

2023年秋季田径运动会心得体会(精选7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

秋季田径运动会心得体会篇一

第六届田径运动会是我们学校的一次盛大的体育盛会，各班同学充分发扬体育精神，以团队合作与个人竞技为主线，参加了各类项目的比赛。在这场比赛中，我作为代表班级参加了“接力赛”和“跳高比赛”，并取得了不错的成绩。

第二段：结构

接力赛与跳高比赛是两种迥然不同的体育项目，但都需要高度的团队合作和个人实践能力。接力赛需要有严密的组织和协调，需要每个人的配合，每个人要把握好分配的跑道，确保比赛的顺利进行，才能最大化发挥个人能力，获得最佳成绩。而跳高比赛则需要的是个人的自我调控，要充分发挥自身的弹跳能力，规律呼吸、保持平衡，才能一跃而过。

第三段：经历

我参加的接力赛中，我们班的组织和配合非常默契，我们互相鼓励，保持纪律和耐心，最终以超过一秒钟的巨大优势，赢得了第一名。而在跳高比赛中，我开始没有调整好自己的状态，在第一次跳跃中失误，跳了个铁桥。在教练的耐心指导下，我掌握了更好的坐姿和弹跳技巧，最终跳过了标杆，也拿下了跳高比赛的一等奖。通过这场比赛，我更深刻地感

受到了团队与个人的重要性，以及在不同体育项目中自我调整的重要性。

第四段：体会

在这场比赛中，我始终以积极的态度和无尽的努力去走向成功。不离不弃的信仰和多年的练习，都让我能够在接力赛和跳高比赛中，发挥出最好的状态和精神。在接触体育运动的过程中，不仅锻炼了我们的身体，也让我们自信、坚强、顽强、勇敢面对失败和挑战，从而找到了自己身体和精神的极限。

第五段：感悟

通过这次比赛，我深刻体会到运动的快乐和价值。运动让我们身心愉悦，也能让我们体验到胜利的喜悦。而比赛的过程让我受益匪浅，卓越的表现为我带去了自豪，而失败则是我进修和改进的机会。希望每个人在学校的日子里都能积极参加体育运动和比赛，经历风雨和彩虹，展开身心，焕发自我，赢得幸福和成功。

秋季田径运动会心得体会篇二

二、体育使城市充满活力，城市因体育勃发生机！

三、朵朵菊花向太阳，八班同学胜欲强。

四、发展体育运动，推行全民健身。

五、人类需要体育，世界向往和和平。

六、我运动，我安康，我快乐

七、今天，我为华中而骄傲；明天，华中以我而自豪。

八、弘扬校内先进文化，创建师生精神文明。

九、同一个赛场，同一种精神，同一片蓝天，同一份活力。

十、比拼激扬梦想，搏击磨砺锋芒！

十一、挑战运动极限，演绎健美人生。

十二、发展体育运动，增强人民体质！

十三、锻炼身体增强体质，报效祖国，造福人类！

十四、发展体育运动，增强人民体质。

十五、看我九班，绝非一般，挑战自我，突破极限

十六、团结进取，开拓创新，顽强拼搏，争创一流。

秋季田径运动会心得体会篇三

金秋十月，丹桂飘香，我校隆重举行了秋季田径运动会。主席台上坐着许多领导，过道上站满了家长，看台上彩旗招展。下面小编给大家分享一些秋季田径运动会的作文，大家快来跟小编一起看看吧。

秋季田径运动会

十月二十一日，我校的秋季田径运动会就在这一天举行。我荣幸地当上了运动员，成为了跳高和跳远两个项目的参赛者。

第一天上午举行了隆重的开幕式。随着歌声，伴着主持人的介绍词，精神抖擞的运动员着装整齐，迈着同一步伐走到预定的场地，当校长宣布20秋季田径运动会作文年秋季田径运动会现在开始时，全场欢跃。此时，鲜花散发出了芳香，彩

