

# 最新感恩文化墙手抄报(通用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 感恩文化墙手抄报篇一

与其临渊羡鱼，不如退而结网。

相信自己，相信伙伴。

因为自信，所以成功。

只要思想不滑坡，办法总比问题多。

忍耐力较诸脑力，尤胜一筹。

有一个梦想不容易，坚持梦想更不容易。

挑战自我，团结奋进，勇于开拓，争创一流。

人多力量大，心齐定天下。

灰心生失望，失望生动摇，动摇生失败。

人人参与创新，时时关心创新，事事服务创新。

复杂的事情简单化，简单的事情重复化。

回避现实的人，未来将更不理想。

挖潜开拓实干，谱写明日辉煌。

忠诚合作、积极乐观、努力开拓、勇往直前。  
实实在在增人才，扎扎实实建组织。  
自我提升，良性竞争，相互欣赏，相互支持。  
行动就在眼前，足下更添金灿。  
今日不为增员作努力，明日必为业绩掉眼泪。  
合作共赢未来，克险阻冲成功。  
最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。  
幸福或许不排名次，但成功必排名次。  
团结一条心，石头变成金。  
超越自我，超越梦想。  
新老携手多举绩，平安夜里大狂欢。  
精度决定深度，强度决定厚度。  
成功是优点的发挥，失败是缺点的积累。  
宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。  
静下来，铸我实力，拼上去，亮我风采。

## **感恩文化墙手抄报篇二**

工作计划网发布2019妇联感恩文化活动策划书，更多2019妇联感恩文化活动策划书相关信息请访问工作计划网工作计划频道。

以下是工作计划网为大家整理的关于2019妇联感恩文化活动策划书的文章，希望大家能够喜欢！

感恩，是中华民族传统美德之一，也是社会和谐和的黏合剂，弘扬感恩文化对于促进社会主义精神文明建设，加快构建和谐社会，创新发展妇女儿童事业具有十分重要的意义。近年来，张家港市南丰镇妇联不断创新妇女儿童工作思路，以“感恩文化”为载体，加快打造妇女工作新品牌，有效提升妇女及家庭成员的整体素质和社会文明程度，优化妇女儿童生存发展环境。

一、加快品牌打造，扩大感恩文化的影响力。在镇党委、镇政府的重视和领导下，妇联邀请相关专家和上海知名文化发展策划公司对城镇文化发展战略进行了策划，确立了构建南丰文化发展的思路，就是要汲取人类历史感恩文化的精粹，通过整合南丰的文化积淀和发展现状，使感恩文化成为南丰发展的精神支撑。为此，妇联专门成立了感恩文化发展战略领导小组，通过一系列富有创新性的活动，把感恩文化打造成南丰的精品特色文化品牌。2019年4月8日，政府投入巨资建设的镇文化中心正式投入使用，其中建有一个以感恩文化为主题的展览馆，镇妇联通过感恩文化展示馆对全镇妇女群众进行感恩文化主题教育，真正做亮做优感恩文化妇女工作品牌，扩大感恩文化的影响力。

二、加强宣传教育，提高感恩文化的渗透力。利用南丰之窗、南丰之声、黑板报、大型公益广告牌、学习资料、电子显示屏、橱窗等宣传载体，全方位进行感恩文化的宣传发动。借三八节、母亲节、国际家庭日、中秋节、教师节、重阳节、春节等契机，大力开展感恩教育宣传，倡议妇女儿童及家庭成员参与感恩教育实践。将专门设计制作的感恩袋发放到社区居民家里，使感恩与环保并行，使感恩之心“袋袋相传”；将汇集感恩典故、感恩格言警句、感恩美文、感恩励志歌曲的《感恩读本》分发到群众手中，带来了感恩的文化之旅和心灵涤荡。面向社会征集的“九十年话感恩”成长故事以

及“感恩百照影集”在全社会形成了“知恩图报”的真情氛围……感恩，已经成为南丰妇女群众共有的精神文明家园。

三、广泛开展活动，增强感恩文化的推动力。南丰镇成立了“感恩文化”主题活动领导小组，制订了“感恩文化”主题活动实施方案，举办了“感恩文化”主题活动启动仪式，印发了《感恩倡议书》，举行了感恩承诺签名仪式。以“学会感恩·情暖南丰”为主题，举办了“感恩祖国·爱我中华”系列庆典、“感恩企业·争做贡献”金点子征集、“感恩家庭·孝老爱亲”敬长助老、“感恩邻里·欢乐一家”邻里节、“感恩自然·保护环境”宣教、“感恩之星·身边民星”评比等一系列活动，切实提高了妇女儿童的道德素养，提升了南丰文化软实力。

