

# 最新感恩父亲演讲稿三分钟(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 给老婆的检讨书自我反省篇一

尊敬的老婆大人老佛爷大人：

这里小的来给您跪安来了。遵照您的懿旨，我在电脑前反省了xx小时，喝了桶纯净水、一瓶您御驾亲征三号楼赏赐的果缤纷、吃了五顿饭加四个烤翅四瓶啤酒，冲了两次澡，上了三次卫生间，洗两次脸，以上事实均由我一名男性独立完成，无任何同性异性参与，准确无误，请审查。现请允许我在太阳上山，月亮回家前汇报一下近来的思想改造的心得。恳请不要给我去新疆伊犁的火车票，或去当仓库保管员劳动改造或直接把我三振出局，留下小的在您身边端茶递水洗碗擦地刷马桶，时刻伺候您听候您的谆谆训导。

以下附上我的检讨报告，不当之处您可以朱笔点出或重写，但小的态度绝对诚恳认真。

宝贝对不起，不是不疼你。

真的不愿意，又让你哭泣。

宝贝对不起，不是不爱你。

我也不愿意，又让你伤心（以上是歌词，但我觉得非常适合我此刻的心情）。

经过老婆大人今天在xx烤翅的一番教诲和三天来闭门所作的浅薄检讨，我认识到了自己所犯错误的严重性，老婆大人平

时对我照顾有加，让我饭来张口，衣来伸手，过着神仙一般的日子，我本应该好好去努力提高和完善自己，没想到却在我们感情的上升期，这个关键的时刻迷失了自己，丧失了为老婆大人奋斗终生的信仰，犯下了令老婆大人无法容忍的原则错误，我有愧，我有罪。愧对老婆大人多年来的培养和关心，成了历史的罪人。可以说这些错误情节及其严重、态度极为恶劣、行为及其讨人厌。如果换成其他mm早就不会理我了，绝对会抽我100个耳光，然后离我而去，还会背地里面诅咒我。但老婆大人您不是一般人，您是伟人，您心胸宽阔、思想成熟、美丽善良(而且还是超级耐看型)、知书达理、最重要的是您有一个包容我的心。我活了这么多年，除了我爸妈之外没人像您一样的包容我(尤其我在饭桌上讲段子时您不会用碗砸我)。

我深刻的反省今天以及近期我犯的 error，主要 error 有以下几点： 第一， 我不该任性为了自己一点面子在您发脾气的时候不哄您。

第二， 让您生气、让您最近心情不好，基本都是我的错，而我却不知悔改，不知道反省自己每天的 error，反而变本加利装小孩子装无辜，每天都让老婆大人生气。

第三， 我态度不应该那么顽劣，您是我老婆大人，我应该对您小心呵护、应该关怀体谅。

第四， 我有时候认错态度很不诚恳。

第五， 我对您的关心太表面化了，并且有时候说话没有想到您的感受，总是在言语中刺激您。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 给老婆的检讨书自我反省篇二

亲爱的好老婆：

你好！

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

第一；我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

第二；我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会

放弃，坚守誓言！

第三；我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让mama和jiejie有任何机会！

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的东西发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 给老婆的检讨书自我反省篇三

亲爱的老婆大人：

你好！

昨天晚上我做了一件，极其不好的事情，我喝醉了回到了家

中让你操心了，还凶了你几句，今天早上我会想回想起来，为自己为自己昨天的行为感到万分的难受，你一直以来就对我喝酒这件事比较不赞同，一直都劝我说让我不要再喝酒了，你跟我说过喝酒对身体不好，喝酒容易误事，我心里是知道你对我的关心，所以其实平时我是很少喝酒的，但是昨天晚上我却喝酒了，喝醉了回到家里让你担心，还凶了你几句，这让我后悔万分，现在想起来真的感觉自己真的该打，该骂，对于我自己昨天醉酒的行为，我感觉自己的行为让你失望了，为了挽回我昨天犯下了大错，我今天一起来就想到自己的错误后悔不已，现在写下这篇检讨悔过，也让我记住自己昨天的滔天大错，以后深深地记住自己的行为，也记住自己写下的这篇检讨每一个字：

事情是这样的，昨天下午吧我在上班的时候接到了大学室友的电话，说今天晚上要过来找我玩，我一听到大学室友要来当然很开心啦，于是就越好晚上一起聚一聚吃个饭什么的，但是我觉得我还是提前要告诉你一声，于是我就打了一个电话给你，告诉你一声，你是多么的善解人意，当然会理解我啦，简直就是世界上最好的老婆，马上就批准我了，我还记得的你跟我说了要我少喝酒，我当时也向你保证了。

于是我下了班后我就，打电话给我大学室友，我问在哪里吃饭，他们给了我一个地址，于是我就去了，见到室友们我心里当然是很激动，毕竟我们已经好几年没见过面了，今天一见到大家都非常的激动，都很开心这一开心，就上头了大家提议今天不醉不归，我当时心里还想着你电话里跟我说的话，想着自己等下要克制一点，但是大学室友这么久没见面当然是很高兴，一喝就停不下了，一个个都在劝酒，我当时就上头了，也开心过头了让，一下子就放开了，把你说的忘了，我是一杯接着一杯不知道喝了多少，后面我真的是不行了于是酒足饭饱，大家也都很开心，大家就都回去了，我回到家里的时候，你一直在等我，在家里我一进门就是一股酒味你当时就呵斥了我几句，说这么晚才回来，说打了好多电话给我我没接，其实是我当时没听到，因为玩的太开心了，但是

我知道这让你很担心，你一个劲的指责我，当时我喝醉了，句凶了你几句，但是那不是我的本意，真的我发誓，只是我昨天上头了。

今天醒悟过来我就后悔了，越来越觉得自己昨天晚上太可恶了，对自己的行为深深的懊悔，但是昨天还是伤了你的心，我向你保证，我一定好好记住自己昨天的醉酒行为，好好的检讨自己。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 给老婆的检讨书自我反省篇四

亲爱的好老婆：

你好！

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自

己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆

这样不理不辞啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说"早安"和"晚安"，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 给老婆的检讨书自我反省篇五

亲爱的好老婆：

你好！

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅



读，（第一□20xx年xx月xx日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

（第五）每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

检讨人□xxx

20xx年x月x日