旗迎风飘扬，小草伸直了腰，此时的空气，也十分热烈。

第一天下午，我的两个项目即将开始，先是参加跳远，不过我虽然身体素质好，但由于缺乏锻炼，没有获得什么名次，而只获得了一份“大礼包”——脚下不小心被扭了一下。

跳高很快就开始了，我稍做休息，便来到了比赛场地。90cm我成功地跨过了95cm我助跑了大半圆，双脚用力一蹬，腾空跃起，然后身子轻轻向后一仰，背碰到了垫子，突然，一股钻心地痛出现在我脚上。“糟糕！”我一摸脑门，想：“肯定是收脚不甚，碰到受伤的地方了。真该死！早不来，晚不来，偏偏这个时候为！”如果这个时候放弃，我们班同学努力争取的精神文明代表队的梦想就会破灭，我们班同学的辛苦就会付诸东流了！于是我咬着牙，坚持了下来，可毕竟力不从心，在跳105cm时，跳不起来，最终只得了第三名。

比赛结束后，我默默地回到座位，比赛的一幕幕印在我的脑海中，我知道这次扭伤不是意外，而是平时没有加强锻炼。

“一个人要想成功，是在平时的点点滴滴中积累的！”这次运动会使我懂得“要想胜利，只有从平时开始锻炼。

秋季田径运动会

今天早上八点，我校举行第二十界校运会。早上举行的是单项比赛。十点三十分，单项比赛再热烈的掌声中结束了。精彩的接力赛是在下午举行的。

下午，我早早来到学校，看到操场上画着几条白线，就知道这是接力赛的赛道。

还有十分钟就开始比赛了，此时的操场上已经人山人海，小观众们把跑道围得严严实实的。不一会儿，运动员出场了，先是学前班的小朋友比赛。小同学在老师的带领下进行比赛。

小运动员们个个昂首挺胸，好像有十足的把握夺得第一名。

好不容易道了我们五年级的同学赛跑，我们每一个都精神抖擞，都想夺得“第一名”这个桂冠。我们站在第四条跑道上，第一个起跑的是小进。

“砰”的一声，发令枪响了。运动员犹如离弦的箭，一个个拼命往前跑。传到第五棒时，小诗的手一滑，这一棒没有接好，我们落后到了第四名，传到小锋时，小锋一点也不慌，脚下像生了风似的，终于超过了第三名。轮到我时，我只觉得两耳呼呼地响，此时此刻，我又听到“加油，加油”的喊声，我更有信心，使出全身的力气，扑了出去，但还只是跑了个第三名。

运动会在同学们的欢呼声中结束了。

秋季田径运动会

金秋十月，丹桂飘香，我校隆重举行了秋季田径运动会。主席台上坐着许多领导，过道上站满了家长，看台上彩旗招展。

“新安江第一小学第六届秋季运动会现在开幕！”随着郑老师的宣布，在篮球场上等待的我们一下子欢呼起来。我们排着整齐的队伍来到操场中央进行方阵表演。表演完毕，运动会拉开了序幕。

比赛开始了，有跳高比赛，有跳远比赛，有长、短跑，还有扔垒球和铅球比赛等等。运动员们你追我赶，个个不甘示弱。看台上的欢呼声和加油声一阵盖过一阵。

最让我难忘的是100米短跑。我和其他四位同学一齐站在了起跑线上。“各就各位——预备！”运动员们立刻作好准备。只听“砰”的一声枪响，我和别的运动员一起冲出起跑线，我闭起眼睛，一个劲地向前冲，风在我的耳边“呼呼”直响，只

听见我班同学喊着：“吴梦成加油，吴梦成加油……”我更加奋力地向前冲去。我们五位同学都像离了弦的箭一样，向终点冲去，渐渐地六(1)班的刘呈成超出了我们，获得了第一名。我加快了速度冲向终点，获得第二名。

虽然我没有进入决赛，但我已经尽力了，并在比赛中锻炼了自己。

秋季田径运动会心得体会篇四

今年暑假，我有幸参加了妈妈公司的运动会，这是我今年暑假度过的最美好的一天。

随着阵阵清风吹过，缕缕阳光洒向运动场上，随着第30届伦敦奥运会开幕之际，中国人寿保险深圳市分公司第五届田径运动会在深圳湾体育馆也隆重地开幕了。本次共有21个支公司的运动员参赛。他们是银行保险队、光明支公司、福田支公司……这些队伍带着不同的面貌、不同的风采，站在了运动场上这个大舞台上。我们热切地期盼着比赛。

