四五遍，也就成为自己的了。考生可以放下一个挂虑，即模版会给分吗？答案是肯定的，这鉴于如此一个事实：四级考试是非竞争性非排他性考试（就是竞争性考试）且是大学生们所面临的第一个英语考试，旨在考察学生对基本句型基本句式结构的掌握。所以大可放心。当然，若能私有一套独家高级模版最好不过，不妨暂时珍视私藏之，自私从来都是推动社会发展的最真诚实效的心理动力。抄写完模板后，要临摹写出2篇作文，依旧选择真题来做，做完四级的便找来六级的。下午：进行阅读，相比第一期可以减少阅读量，听力依旧保持。

如此，进行10天，你已经距离成功更近了，坚持吧！

(3) 后期——第三个10天，重点：全套模拟题。

按各个考试项目的考场出现顺序进行模拟，定好时间，严格遵守，自我评定分数，告诉自己不以分高而喜不以分低而悲。因为只是个模拟货色，不值得动容动心。

保证一天一套，多多益善，既可真题，也可模拟题，做

到8~9~10套即可。

上述所有过程中，均离不开做题，对于曾做错的题，不妨记忆背诵，因为这个世界，错误的种类总是有限，谨记在心，可大大降低重复错误的几率，难怪西方有谚语说“记忆是智慧之父”。若做题做累了，可通过背单词来调剂，这是永恒的一件事情，多背多得福。若做题做腻了，也可闲适地读读大学精读课文，感受一下没有考试压力的英语学习是多么地纯洁和美好。

另外，提及一下四级考试中的“综合”，这是一类技巧性不高的试题，旨在用来拉开考生间分数距离，一个月中尽量坚持做到20篇。考场上，面对它，坦然顺命，尽力而为就是上上策。

基本建议便是如上所述。其实，学习过程自有天然调节机制，即：盈亏缺损持定守恒。具体来说即发自内心最想学什么(比如阅读)，那么就去操练什么(做大量的阅读题)，很快就会发觉另外项目(比如写作)有些滞后，于是心有亏欠，便立刻再补充写作(练习几篇写作)，即是。

最后，考前头一晚不要想和英语有关的事，第二天早起后再想足够来得及，睡前回忆最美好的那些人那些事，可以思念父母，可以仰卧起坐，然后面带笑意地入睡。进入考场，面对即将到来的洪水，深呼吸，默默祷告心理暗示，这是一根谁都可以抓住的岸上稻草，虽柔弱却仍有力。

英语备考计划篇三

心理状态就是一个人的心情。心情的好坏，会直接地影响我们工作、学习的效果。你也能看到，在体育比赛中，由于心理状态的起伏，参赛选手的发挥会跟着有较大的起伏。

同样的道理，心理状态的正常与否对参加听力考试的同学来

说也至关重要。心理方面的任何失衡都会使你手忙脚乱，得分率降低，平时掌握的内容也有可能发挥不出来；相反，保持良好的心态，则会使你如虎添翼，发挥出最佳水平。

考试中的心理偏差有两种，一是过于放松，难以集中注意力，总是想起别的东西，无法抓住听力内容的关键词；二是过于紧张，心跳加快，手心出汗，有头晕的感觉。出现前一种情况的同学要加强训练，找一个与考试环境相似的教室，模仿真实的考试场景，逐渐进入状态；出现后一种情况的同学可能是对自己的能力估计不足，心中无数，有一种惧怕心理。这就要从自身做起，平时加强听力训练，做到有的放矢，弥补弱项。从而充满自信，保持心理稳定。

在考前，把指令背熟，然后在放指令的录音时，阅读选择项，并进行有关的预测，这时，紧张的心理自然消除了。另外，要做到顺其自然，我们的意思是不要怕漏听一些非关键部分，像介词、连词、冠词等，总之不要去想一个没听到或一个不熟悉的单词，否则，会漏听更多内容。关于心理准备。在开首，我们提出同学们在练习听力以及正式的考试中都必须遵循的一条，就是放松心情，但要使听觉系统紧张起来。只有放松心情，才能正常(甚至超水平)发挥听力。

听的过程中，一定要集中注意力，不要胡思乱想。同学们在平时训练中，就要注意加强大脑与听觉系统之间的协调与沟通。我们在以后的每一个测试开首，都会讲解实用技巧，希望同学们能熟练掌握并运用于试题之中。

