

2023年做志愿者的实践报告(通用6篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

做志愿者的实践报告篇一

专业班级：

姓名：

电话：

实践地点：

实践时间□xx年x月x日—xx年x月x日

20xx年我在滨州市各大敬老院小区进行了为期一学年个人社会实践活动，感触颇多收获了许多感动和感受，明白了大学生志愿者服务的社会意义，也许每一次活动，我们能够做的很少，能够陪伴的时间也仅有几分钟当我能深刻地从他们脸上看到发自内心的笑容，但在这背后，我又不禁开始对中国的志愿者活动表示深深的支持以及思考，也想出了几点建议：

20xx年元月，我们一行人来到了滨北敬老院。清晨到达的时候，老人们还未起床，但当我们收拾好他们立马就过来了。我们询问要不要按摩下或者为他们量量血压时，他们总笑着不说话，后来我们才明白原来是老人们的耳朵大都已经丧失了听力印象最深刻地当属一位癌症晚期的爷爷，爷爷年纪在所有奶奶爷爷里面当属年轻的，当时仅有六十岁，然而癌症已经剥夺了他的语言，我听不到他的声音，他只是静静的看

着我，冲我摆摆手，院长告诉我他被子女送到了这里，我想大概是子女没钱给老人治病，我当时难过地说，即使没钱，我也会笑着送我的父母度过最后一个时刻，然而那时候，我竟无语，因为我们能做的实在太少了，老人因全身浮肿而不能按摩了，血压值竟然比我想象中常人要低好多倍，看着虚弱的老人，却又乐观的看待这一切，每次提起老人，我心里都一阵酸涩。

那次活动是我感触最深刻的一次，记得当时老师请一位爷爷为我们写福字时，老人欣喜地答应了，他说：“我三十多年没写了，手都生了，写的不好看。”可是当他遒劲有力的字体展现在我们面前时，我们不禁想：年少时他们定当是附近最有为的青年吧。那次的路程很远，也很偏僻。但看得出老人们见到我们的高兴。寒冬腊月，时至春节，我们为他们亲手贴上了他们自己写的福字，虽然很累，但是过程中我们能感受到的不仅是对他们的同情与怜悯，还有更多的是我们对于家人那种更深的爱与尊重。

20xx年五月，吴老师带我们来到了影剧院广场宣传急救知识，当自然灾害、突发事件、意外伤害发生时最初的几分钟至十几分钟是：“救命的黄金时刻”，而如果此时现场人员掌握救护知识，对伤病者进行紧急处理，为医院抢救赢得时间，就能挽救百分之六十有致命伤的伤员的生命，最大限度的降低伤员的致残率。

通过讲解沟通，以及对现场的人们询问，了解到他们当中大部分都是留在家中的老人，对这方面的知识比较缺乏，老师带领我们帮助现场的人们学习了相关知识，还同市义工机构的负责人交流，他们表示，义工机构大部分都来源于正在工作的社会各界的爱心人士组合，重点是利用节假日、寒暑假的时间外出服务，他们鼓励欢迎我们这种拥有专业知识的年轻人加入他们的队伍中来，我们也表示愿意为社会贡献自己的一份微薄力量。

其后的六月到八月，我们先后去到了阳光贵苑、格林春天等小区完成了多次医疗志愿者服务，每次活动感受各不相同，为此我们提出了以下几点建议：

- 1、 当家庭有困难时，不要随便就把父母放置在福利院中而不管不顾。
- 2、 献爱心不要只说而不做，全面参与。
- 3、 更贴近实际付诸更多行动、更多的宣传。
- 4、 加强志愿者活动的覆盖面。
- 5、 将更多的爱心人士汇集起来，更好地服务于社会。

步入大学的我们都在找各种各样的机会来锻炼自己，我们加入的志愿者服务部给我们带来了各种社会实践的机会。志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐的社会风气。有利于树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，也是我们学习“雷锋精神”的具体体现。

