

中小学研学活动美篇 中小学亲子活动方案 (优质8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

中小学研学活动美篇篇一

一、运动会主题及口号：

主题：和谐、阳光、健康、快乐

口号：阳光体育，快乐成长

二、活动目的：

为了展现我校师生良好的精神面貌，丰富学生学习生活，增强学生身体素质，并培养学生健康向上，团结合作，吃苦耐劳的品质，特举办此次亲子运动会。

三、运动会时间：20__年12月31日下午2点

四、运动会地点：习友路小学田径场

五、参赛对象：

全员参与，每个孩子来一位家长(父母中的一人)

a组(一1班、一2班、一3班)

b组(一4班、一5班、二1班)

c组(三1班、四1班、五1班)

六、奖项设置：每项竞赛的第一名得3分，第二名2分，第三名1分，所有竞赛结束后统计总分，分组设一、二名与精神文明奖。

七、组织机构：

八、流程安排：

1. 运动员入场。
2. 校长领导致词。
3. 校长宣布亲子运动会开始。
4. 亲子运动会正式开始。
5. 校长总结亲子活动情况，宣布比赛结束。

九、竞赛项目：

袋鼠跳、掷飞镖、运送鸡蛋、两人三足走、赶小猪、双人跳绳、

踩石过河

每项活动每班安排10组家庭与同组的其他家庭进行pk。各班班主任提前做好安排，做到全员参与。还未到竞赛的学生及家长由各班班主任统一带领在指定地点进行观看。

(一)活动名称：袋鼠跳

1. 活动目标：

通过模仿袋鼠跳跃，学习双脚并拢向前跳

发展学生下肢力量，体验快乐

2. 活动准备：麻袋3只

3. 比赛方法：家长与学生各一路纵队，相向而站，相距30m□
采取迎面接力的形式，率先完成的队伍为胜。

4. 比赛要求：比赛过程中袋子必须套在腿上，双手抓住袋子，如有摔倒，继续套好袋子进行跳跃。

(二)活动名称：掷飞镖

1. 活动目标：

(1) 提高孩子的投掷能力。

(2) 培养学生积极参与体育的'兴趣。

2. 活动准备：毽子15个、小篮子3个、呼啦圈3个、秒表1块。

3. 比赛方法：每个班级1个小篮子和5个毽子，学生手持5个毽子在线后投掷，家长手持小篮子站在呼啦圈内接毽子，一组家庭结束后计数，换下一组，直到所有家庭完成，统计总数，若数目一样则用时短者获胜。

4. 比赛要求：家长接毽子时不允许走出呼啦圈，每组家庭需在30秒内完成投掷。

(三)活动名称：运送鸡蛋

1. 活动目标：

(1) 增强学生的合作性，体验活动的快乐。

(2) 发展学生的灵活性。

2. 活动准备：

鸡蛋(乒乓球)30个、棍子6根

3. 比赛方法：起点线准备，听到开始哨后一组家庭把鸡蛋(乒乓球)架在两根棍子上，中途鸡蛋掉落捡起继续，到30m终点后将鸡蛋放在篮中，迅速返回起点将道具交于下一个家庭使用，哪组先完成为胜。

