

# 最新在家社会实践报告 寒假社会实践报告 (精选9篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 在家社会实践报告篇一

XXX

今年寒假期间，我在我们小区居委会上接了个任务：撕小广告。虽然三天的实践活动让我觉得很累很辛苦，但是，我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西，也通过三天实践活动，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

白天寒风刺骨，正是有这样的天气，激起了我要参加社会实践活动的决心，我要看看我能否在恶劣的环境下有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过这次体验让自己更进一步的了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更重要的是检验一下所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过实践找出差距与不足所在。

x月x日那天，在接到任务后，我便领了两个铲子兴冲冲的去找小广告，站在马路边上，抬头四十五度角瞅，向下一百三十度角看，我的妈呀，天上地下都是小广告，有的一片，都成大广告了，于是，我便从最“基层”——地下铲起，铲了几下，小广告纹丝不动，于是我便有些气馁，但不服输的心态又使我继续下去，突然，一个场景在我脑海中浮现：一个下雨天，地上潮湿湿的，一片卫生纸在地上逐渐被雨水打湿，打碎，打烂。我便想：洒点水试试。这一试可不要紧，帮了

我大忙。这小广告一沾水就变软，一铲就下来，于是，我便用这个方法一连干了五天，最后，那一片地方以及周围都不见小广告的身影，我看了觉的十分的高兴与舒心。

“艰辛知人生，实践长才干”，通过参加这次社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行直观的评价。这在无形之中使我对自已有了一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，我今年十六岁，是一名高二的学生，还有两年就成年并走向社会，现在就应提早走进社会，认识社会，体验社会，适应社会，为今后的生活做好坚实的准备。

## 在家社会实践报告篇二

每学期才回一次家，对家的思念可想而知，家是避风的港湾，家是休息的场所，家的生活是自由的生活。没有了上课铃的催促，可以睡到自然醒；没有了作业的困扰，可以自由活动；没有了考试的牵绊，可以松绑每根神经。

睡觉/看电视/打篮球/滑旱冰是我的活动项目，无轻重之分，更无次序之异，完全是基于兴趣所致！虽然，过得很潇洒，但似乎变得越来越无知了，把所有学到的知识几乎淡忘了，快乐了一时，同时也不开心了一刻，只因心里空虚不充实！

推荐对象：三年级以下的家庭困难的小学生

工作中的问题：我推荐的可不可以都是我们村的？与我有亲戚关系的学生可不可以推荐？等，当然，这些问题最终也知道了答案！

工作中的感触：面临很多抉择和取舍，有贫困户，有特困户，有七口之家，也有四口之家，有对我的宣传和说明不屑一顾的，也有冒着寒冷来找我的等虽说我只拿了七个人的表，但

我走访了不止七家，都在我们村，路程不算远，对我的态度可谓差异很大。

有一家只有两口人，母亲和儿子，儿子上小学二年级，可能是还小或怕生人的缘故，呆呆傻傻的很少说话，看到这种情景，我有两种假设：第一，他从小玩伴很少，他甚至不会和同伴玩，更不敢与陌生人说话；第二，由于他父亲去世的原因，他少了依靠，少了宠爱，渐渐变得内向了自卑了。

他的母亲虽然态度很不好，可和她的简短的对话中我得知，他是个安静的孩子，一直都是如此。安静，内向，似乎是同义词，安静的人外表很安静，可往往多愁善感，需要有正确积极的引导！

还有一个七口之家，推荐学生是个小女孩，她家有五个孩子，她是二年级，不幸的是得了癫痫病，不但给父母和学校带来了极大的压力，而且给她自己内心深处创下了很深的伤痛，她圆圆的脸蛋，黑黑的头发，水汪汪的一双大眼睛，还有两个活跃的灵动的小辫子，真是很可爱！

初次独立做回访工作，结果还好，过程很艰辛，让我真正体会到了“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的艰难及之后的欣慰，学生的家很难找！

正如我加入晨曦计划之初说的，艰辛/冷落/轻视等这都不是问题，没有黑暗会有阳光吗？有黑暗，更有晨曦之光，我已是晨曦之光的一分子，没有努力就没有成果，我是一名志愿者，所以这一切都是要做的要面对的，只因为志愿二字！