在工作中我们有乐趣、有激情、也有委屈、不解，这些都将成为我们一生中最宝贵的财富之20xx年10月，记得14级新生首先要进行志愿者培训，第一次培训是量血压。孩子们知道了血压主要是取决于心脏的收缩力和血管弹性，高血压容易导致心脑血管疾病，还知道了血压值的正常范围与测量血压的整个正确的过程。他们表示第一次培训就让他们学到了这么多，都表示受益匪浅。第二次培训是孩子们觉得最难的一次，是学习“心肺复苏”是一项紧急救助的学习。“心肺复苏”的学习是一次复杂的过程。我们对着假人反复练习，一遍遍的去想老师说的各个关键点，细节是最应该注意的。第一次做练习的时候，我们都不熟练，可能出过许多的错，也闹过笑话。但这些在我们看来都是一次实践的经验，出现的错误，同学们帮忙指出，不仅使自己了解到自己的错误，而

且也让我们印象更加深刻。从学习一次呼救到按压定位，反复练习，他们的做法越来越少，错误也越少，收获到的自己努力得来的总是最美好的。第三次培训学习的是“推拿按摩”，老师让他们从最简单最实用的开始学起。从头部到四肢，这次培训他们体会到更多的是人文关怀，这不仅是对我们负责，还是对那些人的负责。

比如我们都知道老人骨质脆弱，我们都要避开敏感部位，最后一轮的培训的学习包扎，形式各不相同，虽然复杂，但有收获才最开心。经过几次培训，我想孩子们都懂得了对于志愿者，我们拥有的不仅是微弱的专业知识，还有深厚的友情以及乐于助人的品质，以及对所有人都存在的关心与爱心。

有人说我们志愿者既是奉献者也是受益者，以前我可能不太理解，然而现在我们懂得有些事情是以前没有做过的，我们又之前做过多少事，我记得我喜欢的歌手总是唱：有些事情现在不做就老了。我们也总是讲再不疯狂我们就老了，生命中每个人每时每刻都会教给我们成长。就像10月26日的畅清园活动，我们帮助退休老职工收拾了菜地，过程中我们体会到了切实的快乐。20xx年11月，我带领14级的医疗服务队来到了张课家居委会敬老院做志愿者服务。当时居委会有两个院子，我们与护理学院的时间发生了冲突，我们本想一起做，但是他们建议我们去那边那个院子，那边更需要我们的照顾。

后来我们才明白，原来在颐寿园那个院子里，他们大部分人都是缺乏了行动能力的老人们，大部分需要借助助步器甚至直接选择放弃外出，每天只是等着别人来给他们送饭，印象中最深刻的便是住在三楼的那个奶奶，我们去到她屋子里的时候她正在一点点借助助步器往凳子上坐，我说：“奶奶阿，您腿脚不方便，怎么住在这么高阿，下楼方便吗？”她笑着表示，每天有人来给她送饭，儿子会每周背她下楼洗澡，除此之外她便再无活动，她总是笑着说你们可别老啊，你看老得多麻烦啊。言谈中他多次提到了自己在北京已经是硕士的孙子，说他前几天恰逢赶上《apek亚洲论坛博览会》的放假时间，

回来看他，说他很年轻很俊朗，还没找对象啊之类的话，她拉着我们一个男孩子的手说“你这哥哥现在比你高很多”，他还拉着我的手说，“你得比他小个五六岁吧，不过没事，你见了肯定欢喜他，他啊，讨人喜得很。”本来很乐人的话，只因老人总是笑着，她很健谈，从她言辞炯烁的瞳孔中我们竟无语凝噎，她一遍遍的重复着，这大概是她也对旁人说过的，又或许她是很久没有说过这么多的话了，老人家毕竟已经78岁的高龄，偶尔也会语无伦次，但更多的是她眼中难以遮掩的骄傲和对我们心生的欢喜和不舍，记得我们即将离去的时候，他拉着我和另一个孩子的手说：“你们一定要来啊，你们不会不来了吧，你们不会忘了奶奶我了吧，下次还来么，来还会看我么……”“放心吧奶奶，下次我们来了，先上三楼看您”。那一次我后悔就这么走了。