(四)活动名称：两人三足走

1. 活动目标：

1) 训练学生步调一致大步向前行进的能力。

2) 增强学生的节奏感和协调性。

2. 活动准备：

短绳(红领巾)每班自备10根

3. 比赛方法：学生与家长两人一组从起点线三足走□20m来回，采取接力形式，先完成的班级为胜。

(五)活动名称：赶小猪

1. 活动目标：

1) 训练学生手脚协调运球的能力。

2) 增强学生的合作性，体验活动的快乐。

2. 活动准备：

长棍与短棍各3只、篮球3个、障碍物9个、秒表1个

3. 比赛方法：学生与家长各持一棍将篮球向前运，曲线运球绕过障碍物，运到30m终点处原路返回，球拍交给下一个家庭，用时最短的一组为胜。

4. 游戏规则：学生或家长不得用身体任何部位接触球，每碰倒一次障碍物加5秒。

活动名称：双人跳绳

1. 活动目标：增强学生腿部小肌群的力量，发展学生协调能力

2. 活动准备：跳绳3根、秒表1个

3. 比赛方法：家长手握跳绳，学生与家长面对面站在一起，开始声一响，家长带着孩子一起跳绳，计时共10分钟，平均每组家庭1分钟，裁判员喊“换”，此时迅速将跳绳转交下一组家庭，最后以班级为单位统计总数，最多者胜。

(六)活动名称：踩石过河

1、活动准备：泡沫垫6块、秒表1个

2、比赛方法与规则：一名家长和孩子利用两块泡沫垫通过30m的宽河，听到开始哨声后，孩子拿泡沫垫摆在地上，家长踩在泡沫垫上前进，孩子移动泡沫垫，直至终点，从终点回来，互换角色，回到起点，直到最后一组家庭完成，用时最短的班级为胜。

中小学研学活动美篇篇二

一、活动目标：

- 1、通过活动，增强孩子们的活动能力，培养同学间和谐的合作能力。
- 2、通过活动，增进家长们的相互了解，学校与家庭之间的了解，沟通教育心得。

二、参加人员□x年级全体同学、每位学生至少有一名家长参加，父母共同参与者更佳。

三、活动地点：学校操场。

四、活动时间：2011年5月31日(星期二)上午8：30--11：30

五、活动内容：

- 1、亲子趣味运动会开赛前老师的动员讲话。
- 2、表演类节目(观摩广播操，做做热身运动)。
- 3、亲子活动游戏“运送报纸”。

六、活动过程：

- 1、家长到校，到班级签到。
- 2、各班组织家长、学生到指定的'场地集合。
- 3、轮到本班游戏活动，由班主任公布活动内容、规则，指导开展活动。

七、游戏方法：(以班为单位)

报纸放到前面，再让学生跳到第一张报纸上，以此类推，从

起点运送到对面，再返回时间短为优胜。

2、分组方法：每次分5组同时进行比赛。

3、全班取用时少的前三名为一、二、三等奖。

八、活动材料：报纸若干张。

寨岗中心小学 2016年5月24日

一、活动形式：亲子竞赛活动

二、活动目的：

1、通过亲子活动，增进家长与孩子之间、家长与家长之间、老师与家长之间、老师与学生之间等亲近关系配合、师生关系，有助孩子身心健康成长。

2、通过参与竞赛游戏，增加孩子的集体荣誉感和责任心；促进家长与孩子之间的密切配合，增进彼此感情。

活动地点：高家基小学校园山顶操场

四、活动准备：

1、活动方案，有关表格。

2、竞赛游戏活动有关准备。

3、奖品准备。

4、发动家长。

五、活动内容：

1、活动前准备。

2、欢迎家长。

3、亲子竞赛活动开展：

1)活跃气氛：亲子跳大绳游戏。规则——家长牵着孩子共同成

功跳入大绳，然后共同成功跳出大绳。成功者即派发小奖品。

2)亲子抢板凳：规则——家长和孩子分组同时进行抢凳，8个家庭同时pk按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

3)亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

4)二人三足：规则——根据现场定跑道，5个家庭同时pk按到终点的先后名次派发小奖品。

5)妈妈认孩：规则——5名妈妈蒙上眼睛，孩子们随机站于妈妈们前，妈妈们通过触摸孩子的头部或脸部认孩子；认出自己的孩子的话就抱着。按情况派发小奖品。

6)家长、孩子、老师分享活动体会。

7)亲子派发、分享礼品。

六、活动结束：

活动结束，整理相关物品；提醒大家注意交通安全，各自返家。

中小学研学活动美篇篇三

为进一步加强学校的安全工作，根据《福建省教育厅关于开展“安全生产月”和“安全生产万里行”活动的通知》，我校积极组织各班开展毒品预防教育主题班会，各班出一期关于禁毒的黑板报，在四五年级开展禁毒手抄报比赛，提高学生的安全意识，珍爱生命，远离毒品。

