

# 单位开展活动方案(优质6篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 单位开展活动方案篇一

承德县三沟镇三沟中学实习小组

实习小组成员、初二年级部分学生

20xx年9月12—18日

为提高实习学校广大师生的普通话水平，配合国家推广普通话的相关规定，完成顶岗支教指导中心党总支下达的任务。

前期准备。小组长代表全组找校领导讲明我们的设想。在初二年级抽十名普通话较标准，朗读有感情的学生组成广播小组。然后带他们整理广播设备，教他们使用方法等。

活动展开。在20xx年9月12日，正式开播。在学生开始之前，我们审查他们搜集的材料，检查他们的朗读情况，以确保他们广播的高标准。

调查改正。广播进行几天后，调查学生和教师，听取了他们的意见和建议，随后及时指导广播小组改正发现的问题。

通过此次团日活动，不仅提高我们的普通话水平，增强教育、指导学生以及与学生的沟通能力，而且也要使学校的广大师生的普通话水平有明显的提高。

## 单位开展活动方案篇二

协办单位□xx海事局团工委

二、活动时间、地点□xx市k8台球俱乐部,20xx年7月下旬。

三、参加对象：市直机关青年干部职工。

四、活动安排

本次比赛设中式8球团体赛(男单、男双、混双)、男女个人赛(每代表队限报男女各两人)。具体规定要求以大赛秩序册为准。

五、报名要求

六、奖项设置：比赛名次取前六名。

七、其它事项：报名结束后，一周内召开领队会议。

## 单位开展活动方案篇三

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，放松心情，提升组织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的信任感和归属感。人事部决定于本周六前往良庆镇蚂蚁庄园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

一、总经办审批；

二、经总经办批准后，统计愿意参加此次活动的人员名单。

三、做好活动的准备工作。

9月13日

- (1) 提前预定场地;
- (2) 购买活动中需要的物品/食品;
- (3) 安排活动人员的接送。

9月14日

- (1) 上午9:30准时从公司出发，到达目的地后开始活动。
- (2) 18:00 活动结束，安排将人员送回。

#### 四、活动内容

bbq(烧烤)、包饺子□ktv□打牌(麻将等)、打球(气排球、羽毛球等)、摘水果(龙眼、油梨)

#### 五、活动经费预算

- 1、包饺子(饺子皮、猪肉馅儿、一次性塑料碗等)预计100元。
- 2、活动场地：烧烤场15元，烧烤用料(火腿肠、热狗、牛肉、鸡翅、青菜、韭菜、孜然粉、刷子、蚝油等)预计共需400元。
- 3□ktv室一天需280元。
- 4、牌室一天需100元。
- 5、活动食品：饮料、瓜子、水果等，预计需100元。
- 6、球具免费提供。
- 7、摘水果免费(不过现在不是龙眼、油梨的季节，很少)

活动经费预算总计：980元整

为展示机关干部风采，丰富职工文化生活，不断增进友谊，提高机关干部凝聚力，街道机关工会准备在中秋节暨国庆节前夕举办“双节同庆机关干部趣味比赛”。

活动主题：和谐、友谊、进步

活动时间：9月下旬

活动地点：

比赛项目：

第一项： 共同进步(双人跳绳)

比赛规则： 一男一女为一组，同跳一付单人跳绳，一分钟内跳的最多的那组获胜。

奖项设置： 一等奖2名；二等奖2名；纪念奖12名。

参加人数： 每个工会小组4名, 共16人。

第二项： 挤眉弄眼(吃饼干)