四、精心培育典型，加大感恩文化的感染力。弘扬感恩文化，关键在践行。通过评选表彰“感恩之星”，印发“感恩之星”宣传画册，举行“感恩之星”事迹巡回宣讲，在全镇树立了一批知恩、感恩、报恩的先进典型。他们大多来自平民百姓，是群众身边的典型，看得见，摸得着，容易学，在他们的引领下，南丰镇呈现出“五少五多”的喜人变化：即邻里不和的少了，邻里和睦的多了；不孝顺父母的少了，孝老爱亲的多了；贪图享受的少了，务实肯干的多了；铺张浪费的少了，勤俭持家的多了；求神拜佛的少了，科技致富的多了。全镇上下学习“感恩之星”，争当“感恩之星”已蔚然成风，一个文明和谐的幸福南丰正逐步展现在世人的面前。

“饮水思源，知恩图报”，“滴水之恩，涌泉相报”，感恩作为一种良好品德一直为百姓所推崇。大力弘扬感恩文化，让感恩文化进入学校、家庭、社区、农村，培养广大妇女及家庭成员良好的感恩意识，强化公民社会公德意识和个人道德修养，有利于公民道德素质的提高，有利于人们树立正确的世界观、人生观、价值观，有利于形成知荣明耻的社会风尚，必定有利于促进妇女儿童事业的和谐发展。

## 感恩文化墙手抄报篇三

各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是x年级x班的今天我演讲的题目是“传承传统文化，发扬感恩精神”

伴随着浓浓的春意，沐浴着和煦的春风，我们一起走进了四月。唐朝大诗人杜牧曾经写过这样一首诗：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”这首诗可能大多数同学都已经学习过，诗中就提到了我国一个很重要的传统节日——清明节。此时此刻，当我们聚集在鲜艳的国旗下，是否想到：这面代表着共和国的五星红旗，是千千万万革命先烈洒尽热血、献出生命染红的呢？相信大家的心中一定感慨万千！一幅幅英雄的画卷展现在我们眼前，烈士们为了祖国独立统一挺身而出，为了人民的解放，甘洒一腔热血。从到从到……无数英烈用他们的生命，谱写了一曲曲壮烈的爱国乐章。我们缅怀先烈，并不仅仅是为烈士生命的消失而悲叹，更是被他们那伟大的生命价值所震撼。那些英勇的烈士们不愧为炎黄子孙的后代，不愧为新中国永远矗立的丰碑！

童，该用怎样的行动来缅怀先烈呢？其实新的世纪早已给清明节注入了新的内涵，清明节不单单是扫扫墓，更重要的是通过这种活动来传承感恩的精神，学会在生的世界感谢我们的父母以及所有爱我们的人。让感恩精神永伴你我！

## 感恩文化墙手抄报篇四

【企业文化与感恩演讲稿(一)】

作为xxx的员工，我们每个月都会领到一本月刊(现在已经更名 永远创业)，看着手里的月刊，特别是封面标题下面的6个小字：健康、家庭、事业，我时不时的会静下心来想：现在生活的节奏越来越快，已经很少有时间去认真阅读案头的一本书了。随着社会的发展，生活水平的不断提高，人们在追求物质生活的同时也往往忽略了健康、家庭以及事业真正的成功，好像今天所做的一切都是为了“钱”，为了物质享受的欲望。

每当我看到这简单的六个字时，心里都会有感触，既有认同又有感恩。在这里请允许我重温一下无限极倡导的三平衡。

生活是一个整体，健康、家庭、事业三者缺一不可，要平衡发展。

健康是生命的支柱，没有健康，家庭和事业就变得苦涩无彩。家是生命的归宿，没有家庭，就会失去正常的生活秩序，健康和事业都难以为继。

事业是生命价值的体现，也是与社会联系的重要纽带，没有事业，家庭和健康就会变为“无米之炊”。

这三者如果非要给他们形象点的定位，我觉得可以把它们想象成一个天平，天平的左右两端是家庭和事业，而托起他们的健康。健康永远是第一位的，就像大家耳熟能详的那句话：人生的所有财富和名誉是无数个“0”，只有身体健康才是“1”，如果没有这个“1”“0”。

可以代表你所拥有的车子，房子，金钱，地位，荣誉，权利，但是当1倒下，消失掉，那么那些0所代表的东西将和你再没有关系，1的重要也就是健康的重要!!!!

能够加入无限极大家庭是非常幸运的，这家公司一方面致力于将优秀的健康理念推广到万户千家，这一点，从我们平时

的工作中，可以感受到随着市场的增长，业绩的放大，公司的健康理念正在被越来越多的人认可，我们也伴随着公司的成长一起成长。另一方面更重要的是，它把员工视为重要的财富，重视每一位员工的利益，从行动上帮助员工实现“健康人生”。

公司组织了大量的员工活动，比如我们的康乐活动，万步行活动，帮助我们这些都市的办公族养成日常运动的习惯，为我们的健康加分，这些都是我们作为一个无限极员工值得骄傲和自豪的地方。企业文化演讲稿再来说家庭和事业，每个人都想工作快乐，生活精彩，但是现在生活的节奏快，在社会中求生存，谋发展，许许多多事情需要决策、料理，时常遭遇各种各样的矛盾冲突，让我们有时间紧缺、分身乏术的感觉。于是很多时候，我们可能觉得必须在成功的事业和幸福家庭生活之间做出选择，但是企业文化告诉我们，我们需要做的是平衡。这一点为我们树立这样一个信念：我们可以两者兼顾，不必放弃其中一项或者牺牲合理时间用于达成另一目标。