（一）举办“守护生命”安全知识竞赛活动

学校认真落实《转发福建省教育厅关于做好全省学校安全教育工作的通知》，积极组织师生、学生家长参加第xx届全国中小学生学习安全知识网络竞赛公益活动。

（二）开展了校园安全大检查，及时消除安全隐患。

根据上级有关安全工作的要求，对学校周边安全现状进行分析、讨论，并组织专班，进行一次安全隐患大排查，对涉及校舍安全、饮食卫生安全、防火防电安全及教育教学设施设备安全等各方面进行全面排查，及时发现隐患，建立隐患排查台帐，落实安全隐患整改制度，确保广大学生的生命安全和健康成长。

（三）举行了地震应急避震疏散演练。

开展安全应急疏散演练活动。开展一次防震应急疏散演练活动，制定演练方案，使每一生都熟记演练过程、演练程序和疏散路线、地点。

总之，校园安全，责任重于泰山，在以“强化安全发展观念，提升师生安全素质”为主题的安全活动生产月中，通过全校师生的共同努力，不但提高了全校师生的安全防范意识，还增长了各方面的技能，营造和谐安定的校园氛围和社会氛围打下了坚实的基础。

中小学研学活动美篇篇四

今年的主题是“普及安全知识，提高避险能力”。我校紧密围绕主题，开展丰富多彩的安全教育活动，突出安全工作为学校工作的重中之重，形成家庭、学校、社会合力，狠抓学生安全防范，提高学生安全自护能力。

一、提高认识，加强领导

接到通知后，中心校立即对辖区各小学校进行了布置，要求各小学充分认识中小学安全教育活动的重要意义，将安全教育日活动纳入学校安全教育工作的重要内容，为加强组织领导，成立了以郎德鑫为组长的安全领导小组，确保活动取得实效。

二、认真组织，周密安排

安全教育日活动要由中心学校统一部署，以学校为单位组织实施。并要求各校制定安全教育活动方案，根据各校实际情况让加强全校师生对卫生、饮食、水电、交通、纪律等方面的教育。一定要确保教育到位，防止走过场，走形式。

三、强化监督，狠抓落实

中心校将把本活动开展情况纳入对学校安全工作检查考核的内容，并及时进行督查。学校要对各班级开展安全教育的情况进行严格检查和总结，汲取经验，不断创新，提高教育效果。

四、具体活动，深化教育

1、利用国旗下讲话，做好安全教育日的宣传和教育工作。在国旗下讲话中，给学生们介绍了中小学安全教育日的由来，历年安全教育日的主题，并向学生提出了安全注意事项，收

到了很好的安全教育效果。

2、每天由领导带班加强学校安全值班管理和学生挂牌出入管理。

中小学研学活动美篇篇五

今年是第十五个中小学生安全教育日，日期是3月29日，主题是“珍爱生命、安全第一”。为进一步推进“平安校园”建设的深入开展，打造和谐、平安校园，落实好全国中小学生安全教育日宣传教育活动。收到了较好的效果。

一、3月29日上午7点我校法制处就在两个教学楼上悬挂出两条15米长安全宣传条幅。上午7点45分，我校法制安全处利用国旗下讲话对学生进行安全知识教育，31日上午9点43分在不打招呼的情况下进行防震安全疏散演练和紧急逃生训练。各相关人员站位及时，同学们和上课的教师们也紧张有序，从警报拉响到同学们全部到达指定地点只用了2分03秒，比上次演练又提高了近十秒。

