

# 我是小小演说家活动计划(优秀5篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 我是小小演说家活动计划篇一

记得我x岁那年，不懂事的我，甚至连消防是什么都不懂。在脑海里，我只记着妈妈对我说过的一句话，“小孩子千万不要再玩火了。”

记得我在上小学的时候□x路某一家具城发生了一起火灾。好奇的我赶到火灾现场时，只见整间店里“噼里啪啦的”，家具瞬间变成灰碳了。滚滚的浓烟让我实在受不了了，呛得我不停地咳嗽。看见三辆闪着警灯的消防车停在那边，四五个穿着橙色衣服的消防员在那儿拼命地灭火，似乎想要一口气吞灭大火。那时我就在想，他们太勇敢了，居然能够与火魔搏斗。救火过程持续了足足两个小时，从那时起，我便向往着自己也能成为一名消防员，去帮助别人灭火。

火带给我们许多帮助，但如果使用不当时便会带给我们许多大x烦！“真危险呀！”看来，我们只有在生活中，处处小心，才能有效地预防火灾。让悲剧不再重演！

小朋友们，你是否中有放野火玩的经历？你们家中有没有长期插着的电视机插头？爸妈是否曾忘记关闭燃气阀门？还有，你会使用灭火器，消火栓扳手，防毒面罩等等吗？进入商场超市的你，有在第一时间关注消防标识与消防通道位置的习惯吗？……告诉你吧！隐藏在安逸中的安全隐患才是最大的

杀手！

正所谓“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”。预防永远是第一位的，我们不但要掌握火场逃生的知识，更要养成良好的预防习惯。

“人人关心消防、处处注意防火”。消防，时时刻刻要为人民的生命财产安全去担负艰巨的灭火救援任务。我坚信，只要我认真学习，努力奋斗，长大后一定会成为一名优秀的消防员。

## 我是小小演说家活动计划篇二

通过军训，体验军人严密的组织纪律性，学习军人勇敢顽强、刚毅坚韧、乐观向上的意志品格，培养军人雷厉风行、处事果断的作风，锻炼学生的判断、分析、组织管理和指挥协调能力，发挥革命英雄主义和集体主义精神，增强国防观念和国家安全意识，掌握基本军事知识和技能，促进学生德、智、体全面发展，成为社会主义的合格接班人和建设者。

d1

上午9：30入营安排宿舍

10：00—11：30军训入营式、军训

中午11：30—12：30午餐

下午13：30—14：00内务整理、评比

14：00—16：30军训

16：30—17：00休息

晚上17: 00晚餐

18: 30—19: 30夜间拉练

20: 00—21: 00洗澡、晚点名

21: 30熄灯

d2

早上6: 00起床洗漱

6: 30升旗、军训

上午7: 00—8: 00早餐

8: 00—11: 00军训

中午11: 30—12: 30午餐

下午13: 00—15: 00军训

15: 00—16: 00休息

16: 00—17: 00模拟会操

晚上17: 30—18: 30晚餐

18: 30—19: 30洗澡、排练节目

20: 00—21: 30联欢会、晚点名

21: 30熄灯

d3

早上6：00起床、洗漱

6：30升旗、军训

上午7：00—8：00早餐

8：00—11：00军训、会操、结营式

中午11：30午餐

下午12：30返校

(1) 立正、稍息

(2) 停止间转法

(3) 行进立定（齐步走，摆臂练习）

(4) 行进立定（齐步走，三步一靠）

(5) 行进立定（齐步走，五步、七步一靠）

(6) 行进立定（连续练习）

6：00—6：30起床、洗漱

6：30—7：00军训

7：00—8：00早餐

8：00—11：00军训

11：30—12：30午餐

12：30—14：30午休

14: 30—17: 00军训

17: 00—18: 30晚餐、休息

18: 30—19: 30洗澡

19: 30—21: 30活动

21: 30熄灯

## 1、选好室长、桌长

宿舍：1号房：男101、102、103、104、105、106、107、108、109、110（10人/间）

2号房：女201、202、203、204、205、206、207、208、209、210（10人/间）

3号房：301（12人）、302、303、304、307（6人）、308（15人）、309（6人）、310（12人）、311（6人）、312（4人）、313（5人）、314（6人）、316（6人）

4号房：401、402、403（16人）、404、405（8人）、406、407、408（16人）

用餐：10人/桌

## 2、佘山营地学生军训入营式程序

主持人：学生1名

### 1、各班整队

### 2、宣布入营式开始

- 3、升国旗、唱国歌
- 4、宣布营部领导班子
- 5、聘请武警教官
- 6、欢迎各教官归队
- 7、营地致欢迎词
- 8、学生代表发言
- 9、营主任讲话
- 10、宣布入营式结束

### 3、余山营地学军活动结营式程序

主持人：学生1名

1. 宣布开始
2. 升旗仪式
3. 各中队汇报军训成果（抽签）
4. 教官讲评
5. 宣布表彰名单
6. 学生代表交流体会
7. 学校领导讲话
- 八、活动结束

注：选好主持人1名，发言学生1名，学校领导准备好发言。

毛巾、肥皂、脚布、手电筒、牙刷、牙膏、雨具、笔、纸、拖鞋、替换衣服、蚊不叮、手纸。

## 我是小小演说家活动计划篇三

我是小小消防员，我们的任务是扑灭火灾。

第一条：是我们接到电话，我们就说“你们在哪里，在什么位置，我们马上就过来。”如果到的时候没见人影，我们就马上看摄像头，就知道事情的真相。

第二条：是我们先要装好消防衣服戴好消防帽，我也可以买些消防工具在家时用，等消防员叔叔的到来，才可以救。

第三条：是等到消防员叔叔的到来，在家的时候发现家里烧火了，就要带小孩远离一点，我们立刻用什么来灭它，如果发大火，就立刻带孩子走，没走的时候不要打电话避免爆炸也不要打电话，就立刻带孩子跑到外面去，到了外面才拨打119.

