

# 2023年校园微创比赛活动方案设计 校园 篮球比赛活动方案(优质7篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 校园微创比赛活动方案设计篇一

### 太湖杯篮球比赛

社区文化是社区发展的灵魂，是满足居民群众精神文化需要、加强社区精神文明建设的重要内容。为了充分发扬全运会精神，增强居民对本社区的认同感和归属感，大力促进社区精神文明建设，太湖国际社区将举办以“”为主题的篮球赛活动。

安全第一，和谐比赛。

### 道义街道办事处

### 沈阳百艺龙置业有限公司太湖国际社区

1、报名方法：可以个人形式或组队形式进行报名。通过打电话致电服务中心报名登记参加，去服务中心进行登记。

2、报名时间□20xx年6月日到20xx年6月日

3、报名地点：太湖国际社区居委会

1、宣传活动。设置宣传栏，在楼道温馨提示栏进行宣传，做宣传招募海报，路边的横幅宣传。

2、确定参赛选手，进行分组

活动时间□20xx年6月日—20xx年6月日

活动地点：太湖国际社区篮球场

活动参与对象：活动主承办方、各参赛球队、裁判员、观众

- 1、主持人出场，介绍社区球赛概况；
- 2、主办承办领导致辞；
- 3、篮球联赛裁判员代表、运动员代表讲话；
- 4、社区篮球大赛正式开始；
- 5、开场表演；
- 6、开球，比赛正式开始。

时间□20xx年6月日—20xx年6月日每个周末

地点：太湖国际社区篮球场。

比赛内容：根据抽签分组结果，按照比赛流程进行比赛。

参与对象：参与比赛球队、观众。

时间□20xx年6月

地点：太湖国际社区篮球场。

参加对象：活动主承办方、参赛球队、观众。

- 1、主持人宣布获奖球队。

## 2、颁奖

## 3、领导致辞，宣布篮球赛闭幕。

1、各队均要选出一名队长，负责抽签等问题。

2、比赛第一轮采用小组内循环赛制，即由各队负责人以抽签的形式决定分组(分组情况看到时参赛队伍的数量而定)，小组内循环互赛，决出小组前两名进入第二轮比赛。在第二轮比赛中，由a组的第一名对战c组第二名□a组第二名对战c组第一名，由b组的第一名对战d组第二名□b组第二名对战d组第一名。(小组数量暂时不定，看具体情况，比赛形式和此相同)。胜者进入四强赛，在重新分组进行半决赛胜，胜出一方进入总决赛，其余两对争夺第三名。在小组比赛时，如果两队比赛在比赛结束时比分相同，不进行加时赛，如果有两支队伍积分相同时，则进行附加赛，胜出者进入下一轮。

3、除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行：

(1)时间：本次比赛采用男子2\*10分钟的比赛模式，半场的休息时间为5分钟。

(2)计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第二节最后1分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

(3)球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4)加时赛：2节比赛结束后若仍未分胜负，进行加时赛。

(5)暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；每一延长赛可以请求一次暂停。暂停申请人为队长。

(6) 违例：使用24秒进攻、8秒前场和3秒区规则。

(7) 换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。

(8) 犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满四次犯规进入加罚状态。若没有替补队员，则默认对方球队获胜。

(9) 弃权：比赛开始时，一方队员不足三人时，球赛不得开始。在比赛时间

十五分钟候后，依然不足三人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

小组赛，胜一场积2分，平一场积1分，负一场或弃权积0分。

比赛均在每周举行，具体赛程见当日赛程附表。若球队队员临时有事，需提前至少一天通知比赛组织人员。

比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；每场设1名裁判员、1名记录员、1名记分员(工作人员由主办单位负责找)。