二、各班主任教师利用主题班会时间对本班学生进行安全知识讲座，主要讲解了“交通安全”、“食品安全、”“用电安全”、“运动安全”、“设施安全”等方面常识，教育学生关注安全，珍爱生命。

三、开展了安全手抄、班级板报、主题班会评比活动等多种渠道向学生进行安全教育，营造安全教育氛围，使学生耳濡目染，时刻提醒学生把安全放在第一位。

四、组织全校师生开展了安全教育知识竞赛，考察了学生对安全常识的掌握情况和面对突发事件如何应对，从考察中可以看出学生们已经把安全知识铭记在心。

五、把安全教育融入家庭、融入社会。广泛发动学生向家长、

邻里进行安全常识宣传，使安全教育成为家庭教育中的重要内容。

六、严格执行制度，要求班主任按时到各点签到，做好学生的考勤工作，防患未然，确保学生的安全不出纰漏。

七、请当地工商部门配合我校对学校周围摊点和小卖铺进行询问和排查，防止摊主向学生出售过期、霉变等“三无”食品。

八、对校园监控、防盗器、消防设备、用电线路、体育设施、食堂等进行了一次全面的检查，对发现的问题及时整改。

九、加大对值班领导执勤力度，严格上、下学门口值班、维护校门口的交通，保障同学们的安全，提醒学生注意路途安全等。

最后，我校在周四上午开展安全教育周评比活动，评出先进班集体三名，优秀作品二十幅，并在学校进行了展出，给相关师生颁发了荣誉证书！

通过一系列安全教育活动，对提高安全认识和常识有很大的作用。从而进一步保障了同学们的人身安全！

中小学研学活动美篇篇六

3月30日是第x全国中小学生“安全教育日”，我省各中小学通过开展应急疏散演练和安全教育主题活动等，让青少年进一步树立安全意识，掌握安全知识，养成安全习惯。

在长春市二道区中小学生安全教育体验中心，各种高仿真模拟训练，让同学们熟悉并掌握消防、交通、医疗等日常应急知识和实际操作：

学生1：不能在暖气片上烘衣服，这样会引起火灾。

学生2：在厨房着火时，可以用锅盖、灭火毯、灭火器灭火。

自1996起，我国确定每年三月最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日，如今，安全教育已然成为我省义务教育阶段不可或缺的重要组成部分。长春市第53中学安全课于老师：“安全教育在我们学校已经成为常态，每周都会有这样的课程安排，主要讲授生活上的安全，比如日常交通，如何安全使用电器，出现地震火灾如何逃生自救。”

目前，吉林省内所有县市区教育局都已建成视频监控平台，超过十万个摄像头覆盖全省每所中小学校。此外，乡镇以上中小学全部设立校园警务室，校车定位系统也有望在年底前与公安交警部门实现联网。省教育厅学校安全处处长卢林：“我省经过这几年努力，各级各类学校年意外死亡率明显下降。争取在两三年内全省各县市区都要建安全体验馆，每个学校都要建安全体验教室，使学生们受到安全教育的同时，提高安全能力，给学生健康成长创造一个安全环境。”

中小学研学活动美篇篇七

今年是第十五个中小学生安全教育日，日期是3月29日，主题是：“珍爱生命、安全第一”。为进一步推进“平安校园”建设的深入开展，打造和谐、平安校园，落实好xx年全国中小学生安全教育日宣传教育活动。收到了较好的效果。

一、3月29日上午7点我校法制处就在两个教学楼上悬挂出两条15米长安全宣传条幅。上午7点45分，我校法制安全处利用国旗下的讲话对学生进行安全知识教育，31日上午9点43分在不打招呼的情况下进行防震安全疏散演练和紧急逃生训练。各相关人员站位及时，同学们和上课的教师们也紧张有序，从警报拉响到同学们全部到达指定地点只用了2分03秒，比上次演练又提高了近十秒。

