

2023年老年人读书活动方案(汇总9篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

老年人读书活动方案篇一

忆峥嵘岁月，看晚年幸福

凝聚中华民族孝道精髓，让天下父母晚年幸福

扩大老人的人际关系网；提供机会让老人交流和沟通；丰

富老年人的生活，让老年人身心健康，感受爱之家温暖。

入住爱之家的老人自愿报名。

6到8人一组，每次2到3组。

每周五下午3:00到5:00

多功能厅

(待定)

第一周：

1、每一组老人自我介绍，互相熟悉。

2、个人才艺展示，加深彼此的印象和了解。

3、每人讲一小段小时候最有趣或印象最深刻的故事，规定时间五分钟左右。

第二周：

- 1、老年养生讲座30分钟左右。
- 2、根据讲座内容按小组进行知识竞答20分钟，并评出优秀小组，发小礼物作为奖品。
- 3、教老年人做一些养生操，例如五禽戏、八段锦、养生舞蹈、经络操等。

第三周：

- 1、重温一下第二周的养生操。
- 2、做游戏(任选一到两项)：

(1)玩索尼游戏机

(2)你我的歌(20到30分钟)：每位老人写两到三首自己会唱的歌，然后放一起抽签，唱自己所抽到的曲目，如果不会唱，可以现场求助，本组的人会唱本组接着唱，如果其他小组人员会唱由其他小组人员唱，但这位老人将归那个小组，最后小组人最多组获胜。

(3)成语接龙(20到30分钟)

(4)青蛙跳水(20到30分钟)：

老人围着坐，第一个人开始说：“一只青蛙”，第二个人：“一张嘴”，第三个人：“两只眼睛”，第四个人：“四条腿”，第五个人：“扑通，跳下水。”第七个人：“两只青蛙”，以此类推。

(5)小猴卖东西(20到30分钟)：女的一元，男的5角，主持人说多少钱，各组老人在最短的时间里拼出相应的价钱。

(6) 你来绘画我来猜：2人一组

(7) 相反对对碰，例，主持人说向左转，老人就做相反的动作。

1、服务人员要热情耐心；活动过程中如有老人不好意思，或忘词、跑掉等，要给予鼓励，增强其信心。

2、如果活动提早结束，鼓励老人进行其他的才艺表演，没有参加活动、比赛的老人也可以一起互动，一起交流。

老年人读书活动方案篇二

活动名称：

重温热情岁月，唱响老年生活

活动主题：关爱老人，关注老人

活动目的：

1帮助老人回忆过去的往事，从而引导老人重温过去的快乐生活

2丰富老人的生活,使老人摆脱无聊,孤独,从心灵上得到满足和快乐

4给老人一个展示自己，结交朋友的平台，拓宽老人的.社交渠道和朋友圈。活动对象：

1德馨园社区全体老年人

2社区有关领导

3社工和志愿者若干名

活动人数：

1参加活动比赛的老年人不少于30个人

2社区有关领导和社工，志愿者若干名
活动场地：社区老年人活动室

活动用具：

1宣传用的横幅,海报

3活动结束后展示老人们风采的宣传窗和贴有活动照片的纪念册

活动时间

20xx年5月1号到5月7号

活动流程：

1以小区广播和张贴海报等方式进行积极宣传，必要时可以上门宣传

2活动中，老人依次演唱自己选定的曲目，并说明选取这首曲目的原因或故事

3根据观众和有关领导的投票，选出五个奖项“最佳台风奖”、“最佳故事奖”、“最佳才艺奖”、“最佳活力奖”、“最佳自信奖”。颁发奖品和纪念品。

4参赛者和观众一起分享活动感受

活动变化：

1参赛者达不到预订人数。可以登门进行宣传,鼓励更多的老

年人参加活动

2活动中老年人不好意思或忘词忘调了我们要给予鼓励,增强其自信心

活动备注

老年人读书活动方案篇三

为弘扬尊老敬老的文明新风,培育“老吾老以及人之老”的道德风尚,切实为老年人排忧解难,开展形式多样的志愿服务活动,营造欢乐喜庆、温馨和谐的节日氛围。现制定重阳节“关爱空巢老人”志愿服务活动方案如下:

一、志愿服务时间

20xx年10月x日上午9:00—12:00

二、志愿服务地点

初步拟定为xxx

三、参加单位及领导

参加单位:县委宣传部、县xx新局、县人民医院

参加领导:县委常委、宣传部长xxx

四、志愿服务项目

突出送文化、送健康、送温暖三项志愿服务活动:

1、慰问农村空巢老人。为空巢老人送棉被。

2、卫生志愿服务。开展健康体检活动，主要包括量血压、听心肺、量体温、骨骼检查、血糖检验，开展各项诊治活动，进行健康保健知识宣传。

3、文化下乡。开展文艺演出活动，丰富农村精神文化生活。

五、任务分工

1、县xx新局负责组织文艺演出队，到现场进行演出。节目要求健康向上，反映伊川建设成就，歌颂社会主义和谐社会建设。

2、县人民医院组织6名医术精湛的医务人员，自带医疗器材和简单常用药物，成立卫生志愿服务队，开展送医送药活动。

3、县委宣传部准备25份慰问品，慰问25位空巢老人。其中要有5位年老体弱、行动不便者，宣传部领导入户慰问。

4、酒后乡确定20位空巢老人，组织他们到慰问现场，并将名单报县文明办。

5、酒后乡负责布置现场及人员组织。

六、要求

1、每个单位要制作一条志愿服务宣传标语，并有本单位落款，在服务点醒目位置自行悬挂□xx新局要有文化志愿服务队的条幅。县医院要有卫生志愿服务队的条幅。

2、每个志愿者都要戴志愿服务的帽子和袖章。

3、每个单位乘坐的车辆由本单位安排。

4、各单位于10日上午8：50准时在酒后乡集中。

5、服务点的沟通协调工作由酒后乡负责。

6、各项准备工作由县文明办负责。县委宣传部为牵头单位。

7、各单位注意维护志愿者良好的社会形象，听从指挥，服从安排，维护周围的环境卫生，注意交通和人身安全。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

老年人读书活动方案篇四

书籍是人类进步的阶梯。为了创建良好的校园文化，营造浓郁的读书氛围，大力推进“书香校园”建设，学校决定举办第三届校园读书节，以此激发学生的读书兴趣，让学生在一系列的读书活动中丰富知识、开阔视野、活跃思维、陶冶情操，真正享受读书的快乐。

让书香溢满校园，让书籍点亮人生！

我读书，我快乐！

20xx年3月——20xx年6月

（一）创造读书条件

1、广集书源

学校图书馆要规范图书的归类与管理，不定期补充书源；各班要发动学生捐书，保证班级图书角至少有图书200本。

2、健全借书制度

学校图书馆要安排好各年级借阅图书的时间，做好图书的出借、登记、归还等服务工作，为学生读书创造便利的条件；各班要制订合理的借阅图书制度，并定期做好图书漂流工作，达到加速图书流通，增加学生阅读量的目的。

3、合理安排课外阅读时间

低年级学生每天应有半小时的课外阅读时间，中、高年级则应有一小时的时间，各班要将课外阅读作为一项基本作业来布置，发动家长参与监督。

4、还孩子自主阅读的权利

教师要鼓励学生自主选择喜爱的书籍，养成利用周末或节假日到书店或图书馆翻阅书籍的习惯，并改变原先一成不变的阅读形式，顺应学生健康的兴趣爱好，满足学生的合理要求。

（二）营造读书氛围

1、环境建设，渲染气氛。

学校将在校园内搭建“好书推荐”墙、“书香学子”墙、“读书成果”墙，“亲子共读墙”等；各班要在教室内开辟“读书专栏”，张贴读书名言，制订阅读守则。

2、师生共读，展示成果。

教师要充分调动起学生阅读的兴趣，首先要加入到孩子们阅读的行列中来。学校提倡开展师生共读活动，利用单周星期四下午第三节课与学生共同交流、分享阅读的感受，相互评价，展示各自的阅读成果，创设浓厚的阅读氛围。

3、亲子共读，激发热情。

学校大力提倡各班开展亲子共读活动，给家长发放亲子共读记录卡，认真做好阅读记录，发动家长走进课堂，给孩子们讲故事，交流阅读的感受，让更多的家长参与到阅读活动中来，评选“书香家庭”，从而更好地激发学生的阅读兴趣。

（三）开展特色活动

1、成立班级读书俱乐部

每个班就是一个读书俱乐部，要求各班要制订好阅读指导计划，完善图书角的建设，教室内的读书园地内须具备阅读守则、读书口号、“读书之星”评比细则、好书推荐等内容，并定期开展丰富多彩的读书活动。活动建议如下：