## 在家社会实践报告篇三

xx县xx镇xx小学

xx年xx月xx日至xx年xx月xx日共近18天！

社会实践活动已逐步成为了引导、教育和服务大学生提高综合素质，增长才干的有效形式，是大学生了解社会、了解国情、学习工农，走与实践相结合、与工农相结合道路，矢志报效祖国的重要载体。同时学校与学院也大力号召大学生实践。和我们自己为提高自身的社会实践能力，我们结合了自己的实际情况和长久以来的打算，顺应社会的需求。我参加了“xx大学xx志愿者服务团支教”，锻炼自我，服务新农村建设！

xx县xx镇xx小学的基本情况：老师七人，在校生97人，在我们开课几天后学校的学生达到120人左右，开一，三，五，六年级，课桌较差，设施极不完善，教室共七间，在用教室共四间，操场就一个简易的篮球场，其它是泥巴地。体育器材稀少！学生有些要走一个多小时的山路，将近二十多个同学中午都不回家吃饭！各方面的情况都很差，但学生们很懂事！有些学生是跟爷爷奶奶一起住，有些是与外公外婆住在一起！大部分都是留守儿童！路很难走，坡度很大！本情况：老师七人，在校生97人，开一，三，五，六年级，课桌较差，设施极不完善，教室共七间，在用教室共四间。

走访调研、组织活动、支援教育

领队（xx、xx、化工学院）

队员（xx、xx、xx、xx）

xx年xx月xx号下午8点整，我在xx等我的队员们，我知道他们一定很辛苦，由于去xx要赶客车，从xx来最好是坐xx（这是早上6点的火车，他们只能在xx火车站熬一夜，在xx正是最冷的时候。

xx年xx月xx号早晨11点钟，在xx购买了一点物资我们匆忙的坐上开往xx的最后一班车，经过3个多小时的颠簸，我们在下

午两点钟左右抵达目的地xx小学。我们带着大大小小的行李穿过人群，来到了学校。校长很热情地招待我们，为我们处理住宿的问题，以后的几天我们将住在这里。晚上大家整顿安置好东西，计划了未来几天的事情，带着旅途的疲惫休息了。

### （一）xx年xx月xx号

今天起了个大早，开学第一天，什么都有点陌生。即然有两个学生比我还早，洗漱完毕准备动员大会！大会上xx校长的发言还是很给力的，我们志愿者自我介绍那样伟大！下午，大家轰轰烈烈的把惟一的一小块脏兮兮的操场用水冲干净，抬水有点辛苦！还是有点累下午三年级的第二节课是我的，我上的是体育课！我叫大家上讲台在黑板上写上自己的名字与梦想，但同学们很害羞，基本上不说话，偶尔有学生说也只是寥寥几字：大家好，我叫xx□同学们基本上的梦想都是成为一名老师，少部分同学希望成为一个好学生，有一个同学希望成为一名警察为人民服务，有一个同学希望能好好读书！同学们梦想与他们的环境有很大的关系！自我介绍完后，我带他们去站队，我给他们说我上办公室去拿羽毛球与一些玩的东西，如果我回来队没有站好就不能完，结果我回来他们站得好整齐！我都有点觉得是不是他们怕我，也许我有一点严厉了吧。

（二）支援教育活动是我们此次实践活动的重要内容之一，我们决定在孩子们进行一些活动，给孩子们编排临时课表，给孩子们上课，为他们讲一些平时接触不到的东西，丰富农村孩子的知识面，开阔孩子们的视野。我们在xx小学15天的支教时间里开展了作文大赛、书画大赛、歌咏大赛、运动会、文艺汇演等，让孩子们见识一些没有见过的东西，同时也是为了增强更多的学生自信心。支援教育期间，我们为孩子们开设了多门课程，其中音乐、美术、体育、生物、手工为孩子们平时基本接触不到的内容，针对情况，我们酌情为这些

