

三分钟工作演讲(精选6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

三分钟工作演讲篇一

来之前，有朋友说这里是没有硝烟的战场。看不见的对手，你四面楚歌；顶着对手的重炮，提防着处处的陷阱。说的够残酷，不过所谓地狱在左，天堂在右，我倒是更愿意将这里比做现在的股市。

同样一个市场，只要不是一种“博傻”状态，总会有人欢喜有人忧。真正进入之前，首先要明确一点，不能“套死”其中。在大赛中，我要学会“识套”，我要在大赛中学会“朝避猛虎，夕避长蛇”，我要打开自己“巨大的上升空间”。请评委老师给我机会体会“无招胜有招”、“简单就是”的真谛。

近期虽横盘多日，动静不大，但我却是来自新疆板块的一只不折不扣的“蓝筹股”，近8年的主持经历让我具备拉动大盘的能力，虽说曾经也一度成长为“绩优股”，但市场终究考察的是你的“升值潜力”，大家如果看好我，那就请记住这个编号×××，选中我，没错的！

我叫，今年**岁。*年*月我从*学校专业毕业。回想起那段时光真是既甜蜜又美好。

我家共有，，为了照顾父母，我一直留在他们身边。我曾，先是，后又。但不论，当一名始终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。我曾多次参加考试，但都由于各种原

因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到理想实现为止。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。

这个职业是神圣而伟大的，他要求不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在读时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。我想这些都是作为一名工作者应该具备的最起码的素养。

假如，我通过了面试，成为众多队伍中的成员，我将不断学习，努力工作，实现更大的抱负。谢谢！

各位考官好，今天能够站在这里参加面试，有机会向各位考官请教和学习，我感到非常的高兴。希望通过这次面试能够把自己展示给大家。

今年...岁。汉族，法学本科。我平时喜欢看书和上网浏览信息。我的性格比较开朗，随和。能关系周围的任何事，和亲人朋友能够和睦相处，并且对生活充满了信心。我以前在检察院实习过，所以有一定的实践经验。在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格，这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难，积极进去。成为一名法律工作者是我多年以来的强烈愿望。

如果我有机会被录用的话，我想，我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值。同时，我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的，我认为我有能力也有信心做好这份工作。公务员是一个神圣而高尚的职业，它追求的是公共利益的最大化，它存在的根本目的是为人民服务，为

国家服务。

雷锋说过：人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。这也是我对公务员认知的最好诠释。所以，这份工作能够实现我的社会理想和人生价值，希望大家能够认可我，给我这个机会！

三分钟工作演讲篇二

各位亲爱的学长、学姐：

你们好！

我叫___，新的学期开始，学校的各个部门都开始招纳积极向上的管理人员，比如学生会工作。

我性格开朗，健谈，常常面带笑容，喜欢以微笑待人，喜欢把自己的快乐与所有的人分享。我的爱好广泛，喜欢旅行、听音乐、下棋、各种体育运动。我是一个做事踏实、学习刻苦、有上进心的学生。

刚踏进大学，我就严格要求自己，立志要在大学生涯中有所成就，从全方面发展自己。我也是一个追求完美的人，我知道世上没有十全十美的人存在，但我们可以去追求，去不断的向它靠拢，每一个人或多或少都有缺点，我把这些缺点比作一个无形的洞，我们都知道洞是可以填补的，就好比缺点也是可以改正的，这也就要我们怎样把这个洞一点一点填上，就是怎样一点一点完善自己。洞是无形的，就如人不会是十全十美，我们或许永远填不满这洞，就好像人不会十全十美，也就正如学习，学习是无止境的。因此我要不断的填洞，不断的学习，不断的完善自己。所以，我选择了我所追求的，追求了我所选择的——加入学生会。

我积极参加了其它会议活动，得到了些许锻炼，在领导和师兄、师姐的教导下，我的思想素质有了进步；工作能力有了提高；文化涵养有了提升；实践能力有了增强…学习是无止境的，我要奋力拼搏，尽我的努力去做到最出色。

虽说命运掌握在自己手中，但有时付出了不一定有回报，如果没有入选，也不会就此灰心，我会下去总结经验教训，弥补不足。

以上是我入选学生会工作的个人自我介绍，谢谢！

三分钟工作演讲篇三

您好！

我叫xx□是一名即将于xx年7月毕业于xx学院高级护理专业的学生。借此择业之际，我怀着一颗赤诚的心和对事业的执著追求，真诚地推荐自己。

在校期间，我孜孜不倦，勤奋刻苦，具备护理方面的基本理论、基本知识和基本技能，经过一年的实践，使我在护理技术方面有了丰硕的收获，使我变得更加成熟稳健，专业功底更加扎实。

通过在学校里的努力学习我掌握了大量专业和技术知识，护理操作水平大幅度提高，如：无菌技术，导尿术，灌肠术，下胃管，口腔护理，成人静脉输液，氧气吸入，皮内、皮下、肌肉注射等技术能较为熟练的操作。有较强的独立工作能力。

医院的实习经历，让我学会了老护士娴熟的专业技能。各科病房的工作，让我学会了临危不乱，耐心护理，微笑待人，用最大的理性对待病情，怀着最赤诚的爱心去面对患者。

在生活中我把自己锻炼成为一名吃苦耐劳的人，工作热心主

动，脚踏实地，勤奋诚实，能独立工作是我对工作的本分，独立思维，身体健康，精力充沛是我能充分发挥潜能的跳台。而且通过两年的大学学习和一年的医院实习工作，培养了我良好的的工作态度和团队意识。