低段：开展“读写绘”活动

中段：开展美文诵读活动

高段：开展读书心得交流活动

2、学校活动内容

（1）第四周：读书节启动（负责人：黄婷婷）

（2）第五、六周：“我爱阅读”故事大王比赛初赛、决赛（负责人：黄叶）

（3）第八周：学生读书征文比赛（负责人：李琼）

(4) 第十三周：一至五年级国学经典诵读比赛（负责人：黄婷婷黄叶李琼）

(5) 第十四周：学生现场作文比赛（负责人：黄叶）

(6) 第十四周：书香班级、书香少年评比（负责人：李琼）

(7) 第十五周：读书节活动成果展示（负责人：黄婷婷黄叶李琼）

老年人读书活动方案篇五

经典诗文是我国文学宝库的瑰宝，源远流长。它积淀着智慧的结晶，映射着理性的光辉，对于塑造少年儿童的灵魂，增强民族的自豪感和民族凝聚力，更具有无与伦比的作用。我社区积极响应海陵区城南街道关于开展“中华诵经典诵读行动”的号召，将扎实而有效地开展主题为“读中华文化经典、做文明有礼莲花人”中华美文经典诵读活动，利用多渠道、多形式的活动平台弘扬祖国优秀的传统文化，增强未成年人的民族自信心和自豪感，促进未成年人全面发展、健康成长。

教育和引导广大未成年人在诵读经典中感受传统文化博大精深和巨大魅力，认知传统、尊重传统、继承传统，弘扬和培育民族精神，激发爱国情感，增强民族自信心和民族自豪感，建设中华民族共有精神家园。教育和引导广大未成年人在诵读经典中受到高尚道德品格的熏陶，在与古人关于励志、修身、勉学、处世的经典对话中，锻炼人格、塑造品德，提高人文修养。教育和引导广大未成年人把道德文章转化为道德观念，自觉践行道德规范，养成良好的行为习惯。

“读中华文化经典、做文明有礼莲花人”

1、坚持“三贴近”原则。遵循未成年人身心特点的成长规律，贴近实际、贴近生活、贴近未成年人，根据未成年人认知特

点和接受能力，精选内容、创新形式，增强诵读的针对性和实效性。

2、坚持继承传统文化和弘扬时代精神相结合。紧密结合时代特点组织开展诵读活动，使广大未成年人在诵读经典中受到传统文化的熏陶，弘扬和培育民族精神，激发爱党爱国爱社会主义情感，树立正确的道德观念和理想信念，促进社会主义核心价值观体系建设。

3、坚持知行统一、教育与实践相结合的原则。引导未成年人在经典诵读中感悟做人的道理，把道德文章转化为道德观念和行为规范，让未成年人从“读圣贤书”到“行君子事”，强化诵读活动效果。

诵读活动的基本内容是学经典、用经典。主要诵读中国古代和近现代经典文献中的名家名篇或格言警句。推荐诵读书目见附件。

莲花社区未成年人

第一轮为经典诵读，每位活动参与者根据事先准备的材料现场诵读，由评委老师现场打分，满分100分。

第二轮为背诵题，每位活动参与者从社区预设的材料箱中随机抽出一份诵读材料，每人准备5分钟后现场背诵，由评委老师现场打分，满分100分。

两轮总分最高者为获胜者

20xx年7月27日下午14:30

城南街道莲花社区市民学校

在选手背诵时，其他人不得提醒，违者取消获奖资格。

- 1、活动主持人：蔡蕾
- 2、现场秩序：高弘、陈娟娟
- 3、计时计分人员的安排：张永胜、管晓珍
- 4、组织观众：社区居委会成员要接待好前来观赛的观众，做到有序进行张海陵
- 5、新闻媒体：陈娟娟

