

2023年班级爬山活动策划方案(汇总9篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

班级爬山活动策划方案篇一

为进一步营造我市创建“中国优秀旅游城市”的氛围，动员广大市民群众积极的'参与到我市的创建行动中来，团市委决定在昭山组织一次登山比赛，以实际行动支持湘潭市创建“中国优秀旅游城市”工作。

20xx年11月3日下午1点集合

湘潭市昭山旅游风景区（下107国道后参照指示牌）

团市委一级机构社会各界人士

个人赛：

设置一、二、三等奖各一名

团体赛：

只取优胜团队一支。

其他奖项（个人、团体均设）：精神奖、服饰奖、搞笑奖五、
参赛要求

1、各单位参加个人赛的人员限1名，参加团体赛的队伍限1支。

2、团体赛各团队人数为10人，团队中成员必须有40%以上的女性，比赛成绩取团队最后到达终点者。

3、活动不收取任何参赛费用，昭山旅游风景区门票全免。

4、各单位参赛人员自备车辆前往比赛地点，往返途中一定要组织严密，确实保证队员的人身安全。

班级爬山活动策划方案篇二

一、比赛目的：

为认真贯彻落实党的xx届六中全会精神，深入学习实践科学发展观，大力开展创先争优活动，展现__区直机关广大干部职工积极投身__“转变提升，创新型和谐文化名城”建设的精神风貌，特举办《恒信》杯元旦登山比赛。现将活动方案安排如下。

二、活动主题：

“转变提升、勇攀高峰”

三、比赛时间：

元旦期间(待定)

四、比赛地点：

紫帽山(具体地点以通知为准)

五、参赛对象：

以__区各系统党委、各街道办事处为单位各组成一个代表队，特邀区四套班子领导及上级主管部门、赞助企业组队参加。

六、主办单位：

__区文体旅游新闻出版局

七、赞助单位：

(待定)

八、比赛方法：

- 1、比赛分为男子组、女子组和领导组(副处级以上)
- 2、每个代表队由1名领队，10名队员(其中6名男队员，4名女队员)组成，各队的领队负责安排本单位登山活动期间的工作。
- 3、请各相关单位于__月__日前将活动的报名表报送__区文体旅游新闻出版局体育股。联系人：；联系电话：；传真：。

九、比赛规则：

- 1、各代表队应提前30分钟到达比赛现场，开赛后迟到15分钟者按弃权处理。
- 2、比赛采用一枪制发令，不得抢跑，男、女运动员统一起跑。
- 3、男女组分别录取前8名、领导组不分比赛名次。
- 4、团队奖录取前八名，以代表队总成绩计算。

十、奖励办法：

- 1、第一名奖金元、第二名奖金元、第三名奖金元、第四名奖金元、第五名奖金元、第六名奖金元、第七名奖金元、第八名奖金元，其他颁发纪念品。

2、团队奖前八名颁发纪念奖杯。

十一、比赛注意事项：

1、参赛人员须为各参赛单位的工作人员。

2、各代表队比赛服装和车辆自备。

3、运动员须身体健康，具备登山活动体能和常识，身体欠佳者不宜参赛。比赛期间运动员应注意自身安全，如有身体不适，应立即终止比赛并及时到医疗站检查治疗。

4、各参赛队伍要认真组织，服从指挥，体现团队精神文明风貌。

5、运动员在比赛过程中要按指定路线和比赛规则进行，发现抄近路，冒名顶替等弄虚作假者，取消其比赛资格。

6、运动员须注意森林防火，严禁使用明火，严禁在沿途和山上抽烟。

十二、登山活动领导小组

组长：__ (区文体旅游新闻出版局局长)

副组长：__ (区文体旅游新闻出版局主任科员)

成员：由区文体旅游新闻出版局各股室，少体校，文化馆抽调人员组成。

十三、其它未尽事宜，另行通知。

班级爬山活动策划方案篇三

为了让同学们锻炼自己的身体，促进同学们之间的联系，积

极调动班里同学的积极性，也为了运动会后的放松，再次调动班级同学的学习氛围，更加促进同学间的理解，从而激发出班级更高昂的学习热诚和团队更富凝聚力，也有利于使同学更加亲近大自然，使同学们有家的感觉。

