

# 幼儿园运动会活动方案(实用8篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 幼儿园运动会活动方案篇一

幼儿们通过参加幼儿园举办的运动会，培养积极进取、勇敢坚强的优良品质，发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。也加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。下面是本站小编整理的幼儿园运动会活动方案，希望对大家有所帮助！

一、时间□x年x月x日

二、地点□xx园操场

三、参加对象□ xx园幼儿、家长、教师

四、活动目标：通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动；使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园！

五、流程安排：

1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队 单车车队、滑

轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、(各级并列成四路纵队行进)。

2、全体肃立、奏、升国旗、园旗。

3、宣布运动会开幕、致开幕辞(园领导)。

4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

4、领导宣布xx幼儿园亲子运动开始。

5、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

6、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：计时□xxx□终点□xxx□发令□xxx□检录检查□xxx□集体项目裁判□xxx□xxx□xxx□ xxx□xxx□ xxx□个人项目裁判□xxx□ xxx□xxx□公告□xxx□xxx□xxx□广播宣传□xxx□xxx□奖品□xxx□xxx□后勤部□xxx□工作人员教师共xx人，幼儿家长共xx人。

六、比赛项目：

七、比赛方法规则：

(1)集体赛——趣味接力赛

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑(家长完成)各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

2、手足情深（接力）

参赛队员：每队3人（家为单位）

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段（分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米）。

发令员：人

现场裁判：人

### 3、跳圈接力

参加人员：每队3人（家为单位）

比赛规则：参赛家\*\*幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

### 4、宝贝新娘

参加人员：每队3人（家为单位）

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

### 5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：人

现场裁判：人

(2)个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获 奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖券。（桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。）

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖券。如：主持人问：“有兔子在草地上你会怎么做？”回答者用“扑过去”的“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖券。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈(圈圈的大小要适当)。每扔中一次即得奖券。每人有三次机会。

八、时间安排：

九、奖励规则：颁奖(集体优胜奖与团体优胜奖)；参加亲子运动会活动的每个家以奖券到领奖台发给纪念品一份。

十、闭幕式：1、集合。2、颁奖。

1、园领导致词。

2、总裁判长宣布具体比赛结果。

3、颁奖。

4、策划组组长宣布运动会闭幕。

附：(1)此次活动的经费粗略预算方案。

## (2) 运动会所用器材准备：器材 数量

### 一、活动目的：

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上，健康文明的校园文化氛围，徐汇区科技幼儿园工会特举办秋季运动会。通过开展丰富多彩的体育比赛，在比赛中娱乐，在比赛中健身，在健身中健心。

### 二、活动安排

1、时间安排：12月10日1：00—2：00

12月11日1：00—2：00

2、地点：嘉陵园

### 三、运动会比赛项目安排

#### 集体合作项目：

1. 长绳比赛(每人参加)(为时2分钟)

参赛人员均要参加，按照抽签分组，每组15人，其中2人甩绳

2、鲤鱼戏珠：(5人为一组，其中1人背篓接球，4人各发3个羽毛球，计算接球总数)(注计时)

3、点球大师(5人为一组，每人踢3球，计算总数)(注计时)

#### 个人项目：

超级高尔夫：每人打二杆，看谁的球离终点近，即为胜。

#### 一 活动时间

20xx年5月 日上午9:00——11:30开始（时间待定）

二活动场地

新东方幼儿园操场

三活动流程

1入场仪式

家长领着孩子，孩子一队，家长一队，共四队。依次是大班—中班—小一班—小二班—小小一—小小二—小小三—小小四主席台前就位准备升旗。

2 火炬接力8名幼儿依次站好。最后由大班的小朋友手举火炬站在国旗下

3升旗仪式 升国旗，全体起立，唱国歌

4运动员代表宣誓(中班小朋友)

5家长代表宣誓

6有请园长宣布新东方幼儿园亲子运动会开幕，园长宣布开始后话音刚落，

7背景音乐起，相关老师的开场舞《向快乐出发》后，运动会正式开始

四 人员安排

1. 主持人：韩敏或张辉(负责开幕式升旗仪式 运动员入场和早操表演 )

