

# 2023年助学社会实践活动报告(模板5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么,报告到底怎么写才合适呢?以下是我为大家搜集的报告范文,仅供参考,一起来看看吧

## 助学社会实践活动报告篇一

今年暑假我到我县学生资助管理中心进行了为期半个月的社会实践工作。现将此次实践活动的有关情况报告于下。

生源地国家助学贷款是指大学生在原户籍所在地申办的一种贷款,是国家大学生资助体系中一个主要的组成部分,是党和各级政府惠民的一项重要举措。它具有学生在大学读书期间的贷款利息全部由政府承担(借款人大学毕业之日起开始承担利息),还款期限长(最长为14年),惠及面广(只要确属家庭困难“应贷尽贷”)等特点。

1、生源地助学贷款的对象分为大学新生和在校大学生。对此,学生资助管理中心进行大量的宣传工作,让应享受这一惠民措施的大学生了解政策。

2、生源地助学贷款首先进行了前期的预申请,资料的审核整理,学生原所在学校在学生资助管理中心的指导下汇编了学生档案等。

3、学生资助管理中心召开专题会议,对生源地助学贷款工作进行专题研究讨论。与各高中院校分管领导就生源地助学贷款工作进行具体协商,对学生资助管理中心从事生源地助学贷款工作的工作人员进行专业的业务培训。

1、对所在工作组的认识“以人为本”的服务精神。

生源地助学贷款工作细化后，我被分配到了“信息录入工作组”，此项工作的任务是首先将各申请贷款大学生的信息录入计算机，然后仔细核对，打印其资料，让学生签字确认，最后将该生信息发往下一工作组。在“信息录入组”的工作中，发现以下问题：

(1)、学生原高中院校因种种原因未将该生信息传到服务器上（如数据传输不慎造成数据丢失，学校因停电等原因无法将信息录入计算机），有的学生及家长等候很长时间仍未等到其信息，而其又居住在偏远的乡镇山区，出行不便。这就要求我们工作人员灵活运用，在规章制度允许的范围下，重新完整正确录入该生信息，让其能顺利进行下一贷款环节。

(2)、申请贷款学生所录取院校并未在国家开发银行下发的允许贷款院校名单之中，这就要求我们工作人员给学生及家长作好相应的解释工作，并将其信息录入计算机，提示家长，学生可将档案资料带到其高校，申请其他形式的助学贷款。

(3)、信息录入时，在查找申请贷款学生所读高校是否在允许贷款院校名单里的过程中，出现过这样一种情况，学生所读高校全称与允许贷款院校名单中院校全称不一致。而通过查找其资料，能确定其为同一所高校，这就要求工作人员仔细查找，认真核对后，如能确定其为同一所高校，就将其信息录入计算机，允许该生进行下一贷款环节。

## 2、各工作组之间的合作精神。

生源地助学贷款工作细化为各个工作小组后，各工作小组之间的工作并不是独立的，而需要的是共同协作。

(1)、资料审查组作为生源地助学贷款工作中的第一环节，其重要性显而易见。其必须做到的是为下一工作组提供的信息正确可靠。以便余下各组开展工作。

(2)、各工作组应相互理解。人并不是机器，机器也难免会有出错的时候，如有一工作组拿到的信息数据出现错误，这并不能埋怨上一工作组，应给予善意的提醒与理解。3、机会稍纵即逝，能力是用实际工作证明的。

在工作一段时间后，领导有意将我调到另一重要岗位接受锻炼，而就在准备移交工作过程中，另一领导怀疑我的工作能力，将我调到另一工作组，当时我服从了组织的安排，虽然没有与理据争（我所学专业知识完全可以胜任那一重要工作岗位），失去了一个锻炼自己的机会，但我在另一工作组出色的完成了自己的工作，也证明了自己的工作能力。

1、设立咨询室。完成生源地助学贷款毕竟是一项繁杂的程序，而这一代学生的家长因种种原因，文化水平有限，（其中不乏有不识字的）对宣传资料理解不透，这就需要专业的工作人员就家长关心的问题耐心的逐一解答。设立咨询室有利于将生源地国家助学贷款这一惠民措施办到实处。