集体包车的形式到达目的地

照相机、爬山过程中吃的东西同学们自带

1、爬山

2、下山的时候找一家大排档大家一起聚聚，可以做一下小游戏（如真心话大冒险、我爱你vs不要脸、数青蛙等等）

1、活动前：

户外活动的前两天，班委先包好车，并且先预约好大排档的位置

2、活动中：

下山后清点人数，去聚餐地点，安排每位同学就坐

3、活动后：

清点人数，上车回学校

包车费：300左右聚餐费：800左右

准备好创可贴等物品防止同学在爬山的时候磕碰到，避免同学在聚餐的时候喝醉的情况。

班级爬山活动策划方案篇四

在广州增城市派潭镇的边陲，与从化市交界的地方有座名山叫鹧鸪山。它是增城市与从化市疆界的分水线，也是地域上东江流域与北江流域的分水岭。鹧鸪山有大小鹧鸪峰两座，为雌雄山峰，大鹧鸪海拔793米，小鹧鸪海拔651米，大小鹧鸪双峰巍峨仿佛是牵着手的情侣，耸立在北回归线附近，有“鹤立鸡群”的美誉。它高峻雄伟，增城市派潭镇的当地群众称之为“双凤朝阳”。鹧鸪山位处大广州的东北部，据考察的学者说在天高云淡万里晴空的时候，立于大鹧鸪的峰顶可望见广州城。而正是在鹧鸪山脚下的就是伟大古人张九龄的后裔——旧高埔村。

“血浓张九龄，情系鹧鸪山”之第一届“张九龄杯”鹧鸪山登山节

在五一劳动节之际，张九龄的后裔旧高埔村村民与派潭二中学生通过这次登鹧鸪山活动，使他们更了解张九龄文化、锻炼身体和学习团队精神，通过这次活动让社会更了解张九龄文化、关注“留守的天空”快乐成长营的项目活动，让更多的人关注或参与到我们的活动中。也能锻炼当代大学生志愿者的服务社会、回报社会的意识和深入农村基层的组织实践能力。

xx年5月2日

鹧鸪山旧高埔村祠堂草洞村

旧高埔村村民派潭二中学生华农大志愿者

以组队合作共同完成的形式，每组5人（包括有村民和学生）进行比赛。以草洞村（即鹧鸪山脚下）为起点，旧高埔村祠堂为终点。

1、5月2日早上8：30在草洞村举行登山启动仪式（主持）

2、在启动仪式前各村民和学生需完成组队，并商量出自己队的口号（安排每队加入一个志愿者协助每队顺利组建、口号的确立和队伍标志）

3、7：30点华农大志愿者需到达草洞村（即鹧鸪山下）进行布置启动仪式的场地（志愿者与村民合作完成）

4、9点启动仪式结束后登山比赛正式开始（部分志愿者需回到终点布场）

6、1点待到全部队员都到达了终点后举行颁奖仪式，最后总结活动结束

1、冠军（奖品：）

2、亚军（奖品：）

3、最具团结精神奖（奖品：）

策划主办方：华南农业大学校团委学生会

承办方：华南农业大学自发志愿者

赞助方：

总负责人：

副负责人：

总策划：

班级爬山活动策划方案篇五

为了让同学们锻炼自己的身体，促进同学们之间的`联系，积极调动班里同学的积极性，也为了运动会后的放松，再次调

动班级同学的学习氛围，更加促进同学间的理解，从而激发出班级更高昂的学习热诚和团队更富凝聚力，也有利于使同学更加亲近大自然，使同学们有家的感觉。

：集体包车的形式到达目的地

：照相机、爬山过程中吃的东西同学们自带

1、爬山

2、下山的时候找一家大排档大家一起聚聚，可以做一下小游戏（如真心话大冒险、我爱你vs不要脸、数青蛙等等）

活动前：户外活动的前两天，班委先包好车，并且先预约好大排档的位置

活动中：下山后清点人数，去聚餐地点，安排每位同学就坐

活动后：清点人数，上车回学校

包车费：300左右 聚餐费：800左右

注意：准备好创可贴等物品防止同学在爬山的时候磕碰到，

避免同学在聚餐的时候喝醉的情况。

班级爬山活动策划方案篇六

为增强成员的归属感、凝聚力及团队意识，加强队伍建设和班组管理，充分调动员工的主动性和积极性，使员工在完成本职工作后能享受事业成功和共同发展的乐趣，特制定本方案。

“促团结?求发展” 徒步行走活动。

保洁三队一组、二组、三组、四组、五组员工及所有管理人员。

采取自愿报名的参与方式。

1、主要内容：

徒步行走

起点：

终点：关索庙

前三名给予奖励，所有参加人员按一定人数分为必须到达终点龙马山山顶后方可返回，由各小组组长负责监督。

2、拓展内容：

（1）乒乓球接力

以小组为单位，每组不少于人。

规则：设置起点与终点，在游戏过程中球不掉地的情况下，以5分钟为限，用时最短的小组为优胜者，裁判员为组长。

（2）仙人指路投皮球

以3人为一小组，人为一大组，以大组为单位进行小组组合。

规则：投球者蒙上眼睛在起点由指路者搀扶转三圈后按规定线路进行指引投球至桶内，以投球三次为限，时间限定为10分钟，在限定时间内桶内球数最多者为优胜者，裁判员为组长。