从个人的切身体会出发，我觉得平衡是不断适应变化进行调整的过程，它不是一个简单的平均原则，不是一个量化的指标，并不是说我们在家庭与事业这两方面占用的精力或者时间五五分成，就是平衡了。这个平衡应该是一种理念，每个人视个人情况不同。

最简单的方法之一就是设定事件的优先级，哪些事是最重要的，哪些事情是要放弃的。设定的准则是，既从事业的视角去考虑，也要从家庭的角度出发。停止使用一切外部标准，比如其他人的成功、收入、地位、财富、资产，所有的一切，都根据自己的条件来定义，参考自己“内心”的标准——这包括自己对自己的感觉，家庭成员的感觉，我们做出的贡献，我们自身的成长。针对自己真正的需求，做出选择，就会有良好的心态面对自己，面对家人，面对工作，达成家庭与事业的平衡。

## 【企业文化与感恩演讲稿(二)】

尊敬的各位领导、战友们大家好：

金秋送爽，硕果飘香，在这喜获丰收的季节，我们不仅迎来了传统中秋佳节带给我们欢聚一堂的喜悦，更是在公司不断发展，不断壮大，不断完善自我的今天，迎来了公司的企业文化月，在这喜庆和丰收的季节，回首昨天，大家都曾为公司的强大和发展付出了辛勤的汗水和心血。领导们身体力行，以身作则，指引着公司正确的发展方向。同事们兢兢业业，吃苦耐劳，默默奉献。大家上下团结一心，肝胆相照，铸就了公司一个又一个的辉煌。当然，在这样一支优秀的团队中，也让我成长了，进步了，在这里我要感谢公司给予我的这个平台和机会。

所以今天我为大家演讲的题目是怀揣感恩之心、共迎钢运明天。

两年前，还一脸书生气我，背着行囊，载着希望，踏上征程，怀着鱼游大海之志，抱着美丽憧憬之梦，来到钢运。晃然间，我已不是当初那个懵懂的少女。在浓厚企业文化的熏陶下，使我深深的感受到了钢运这个大家庭的关心关爱，热情和激情。当初载着我梦想、载着我希望的那个行囊已被钢运这个大家庭所取代。而我的那个行囊则填充满了家人给予的感恩的心、共进的誓，誓于钢运共进退的誓言。

“欣赏和尊重、责任和极致、激情和精进、完善和成长”。有人说：“欣赏是一门艺术，欣赏是一种修养和美德，是尊重他人的风度。”这不正是对我们公司厚德待人的完美诠释吗？领导尊重欣赏下属，赏罚必严，同事间相互欣赏和尊重，诚恳相待。这不正是体现了我们钢运人的风度吗？当然，在这竞争激烈的社会，也有人感觉到了很大压力，或许我们可以积极的把它当作对社会，对公司，对大家自己的一种责任，只要尽到了这份责任，这就是我们工作的极致。激情的注入，



工作的源泉，只有激-情才会有极致，那样就是我们的精进。不断精进的我们对待工作、对待感情才会不断完善，这就是我在钢运这片沃土中成长。而欣赏和尊重、责任和极致、激-情和精进、完善和成长这更是我们企业文化的主旋律。一直以来，这旋律伴我成长，宛如是在伴我跳起一支激-情成长的舞曲。

“明理厚德，和衷精业”。明理明德，既是发扬人身上固有的天赋能力。公司一直以来推崇民-主，公平公正，较好的激发了员工的潜力，使得才善其位，尽其则。厚德育人，更是公司继承千年育人精神的传承。公司以人为本，厚德待事，每隔一段时间的各类培训，从刚进公司的新人到公司上层领导都一一接受了相应的课程培训，让我们在公司安排的这些各类培训中增强和提升了自身的业务知识和业务水平。每逢各个佳节，公司又会组织各类丰富的文艺晚会活动，使得大家在紧张而高压的工作氛围中得到放松，丰富了大家的业余生活，使得工作起来更富有激-情。

“矛盾存于世”。上古大贤尚且于此，何况平庸的你我。在平时难免的分歧和矛盾中，我们不应该将它深化。平时难免的琐碎，也不是你我的羁绊。这时也时常会想起领导同事的教诲。无心的过失就要用心去化解去感化。我个人认为人的价值是体现于对别人的真心，而不是金钱、美言。同事间有了真心，就少了猜忌，多了坦诚。客户就有了真心，就少了疑虑，甚至他们还少了金钱，但多了信誉，也许还可能多了朋友。不仅给自己树立好了形象，也为公司做了一个很好的宣传。