回来开讨论会的时候，我部里的一个孩子说她遇见了一个上海的老奶奶，奶奶的口音总是听的似懂非懂，但是确切的是老人很执意的要把自己的旧衣服送给她，但看得出这却是她过去最喜欢的衣服，也能看得出她过去的时髦，讲到这，她哽咽了，我们都沉默了。我们又叹起那位我们陪伴时间最长的老人，又说起一位老人现在还戴着与老伴的情侣表，他们的故事，就在我们身边上演，我们不禁反思，从前我们以为只是别人拿来讲故事的拍电影的虚假，现如今却成了一幕幕感动我们涕下的亲情，我们不禁思考，我们现如今不努力，拿什么给父母和自己好的将来，我们总是说，我们长大了要给他们买大房子抱重孙子，然而有时候现实的残酷正是打击着我们，看看这些总是说自己过得好的老人们，住在一间狭隘的单人床上，有的房间连电视机都没有，说起自己亲人的时候却是满满的骄傲，我甚至都能看到自己的无助，莫让自己总是充满遗憾。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，我们总是能看到你别人身上的亮光，却看不到自己身上的污点，回家后我和奶奶说着我的经历，我奶奶说别人身上的故事永远是自己最好的印证。就像外婆总是对我很好，来源于我小时候她身体不

好，不能接我上学，我被奶奶看大，离着五里地不到却每年几乎只有过年才能见到她，为此她也总是很愧疚，那天她听到了这些故事，她说这些年一直在补偿你，我对你却是满满的愧疚，现在对你好，我只是想你妈有天能好好来对我，我不想有天就那么突然去了，谁也不知道。他们的故事警醒着我们每一个人。

最后一次实践活动，是献血活动。看到这么多献血的志愿者，我们心里更多的是欣慰，也许这是一次小事，这次活动很多人存在非议，对于献血的争论也很大，大家都是医务工作者，献血对于不同的人来说总是有利有弊，然而有些人却狭隘的在群里或者大家面前发布谣言恐吓大家，这种行为是明令禁止的，就像志愿者活动来说，献血行为本就是一次自愿性，就像医学本就充满了未知与不确定性，大家都要辩证的看到问题，也希望大家能够理解这些志愿者们。

以上就是我今年的社会实践的内容，这一年我收获了很多，也得到了很多。我们的青春是有限的，有限的青春是因为奉献而充实，久远，而亘久弥香，请与我们同行，将付出的泪水和汗水一起珍藏，献给需要我们的人，献给需要这种精神的人，奉献给社会，让志愿之树万古长青，志愿者，我们在行动。

做志愿者的实践报告篇二

为了引导广大青年学生深入学习农村文化建设的内涵，大力推进农村精神文明建设，实践落实科学发展观，我院在党中央关于开展科技，文化，卫生“三下乡”工作的号召下开展了“三下乡”活动，三下乡实践报告。此次活动时由院团委和院关工委牵头，相关领导的大力支持和指导下，由研究生部，南校区学生联合会，社团联合会，广播站和大学生艺术团的学生党员和优秀学生干部组成的19人的大学生暑期“三下乡”服务团队。

“三下乡”社会实践活动一共进行了三天，7月15日我们经过四个多小时的颠簸来到了毕节市，随即参观了毕节学院和毕节试验区二十周年成果展，在过去的二十年里，试验区有翻天覆地的变化，试验区的三大主题深入人心，试验区的精神振奋人心，试验区的建设成就鼓舞人心。试验区的未来发展目标凝聚人心，试验区的发展前景激励人心，试验区的美好明天撼动人心，社会实践报告《三下乡实践报告》。7月16日，我们来到黔西县新仁乡化屋村进行以“送医，送药，送健康”为主题的义诊活动，开展了医疗健康知识的义务宣传与义务性质的医疗诊断与咨询，为村民们送上夏日里的一阵清凉。7月17日，服务团队来到太来乡芭蕉村进行义诊，各位专家顶着烈日依然耐心地为村民们进行诊断治疗。两天共计治疗村民近500人次，免费赠送药物达3000余元。17日下午服务团队返回，圆满地完成了任务。