2、各工作组办公场所位置的顺序。生源地助学贷款工作有一个既定的流程，各工作组的办公场所位置顺序可以以这一流程进行排序。虽然如“信息录入组”这一工作组需要机房这一特殊办公场所，但办公场所位置排序可以以特殊工作场所为中心进行安排。各工作组办公场所的有序排列可以使工作效率大大提高，实现流水化作业，避免了同学出现跳过某一环节，而错到另一环节的问题。

在这段工作时间内，我看到了县学生资助管理中心的领导与普通工作人员一样加班，一样吃盒饭，亲自维持秩序的感人场面。在工作中，非常感谢领导，老师们对我的帮助与信任。

这短暂的半个月却是我漫长人生中浓重的一笔，使我学到了一些书本上没有的东西，增加了实践经验，为走向工作岗位奠定了坚实的基础。

## 助学社会实践活动报告篇二

实践时间：7月12日-7月18日(为期6天)

地点：

组长：

小组成员：

过程：

这一次的暑期社会实践我们小组最终选定以在服务业等小型企业参加勤工俭学活动。

在开始活动之前，黄安琪为我们制定了一个完善的计划，根据计划表，小组成员再一次商量。最后我们还是将目光放投掷到了离我们学校不远的饰品大楼，由于时间和条件的限制，那里的商户基本上不接收短期的工作人员，于是我们一致决定在那里义务帮助商户销售产品，到了下午，小组成员开始行动起来，黄安琪和赵夕漫俩人开始到饰品大楼内和其商户进行深入的交谈，而当那些商户们了解了我们的情况后，也十分配合的答应了我们的请求，这一次活动有了一个很好的开始。于是我们便热火朝天地干了起来.....

暑期实践活动终于紧锣密鼓的开始了。第一天的工作大家都十分卖力，然而由于缺乏工作经验，在有一定规模的饰品商店内，我们并不能准确无误的记忆清楚每一件商品的单价和批发价格，以致常常出错，而我们所在的那家店的老板也十分宽容，还为我们每个人制定了一份我们各自出售范围的商品的单价及批发价格一览表。我们十分感激，于是到第二天的时候，基本上我们都能够背诵出饰品的基本价格了。

在那里，我们虽然拿不到工资，可是我们却能够被提供基本

的伙食，所以不用淋着瓢泼大雨亦或是顶着烈日骄阳地四处觅食。可以说，我们是幸运的。

当然，有些时候我们还是能够帮上大忙的，令我记忆犹心的是，当一个外国男人独自走进我们店内时，我们全都傻了眼，时间停顿了片刻后，周佳里奥和毛滢斐立马做出了反应，主动上前和那个客人交谈起来，虽然在交谈的过程中还是有一些小的问题出现，可是交易却进行的十分顺利，这令老板欣喜万分，而我们也有说不出的愉悦之感。

随着时间的推移，我们不仅能够顺利的和客人进行交易，也逐渐和那里的人们也熟络了起来，工作更加顺利了。

活动结束后，小组成员作最后的集合——完成论文。在我们讨论了长达两小时后，由王丽莎综合大家意见最终完成了暑期社会实践报告。

这一次的活动对我们每个人来说都是一次成功的体验，它让我们知道生活的不易，让我们更加懂得珍惜，而我们每个人永远都会记得这一次来之不易的经历。

社会实践有利于提高大学生个人素养，完善个性品质。社会实践活动现场是考验大学生修养品性的好环境。在那些平凡而伟大的人民群众面前，大学生养成的“娇、骄”二气会得到克服；在实践的困难和危险面前，要求大学生们具有一定的牺牲精神和坚强的品质。这种实践活动多了，并且能深入下去，大学生在积极参与的过程中，就会逐渐养成坚韧、顽强的优良品性，养成务实的学习态度和生活作风，不断提高自己、完善自己。