战鼓声声，号角阵阵。同事们，战友们，兄弟姐妹们，有了你我这一滴滴充满青春充满激-情。

### 【企业文化与感恩演讲稿(三)】

尊敬的各位领导、各位同仁： 大家好！

我是来自xx银行xx基层网点负责人xxx□今天，我能站在这里与大家一起交流学习，我感到十分荣幸！感谢中行党委为我提供的种种机遇，也感谢同事朋友们一贯的帮助支持。今天我演讲的题目是“银行合规企业文化的建设”。希望能对大家有些帮助和启发！

作为一个人，我们都本能的渴望生活过的幸福美满，万事顺意。作为一名中行人，我们幸福的源泉就是如何在瞬息万变的经济大潮中去创造良好的效益，同时防范和规避风险。多为国家和企业做贡献。道路有两条：只有努力发展业务，才能创造可观的经济效益；只有努力去建立适合企业发展的合规文化，才能更好的防范和规避风险。业务发展和合规文化，就像鱼水之情，鱼儿离不开水，没有鱼儿，水便也失去了应有的灵性和活力。因此业务发展离不开合规文化。他们相辅相成，缺一不可！

所谓的合规文化，顾名思义，就是凡事合乎规则和常理。放在企业的文化建设中，它还有更深沉的内涵和外延。现在在我们银行业中有存在这样一些现象。表现为：一些地方仍存在重业务拓展，轻合规管理的做法，为完成短期的任务和经营目标，注重市场营销和拓展，忽视业务的合规管理，有的不惜冒着违规操作的风险，以实现短期目标和任务，忽视合规经营风险；一些单位有章不循，不执行内部管理规章制度和操作流程的现象突出，虽然大量的操作风险主要表现在操作环节和操作人员身上，其深层次原因是操作人员合规守法意识欠缺，反映出肤浅和缺失，没有渗透到日常管理和决策中。这需要我们中行人警惕！企业文化演讲稿范文如今，经济在飞速而迅猛的发展，也带来了诸多问题和风险。

以利益化为目的，不遵守商业游戏规则的行为，屡屡发生。曾几何时，那高悬于公堂之上的“合规文化”，在利令智昏的灰尘里，成为仅供观赏的卷轴。在我们银行界，有很大一批曾经忠实奉献的干部，没有经受住诱惑而不惜违纪违法，将自己钉上人生的耻辱柱，让自己和国家蒙羞蒙耻。还有其它

发生在我们身边的许多案例，都在令人扼腕的一次次给我们敲响警钟。时时刻刻提醒着我们，必须建立合规文化，并矢志不渝的去遵守和实施。

有一句名言，叫做思想有多高，心就能走多远。一种好的思想文化，对于行动，意义之深不容置疑！作为我们每一名中行人，都应该看到，如果没有心境上的淡泊、宁静，就没有行动上的明志、致远。

### 【企业文化与感恩演讲稿(四)】

尊敬的各位评委、各位领导、各位同事：

大家下午好！

非常高兴能参加这次演讲活动。首先，感谢各位领导长期以来的关心和支持，今天我演讲的题目是“以人为本，践行文化”。

伴随国家经济的飞速发展，在7年的风雨历程中，00公司始终勇立时代潮头，不断实现自我超越，创造了一个又一个的辉煌成绩。

企业文化归根是一种人的文化，是一种意识，企业文化真正的核心是——人。00公司以“客户满意、尊重个人、持续创新、追求卓越”为企业核心价值观，与000公司的“以人文本”相得益彰。如何弘扬000公司文化，如何尽善尽美的做到以人文本，就是要实现自我价值、提高个人修养，提高个人修养其根本就是弘扬企业精神。“敬业、笃学、诚信、创新”的汉德精神，不仅仅是一种口号，更是企业对员工要求的道德底线，是企业与员工和睦融合的有效见证，更是我们人力资源工作者秉承的宗旨和行为准则。

也许有人会说：我只是为了生存而打工，企业文化的事儿与

我无关。要知道我们都是企业的栋梁。当面对竞争对手甚至全社会时，每个员工也都是很好的招牌。一个得体的表现会给世人留下美好的印象与长期的信任。这远比要看大量华丽的文字、图片、广告更有效。相反，一个不雅的举动或错说一句话，就很有可能破坏掉大家心目中的良好印象。

企业文化就这样通过我们这些企业人自身潜移默化地影响着周围的人慢慢形成的。“企业之文化，人之灵魂也。”它是通过企业的具体运作后总结出来能真正体现企业风格的简单语言，她引领我们怎么做人、怎么做事、怎么生活。

今天，作为人力资源的一名职员，就通过人力资源方面谈谈我对企业文化的认识和感受。

在人力资源管理中，我们不仅要做到企业文化演讲稿在招聘过程中，我们将企业的价值观与用人标准结合起来。我们不仅对应聘人员专业知识进行审核考评，对其价值观、品德品行也进行了解考察，择优选择对汉德文化认同较高，又适合岗位要求的高素质人才。在培训管理中，我们将企业文化贯穿于企业培训之中。