2. 总指挥:柳海水

3. 仲裁、场地负责人：刘创王丽雅

4. 裁判长、裁判：

5. 发令员、记录员、器械保管：

6. 音响操控：赵帅

7. 摄影、摄像：赵帅等

8. 安全、后勤：刘创

裁判长：柳海水

主裁判：刘创

主持人：韩敏 张辉

终点裁判：李昊恩 王丽雅

音响负责人：赵帅

道具组组长：董刚德

道具组组员：保洁员

起点裁判：刘创

医务人员：李真

室外热水负责人：李真(操场东西各放一个保温桶一次性杯子若干)

奖状负责人：刘创



奖状书写：董刚德

条幅负责人：刘创

升旗负责人：刘创

主席台负责人：刘创

检录处负责人：实习老师

加餐负责人：李真

## 五 注意事项

1活动结束后，请家长到幼儿园教室内凭接送卡接小朋友。

2各班级老师及时给班级幼儿及家长照相留念，并最后照一张集体合影。（有条件的可以让家长照相，并洗印出来）

3提醒家长自备儿童水壶，家长和儿童穿轻便的运动服

4周五早饭尽量在家吃饭

5每班教师制作班级牌子，教会孩子的自己的班级口号，入场时好口号。

6通知家长制作各类加油呐喊器械（比如空矿泉水瓶子加小石子等）

7关于加餐：香蕉和牛奶在运动会开始伊始发给幼儿及家长手里（各班级教师早上领取，香蕉清洗）

8. 每位幼儿和家长可参加多项比赛。

9. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

10跟为家长管理好自己的幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

11讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

## 六 运动会项目一览表(按比赛先后顺序)

### 1 比赛名称：拔河比赛

比赛人数：5男5女

比赛范围：8个班级的家长均可

比赛规则：提前抽签 4对4 ，比赛后 获胜的4组接着抽签，2对2，接着获胜的2个小组进入决赛。(决赛时间在后)主持人宣布进入决赛的班级是( )

比赛奖励：只奖励获胜的第一名 和 第二名

### 2比赛名称：吹气球比赛

比赛人数：每个班级人

比赛范围：8个班级的家长均可

比赛规则：16位选手一人一个气球，在主持人宣布开始后，吹气球，第一个吹爆的即为获胜。

比赛奖励：获胜的第一名获得奖给“新东方幼儿园吹气球第一名”的班级奖状一张

### 3比赛名称：滚大球

比赛范围：小小班级部

比赛规则：每班出5名小朋友，4个班级，共20名

比赛奖励：最先完成的班级获得奖状一张。

4比赛名称：爬行大赛

比赛范围：小小班级部

比赛规则：每个班级出5名小朋友，共20人，（家长陪同），选手听到开始后，向前爬行，绕过终点后，跑回起点。

比赛奖励：奖状一张 上写 奖给“新东方幼儿园第三届亲子运动会爬行比赛第一名”

5比赛名称：羊角球接力

比赛范围：小班级部

比赛规则：两个小班各出10名小朋友，在起点准备，跳羊角球到终点，绕过后返回起点。

比赛奖励：奖状一张

6比赛名称：赶小猪 接力赛

比赛范围：小班级部小朋友

比赛规则：每个班级各出10名小朋友，手拿羽毛球拍，听到开始后，用球拍推动小皮球，绕过终点后返回起点。

比赛奖励：奖状一张，奖励第一名。

7比赛名称：跑步接力

比赛人数：每个班级5人，共20人

比赛范围：小小班小朋友

比赛规则：每个班级各出5名小朋友，听到开始后，跑向终点后再返回起点

比赛奖励：奖励第一名完成的班级奖状一张。

8比赛名称：幼儿地垫轮换前进

比赛范围：中班和大班

比赛规则：中班和大班各出10名小朋友，依次轮换地垫，前进，绕过障碍后，第一个返回起点的即为获胜。

9 比赛项目：家长拔河决赛

比赛范围：获胜的两组家长决赛

比赛规则：略

10比赛名称：幼儿跳绳接力

比赛范围：中班大班

比赛人数：中班大班各出10名小朋友

比赛规则：幼儿拿跳绳边跳边跑向终点，绕过障碍物后，返回起点。

比赛奖励：精神文明奖，最佳组织奖

11比赛名称：踩高跷接力

比赛范围：小班小朋友

比赛人数：各班级各出10名小朋友

比赛规则：略

比赛奖励：第一名

12比赛名称：骑四轮车赛

比赛范围：中班大班

比赛规则：各班出10名小朋友，绕过障碍物后率先返回起点的班级即为获胜。

比赛奖励：“进步奖”“鼓励奖”“

13亲子项目：

呼啦圈前进(1)