第四条：是要懂的拨打119，要知道自救，不然等消防叔叔到来你早就粉身碎骨，所以要懂得自救，如果是在森林的话一发大火，如果身边没有带孩子的话，那就逃命要紧，就要立刻拨打119，告诉他们你在哪里，在什么位置，打完电话就先到没有火的地方避一避，等待消防员叔叔的到来。

今天，我们展示了自己心目中消防员叔叔，消防员叔叔是我们这世上伟大的、勇敢的消防员叔叔，遇到什么困难都不怕和都能去解救的消防员叔叔，消防员叔叔你是好样的！

## 我是小小演说家活动计划篇四

20xx年新生军训工作定于11月16日-25日在学院内进行，根据广西壮族自治区教育厅《关于认真做好学生军训安全和防暑工作的通知》(桂教体卫艺[2007]83号文)精神要求，结合学院的实际情况，制定我院20xx级新生军训安全和防暑工作方案，具体措施如下：

为了保障军训期间各项工作能够安全有序进行，确保军训任务顺利完成，学院成立军训领导小组，由分管领导任组长亲自抓，学院各有关职能部门具体抓，同时下设军训办公室，负责处理军训日常具体事务，要求做到军训期间一切大小事务都要有计划、有步骤、有分工、有落实。

在开训的第一天，在各连广泛进行安全防范宣传及教育工作，增强学生的`安全防控意识。一旦发现有流感样症状(发热、流鼻涕、鼻塞、咳、喉痛、身体疼痛、头痛、肌痛、乏力、呕吐或腹泻等)的学生，立即送校医务科诊治、登记和备案。

对于有特殊疾病的学生，在开训前组织辅导员深入班级进行调查了解，做到及时发现，特别处理，对于因患特殊疾病不宜参加军训或不宜长时间参加军训的学生，在军事技能训练期间，将安排其在队列旁观摩、做班级后勤服务性工作或根据学生身体的实际情况间断性参与训练，防止超体能训练发生意外事故。

军训期间天气比较炎热，军事技能训练时间尽量安排在上午和下午天气凉快时段以及晚上进行，中午前后炎热时段安排内务整理的学习，避免因天气炎热发生中暑事件；在军事技能训练期间，与后勤处协调充分保障避暑凉茶供应；在训练场地安排方面，尽量安排有树阴的地方作为训练场地，对于无遮阴的地方，将进行间断性训练，以防长时间阳光暴晒发生意外。

为了做好意外事故的紧急处理工作，安排1-2名校医从军训开始到结束亲临训练现场，以便于受意外伤害的人员能够得到及时处理；同时由学校安排一部专车作为机动应急车使用，保障意外伤员能够及时送往医院治疗，确保意外事故处理反应及时、处理及时、应急得当。

## 我是小小演说家活动计划篇五

“嘀嘟嘀嘟……”我被一阵警铃声吵醒。醒来一看，我怎么在一个陌生的房间里？这里放着许多床，我还没反应过来呢，一个身穿消防服的男子冲了进来，他冲着我叫：“小郑，有地方着火了！走！”然后，便把我拉上了一辆消防车，飞速地开走了。

车上，我大致理了一下思绪，原来我成了一个消防员，正要赶去灭火呢！呵呵，我郑安泽要变成大英雄！，想到这，我不禁偷笑了起来。不过，这也是有一定风险的`。

车到了，我一眼就看到了1幢公寓楼正在大火中熊熊燃烧。在警戒线外，警察告诉我们：“此次造成火灾的是煤气灶起火，楼里还有一名少女，需要救出。”“明白了！”我说完，便三步并作两步，准备冲进火场。这时一名消防员拦住了我，他说：“等下，我们先分工，我记得你以前没有那么冲动的呀！你救人，我们负责灭火。”一听这话，我立马冲进了火场。

顿时，一股强大的炙热感向我袭来，我强忍着跑上楼梯，将每个房间翻了个遍，终于在洗手间里发现了一个正在角落里瑟瑟发抖的小女孩，因为正在放水，所以没有进火。

我一把抱起小女孩，正准备冲出去，却感觉脚底传来一阵疼痛，惨了，我抽筋了！我在地上慢慢爬向前，我越来越觉得自己氧气不足，体力透支，我想大声呼救，却连力气也没。最后，我只想：“哎，全军覆没！”就昏了过去。

“叮铃铃……”我被闹钟吵醒了，睁眼一看，我还是在自己温暖的小床上。刚才的一幕好像并没有发生过，原来只是一场梦啊！

消防员们太伟大了，他们为了他人的生命而不顾自己的安危，让我们一起，为他们致敬！