

2023年初中假期计划表 初中生假期学习计划(优质5篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

初中假期计划表篇一

1. 每天必须保证足量学习6小时,内容包括:寒假各科作业:语文阅读、数学、物理练习、英语听力等。

2. 中午保证一小时休息,下午学习或外出体育活动

3. 做作业的要求是这样的:假期学习作业在写之前先在练习本上做一遍,发现其中的问题,如有不会的,做重点标记,然后对不会的进行重点学习。学生需要重温学过的知识、了解新的知识,进行系统的学习,之后通过家长批阅、讲解,合格之后工整的写到作业本上;每个单元完成之后要进行单元测试卷的作业,并且规定时间完成。作息时间如下:

7: 00起床、洗漱

7: 20吃饭

7: 45开始写作业

9: 25—11: 25试卷一份

11: 25—11: 45看报,课外书。

11: 45--13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10语文(词语解释, 近义词, 反义词, 组词, 多音字等)

14: 25--15: 25英语(学习下册内容, 复习上册内容)

15: 40—16: 40地理

16: 40---吃晚饭前自由时间

吃完饭后: 家长检查作业

21: 00—21: 30电视, 电脑, 课外书。

21: 30睡觉

注: 大年三十、初一、初二放假, 初三半天学习时间。出门走亲戚时间去掉两天时间另定。外出参加实践调查半天。严格按照计划学习和生活。

初中假期计划表篇二

为了提高各学科成绩, 科学合理安排时间, 根据本人的实际情况, 特制作如下学习计划。

一、每日早读课, 主要用来背语文、英语, 有多余时间可用来背副科(包括生物、历史、政治、地理)。

二、每日中午主要学习副科(包括背诵、作业、资料)

三、下午放学后及晚上主要学习主科(包括作业、所有资料)。

四、根据学习需要可适当调整时间。

五、周末或平时有空闲，找爸讲主科的教材全解和所做作业中的错题。

六、按时完成老师所布置的作业；每学期要写好学习总结和心得体会。

学习方法

一、各学科要求在课堂中消化吸收，要坚决执行课前预习，课中认真听讲，并做好重要笔记，课后要总结性回忆，同时，强化课后练习是关键（多做试题加以巩固）。

二、语文、英语、副科主要靠记忆，当然做大量的试题巩固也很重要。学好语文的关键是提高阅读和写作能力，学好英语的关键是能读写常见的单词和熟练掌握语法。

三、数学、物理、化学主要是靠理解性记忆和做大量的试题加以巩固，多见识题型和掌握多种解题思路，做到举一反三，才能得心应手。

四、选好参考书，最好是两本书：一是中学教材全解（很有价值，必须学完，要好易错题和重点题，便于复习）；另一本是轻巧夺冠试题（也要做完）。要求是不懂之处一定要找老师或同学求教。

五、中考前做大量的模拟试题，总结和找准易错题，再针对性地加以练习。

六、中考前5日内，将所有章节的重点（初中三年或高中三年的所有知识）复习1-2遍。

七、考试时要做到从容镇定，注意审题，做题要从易到难，并合理安排时间。若有剩余时间，再回头对未做的题或无把握的题重试一次。

八、若有时间，一定要温习已学过的知识(包括1-2年级的知识)，起到温故而知新的效果，直至达到创新境界。

学习要求

一、要虚心向别人学习，做到不懂就问，问老师或同学均可。

二、上课要专心致志，思路跟着老师走，能做到不受任何外界的干扰。

三、学习中要做到忘我的境界，充分运用好温故而知新的良好学习方法。

四、解题思路要广，要多问自己为什么?所学知识要联系生活实际。

五、在学习无法集中或疲倦时，要休息好之后再学习;养成每日午休好习惯，有利于分配时间和精力。

六、切记好的学习方法：坚决做到课前预习，课后复习，考前梳理知识、考后总结学习经验。

有关复习方法推荐：

(1)学习过去做错的试题，对考前复习很有帮助

在模拟考试中，你也许不太理想，但如果能在真正的入学考试中获胜，则长久以来的痛苦，也算是得到了报酬。

在模拟考试后，你要认真分析到底在哪个部分受到的挫折最严重，将过去的模拟考卷拿出来看看，错误的地方就是你的弱点，要好好的认清这些薄弱环节，才知道自己努力的方向。把模拟考试中错误的部分挑出来，认真分析，找出错误的原因，加以改正，这样就会弥补自己的弱点，可得到相当不错的效果。不要回避自己的错误，而应该总结经验教训。否则

