

热爱为演讲稿三分钟以上 三分钟演讲稿 热爱生活(通用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

热爱为演讲稿三分钟以上篇一

在路边，我们随处可见或黄或橘或绿的共享单车；在商店林立的街边，共享书店立身其中；在体育馆里，共享篮球的出现令人们大为方便。共享，不再是亲朋好友间关系亲密的证明，而是成为了整个社会的便捷产物。

我妈曾指着路边的一排“小黄车”对我说：“在我们那会儿，拥有一辆自行车是一件令人自豪的事。可你现在看看，为了让出行更方便，都可以直接上街‘拿’车骑，也不用计较存放的问题了。果真是时代在进步啊！”说完，是满脸的赞叹。

共享单车的出现确实让人们的出行更为便捷了，看着那些骑车去上学上班的人，颇有种自己也想尝试一把的冲动，只可惜技不傍身，只得作罢。但每种事物都会有两面性，共享资源在方便人们的同时，也考验了人们的素质。

破坏、盗窃、修改二维码，纵然当今社会文明人居多，却也不免有些“漏网之鱼”，而他们对这些利人的产物非但不珍惜，还将其变为了利己的专属品。恶意将共享资源破坏、修改二维码使钱汇入自己麾下，还有的甚至将二维码一撕，裹上胶带遮上标志，立刻就变为了自己的私有物。种种行为使共享资源难以推广；所幸，如今这些现象已少了很多，人们的文明素质正在逐步提升。

除了应用范围最广的共享单车，我最喜欢的便是共享书店了。不必为了还书借书而跑很远的路，不必因抢不到座位而坐在书柜之间，也不用为了借阅上限而精挑细选，不用……种种便利，令爱读书却无地放书的我大为心动。

热爱为演讲稿三分钟以上篇二

春天来了，大地上的每一个角落都充满了春天的气息。校园里，到处都是春光明媚的鲁象。柳树抽出了细细的柳丝，上面缀洁了淡黄色的嫩叶；小草带着泥土的芳香钻了出来，一丛丛，一簇簇，又嫩又绿花儿也伸了伸懒腰，打了个哈欠，探出了小脑袋；小朋友们都脱掉了笨重的冬衣，换上了既轻便又鲜艳的春装；小鸟们从家里飞了出来，唱着动听的歌，告诉我们：春天来了！

春天真的来了，在池塘里，在田野上，在天空中，到处都焕发着勃勃生机。大自然的景色也变得丰富多彩起来。晴天里，暖洋洋的阳光照在身上，软绵绵的春风拂在脸上，既温暖又舒服；在下雨天，时不时炸响一阵阵春雷，既惊险又刺激。

春天的景色太美了，春天里人们的心情更美。佝偻了整整一个冬季的腰板挺直了，欢快的笑脸充满着希望。公园里又热闹起来了，照相的青年人，钓鱼的老人，捕捉昆虫的小朋友，一个个陶醉在大自然的怀抱里，流连忘返。

春天里人们更忙了。俗话说：一年之计在于春。你看，在城市的大街小巷，来来往往地穿梭着忙碌的身影，乡村的田地里，农民们在播洒着希望的种子。教室的墙壁上贴着新学期的课表，一本本新书中，有好多好多的知识果实等待着我们去采撷。

我热爱春天，我喜欢闻到花儿的芳香，看到大树的新绿，听到小鸟的欢唱。我热爱春天，因为春天充满了生机，充满了新的希望！

春啊!你终于来了,和你的冬妹妹交替了。当我们在过新年时,你的倩影已经不知不觉地出现,把你的妹妹给叫了回去,原本大地落叶缤纷,寒风刺骨,这些景像和感觉也都因为你的出现而消失的无影无踪了。

春啊!当你到来时,万物因为你的温暖而活动了起来。蛇已不在洞里冬眠,狗也不再懒洋洋的,河里的冰溶化了,小溪正涓涓的流著,树也不再枯萎,而是绿叶新枝,世界因为你温暖而盎然。当你吹一口气时,花儿也开了遍地,红红绿绿地,不再是冬的满地枯草。

春啊!有你陪伴,校园是美好的,美好地想让人躺在地上,听著巧啾动听的鸟鸣声,欣赏好似一幅图画的天空,享受著所有所有你带来的一切。当我走到街上看著人群,大家都在说著一年新计划,去哪儿赏花,我知道只有你的到来才能掀起人们的热闹。

春啊!你是一年之始,我也曾经听过音乐颂扬你,看过一些散文,诗,词谈论你。我曾看过一首乐府诗写著「山光照槛水绕廊,舞雩归咏春风香。枝头好鸟亦朋友,落花水面皆文章」,里面不但提到你带来的景色,他还写说你可以伴我们一面读书,一面赏景,你为我们一成不变的读书生活带来了无限的乐趣与变化。

春,你来了!带来了万紫千红,带来了新希望!