比赛规则： 参加人员把饼干放在自己额头上，用自己的脸部肌肉把饼干移到嘴里吃掉。一分钟之内吃的数量多的获胜。掉落的不计数，用手帮助的不计成绩。

奖项设置： 抽签分两轮比赛，每组取一等奖1名。

共计一等奖2名；纪念奖6名。

参加人数： 每个工会小组4名, 共16人

### 第三项：吹球入碗

比赛规则：在桌上放五个碗，都装满水，从第一只碗开始吹乒乓球，一直吹到第五只碗，谁吹的时间最少，就算获胜。

奖项设置：抽签分2轮比赛，每组取一等奖1名；纪念奖3名；

共计一等奖2名，纪念奖6名。

参加人数：每个工会小组2名(不限男女)，共8人。

### 第四项：争先恐后(推球)

比赛规则：将2根接力棒末三分之一处交叉绑紧，手握较长的一段叉开作剪刀状，用另一端的豁口叉住一只篮球，发令后，迅速推球向前跑，至小红旗处绕过返回，先到的小组获胜。

奖项设置：抽签分2轮比赛，第一、二轮预赛获胜小组进入决赛，未进入决赛小组获纪念奖。决赛获胜小组一等奖，另一小组获二等奖。共计一等奖4名，二等奖4名，纪念奖8名。

参加人数：每个工会小组4名(不限男女)，共16人。

为进一步促进市局机关精神文明建设，鼓励局机关干部职工通过各类兴趣小组积极参加各种文体比赛竞赛活动，丰富干部职工的精神生活，增强干部队伍的向心力和凝聚力，创造健康活泼的工作氛围和环境，使地税干部职工爱好广泛，体魄强健，以饱满的热情和强健的体魄投身到地税工作中，更好的完成各项工作任务，展现良好地税形象，促进精神文明建设的顺利开展，根据要求，结合定西地税实际，制定本实施方案。

#### 一、指导思想

以社会主义核心价值观为指导，积极开展健康友谊的文化体

育活动，丰富干部职工的文化生活，营造浓厚的文化氛围，增强全系统的凝聚力和向心力，不断提升地税行业文明形象。

## 二、组织机构

组长：刘亦农

副组长：张新华、李生成、田永丰

成员：王作敬、孙登才、何建生、蔡志峰、王志仁、安文一、王世琦、吴庆平、张校民、李治信、刘俊章、陈勇、任晓虎。

## 三、兴趣小组构成、职责及活动安排

(一)、体育兴趣活动小组

(二)、书法、绘画、摄影(像)兴趣活动小组

(三)、棋牌兴趣活动小组

(四)、文艺兴趣活动小组

(五)、文学创作兴趣活动小组

(六)、骑行兴趣活动小组

(七)推广普通话兴趣活动小组。

## 四、具体内容

(一)以各种节日为契机，积极开展各类表演、演讲、体育、征文、书画摄影等丰富多彩、健康向上的文体娱乐竞赛。

1、以“三八”妇女节为契机，开展适宜女职工干部参加的文化体育活动，每年“三八”组织妇女召开座谈会一次，组织

女同志开展歌舞、娱乐等活动。

2、“五一”或“五四”青年节期间组织青年举办歌咏比赛、篮球、乒乓球比赛等。

3、“六一”儿童节是少年儿童的传统节日，每逢“六一”组织全体地税干部的子女举办少儿舞蹈比赛，本篇文章来自资料管理下载。少儿讲故事比赛或儿童家长联欢等活动，借此机会，对优秀地税子女进行表彰，增强地税干部职工及子女门的参与意识，增强家属子女对地税的支持力度，使其从小增强热爱地税，关心地税的观念，做好小小税务宣传员。

4、在“七一”、国庆、元旦、春节、重阳等节日，积极开展各类文体活动，文艺汇演，力争提高全局干部的凝聚力。

(二)将党员志愿者活动、学雷锋志愿者活动、社会公益活动相结合，开展丰富多彩的活动内容，提升地税社会形象。

(四)积极开展与各县区局的文体活动的交流互动。每年组织市局与县区局文艺、体育比赛活动，加强市局与县区局干部职工的联系，加深市、县两级单位人员的友谊。

## 五、鼓励奖励办法

1、由市局为各兴趣小组提供必要的活动器材(所需活动器材表附后)，活动场地。

2、对所有兴趣活动项目，列入年度预算项目，承办大型活动的费用由市局承担。

3、对个人获得各级参赛名次的均给予一定的物质奖励。

4、每个干部职工至少参加一项感兴趣的小组，最多可以同时报名参加三个兴趣小组。

为落实全民健身活动精神，不断提干部职工素质，活跃干部职工文化生活，增强机关凝聚力、向心力，经市总党组同意，决定开展“学文化、强体魄、创文明、建和谐”为主题的文体活动。为保证主题活动有序开展，特制定本活动实施方案。

## 一、 指导思想

以中国共产党成立90周年纪念活动为契机、以党工共建创先争优活动为载体，以构建和谐机关为目标，以服务职工为重点，切实履行工会基本职责，发挥工会独特作用，加强工会自身建设,团结动员广大机关干部职工为“”发展做贡献。