开幕式结束后，比赛终于正式开始了。这次比赛是由田径比赛和趣味比赛所组成。田径比赛分别是100米和400米和800米的单人跑步比赛，跳远和跳高比赛，4×100米的接力比赛。趣味比赛分别是袋鼠夹球和60米接力游戏。

早上首先进行的是田径比赛，100米和400米和800米的单人跑步比赛开始了，运动健儿们奋力拼搏，赛出了水平，赛出了风格！“加油！加油！”的声音盖过了广播的声音。到了4×100米的接力比赛，是全场最激动人心的时刻。当炮声响起，运动健儿们像飞驰的汽车一样，带着必胜的决心，坚定的信念，向终点冲去。第一棒换第二棒时，第二棒的运动员接过棒子，奋力地摆动着手臂，蹬着脚，像离弦的箭一样冲了出去。要到终点的时候，运动员更是用足了劲，加快了

速度，像在战场上威武的战士，正要打一场殊死拼搏的战斗。“加油！加油！”的声音越越大，“胜利了”这个声音不停在我耳旁飘过。田径比赛过后，是中午的休息时间。大家休息完后，开始了趣味比赛。运动员们在这场比赛中展示出了他们独有的团结精神。趣味比赛过后，是这次最后一个活动内容，就是风采展示表演。每个团队在队长的指导下，发出声声必胜的口号，做出加油的表演。真是美丽的一个个风采。那天，是一场有趣的运动会它让我感受到什么事团结，什么事勇气，什么是拼搏。它让我明白：只要永不放弃，就能走向成功。

秋季田径运动会闭幕词

秋季田径运动会闭幕校长致辞

【推荐】秋季田径运动会广播稿

秋季田径运动会广播稿范例

秋季田径运动会闭幕词范文

中学秋季田径运动会闭幕词范文

精选2016秋季田径运动会闭幕词

2016关于秋季田径运动会闭幕词

秋季田径运动会心得体会篇五

上周，学校举行了一年一度的运动会，运动会那天，所有人都在欢呼。运动健儿们也都跃跃欲试，活动手脚，摩拳擦掌。

首先进行的是六十米跑，同学们都热烈的鼓掌，看见运动健儿们跑得像风一样，他们更激动了，手上鼓鼓掌着，嘴里还在

为他们加油，为他们呐喊！那场景，热闹极了！

其中，六二班的贺同学飞快的跑过去，他飞过刮起了一阵大风，吹得我们直哆嗦。不出所料，贺同学最先冲过终点，六二班的同学们更加激动了，他们把贺同学围了起来，抛到空中.....

时间过得真快，一转眼运动会进行了一半了，但同学们兴奋的劲儿还未退去，老师们也在用手机记录下这精彩绝伦的比赛。在四百米接力赛时，男生跑完后，我们班发生了一个小插曲，原因是因为我们班参加接力赛的男生，在传接力棒时候失误了，劳动委员把所有和他一起参赛的男生都指责了一遍，老师劝告说：“没事没事！重在参与”这场战事才平息下来。

到了女生的四百米接力赛，我们看得心惊肉跳。一会我们班的运动员在前，一会儿在最后，竞争可真激烈，你追我赶。终于，在最后一棒的时候，小林奋力向终点跑去，我们赢了！同学们开心得不得了，击掌的击掌，欢呼的欢呼。

最终，这场运动会以开心、激动而告终！这真是一场热闹的，紧张的，又让我们难忘的运动会啊！

秋季田径运动会心得体会篇六

一年一度的田径运动会开始了。大家心里美滋滋的。

操场上热闹非凡，加油声、欢呼声、鼓掌声此起彼伏。“请女八百米决赛运动员上场。”广播员清脆悦耳的声音。运动员排着整齐的队伍，雄赳赳气昂昂地进场了。她们站在起跑线上，做出准备赛跑的姿势。这时，场上的运动员蓄势待发，激情不已，就像战场上一个个慷慨激昂的战士。场下的啦啦队手举起小红旗，等待着冲刺那一刻的到来。