## 助学社会实践活动报告篇三

实践地点：会同县

实践人员：林李慧

实践目的:为了感恩家乡，正是家乡的.山水个风土人情养育了一批批优秀的大学生。为家乡人们做事，让他们都感觉到我们也可以为家乡做一些力所能及的事，同时也让家乡人民感觉到大学生的力量是强大的。给家乡新一届贫苦大学生带来动力，激起他们继续努力学习，回报社会，感恩家乡的决心。同时在志愿服务期间锻炼自己的组织协调能力，不仅是一次服务活动，还是一次宝贵的社会实践经验。丰富各方面的知识，为今后的学习和工作打好基础。

实践内容：在短短的十八天里，作为此次捐资助学慈善活动的志愿服务人员。主要是通知各志愿服务部门的开会时间、地点和与会人员，在晚会进行排练时维护秩序，邀请相关学校领导参与晚会，协助捐资助学活动的各部门工作。6月28日晚上7点半在隆城花园中心举行以“隆城之夜慈善之光”为主题的慈善晚会取得圆满成功。

实践收获：体会每次活动的圆满结束，都会有背后的不断努力和付出。认识到了责任和团结的重要性，一个人有了责任心，一个团队人人都有了责任心，办事效率才会有所提高，大家团结起来，齐心协力，那么做好一件事并不会很难。同时在组织和人际交往方面有了很大的提高，敢于大胆的提出自己的建议或意见，敢于胆大的请教他人。并且实际操作了和自己专业知识相关的工作，在一定程度上强化了自身的专业技能，加深了对专业知识的认知。得到了会同人民和领导们对我们的肯定，让我们更有信心办好下一届的慈善活动。

随着暑假的到来，7月11日回到了心念已久的家乡。正直暑假期间，迎来了一年一度的慈善活动志愿队的报名，作为一名大学生，志愿服务活动理应全力参与，同时也是我们义不容辞的责任。在6月10日—6月28日这短暂的十几天里，我和县里各届、各地大学生，一起完成了志愿服务活动的社会实践。

：隆城置业慈善活动成立于xx年7月22日，是一个自上而下的政府与企业合作的社会活动组织，组织在政府、企业、社会人士的关心下逐步兴起。

成功举办了“隆城之夜”慈善捐资助学活动，如今已是第二届活动，我们每个大学生志愿服务者都怀着急切的心情，想对这家乡山水、人民诉说我们的感恩之情。我们是如此迫切的想要贡献自己的一份力量，给家乡会同谱写一首美丽的赞歌。

生活在教会我们知识的同时，也在无意中镌刻出了另一份新的情感——感恩之情。在繁华的大城市体验到了大学生生活的美妙之后，对于帮助贫困学生顺利完成他们的学业，圆他们的大学梦，我们有了新的想法和体验，并且在不断地实施行动。例如此次的捐资助学实践活动。以前的隆城置业慈善活动团队相对于今年，规模比较小，仅仅通过一年的努力我们的队伍深入大了各大行业，带动他们为我们的贫困大学生抛出橄榄枝。今年的“隆城之夜慈善之光”晚会，效果显著，被会同人民所称赞。今年我们和以往不同，我们加大了宣传，及资助范围也不断扩大。与此同时隆城置业以售房来打响此次活动的宣传活动，使人们都能知晓并且宣传。暑假期间，我们有三大任务，一是，做好相应的宣传活动，二是，通知相关活动人员，三是，为组织排练的部门做好相关后勤工作。

去参加志愿服务人员是经过严格培训的大学生，带动慈善活动的开展，有利于县城的发展，为了给广大学生做好榜样，是我们大学生义不容辞的责任，以有限的资源，带来无限的力量。让那些面临辍学或是学习在经济上有困难的同学，让他们感受到他们并不孤单，还有我们一直陪伴在他们身边，帮助他们度过难关，同时我们也做好表率作用，带动他们做慈善，多做志愿服务活动，同时也为以后的慈善志愿服务培养新的力量。

