

# 2023年国际幸福日国旗下讲话(精选10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 国际幸福日国旗下讲话篇一

那是一个对于我来说很重要的日子，你们猜是什么日子哈哈，猜不出来吧！那就是我的生日，这是幸福的一天。其实幸福很简单。

那天，天气很暖和，微风轻轻地吹着。一大早，吃完早饭的我和爸爸妈妈打完招呼就带着满满的好心境，高高兴兴地去上学了。但我满怀的好心境还是被一件十分意想不到的事情给破坏了。为了庆祝我的生日，妈妈送了我一支异常漂亮的钢笔，我到了学校以后，我高兴地把那只妈妈精心给我准备的钢笔拿给我的好朋友看，却没想到因为她的一个不细心，那钢笔“啪”的一声掉到地上就摔坏了。她急急忙忙地捡起那已经摔坏的钢笔很难为情的向我说道：“对不起，对不起，我不是故意要弄坏你的钢笔的。”

虽然心中瞬间充满了怒火，但毕竟是好朋友嘛，她又不是故意要弄坏妈妈送我的新钢笔，我只好淡淡地说了一声：“没事，没事，多大点事嘛。”可是心里却很是不痛快。我十分难过，毕竟这是妈妈送我的新礼物呀！就因为这件事一上午我都高兴不起来。可是当我一想到爸妈会精心给我准备一桌十分可口的饭菜在家等我，我的心境还是会稍微好些。

这一上午过的就像过了一年一样漫长。最终，还有一节课就要放学了，我已经饿得饥肠辘辘了。那种想立刻放学的急迫感在我心里油然而生。时间就像跟我作对一样，我越想快呢

它就越不走，急的我一向在下头掰手指头。一秒、两秒、三秒· · · · · 最终我期待已久的放学铃声“叮叮叮”简便快活地响起来。我飞一般地跑出教室，立刻被外面温暖的阳光和清新的空气所包围，一解我内心的不快。

当我飞快跑到家迫不及待地推开门，一股浓浓香味就迎面飘来，看着满脸笑容的父母和满满一桌子特地为我准备的精致的饭菜，我突然感觉所有的烦恼一下子都烟消云散了。迎面而来的满满都是幸福和爸爸妈妈对我的爱，那时我感觉我就是天下最最幸福的孩子。真的，幸福很简单。

幸福，它就像冬天里的火焰一样温暖。只要用心认真地去体会，你会很容易的发现自我每时每刻都生活在幸福之中。

## 国际幸福日国旗下讲话篇二

相信自己，是一种坚守，如天山雪峰上妙丽的雪莲，固守自我的高度；倾听别人意见，是一种智慧，如诸葛孔明七擒孟获的欲擒故纵，智慧的光芒照亮四方。我相信自我，同时，我有一副善于倾听的耳朵。

成功的人，无不是相信自我的人。这是一种自信，一种人生的饱满。相信自己，我有我的原则；相信自己，我有我的确定；相信自己，我的命运由自我主宰，相信自己，不在纷纷流言中乱了阵脚！比尔盖茨中途放弃了哈佛，毅然退学，不顾身后有多少人说他“昏了头”，因为他相信自己，相信自我会在软件开发上有所成就；武则天，每做出一事便不动摇，不因臣子议论而妥协，因为她相信自我的智慧与果敢，更相信自我的确定！相信自己，不在众人议论下放弃自我的立场，不作随风倒伏的墙头草，“走自我的路，让别人说去吧！”

成功的人，也是善于听从别人意见的人。这是一种智慧，一种人生的大境界。善听别人意见，是虚怀若谷；善听别人意见，是从谏如流；善听别人意见，集众人智慧于一身，照亮人生道

路!开启“贞观之治”的唐太宗以善听臣子进谏闻名，在魏征等人面前摆出了一副善于倾听的耳朵，方开启盛世，流传千古;孔圣人，也在骑青牛的老子面前摆出一双善听的耳朵，耐心的听从他的教导，方集得大智慧，流传于千古!