“啪”的一声，运动员们像离弦的箭向终点冲去，从我们面前快速的“飞”过。“加油、加油！”啦啦队的喊声震耳欲聋，全场一片沸腾。

劲往前跑。离终点越来越近了，我们班的同学和其他同学不分上下，啦啦队的喊声激情满怀。同学们的心绷得紧紧的，有的同学站在椅子上扯着嗓子喊，为运动员助威。我的心突突地跳，手心都出汗了，忐忑不安，老师在一旁愁眉不展。她果然没有辜负我们的希望，我的心终于平静下来了，在一旁的老师满脸笑容。最后终于第一个冲过终点。

我希望下次田径运动会时，我们班同样能够得到第一名的好成绩。

这次田径运动会真激烈！真精彩！大家都为她的成绩感到喜悦和自豪。我想明年我也参加田径运动会，为集体增光。

秋季田径运动会闭幕校长致辞

秋季田径运动会闭幕词

秋季田径运动会广播稿范例

【推荐】秋季田径运动会广播稿

秋季田径运动会闭幕词范文

中学秋季田径运动会闭幕词范文

秋季田径运动会开幕式校长致辞

精选2016秋季田径运动会闭幕词

2016关于秋季田径运动会闭幕词

秋季田径运动会心得体会篇七

1. 在你脑中，有一个梦。要用努力为学校增添荣誉。茵茵运动场，谁是真的英雄？努力拼搏的你带给我们太多感动。忘记了累，也忘记了痛，背起期望中的终点。用我们的呐喊唤起你的动力，祝福每个运动员都赛出成绩。把握竞赛中的每一秒钟，和全体同学共同努力。不经历拼搏，怎么见彩虹。没有谁能随随便便成功。努力吧，健儿们，拼搏吧，勇士们！

2. 你赢得十分精彩，无需掩饰你的微笑，流露在你脸上。但我相信，你心中十分明白，征途刚刚开始，漫漫长路刚刚开头。加油啊，朋友，只有不断的拼搏，才可以不断战胜自己，战胜一切！向前、向前、向前！

3. 这是速度与毅力的接力，这是期望与祈盼的接力，时间在这里凝固，几分几秒也变得如此漫长。千百双眼睛注视着你那矫健的身影，近了，近了，你可曾听到那山呼海啸般的加油声？近了，近了，前方就是终点，加油啊，运动员，成功和失败就在转瞬之间。

4. 我只愿做一片落叶，去点缀金黄的秋天，我只愿做一颗恒星，去装饰耀眼的星河，我只愿做一棵小草，去充实五彩的世界，我只愿坐在场边，同你们分享喜悦，努力吧，拼搏吧，无论何时何地，都会有我在你的身边。

5. 观众席上掌声雷动，热热烈烈划破长空，他们的灵魂在叫，血在烧，都是渴望有无限希望，掌声响起来为新的力量喝彩，掌声响起来，每一棵都精彩。

6. 我们不喜欢无云的天空，我们不喜欢无泪的人生，因为，云朵也是一道风景，眼泪也是一种晶莹，不要总是遗憾，生命的美丽，常常在于过程，不要总是哀叹，一点点挫折，只会让人，越战越勇。

7. 汗水，泪水；笑声，歌声；我们尽情挥洒。开幕式上，运动场上，我们尽情展现，多少艰辛，多少困苦，我们勇敢承担。因为年轻，因为张扬，因为我们知道：用今天的汗水换来明天的微笑。人生的路，有坦途，也有坎坷，做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。理想毕竟不同于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法抗拒，人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不饶勇往直前。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功属于那些战胜失败，坚持不懈，勇于追求梦想的人。

8. 踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地！

9. 有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

10. 年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同出生的朝阳，蓬勃的力量如同阳光的挥洒。此时此刻，跑道便是我们精彩的舞台，声声加油便是我们最高的奖项！论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏！萧瑟的秋风，挡不住你们破竹的锐气。

11. 广阔的绿茵场，是为你们搭建的舞台。张扬吧，年轻的心，我们将为你永远喝彩！泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人到达不了彼岸，但我们共同拥有大海。也许你们没有显赫的成绩，但运动场上留下了你们的足迹。也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影。所有的努力都是为了迎接这一刹那，所有的拼

搏都是为了这一声令下。

12. 也许流星并不少见，但它燃烧的刹那，留给人间最美丽的回忆！也许笑脸并不少见，但胜利的喜悦，总会留给世界精彩的一瞬！是的，那些曾经美妙的东西只有短短的一瞬间，但那却把最辉煌的一刻留给了人间。胜利，是每个人所追求的，胜利的喜悦，是胜利与重新开始的转折，胜利是新的开始！