## 二、 活动目的

以积极倡导健康文明的生活方式和行为为根本，充分发动机关干部积极参加各类兴趣小组，开展内容丰富、形式多样、寓教于乐的文体活动，进一步丰富干部职工的业余生活，培养良好的精神情操，形成积极向上、健康活泼的机关氛围。

## 三、 活动原则

健康文明、团结和谐、生动活泼、节约俭朴、安全可行。

## 四、 活动方式

走访、调研、考察、参观、交流、比赛等活动方式。

## 五、 活动类型

1、机关兴趣小组活动。

2、与外单位联谊活动。

## 五、 参加对象

富阳市总工会机关工会全体会员。根据实际情况，邀请相关单位的相关人员参加。

## 六、经费保障

本着节俭的原则，由机关工会根据活动内容统一安排。

## 七、组织安排

年初由机关工会制定出全年的活动方案，提交领导班子会议讨论通过后由机关工会组织实施。为便于活动，将机关全体会员分成两个组，一是文化活动组，二是体育活动组。文化活动组由盛民任组长；体育活动组由方志明任组长。两个组轮流组织活动，原则上一个季度一次大型活动，每月组织一次小组活动，机关工会做好统筹协调工作。

## 八、活动要求

- 1、机关工会活动要求全体会员积极参加，积极配合。杜绝无故不参加工会活动的现象，严格有事请假制度。
- 2、各种工会活动的举行，全体会员都要服从安排，遵守活动规程和纪律。
- 3、机关职工参加工会活动，要自觉维护工会的形象，展示工会干部的风范。

附件：《富阳市总工会机关工会x年度工会活动安排》

附：富阳市总工会机关工会x年度工会活动安排

活动方式：采风、读书交流会。

第二季度 活动主题：健身活动

第三季度 活动主题：庆祝建党90周年， 活动目的：铭记党史，缅怀先烈，激发干劲

活动方式：听党课、实地走访革命老区 第四季度 活动主题：

活动目的：了解我市建设成果，激励大家热爱家乡。

活动方式：实地考察、参观黄公望隐居地感受现代版富春山居图。

## 单位开展活动方案篇四

为认真贯彻落实党的精神，积极响应一区教育局关于开展教师节活动的号召，推进我校教育和谐发展，充分展示我校教职工的风采，丰富广大教职工的文化生活，进一步增强教师的责任感和使命感。

### 一、活动内容

1. 给老师写下祝福的话;或写一封表露感激之情的感谢信，并附上一份自己本学期的奋斗目标、贴在学校的展示栏上。（-月-日之前贴上）
2. 由各团支部统一组织制作贺卡，让每位同学写上深情的问候和祝福的话语，献给每位教师。（-月-日送达每位教师）
3. 组织团员帮助老师打扫办公室或一件美化校园的好人好事。
4. -月-日早上，各班团支部书记到校门口，迎接老师，见到老师时送上一声亲切的问候，并送上一支鲜花。
5. 当老师走进教室时，能看到黑板上写的祝教师节快乐的话；
6. 以全班同学的名义，在讲台上放一支鲜花或倒上一杯茶。

7. 教师节组织一次主题升旗仪式。

## 二、活动安排

各团支部要认真组织，开创性地做好工作，活动结束后，要把活动的总结以书面形式报团委，团委将纳入对各班团支部的考核。

早上迎宾：--、--、--

晨会对联活动

人员安排：--、--、--

横幅：--、--

从教无私，桃李三千承雨露；感恩报师，建兰四季吐芬芳(兰园果硕)

注意事项；拉对联与读对联的配合

## 三、录音活动

活动内容：由各班班长负责“录音活动”。活动当天录下温馨或逗趣的话语，将所录的话语进行裁剪编辑及合成，并且可以配上背景音乐，要求录音时间在3分钟之内。录音内容中包含唱歌部分：在老师(老师由班级同学挑选)上课前，全班合唱一首关于教师节的歌。

活动时间：从-月-日开始，在-月-日中午之前上交

注意事项：录音的后期制作及效果

## 四、送礼物活动

活动内容：由各班团支书负责，将各班与任课老师的照片制作成杯子、t恤衫或是版画(任选其一)。

## 单位开展活动方案篇五

为隆重纪念“3·15”国际消费者权益日，进一步提高消费者消费维权意识，加强消费维权工作效能，切实有效地维护消费者合法权益，我所根据县局的统一部署，为深入开展2015年“3·15”国际消费者权益日宣传活动。为确保活动有实效、有深度、有突破、有创新，特制订此活动方案。