成功的人，是能将相信自我与听从别人意见结合起来的人。相信自我，不意味着顽固，倾听别人意见，也决不是盲从。成功的人，无不是自信果敢，而又谦虚谨慎。“常问路的人不会迷失方向”，这旅人也须将得到的信息经过自我的确定。这两面，稍一偏颇，便酿成大杯具。那个亡羊补牢的人不是付出代价后才懂得倾听楚怀王不是因为顽固不化，不听从屈子进谏，才客死他乡相信自我，又要善于倾听，成功的道路才会平坦无荆棘。

相信自我，我有我的原则，我的背囊中有一件“坚守”的法宝。

善于倾听，我把智慧集中，我的行囊中有一双善倾听的耳朵。

摆出一副善于倾听的耳朵，用心去确定，相信我自我，你看，成功的大门正缓缓开启!

## 国际幸福日国旗下讲话篇三

大家好，我是来自高20\_\_级8班的苏本浩。今天我演讲的题目是《专注现在，成就未来》。

12月，旧岁新年更替的关口。回首过去，我们要沉思，不要沉沦;展望未来，我们可大胆，不可大意。珍惜当下，争分夺秒。不要说从前有愧，要做到前路无悔。

我们的情绪，总在被两个事物牵绊与困扰：过去与未来。当你静下心来反思自己时，会发现，我们真的很少专注在当下。

有多少次，你为了过去的小小不完美而遗憾很久？有多少次，你总回想过往失去的人和事，以此来惩罚自己？有多少次，你总在为还没发生的事而彻夜难眠？有多少次，你总在胆惊受怕即将到来的挑战？其实，你已经身处当下了。过去改变不了现在，而现在却是有可能改变未来的。人的软弱就在于，我们容易被回忆和未来轻易掌控，容易被遗憾扼住喉咙就轻易地承认了失败。

有一句话，叫做——“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得”。

为什么说过去心不可得？——过去的事，一旦发生，就已无法挽回。过去对你无非两个作用：一是坏的遗憾或回忆，穿越时空继续残害现在的你；二是过去的经验，穿越时空帮现在的你过得更好。为什么说现在心不可得？——不要在意当下的你是否在做着“正确”的事。因为人会为了验证此刻，本能地求助于回忆、幻想未来，把现在用来空想，这样一来，你又再一次失去了现在。现在就是现在，你要做的，就是专注于当下，专注于当下的奋斗，奋斗与不奋斗，造就的结果截然不同。为什么说未来心不可得？——困难本身并不会压倒你，压倒你的是你对困难的畏惧。

人生并不是无意义的，它靠我们赋予意义，那就是专注于当下，专注于当下的学习，生活，这是我们能抓在手里的，能赋予生活的意义。

胡适说过一句话：管他什么真理无穷，进一寸有进一寸的欢喜。曾国藩也曾说：成大事者不纠结。其实都是一样的道理：忍受，沉浸，死死抓紧每一个当下的片刻，虽然它们可能是碎片的、单调的、转瞬即逝的；虽然并不是每一个当下都是那个关键质变的瞬间，那个决定生死的时刻。

但是，请相信，正是每一个简简单单的当下，才坚固地汇聚成那个命运的转折，才指向真正的未来。

如果你，还在毫不知情地应付着、浪费着、瞧不起每一个小小的当下，另一方面又伸长着脖子指望着遥远的未来，惊恐地回顾过去，这才是莫大的浪费。

过去，我们做了些什么呢？未来，我们又想做些什么？我们的对手已经把我们甩得太远。因此，我们更需要奋斗，更要珍惜当下。把握当下，才能成就自己；专注当下，才能成就未来。

## 国际幸福日国旗下讲话篇四

有人说：“眼泪是甜的，那是幸福时的眼泪。”也有人说：“眼泪是咸的，那是悲伤时的眼泪。”正是那一次，使我品尝到了甜滋滋的眼泪。

到了第二天，这天正好是星期天，我最终能够帮忙妈妈了！妈妈早早地就去超市购物了，我连忙做完作业一溜烟地跑到隔壁房间里去。我拿起一件脏衣服，看了看，心想：这件衣服上沾满了油渍，脏得不能再脏了，这可是我伟大的杰作呀！这么洗了也怪可惜的，可是，为了帮忙妈妈，我豁出去了。于是，我拿来盆、洗衣粉、洗衣液后，就开始动工了。