汉德公司有三级培训教育，入职前就有企业文化课程及相关的学习手册，让新员工一进公司就了解汉德文化，并受其熏陶和引导。工作过程中我们也有灵活多样的培训课程，改变以往的生搬硬套的模式，如管理游戏、管理竞赛、参观学习、团队训练等，在提高员工培训兴趣的同时，也将企业价值观在不经意地传达给员工，潜移默化地影响员工的行为。

在绩效管理过程中，我们将企业文化融入员工的考核与评价中。大部分企业在评价员工时，以关键业绩指标为主，往往忽略了“德”的考评维度，很难有效的提高整体绩效，而汉德公司在完善日常行为考评、兼顾业绩考评的同时，加强了职业素质、工作态度、创新成果的考评力度，使考核体系与企业精神和核心价值观密切融合，更有效的鼓励员工士气，

达到了激励员工、提高整体绩效的目的。

总之，人力资源有了企业文化的熏陶和引导才会更加生机勃勃、英姿英发，企业文化有人力资源的推进和践行才会更加五彩斑斓、绽放光芒。

就让我们这些栋梁携手奋进、共同打造我们的国际品牌吧，让我们放开歌喉，唱响陕汽之歌，共同践行我们的企业文化吧。

### 【企业文化与感恩演讲稿(五)】

尊敬的各位领导，亲爱的同事们：大家好！

我是来至锦域蓝湾分行的马静，自从我09年4月份进入公司到现在已经一年多了，在这一年多的时间里，我的感慨很多，也很感谢公司让我站在这个平台上演讲。今天我给大家演讲的主题是：

开身边同事们真诚的帮助和关爱，正是有了他们真诚的帮助和关爱，才成就了今天的我。所以我很感动，我很感谢他们，在那个时候，我就对自己说，不管在什么时候，我都会抱着一颗感恩的心真诚地对待身边的每个人和事，在这个舞台上锻炼自己的同时，把自己的快乐传递给身边所有的朋友。

态度是决定一个人能否成功的基本要求，作为一个房地产经纪人员必须抱着一颗真诚的心，诚恳的对待客户，对待同事，只有这样，别人才会尊重你，把你当做朋友。业务代表是企业的形象，企业素质的体现，是连接企业与社会，与买方客户，与房主的枢纽，因此置业顾问真诚的态度直接影响着销售业绩。钢运文化是关爱、互助的文化，关爱别人就是互助自己，因为只有你关爱了别人，在你需要帮助的时候别人才会互助你，让我们伸出手来帮助我们身边的每一位需要帮助的人吧！其次就是团结合作，努力沟通。业绩的提升，光靠一

个人的努力是不行的，它需要很多人的合作。

高效才能共赢，我们坚信只有团队才能给我们带来更大的信心、力量和效率，只有团队才能给我们带来更高的利益，也只有团队才能使我们勇于面对成功路上的荆棘险阻，也只有团队才能让我们在逆境中勇往直前。只有这样我们钢军的旗帜才能很快插片整个两江新区！

我亲爱的钢军同仁们，只要我们继续以阳光心态去聚焦业务，真抓实干，不断提升我们的服务，公司必将赢得持续、健康、稳定的发展。天道酬勤，阳光总在风雨后，坚信自己就是那道美丽的彩虹!!!尽情地燃烧你的激情，释放你的情怀，放下你的一切包袱，树立你坚定的信念，在钢运这个充满活力与激情的舞台尽情展示自己。放飞你事业的梦想!让我们携起手来共同创造属于自己的一片蓝天，明天会更好!也祝我们的钢运明天更辉煌!!!

## 感恩文化墙手抄报篇五

你知道吗，生活要用加法爱人，用减法怨恨，用乘法罚感恩。心存感恩的人，整个世界都是光明的。那么，你有写过关于感恩的演讲稿了吗？你是否在找正准备撰写“感恩祖国文化演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

尊敬的老师，同学们：

大家早上好！

最美好的事情不必去遥远的地方寻找，它也许就在你身边，就像艾米丽一样，记住生活的每一个细节，每一次温暖，每一次感恩。

被装在玻璃球里的小仓鼠对闪\_\_说：“遇到你以后的每一秒，

都是我人生的巅峰。”手机里放着的歌曲总能让人想到阳光，手风琴有节奏的拉着，轻闭上眼睛，能感觉到周围幸福的气泡在阳光下绽放，如羽毛般轻柔的飘在脸上，愁苦总是被阳光驱散。生活中的不如意，从一开始的抱怨，到别人帮助后的欣喜。什么时候那记忆中淡淡的花影，已经成为了我最奢望的过去。

如果时光真的能改变一切，那年少时轻狂的模棱，已成为了现在内敛的专注。在这青春的航行中，总会遇到一些美丽却不波澜壮阔的风景。有时候我们总会拒绝长大，会一直相信有美妙的童话。但时光的脚步却是那样的快速，像是一根尖锐的针，刺破了童年的气球，却也让我懂得了许多的真谛。