比赛范围：小班中班大班共四个班级

比赛规则：大人领着孩子利用两个呼啦圈前进，要求每一次站在一个圈内，跳向另一个圈内前进。

比赛奖励：第一名

呼啦圈前进(2)

比赛范围：小小班四个班级，每个班级出5组家庭。

比赛规则：大人领着孩子利用两个呼啦圈前进，要求每一次站在一个圈内，跳向另一个圈内前进。

比赛奖励：第一名

## 14亲子项目

### 坐轿子接力(1)

比赛范围：小班中班大班共四个班级

比赛规则：两位家长双手交叉变成轿子的样子，抬着孩子向前，绕过障碍物后返回起点，下一组出发。

比赛奖励：第一名的班级

### 坐轿子接力(2)

比赛范围：小小班四个班级，每个班级出5组家庭。

比赛规则：两位家长双手交叉变成轿子的样子，抬着孩子向前，绕过障碍物后返回起点，下一组出发。

比赛奖励：第一名

## 15亲子项目：

### 袋鼠跳(1)

比赛范围：小 中 大四个班级 每个班级出5组家庭

比赛规则：家长双手抱着孩子，跳向前方，绕过障碍物后，返回起点。

比赛奖励：第一名

### 袋鼠跳(2)

比赛范围：小小班级部的四个班级 每个班级出5组家庭

比赛规则：家长双手抱着孩子，跳向前方，绕过障碍物后，返回起点。

比赛奖励：第一名

## 16亲子项目

### 家长滚轮胎(1)

比赛范围：小 中 大四个班级 每个班级出5组家庭

比赛规则：家长用手滚轮胎奔向前方，绕过障碍物后，返回起点。

比赛奖励：第一名

### 家长滚轮胎(2)

比赛范围：小小班级部 的四个班级 每个班级出5组家庭

比赛规则：家长用手滚轮胎奔向前方，绕过障碍物后，返回起点。

比赛奖励：第一名

## 17小小班亲子项目

### 抢椅子(1)

比赛范围：小班 中班 大班四个班级，每个班级出5个家庭

比赛规则：一名家长怀抱着自己的小朋友，听到音乐转圈，音乐停止时，家长和孩子找到位置坐下。

比赛奖励：第一名

## 抢椅子(2)

比赛范围：小小班级部 四个班级，每个班级出5个家庭

比赛规则：一名家长怀抱着自己的小朋友，听到音乐转圈，音乐停止时，家长和孩子找到位置坐下。

比赛奖励：第一名

七备用项目：

钻山洞

幼儿滚轮胎

大人推孩子赛

妈妈用筷子夹，孩子用勺子托，到终点

孩子头球，家长用框子接球

两人三足，孩子和大人

大人孩子地垫轮流前进比赛

小班小小班参加的亲子项目有：

抢救伤员（钻山洞）

大人推小车车上做孩子

## 八 颁奖仪式

九 备注：根据新东方幼儿园场地方面的实际情况以及之前两次组织活动的情况，此次开幕式以简洁为主，为了整体工作



完美顺利开展，同时为了省出时间留给更多的孩子和家长参与，故略去些许环节，并非工作计划不缜密。

### 一. 活动目标:

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

### 二. 活动时间:

20xx年3月22 日下午1:00

### 三. 活动对象:

一(1)班全体学生和家长，特邀校长、钱老师、戴老师及一(1)班所有任课老师参加。

### 四. 活动地点:集云实验学校操场

### 五. 活动方式:

将班里的学生分为四组，每组13人(家长和自己的孩子分在同一组)，每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、