以上游戏主要负责人：，由各组组长统计比赛结果并上报评出

名次。

暂定于20xx年xx月xx日，根据生产时间进行安排。

注：交通工具统一摆放至。

由 负责安全，各小组安全和纪律由组长协助。

- 1、 登山比赛前三名为xx元、xx元、xx元，共计xx 元；
- 2、 乒乓球接力赛优胜组xx 人奖励每人x元，共计xx元；
- 3、 仙人指路投皮球优胜组xx 人奖励每人xxx元，共计xx元；
- 4、 所有参加活动人员纪念品每人xx元（取得名次者除外），

人员按 人计算共计xx 元；

5、 标语xx元；

6、 饮用水xx 件，共计xx元；

以上费用共计xx 元。

班级爬山活动策划方案篇七

本站策划书栏目小编为大家整理了相关的策划书案例，供大家参考和使用。为了您的方便，您可以收藏本站策划书栏目。

活动背景：

秋风起兮白云飞，草木黄落兮雁南归 。树树皆秋色，山山唯落晖。寒山转苍翠，秋水日潺湲 。在这个秋风飘荡的季节，

正是出游的好日子，正适宜我们这些学习疲惫和生活忙碌的同学们，出去游山玩水，出去观花赏草，呼吸新鲜空气，放松心情。但三三两两的形式太普遍了，集体出游才新颖，所以我们选择集体出游，让队伍将快乐放大，让集体将乐趣增加，让回忆更加深刻，让感情更加牢固。

活动意义：

促进同学们之间的交流，增进感情，创造回忆；放松心情，减轻压力；锻炼身体，增进体质；欣赏户外风光，扩展见识；丰富同学们的课余生活。

活动时间及地点：

时间—20xx年xx月xx日(如若下大雨，时间推迟)；

地点—缙云山

活动对象：

会四全体同学

活动内容：

爬缙云山，欣赏缙云山风景、途中穿插一些k歌大赛等小游戏

前期准备：

1班委在班上召开班会，策划介绍这个活动的相关内容；

2由周瑜去踩点

3班委仔细审核策划书，查看有无缺陷；讨论可能发生的意外及解决办法；

4成立安全小组：每两个寝室为一个单位。

活动开展：

第一阶段：

1当天8:00在食堂门口集合，由班长清点人数；

2清点完毕，全体坐车到北碚；

4 到起点集合，再次清点人数，简要说明今天的主要内容、强调下次集合时间、强调注意事项等相关事宜。

5全班集体照相。

第二阶段：

1爬山；边走边强调安全，由安全小组负责注意提醒各自小组人员的安全；

3其后，愿意休息的就继续休息，愿意打扑克的就打扑克；

4在休息和k歌时，大家补充能量并强调注意环境卫生；

5在整个活动中，由心理委员负责照相；

6继续步行到结束

第三阶段

在终点集合，由班长点名；

经费预算：待定

后期工作

1班委总结，提出好的意见继续发扬；提出缺点改进，以便下次注意；

2由生活委员汇报班费开支情况；

3由团支书整理相片并上传到群空间。

班级爬山活动策划方案篇八

一、活动目的：

有句名言说：种下思想，收获行动；种下行动，收获成长；种下成长，收获命运。

我们申请这一个活动就是想给同学们提供一个空间和平台，丰富他们的学校生活，并对他们进行热爱大自然的教育。以这一个活动为媒介，加强同学间交流，展示自己的才能，开阔同学们的视野，使同学们各方面都能得到全面提高和发展。

二、活动意义：

爬山是户外运动，可以享受到新鲜的空气和明媚的阳光。全班同学一起爬山是一件非常惬意的事情。大家一边爬山，一边聊天，一边捡拾有人扔下的垃圾，一边欣赏美丽的风景，使同学们心胸开阔起来。

有人说：爬山可以培养学生的勇敢精神。通过此次爬山活动，学生在以下方面将有显著的提高：认识自身潜能，增强自信心；克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，更为融洽地与群体合作；学习欣赏、关注和爱护自然。