会在正式考试中失败。

(2) 不要只做应用题，应该做基础问题的复习

“只剩十天！”当考试脚步越来越近时，很多人都会拼命地练习可能出的各类应用题。其实，这种方法不太理想，因为应用题是无限的，不胜枚举，所以自己认为已经练习了很多题，增强了实力，事实上只是九兔一毛而已。因此，应该将每一门功课必定会出的基础知识作为复习的重点。

另一个是心理问题。多做各类例题是一个好办法，但是应用题不容易找出正确的答案。实际上在几百个题中，只会做一两题，关系不大。由于考期已迫在眉睫，难免会使人心绪不宁。所以，这个时候不妨再翻阅复习一下各类基础知识题。

基础知识题，即无论语文或数学，都是要理解的基本公式和文法。因此，如果不能掌握这些基础题，就不能说真正拥有实力。了解基础题后，再以应用问题增加实力，必定能顺利通过考试。

初中假期计划表篇三

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最薄弱的课节，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

今年的暑假假期较长，但是目标也不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。相信明年开学同学、老师定会对你“士别三日当刮目相待”。

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出

最需要提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间最好保持在5-6个小时。可以根据自己情况合理的规划一下，例如：{早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时}学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！

不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

如果想真正有收获，一定不要贪多哟！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

初中假期计划表篇四

1. 每天必须保证足量学习6小时,内容包括:寒假各科作业: 语文阅读、数学练习、英语听力等。
2. 每日听英语听力材料或练习口语超过30分钟
3. 保证中午一小时的休息时间,下午在家里学习,或者外出进行体育活动
4. 做作业的要求是这样的:阳光假日和假期学习指导在写之前先在练习本上做一遍,发现其中的问题,如有没有不会的,做重点标记,接着要重点学习不会的不懂的。对于阳光假日上面需要了解的新知识进行系统的学习。然后家长检查、讲解,合格之后工整的.写到作业本上;每个单元完成之后要进行单元试卷的作业,并且规定时间完成。

1月15日

早5.00起来跑步。

7: 20洗漱完毕

7: 20吃饭

7: 45开始写作业

9: 25—11: 25试卷一份

11: 25—11: 45看报，课外书。

11: 45—13: 00吃饭午休

13: 10—14: 10语文(词语解释，近义词，反义词，组词，多音字等)

14: 25—15: 25英语(学习下册内容，复习上册内容)

15: 40—16: 40地理

16: 40—吃晚饭前自由时间

吃完饭后：家长检查作业

21:00—21: 30电视，电脑，课外书。

21: 30睡觉

1月16日

5: 00跑步

初中假期计划表篇五

一、对过去的一个月的学习方法、学习效率进行认真的反思和总结，只有找出问题所在，以后的行动才更有针对性，以后的调整才更有效果。

二、对感觉学得比较吃力的学科认真分析原因，一个月学的内容并不多，只要找出问题所在，是完全可以利用假期解决的，解决了，以后学习也就顺畅了。

三、假期的学习应有很强的针对性，不要把完成作业作为最终目标，作业是必须完成的，更需要有针对性的学习，以突出反思、总结、调整、查漏补缺。

四、假期同学们很难做到全情投入的学习，但不去适当的学习又会在很大程度上影响到以后的学习质量，所以合理安排假期的生活就显得很必要，七天长假应安排合理的时间玩，只要是玩的时间，就要玩个痛快，玩个高兴。当然也要安排几天的时间来学习，只要是学习的时间就要全情投入，四大皆空，保证高的学习效率。如果假期中学的时候想着玩，玩的时候想着学，不仅玩不痛快，学的也基本上没有收获，这种状态很不好，会让你的整个假期过得很消极。