老年人读书活动方案篇六

情系端午节·爱在敬老院

发扬中华民族敬老爱老的'传统美德-丰富敬老院老人们的生活-给他们带来一份欢乐和心灵上的慰藉-让他们感受到社会的温暖。

时间□20xx年6月19日

地点□xx市养老院

全体党员义工

到养老院为孤寡老人送去节日的祝福-现场与老人们一起包粽子-陪老人度过一个欢乐的节日。

一)活动准备阶段

1□xx负责提前与敬老院联系的联系工作-商量好具体活动事宜。

2□xx负责做好材料采购工作-包括糯米、粽叶、白糖、红枣、

绳子、水果、蛋糕等物品。

3□xx负责统计确认当天可以参加活动的人员-并做好活动当天的签到工作。

二)活动实施阶段

1、6月19日上午10：30全体人员于xx前x-并做好签到工作-然后乘车大巴到xx敬老院。

2、全体人员送上水果-慰问敬老院的老人们-为他们送上节日里温馨的祝福。

3、和老人们一起包粽子-在老人的指导下-学习包粽子-并进行包粽子比赛-并将包好的粽子煮熟。

4、和老人一起吃粽子-帮老人聊天、讲笑话-活跃现场气氛-营造欢乐的节日氛围。

1、各部门做好前期准备工作-各个部门应在指定时间内完成各部门的前期准备工作。

2、活动当天参与人员应提前到达xx-10点30准时出发-禁止迟到。

3、到养老院后时刻注意礼貌问题-注意态度和语言的文明。

4、活动中尽可能多的加入一些与老人互动的环节-让他们可以真正参与到活动中-感受到节日的氛围。

老年人读书活动方案篇七

活动背景：

我们班的孩子喜欢看书，而且喜欢看老师讲过故事的图书，但拿着一本书他们不知道怎样去看？新《纲要》小班语言领域目标明确指出：让幼儿喜欢听故事、喜欢看书，学会一页一页地翻书，利用图书，引发幼儿对阅读的兴趣，培养幼儿阅读的技能。《好朋友》故事内容简单，栩栩如生地描绘了好朋友在一起的情形，适合小班幼儿阅读。针对以上问题，我预设的活动以“好朋友”贯穿全线，通过“封面导读—教师带读—自由阅读—师幼共读”等形式，层层深入，带领幼儿通过阅读理解故事主题，即好朋友总是要互相帮助的、好朋友总是把东西分着吃、好朋友在一起玩是最快乐的、好朋友在梦里也是要在在一起的，感受好朋友之间的互相关爱之情。

活动目标：

- 1、仔细观察画面，鼓励幼儿用简单语句表述画面内容，引导幼儿大胆猜测故事情节。
- 2、通过阅读帮助幼儿初步了解故事的主题，感受好朋友之间的关爱之情。
- 3、继续培养幼儿正确掌握阅读的方法，体验自由阅读的快乐。

活动准备：

ppt□小图书人手一本。

活动重点：引导幼儿正确翻阅图书，仔细观察画面，大胆表述画面内容。

活动难点：通过阅读帮助幼儿初步了解故事的主题，感受好朋友之间的关爱之情。

活动过程：

一、封面导读，调动幼儿积极参与阅读的兴趣。

1、(播放《找朋友》的伴奏音乐)小朋友，你有好朋友吗?

三、教师带读，鼓励幼儿大胆猜测阅读的表述。

1、出示ppt1□天亮了，小公鸡在干什么?(喔喔喔!喔喔喔!)小老鼠和小猪会怎么做呢?(起床罗!起床罗!)

教师小结：好朋友总是要互相帮助的。

教师小结：好朋友在一起玩真快乐。

二、自由阅读，培养幼儿继续掌握阅读的方法。

好朋友在一起真好，接下来还发生了什么事情呢?请小朋友们自己打开书本来看一看吧。

1、提出看书的要求：看书的时候应该怎么看呀?怎么翻书?一页一页的翻，每张图都要看仔细，这样才能看明白。

2、自由阅读，教师引导幼儿有序地阅读。

3、集体交流。(针对幼儿的回答翻看相应的画面)

咦，你刚才看到三个好朋友在一起还发生了什么事情呀?在哪一页?(请全体幼儿翻到相应的页码)

2□p4小公鸡、小老鼠和小猪看见了一堆果子，它们会怎么做呢?

教师小结：好朋友总是把东西分着吃。

4□p8天黑了，小公鸡、小老鼠和小猪都回家睡觉了。它们做

梦了，梦到了谁呀？

教师小结：好朋友在梦里也是要在在一起的。

四、师幼共读，帮助幼儿了解提升阅读的主题。

1、阅读图书，师幼合作讲述故事。

2、提升主题“好朋友在一起要怎么样？”

3、在音乐《找朋友》中找自己的好朋友手拉手结束。

老年人读书活动方案篇八

一、组建社区读书中队。学校以辖区内的各生活小区为活动范围建立若干周末读书活动中队，并根据学生的年龄及读书兴趣组建若干读书活动小队，形成周末读书网络，使各个年龄的学生都积极参与其中，让每一个学生的周末读书情况都处在彼此的视线之中。

二、落实周末读书内容。各中队建立背在身上的书包图书室，周末期间以小队为单位组织读书、读报，每名参与学生认真填写读书记录卡，摘抄优美句子。各小队成员填写读书星级评价表，学生自评、互评、小队评、家长评等多种评价方式结合，评选出每次活动的“读书星”。

三、加强周末读书管理。学校聘请热爱读书的家长、热心教育的退休老干部们组成校外读书辅导队伍，分层活动，力求产生良好的社会效应。

一、老少同读一本书活动。学校与本地关工委共同举办老少同读一本书活动，关工委为学生们提供周末读书的场所和图书，让学生们在社区这个大课堂上自由汲取书籍的营养。退休老人们将与我校的学生共读《假小子戴安》《漂亮老师与