通过我们的晨练，在晨练中我们围城跑圈，并且大声宣传此

次的慈善活动，在大街上发宣传单，并且派小团队到其他临县做宣传。刚开始，没有多少人支持我们，需要我们拉赞助，借场地，凭着我们一颗感恩的心，我们不辞劳苦，终于完成了相关工作。

参与此次活动的有关领导有县人大主席侯桥训、县政协主席粟汝平、县委常委宣传部部长欧阳海峰、县委常委、县纪委书记李佑长、县委常委、县委办公室主任高源江等出席晚会。晚会首先由隆城置业董事长谢宗生代表公司发言。随后我县20名贫困生代表上台接受该公司的捐款，考入清华大学的梁久久，代表贫困生发言，他感谢会同各届人士对贫困学生的关心和帮助，并表示一定会更加努力地学习，回报社会、回报家乡。晚会在热闹的开场舞“舞动中国”中拉开帷幕，随后节目精彩纷呈。民歌（红红的日子）唱响全场，三人杂技让观众连连叫好，魔术表演引来阵阵惊叹，特约嘉宾星光大道冠军罗怪才的出现让观众惊喜，《梦想中国》总冠军刘德华御用替身教海华的出现更是让观众欢呼雀跃，晚会在舞蹈《共圆中国梦》中圆满结束。据了解，此次晚会是隆城置业继xx年举办的第一届慈善助学活动后举办的第二届，第一届该公司资助我县贫困学生100名，今年隆城置业再次资助103名贫困生，与此同时，还对今年我县考入清华大学的学生梁久久现场资助一万元。

，在这个酷暑中，在我们还沉浸在慈善活动带来的节目中时，我们的幕后工作人员不辞劳苦，在嗡嗡的蚊子声中依然坚守在自己的工作岗位上，在观众看不清的角落里，默默地为大家服务，掌控灯光，调音节，让节目更加地精彩纷呈，然而我们都不知道人家姓甚名谁，我们只知道出现在荧屏上的人。作为一名大学生我没有第一时间想到台上的人，而是站在幕后为我们工作的人，我想这种精神是值得我们学习的，更是值得我们所提倡的，志愿服务队里的小伙伴也不辞劳苦，坚守自己的岗位。因为我们都知道，举办一次如此规模的慈善活动是多么难得，能够加入到这样一个志愿服务团队是多么的不易，我们都抱着一颗感恩的心，为家乡的慈善活动尽自



己的绵薄之力。同时也希望“慈善之光”由如今的星星之火形成燎原之势，让我们祖国的花朵更加绚丽的绽放。

## 助学社会实践活动报告篇四

学院：专业：

班级：姓名：学号：

实践单位：

实践时间□xx年x月x日至xx年x月x日共天

今年暑假，我为了锻炼自己的人际交往能力，增长见识，拓宽知识面，提高自己的毅力，也为了给自己赚点生活费以减轻家庭负担，通过校学助会找了一份暑期工作，开始了我的第一份勤工俭学的生活。

喜欢挑战的我，总是不甘于平凡，为了实现自己的理想，就要为之奋斗，多去参加社会实践，使自己在实践的过程中学会怎样去生活，怎样去面对生活中的困难与挫折，面对工作中的多种挑战，使自己更加坚强勇敢，以适应未来充满未知的人生。

此次实践我通过学校学助部在湖北武汉双汇食品有限公司找了一份勤工俭学的工作，五十多天的打工生活，让我再体格和性格上都得到明显的提升。双汇集团是以肉类加工为主的大型食品集团，总部位于河南省漯河市。目前，总资产60多亿元，员工50000人，年屠宰生猪1500万头，年产肉制品100多万吨，是中国最大的肉类加工基地，在20xx年中国企业500强排序中列154位。我们所在的武汉双汇位于汉口东西湖区走马岭食品工业园，此次学校共有三百多名学生前去勤工俭学，绝对是个庞大的队伍，也不会担心权益受到侵害，因为有学校可以为我们维权，另外双汇本身在这方面做的确实还不错。