科目增加了课时，而英语、语文等科目，由于受当地方言的影响，普遍存在发音等方面的问题，我们侧重对其纠正。

（三□xx年xx月xx日晴

今天是情人节！无感觉，今天印象最深的是去家访，我和xx去总共家访四家！总共学生13人！我们去家访xx□他居然叫我在这里教他们了，我说老师和你们一样也是学生，也要回去读书，老师还有几年才能毕业！老师还有几年才能毕业，老师回去还有许多事情要做！他说毕业以后来这里教书啊！我说看吧，因为小孩子真的不能给他承诺什么，特别是他对有感情的人说的话会记得特别清楚。所以呢，不能乱承诺！我觉得呢，这里的小孩已经不像以前那样不礼貌，我想是以前学校老师根本没有东西借给他们玩，通过我纠正了几次，现在借东西会先叫老师了，情人节21岁我在xx小学支教，有点累，也有点小感动！每天都很高兴！一年级的很多小同学还给我糖吃，真好玩，他们读书你声音有多大他们就有多大！一个感觉，他们读书声音太有激情了！很喜欢教一年级！

（四）我们在出发之前就精心计划准备了有关支援教育的事项。我们实践队每位队员都针对自己负责的课程认真准备了有关电子课件，积极丰富课堂内容；我们还准备了篮球、羽毛球、跳绳、跳棋、乒乓球等多种体育器材，丰富孩子的活动内容；此外，我们还为孩子们准备了奖状、笔记本、铅笔等文具，奖励优秀，鼓励孩子们积极参与。

（五□xx年xx月xx日

来xx已经家近10天了，我感觉我们的教育不够严格，有点娱乐化了！我有一点不满意，我自己上课我有点不满意，学生多了许多，学生年龄与知识水平上也有一定的差距，上课有点不好把握。这里的学生通过这段时间的家访，我们发现这里的学生有几家相当贫困，但我们的力量真的微不足道！我

们能提供的帮助是那样的渺小，这里的学生非常懂事，也许这就是他们高于城里的人的财富！但我又想起了高中老师说的她亲身经历的一个学生给她说的的一句话：“人什么都可以没有就是不能没有钱，一个人什么都可以有就是不能有病”，对于他们我们真的有点伤感，一个是xx□我们的老师去他家家访的时候，他可能害怕我们去他家家里，他怕我们嫌弃他家太简陋了，早早地就把椅子抬到门前来给我们坐，他父亲去世了，我们也不好意思去追问，他说他母亲去外面打工了，由于一些顾虑我们没详细问，因为我们猜测他母亲应该是不管他了！他和他爷爷住在一起，有些我们也不好意思详细问，怕引起他内心的伤痛！毕竟他还只是一个三年级的学生，他还要走一个多小时的山路来读书，他给我们的感觉像这个家的小主人一样，但他真的太小了！

（六）我自身的不足：有时上课过于严肃，以至于有时候想活跃一下班上气氛都感觉有点别扭！上课的连接跨度有时有点大，另外一个原因这里的条件受限，因地制宜啊！我原先打算的是来这里开体育课与数学课！但由于是冬天，加上xx的天气，基本上每一天都是小雨，这里的可用的操场——一个简陋的的篮球场！所以我的备课基本上行不通，对于一年级我开始交他们《三字经》，但他们声音太大，很让我震撼。的连接跨度有时有点大，另外一个原因这里的条件受限，因地制宜啊！

通过前后十五天的社会实践活动，我想实践队的每一位队员都会学到很多东西。

大家体会到了深厚的友情。从来自各个班级、各个学院，到相识、熟悉、互相配合、一起工作，这个过程让大家享受到了合作的愉快，体会到友谊的可贵，同样让大家更进一步认识到团队精神的重要性。

## 在家社会实践报告篇四

20xxx年寒假期间，在我校的号召下，提前踏入社会预知社会熟知社会，学会做人做事，也能在自己有限的的能力范围内作出一定得进步，学会些课本中学不到的知识，为日后踏入社会做出良好的基甸。

结合了自身的不足，在这个寒假我特地选了园林来完成这次的社会实践。“艰辛如人生，实践长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加这次实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

或许是从小生长在大城市吧，总是多多少少有些骄纵，所以园林这项实践真的能让我从中学会很多。

第一次顶着这样的骄阳不是出去玩，而是陪伴着一群花花草草和树树。第一次来到苗圃，我觉得万分地新奇，丝毫没有意识到我这次来不是赏花吟诗的，而是来实习!不过接下来的工作让我的头脑似乎进行了一场暴风雨，瞬间清醒。