13. 不为鲜花的围绕，不为刹那的荣耀，只有执着的信念，化作不停的奔跑，心中燃烧着梦想，脚下不停的步伐，你用行动述说着过程的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

14. 虽然你们在场上的时间很短暂，但你们的身影依然停留在人们的脑海里，因为你们是赛场上最可爱的人，不为掌声的注释，不为刻意的征服，不为失败的痛苦，只有辛勤的汗水化作成功的脚步。

15. 心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动告诉我们一个不变之理，没有走不完的路，没有过不了的山，成功正在终点冲着你高高的招手，用你那顽强的意志去努力，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功一定是属于你。

16. 踏着春天的气息，迈着轻盈的脚步，我们迎来了心仪已久的运动会。这里就是展示自我的舞台。我们向往高山的坚忍不拔，我们渴望大海的博大精深，还有，我们更痴迷于你们的速度激情。来吧，尽情释放你的活力。你的每一次冲刺，都叩动着我们的心弦；你的每一次跨越，都吸引着我们的视线；你的每一次起跳，都绷紧我们的神经。我们为你呐喊，我们为你自豪，我们为你疯狂。

17. 青春的脚步，青春的速度，青春的活力，青春的激情，将会在你们的身上尽情体现。迎接自我，挑战自我，战胜自我！

我们相信你们一定能行，加油吧，运动员！终点就在眼前！

18. 不为掌声的诠释，不为刻意的征服，只有辛勤的汗水化作追求的脚步，心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动诉说着一个不变的真理，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，希望在终点向你招手，努力吧用你坚韧不拔的毅志，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功属于你。

19. 你是运动场的核心，跳动梦想；你是漫长路的精神，激励辉煌；你们是将上下求索的人！风为你加油，云为你助兴，坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

20. 深深的呼吸，等待你的是艰难的1500米。相信胜利会属于你们。但在这征途上，需要你勇敢的心去面对。我们在为你加油，你是否听到了我们发自内心的呐喊？困难和胜利都在向你招手，去呀，快去呀，不要犹豫。快去击败困难、快去夺取胜利！相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑！

21. 生活中，我们每天都在尝试尝试中，我们走向成功品味失败，走过心灵的阴雨晴空运动员们，不要放弃尝试无论失败与否重要的是你勇于参与的精神，付出的背后是胜利无论是否成功，我们永远赞美你，你们永远是我们的骄傲。

22. 有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

23. 年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同出生的朝阳，蓬勃的力量如同阳光的挥洒。此时此刻，跑道便是我们精彩的舞

台，声声加油便是我们最高的奖项！论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏！萧瑟的秋风，挡不住你们破竹的锐气。

24. 广阔的绿茵场，是为你们搭建的舞台。张扬吧，年轻的心，我们将为你永远喝彩！泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人到达不了彼岸，但我们共同拥有大海。也许你们没有显赫的成绩，但运动场上留下了你们的足迹。也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影。所有的努力都是为了迎接这一刹那，所有的拼搏都是为了这一声令下。

25. 也许流星并不少见，但它燃烧的刹那，留给人间最美丽的回忆！也许笑脸并不少见，但胜利的喜悦，总会留给世界精彩的一瞬！是的，那些曾经美妙的东西只有短短的一瞬间，但那却把最辉煌的一刻留给了人间。胜利，是每个人所追求的，胜利的喜悦，是胜利与重新开始的转折，胜利是新的开始！

26. 不为鲜花的围绕，不为刹那的荣耀，只有执着的信念，化作不停的奔跑，心中燃烧着梦想，脚下不停的步伐，你用行动述说着过程的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

27. 虽然你们在场上的时间很短暂，但你们的身影依然停留在人们的脑海里，因为你们是赛场上最可爱的人，不为掌声的注释，不为刻意的征服，不为失败的痛苦，只有辛勤的汗水化作成功的脚步。

28. 心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动告诉我们一个不变之理，没有走不完的路，没有过不了的山，成功正在终点冲着你高高的招手，用你那顽强的意志去努力，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功一定是属于你。