二、各班主任教师利用主题班会时间对本班学生进行安全知识讲座，主要讲解了“交通安全”、“食品安全、”“用电安全”、“运动安全”、“设施安全”等方面常识，教育学生关注安全，珍爱生命。

三、开展了安全手抄、班级板报、主题班会评比活动等多种渠道向学生进行安全教育，营造安全教育氛围，使学生耳濡目染，时刻提醒学生把安全放在第一位。

四、组织全校师生开展了安全教育知识竞赛，考察了学生对安全常识的掌握情况和面对突发事件如何应对，从考察中可以看出学生们已经把安全知识铭记在心。

五、把安全教育融入家庭、融入社会。广泛发动学生向家长、邻里进行安全常识宣传，使安全教育成为家庭教育中的重要内容。

六、严格执行制度，要求班主任按时到各点签到，做好学生的考勤工作，防患未然，确保学生的安全不出纰漏。

七、请当地工商部门配合我校对学校周围摊点和小卖铺进行问询和排查，防止摊主向学生出售过期、霉变等“三无”食品。

八、对校园监控、防盗器、消防设备、用电线路、体育设施、食堂等进行了一次全面的检查，对发现的问题及时整改。

九、加大对值班领导执勤力度，严格上、下学门口值班、维护校门口的交通，保障同学们的安全，提醒学生注意路途安全等。

最后，我校在周四上午开展安全教育周评比活动，评出先进班集体三名，优秀作品二十幅，并在学校进行了展出，给相关师生颁发了荣誉证书！

中小学研学活动美篇篇八

20__年五月的第二个周天5月8日是母亲节，为从培养学生健全的人格，传承中华民族的传统美德，凝聚和提升孝母感恩的良好道德风尚，充分发挥我校的优良传统感恩教育，进一步培养学生劳动观念，为此，我校开展感恩母亲节主题系列活动。现将具体事宜通知如下：

一、活动目的：

- 1、了解母亲节的来历，知道母爱的伟大；懂得珍惜亲情，丰富学生的情感世界。让学生懂得每个人的成长离不开父母养育之恩、懂得“感恩”是一种生活态度，是做人的起码修养和道德准则。
- 2、增强学生的感恩意识，增强社会责任感，培养健康心态，塑造健全人格，并学会感恩。提高学生的自理能力，形成良好的劳动习惯，端正学生的劳动态度。
- 3、使学生体会父母的辛苦，学会关心他人，能积极主动的做一些力所能及的家务劳动。

二、活动内容：

- 1、通过下周二(5月3日)国旗下演讲，进行全员发动，宣布我校“感恩母亲节”活动方案。
- 2、学校组织开展一次感恩母亲节诗歌散文朗诵比赛，各班在班级开展预赛推选选手参加学校比赛。
- 3、班级开展“四个一”活动。即：召开《感恩父母》的主题班会。通过主题班会，让学生认识到，我们的成长，离不开父母养育之恩，使学生认识到知恩图报是中华民族的传统美德；写给父母一封信，抒发对父母的感激之情，可以把一些平

时不好意思说出口的感谢妈妈的话大胆表达出来;帮妈妈做一件力所能及的事(如:洗衣、做饭、拖地、洗脚等);开展一次感恩卡制作活动:自制一张送给父母的感恩卡,向父母说一声谢谢,道一声辛苦了,送一句祝福语。

三、活动要求:

1、充分重视各班要以此活动为契机,精心组织,合理安排,强势开展对学生的感恩教育活动。

2、加强指导班主任要根据本方案的要求,结合本班的实际,认真做好活动的指导工作,主题班会要指导学生提前进行分工准备。感恩卡在活动后各班推选10张参加学校评比和制作展板。

3、注重实效各班要在开展此项活动的基础上,将感恩活动的内涵,进一步延伸,教育引导学生会主动感谢与关怀他人,学会与同学和睦相处,了解体会父母师长的辛劳,懂得助人以及回馈他人,培养感恩的心,做一个感恩的人。