窗外升起迷幻的浮云，阳光变成了金色。很安静的洒落在课桌上，像是玩累的孩子，带着天真的微笑睡去，醒来后又是一个新的起航。老师在讲台上讲着自己的心血，头顶上的风扇依旧呼呼的转着，带着一丝清凉，粉笔吱吱的亲吻着黑板，一切都是那么安详。我一直很好奇为什么大家都说阳光里有幸福的味道，难道是因为很暖和么？后来朋友告诉我，那是因为大家都是怀着一颗感恩的心在沐浴阳光。

人生的珍贵并不在于吃过多少山珍海味，也不在于去过多少旅游圣地，而是在于有朋友的相伴。我在某一份杂志里看见了一个关于朋友的定义：如果两个人真的是朋友的话，那么两个人坐在一起不说话也不会觉得尴尬。有时我也会莫名的感谢上帝，如果没有这些朋友，那么在老去的时候，我会缺少一段多么绚烂的回忆。

孝经有云：“身体发肤授之父母不敢毁伤，孝之始也。立身行道，扬名于后世，以显父母，孝之终也。大孝，始于事亲，忠于事君，终于立身。”孝的开始，就是感恩。百善孝为先，学会感恩父母。看着父亲带茧的手，是否会有一丝感动，和存有一颗感恩的心。

拥有一颗感恩的心，趁着年轻，和朋友做一些比春日还要温暖的事情。它们也许就在我们身边，离我们很近很近。

尊敬的各位老师、各位同学：

大家早上好！

在汉文化中，感恩一词源于晋代文豪潘岳的《关中》一诗观遂虎奋，感恩输力，后来亦取感恩戴德之意。由此可见，感恩图报历来就是中华民族的传统美德。众所周知的古语：施人慎勿念，受施慎勿忘、投我以桃，报之以李、滴水之恩，当涌泉相报、谁言寸草心，报得三春晖等等，说的正是一种知遇之恩、养育之恩、提携之恩与救命之恩。而儒家文化的仁义礼智信，温良恭俭让其实也包含着感恩的情结，这些良好的道德文化，传承了千年，也熏陶了人类千年。

然而，在当今这个科技与经济突飞猛进的朝代，感恩却被一些人渐渐淡忘了。

据报载，深圳著名歌手丛飞无偿捐出300万元，用来资助178个贫困学生，可是当他自己病重住院时，那么多受他资助的学生竟无一人去看望他，更不用说助他一臂之力了。北京保安员冯志飞为救一落水女子而被河水吞噬，面对逝去的恩人生命，获救女子竟反问道：谁让他救我的？救了19条人命的重庆开县农民金有树，他救的人中，有的不但不感恩，反而还说救人者是为了得奖金，等等。这一件件令人心寒的事实，这种人性的缺失与人生价值观的扭曲，对一个有着五千年文明史的国度来说，无疑是一种悲哀与不幸！

这不禁引发了我们深深的思考

感恩的内涵到底是什么？

感恩是知晓送人玫瑰，手留余香蕴含的处世哲学；感恩是领悟



只有心怀感恩，才能滋润生命的人生真谛；感恩是一缕春风，能将枯板败草装点得生机盎然；感恩是一杯香茗，能使品尝的人精神焕发；感恩是一剂良药，能把紧张的人际关系调节得宽松和谐。

鸟有反哺之义，羊有跪乳之恩，人更应有感恩之情。

那么，我们应该怎样感恩呢？

朋友，其实感恩很简单

吃饭时，一粥一饭，当思来之不易；穿衣时，半丝半缕，恒念物力维艰。幸福时，感恩朋友；快乐时，感恩痛苦；坚强时，感恩泪水；成功时，感恩失败，即使生命临终依然感谢上苍赐予生命！

感恩生命，因为那是造物的传奇；感恩世界，因为世界给予我们衣食住行；感恩伤害我们的人，因为通过他们，我们懂得珍惜生命中那些美好的东西。

先哲说，世上最大的悲剧与不幸就是一个人大言不惭地说：世上没人给过我任何东西，没有人为我做过一件事。这种漠视恩义的人，他们无法做到把忠心献给祖国，把爱心洒向社会，把关心送给他人，把孝心带回家中。

我们作为时代的骄子，肩负着建设祖国的重任，不仅要有知识的武装，更要时刻怀揣一颗感恩之心。感恩不一定非要大恩大德，感恩有时也可以是一种生活态度，一种发现美好并欣赏美的道德情操。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。爸爸，您是女儿心中那座安全而温暖的靠山，累了的时候只要在上面躺一躺就可以精神百倍；爸爸，您是女儿心中辽阔海洋的彼岸；在岸的那头等待女儿的归来。爸爸，您是女儿心中的太阳，那耀眼的光芒驱走了女儿心中的阴影……妈妈，是您怀胎十月，把我带到这个五彩缤纷的世界，是您，含辛茹苦把我拉扯大，多少次，帮我换尿布，多少个寒冷的夜里起来帮女儿拉好被子，多少个炎热的夏日里，是您把扇轻摇，为我赶走蚊子……妈妈，谢谢您，感谢您容忍、包容了女儿的一切。回想以前的任性，我羞愧万分，那一幕幕的往事涌现脑海，推开记忆的大门，我的思绪飘然回到了从前……所以，我励志要做一个感恩人！报效父母，报效祖国，报效所有关心过过我的人——我的父母，老师乃至朋友！