1. 英语四级听力题型及备考技巧
2. 英语四级听力备考4大技巧
3. 英语四级听力得分技巧
4. 英语四级听力新闻技巧

5. 英语四级的听力技巧讲解
6. 英语四级听力技巧方法
7. 英语四级听力技巧
8. 英语四级听力技巧
9. 2017英语四级听力技巧
10. 12月英语四级听力改革备考技巧

英语备考计划篇四

练字：每天晨读拿出十五分钟练习硬笔书法。由课代表和小组长组织，每天以小组为单位，评出态度最认真的学生，书写最漂亮的学生。一周进行一次硬笔书法展览。

诵读：每天晨读练字结束后开始进行诵读。

诵读内容——现代诗歌

九上第一单元

九下第一单元

1沁园春雪（毛泽东）

1诗两首我爱这土地（艾青）

乡愁（余光中）

2雨说（郑愁予）

2我用残损的手掌（戴望舒）

3*星星变奏曲（江河）

3*星星变奏曲（江河）

4*外国诗两首

蝈蝈与蚱蚱（济慈）

夜（叶赛宁）

4外国诗两首

祖国（莱蒙托夫）

黑人谈河流（休斯）

活动：现代诗歌朗诵会

作业：完成随笔《我喜欢的一首现代诗》

诵读内容二——古诗词

九上第六单元及课外古诗词背诵

九下第六单元课外古诗词背诵

- 1、望江南（温庭筠）
 - 2、渔家傲秋思（范仲淹）
 - 3、江城子密州出猎（苏轼）
 - 4、武陵春（李清照）
 - 5、破阵子为陈同甫赋壮词以寄之（辛弃疾）
 - 6、观刈麦（白居易）
 - 7、月夜（刘方平）
 - 8、商山早行（温庭筠）
 - 9、卜算子咏梅（陆游）
 - 10、破阵子（晏殊）
 - 11、浣溪沙（苏轼）
 - 12、醉花阴（李清照）
 - 13、南乡子登京口北固亭有怀（辛弃疾）
 - 14、山坡羊骊山怀古（张养浩）
 - 15、朝天子咏喇叭（王磐）
-
- 1、关雎（《诗经》）

- 2、蒹葭（《诗经》）
- 3、从军行（杨炯）
- 4、月下独酌（李白）
- 5、羌村三首（之三）（杜甫）
- 6、登楼（杜甫）
- 7、走马川行奉送大夫出师西征（岑参）
- 8、左迁至蓝关示侄孙湘（韩愈）
- 9、望月有感（白居易）
- 10、雁门太守行（李贺）
- 11、卜算子送鲍浩然之浙东（王观）
- 12、别云间（夏完淳）