29. 踏着春天的气息，迈着轻盈的脚步，我们迎来了心仪已久的运动会。这里就是展示自我的舞台。我们向往高山的坚忍不拔，我们渴望大海的博大精深，还有，我们更痴迷于你们的速度激情。来吧，尽情释放你的活力。你的每一次冲刺，都叩动着我们的心弦；你的每一次跨越，都吸引着我们的视线；你的每一次起跳，都绷紧我们的神经。我们为你呐喊，我们为你自豪，我们为你疯狂。

30. 青春的脚步，青春的速度，青春的活力，青春的激情，将会在你们的身上尽情体现。迎接自我，挑战自我，战胜自我！我们相信你们一定能行，加油吧，运动员！终点就在眼前！

31. 不为掌声的诠释，不为刻意的征服，只有辛勤的汗水化作追求的脚步，心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动诉说着一个不变的真理，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，希望在终点向你招手，努力吧用你坚韧不拔的毅志，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功属于你。

32. 你是运动场的心脏，跳动梦想；你是漫长路的精神，激励辉煌；你们是将上下求索的人！风为你加油，云为你助兴，坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

33. 深深的呼吸，等待你的是艰难的1500米。相信胜利会属于你们。但在这征途上，需要你勇敢的心去面对。我们在为你加油，你是否听到了我们发自内心的呐喊？困难和胜利都在向你招手，去呀，快去呀，不要犹豫。快去击败困难、快去夺取胜利！相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑！

34. 生活中，我们每天都在尝试尝试中，我们走向成功品味失败，走过心灵的阴雨晴空运动员们，不要放弃尝试无论失败与否重要的是你勇于参与的精神，付出的背后是胜利无论是否成功，我们永远赞美你，你们永远是我们的骄傲。

35. 在你脑中，有一个梦。要用努力为学校增添荣誉。茵茵运动场，谁是真的英雄?努力拼搏的你带给我们太多感动。忘记了累，也忘记了痛，背起期望中的终点。用我们的呐喊唤起你的动力，祝福每个运动员都赛出成绩。把握竞赛中的每一秒钟，和全体同学共同努力。不经历拼搏，怎么见彩虹。没有谁能随随便便成功。努力吧，健儿们，拼搏吧，勇士们!

36. 你赢得十分精彩，无需掩饰你的微笑，流露在你脸上。但我相信，你心中十分明白，征途刚刚开始，漫漫长路刚刚开头。加油啊，朋友，只有不断的拼搏，才可以不断战胜自己，战胜一切!向前、向前、向前!

37. 这是速度与毅力的接力，这是期望与祈盼的接力，时间在这里凝固，几分几秒也变得如此漫长。千百双眼睛注视着你那矫健的身影，近了，近了，你可曾听到那山呼海啸般的加油声?近了，近了，前方就是终点，加油啊，运动员，成功和失败就在转瞬之间。

38. 我只愿做一片落叶，去点缀金黄的秋天，我只愿做一颗恒星，去装饰耀眼的星河，我只愿做一棵小草，去充实五彩的世界，我只愿坐在场边，同你们分享喜悦，努力吧，拼搏吧，无论何时何地，都会有我在你的身边。

39. 观众席上掌声雷动，热热烈烈划破长空，他们的灵魂在叫，血在烧，都是渴望有无限希望，掌声响起来为新的力量喝彩，掌声响起来，每一棵都精彩。

40. 我们不喜欢无云的天空，我们不喜欢无泪的人生，因为，云朵也是一道风景，眼泪也是一种晶莹，不要总是遗憾，生命的美丽，常常在于过程，不要总是哀叹，一点点挫折，只会让人，越战越勇。

41. 汗水，泪水;笑声，歌声;我们尽情挥洒。开幕式上，运动场上，我们尽情展现，多少艰辛，多少困苦，我们勇敢承担。

因为年轻，因为张扬，因为我们知道：用今天的汗水换来明天的微笑。人生的路，有坦途，也有坎坷，做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。理想毕竟不同于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法抗拒，人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不饶勇往直前。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功属于那些战胜失败，坚持不懈，勇于追求梦想的人。

