

# 寒假总结初一(模板5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 寒假总结初一篇一

愉快的寒假生活马上就要来了，为了让我的寒假过得充实而有意义，我为自己制订了一个切实可行的寒假学习计划，其中要包括这样几点：

- 1、把老师留的寒假作业儿认真做完。
- 2、练习写书法，或者毛笔字，让自己的字写的很好看。
- 3、做完了作业，也学了技能，当然也要锻炼身体啦！有时间我要坚持跑步和打羽毛球。晚上还留一些时间看看电视新闻。
- 4、每天留出1小时时间进行名著阅读，扩大自己的阅读面。
- 5、每周要有一些时间练习口语，让自己会说流利的英语，不能忘记以前典范练习的部分。
- 6、报一个语文文言文班，培养兴趣。（因为这次文言文部分没考好）
- 7、自学日语，要不然在学校的日语班就白报了。
- 8、每天要练习以前学习的乐器，熟悉一下。

于是，我把以上要做的事情，自己理顺了一下，写了一张详细的《寒假作息时间表》，我把它贴在了墙上，自己认真的去执行。

早上7：30起床之后 刷牙漱口洗脸吃早饭。

早上8：00作寒假作业 先做数学〈因为早上头脑是最清醒的，数学逻辑思维比较强〉

10：00 开始学习英语 〈尽量大声地读英语单词课文〉

12：00吃饭 。中午午休1个小时。

1：00开始学习语文 学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。

1

2：00 休息。

2：20继续学习数学。

4：00休息，吃点水果，进行课外活动（如书法、笛子等）

5：00吃饭。

5：30名著阅读。

6：30锻炼身体。

7：00 小科也不能忽视，要复习。

8：00对当天的学习进行检测、总结。

9：00洗漱、休息。

这就是我寒假的一天学习生活计划。实验园给我们养成了非常好的生活习惯、学习习惯，我准备把在校形成的一切良好习惯，带到家中，让好习惯伴我成长！以后，我在家不会感觉到无聊，没有事情做，也不会觉得很疲劳，还可以获取到很多新的知识，锻炼了自己的综合素质。我相信，今年的寒假一定会过得丰富多彩的！

## 2

### 一、时间计划

#### 1、制定合理的作息时间表

起床：6：00 晨练：6：20—7：00

学习：7：00—7：50 英语

早饭：7：50—8：20

学习：8：30—10：30 数学、物理、化学

休息：10：30—14：30（上网或看电视）

学习：14：30—16：30 语文、英语（历史或地理、政治） 休息：16：30—19：30（看小说）

学习：19：30—21：00 复结一天所学知识，写日记

星期日全天休息

2、严格执行所制定的作息计划，决不因其他事情而不按计划行事。如果有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。

### 二、学习计划

- 1、预习下学期所学新课 制定严格的预习计划，然后坚决实行之。计划的落实以自学为主，要尽量地自己看懂；不会的要做出标记，等以后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。
- 2、复习旧课 对以前学过的旧知识必须时常复习，要用10天左右的时间来复习旧知识，复习时尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。
- 4、看几部中国古典名著，并做好笔记摘抄。
- 5、加强英语口语及听力，看几部英文原版片。
- 6、坚持练字。每天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

### 三、提高自己的综合素质

- 1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、完成家长交代的其它事情、社会调查等。
- 2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己，读些励志的书籍。
- 3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制；养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。
- 4、制定几个旅游计划，体验大自然的美好和其它想探索的世界

-

- 《中学生假期学习计划》

早上7：30起床之后 刷牙漱口洗脸吃早饭

中午午休1个小时

下午1：00开始学习语文 学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的的时间，但要看看新闻。

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的的时间，但要看看新闻。

7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。

8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

## 一、 整理规划时间，确定要学习的内容

在开始前，应该是整理出可利用的时间，清楚自己在的空闲时间生活习惯。在此前提下，以每一天为单位，制定学习计划。接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。每天有效学习时间最好保持在4-5个小时。可以根据自己情况合理的规划一下，寒假中要做到既不睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要按照计划来，每天坚持的话，海涛你的成绩肯定会进步的。（后面我会做出一个具体的时间安排表，海涛你可以根据自身情况做适当调整）