每场一个篮球，一个哨子，记录本、笔、手表。

前三名均有奖品，具体由主办单位决定。

材料采购：材料数量单价总计

## 校园微创比赛活动方案设计篇二

### 一、活动宗旨：

弘扬民族传统文化艺术，展示青少年艺术水平，推进素质教育。

### 二、比赛要求

1、比赛分为预赛和决赛。预赛为作品征集赛，决赛为现场创作比赛。

2、预赛作品要求：主题：“我们身边的文明(不文明)行为”，照片规格为7寸，并注明题目，每个选手上交2幅作品。作品粘贴在美术纸上，并注明标题。

3、现场比赛要求：由学校组织参赛选手统一到指定场所现场拍摄作品。参赛选手自备相机、三脚架等拍摄所需器材，决赛必须使用数码相机。

4. 现场上交数码相机的储存卡(卡内除当日比赛拍摄规定内容外无其他内容，并控制在12张以内)。或者自带数据线。

具体比赛办法：现场说明。

### 三、名额分配

每班至少一名，预赛作品截稿时间为11月19日(周一)，决赛时间另行通知，决赛名单另行通知。

## 校园微创比赛活动方案设计篇三

### 一、活动目的：

为培养同学们的饮食情趣，使健康饮食、特色饮食深入人心，吃出营养、吃出健康、吃出生活、吃出精彩，我系团总支特举办这次以“弘扬中国传统美食、活跃校园文化气氛”为主题的个人厨艺大赛。

二、活动时间□ xx年 11 月 26 日

三、活动地点：餐饮楼三楼

四、活动内容：在规定时间内做“规定菜”和“特色菜”

(一)规定菜：尖椒土豆丝

1、原料：土豆丝、青辣椒

2、调料：酱油、盐、味精、花椒、醋、白糖、干辣椒

(二)特色菜：选手自己选择最为拿手的家乡菜

1、要掌握好时间(控制在20分钟之内)。

2、要求有特色，有创新，有立意。

3、特色菜是一个加分环节，选手根据自己的水平自备原料。

(三)评分标准：(见附表)

五、活动流程：

(一)参赛选手在赛前抽签分组。

(二)比赛场地的布置。

(三)入场秩序。(包括嘉宾、参赛选手、工作人员)

(四) 主持人介绍嘉宾并邀请嘉宾讲话，宣读比赛规则，及奖项设置等事项。

(五) 场内互动，嘉宾对参赛选手参赛作品的原料的营养系数进行讲解与评议。并讲解此菜的做菜手法有何讲究，如何达到最好效果的做法等等。

(六) 现场观众就自己的喜好向营养美食专家提出问题，同时也可向选手提问。

(七) 嘉宾品尝、评分并点评，现场观众作为大众评审品尝并现场点评。

(八) 统计分数，并宣布比赛结果。

(九) 颁奖。(奖品、荣誉证书)

(十) 观众退场。

(十一) 清理场地。

六、奖项设置：

(一) 设一等奖一名，二等奖两名、三等奖三名。

(二) 最佳“特色风味奖”一名、“最佳厨艺奖”一名。

## 校园微创比赛活动方案设计篇四

通过比赛增强各部门的团队意识，提高集体荣誉感，加强部门间的合作与交流，增强员工体质。

1. 篮球比赛报名范围为青岛渤海公司内部所有职工。

2. 每队以部门为基本单位报名，每队人数限制在10人，不得

使用外援。

3. 如本部门人数少于30人，可与其他少于30人的部门联合组队报名。（是否限定为电仪、机修、榨油、精炼、小包装、贸易、储运、物流、品管、采购、国贸、财务、人事等）

4. 每位报名人员只可参加一支球队。

5. ×月×日前将队长、队员名单及所属部门及队服颜色上报至行政人事部，联系人：邮箱：。

7. 该比赛暂时只接受男子报名。

1. 比赛场地：公司二期篮球场。

2. 比赛时间：×年×月-×月，具体日期、赛程抽签决定。（下午或周末）

3. 比赛采取抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设1名冠军、1名亚军，1名季军，分别给予奖杯和奖金。（奖金设置：80，60，50，现场发放/工资卡）

4. 比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5. 每队上场人数为5人，换人不限次数。

1. 超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2. 各队严格按要求报名，如有违反报名规定的现象则取消该球员的比赛资格，违规球队将被判开赛落后10分处理。

3. 每队球员尽量统一服装颜色。进入四强比赛的球队必须穿统一球队服。（是否公司购两种颜色背心各10套印号码，）

4. 所有参赛队员应保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛的资格并做违纪处理并进行全厂通报。

