

# 2023年校园拔河比赛活动方案(大全5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

## 校园拔河比赛活动方案篇一

一、活动宗旨：

积极、向上、团结、奋进、运动、健康

二、活动目的：

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

三、活动时间：

20\_\_ . 4. 3下午

四、活动地点：

学校园内篮球场

五、活动人员：

七年级、八年级、九年级各班代表队

## 六、裁判：

裁判长：张胜利

七年级组发令员：杨荣根

八年级组发令员：刘斌

九年级组发令员：赵敏

场地裁判员：俞振东、陈昌、李蔚、毕怀华、沈卫国、雷守江、张辉耀

摄影员：毛顺辉

## 七、活动规则：

1. 报到：比赛开始前，各班主任必须提前5分钟到赛场签到。体育委员组织参赛队员到侯赛区准备参赛。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定：每一拔河队上场比赛队员25人，每队为男15人、女10人。参加比赛的队员必须是其班级学生，其余人员不得参加。

3、每班派2个比赛监督员，对照参赛学生清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即报告裁判。

4、比赛地为水泥地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后

开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

6、比赛方法：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛对手及比赛首场的站位选择由各班主任抽签决定。

3) 淘汰赛：每个年级分成一组。每组有一个队轮空，轮空队直接进入半决赛。比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。每组负者间进行一次淘汰赛，最终胜利的一支队伍进入半决赛。具体规定为1对3，2对4，5轮空。

4) 半决赛：四支队伍由班主任进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺三、四名。具体规定为1对3，2对4。

5) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

八、赛前及赛后宣传：

1、参赛的各班班长应迅速落实参赛人员，制定本班比赛策略，在班级对本次比赛作重点宣传。

2、参赛过程学校将派专人用相机纪录各班比赛精彩瞬间。

3、赛后各班至少撰写两篇宣传稿，统一收取交于广播室。各班板报小组共同策划，制出宣传板报。

九、注意事项：

- 1、赛前5分钟点名检录，核对学生人数，三次点名不到的代表队视为自动弃权。
- 2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。
- 3、比赛前由各班班主任抽签决定对阵。
- 4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。
- 5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。
- 6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

#### 十、奖励办法：

比赛取前三名，给予一定奖励。

本次活动奖品如下：

1. 一等奖(1名)奖班级50分
2. 二等奖(1名)奖班级30分
3. 三等奖(1名)奖班级20分
4. 精神文明奖(1名)奖班级10分

## 校园拔河比赛活动方案篇二

为了增强同学们体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的同学们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精神。

### 一。活动名称

拔河友谊赛。

### 二。活动宗旨

增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

### 三。活动目的

丰富学生们的校园生活，增强师生之间的相互了解。促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各同学间的交流。

### 四。活动对象

\_\_科技职业学校\_\_级全体同学。

### 五。活动时间

20\_\_年\_\_月\_\_日—\_\_日。

### 六。活动地点

校篮球场。

### 七。主办单位

\_\_科技职业学校。

八。承办单位

学生会体育部。

九。参赛要求

1. 本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组。以班级为单位组成各参赛队伍。
2. 女子组限报7人。男子组限报\_\_人。混合组限报\_\_人。
3. 参赛队员必须是本班级同学。\_\_届各班级必须参加。

十、活动流程

1. \_\_月\_\_日各班级报名表于交到学生会办公室。并由队长抽签决定比赛顺序。
2. \_\_月\_\_日下午比赛正式开始，比赛实行晋级赛。最后选出冠军。

十一。注意事项

1. 比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。
2. 各班级需努力完成比赛。
3. 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。
4. 比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5. 由于比赛场面比较大，需裁判\_名，维护秩序工作人员\_名。

## 校园拔河比赛活动方案篇三

为进一步活跃我校学生的'课外、业余生活，提高学生身体素质，激发学生参加体育锻炼的热情，培养学生团结友爱，热爱集体的精神，学校组织学生开展拔河比赛，有关事宜安排如下：

裁判长：

副裁判长：

仲裁：

组织策划：

执行裁判：

摄像：

后勤保障：

裁判员：

记录员：

本校3—6年级学生（注：一、二年级学生正常上课）。

重在参与，友谊第一，比赛第二

团结就是力量

1、时间□20xx年11月29日，下午13：30开始集合，14：00开始比赛。

2、地点□xx中心小学教学楼操场。

3、参赛形式：以班为单位参赛，每班抽出15名学生（女生至少3名）。

1、同年级开展竞赛。

2、采用循环赛，三局两胜制，每班与同年级班级各比一轮。

3、胜一场积3分，负一场积1分。若同年级班级胜场一致则按净胜场判定名次，假如净胜局也一样，可以加赛一场，一局定胜负。

双方站位后，拉绳准备，比赛开始，听裁判发令（预备一口哨）两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