20、10分，所有的项目得分进行累积记入团体总分，最后按团体总分高低来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

## 六. 活动程序:

1. 主持开幕;
2. 家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作;
3. 按比赛项目次序依次进行比赛;
4. 颁奖、结束。

## 七. 活动准备材料:

音响设备(蔡文骥家长负责);

横幅(叶奕帆家长负责);

红黄蓝紫胸牌、拍照(陈池浩然家长负责);

摄像(陈立翰家长负责);

桌子、椅子、

## 八. 活动内容及规则

### 1. 亲子接力

准备:20米长场地

游戏规则:四组所有同学和家长(一人)参加,四组同学和家长分别站在场地两边按顺序排好,听到口令后,四个小组的第一个同学同时从起点快速的跑,将接力棒传到对面的家长,

家长接到接力棒后，再跑到对面将接力棒传到第二个同学，依次类推，最后按接力的速度取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 2. 妈妈队拍球表演

## 3. 我的小球拍拍拍

准备：皮球(13个)

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)同时拍皮球，第二组的家长数数，接着第二组的同学拍皮球，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组拍皮球的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 4. 亲子跳绳

准备：每人一条绳子

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)和家长同时亲子跳绳，第二组的家长数数，接着第二组的同学和家长跳绳，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组跳绳的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 5. 夹弹珠

准备：弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则：在一分钟内一组的同学(13人)同时夹弹珠，第一组结束后由第二组进行夹弹珠，依次类推，按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名，分别给小组加30、20、10分。

## 6. 抢椅子

准备：13张椅子

游戏规则:分四轮, 每轮各组派出三人(第四轮派出4人), 根据音乐节奏进行抢椅子, 每轮胜出一人, 四轮累积胜出最多的组为第一名, 加30分, 第二名加20分, 第三名加30分。

## 7. 钓鱼

准备:六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则:每组的同学在一分钟内同时钓鱼(家长从旁协助), 第一组结束后由第二组进行钓鱼, 依次类推, 按每组所钓的鱼数量取前三名, 分别给小组加30、20、10分。

## 8. 踩气球

准备:每人四个气球, 分别绑在两只脚上  
游戏规则:分四轮, 每轮各组派出三人(第四轮派出4人), 根据音乐进行踩气球, 踩球过程中四个气球全部被踩的先淘汰, 音乐停止后, 按每组累积所剩下的气球数量取前三名, 分别给小组加30、20、10分。

## 九. 颁奖

一等奖一组:奖品卷笔刀(13个)

二等奖一组:奖品文具盒(13个)

三等奖二组:奖品中华铅笔(26盒)

## 十. 亲子活动结束

请各位家长踊跃参加!

## 幼儿园运动会活动方案篇二

为了促进幼儿身体的发展和基本动作的提高，在教师有目的的组织幼儿参与体育活动和户外活动的基础上，我们旨在透过冬季运动的开展丰富幼儿的生活，提高他们参与体育活动的兴趣，使幼儿身体得到锻炼、体质得到增强，从而推动全园体育运动的开展。本着让每一个孩子参与、快乐、健康的原则，本学期我们根据工作的安排，结合幼儿身体发展状况和日常体育活动开展的状况，在新年即将到来之际，举行我园的冬季运动会，让每一个幼儿用心地参与活动。现将本次冬季运动会策划方案制定如下：

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮忙幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。勇于克服困难，体验胜利的喜悦。
- 3、为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进小朋友之间，师幼之间的情感交流。

xx年12月9日上午(根据天气状况改变)。

9点10点(中班组5个班)

10点11点(大班组7个班)

11点11点30(小班组5个班)