在这炎热的夏日，不夸张的说我就觉得我穿的是棉袄一般的工作服，就穿衣服的片刻时间我就觉得犹如洗了个桑拿一般汗水直往下流，我第一次如此真切地感受到在外的工作人员是多么的辛苦，甚至可以说是艰辛，有时候亲身体会真的比道听途说来的管用的多。这一刻我真心的学会了尊重一切劳动人民，没有谁比谁更值得尊重，而是人人平等。

穿好了工作服就随着带头的“谢老大”真真地走进了苗圃，呵呵，先介绍一下这位“谢老大”，他是一个小小的主管，人老实的很，一辈子勤勤恳恳，不过他可不信谢，是个电视剧里一个工头谢老大和我们这的主管有几分相似所以故员工

们亲切的称呼他为“谢老大”。我只需要拿着铁锹和水壶，不要小看这两样东西哦，功能可是很大的哦。

“谢老大”非常认真的耐心的教我怎么用铁锹，这看起来简单的工作做起来真的不是件易事，真的是“隔行如隔山”，“圈外人不知圈内的苦”，“说着容易做着难”，“要求别人总比要求自己多”，我必须小心翼翼地顾及到花的根茎不被我“无情”地摧毁；我必须战战兢兢地将花搬个新家，从苗圃挪去花盆。

有点不好意思的说多请几个我这样的员工老板这苗圃是真的没法开下去，我的“铁砂掌”毁了一盆盆鲜花的根茎，还全靠“谢老大”等老员工为我补救。当然我也不谦虚地说在我一遍遍地努力下我终于可以独立完成一棵花地迁移。

随后就用到了水壶，别看浇水很简单，随随便便就可以，不一样的花是需要不一样的浇水方式的，有些花是需要从花蕊的中心慢慢的将水顺延下去，有些花则是需要在根部直接的灌溉，这里面啊还大有学问。

这些虽然苦，但是毕竟是第一天所以总觉得是新奇的，这次的实习下来我觉得最辛苦的不是学习任何一样困难的事，不是在烈日下狂晒，而是日复一日地做着同样一件事。之后的一个月我坚持着第一天所做的事情。正当我找到了感觉，开始学会凡事往好的一面想，培养兴趣爱好，和花交流“自言自语”，这时“谢老大”又给了我新任务，跟着卡车将一盆盆的花送去幼儿园，又要开学了，学校也要一副新面貌，这个工作比之前的轻松了不少，帮着工人传递花盆，不过经过了之前的实习，这样的工作我也能从中学会许多，看着提前准备的幼教老师们欣欣向荣的工作，我觉得我更应该好好读书，为以后打下更扎实的基础。

这一个月我坚持了下来，也学会了很多，转眼间我们又开学了，我倒有些舍不得这些工人了，无论做什么事都需要反省

才会有下一次更美好的未来。

一，我学会了尊重所有的一切人，只要是靠自己双手勤恳工作的，无论是民工还是农民或是其他别的什么工作，“职业无贵贱”。

二，我学会了做什么伟大的事情不如坚持一件简单的事情，简单的事情一旦因为坚持就会变得不寻常。

三，我学会了心心点点的花卉知识，就如浇水知识来说吧，夏季气温高，水分蒸发快。路培养土过于板结，在干旱时盆面容易产生龟裂。出现这种情况时，不应急于浇水。如立即浇水，水会从龟裂的缝中很快流走，而盆土仍然是干的。所以在浇水前，应先松土，再浇水；或者现在盆面上喷洒少许水，让盆土吸水膨胀，待裂缝消失后再浇水。

寒假顺利的结束了，我也学会了许多，我希望学到的东西可以运用在我以后的生活中，虽然我今天意识到的问题是很多人很早先年前就意识到的，我在课本上也听到过不少这样的故事，但是都比不上今天自己亲自经历过。

## 在家社会实践报告篇五

近放寒假的时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生寒假实践活动登记表，要求我们利用寒假的时间投身到社会中去，目的是要我们现在开始积累社会。寒假社会实践活动是学校向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径，更是大学生回报社会的一种良好形式。

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论寒假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家

教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在也终于轮到我们的了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的寒假任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在寒假里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量。

然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。

一个月的寒假实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是寒假还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的：

碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那xx些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后寒假实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

## 在家社会实践报告篇六

我们是这个练习的最后一组。前三组每批只有4-6人，而我们组多达9人，可见大家对这种做法充满了兴趣和热情。实习前听到新闻说前几批人少但是没事做，大家都比较积极主动找老师做实验。感谢我们组同学的努力，在练习结束的时候赢得了所有老师的一致好评，真的是一件很开心的事情。