春乐奏响了大地,彩霞的来临,卷走了眼前的灿烂,但它仍会在漆黑的夜中,展现更精彩的一面。我爱春的温暖,纯洁,亦眷恋春的璀璨,我牵着春的美而走了,心叹:美是短暂的,但只要曾经拥有,便再也没遗憾了。

热爱为演讲稿三分钟以上篇三

尊敬的老师、亲爱的同学:

大家好!

今天，我演讲的主题是《腾飞吧!中国》。

在中华五千年的历史长河中，我们的祖国母亲历经考验，终于露出了青春的笑脸。我们不能忘记祖国母亲;我能忘记她对我们的恩情;不能忘记她为了我们，所承受的千灾百难。

一九三五年，日本帝国主义的魔爪伸向我过的的心脏——华东。他们的袭击惊醒了我们这只东方雄师，中华儿女一声气壮山河的怒吼，把他们赶回了自己的国家。

圆明园让我感到十分地痛心。敌人轻而易举地进入了首都北京，抢了圆明园的文物，还放火焚烧圆明园。东方巨人的这次摔倒至今仍未站起，因为，还有很多文物漂流在异国他乡。

不过，我们没有畏惧过，没有为这点小事放弃，没有停住我们向前迈进的脚步。

祖国是一艘沉稳的大船，缓缓地前进着。向着美好的明天，向着无限的未来，缓缓地行驶着.....

因为军业的进步，科技的发展，使我们过上了安定的生活;因为人间的和睦真情，使我们成了团结互助的大民族;因为人们的勤劳朴实，使我们的国家富强了。

如今，美好的生活展现在人们面前，人们住的房子，人们坐的车，人们的生活用品，都是现代科技的功劳。如果没有它，我们哪能过上安定的生活;如果没有它，我们哪能用上现在的科技产品.....

在这片九百六十万平方千米的土地上，许多世界之最正漫漫地向我们拉开它身边朦胧的纱帐，向大家挥手呢!其中，最具代表性的有：最高的山峰——珠穆朗玛峰，最大的陵墓——

秦始皇陵，最大的广场——天安门广场，最长的防御工事——万里长城。

振兴中华，是我们中华少年的使命，是我们中华民族的责任。五十六朵鲜花竞相开放，装点着祖国这个万里大花园。在新的'旅途中，待中华民族走向新的辉煌。

热爱为演讲稿三分钟以上篇四

祖国这片古老的土地千百年来牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。她如同一位德高望重、雍容华贵的贵妇人：连绵起伏的长城是她华丽的项链；莽莽林海的大兴安岭是她俊俏的彩衣；巍峨壮丽的泰山是她闪亮的戒指；奇丽险峻的张家界是她高雅的金冠；奔流不息的母亲河是她。四大发明使她辉煌灿烂；老子孔子让她闻名遐尔；丝绸瓷器令她光彩照人。大禹治洪水，安天下，三过家门而不入是为了她；屈原忧愤满腔，投身汨罗江是为了她；人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她；无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧才华，艰辛地劳动是为了她！

我们要想心系祖国就一定要确立一个远大的志向，树立和培育正确的理想信念，对自己的未来充满希望，要立志为自己的未来而努力奋斗，把祖国建设成为物质文明，政治文明，精神文明的国家。因此，我们要珍惜和抓紧童年的每一秒，抓紧锻炼身体培养高尚道德，掌握丰富知识，把自己的学习、成中长同国社会主义伟大事业、同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国建设振兴中华时刻做好准备。

其次，我们要从身边的点点滴滴做起，养成良好的生活习惯。无论是在什么地方，不管我们有多忙，当一面鲜艳的五星红旗伴随着国歌缓缓升起时，我们都必须停下脚步，一边注视着国旗行队礼，一边响亮地唱起国歌。平常生活中要爱护红领巾，应该为自己是少先队的一员而感到骄傲。在学校里要戴红领巾，上体育课时可以把红领巾摘下来，叠好放进书包。

