

# 最新感恩的活动及感悟(实用5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 感恩的活动及感悟篇一

在一句句充满爱的歌声中，我们新砚池幼儿园第一届“知恩于心、感恩于行”的系列大型活动拉开了帷幕。我们中班组选择了走出园门来感恩，本次的活动的到了家长朋友们的大力支持和配合。

活动之前，老师们做了大量的铺垫工作，对孩子们进行引导、联系外围、设计爱心卡片、挑选路线、团队的包装等等。出发时，孩子和老师个个都以饱满的精神投入整个活动中，排着整齐有序的队伍一路高歌，沿路对每个人、每家店都送出了我们的爱心，而每个人都回赠给我们一句温暖的话语和一个感动的微笑。由于我们的队伍非常的有精神，非常的整齐，很聚焦，因此惹得很多路人的观看与围观，看到这么多的人在看着我们，孩子们唱歌的声音越动听了，问候的声音也越自信了。到福利院最后一个红绿灯路口的时候，我们遇到了交警叔叔，这时老师和孩子们都情不自禁的来送爱心给交警叔叔，此时此刻最让我感动的是，交警叔叔为了大家的生命安全一直在忙碌的指挥着，虽然他没有蹲下来让孩子们为她戴上爱心花环，而是用手来接受的，但是我们孩子深深的感到，交警叔叔您是好样的，您那敬业的精神值得每一个人学习。

终于到达了目的地——黄岩福利院，我们为那里的老爷爷老奶奶及孩子们送出了我们无数的爱心和关怀，看到孩子们幸福的躺在爷爷奶奶的怀里，爷爷奶奶的脸上洋溢着满足的表

情，那一刻真的感动了现场的所有人。除了对老人和孩子们送出爱心外，我们还献爱心给了福利院的工作人员和领导，正是因为有了他们的工作和支持，才让这些老人和孩子们有了一个温暖的家。大部队依依不舍的离开福利院时，里面的所有人都向我们招手。离开了福利院我们兵分两路，大部分人沿着方山路再送爱心，另一部分人则去了城东派出所及中国银行，也给那里的叔叔阿姨送去了我们真挚的祝福及爱心。

活动结束的时候，孩子们还问我“程老师，什么时候去消防队啊！”听到了这样的话语，我的心里很是感动，孩子们你们也是好样的。这次的活动过程中孩子们没有一个说要小便、喝水的，个个都非常的“敬业”哦！

感恩节真的感动着身边的每一个人，让我们每一个人都怀有一颗感恩的心，让世界的每个角落都充满爱！

## 感恩的活动及感悟篇二

“我爱我的家，爸爸、妈妈、还有我·····”

“感恩的心，感谢有你·····”

在一句句充满爱的歌声中，我们新砚池幼儿园第一届“知恩于心、感恩于行”的系列大型活动拉开了帷幕。我们中班组选择了走出园门来感恩，本次的活动的到了家长朋友们的大力支持和配合。

活动之前，老师们做了大量的铺垫工作，对孩子们进行引导、联系外围、设计爱心卡片、挑选路线、团队的包装等等。出发时，孩子和老师个个都以饱满的精神投入整个活动中，排着整齐有序的队伍一路高歌，沿路对每个人、每家店都送出了我们的爱心，而每个人都回赠给我们一句温暖的话语和一个感动的微笑。由于我们的队伍非常的有精神，非常的整齐，

很聚焦，因此惹得很多路人的观看与围观，看到这么多的人在看着我们，孩子们唱歌的声音越动听了，问候的声音也越自信了。到福利院最后一个红绿灯路口的时候，我们遇到了交警叔叔，这时老师和孩子们都情不自禁的来送爱心给交警叔叔，此时此刻最让我感动的是，交警叔叔为了大家的生命安全一直在忙碌的指挥着，虽然他没有蹲下来让孩子们为她戴上爱心花环，而是用手来接受的，但是我们孩子深深的感到，交警叔叔您是好样的，您那敬业的精神值得每一个人学习。