一，良好的团队以及队员团结合作的团队精神是完成一项工作必不可少的前提条件。在前期准备工作中，为了更好的筹备此次实践活动，我们团队根据每个人的能力进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期工作。为此活动的顺利完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三下乡”活动，不但要开展义诊活动，进行春晖活动的宣传，调研活动，还要与当地的乡镇领导进行座谈会，进行深入了解。条件很艰难，气候和恶劣，大家很累，很辛苦，也有手忙脚乱的时候，但是大家并没有退却，而是发挥团队合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽所能，全身心投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

二，社会责任感是我们当代大学生必须具备的素质。这次活动，我深入了农村，随着我国经济，社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定得提高，我看到了新农村建设正在补断发展的产业以及设施的不断完善，觉得非常开心，同时也感到了肩上的.担子更重了。通过这次活动，我深刻的认识

到了，现实要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己的所能，为国家的发展做出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要学以致用，为国家，为社会，为人民尽一份自己的微薄之力。要深入调查研究，全面了解我国的现状，增强自己的社会责任感。做一个无愧于国家，无愧于人民的青年。

三、通过参加这次社会实践活动，我也发现了自己的许多不足之处。比如说，专业知识的欠缺，人际交往能力，出事应变能力等方面的不足，这些不足，我将努力克服，培养各方面的能力，提高综合素质，争取自己进一步更好的发展。

做志愿者的实践报告篇三

火车一进xxxx便满眼都是郁郁葱葱的山，跟我想象的狂沙飞舞石乱走的景象迥然不同——绿色的山，棕色的木索桥，从隧道里突然冒出来的红白相间的小火车……接下来的十个小时都是心惊胆战的山路——一边是慑人魂魄的峭壁还流着泥浆，一边是深深的河谷和滚滚的泥石流，夹杂着被冲毁的房屋、庄稼。十九年来，“我要活着走出这个地方”的信念从来没有这样强烈过。路上还时不时会出现一个背着满筐草，一手牵牛一手牵驴的老人，我不能再站着说话不腰疼地赞美一句“好和谐的画面”，因为此时，我的眼里密密麻麻只写着一个字——“穷”。真的是穷，穷的如果不是身临其境，绝对不会相信人还可以以这样的状态生存——从xxxx县到xxxx乡，只有一辆公共汽车，用一天的时间去，再用一天的时间回，两地的交通只靠这一根稻草。沿途是单调而骇人的山路，汽车只有两种姿态——上山、下山还夹杂着几乎要捣乱五脏六腑的颠簸。后来校长告诉我们，这一路翻越的山“根本数不清”，队友打趣说：“北京是人外有人，这里是山外有山。”

在这海拔两千多米的深山老林里，我们穿着秋装，开着电热

毯，生着炉子，捧着热水，瑟瑟发抖，想象着接下来的生存状态。

11个人，11个登山包，27箱支教物资，赶了两天路，油盐不进，到学校的那天晚上校长送来几箱小面包和学生奶把我们感动得鬼哭狼嚎，随便吃了一点倒头便睡。

第二天清晨大家还在洗漱，就有家长带孩子来报名上学，我们嘴里还都是牙膏沫沫就开始互相招呼着拿东西布置场地。一群孩子吱吱呀呀在跟前乱窜，“老师！”“老师！”不断的时候，真觉得自己瞬间变身“孩子王”，不过最可喜的是，他们眼睛里透着的好奇和兴奋，让我们都暗暗下定决心，接下来的三个星期，这是我们的孩子，要给他们最好的。

“穷人的孩子早当家”这句话似乎真的没错。在北京，七八岁的孩子恐怕还抱着洋娃娃看着童话在父母跟前撒娇耍性，但是在这里，当我们不会生炉子被浓烟呛得泪流不止的时候，他们就会驾轻就熟地帮我们把火点燃；当我们从井里晃晃悠悠提上来洒的只剩半桶水的时候，两个小不点会一起“嘿哟，嘿哟”帮忙提上一桶水来；当我们做饭怎么也不熟的时候，乖乖的建军会悄悄告诉我们“老师，肯定是炉子里的炭要烧完了”……我总会默默地看着他们，听着他们教老师干活时稚嫩的声音。