回到家里要把红领巾放在床头，以便第二天起来时佩带。红领巾要定期清洗，保持干净整洁。虽然这些只是日常生活中的一些，但是却充分的体现出了自己的爱国意识，只有爱我们的母亲祖国，才会茁壮成长，为祖国献一份力。

同学们，爱国是一种坚定的民族精神，更是一种振兴中华的责任感。我们青少年要用这种强大的精神力量去描绘祖国未来的宏图，将一片丹心献给祖国。祖国在我心中，祖国在你心中，祖国在我们中华儿女的心中，让我们一起向着“心系祖国，健康成长”的目标前进吧！

迎着朝阳，披着霞光，鲜艳的五星红旗在高亢的国歌声中冉冉升起，它飘扬着，飘在九百六十万广沃的土地上空，飘在所有的中国人心中，面对它，我们再抑制不住内心的崇敬，我们为它自豪。

今天，我们再次站在国旗下，看着它冉冉升起。这鲜艳的国旗，不正是凝聚了亿万炎黄子孙对祖国的情感和期望吗？为了她，钱学森不顾美政府的阻挠，义无反顾的回来了；为了她，一位中国男孩三度与美国校长交涉要求悬挂中国的国旗；为了她，十六岁的桑兰不幸颈椎骨折……然而他们没有丝毫怨言，他们唯一的心愿就是让祖国变得更富强、更加美好！

回首昨天，我们的祖国在曲折中走过了近半个世纪的光辉历程；展望未来；我们的祖国正以让世人瞩目的姿态傲立与强国之林。五星红旗飘吧！你飘尽沧桑，飘走历史，飘出辉煌，让我们虔诚的向你宣誓：为了中华崛起而读书，为了祖国——母亲而奋发图强。

热爱为演讲稿三分钟以上篇五

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！萧萧落木，染上了时间的色彩，投入泥土的怀抱，晕

开了生命的轮回;回忆如花，用关爱浇灌，长成了左岸的娇艳，编织成最幸福的生活。

一草一叶，一花一木，都承载着大自然赋予的顽强生命，它们栉风沐雨，努力生长，用自己最好姿态来装点世界。瞿秋白曾说过：“本来，生命只有一次，对于谁都是宝贵的。”确实，生命对于我们每一个人都是短暂并且宝贵的，我们没有资格轻视，更没有资格让它白白流逝。生命只有一次，无论是自己还是他人，无论是人类还是花草，都值得我们重视和关爱。鲁迅说过：“既是生物，第一要紧的自然生命。因为生物之所以为生物，全在有这生命，否则失去了生物的意义”。生命给了我们美好的一切，让我们感受阳光，感受雨水，感受大地，感受天空，感受春暖花开，感受人间温情面对这些美好，我们就应明白自己该有多幸运，珍惜生命该有多重要。无论在生活中遭遇了什么，都不该轻言放弃，要相信每一个生命都会发出耀眼的光芒。

20世纪，一个生活在黑暗中的女性却给人类带来了光明，她以坚毅的生命震撼了整个世界。

她就是海伦格勒，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院;并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。她的《假如给我三天光明》给了多少人无限的感动，给了多少人继续活下去的勇气。

暖暖的阳光照亮我们的胸膛，大自然赋予我们美好的生活，我们关爱生命，我们热爱生活。我们关爱自己的生命，更要关爱他人的生命，更要热爱温馨的生活。正是因为生命对于我们都只有一次，才有了大学生张华跳粪口救老农汉的不朽壮举的延续，才有了灾难面前前赴后继的救援者。海子崇尚从明天起，做一个幸福的人，喂马、劈柴，环游天下。从明天起，体贴粮食和蔬菜，有一所屋子，面朝大海，春暖花开。

这是他所希望热爱生活的状态，但是最后却自己结束了生命，着实令人惋惜。

所以我们应该关爱生命，热爱生活。对身边每一件事，每一个人，都充满激情，抱以感恩的态度。上善若水，厚德载物。珍爱生命，热爱生活，用善良的心去演绎出精彩的人生，我们都会实现生命真正的价值。谢谢大家！