我首先拿起盆，倒上水后又拿起脏衣服放在里面浸泡了十分钟，

那一次的经历，使我品尝到了甜滋滋的眼泪，也让我明白了人世间伟大的爱。

## 国际幸福日国旗下讲话篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们，你们好！

20\_\_年4月20日，又是一个令中国人震惊、悲痛的日子，7.0级地震再袭四川，五年前的疮痍还未平复，人们心中的伤口亦未愈合，而在今天，我们又不得不面对新的灾难。

现在是芦山震后的救援时期，曾赴震中指挥，军方先后奔赴现场，民间志愿者也集结。灾区的人们，不要悲伤、不要难过，我们会为你全力加油！

老师们，同学们，回首汶川08年那一刻，天崩地裂，山河失色，世界含悲，虽然那灾难的日子已经过去整整五年了，但在我们心中却留下抹不去的烙印和伤痛，我们不会忘记废墟下孩子紧握铅笔的小手，不会忘记废墟前留下的书包，不会忘记救援队伍不遗余力抢救灾民，彻夜不眠，不会忘记中国人民及世界友人伸出援助之手，慷慨相助！

但是，灾难并没有打垮勇敢的中国人，灾难更让中华民族更加坚强，更加团结，更具凝聚力，灾难更让我们收获了一种精神，这就是不怕牺牲，义无反顾，顽强拼搏，看我拯救与命运抗争的精神。

今天，灾区的一切同样牵系着人们心绪，在余震不断的情况下，救援队伍火速奔往芦山，进村入户排查寻幸存者，救治伤员，抢救转移重伤人员一切都在与时间分秒赛跑。

面对灾难，我们要万众一心，众志成城，山河虽垮，我们的脊梁不能垮，我们应相信，只要有爱，只要有双手，我们就有力量，只要有信心，我们就有希望，中国加油！四川加油！芦山加油！

## 国际幸福日国旗下讲话篇六

何谓幸福？在茫茫人海中，各人对幸福的定义都有所不一。有些人认为有爱便是幸福；有些人认为有钱便是幸福；一些人觉得幸福太抽象、太遥远了；亦有一些人觉得幸福是具体的、实在的。然而，人们往往追求幸福，对未来的幸福充满了憧憬，却忘了珍惜此时此刻所拥有的幸福。

正所谓“身在福中不知福”，尽管日新月异的科技带给了人

们不少方便与舒适，我们仍然经常听闻人们抱怨的话。没错，这世上每个人都想追求完美，但物极必反，器满则倾，若我们不知足，恐怕生活会少了许多欢乐、欢笑。反之，要是我们意识到自我所拥有的幸福而珍惜这份幸福，我们将会发现世界其实是完美的，只差于人们如何看待周遭的事物而已。

人们往往等到失去了，懊悔不已，才学会珍惜。可一失足成千古恨，有时候，幸福一旦失去，就再也寻不回来了。与其将来遗憾，不如此刻从生活点滴中缓缓发掘自我所拥有的幸福，然后全心全意珍惜它们。我深信，当一个人意识到自我是多么的幸福，他会感激上苍赐给他的一切，成为世上最快乐的人。

无可否认，我本身曾是一个不知天高地厚，不懂得啥是幸福，怎样去珍惜所拥有的幸福的愣头青。但渐渐地，我发觉岁月不留人，世事的变迁带给我一种沧桑。这才使我尝试寻找自我所拥有的幸福并珍惜它，而这个过程仿佛为色盲的世界染上亮丽的色彩，完美极了！

直到如今，我兀自将惜福当成人生目标，朝着终点迈进。为了更完美的明天，珍惜所拥有的幸福；为这丰盛的旅程而起程吧！

## 国际幸福日国旗下讲话篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下发言的题目是《迎接期中考试》。时间过的真快，一转眼，期中考试已经悄悄地临近了。检验我们这半个学期来学习情况的时刻即将来到，相信我们每位同学都有自己周密的复习计划。期中考试可以检验同学们在这半个学期所学的知识是否扎实，便于我们总结经验和教训。