可有时候又会发现，这是一群让人心疼的孩子。他们的兄弟姐妹会很多，总是大娃娃带着小娃娃上学，他们要一起手拉手走山路，一起回家等爸爸妈妈，一起照顾家里的牲畜……曾经有个孩子仰着头问我：“老师你吃过什么呀？”“老师你吃过巧克力吗？”“老师你吃过肉吗？猪肉还是羊肉？”一句句问得我心像被撕裂了一样痛。所以我们走的前一天，校长带来三只老母鸡现杀现炖，我心里明白朴实的他们是有尊重我们这群志愿者。

但是，面对一群活泼好动的孩子上课，也不全是顺利的。尤

其是一二年级和学前班组成的小班，说是免费托儿所也不为过，他们似乎不懂得上课和下课有什么区别——聊天的，打滚的，在教室里前后跑的，上桌子爬凳子的……要什么有什么。一个老师上课，三四个老师做“助教”，连哄带骗、软硬兼施。不过，给大一点的孩子上课还是很有成就感的——当时讨论大家心目中的英雄时，他们会跳起来争着告诉我活佛济公是英雄、少林和尚是英雄、李元霸是英雄、自己的同桌是英雄……我们的英语老师teacher ju 自编英文歌教孩子们唱，从此，这俨然成了我们的校歌，不管在什么课上，孩子们还总是乐此不疲地喊着“teacher□teacher□let me try”□

其实最让人忧心的是初中班的小孩，他们中间好几个都面临中考，只是因为教学质量的问题，英语成绩怎么也跟不上。几个简单的语法，我整整唠叨了一节课——他们很乖，认真听课，认真做笔记，认真造每一个句子……当真正面临一群需要我去操心的学生的时候，我才那么真切地看到自己心里对教育不公的种种不满——他们很聪明，只要学就能懂，但是，他们没有好的老师，没有充足的资源，注定都要埋没在大山里。于是，离开前一天，我特地跑到初中班跟他们唠叨了又唠叨，全都是一些陈词滥调，掏心掏肺的陈词滥调。

直到离开前一天，我看到校长带来的三只垂死挣扎的老母鸡，才不得不相信我是要离开了，眼泪便止不住地往下掉。放学后，几个孩子硬要拉着我和许老师去对面山坡摘野梅子，只是为了让我们尝一尝那还没有熟透的野梅子，孩子们飞檐走壁，那些仿佛一踩就会塌的土堆让我心惊胆战，同时也感动地稀里哗啦。

一点点记忆，不知道发着呆回忆了多少次。一些人，一转身就是一辈子。但是，我们的到来给那个闭塞的山村带去了一点点不同，就足够了。

做志愿者的实践报告篇四

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，经过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，仅有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

在注重素质教育的今日，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业本事的重要途径，一向来深受学校的高度重视。社会实践有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

全球在发展，国家在发展，城市在发展，社区也在发展，我们大学生更要肩负起发展的重任，从帮忙他人做起，从小事做起，点滴汇聚成海洋。暑假一个月的假期，我有空就去居委会服务，帮那里的工作人员整理资料 and 文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情景。

二、调查对象和方法

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”我把目光放到我们社区，集合我们社区的大学生进行劳动，科普宣传，慰问老人等活动，帮忙居委会把我们社区建设的更加完美。

从街道办事处了解到，我们正努力建立社区服务中心以争创社区建设示范街道，这也是打造服务型、魅力型、特色型社

区的需要;社区服务中心是依靠社区力量,利用社区人员,协调社区关系,为社区居民群众服务的一个组织。为真正实现“上为政府分忧,下为百姓解难”这一目标,居委会在中心分别设了信访接待、党建服务、民政服务、社区服务、法律服务、劳动保障、人口计生、家政服务 etc 8大窗口,随时随地为居民供给全方位的优质服务。并建立一家“爱心超市”,帮忙社区贫困居民解决日常生活中的部分实际困难。同时,也可解决单位和群众“有爱无处献”的问题,有的人苦于找不到献爱心的渠道,想捐而无处捐。所以,建立“爱心超市”,是建立了一条方便、快捷、简易、广泛的捐助通道。