市级机关幼儿园幼儿冬季运动会

幼儿园大操场

1、透过这次运动会让幼儿进一步提高跑步、骑车、跳跃、钻爬的潜力。

2、加强幼儿的体育锻炼、抵抗hini□

3、培养幼儿之间团结友爱，努力拼搏的精神。

1、裁判□XXXXXXXXXX

2、主持人□XXXX

3、音响准备□XX

4、其他准备：彩旗“xx市市级机关幼儿园冬季运动会”、滑板车、羊角球、袋鼠跳口袋、钻爬袋、脚踏车。

1□xx宣布冬季运动会开始。

2、中班组5个班进行比赛：（毛毛虫、顶球接力赛、小猴钻山洞）

3、大班组7个班进行比赛：（滑板车接力赛、脚踏车接力赛、袋鼠跳）

4、小班组5个班进行比赛：（小兔跳、爬行比赛、跑步比赛）

### 幼儿园体育运动会方案3

开展形式多样，轻松活泼的趣味体育活动，使学生活跃身心，丰富校园生活，共同感受校园生活的快乐，同时培养队员团结合作的精神，增强队员集体荣誉感。

20xx年3月15日下午14：30——16：20。

大操场。

背后投球、趣味pk棒传递、背靠背夹球。

全校师生。

### (一)背后投球(1、2年级)

1、活动规则：每队10名学生参加，每轮每队出一人，每人背对塑料篓2.5米投掷垒球3次(20秒内)，投进一个为本队计1分，3次都进计3分，一个都未进计0分，10轮的累计得分为本队得分。把塑料篓投倒，垒球滚出塑料篓无效，计0分；未滚出塑料篓有效，算投进有效。转过头或转过身投掷的垒球进了都算无效，计0分。

2、活动组织人员：

主裁□xx□

副裁□xx□

记分员□xx□

自愿服务者4名高年级学生(捡球、监督)。

裁判还要负责准备场地和器材(12个以上的垒球、4个塑料篓、秒表一只、小黑板一块、粉笔若干)。

3、活动奖励形式：以年级为单位，评出一、二、三等奖。

### (二)趣味pk棒传递(3、4年级)

1、活动规则：每队30名学生参加(男、女生各15人)，学生均匀地站在一条30米的直线上成为一列。第一名学生利用自己

下颚和胸部把pk棒夹在颈子处，发令后，从前往后依次利用颈子进行传递(禁止用手和手臂，违者算失败)，依据传递到最后一名学生的先后顺序确定获胜名次(每个年级4队同时进行)。若中途掉棒，只能由掉棒学生前面一人，利用脚夹住棒送到掉棒学生颈上夹住，否则算违规失败;未逐一依次传递的也算违规失败。

## 2、活动组织人员：

主裁□xx□

副裁□xx□

记录□xx□

自愿服务者4名高年级学生(监督)。

裁判还要负责准备场地和器材(4根pk棒)。

## 3、活动奖励形式：以年级为单位，评出一、二、三等奖。

### (三)背靠背夹球(5、6年级)

1、活动规则：每队20名学生参加(男女生各10人)，每轮每队出2人，背对着背夹住一个球(不准用手扶住球，否则违例计0分)，共同走完20米直道而球未掉，以到达终点的顺序，评出1、2、3、4名，分别计4、3、2、1分，10轮的累计得分为本队得分。在20米途中球掉到地上或用手扶了球，计0分;只靠一个人的手臂夹住球记0分。

## 2、活动组织人员：

主裁□xx□



副裁□xx□

记分员□xx□

自愿服务者4名中年级学生(捡球、监督)。

裁判还要负责准备场地和器材(8个排球、小黑板一块、粉笔若干)。

3、活动奖励形式：以年级为单位，评出一、二、三等奖。

## 幼儿园运动会活动方案篇三

20xx年x月30日上午，我们农九师幼儿园四处挂满了五彩的彩旗，每个班的家长和孩子们脸上都洋溢着灿烂的笑容，高高兴兴的踏进幼儿园的大门，因为今天将在这里举办我园有史以来的第一个“家园同乐庆六一亲子运动会”。

10：30分随着我们的孩子迈着有力的步伐，喊着响亮的口号，步入运动会场地，接下来教办领导、各村领导，园领导给我们孩子带来了深深的节日祝福，他们还和孩子做了有趣的亲子游戏，给节日增添了欢乐的气氛。

运动会前我们给孩子们准备了五个游戏项目，供家长和孩子共同选择自己喜欢的游戏，每个家庭可选两项活动，我们根据选择游戏项目进行分组，并做了统计，而且也为他们准备好了各个游戏所需的道具：纸箱、水罐、手套、地毯积木等。