### 一、指导思想

以党的十八届五中、六中全会精神为指引，以消费年主题“携手共治畅享消费”为主线，以新《消法》实施x周年为契机，大力宣传法律法规、提振消费信心、提供消费咨询、提高消费指数、推进消费维权、引导科学消费，组织开展全方位、多层次、有声势的纪念活动和普法宣传活动。

### 二、组织机构

为加强对“3·15”纪念活动的组织领导，确保活动取得实效，我所成立“3·15”国际消费者权益日纪念活动领导小组。

组长□xxx工商所所长

副组长□xxx工商所副所长

领导小组下设办公室在本所服务大厅，电话□xxxxxxxx□办公室主任由xxx兼任。

### 三、主要活动

1、开展流通领域专项整治行动。3月5日—3月20日期间，分

别组织开展家用电子电器、通讯器材、服装鞋帽等商品为重点开展专项整治。同时，加强“美丽xx生态乡村”工作，大力整治农贸市场，规范市场秩序。本次活动领导小组要对侵犯消费者权益的重大举报线索迅速做出反应，及时调查处理。

2、开展假冒伪劣商品展示和销毁活动。为了充分展示我所打击制售假冒伪劣商品工作成果，我所做好配合县局相关股室开展假冒伪劣商品展示和销毁活动，届时将展示和清理销毁一批假冒伪劣商品。

3、开展宣传教育引导。3月13日，我所将以广场、农贸市场等重要场所为宣传平台，开展消费维权知识宣传和维权服务，发放宣传材料。同时，对市场开办方进行依法经营、诚信经营、文明经商宣传教育，教育引导有关服务领域的经营者学习《消费者权益法》等法律法规，开展自查自纠，自觉改正侵害消费者合法权益的违法行为，自觉履行法定义务，承担社会责任，自觉诚实守信经营，维护消费者的合法权益。开展一次雷锋精神志愿服务活动，通过学雷锋活动扩大声势，宣传消费维权知识，提振服务效能。

4、做好3·15期间的值班工作。3月14日、15日两天，12315申诉举报受理站保持16小时(8:00-24:00点)值班，全所公务员随时待命。

## 单位开展活动方案篇六

通过文明餐桌活动的开展，主动倡导厉行节约、反对浪费的文明新风，培育健康文明的餐桌文化。下面是语文迷为大家整理的活动方案，希望对你有帮助。

为培育和践行社会主义核心价值观，推动文明餐桌活动深入开展，形成全民参与、共建文明的良好氛围，引导和鼓励更多的人成为文明行动的实践者和文明风尚的传播者，按照市

文明河南建设领导小组办公室《关于2015年焦作市推进文明河南建设重点工作任务分解的通知》的要求，制定2015年焦作市文明餐桌活动实施方案。现通知如下：

紧紧围绕焦作发展大局，以培育和践行社会主义核心价值观为核心，以提高社会文明程度为目标，以厉行节约、文明用餐为主题，深入开展文明餐桌活动，倡导节约用餐、理性消费，让更多的人成为文明行动的实践者、文明风尚的传播者，进一步推动文明焦作建设。

通过深入开展文明餐桌活动，在更广范围内形成节俭用餐、安全供餐、卫生用餐、健康用餐、文明用餐的良好风尚。

节俭用餐——吃多少点多少，不剩饭剩菜。

安全供餐——供餐单位不使用、不添加非食用物质，不用地沟油，不用过期变质食品。

卫生用餐——倡导使用公筷公勺、实行分餐制。

健康用餐——不劝酒，不醉酒，讲究营养，搭配合理。

文明用餐——大力推广餐桌文明礼仪，普及餐桌文明用语，提升行业服务品位。

(一)开展专题宣传教育。全市各级党政机关、学校和餐饮协会要依托电视、电台、报刊、网络等媒体，深入进行“厉行节约、文明用餐”宣传教育，强力推动“光盘行动”。市酒店餐饮业协会要向全行业发出厉行节约、反对浪费倡议，引导行业和消费者践行社会主义核心价值观，增强社会责任感和道德认知感，切实提高餐桌文明水平。