期间，我被分配到肉制品二车间腌制工序，每天上8小时的班，每十天倒一次班，所以也是第一次有了上夜班的经历，有开始的很不适应到后来的熟练。要学会快速调整自己，才能适应变化对自己的冲击。

首先，我学会了如何做到工作和学习两不误。虽然是在勤工俭学，而且条件不怎么好，但是我还是坚持每天都会学习，看书，预习，忙里偷闲，时间是人挤出来的，除了每天上班和休息的时间，还剩下5-6个小时完全可以自己安排，工厂的环境虽然显得与世隔绝，但合理的调整和放松休闲同样可以让自己拥有良好的心态。比如武汉双汇工厂附近就是武汉国际风景公园，虽然已经破败，但在其中可以欣赏到很多植物花草，下班后去走走，透透气散散步，缓解疲劳，然后为每天的学习准备一个好的心情。在每天的摸索中，我慢慢学会了充分利用每一分钟，处理好学习工作和生活的关系。

其次，我学会了如何控制自己的情绪。在工作中难免会遇到比较棘手的问题，有些同时可能素质不够好，也可能脾气不好，还可能心情不好，但作为一名暑假工，我不能和同时发生冲突，我必须得表现得得体谦逊，却又不失自己是一名大学生的颜面，毕竟，同事也是自己的朋友，天天在一起干活，和同事闹矛盾起冲突，自己必然会受到严重的影响，虽然一开始会不舒服，觉得难以接受，感到委屈，但是慢慢的我的心境变的平静，能够心平气和地接受原本不能接受的事情，后来，我更发现，平静的心态能使我更加理智，有耐心，不会意气用事，能使我在与人交流的过程当中实现利益最大化，这更在这近两个月里，无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多别人没有的东西。让我可以尽早学会一些社会上的东西，更加锻炼了我的能力。这也让我认识到心态的重要性。做任何事都要用心，要有理性。做任何事情都要理正自己的心态。这份工作也一样，没有接触过真正的社会，所以这份工作给了我一次尝试的机会，可以从这里学会如何理正自己的心态，如何调整自己的心态。

“一个人的. 性格决定了一个人的未来”这是一位博士的座右铭，这句话说得很好，我很喜欢。做事要用心，不能心不在焉。不仅要做好班长吩咐的每件事，还要做好班长没有吩咐但可以做的到的事，要相信付出总会有回报，班长也是人，不会看不到你的付出。因此我还要对自己说，毕业以后真正开始工作时，不能偷懒，像我这样没有所谓的关系，唯一能依靠的就是自己踏实肯干的朴素，坚信努力付出定会有回报。另外还要理性，用理性的观点去看待事情，去做事情，去改变事情。不能感性，因为自己要更成熟就必须理性，要经过思考和斟酌后才能实施，不然就会有些后果了，比如和同事的关系变紧张了，或是让自己进退两难。控制情绪，该发作的时候就发作，并不是想发作就发作，后者很可能给自己带来麻烦，一个稍微成熟的人必须懂得如何控制自己的情绪，这点非常重要。

再次，就是我在工作中犯过错误，而这些错误在造成直接经济损失的同时为我积累了经验也让我吸取了教训。一次在配制盐水（食品添加剂，包括调料色素香精等）时操作失误，差点导致几百公斤的盐水报废，那将是数千元的经济损失。还有一次是在操作机器时忘记遵守其中的一条安全操作规程，而安全是重中之重，从我们入厂第一天起就反复强调，在我们接受培训时业给我们演示过不少残酷的案例，这也给我上了一课。我把它们都记在心里，避免下次再有类似的错误发生，因为一旦导致严重的后果，那将会是极大的遗憾。但我不畏惧犯错误，我要做的是尽量避免错误，是让自己更加优秀，而使得班长和领导更放心。