42. 是体育场上游走的火焰，是来去不息的脚步，是风中飞舞的树叶折射的金色光芒，藉此，可以诠释运动员兴奋的脸庞。那轻盈的步伐似飞鸟的翅膀，那清脆的枪声响彻天际，它粲然升起那跃动的渴望，起跑、加速、超越、冲刺，一步一步延向胜利的曙光。那是力的比拼，素质的较量，是石榴树上，跃动的心脏。

43. 超越对手，超越自我，是我们的目标，是我们的信念，在清凉的初冬，在喧嚣的田径场上，。你们点燃了似火的热情，无论成败，我们都为你们感到自豪，你们永远是我们的骄傲！

44. 天空中有道彩虹，它在雨后的天空中美丽夺目，生命中也有一道彩虹，那就是运动，他让生命丰富多彩。充满了生机青春的我们，青春的生命，青春的运动，使我们的心放飞、年轻，没有失败，无论成败，运动的我们就是生活的彩虹。

45. 每一份辛劳都有一份收获，每一次的痛苦都是快乐的开始，没一声呐喊都是力量的呼唤。我们有着大浪拍岸的豪迈，所以你不必在乎小荷初露的恬静，我们有着春日的阳光明媚，所以不用去羡慕冬日乱玉碎琼，我们是雨天的一把伞，是寒冷冬日里的一盆碳火，温暖的不只是你我，而是大家的心。运动场上的健儿，掌声属于你们，鲜花属于你们，成功也是属于你们！

46. 运动场上有你们的飒爽英姿，运动场上有你们拼搏的身影，面对漫漫的征程，你没有畏惧和退缩，任汗水打湿脊背，任疲惫爬满全身，依然分离追赶，只有一个目标，只有一个信念，为班级赢得荣誉，拼搏吧，我为你们呐喊，加油！

47. 面对艰苦的征程，你们毫不畏惧，接力棒在你们手中传递着集体的力量，听，我们在为你呐喊，你们诠释着奥运的精神，你们是我们心中的骄傲，深深的呼吸，等待你的是艰难的800米。相信胜利会属于你们，但在这征途上，需要你勇敢的心去面对。我们在为你加油，你是否听到了我们发自内心的呐喊，困难和胜利都在向你招手，去呀，不要犹豫，快去击败困难，快去夺取胜利，相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑。

48. 大海如此的浩淼，鼓声多么美妙，运动员们，你们不再像平时那样渺小，我们默默的祈祷，以你们为骄傲，我们会永远为你们叫好，看，终点就在眼前，听，同学为你呼喊。鼓起勇气奋力向前，用你的荣誉带给我们希望。

49. 看！那一面面迎风飘舞的彩旗，是一朵朵盛开的鲜花；听！那一阵阵惊天动地的欢呼，是回响在耳边胜利的风声。运动场上的你们，是胜利的标志，运动场上的你们，是青春的赞叹。去吧！去迎接那伟大的挑战，去吧！去做一名追风的少年。

50. 人生的路，有坦途，也有坎坷；做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。

51. 理想毕竟不同于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法拒绝。人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不挠勇往直前，在集资的每个驿站上都留下一段不悔的回忆。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功属于那些战胜失败，坚持不懈、勇于追求梦想的人。加油吧，运动健儿们！

52. 或许会有人认为赛场是男生的天下，但在赛场上却活跃着许多女生的身影。他们与男生一样驰骋赛场，拼搏赛场，也与男生一样拥有了胜利的喜悦，拥有了令人羡慕的掌声与鲜花；他们的飒爽风姿引人注目，在他们身上折射出有如女足运动员般的坚定新年与不屈精神，他们是盛开在赛场上的铿锵玫瑰，他们是一朵朵充满生命力的铿锵玫瑰，是一朵朵洋溢着青春朝气的铿锵玫瑰。祝愿每朵铿锵玫瑰都能怒放在人生的道路上。祝愿每朵铿锵玫瑰都能傲立在拼搏的赛场上。你是我心中的英雄，有人说，运动场上狂奔的男儿，是一匹匹黑色的骏马。人说，运动场上活跃的巾帼，是一道道亮丽的风景。我说，你们都是我心中的英雄，你的飒爽英姿，你的顽强拼搏，你的永不屈服，你的自我挑战，都深深地烙在每个人的心中，你的精神在大家心中凝聚成了一股强大的力量，这力量源源不息，只因你是我心中的英雄。