三、调研结果与分析

刚开始的时候,我并不适应那里的工作,觉得很无聊,很没用。可是,经过与当地居民和工作人员的接触,我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。

仅有自我体验了才会明白。自我付出了多少,就得到多少回报。仅有认真做了,才能有所得。认真学习了,会有好成绩;认真工作了,会有成果。经过自我的努力付出,不管结果如何,那个过程自我肯定是受益的。这次劳动并不是很难,想想父母每一天都要工作,辛苦挣钱供我们读书,而我们只要坐在教室里学习,没有负担,我们没有理由不认真学习。

我们应当珍惜眼前的生活,想到父母小时候连吃都吃不饱,更别说读书,比起父母来,我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦,甚至比这样更辛苦。一想到父母,我真的觉得好愧疚。所以,我在心底暗暗的下决心,以后必须要让父母过上幸福欢乐的日子。让父母以我为骄傲。

劳动改造人。经过这次社区服务劳动,我明白了许多道理。我想应当是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了,改变自我。劳动中,我明白了许多自我的不足之处。平时,在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候,

这次我们算是亲身实践了，并且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最终当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一齐吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

从这次劳动中，我还明白了我们应当尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了进取的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

在实践的这段时间里，我经过自我的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自我是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

在义务劳动的过程中，我认真、负责地做好每一件自我该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践本事。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会职责感和社会适应本事，也提升了我们内心的自豪感。

但在社区建设中还存在许多的问题，如社区服务领域有待进一步拓宽。目前，社区服务领域虽然在逐步拓展，服务的资料不断增多，但还是不能满足居民群众的需求，居民日常生活中的修修补补、理发和量量血压等服务项目比较普遍，而当前居民群众也很关心的金融保险、劳动就业、医疗卫生、社会教育等服务项目还不够普及，居民群众就近就地得到帮忙比较困难，一般都要去有关职能部门咨询了解方能掌握。此外，居民群众喜闻乐见的文化活动还不多，一些老小区除场地、经费难以落实外，文艺人才缺乏也是难点之一，对于一些技术要求较高的服务项目，诸如修理彩电、冰箱、电脑等，还是有局限的一面。再如社区服务设施有待进一步配套。近年来，各级政府在社区建设中投入了很多的财力，为完善

服务设施，提高服务质量供给了有力的保证。但由于各个社区新旧不一样、地域不一、基础各异，在必须程度上，造成了服务设施的不平衡性。

如有的社区是新建设居住区，条件优越，各类设施齐全，功能配套。而有的社区是老居民区，房屋陈旧，条件简陋，服务设施缺乏，居民群众在就医、休闲、娱乐等方面难以满足。如我街道的两个社区，有常住户4300余户，暂住户500余户，人口11600余人，由于是老式居民区，大多数居民仍然住在不配套的日子里，天封社区现仅有两处室外健身广场和一个医疗服务站，莲桥社区因无场地和房屋至今未建，居民活动空间很小，尽管琴桥音乐广场的建立给居民带来了欢乐，由于部分老年居民身体较差且远离广场，所以还是可望不可及。并且社区服务质量有待进一步提高，社区服务投入也有待进一步加大在社区建设中，上级部门提出必须的硬性指标和规定也是必要的，但不管社区的实际搞一刀切也是不可取的。这样做，既不利于社区的全面建设，也会造成必须的资金浪费。如一方面规定社区某某室某某所要到达多少面积，才能参加哪一级的评比，否则靠边站，从而挫伤了部分条件较差的社区干部进取性，影响了为居民群众服务的质量。另一方面，对条件较好、新建的社区投入较大，各类设施建设可谓锦上添花，这也是需要研究的。