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。还记得那时纷飞的粉笔灰染白了老师的双鬓，朝朝暮暮的铃声送走了老师多少宝贵的青春年华。但你们却无怨无悔，风雨中仍固守成法那三尺讲台。一天天，一年年，我们在校园里茁壮成长，从懵懂孩童到青春飞扬，是你们谆谆教导给我们力量与信念；是你们无私地奉献让我们生长在爱的旋涡里；是你们的亲切叮咛让我们忘记离开家的失落。老师，作为你们的学生是我们三生修来的福，你们的点滴关爱，我们铭记在心，永世难忘！

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”；感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”；感恩，让我领略到阳光的妩媚；感恩，让我明白的什么是披肝沥胆，风雨同舟；感恩，让我明白……感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹，……感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

我很敬佩那些有感恩之心，有励志的人！回顾历史，综观现实，

有许许多多逆境中感恩的例子就萦绕在我们周围，需要我们去细细体会。

存一颗感恩的心，去看待我们正在经历的生命、身边的生命，悉心呵护，使其免遭创伤。感恩生命，为了报答生命的给予，我们实在不应该轻视和浪费每人仅有的一次生命历程，浪掷青春，一生庸庸碌碌，而应该让生命达到新的高度，体现出生命的价值，让生命更有意义，显出生命本应拥有的精彩。

尊敬的老师，家长们，亲爱的同学们，大家好！

我是\_\_\_\_\_，我们演讲的题目是《感恩父母》。

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢？

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们；这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

面对父母无微不至的照顾，我们是否想到过要感恩呢？我们又对父母了解多少呢？我们可以记住一位明星的生日、身高、爱好。却从未关心过我们的父母，父母的生日我们记得吗？在父母生日的时候我们又是怎么做呢？父母有什么爱好，我们知道吗？父母的一生可能是平凡的，平凡的让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫的让我们不愿在众人面前提起。父母的一生可能是普通的，普通的就像随处可见的鹅卵石。可是，这就是双亲，这就是我们的父母。这就是从未放弃我们的父母。是我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人；是我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人；是我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人；是我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人；是现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的人。

父母也曾年轻过!经历过我们正在经历着的光阴和故事。所以,不是他们不懂,只是为了让我们少走点弯路,少吃一些当年吃过的苦。没有什么事情是理所当然的,我们应该怀揣一颗感恩的心,感恩为我们做了近2万顿饭的父母;感恩为了我们青春不在的父母;感恩一切为我们的父母!

我们心中都明白,这个世界上最爱我们的人是父母。但是,我们总不喜欢把“爱”挂在嘴边,我们羞于表达心中的爱。但我们却无时无刻不享受着爱与被爱的幸福。亲爱的同学们,今天就让我们给自己一个机会,一个表达爱的机会,大声地对父母说出我们的爱吧!让我们一起对父母说一声:“爸爸,妈妈,我爱你们!”

从今天开始,从现在开始,让我们行动起来,懂得知恩图报,学会感恩父母。幸福快乐就会时刻陪伴在你我身边。

谢谢大家!

各位领导、教师、同学们:

大家好!我今日演讲的题目是《感恩的心》。

当我们偶然来到这个世界上,什么都还没来得及做的时候,我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人,要怀有一颗感恩的心。怀着感恩的心,怀着感恩的心,诗人艾青他的诗中写到:“为什么我的眼中饱含泪水,因为我对这片土地爱得深沉。”

怀有一颗感恩的心,才更懂得尊重。尊重生命。听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事,感动于人对生命的尊重。懂得感恩,就会以平等的眼光看待每一个生命。

怀有一颗感恩的心,才更能体会到自我的职责。现代社会每

个人都有自我的职责、自我的价值。当感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无反顾的从繁华的城市走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由是那样简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和期望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态进取勇敢的应对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

所以我要感激你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵；感激你，我生命中所有的师长，让我懂得学习之道；感激你，我至真至爱的亲人朋友，岁月途中，欢乐共享，悲伤共勉，让我在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人。

感激生活，感激得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让草长莺飞的季节里拈起生命的美丽！

我今日的演讲到此结束，多谢大家！

各位老师、同学们：

上午好，我们今天国旗下讲话的题目是“学会感恩”。

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”。

学会感恩，就会懂得尊重他人，发现自我价值。懂得感恩，

就少了歧视，就会以平等的眼光看待整个生命。重新看待我们身边每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己，在现代社会这个分工越来越细的巨大链条上，每一个人都有自己的职责，自己的价值，每一个人有意、无意间都在为他人付出，当我们感谢他人的佳言善行时，第一个反应常常是今后自己应该怎样做，怎样做得更好，也许只是一种单纯的回报心里，然而对于整个社会则是非常有意义的良性循环。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