终于到达了目的地——黄岩福利院，我们为那里的老爷爷老奶奶及孩子们送出了我们无数的爱心和关怀，看到孩子们幸福的躺在爷爷奶奶的怀里，爷爷奶奶的脸上洋溢着满足的表情，那一刻真的感动了现场的所有人。除了对老人和孩子们送出爱心外，我们还献爱心给了福利院的工作人员和领导，正是因为有了他们的工作和支持，才让这些老人和孩子们有了一个温暖的家。大部队依依不舍的离开福利院时，里面的所有人都向我们招手。离开了福利院我们兵分两路，大部分人沿着方山路再送爱心，另一部分人则去了城东派出所及中国银行，也给那里的叔叔阿姨送去了我们真挚的祝福及爱心。

活动结束的时候，孩子们还问我“程老师，什么时候去消防队啊！”听到了这样的话，我的心里很是感动，孩子们你们也是好样的。这次的活动过程中孩子们没有一个说要小便、喝水的，个个都非常的“敬业”哦！

感恩节真的感动着身边的每一个人，让我们每一个人都怀有一颗感恩的心，让世界的每个角落都充满爱！

### **感恩的活动及感悟篇三**

诗人汪国真在生命的长途里，微笑着走上前去：热爱生命，学会感恩，像玫瑰一样勇敢的吐露真诚，一切，理所应当。

热爱生命，懂得感恩，发现生命中的爱，阳光明媚的活，温柔的呼吸，慢慢的喝茶，自己的背影也会洒满阳光的味道。

——题记

懂得感恩的灵魂，是这世界上最清濯、柔软的灵魂；懂得感恩的生命，是一颗开花的树，在清风下，芝兰玉树，侧影清和，冲每一个过往的人报以最温柔的微笑；懂得感恩的人，是横扫神州，万古风流，生当作人杰，死亦为鬼雄的人——一个大写的人！

懂得热爱生命，能发现身边的美人，美事，美性的人。一定是一个幸福的人，和他呆在一起的人，亦浓醉如酒，快活似神仙，不知人间愁滋味，只知人间有味是清欢；相反，一个不懂发现身边的爱，美，不热爱生命的人。他一定是一个孤独的人，这种寂寞，来源于灵魂深处，眼见处处皆是寂寞和微灭，哪怕云山苍苍，天地清越，江水泱泱，天下之大，也无他容身之所，他也只能一人独行，落寞的消融在夕阳下。

最近我读了一本关于感恩的书，是林清玄的《白雪少年》。字里行间都洒满阳光、醇酒、甘泉的味道，读来让人身心柔软，内心安顿。书中从卷首第一篇散文，到最后一篇散文，清淡如禅，万象皆深，看似人物不同，故事不同，想表达的确是相同的，林清玄一直在他清淡的文字里，淳淳告诉我们一个真理：学会热爱生活，温柔的爱人；学会感恩生命，感恩万象；学会爱人，才会爱自己。

《白雪少年》里一则故事，说的是幼小的川端康成，尽管家境孤独而凄凉，却热爱生命，感恩生活，喜欢一切有爱的事物，也对每一个帮助他的人，报以感恩之心；更为曼妙的，是年少的小川端康成，居然在凌晨四点钟，从枕畔爬起，打着鼻涕灯笼，冲到阳台，静静的看着海棠花睡觉，在夜间呼吸的样子——如此如此之温柔，如此如此之细腻，如此如此热爱生活。多年后，川端康成把这些对生活中的热爱，对人生

的感恩，化成赤子之心，揉入笔下的文字，终于创作了伟大的文学作品《花未眠》，这部作品的经典一句恰好是小川端少年的投影，是他生命的轨迹，翩翩翩翩——“凌晨四点半，海棠花未眠。”

最后的最后，我的脑海里浮现出了林清玄写给母亲家书，十年来从不曾改变的一句话，以此结尾：

“热爱生命，感恩生活，人生路上，霜寒露重，愿君珍重。”