四、思考提议

1、健全机制，完善网络。

在社区服务中，健全机制、完善网络是重要基础。随着居民生活水平的不断提高，精神和物质的需求越来越高，现有的社区服务机制和网络还不能完全满足广大居民群众及辖区单位的需求，需要进一步健全机制，完善服务网络。同时，服务的形式既要贴合市场经济运行规律，又要体现社会主义道德风尚，在政府引导下逐步走上市场化道路，采取无偿和有偿（低偿）相结合的途径，志愿者服务作为有益和必要的补充。

2、整合资源，提高效率。

在社区服务中，整合资源，提高效率是有效载体。社区资源是多种多样的，不一样社区资源不一样，如政治资源、物质资源、文化资源、自然资源等等。不一样社区的资源不尽相同，如新区与老区、城区与郊区、单纯居住区与商居联合区等的资源都因时间、地域和商贸发展因素造成社区资源的不平衡性，所以，利用资源上要做到既科学又合理，因地制宜，不能搞单打一和一刀切。

3、加大扶持，构成规模。

在社区服务中，加大扶持，构成规模是可靠的保证。应当说，近年来政府对社区的扶持力度是大的，措施是有效的，尤其是在社区服务中心、社区创立、弱势群体等方面的扶持成效是明显的，得到了广大居民群众和基层干部的欢迎。可是社区服务工作中需要政府扶持的项目还很多，个别问题已经影响到社会的稳定。对此，我认为应抓住重点，量入为出，逐步改善，稳定民心。

4、务求实效，消除形式。

在社区服务中，务求实效、消除形式是最终目的。在目前社区服务中，还存在一些不对称的现象，如社区志愿者数量不少，但服务活动不多；社区服务的项目不少，但真正受益的居民不多；各类组织不少，但真正起作用的不多。所以，要解决这种不对称现象，使社区服务走上健康发展的轨道，体现以人为本，真正为民办实事，办好事。

在经过简单的分工之后，我们大学生志愿者进取地投入到活动中来：有的用铲子清除贴在墙上的广告纸，有的清除张贴在行人道上的广告，有的在细心的清除贴在树上的广告，还有的则在物业的配合下清理那些乱写乱画的广告。虽然室外温度较高，但志愿者们干得格外起劲。由于小区内的广告较

多并且比较难清除，在认真的清理了两个小时，小区内的广告已基本被清理干净。此次活动帮忙小区物业清除了小区内的广告，有效地维护了小区形象，保证了小区居民正常的生活。

做志愿者的实践报告篇五

实践，就是把我们在学校里学到的理论知识运用到实际中，是自己所学的理论知识有用武之地。实践，也是检验真理的唯一途径。

1月23日是志愿活动的第一天，首先由工作人员给我们介绍相关的志愿者的大致服务方向、目的和注意事项。再由站长将具体的工作任务交代给我们志愿者活动的负责人，再由负责人将任务分配下来。这四项工作大致确定了我们的工作模式。

我们的工作大致的任务：每次服务人员10名左右。分为四组：

第一组：售票厅服务——为前来购票的乘客进行服务。

第二组：候车厅服务——为乘客开门、指引方向、告诉正确的检票方法、提重物等。

第三组：出站口服务——为乘客提重物、维持检票秩序等。

第四组：检票服务——在工作人员人手不足时帮助他们检票。

志愿服务工作最繁忙的时候是在汽车到站时。开始工作时，因为不熟悉工作任务加上志愿者活动开展得并不广泛，大家有些拘谨，不太敢前去主动地帮助他人，在帮助人的过程中也有点不自然。但是随着对工作的了解，以及前面的经验，慢慢地大家都能放开手脚工作，看到需要帮助的乘客，能够主动前去帮忙，而且在助人的过程中表现的自然大方。有的志愿者甚至在空闲的时候，和在候车厅等候汽车的乘客十分