那么，我们究竟应该怎样迎接期中考试呢？

人的记忆遗忘规律告诉我们，遗忘是必然的，世上从来就没有过目不忘的人，因此，我们每个人要重视考前的复习，孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的同学肯定是肯吃苦、肯钻研、认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以我们要在老师的指导下，把学过的知识认真整理归纳，并全面系统地进行复习。当老师带领大家复习的时候，一定要认真听讲，紧跟老师的思路，这样会达到事半功倍的效果。另外，创造良好的学习气氛，能促使我们认真学习，有助于我们取得好成绩。养成良好的考试习惯，考试既是知识的检测，又是意志的磨炼，只有讲究应试技巧，注重考试策略，才能在考试中避免粗心等原因造成的失误。希望同学们要科学对待考试，认真分析题目，不可大意，仔细推敲，先易后难。遇到容易的题，千万不可忘乎所以，一定要细心谨慎；遇到难题切莫惊慌，不可畏惧，认真思考，化难为易。并注意保持卷面整洁美观。

同学们，让我们以良好的心态，科学的方法、充分的准备，为这次期中考试呈上一份满意的答卷：让自己收获一份自信的喜悦；让我们共同期待，大家都能在这次的期中考试中取得好成绩。

谢谢大家！

## 国际幸福日国旗下讲话篇八

同学们，今年消防日的主题是“找火灾隐患，保家庭平安”。因为我们的学校是一个人员密集场所：宣传普及消防知识，查找消防火灾隐患，学会应急疏散和逃生自救的方法，对于每个人来说都尤为重要。

据统计，我国近几年来发生火灾近xx万起，死亡人数高达xx多人，造成经济损失将近xx亿元人民币。在现代社会中，火灾已成为危害人们生命的一种多发性灾害，甚至在我们的安全校园里，也频频发生火灾事件[]20xx年xx月xx日xx时许[]xx

市xx大学第xx号学生宿舍三楼突然发生爆炸起火，因电器插头连接不规范，且长时间充电造成电器线路发生短路，火花引燃笔记本电脑，发生爆炸□xx名在宿舍休息的女生不幸遇难。

花龄般的年龄本应有花一般美好灿烂的人生，却被大火残忍的夺去了自己的生命。扪心自问这些事故有几起不是因为我们的安全意识浅薄而酿成的恶果？又有几起不是由于人们疏于火灾防患？这怎能不引起我们深深的思考，一次次的警醒让我们更加认识到：学校消防安全重于泰山，作为一名职教中心的学生，我们应该从自身做起，真正做到：

- 1、自觉遵守学校的规章制度，不在教室，宿舍等公共场所吸烟，不使用明火，不使用易燃物引发火灾。
- 2、不在宿舍、教室使用大功率用电器、电热设备等物品。
- 3、爱护消防设备设施，确保在火灾发生时，能够正常发挥其作用。
- 4、保持安全通道畅通，避免在突发火灾时人们能够在第一时间安全疏散。
- 5、养成随手关闭室内电源、门窗的习惯，杜绝在无人情况下将手机放在教室或宿舍里充电。
- 6、积极学习安全消防知识，增强安全意识，积极参与校方完成消防演习，不断提高自己的逃生技能。

火灾无情！同学们，生命只有一次，一旦失去就无法挽回。因此，我们更应该关注消防，珍爱生命，从我做起，从现在做起，为建设平安校园添一份自己的力量，那么，幸福就会在我们身边！

## 国际幸福日国旗下讲话篇九

幸福是什么?这是一个古老的话题，有人回答说幸福是天冷时一句温暖的问候，要你加衣;幸福是你从遥远的地方回到家时，父母递上的一杯热茶;还有人说幸福是爸爸每一天买好多好多的玩具给自我;幸福是妈妈每一天逛商场给自我买好多衣服，我一看，哟，这样的回答都出自两个孩子之口，一个是乡村的孩子，一个是城里的孩子，出于好奇心，我把他们请了出来，自我当了一回记者，对他们进行了采访。

我说：“你们好!请问你们幸福吗?你们认为幸福是什么?”

乡村的孩子羞涩地回答：“记者姐姐，你好!我很幸福，我认为幸福是每一天早上和爸爸一齐放羊;白天和同学一齐学习;晚上回到家时，妈妈已准备好香喷喷的晚餐。

城里的孩子跷着二郎腿，不屑地说：“我当然幸福啦，要说幸福是什么嘛!嗯，幸福是爸爸每一天带我去吃山珍海味;幸福是妈妈每一天买名牌衣服给我穿，瞧，我这身衣服还是‘安踏’的呢!哪像乡下孩子穿的，穷酸样!”我一看乡下的孩子快哭了，便说：“观众朋友们，此刻是广告时间，广告之后，精彩继续!”在后台，我严肃地对城市孩子说：“这只是一个采访，可是你最起码要尊重别人，明白吗?”几分钟过后，采访又继续开始了。

我问：“如果你的生命只剩下一天，你会选择珍惜什么?和谁在一齐你才会感觉到幸福?”