## 二、 复习上学期内容，攻克薄弱环节

应该把寒假分为复习和预习两个阶段，前段时间主要是复习，在此基础上留一个星期的时间对下学期内容进行预习。

今年的.寒假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，就不能贪多！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。（海涛的数学可重点复习第二章和

第三章，他这两章基础都能掌握，不过在分析应用上还需要改进，寒假的时候适合做些应用的分析题，帮助提高。英语可将我平时的上课内容拿来复习，记忆一些固定的用法和常用搭配，可把上学期的教材全解做为复习的工具书。把上学期的课文从开始再复习下，（小学的也可不用复习了）有些需要记忆的东西一定要记住。比如每单元的单词及其拼写和固定搭配和固定句式及语法知识。）

### 三、预习下学期课程：

将下学期的课程提前预习一下，掌握各重要科目（语文、数学、英语）下学期的重难点。预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，等到开学的时候可询问老师。（数学要提前预习前2章，英语要预习前四单元）

### 四、时间安排表（可根据自身情况作合理调整）

8: 00起床之后 刷牙漱口洗脸吃早饭

10: 00 开始休息15分钟，学了一个小时也该舒展舒展筋骨了，因此利用这15分钟的时间充分休息，也活动活动。

10: 20—11:20 做英语寒假作业，给自己每天定一个目标。比如每天做多少页，然后在规定的时间内做完。寒假作业做完后可以阅读一些英语读物，写写单词。下午可以自己安排1个半小时开始学习语文 学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。晚上可安排一个小时 练习写字和学习写作文，包括语文和英语。时间上可以是今天学习语文，明天就学习英语。坚持每天认真写一页，英语字帖或者语文都行。然后呢可以买本英语方面的作文辅导书，学习写一些小文章。可把时间安排在晚上7:00—8:00剩下的晚上时间可以自由分配，可以自己看些电影，电视。外国电影必须有英语字幕，慢速的。建

议看看bbc的魅力中国，挺适合英语学习的。

五、每天坚持练习硬笔书法2页。当然是先练好笔画，再写整字，再练整幅字。

建议：1、在寒假里读一些优秀的文章，来提升自己作文水平。

2、在寒假里按时做作业，坚持不拖拉，也不可开小差。

3、制定的计划要坚持。不能半途而废

4、.每天最迟不能超过十点半睡觉

5、适当的做些运动

作业：1、把上学期的单词一个单词抄写5遍，并注明汉语意思

2.每周写一篇英语作文。题目自拟。

3、把下学期英语课文的前3单元第二课的课文翻译一遍。

2015年1月18日

## 寒假总结初一篇二

在寒假中，初一（16）中队结合我校少先队大队部要求，积极开展各项有利于学生身心发展的活动。

首先，我中队应学校“三会”活动要求，我班44名同学都拿起手中稚嫩的笔，在一张张信笺上写下了对给予我们生命的父母的深深感谢、深深赞美、深深歌颂。我班有多位同学的家长看到这份真情洋溢的信后，也拿出笔，给自己含辛茹苦抚养长大的孩子，写下了回信。这几份回信，也是同样的饱



含深情，字字都是爱的呓语，句句都是情的写照。

父母和孩子之间，常常会因为各种各样的原因产生一些隔阂，但通过这个寒假“三会”活动中感谢信里真情的传递，增强了亲子之间的交流，构建了真正意义上的“和谐家庭”。

除此之外，我班每位同学都认真参加了社区组织的活动，参与率高达100%。

我初一（16）班陆一同学学习成绩优异，在我班任班长一职。她认为，一个人的好，不算什么，大家的好，才是真正的好。于是，利用寒假时间，她来到家住东大街社区的2位小学生家中，义务做起了家庭教师。2位小学生学习上有些困难，陆一同学以她学姐的身份，主动指导她的“学生”作业中的问题，为他们解析疑惑。陆一同学的行为受到了学校大队部的好评。