(二)开展文明餐桌活动。各级党政机关要带头践行“厉行节约、文明用餐”新风尚，各机关单位食堂、餐饮企业(含个体

餐饮商户，下同)要在门口悬挂全市文明餐桌活动标语，在餐厅摆放“不剩饭、不剩菜”、“适量点餐、剩餐打包”等文明用餐提示牌;各学校要开展“珍惜粮食、文明用餐”校园宣传活动，设立文明餐桌巡视员，对学生进行文明劝导;餐饮企业配备消毒设施，建立食材采购台账，服务人员在点餐过程中进行温馨提示。在餐饮企业较集中的街区开展文明餐桌示范街、示范店评选活动，鼓励社会大众节约用餐、理性消费。

(三)开展集中治理活动。针对文明餐桌活动中发现的突出问题进行集中治理。对执行不力、存在问题的机关、学校食堂和餐饮企业，责令限期整改，问题严重的，在新闻媒体予以曝光，相关部门依法查处。

(一)宣传动员阶段(5月份)。5月中旬召开2015年文明餐桌活动动员会，市酒店餐饮业协会向全市餐饮企业发出文明餐桌活动倡议书，充分利用新闻媒体、短信微信、公益广告、黑板报、宣传栏等方式，开展广泛宣传，助推文明餐桌活动深入开展。

为贯彻落实作风效能建设相关要求，进一步深化我局精神文明建设成果，倡导厉行节约、反对浪费的优良风尚，努力营造“节约用餐，文明用餐”的优良氛围，按照局党组要求，制定本实施方案。

以社会主义核心价值观体系建设为根本，以提高干部职工文明健康素质和社会文明程度为目标，以“绿色饮食、健康生活”为主题，把精神文明建设融入到日常生活，落实到对餐饮节俭安全和卫生健康的追求上，把俭以养德、俭以养性、俭以养身的理念变成自觉行动，营造文明用餐、安全用餐、健康用餐、节俭用餐的餐桌文化。

(一)传承传统美德。按照文明创建工作要求，自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召亲朋好友踊跃参加到文明餐桌行动中来，主动打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用

餐，节俭惜福”的快乐。

(二)做到合理消费。按照作风建设、效能建设相关要求，对公务接待实行政府采购、定点管理、公务卡消费。在日常消费活动中，倡导绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，坚持不剩饭不剩菜，吃不完就打包。

(三)倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，不在禁烟场所吸烟，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子；开车不喝酒，酒后不驾车。

(四)讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，吃出健康和营养，力求饮食科学。

(五)抵制大操大办。带头参与改变大办酒席宴请之风，主动引导家人和身边人树立新的饮食观念，由“爱面子”向“重实情”转变，由“讲排场”向“求健康”转变，由“畸形消费”向“科学消费”转变，实实在在打造“文明餐桌”。

开展文明餐桌行动从2016年元月起持续到年底，分宣传发动、组织实施、巩固提升三个阶段进行。

(一)宣传发动阶段(1月1日—1月31日)。

制定出台“文明餐桌”相关制度，向职工和食堂工作人员发出“绿色饮食、健康生活”倡议，要求干部职工把思想和行动统一到要求上来。

(二)组织实施阶段(2月1日—11月30日)。

开展“文明餐桌”创建活动，按照作风效能建设要求，强化公务接待管理，切实压缩招待费用。落实就餐相关法律法规或政策规定，要求相关定点餐馆保障食品安全，防止各种浪

费。

(三)总结巩固阶段(12月1日—12月31日)。

对前期工作成果进行回头看，对发现的问题进行督促整改，巩固文明餐桌行动成果。

(一)加强对文明餐桌行动的组织领导。成立以办公室、监督检查局牵头的文明餐桌行动领导小组，股室主要负责人亲自抓并落实具体责任人员。局文明办要对定点饭店的文明餐桌行动进行指导，努力提高文明餐桌行动的有效性。

(二)加强对文明餐桌行动的宣传引导。不遗余力的宣传文明餐桌行动的重要意义和基本规范，使全体干部职工树立文明饮食观念，形成节俭用餐、文明用餐的优良风尚。

(三)将文明餐桌作为文明创建的重要内容，按照文明创建要求进行监督考核，对不遵过文明餐桌相关法律法规或政策规定的，按要求进行处理，努力将文明餐桌各项要求落到实处。