## 感恩的活动及感悟篇四

为了让孩子懂得感恩，学会感谢他人，感受到自己的成长需要家人的支持、老师和同伴的帮助，将感恩的种子播撒在幼儿的心田，11月23日，\_\_幼儿园开展了：“爱在金摇篮，感恩永相伴”的系列活动。

系列活动一：感恩在心中，将感恩的种子播撒在每个幼儿的心中。

通过开展教育活动感恩节的来历与绘本故事分享《爱心树》《猜猜我有多爱你》，让感恩的种子播撒在每个幼儿的心中。

系列活动二：感恩在行动，通过实际行动感恩身边的人。

小班级部以“与爱同行”照片展记录了宝贝与爸爸妈妈温馨的全家福，幼儿园精彩的活动瞬间，每张照片都充满了爱与感恩。

中班我帮父母做件事，用口述日记的形式记录下了宝贝通过实际行动感谢父母的故事，我帮妈妈扫扫地，我帮爸爸洗洗脚，我给爷爷奶奶捶捶背。

大班则通过绘画和手工的形式感恩父母和身边的人，感恩老师教我们学本领，感谢小伙伴与我们一起玩耍，感谢父母的辛苦付出。一张张照片，一篇篇口述日记，一幅幅图画，都让我们深深地感受到了来自宝贝内心深处的感恩行动。

系列活动三：感恩在传递，将感恩的心传递出去。

将整个感恩节的氛围推向潮，感恩节当天通过晨间接待创意秀拉开序幕，全体英教组老师穿着代表自己形象的服装给幼儿和家长传递感恩节祝福。小班的孩子们欢聚在多功能厅，通过欣赏老师们表演的印第安舞蹈，感受感恩节的氛围。中班邀请各行各业的家长朋友来到班内，给孩子们展示行业的特点，让孩子们在体验中感受各行各业带给人们的便利，培养孩子们的感恩之情。大班级部带领全体幼儿走出幼儿园，走进\_\_超市，通过手语表演《感恩的心》《让爱更多一点》开场，宝贝们整齐有爱的表演引来了路人的围观，接下来宝贝们给超市的售货员阿姨与顾客送去感恩节的祝福，“阿姨，你好，我们是金摇篮大班的小朋友，祝您感恩节快乐。”孩子们真诚的祝福与感谢，深深地打动了在场的每一个人。

通过此次系列活动，使孩子们在耳濡目染的环境中，不断浸润“感恩之心”，让孩子们学会了珍惜朋友，理解父母，真诚地去体贴和关心别人。在我们文明的社会中，知道感谢，怀有一颗感恩之心是很有必要的。期待着我们的孩子们带着一颗感恩的心，快乐成长！

## 感恩的活动及感悟篇五

王老师，如果说您是辛勤的园丁，那我，就是在你精心照顾的祖国花朵，如果说您是辽阔的蓝天，而我，就你在你怀抱你自由飞翔的小鸟。王老师，你就像一缕温暖的阳光，温暖了我的心窝！

记得那次，卡拉ok比赛，那天烈日炎炎，好像太阳也被我们甜美的歌声吸引住了，来凑凑热闹，突然，我想起了我教室还有一把伞，我连忙跑回教室，拿来了伞。我正在和春兰“石头剪刀布”看看谁举伞的时候，王老师您将伞拿起，为我们撑着伞，那是，我们别提多高兴了，我们正兴致勃勃的看着表演，突然，一声水滴的声音，我转头一看，原来是王老师您的汗珠滴地的声音，我和春兰这才知道，您一点也没遮到，我和春兰异口同声的说：“王老师，谢谢你，你自己能遮住啊！”王老师却笑眯眯的说：“没关系，老师不用，老师身体强壮着呢！”

那次，我有一题不会做，老师您细心的为我讲解，让我顺着题意，知道了答案。

王老师，感恩节，我要谢谢你！王老师，我爱你！