练习结束后，每个人对这段经历都有自己的感受和理解。下面是一些团队成员的经验，希望大家分享。

冯:虽然练习只持续了两个星期，但我们从中得到了很多。我仍然记得老师们的微笑。检验科的老师每天的任务都很重，但每次还是耐心的回答我们的问题。这几天和他们一起工作，一起笑。更重要的是，我了解了检验科的工作，对未来可能的职业有了一定的概念。感谢检验科老师耐心指导。我也很感谢学校给我们安排了这个机会。虽然我们动手操作的机会不多，但是通过看老师和学长，自己看，看不懂就马上问，我们学到了很多。特别是周五，实习生没来上班，我们有更好的机会去做。想着能帮老师做点什么，也得到锻炼，很满足。

宋:两周的练习很快就结束了。虽然时间很短，但学到了很多东西。记得第一天练习的时候，我们什么都不懂，傻傻的站在那里看着老师忙碌，甚至忍不住。但是，在老师的指导下，我们逐渐学会了使用各种仪器，熟悉了整个操作过程...第二天，我们基本上开始自己找事情做，不了解就找老师咨询，这样一天一天来，在日常工作中慢慢积累知识。可以说这种做法是把原来课本上学到的很多知识应用到实际操作中[]elisa

在免疫检测中是如何使用的，血细胞分析仪式是如何进行的……另外，有些老师经常会问我们一些问题，虽然有时候回答不出来，然后老师会给我们讲解知识点，在学习新内容的同时，也会巩固原来的内容。其他老师会抽空给我们讲解各种仪器的工作原理，让我们对各种仪器有一个初步的了解。总之，这种做法受益匪浅，丰富了我的暑假生活，学到了很多知识。

陈:这个假期的实践经验对工作和学习都有很大的好处。工作方面，经过两个星期的观察和体验，对检验科的工作内容和性质有了基本的了解，对以后的实践会很有帮助。从学习方面来说，丰富了很多临床知识，对考试内容有了很多感性认识。通过实践，找出学习过程中的盲点，督促自己巩固知识。暑期实习让我们对检验科的工作有了感性的认识，在这样的临床环境下，不仅可以熟悉工作流程，还可以学到书本上没有的知识。在西方国家，医学生在回到教室之前会在临床环境中学习两年。而在我国，恰恰相反，他们应该先学习基础理论知识，再进入临床。我认为我们应该更加注重感性和理性的结合。

吴:我选择了医学检验作为我的专业，在这个实践中我自然更注重这个环节。虽然我只负责实践中的简单部分，但我很兴奋能真正把在学校学到的东西应用起来！在学校，老师在教，学生在听，理论是主体。我自己也能掌握专业知识。我以为在实践中应该可以应付，但是在医院里并没有想象的那么容易。通常在学校，数字错了可以交，但在医院，数字一定不能错，因为质量第一，但质量不好，医院的声誉会受到影响，效率会降低，医院在竞争的浪潮中会失败。所谓“逆水行舟，不进不退”，医院必须时刻保持这种竞争状态，才能在社会上立于不败之地。正因为如此，医院才会每一个环节都不会出错。这种要求在学校课堂是学不到的。在学校里，你可以解决一个问题，制定一个计划。但这里更需要的是结合实际。只有理论，没有实际操作，不可能在这个社会立足。所以，你一定要非常小心。一旦犯了错，就不像在学校，老师会打

个红叉再改。

实践只是开始，以后会有更多的专业课程和实践机会。但是有了这段经历，我相信我们每个人都会走得更好，对未来更有信心，因为我们涉猎过，因为我们知道过程，有个大概的印象，只要在细节上努力学习，一切都会如鱼得水。