比赛开始了，运动会项目丰富多彩：有障碍轮胎、运球赛、铺小路、九连环大擂台，推小车等项目，比赛一项接一项本着“友谊第一、比赛第二”的原则紧张有序的进行，小运动员和爸爸妈妈爷爷奶奶们积极投入，家长也表示赞同，孩子自由选择自己喜欢的奖品，我们还给家长下发了“反馈意见表”，让家长给我们多提宝贵意见。

这次运动会，我们学前班共有很多家长参加活动，参与率高，看来家长对我们这次活动是非常支持的，而且，从信息反馈中，我们还看到很多家长希望我们经常开展这样的活动，增强孩子的体质，多给孩子锻炼的机会，还给我们和幼儿园送来了很多祝福，我们看了都非常感动，总之，这次运动会我们觉得开的还是比较成功的，围绕着“我运动、我健康、我快乐”的宗旨，增进了亲子之间的情感交流，促进了家园合作，得到了家长的一致好评，我们相信一句话“有付出就有回报”。

## 幼儿园运动会活动方案篇四

xx年12月19日，一场别开生面的冬季运动会在xx镇中心幼儿园隆重举行。为了更好的贯彻落实《纲要》和《指南》的要求，本次亲子运动会以“大手牵小手”为主题。

运动会的开幕式在激昂的《运动员进行曲》中拉开了帷幕。在老师的带领下，各个班级的小运动员们排着整齐的队伍，高喊着口号，雄赳赳、气昂昂的入场。接下来是周园长热情洋溢的开幕词。热身操后是家长们的拔河比赛，在主持人的带领下，爸爸妈妈和孩子在溜溜布上开始了跑、跳、钻、爬的运动游戏，材料虽然简单但玩法多样有趣，最后的各项亲子运动比赛项目更是将此次活动推向了高潮。家长和孩子们大手牵小手、合作互助，有汗水、有笑声，真正感受到了亲子运动的乐趣。

本次亲子运动会，不仅让孩子们在运动中获得了健康、积极、愉快的情感体验，也让家长和孩子一起在游戏中体验了集体荣誉感和团结协作精神的重要性。

1月2日，幼儿园举行了冬季小小运动会之拍球跳绳展示活动。

为促进幼儿冬季户外活动的开展，小班幼儿进行了拍球活动，中大班幼儿开展了拍球和跳绳活动。各班的每项活动分别设

有一名一等奖、两名二等奖、三名三等奖。幼儿在展示活动中表现出了自己的最好水平，感受到了运动的喜悦。

跳绳、拍球一直是幼儿园的常规运动项目。开学起，幼儿园全体幼儿和教师就掀起了拍球、跳绳技能的练习热潮。眼下时值寒冬，小朋友依然天天来幼儿园，坚持不懈的练习，今天活动的开展更是鼓舞了幼儿积极参加冬日锻炼的热情。