诵读安排：将以上诗歌分成两组，第一个月单周每天诵读两遍第一组，双周每天诵读两遍第二组。

活动：古诗词背诵大赛

作业：完成课后小论文《我眼中的诗经》或《小议战争题材古诗》

诵读内容三——文言文

九上第六单元

九下第五单元、第六单元

21陈涉世家（司马迁）

22唐雎不辱使命（刘向）

23*隆中对（陈寿）

24*出师表（诸葛亮）

17公输（《墨子》）

18《孟子》两章（孟子）

得道多助，失道寡助（孟子）

生于忧患，死于安乐（孟子）

19鱼我所欲也（孟子）

20《庄子》故事两则（庄子）

惠子相梁（《庄子》）

庄子与惠子游于濠上（《庄子》）

21曹刿论战（《左传》）

22邹忌讽齐王纳谏（《战国策》）

23愚公移山（《列子》）

诵读安排：将以上文言文分成两组，第二个月单周每天诵读两遍第一组，双周每天诵读两遍第二组。

活动：文言文默写大赛

作业：完成课后小论文《小议文言文的学习》或《文言文，让我欢喜让我忧》

课堂——课内精讲和课外阅读相结合

精讲：课堂上彻底改变传统授课方式，将教材中的课文按内容和写作特点进行整合，将重要知识点进行精讲后，剩余时间进行课外阅读。

课内教材的整合教学计划：按文体分类，分成小说单元、议论文单元、说明文单元和文言文单元。（今后将根据具体教学详细介绍）

课外阅读计划：

初三上学期“阅读·悦读·月读”计划

时间

阅读书目

相关知识点

相关活动

9月

《等待绽放》（必读）

《毛泽东诗词选》（选读）

指导做读书笔记；

读书笔记展览

10月

《傅雷家书》（必读）

《亲爱的安德烈》（选读）

学写读后感

给父母写封信

11月

《呐喊》（必读）

《杂的文》（选读）

体会小说与杂文的区别

小论文《我眼里的鲁迅先生》

12月

《格列佛游记》（必读）

《热爱生命》（选读）

学环境描写

观看电影《肖申特的救赎》

1月

《水浒传》（必读）

《儒林外史》（选读）

体会小说人物形象的塑造

校园小小说比赛

2月

《莎士比亚戏剧》（必读）

《四世同堂》（选读）

初步感知戏剧；学缩写

观看电影《威尼斯商人》

3月

《诗经里的那些事》（必读）

《傲慢与偏见》（选读）

学描写

古诗词背诵默写大赛

4月

《毕淑敏散文集》（必读）

《老人与海》（选读）

体会不同作者的不同语言风格

读后感大赛

5月

《超越自己》（必读）

《愿你和这个世界温暖相拥》（选读）

学叙事；炼语言

应试作文大赛

英语备考计划篇五

众所周知，学英语没有什么捷径可走，只有通过日积月累的学习才能逐渐掌握。坚持学习你就不难发现英语学习其实存在许多的技巧，懂得如何运用合理的技巧去学习会达到事半功倍的效果。以下是我个人在学习英语中及备考中的一些经验，仅供大家参考。

背单词是学习英语最基本的“童子功”，也许你会觉得麻烦，背过之后又忘记的经历又让你感到灰心从而产生放弃的念头，其实忘了背过的单词并不可怕，可怕的是忘了要背单词这件事。所以，每天坚持累计背半小时单词是最起码的事。

在四六级改革之后，阅读已经成为重中之重。首先，做好阅读的基础在于对单词量的掌握，这样才能方便理解全文，理解全文后阅读的难关也就能迎刃而解了。精读是提高阅读水平的有效的技巧，在平时做联系时对于一篇文章反复揣摩，研究文中的好词好句有助于增强英语的语感。过四六级和英语水平有关系，但是并不成完全正比，四六级考试技巧很重要，答得好不如答得巧。巨微《四级真题满分兵法》里的附赠四本小册子里技巧总结细到每一道题，这书那叫一个细！

就拿快速阅读来说吧，快速阅读虽在英语四级考试中占的比重很小，但我们也不能放弃那么小小的一分。首先在我们阅读以前要先看问题，把问题中的自己觉得重要单词划出来做记号。然后在快速阅读文章的同时，我们要留意我们所划的重点单词。最后再从文章相关的段落找出答案。

以下是我本人总结的攻克阅读难关的心得：

- 1、能力的培养。阅读能力与从小的教育就有一些关系。即便是汉语，读的书不一样，量不一样，形成的能力也就不一样。所以有的人读书慢，而且还容易分心走神；反而有些人读书一目十行，而且效果还很好。毋庸置疑，这是一个量变

引起质变，必须得多读才能形成语感，培养出能力。

2、理解和思路。尤其体现在答题上，有的时候读懂了可就是做不对，跟给定的标准答案不一样，这就是一个理解和思路的问题。要想得分的话就得按照出题人的思路来理解和思考。做得多了，自然就会把握出题人的脉络，答案也就一目了然了。

3、应试。英语阅读在应试上是很有技巧的。有些段落其实不用读，先看题目然后找出关键词，再返回文章去找答案也是可行的。特别要注意时间、地点、人名、地名、事件、缩略语等等。

afterall☐提高英语阅读能力没有捷径，也非一日之寒。多多阅读才是王道。

当然，这些都是要在平常的练习中慢慢磨练的，做题不能盲目做，选一本好的教辅资料也能起到事半功倍的效果，它可以帮你把薄弱的环节细致分类，逐一突破，阅读题一直是我的弱项，做巨微《四级真题满分兵法》时，里面的题型难度都适中，并且有语篇分析，问题分析，全文翻译，尤其是四本技巧大总结，很实用，为我节省了不少时间。

我明显感觉到自己的提高，语感也慢慢变好。还有综合题，它也把解题线索和语法考点也标的非常细致。恰恰运用了最简单的学习原理——温故而知新，做题一定要学会找错误，分析做错的原因，然后反复练习，这样才会有长远的进步。我觉得这对备考生来说是一个很不错的选择。

还是那句话，坚持是很重要的，一旦我们暂停学习一段时间，之前所学的就会很快被遗忘，我们只有不停运用我们所学的知识，我们才能更加深刻地甚至永久地记住它。希望大家能一直学习进步，考试顺利！