## 在家社会实践报告篇七

这个寒假，作为一名大学生，我没有呆在家里，而是参加了社会实践。在实践中，我们学到了很多。寒假结束，寒假的社会实践报道如下：

活动主题：关于空巢老人的社会生活

活动时间：20xx年xx月xx日

地点：xxxx

活动：帮助空巢老人生活，调查空巢老人的社会生活，呼吁更多人帮助弱者。

调查方法：询问、实地调查、道听途说等。

从业者：xx的生活中有很多人需要社会帮助，比如孤儿、贫困生、贫困家庭，但是有一类人更需要社会帮助，那就是空巢老人。

空巢老人辛辛苦苦养育了五六个孩子，用尽一生的力气照顾妻子，直到他离开。但面对妻子的离去，孩子忙着给家人打工，无暇顾及父母。但是对于生活在农村的空巢老人来说，他们的孩子有的在身边或者离自己很近，有的不在身边。老人仍然得不到他们的照顾，甚至他或她的孩子都希望他或她早日死去。可见空巢老人心理压力巨大。而有些人也相信丈夫

(妻子)的灵魂会杀死他(她)。当然，这只是迷信。世界上根本没有鬼，但它仍然存在于老一辈的记忆中。他们总是遭受着别人和自己意识的折磨。因此，我们应该更加关注一些空巢老人的生活，以减轻他们的心理和精神压力，给他们一些心理和精神上的安慰。

作为当代青年，我们有为人民服务的理想，所以要多帮助这些老人。我们很多大学生一到大学就加入了青年志愿者协会，但每次活动都是有限的，我们很难有机会体验。为什么我们不睁开眼睛看看身边需要帮助的人？其实哪里都能做好事，何必等着上面说的任务呢？只要符合为人民服务的理想，我们就有很多机会去体验，就像说空巢老人，如果能得到你的帮助，他们会有多感动。

xx年xx月xx日，我去外婆家了解她的生活。当时是中午。她说这里有鱼。你切好米饭，想怎么煮就怎么煮。她去淘米，然后在电饭煲上煮。我用煤气在锅里煮鱼的时候，发现奶奶忘了按电饭煲上的门，我就帮忙按。过了一会，电饭煲好像停了，却意外看到外婆家装了。我想知道我叔叔和婶婶怎么能像我奶奶一样对待一个空巢老人。过去，当我们过来的时候，他们很好，但是现在...后来奶奶在炉子上做饭，我负责在煤气炉上做饭。

我们吃了很久，吃的时候奶奶跟我说：“你隔几天来一次，我不能动，帮我做饭。我不想自己做饭。我总是一天吃一两顿饭，马上就答应了，以为这次放假了。吃完饭，我问她：“要不要洗床单？”她说，“我不需要你洗。我知道你妈妈身体不好，所以我不能指望她像以前一样洗。家里有很多你需要做的事情，所以我自己洗了。但是叫了你大舅半天，他没动，我就自己去打扫了。过了很久，我累了，坐在门口。过了一会儿，看到有人往这边走，就叫他给我打扫。被套不用洗。你只需要每隔几天给我做一顿饭，我就会很开心。”我坐了很久才回家。回家的路上，我在想，爷爷去世后，奶奶一直坚持到现在，一切都是她一个人做的。现在她八十多岁了。

她以前有我妈帮忙，现在我妈身体不好，帮不了她。我叔叔虽然和她很亲近，但仍然不理她。

通过以上调查，我认为空巢老人确实需要孩子的关心和照顾。我写这份报告是希望人们能够关心他们的父母和他们周围的老人。当老年人受到重视时，他们不会承受巨大的心理和精神压力。社会上很多老人承受着不同的压力、痛苦和各种困难，这些都值得我们帮助。据我所知，只有福利院的空巢老人真正得到了我们志愿者协会的帮助，这说明了我们的青年志愿者协会的一个很大的弊端。

## 在家社会实践报告篇八

1、封面：应按照规定格式制作(详询各班班长、团支书)。

2、标题：可以是公文式标题，即《关于……的实践报告》；也可以是观点式标题，例如《社会是大课堂，实践长真知识》。报告题目应简短、明确，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

3、前言：写出社会实践的主题、时间、地点和参加者等。然后用“现将此次实践活动的有关情况报告于下”等过渡语，顺利过渡到正文。

4、正文：正文是实践报告的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段等，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路；坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议；报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。