这算是自己第二次参加社会实践了，我再次明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加社会实践活动，有助于我们在校学生更新观念，学习学校里面没有的东西。近两个月的勤工俭学，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了修正。回想自己勤工俭学的经历，还有一些其他的感触：一：挣钱的辛苦：

整天在工厂辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，开始的好奇和兴奋会逐渐被无聊代替！也会有累的感觉！特别是临近回校的时候，工厂不断的增加产量，结果是我们这批暑假工天天加班，抱怨声多了，印象很深的是烟熏工序的几位同学倍受压迫。在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！因此我们千万不要铺张浪费。

## 二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想办法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。三：管理者的管理：

在工厂里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！我想说的是双汇的管理还存在很大问题，我曾就评选优秀暑假工一事向车间主任反应过这个评选根据不充分没什么道理，但是没任何回复。

#### 四:自强自立

俗话说:“在家千日好,出门半”招”难!”意思就是说:在家里的時候,有自己的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自己一个人去解决,在这近二个月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自己!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自己独立!

#### 五:认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性,但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展,不断提出新的问题,促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决,与此同步,人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用,认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生,但是认识一经产生就具有相对独立性,可以对实践进行指导。实践,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

转眼新的学期就要开始了,忙碌而充实的学习生活已经到来,我想明年的暑假应该是去实习了,也是一种实践,不过是要和建筑学专业相关了,大三将是充实的,我坚信,因为有很多东西要学习要准备,而且现在求知的欲望相当强烈,加油

吧！

## 助学社会实践活动报告篇五

学院： 专业：

班级： 姓名： 学号：

实践单位：

实践时间□xx年x月x日 至 xx年x月x日 共天

今年暑假，我为了锻炼自己的人际交往能力，增长见识，拓宽知识面，提高自己的毅力，也为了给自己赚点生活费以减轻家庭负担，通过校学助会找了一份暑期工作，开始了我的第一份勤工俭学的生活。

喜欢挑战的我，总是不甘于平凡，为了实现自己的理想，就要为之奋斗，多去参加社会实践，使自己在实践的过程中学会怎样去生活，怎样去面对生活中的困难与挫折，面对工作中的多种挑战，使自己更加坚强勇敢，以适应未来充满未知的人生。

此次实践我通过学校学助部在湖北武汉双汇食品有限公司找了一份勤工俭学的工作，五十多天的打工生活，让我再体格和性格上都得到明显的提升。双汇集团是以肉类加工为主的大型食品集团，总部位于河南省漯河市。目前，总资产60多亿元，员工50000人，年屠宰生猪1500万头，年产肉制品100多万吨，是中国最大的肉类加工基地，在20xx年中国企业500强排序中列154位。我们所在的武汉双汇位于汉口东西湖区走马岭食品工业园，此次学校共有三百多名学生前去勤工俭学，绝对是个庞大的队伍，也不会担心权益受到侵害，因为有学校可以为我们维权，另外双汇本身在这方面做的确实还不错。期间，我被分配到肉制品二车间腌制工序，每天上8小时的班，

每十天倒一次班，所以也是第一次有了上夜班的经历，有开始的很不适应到后来的熟练。要学会快速调整自己，才能适应变化对自己的冲击。

首先，我学会了如何做到工作和学习两不误。虽然是在勤工俭学，而且条件不怎么好，但是我还是坚持每天都会学习，看书，预习，忙里偷闲，时间是人挤出来的，除了每天上班和休息的时间，还剩下5-6个小时完全可以自己安排，工厂的环境虽然显得与世隔绝，但合理的调整和放松休闲同样可以让自己拥有良好的心态。比如武汉双汇工厂附近就是武汉国际风景公园，虽然已经破败，但在其中可以欣赏到很多植物花草，下班后去走走，透透气散散步，缓解疲劳，然后为每天的学习准备一个好的心情。在每天的摸索中，我慢慢学会了充分利用每一分钟，处理好学习工作和生活的关系。