同学们，“感恩“”体现在生活的每一个细节中，让我们怀着一颗“感恩”的心，用平实的话语和实际行动，表达出发自内心的谢意吧。感谢春天的花草，让我们感受到生命喷涌的活力，感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐，感谢同学真诚的关怀和帮助，感谢社会上所有人的关爱，感谢他们伸出援助之手。

学会感恩，用自己的双眼去发现更多生活中的美好，让你身边的人以你的存在而感到快乐！

谢谢大家！

；

## 感恩文化墙手抄报篇六

1、利用9月10日教师节，引导学生回忆平时老师是怎样教育我们的？谈谈自己和老师之间发生的故事。

2、搜集有关尊敬老师的`资料互相交流谈体会。

3、开展学生向老师献真情的活动，以此表达自己对老师的感激之情。

4、办一期“我爱老师”的手抄报。

## 感恩文化墙手抄报篇七

企业的灵魂就是企业的文化，每一个员工能被吸引进去融为一体，下文为大家介绍，让我们一起来看看具体内容吧！

作为员工，我们每个月都会领到一本月刊(现在已经更名 永远创业)，看着手里的月刊，特别是封面标题下面的6个小字：健康、家庭、事业，我时不时的会静下心来想：现在生活的节奏越来越快，已经很少有时间去认真阅读案头的一本书了。随着社会的发展，生活水平的不断提高，人们在追求物质生活的同时也往往忽略了健康、家庭以及事业真正的成功，好像今天所做的一切都是为了“钱”，为了物质享受的欲望。

每当我看到这简单的六个字时，心里都会有感触，既有认同又有感恩。 在这里请允许我重温一下无限极倡导的三平衡。

生活是一个整体，健康、家庭、事业三者缺一不可，要平衡发展。

健康是生命的支柱，没有健康，家庭和事业就变得苦涩无彩。家是生命的归宿，没有家庭，就会失去正常的生活秩序，健康和事业都难以为继。

事业是生命价值的体现，也是与社会联系的重要纽带，没有事业，家庭和健康就会变为“无米之炊”。

这三者如果非要给他们形象点的定位，我觉得可以把它们想象成一个天平，天平的左右两端是家庭和事业，而托起他们的健康。健康永远是第一位的，就像大家耳熟能详的那句话：人生的所有财富和名誉是无数个“0”，只有身体健康才是“1”，如果没有这个“1”“0”。

可以代表你所拥有的车子，房子，金钱，地位，荣誉，权利，但是当1倒下，消失掉，那么那些0所代表的东西将和你再没有关系，1的重要也就是健康的重要!!!!

能够加入无限极大家庭是非常幸运的，这家公司一方面致力于将优秀的健康理念推广到万户千家，这一点，从我们平时的工作中，可以感受到随着市场的增长，业绩的放大，公司的健康理念正在被越来越多的人认可，我们也伴随着公司的成长一起成长。另一方面更重要的是，它把员工视为重要的财富，重视每一位员工的利益，从行动上帮助员工实现“健康人生”。

公司组织了大量的员工活动，比如我们的康乐活动，万步行活动，帮助我们这些都市的办公族养成日常运动的习惯，为我们的健康加分，这些都是我们作为一个无限极员工值得骄傲和自豪的地方。企业文化演讲稿再来说家庭和事业，每个人都想工作快乐，生活精彩，但是现在生活的节奏快，在社会中求生存，谋发展，许许多多事情需要决策、料理，时常遭遇各种各样的矛盾冲突，让我们有时间紧缺、分身乏术的感觉。于是很多时候，我们可能觉得必须在成功的事业和幸福家庭生活之间做出选择，但是企业文化告诉我们，我们需要做的是平衡。这一点为我们树立这样一个信念：我们可以两者兼顾，不必放弃其中一项或者牺牲合理时间用于达成另一目标。

从个人的切身体会出发，我觉得平衡是不断适应变化进行调整的过程，它不是一个简单的平均原则，不是一个量化的指标，并不是说我们在家庭与事业这两方面占用的精力或者时



间五五分成，就是平衡了。这个平衡应该是一种理念，每个人视个人情况不同。

最简单的方法之一就是设定事件的优先级，哪些事是最重要的，哪些事情是要放弃的。设定的准则是，既从事业的视角去考虑，也要从家庭的角度出发。停止使用一切外部标准，比如其他人的成功、收入、地位、财富、资产，所有的一切，都根据自己的条件来定义，参考自己“内心”的标准——这包括自己对自己的感觉，家庭成员的感觉，我们做出的贡献，我们自身的成长。针对自己真正的需求，做出选择，就会有良好的心态面对自己，面对家人，面对工作，达成家庭与事业的平衡。