作为学生应该着重写自己的认识，特别要写出自己的体会，思考后的理性认识，对组织社会实践活动评价。

正文行文要求：理论联系实际；数据、资料真实可靠，个人观点明确，论据确凿，论证合理；逻辑严密、思路清晰、语言流畅、图文并茂；篇幅在5000字以内。

5、结语：结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

6、附录：对于某些不宜放在正文中，但又具有参考价值的内容可以编入实践报告的附录中。

注：(1)社会实践报告内容可适当借鉴、引用，但严禁以各种方式抄袭或剽窃，一经发现该实践报告作废，并给予处分，没有补救机会。(2)用纸规格□a4纸，封面内容统一打印，信息填写完整。(3)字体要求：标题：黑体小二居中；正文：宋体四号；段落：首行缩进2个字符，行间距固定值28磅。

## 在家社会实践报告篇九

实践单位：惠州比亚迪电子有限公司

实践时间□20xx年1月9日—20日

大学生进行寒假社会实践是一门必修课，是学校教育向课堂外的一种延伸，假期进行社会实践可有助于我接触和了解社会，拓宽自己的视野，增强自身的生活技能，和应变能力，锻炼自己，将自己在学校所学到的东西更好地运用于实际，回报和服务社会，通过社会实践熏陶思想感情，充实精神生活，提高道德境界，增强知识和才干，虽然之前我也进行过相关的活动，但总不及这次深。这对于一个即将踏入社会的大三学生来说是一次很好的锻炼，它让我在实践中锻炼了自

己的才干，培养了自己韧性，也发现了自己的不足和差距所在！

几个同学毅然决然的踏上了南下的列车，前往目的地深圳。上了车后才发现车子里已经坐满了人，一问他们都是去打工的，我暗暗庆幸我不是一个人。经过一夜的颠簸，第二天上午终于到达了深圳。一下车，我们都被大城市的繁华所惊呆了，只见到到处都是高楼林立，一座座厂房错落有致，街上人来人往，热闹非凡。但我没有迷恋这一繁华，在管理人员的带领下，我们找到了自己的宿舍并安排好了一切，或许是因为舟车劳顿的缘故，这一夜我睡得很香。

提高了，老员工们都竖着拇指说：“这个小伙子不错！”我终于以自己的努力赢得了别人的认可，也慢慢的喜欢上了这一岗位。经历过后才发现，硬骨头并不可怕，险滩亦不足畏，只要有冒的勇气、闯的劲头，就没有翻不过的山，越不过的坎！学习也是一样！我庆幸自己做了一个明智的选择！

虔诚而执着，至信而深厚。此次假期我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，进行了一次打工之旅。这期间学到了许多书本上所学不到的知识。没有实践就没有发言权，打工让我在劳累中得到了快乐，在汗水中得到了磨练，使我受益匪浅，现举例如下：

花开不了多久，鞋子合不合脚，自己穿了才知道，战胜了自己还有什么不能克服的呢？其实，有谁一生下来就什么都会的？小时候，天不怕地不怕，吃过亏就害怕了，然而当你克服了心理的障碍，解开了思想上的扣子，那一切都会变得容易了，所以说“勇气通往天堂，怯懦通往地狱”。

三是在工作中要不断丰富知识。知识正如人体的血液，人缺了血液，身体就会衰竭，人若缺了知识，头脑就会枯竭，所以要时常给自己充电。

四是要注重细节。天下难事，必做于易，天下大事，必作于细。有时细节将决定成败，把小事做好就不平凡。唯有脚踏实地，才能把我们带入梦想的新天地。

此次实践，虽然成长了许多，但也暴露出自身的许多问题：

(1) 本人的人际交往关系还有待加强，在日常生活交际中还应广泛结交各种良师益友，取人之长，补己之短，扩大自己的朋友圈。

(2) 缺乏社会经验，在为人处事、接人待物方面还不够成熟，看待事物的态度有时过于偏激，做事方法不得当。

(3) 自我意识不强，遇事没有自己的主见，这应该加以改进。

(1) 驻厂管理员管理不到位，各种信息通知不及时，导致各种矛盾层出不穷，个别管理员的服务态度差，素质不高，应加强培训力度，打铁还需自身硬。

## 实践报告

(2) 是公司内部缺乏一整套有效地激励机制，忽视员工的福利有过则惩，有功不奖，导致员工的积极性不高，主人翁的意识不强，这不利于公司的发展，建议公司适当提高基层工作人员的工资待遇，确保人员留得住。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！时间如白驹过隙，短暂的实践生活结束了，但是我知道我的学习没有结束，我要实现自己的梦想依然任重道远！我相信经过此次实践，我以后的人生道路将会更加丰富多彩！