其次，我学会了如何控制自己的情绪。在工作中难免会遇到比较棘手的问题，有些同时可能素质不够好，也可能脾气不好，还可能心情不好，但作为一名暑假工，我不能和同时发生冲突，我必须得表现得得体谦逊，却又不失自己是一名大学生的颜面，毕竟，同事也是自己的朋友，天天在一起干活，和同事闹矛盾起冲突，自己必然会受到严重的影响，虽然一开始会不舒服，觉得难以接受，感到委屈，但是慢慢的我的心境变的平静，能够心平气和地接受原本不能接受的事情，后来，我更发现，平静的心态能使我更加理智，有耐心，不会意气用事，能使我在与人交流的过程当中实现利益最大化，这更在这近两个月里，无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多别人没有的东西。让我可以尽早学会一些社会上的东西，更加锻炼了我的能力。这也让我认识到心态的重要性。做任何事都要用心，要有理性。做任何事情都要理正自己的心态。这份工作也一样，没有接触过真正的社会，所以这份工作给了我一次尝试的机会，可以从这里学会如何理正自己的心态，如何调整自己的心态。

“一个人的性格决定了一个人的未来”这是一位博士的座右

铭，这句话说得很好，我很喜欢。做事要用心，不能心不在焉。不仅要做好班长吩咐的每件事，还要做好班长没有吩咐但可以做的到的事，要相信付出总会有回报，班长也是人，不会看不到你的付出。因此我还要对自己说，毕业以后真正开始工作时，不能偷懒，像我这样没有所谓的关系，唯一能依靠的就是自己踏实肯干的朴素，坚信努力付出定会有回报。另外还要理性，用理性的观点去看待事情，去做事情，去改变事情。不能感性，因为自己要更成熟就必须理性，要经过思考和斟酌后才能实施，不然就会有些后果了，比如和同事的关系变紧张了，或是让自己进退两难。控制情绪，该发作的时候就发作，并不是想发作就发作，后者很可能给自己带来麻烦，一个稍微成熟的人必须懂得如何控制自己的情绪，这点非常重要。

再次，就是我在工作中犯过错误，而这些错误在造成直接经济损失的同时为我积累了经验也让我吸取了教训。一次在配制盐水（食品添加剂，包括调料色素香精等）时操作失误，差点导致几百公斤的盐水报废，那将是数千元的经济损失。还有一次是在操作机器时忘记遵守其中的一条安全操作规程，而安全是重中之重，从我们入厂第一天起就反复强调，在我们接受培训时业给我们演示过不少残酷的案例，这也给我上了一课。我把它们都记在心里，避免下次再有类似的错误发生，因为一旦导致严重的后果，那将会是极大的遗憾。但我不畏惧犯错误，我要做的是尽量避免错误，是让自己更加优秀，而使得班长和领导更放心。

这算是自己第二次参加社会实践了，我再次明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加社会实践活动，有助于我们在校学生更新观念，学习学校里面没有的东西。近两个月的勤工俭学，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我



们的人生价值得到了修正。回想自己勤工俭学的经历，还有一些其他的感触： 一：挣钱的辛苦：

整天在工厂辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，开始的好奇和兴奋会逐渐被无聊代替！也会有累的感觉！特别是临近回校的时候，工厂不断的增加产量，结果是我们这批暑假工天天加班，抱怨声多了，印象很深的是烟熏工序的几位同学倍受压迫。在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！因此我们千万不要铺张浪费。

## 二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。 三：管理者的管理：

在工厂里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！我想说的是双汇的管理还存在很大问题，我曾就评选优秀暑假工一事向车间主任反应过这个评选根据不充分没什么道理，但是没任何回复。

## 四：自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的時候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这近二个月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

## 五：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断發展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知識，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知識有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知識，还要不断从生活中，实践中学其他知識，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

转眼新的学期就要开始了，忙碌而充实的学习生活已经到来，我想明年的暑假应该是去实习了，也是一种实践，不过是要和建筑学专业相关了，大三将是充实的，我坚信，因为有很多东西要学习要准备，而且现在求知的欲望相当强烈，加油吧！