我班朱峥怡同学身为学校大队委，参与我校大队部组织的社会福利院慰问演出，认真参加演出前彩排，运用自己长笛特长，为福利院的孤儿及老人们表演。

我班肖福鹄、周伊欢、马怡青、钱思琦四位同学也利用假期时间来到社区福利院慰问孤寡老人，为他们带去精彩的节目，使老人们感受到了久违的温暖与关怀。

### 寒假总结初一篇三

半个月的寒假生活已经顺利结束了，我班全体学生度过了一个“健康、愉快、有益、安全”的寒假。我班本着抓在前，抓及时的指导思想，制定了寒假工作计划，同时在放假前的休業式上，各小队也分别召开了寒假工作布置会，要求小队长在学生中进一步强调学生在寒假期中在行为必须符合一定的规范，争取做合格小公民。在假期中定期通过电话，家访等方式与学生保持联系，指导帮助他们过好寒假生活。

具体如下：

## 一、 休业式如期举行：

由班主任布置了学生寒假生活的要求，明确了学生假期行为规范(特别制定了告学生家长书和娄中学生寒假十条行为规范)。并对学生如何度过一个“健康、愉快、有益、安全”的寒假作了详细的指导。增强学生自我保护意识，进一步强化了安全教育。坚持“安全第一，预防为主”的方针，做好学生假期中的卫生防疫、饮食安全、交通安全、自然环境安全、网络安全、消防安全等各项安全教育，确保违法犯罪率和非正常死亡率为零。

## 二、要求学生遵守社会公德，养成“十个道德好习惯”，参加在社区的公益活动，努力提高自身素质。

在给学生的通知书上和娄中学生寒假“十条行为规范”中明确提出要求学生在寒假生活中，做到“五不”：不进营业性网吧和游戏机房、不抽烟酗酒、不打人骂人，不看不健康的书刊音像制品、不赌博。

同时要求学生参加社区、学校、班级组织的各项活动，开展在家“每日为父母做一件事”、“干干净净迎接每一天”、“养成卫生好习惯”等活动。

在寒假期间，组织学生开展读好一本书籍，做好读书笔记并撰写好一篇征文的活动。

在保证学生和群众身体健康安全的前提下，就近、就便地开展“志愿者服务活动、雏鹰假日活动”，深入村民社区，查找不文明行为，褒扬和宣传科学、健康和文明的生活方式和习惯，开展“百家团支部结对百家居委”的活动，做好日常文明、专业服务、美化环境、走访孤寡老人等，受到居委和村委群众的一致好评。

同时在寒假生活中，各班、各年级开展了“送温暖、献爱心”的拥军优属工作，在活动中树新形象，展新风貌，为军烈属做好事做实事，建立了长期的服务关系。

三、要求学生巩固所学知识，预习未学课程，掌握学习的主动性。

寒假生活既要休息好，同时作为学生，学习是主要任务。所以要求学生利用寒假的充裕时间，结合自己的特点，制定一份合理的寒假生活学习表。在休息的同时，认真完成寒假作业，利用多种教学途径方式，解决自己在校学习中遗留的问题，同时掌握学习的主动性，拓宽知识面，增强观察问题、解决问题的能力。

## 寒假总结初一篇四

一. 1. 嶙 2. 翼 3. 糟 4. 伫 5. 怡 6. 毫 7. 蹂 8. 瓣

练习二

三. 1. 唐代 杜甫 2. c

四. 1. 农村生活 农民 2. 略

五. 向日葵 一串红 黄红相间的花丛，生机勃勃，春意盎然

六. 略

练习三

二. 勿施于人 差之千里 五谷不分 满盘皆输 一鸣惊人 百年树人

四. 斗千军万马

五. 六出祁山 七擒孟获 东和孙权 北拒曹操 火烧赤壁 收取东川，西川

1. 第一件;我读小学时写了一篇很得意的. 作文，老师说我是抄的，我委屈地哭了。第二件：我读大学时用几何作图法解答求功率问题的考题，教授说我不懂微积分，还说是抄的。第三件：我当教授时怀疑学生的一篇好论文是抄的，二是查资料并请教同事，寻求解决办法。

2. 师怀疑学生的创新能力(或答：老师怀疑学生的作业。可答：怀疑学生

3. 某种现象再次发生

4. 翻来覆去地看学生的论文，到图书馆去查资料;向同事请教处理办法

5. 从罗马法精神的高度(或答：从文明与野蛮的分际的高度。或答：从法律的高度。)