坏小子》《彼得·潘》等书籍，并撰写读书随笔，交流读书体会。

二、学习《论语读本》活动。为了更好地继承和发扬中华优秀传统文化，我校将《论语》定为校本课程，组织老师编写了适合小学生阅读的《论语读本》，从《论语》中摘录了适合师生诵读的句子，分为学而篇、为政篇、里仁篇等16篇，从仁、义、礼、智、信等5个方面，通过原文、译文、图解三结合的方式，让师生共同学习、诵读。学生们将利用周末的时间，通过书签展、知识手抄报展等多种形式在社区中进行宣传，掀起学习《论语读本》、诵读《论语读本》的社区读书氛围。

三、开展周末图书漂流活动。各社区读书中队将每月组织一次“好书交换看”的活动，同时开展“献两本看百本”图书捐献活动，力求加大好书阅读效率，通过换一本好书、交一个书友、长一点知识活动，促进学生之间的图书交流。

四、经典诗文社区诵读活动。学校于世界读书日举行“中华诵——经典诗文社区诵读活动”。在学校诵读比赛中获奖的优秀学生将在社区举行诵读展演，诵读《论语读本》中的经典篇章，并在其中穿插学生的舞蹈与太极拳表演。

五、“齐国故事我来讲”讲故事比赛。尤其鼓励家庭集体参赛，故事取材要围绕齐国的历史、人物及事件等为内容，可以尝试有创意的表演形式。

六、社区读书活动成果展示会。本学期期末，学校将组织社区读书活动成果展示会。成果展示内容包括读后感、读书手抄报、诗歌画、剪报、书签、摘抄精华、读书笔记等，并评选出社区读书活动的优秀辅导者，对每次周末活动的“读书星”予以表彰。

一、构建“书香伴我成长”阅读星级擂台。阅读星级擂台分

古诗、书籍、报刊等项，对学生实施星级评价，表现最好的可获得五颗星，然后以此类推，让学生在参与中不断认识自我。

二、注重老师的引导。推荐适合各年级学生阅读的书目，引导学生自觉参与到读书的行列中来。

老年人读书活动方案篇九

一、活动背景：

雷锋精神是我们中华民族宝贵的精神财富，它激励着我们一代又一代的青年人健康成长，促进了社会文明的进步，社会风气的好转。作为新时代的青年人，我们更应该弘扬和学习雷锋精神。使大家更加熟识雷锋平凡而光辉的一生，体验雷锋同志艰苦朴素的作风。刻苦钻研的精神，乐于助人的品格，忘我劳动的情操，结合分公司实际，引导青年员工从我做起，从现在做起，从小事做起，展现分公司青年员工朝气蓬勃、奋发向上的精神面貌。

二、活动主题：

“情系雷锋月，爱洒三月天”

三、活动目的：

1. 了解雷锋精神的含义。
2. 开展各种学雷锋活动，弘扬雷锋精神。
3. 通过“身边的雷锋”互助活动，增强分公司集体凝聚力。
4. 在我们身边弘扬雷锋精神，使员工能够把助人为乐的精神真正实践，而非挂在嘴边。

5. 通过本次外出活动，一方面增强分公司员工学习雷锋的意识，激发当代青年员工学习雷锋劲射的热情，提升分公司员工的思想境界。另一方面利用三月学雷锋活动月，激发青年员工的志愿者服务精神，促进“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神的传播，将志愿服务与我们身边的环境结合起来。

四、活动时间□XXXX

五、活动地点□XXXX

六、活动组织及成员：

xxx团支部

七、前期准备：

团支部事先完成好活动策划，并召开会议确定人员名单，将志愿者分组并安排好分工。

2. 要注意落实好活动的前期各种准备工作。

3. 准备好活动需要物品。

4. 安排好活动的流程和活动路线。

5. 事先应安排有关人员事先联系好市委广场周边相关工作人员，并商量具体活动细节。

八、活动内容：

活动意义：在3月17日义务前往市委广场周边清洁，开展清洁志愿服务活动，通过在学雷锋日开展志愿服务活动，进一步宣传“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。

乘车安排：包车直达。

经费预算：包车(300)+矿泉水等(200)+其它(100)=约600元(具体的在回来时统一结算)。

八、活动流程：

1. 前期联系：提前一个星期去市委广场那边联系好相关工作人员，并做好策划工作。
2. 前期购买物资：提前几天准备所需物资。
3. 利用宣传资料(如横幅等)充分做好宣传工作。