1、要求参赛队员一定要穿运动鞋，并着长袖上衣，防止受伤。

2、开始之前各班主任请监督学生做好热身运动。

3、其他学生为啦啦队，啦啦队不可上场帮忙，不得干预比赛。

4、班主任教师要组织好本班队伍，到指定地点助威。

5、参赛队员要严格遵守比赛规则，听从裁判指挥，按时参加比赛、发扬团结互助的精神。

每个年级取团体一等奖，二等奖，三等奖各一名。

赛后由马校长宣布比赛成绩。

## 校园拔河比赛活动方案篇四

为展现我校风采，丰富我校学生课余生活，和谐我校学生文化生活，进一步促进学生德智体全面发展，加深各班之间的友谊，促进各班级之间交流沟通，增强班级之间的团结友爱，我校特策划本次拔河比赛。

学校操场

20xx年11月23日（星期六）下午14：00

一年级——六年级学生

一、二年级（王），三、四年级（周）

1、报到：比赛开始前（14：00），各班班主任必须把队员带到指定场地并向裁判人员报到，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛。因特殊原因需要调换场次的，请提前告知。比赛过程中班主任需注意本班学生安全。

2、队员人数：

低段：一年级14人，每队男7人、女7人，

二年级12人，每队男7人、女5人；

中段：三年级14人，每队男7人、女7人，

四年级12人，每队男7人、女5人；

高段：五年级18人，每队男10人、女8人，

六年级16人，每队男9人、女7人。

1、每班派1个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违规现象，如发现有违规现象立即纠正。

2、比赛地为水泥地上画3条平行直线，间隔为1m，居中的线为中线，两边的线为界河，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部准备好，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红线条与拔河绳的系点过河界为准。

3、各班体育委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内否则以作弊处理。

4、每个年级段比三局产生冠军组，每比一次换一次场地。

高、中、低段分别奖励冠军组，发奖状一张。

## 校园拔河比赛活动方案篇五

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育锻炼的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

团结奋进，运动健康。

学校大操场。（五年级：西北角；四年级：西南角；三年级东南角；二年级：东北角；一年级操场中间。）

1—5年级，以班级为单位，在本年级内评比；每班男、女生各15—20人，条件允许，可以鼓励各班学生最大参与面。

裁判由各级部主任组织本年级组内有关人员，如果不明规则

时可提前请教体育教师及相关人员（五年级z主要负责；四年级z主要负责□z协助；三年级z主要负责□z协助；二年级z主要负责□z协助；一年级z主要负责□z协助）。

1、每班派2个比赛监督员，清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

2、比赛时，在操场地地上画3条直线，间隔为150cm□居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

3、各班要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

4、比赛方法：

（1）比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

（2）比赛分组及比赛首场的站位选择由各班体育委员或班主任抽签决定。

（3）淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共6支参赛队伍进行三轮淘汰赛，最终胜利的三只队伍进入半决赛。

（4）复活赛：淘汰赛中未晋级半决赛的三支队伍，由体育委员进行抽签分组进行循环赛，每队按三局两胜制进行拔河比赛，以获胜次数的多少决出五、六名，获胜次数最多的一支队伍进入半决赛。（若出现三支队伍各胜一次情况，则由体

育委员抽签得出晋级队伍，剩余两支队伍决出五、六名)

(5) 半决赛：四支队伍由体育委员进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺三、四名。

(6) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

1、赛前准备情况。各年级组在拔河赛前指导与训练准备充分，思想认识程度要到位。

2、组织纪律。要求各年级组内观看的学生位置固定，禁止在操场内乱跑；可以为参赛的班级加油，但不能吵闹、喧哗。

3、比赛程序。各年级组的比赛程序应结构严谨、环节衔接紧密，不要杂乱无章浪费时间。相关人员提前准备好拔河绳、哨子、白灰或胶带等。

4、安全问题。赛前、赛中各年级组应提前预测学生的安全问题，做到万无一失。安排本年级非班主任到各班协助组织。

5、赛后组织。各年级组比赛完成后，整队有秩序将队伍带出。

6、每级部要决出所有名次排名后报政教处，量化计入班级积分。