6. 略

## 寒假总结初一篇五

今天苗苗报到了，明天就要开学了。

昨天晚上，苗苗把自己这一个假期以来完成的作业都按照放假前老师发的表格一一对应着，收拾好了放进书包中。这些作业中，还有三项是需要我来完成的：一项是保护眼睛的；一项是假期体育锻炼的；还有一项是教子心得。其实本来应该有四项，只是这安全平台的作业，貌似xx学校并没有开通，所以也就没做。

今天中午放学之后□xx很得意地告诉我：妈妈，我的作业全都

交上去了。有很多同学不是落了这项就是那项，名字在黑板上出现好几次呢。很好，这是一个良好的开端。希望大眼苗同学能够坚持下去。

开学了，这史上最长的一个寒假到了该总结一下的时候了。

因为苗苗的期末考试成绩并不理想，并不是苗妈我要求高，而是真的到了危险的边缘了。这点我们娘俩是前所希有的一致也是前所未有的震惊。这也许是好事，给我们娘俩敲响了警钟，特别对于xx来说。

这个假期□xx学习了生物与地理前两章内容，地理学完之后进行的考试，考了80分。说是有一些上学期的内容，不是很懂；生物据一起上课的另一个朋友的孩子说，学得不错。这真是出乎我的意料之外。想想也应该不错，苗苗对下册中的关于人这的些生物内容很感兴趣，学得不错也应该是情理之中吧。

数学一直是跟着郑老师学习，假期改成了一周三节课；正好这个假期老师要求同学们自学前两章的内容，有一本导学案，一天一学时的作业量□a4纸，一般是反正两面，有的是三面。而郑老师也正好讲到了完全平方与平方差公式。苗苗每天都要做学校里的作业，差不多都是自己学的。虽然做的作业有一些错，但这样也能提高自己的自学能力。开始的时候，苗苗并不太会自学，所以差错率比率高，我慢慢引导告诉她应该怎么自学，怎么先看书，再看例题，慢慢的正确率提高了。这是这个假期最大的收获吧。对了，还有一个需要高兴的事就是□xx于选上了bc班。这个假期一共只上了两节课，节前的的那节课□xx跟着上了。说起这事来□xx那叫一个美啊。

语文，苗苗跟着学了几节阅读理解课。说句实话□xx看文章有些慢，之前也没有学过阅读，老师对苗苗的评价就是小学看书太少，看文章的速度有些慢，但胜在态度认真，能按照老师要求去做。在阅读理解上，苗苗就象是一个空空的口袋，

优点没有乱七八糟的毛病，潜力很大，缺点就是想要装满还是需要费一些功夫的。

英语本来不打算让xx学的，跟着外教学就可以了。但外教教的对语法来说，是个硬伤。本来苗苗就不是一个仔细的孩子，对于应试考试来说，苗苗就显示得过于随便了。这个我们跟着的英语老师也说，苗苗敢于大胆地开口说，但就是在做题中细节注意不够。也许在日常的口语交际中，你怎么说也都无所谓，但对于考试来说，答案就是唯一的。所以，很多题xx看上去应该都会，但就是拿不了高分。唉，说到底，还是要与考试并轨。

这一个假期的学习，用这几言几句就总结完了，看着内容不多，但费的时间真心不少。整个假期，苗苗都处于不断地学习之中，没有时间弹琴，也没有时间吹管，画画也是正式放假之前画过几幅，然后就是回归到周末班去画，平日班再也没上过。本来打算要假期进行的体育锻炼，一是因为场地原因，二是因为时间，都成了纸上谈兵。至于假前安排的出去旅游，那真是连想也别想了。

要说xx的娱乐活动，那就是去看电影了。基本上这个假期上映的电影xx都看了吧，除了有些适合小孩子看的，比如说是动画片xx认为太幼稚了没看之外，象啥《狼图腾》、《天将雄师》、《钟馗伏魔》等等，都看过了。

经过一个假期的高强度学习，到了快开学的时候，我感觉到苗苗有些懈怠了。又开始自己偷偷玩手机了。我与苗苗谈了谈话，进行了鼓励，然后在最后几天，让苗苗稍稍放了放假，进行了休养，把强度降了下来，以便能以饱满的状态投入到开学当中去。

这就是大眼苗同学有史以来，最忙的'一个假期，有史以来第一次把学习排在第一位的一个假期。期待大眼苗同学能在新的学期中打一个漂亮的翻身仗。

期待这一天的到来!