5. 每场比赛设有2名裁判、1名计时记分员。

6. 场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者（两次）将被判罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

7. 场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理，并进行全厂通报。

1. 比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2. 凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3. 凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4. 累计犯规超过6次者将被自动罚下。（可否取消此条）

5. 其它参考正式比赛规则。

奖金，奖杯3个，记分牌，哨子3个，篮球2个，饮用水若干，另备创可贴等外伤药品。

## 校园微创比赛活动方案设计篇五

针对我校学生数学基础差，对基础知识、基本定理、概念掌握不牢的现状，为了夯实基础知识，促进学生对书上基础知识、定理、定义、概念的理解掌握；同时为了培养我校学生学习数学的兴趣，提高数学思维，本着“抓基础，练技能”的宗旨，考查学生对数学基础知识的掌握举办此次数学知识竞

赛。

阿勒泰市第三中学高中部教务处

承办单位：

高中部数学

1、出卷人□xxx

2、监考人员：各班班主任

3、阅卷组：数学组

统一于周日(12月x日)第九节课在各班教室同时进行，有各班班主任监考。于12月x日公布获奖名单。

高一、高二全体学生

竞赛以答试卷的方式进行，教师下发相应的试题，学生在规定的时间内答完，并上交答卷。范围是：

1、一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖6名

2□20xx年12月日颁发奖品

## 校园微创比赛活动方案设计篇六

为了丰富我校学生的校园文化生活，提高学生的身体素质和积极性，全面推进职业教育，增进各班级与各年级同学之间的交流，决定从即日起，举行学生篮球比赛，活动安排如下：

加强和三亚高校间的交流与友谊、促进双方的了解。展现学生的运动风采，丰富校园文化生活。旅游商务协会举办首次

跨校五人篮球赛。以此培养同学们对体育活动的兴趣，促进两校校文化体育的发展。同时对学校进行宣传，彰显琼州学院师生的运动风采和校园文化。

共青团琼州学院委员会主办

旅游商务协会策划承办

旅游商务协会篮球队三亚学院篮球队。

11月18号琼州学院灯光篮球场。

11月20号三亚学院风雨球场。

11月23号场地抽签决定。

张扬青春, 生命脉动---为篮球而喝彩。

参赛人数：比赛双方各五人。

队服要求：运动服，上场前发统一队服。

比赛规则：

(1) 比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停，最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。

(2) 比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

(3) 得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

(4) 比赛中队长是唯一发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

(5)比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

冠军：（1）名奖金600

亚军：（1）名奖金500

旅游商务协会各部门部长及干事

体育部：负责记录各个参赛队的成绩；

实践部：负责赞助工作，为活动拉经费、奖品和后勤工作

宣传部：负责宣传工作和公布比赛进程。

组织部：负责，维护比赛秩序，负责计分等工作；以及监督管理

保证比赛顺利进行；负责处理比赛中的违纪，争议事件。

秘书部：负责具体比赛协调工作，及咨询工作。

1. 在校园宣传栏内张贴宣传画及海报

2. 在合适的地点设置展板

3. 在学校各个醒目位置悬挂海报

4. 在校网，贴吧等进行网络宣传

5. 通过校团委和旅游商务协会宣传部跟踪报导，广播赛程。

## 校园微创比赛活动方案设计篇七

为推进素质教育，提高我校学生身体素质，丰富校园生活，增强班级凝聚力，培养团结协作精神，经研究决定举办高年

级篮球比赛。

20xx年4月23日下午

四五年级混合队——六年级(分男女队)

1、比赛执行最新《篮球竞赛规则》及关于对篮球比赛违规的有关处罚决定。

2、每场比赛共30分钟，分两节，每节15分钟，每节规定各有一次技术暂停，换人必须经过裁判员允许才可换人。

3、上场运动员必须遵守学生守则，衣着不整者不得上场比赛。

4、每个班级报8名队员名单，除此之外任何人不得上场比赛

5、在比赛中，出现故意犯规伤害对方球员的取消资格。

设冠军、亚军、参赛奖。