过去并不代表未来，勤奋才是真实的内涵。对于实际工作，我相信我能够很快适应工作环境，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。

如果有幸能够加盟贵单位，我坚信在我的不懈努力下，一定会为贵单位的发展做出应有的贡献。因此我对自己的未来充满信心。

我热爱护理事业，殷切期盼能够在您的领导下为这一光荣事业添砖加瓦，并在工作中不断学习，进步。

三分钟工作演讲篇四

各位领导：

我叫xx□我工作勤奋，责任心很强，为人热情。

成绩优秀，曾先后获校级二等奖学金及三好学生荣誉证书

积极参加校内外活动：大学期间每年都参加社团委组织的植树活动。每学年的‘五一’、‘十一’都去大型商场做兼职促销员。

能通采购、贸易流程和sap/baan□擅长商务谈判，公共英语四级，听、说、读、写流利。具有iso9001内审员资格证书。

实习时，担任采购助理一职，采购工作心得：钱，是省出来的！

贵公司如选择我，我将竭尽所能，用一定的成绩来回报您的知遇之恩。本人易于接受新事物，新环境，更善于挑战。无论您给我一个什么样的舞台，我都会跳出最美丽的舞蹈。

三分钟工作演讲篇五

大家下午好！

我是来自xx大学市场营销专业的xxx。我喜欢读书看报，因为它能丰富我的知识；我喜欢跑步，因为它可以磨砺我的意志，我到底是个什么样的人呢？我是一个活泼开朗、热情、执着、有坚强意志的人。

既然今天竞聘的是营销经理一职，我想谈谈自己对营销的理解。营销不等同于推销，但推销是营销的重要组成部分。要想做好营销工作，首先就要做好自我推销。

让一个陌生人信任自己是有一定难度的，但只有客户相信可以，才会相信自己的产品，才能更好的将产品推入市场。我想“做人，做事，做生意”大概就是这个意思吧！

我觉得作为一名营销经理，除了应该具备一定的营销知识外，还应具有良好的沟通、协调能力，能够吃苦耐劳，具有良好的团队合作精神，讲究职业道德。身为班长的我，在三年的时间里，组织了班级各种各样的活动。

通过组织这些活动，提高了自己的组织协调能力，加强了团队合作意识。同时也让我充分认识到，个人的能力毕竟很有限，只有通过团队合作，集思广益，取长补短，才能更好的完成工作。如果这次我有幸竞聘上营销经理，我想打造一个平台，让自己的同事在一种轻松却不失严谨的氛围中工作，大家相互合作，具有良好的团队精神。

同时我认为，营销也是一种服务。既然是一种服务，就应该

做到让大家满意，用热情和真心去做。激情，工作中不可或缺的要害，是推动我们在工作中不断创新，全身心投入工作的动力。激情加上挑战自我的意识，我相信我能胜任这份工作。

" 诚信是我们合作的基础，双赢是我们共同的目标！ " 我愿与xx文化一起发展，一起创造辉煌的历史。

三分钟工作演讲篇六

各位活泼可爱的兄弟姐妹们大家现在好！

凡事由我做起，友谊从我开始，我叫希望大家从认识这一刻开始笑口常开，好彩不断。

四川辣妹远近闻名，独一无二，有首歌这样唱的：辣妹子辣，辣妹子辣，辣妹子从小不怕辣，这只是唱出了辣妹爱吃辣并能吃辣的特征，辣有两层含义：一指辣妹做事风风火火，轰轰烈烈做抉择从不优柔寡段，而是斩钉截铁，常留下封功业绩，带走糊涂乱事，希望大家从此刻了解辣妹不了解的没关系，台上正站着一位最具代表性，最特殊的辣妹，大家多接触我，我可以让你们尝试辣妹的辣味和辣妹的做事风格，好不好？(好)

成都小吃别具一格，味色独到，听的你口水直流，看的你眼花缭乱，闻的你赞不绝口，吃的你回味无穷，有句话这样说：条条大道通罗马，在我家乡是条条大道有小吃，有爱好小吃的约好时间，我带你们去吃通那几条小吃街。

听我说了这么久，是不是很羡慕我的嗓门大啊？是不是嫉妒我的嗓音动听啊，人们常说爱有多深，恨就有多深，你们爱我吗？那就让你恨我一回吧！其实我全身上下最好的还是我的歌声，我的粉丝常说偶像你的歌声一响余音袅袅，回声绕绕，我的歌声具有强烈的磁性，请大家看看你们的周围、请看看

垃圾被吸引的满天飞舞，花儿听了我的歌声激情绽放，鸟儿听了我的歌声群起舞动，车辆听了我的歌声，车胎膨胀，人们听了我的歌声激情澎湃，你们听了我的歌声有震耳欲聋的感觉，貌似你在地震中坐摇篮，但我最拿手的还是歌曲串烧，轻柔的，欢快的，悲伤的，激情的，一起串烧，并且我唱起高音我会脸红，同时我会自动改动歌词，大家听了上句，期待下句的冒泡，为了让大家身临其境体验一下这种感觉我就给大家秀一段：

猪!你的鼻子有两个孔，感冒时的你还挂着鼻涕牛牛。

猪!你有着黑漆漆的眼，望呀望呀望也看不到边。

猪!你的耳朵是那么大，呼扇呼扇也听不到我在骂你傻。

猪!你的尾巴是卷又卷，原来跑跑跳跳还离不开它

我在等一分钟

或许下一分钟

就能听到你们的掌声和呐喊声

难道你们真的不给吗?

就这样被我征服

切断了所有退路

最后祝大家：平顶蓝天，脚踏实地，一帆风顺走下去，谢谢