三、活动对象：班级学生（可自愿参加）

四、活动时间和地点：周五下午2：00大南山

五、活动注意事项：

活动就有可能出现一些意外，本次活动主要做好以下防范。

- 1、凡参加者均属自愿行为,需对自己的安全负全责,鉴于户外运动具有一定的危险性,对活动中因不能遵守纪律而出现意外的参加者自己承担责任,本次活动“组织者”会尽一切努力进行救护与援助。要一切行动听指挥。
- 2、集体活动,需有互帮互助的团队精神。
- 3、鞋要合脚,穿厚底防滑好的鞋子登山服装要以易于活动为基本。衣服要宽松(运动服和休闲服为好)。
- 4、随身要带一些水或饮料,爱护环境卫生不乱扔垃圾。
- 5、捡垃圾时要注意安全。
- 6、爬山时身体前倾,不可以打闹;下山时不要跑着下山,以免收不住脚发生危险。
- 7、爱护一草一木,不践踏草坪,不攀折花果。
- 8、按指定的路线登山。
- 9、爱护公共设施,不在树木和公共设施上涂抹、刻画。
- 10、建议学生讲究节约,带适量的物品,不宜多。动员不带相机等贵重物品。如果带了,请教育好注意保管。
- 11、全班分成8个组,每组6人、小组长.1人,负责清点人数,组织同学捡垃圾和游戏。小组分工:带垃圾袋、带创可贴等。

12、本次爬山活动须由家长的同意并签字，否则不可以参加。

班级爬山活动策划方案篇九

一、活动意义：

为了丰富信科院学生课余文化生活，提高学生综合素质，展现当代大学生风貌，以强身健体，弘扬体育精神为宗旨，增强学校同学间的凝聚力。

二、活动组织：

信科院13级计算机科学与技术系文体股

三、活动安排：

1. 比赛时间：

2. 比赛地点：岳麓山

四、活动办法及注意事项：

1. 每四人分成一组(两男两女随机分组)，再将一组分为a□b两队(一男一女一队)

2. 各位同学请于12月20日之前提交报名表，逾期不候

3. 参赛者可以自备地图，举办方不提供地图

6. 活动起点：东方红广场

活动终点：岳麓山顶观光车停车场

五、活动内容及流程：

1. 赛前准备:

参赛队员随机分组，每四人分为一组，每一组两男两女(多余的人一组即可);将每一组分为a□b两队，每队一男一女;每组随机分配一组暗号，一组暗号由对应的两句上下句组成，分别在a□b队手中□b队参赛者在岳麓书院门口集合，由负责人领入岳麓书院并且随机分配位置□a队在东方红广场集合。集合完毕后，给a队分发任务卡和一个垃圾袋，可以在路上捡取塑料袋和饮料瓶，一个塑料袋或一个饮料瓶各减5秒。

2. 比赛第一部分:

a队进入书院并且根据暗号找到本组的b队(暗号每队都只知道一半，要根据询问，判断暗号能否对接，比赛前对应的a□b队互相不知道对方是谁)两队汇合后由岳麓书院后门穿出，开始登山。

3. 比赛第二部分:

到相应的景点处完成任务(顺序、路线不定)。五个关卡分别设立在:五轮塔(绑腿跑)、翊武亭(我爱记歌词)、穿石坡湖茶室(你画我猜)、白鹤泉(脑筋急转弯)、鸟语林(大胃王)。各组拿好任务卡，每通过一个关卡收集一个盖章，集满五个章才能跑向终点。

4. 比赛第三部分:

登山途中各个景点牌周围有事先放好的信封，里面可能装有珍贵的“pass卡”(帮助大家在紧急时候过一关)，也可能装有“空卡”。

队员在登山途中可选择寻找这些信封以渡过难关。

5. 关卡具体内容:

脑筋急转弯

选择答题：连续答题直到答对2道方可过关。选择放弃：拥有pass卡可以无条件放弃本关；无pass卡则要接受惩罚。女生坐在男生的背上，男生做15个俯卧撑。如若犯规，加罚10个。完成惩罚方可过关。

你画我猜

选择答题：连续答题知道答对5道题方可过关。可以提示字数，但只能通过手势表达不许说话。选择放弃：拥有pass卡可以无条件放弃本关；无pass卡则要接受惩罚。女生坐在男生的背上，男生做10个俯卧撑。如若犯规，加罚10个。完成惩罚方可过关。

注：当五个关卡全部完成后，方可拿着任务卡去终点处报道。