此次比赛活动，既锻炼了幼儿的身体，又愉悦了幼儿的身心；既提高了幼儿拍球跳绳的能力，又增强了幼儿的集体荣誉感。让我们和孩子们一起享受运动竞赛活动的独特魅力吧！

## 幼儿园运动会活动方案篇五

主持人：朱春华

游戏方法：孩子的小脚放在妈妈的.脚上，家长带着孩子从起点出发，最先到达终点者为胜。

游戏规则：孩子的小脚不能掉下来，否则重新放上去由掉下来的地点出发。家长不能抱着孩子走，否则取消比赛资格。

游戏场地：大操场

裁判：田朵朱焕

参加人员：

小1：宗榜杰刘雅萱钱益全 何硕 孔泽宁

孔怡然石瑞朱文睿郑雨婷 沃横宽

小2：马劭航吴子豪王昱朱子涵张玮寒 魏宇飞

赵凯稳符傲雪卜紫鑫徐辙瑞马恩琪欧阳佳媛

## 2、游戏名称：龟兔接力送信

主持人：朱春华

游戏方法：家长做兔子，宝宝做小乌龟；兔妈妈跳过小河（塑料圈），将信交给小乌龟；小乌龟爬过垫子，送信给老师，谁先到达者为胜。每组优胜者参加决赛。

游戏规则：家长要双脚一起离地面行进跳，不能跑，比赛过程中信不能丢，犯规者回到起点重新跳。

游戏场地：大操场（起点与终点相距30米）

裁判：田朵朱焕

游戏材料：20只呼啦圈（大号）

参加人员：

小1：陈智涵潘妍尹旭王许文冯思錡

魏子萱陈静怡冷梓义赵佳怡颜淼

小2：郑延宇倪诗雅王皓博王严锁沈一苇

王晋远庄欣琰王熙杰唐紫萱窦怡乐

## 幼儿园运动会活动方案篇六

5、运动会的举办为幼儿园创造了良好的社会影响力

6、运动会进行期间在精心合理的组织及家长和老师的共同努力下未发生任何安全事故

7、会场秩序良好不凌乱会场上井然有序随时听从会场工作人员的安排

5、在运动会结束后没有闭幕和师生合影

以上就是队本次运动会做总结争取在下一次的运动会上发扬优点克服缺点使运动会更加精彩。

## 幼儿园运动会活动方案篇七

1. 培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2. 帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3. 培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

### 呼啦圈三个

1、幼儿先同爸爸妈妈跟全园小朋友一起做亲子律动操和广播体操，做完亲子律动操之后呢，老师带领小朋友回教室喝水、小便。

2、一个老师带领幼儿小便，另一个老师在教室负责跟家长讲清楚游戏规则：

### 心心相印

玩法：幼儿跳入自己前面的呼啦圈，然后将圈从脚下到头上取出，再次放到前面跳入，再取出，以此类推直至终点，在终点等候的家长与幼儿一同钻入圈中，一个在左边，一个在右边，用身体的力量撑住呼啦圈，不准用手拿，跑至终点，

不违反规则的先到终点的为获胜者。

4、义工帮老师推黑板，两个老师带领幼儿去游戏场地，家长在边上的游戏区站好等着(老师提前跟幼儿讲好游戏规则)

5、由于幼儿比较多，时间有限，所以我们是八个幼儿一起玩游戏，获胜的那一组要来老师这，让老师给写上名次。

6、幼儿玩完自己班级的游戏也可以到别的班级去玩我们其余中班教师组织的游戏，玩完让老师写名次，最后总结总名次。

老师带领幼儿回教室喝水，并发奖品，然后家长带领幼儿回家休息。

## 幼儿园运动会活动方案篇八

为增强幼儿体质，激发幼儿积极参加体育活动的兴趣，养成认真做操的好习惯，增强团队合作意识，官庄幼儿园将以“快乐运动、健康成长”为主题进行体操比赛。

： 幼儿徒手操

□20xx年10月23日星期五

： 全体幼儿及教师

： 幼儿园南操场活动场地

大班幼儿比赛：每三个班为一组进行比赛（班主任在前、配班在后同时带操）；

中班幼儿比赛：每三个班为一组进行比赛（班主任在前、配班在后同时带操）；

小班幼儿比赛：每三个班为一组进行比赛（班主任在前、配班在后同时带操）。

：（10分）

1、入场、退场（1分）：要求有秩序。

2、队形队列（2分）：队列要整齐，队形变化明显到位。

3、常规（1分）：做操时无讲话、走动、松散现象。

4、动作质量（4分）：幼儿动作整齐、协调、准确、规范、方向一致；还能体现全班幼儿协调一致的配合与整体性。

5、精神面貌（2分）：教师带操动作标准规范，（1分），幼儿情绪饱满、积极向上。（1分）

6、大、中、小班根据幼儿的实际情况对评比标准酌情考虑打分，大班幼儿对评比标准完成90%以上则可得每项的满分，中班幼儿完成评比标准的80%以上则可得每项的满分，小班幼儿完成评比细则的70%以上则可得每项的满分。

园长、级部主任、班主任

去掉最高分，去掉最低分，其他分数相加取平均为最后得分，成绩纳入本学期绩效考核。

一等奖三名，二等奖6名