融洽地交谈起来。

1月24日是志愿活动的第二天，由于昨天的工作经验，一到汽车站，志愿者们就很快进入了工作状态。尽管在等待汽车到站时这段期间，十分繁忙，但是大家的工作热情很高，丝毫没有懈怠。时刻准备着给需要帮助的乘客给予最及时的帮助。面对数不胜数的旅客，我们依然礼貌着。虽然重复的是同一句话，“请拿出汽车票，请慢走”但是我们始终坚持有礼貌。我们的真情也打动了不少的旅客，他们把源自内心深处的那句“谢谢”给了我们，我们都认为做得很值。就这样直到1月29日我们结束全部工作。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，让我感悟到了老师与同学们之间的微妙关系，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的`成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天在学校上班，每天早上很早就赶去学校，中午不能回家吃饭，还要看护着学生们的午休，晚上回家准备第二天的课程，天天面对的都是同一样事物，同样的一群可爱的孩子们；还要经常参与学校的各种会议，经常很晚才回家。在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！我们还处在未踏入社会的阶段，还不能完全体会挣钱的辛苦，通过社会实践，可以锻炼自己，也可以让自己明白父母的不易。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把

握了。

俗话说：“在家千日好，出门半‘招’难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这一个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！父母不再是你永久的保护伞，要自己一个人学会长大。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

这次志愿活动我们用自己微薄的力量为社会奉献着自己的爱心。大众感受着爱心，同时也向社会奉献着自己的爱心。这样我们的社会就会变得更加和谐快乐。希望更多的朋友加入我们的志愿活动中来，为构建和谐社会献出自己的一片爱心虽然春运工作是很苦，很累的，但是通过此次社会实践，体会到爸妈赚钱不容易，自己应该节约用钱。更重要的是通过

此次活动，磨练了我的意志，养成了吃苦耐劳的可贵精神。我会将这种精神用于以后的生活当中。春运结束了，带来了身体的疲倦的同时，也带来了一次美好的回忆。这次工作对于我这个从未工作过的人是一次重要的经历，也是无法取代的一次回忆，因为这是我人生的“花开惹人爱，却无奈花落去”，数天的暑期社会实践生活犹如闪电刹那间划过苍穹的优美的弧线，一闪而过。回味中，不禁感言：社会，是一所没有围墙的课堂；实践，是一种无形的磨炼。它让我们今天付出，明天收获金黄！快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。寒假社会实践活动已经结束了，蓦然回首，虽然没有经过长时间的锻炼，但给我带来的影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。那几天的社会实践虽然比较辛苦，也不知道这是庆幸还是依恋，但回想起来才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。寒假社会实践活动带给我的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中我感受到了自己力量的微薄，也体会到整个社会强大的凝聚力。

实践活动一方面锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实自我，为社会做出了自己的贡献，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。，踏进社会的大门。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了。另一方面，我才感受到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，也才意识到了自己的不足，没有经验，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深

入实践，之后还要进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能够通过自己宝贵的实践阅历打开成功之门！“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。社会实践告诉我，在新经济时代，尤其是在金融危机的影响下大学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

通过这次的社会实践，同时也让我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情，不管这份工作是高贵还是贫贱，都应该用一颗认真的心去对待。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。也正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

做志愿者的实践报告篇六

随着寒假的临近，我们的实践内容也开始了，作为一个志愿者，应该有吃苦耐劳的精神，天气即使很寒冷，可是也抵挡

不住我们这颗炙热的心。伴随着脚步声，我们来到了脱场村，以前只是听说过这个小山村，可是从未去过，这次是身临其境。这里的人们很朴实，孩子们都很听话。

家长的期望，孩子的渴望，让我很感动，觉得我们应该大力支持他们，圆他们的梦想，和我一样实现家人的愿望，看看外面的世界，过的幸福，以后可以让父母享受享受。

寒假的工作告一段落，他们的话语让我铭记在心，希望以后的日子，我们能够在力所及的范围内帮助他们，给予他们更多的信心，让他们实现梦想。

晨曦计划给了我这样好的一个机会让我参加了实践，去和孩子，家长接触，让我加强了自己的沟通能力，以及让我了解到孩子们内心地小小的梦想，以及孩子们的开心的交谈，让我仿佛感到了自己的童年，自己那时候的.梦，很美好的一次实践，难忘的一份记忆，感谢很多人的支持。