乡村的孩子回答：“我会选择珍惜幸福，只要我心中有爱，和任何人在一齐我都会感到幸福。”

城市的孩子回答：“我会选择珍惜和爸爸妈妈在一齐的时间，我仅有和父母在一齐才会感到幸福。”

我说：“最终一个问题，你们此刻都拥有幸福，但你们都珍惜过吗？”

乡村的孩子高兴地回答：“我每一天都珍惜幸福，所以我过得很开心，很欢乐。”

城市的孩子一脸茫然地看着我问道：“幸福还要珍惜吗？”我看了看他，心中便有了答案。

采访结束了，我说：“多谢你们的配合，再见！”城里的孩子早就坐他父母的车走了，而乡村的孩子却留下来，给了我一个拥抱。这次采访，我认为城市的孩子所感受到的幸福是物质上的幸福，而乡村孩子所感受到的幸福是精神上的幸福。所以，后者懂得去珍惜它，我认为幸福是每一天能够看到爸爸的笑脸，每一天都能吃上妈妈做的饭菜，每一天都能和弟弟打打闹闹，现实世界把许多人的心都给蒙蔽了，但只要敞开心扉，洗净心灵就能感受到幸福。

朋友，如果你此刻拥有幸福。那么，请你珍惜。

## 国际幸福日国旗下讲话篇十

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是《热爱劳动是一种美德》。

同学们，每年的五月一日是国际劳动节。这里我要说，劳动教育是人生必修课，良好的劳动习惯对于我们少年儿童的成长具有非常重要的意义。

首先，如果一个孩子，如果不爱劳动，自然就缺乏劳动的体验。说实话，同学们之中谁能真正理解和感受到“汗滴禾下土”“粒粒皆辛苦”的涵义？你们能体会到爸爸妈妈赚钱的不

容易吗?要知道我们每天吃的、穿的、用的都是爸爸和妈妈用劳动换来的呀!其次,劳动的过程也是实践的过程。学习的主要目的是为了应用和创造。如果我们没有好的劳动习惯,我们学到的知识就难以运用到生活中去。更谈不上应用和创造了。第三,劳动对于培养每个人的健康人格也具有很重要的作用。

研究发现:第一、儿童劳动时间越长,独立性越强;第二,儿童从事劳动的时间越长,越有利于形成勤劳节俭的好品德。专家们分析说,让孩子从小干家务,可以培养我们吃苦耐劳、珍惜劳动成果、珍重家庭亲情、尊重他人等品质,我们长大以后自然比那些“衣来伸手、饭来张口”的孩子更有出息。这一调查结果证实了,家务劳动与孩子成才有着极其密切的关系。

我们要热爱劳动,就需要把劳动变成一种习惯,如果养成了这种好习惯,劳动就成了一个愉快而自然的过程。经过老师们的了解与调查,不少同学经常在家帮助父母干家务,做一些象洗衣服、刷碗、摘菜、买东西、打扫卫生、整理房间等一些这些力所能及的事情。但是,也不排除有些同学吃饭用叫、吃完撂下碗筷抹嘴就走现象,不排除晚上让父母铺床,早晨让父母叠被现象,不排除父母偶尔支使点活、马上小嘴撅起老高现象。

同学们,上帝为我们创造大脑,是要我们靠自己的本事生存;上帝赋予我们双手,是要我们靠自己的双手劳动。劳动增长见识,劳动是快乐的。我们要时刻牢记“以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻”。我们要持之以恒,真正从内心把劳动当做自己生活中必须要做的一件事情来看待。

相信,只要大家愿意去做,一定能从劳动中获得许多快乐,同时也获得许多做人的道理。请同学们记住:热爱劳动是一种美德。让我们都来热爱劳动,热爱生活吧!我的讲话到此结束,谢谢大家!