

我们的节日端午心得体会(大全6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

我们的节日端午心得体会篇一

曲折幽深的胡同、古老的大树、沉重的石磨，还有那广阔的田野……家乡熟悉的一切，如今在我的梦里依旧是那样亲切，而最令我难以忘怀的还是家乡的新年。新年是我们最传统也是最重要的节日，村里的老人一到新年就最忙活了。从记事起，我就知道新年好，我们叫过年。

“新年”是一个好听的名词，现在我不习惯称过年为过新年，我总认为，它没有“过年”两字亲切、热闹。说到过年，我就兴奋，仿佛浑身的细胞都活跃起来。大约从腊月二十起，姥爷就每天都去赶集了，自然少不了叫上我。因为快要过年了，集上的东西就格外贵，可人却格外多。

姥爷的三轮车上总是有一大堆东西，鸡、鱼、肉、芹菜、木耳……这些都是过年必备的，还有很稀罕的水产——一虾，也就是一年里几个比较重要的节日才能吃得上。姥姥说，过年家里要来很多人，东西要备得多才好，所以姥姥一过年总是要摊煎饼、蒸馒头。我不喜欢吃煎饼，我喜欢大锅馒头。

一开锅，我就奔过去了，热气腾腾的馒头，像碗一样大，姥姥的脸在热气中忽隐忽现的，用手碰碰馒头看看怎么样了，我拿起一个便吃起来。看着我大口吃的样子，姥姥眼睛里流露出温柔。二十七一大早，就能听见院内的谈笑声，是那群小孩又来我家了吧。

大人们这一天又是剁肉又是杀鸡的，忙得不亦乐乎，是没有时间管我们的。我穿上衣服加入他们之中，干什么呢？当然是去各家要东西了。我们在人家院里一站，不用开口，长辈们便嗔怒着来骂我们：“小讨债鬼，又来捣乱啊。”可一边又把肉丸子呀、猪耳朵呀给我们吃。

二十八、二十九这两天多数人家是要打扫卫生的，这自然也用到我们，可我们这群小孩子却不愿意出去，因为在打扫中，总是有很多小玩意被搜出来，所以我便总是一步不离地跟在妈妈后面，那些小小的角落，似乎总能带给我们惊喜。

活干完了，家里就整洁了，心中是那样的舒坦，我很高兴。那些东西，我总感觉我是永远也吃不完的，姥爷也总是出尽“花招”，什么香肠、煮肴肉，应有尽有，让我幸福得什么也不想。啊，我多么懊恼我的口拙，不能把我的感受全部说出来。我只能说家乡的新年平凡中却带着很多美好！

我们的节日端午心得体会篇二

无邪是一种比较新颖的概念，它代表着一种没有任何恶意、欺诈、隐藏意图的真诚态度。而在我们过节的时候，如何用无邪的态度去迎接这个特别的日子呢？在本文中，笔者将分享一些关于我们过节心得和意见，帮助我们在节日期间更好地体现“无邪”的思想。

第二段：表述传统节日与无邪的联系

尽管每个国家的传统节日都有不同的庆祝方式和寓意，但是有一个共同点，那就是传统节日是围绕团聚、感恩和祝愿的。今天，在传统节日开始前，我们确实需要去超市购买很多礼品和美食，但是这些，不应该成为主旨。传统节日背后的真正意义是在那些拉近彼此关系的互动和行动中。当我们以无邪的心态去团聚时，自然会有很多感人的时刻，这些时刻会弥漫我们心头直到往后的日子。

第三段：运用无邪态度感恩家庭

在我们感恩中，最重要的就是家庭。虽然我们不可能每天都为这个小团体做出令人印象深刻的行动，但是在特殊的日子，展示我们的无邪关爱，每个成员都会感受到自己被珍视和爱护。一些基本的建议，比如使用干净的冷毛巾为每个人提供擦脸的机会、互相交换礼物和拿手的小食品，或者花时间在花园里陪伴游戏等等，这些细节都是基于无邪态度的基础之上，带来的回报是一辈子的甜蜜回忆。

第四段：用无邪态度关爱他人

虽然家人是我们第一重点，但是我们也同样应该怀有无邪态度，关注和关爱那些和我们一起度过这个节日的其他人。我们可以邀请新移民、孤独老人、邻居和其他人一起分享食物和喜悦，并且从他们那里学到新鲜的传统文化或其他宝贵的生活经验。这种挖掘、观察和关注别人的要点不是多么深刻，但是我们必须时刻提醒自己，去关心和理解那些和我们感觉不同，但是同样需要爱和温暖的人。

第五段：结尾

在这段节日里，让我们怀着无邪的心态去庆祝团聚和感恩。当我们在节日把关单纯、真实、快乐的态度付诸实践的时候，我们所寻求的自然而然就会出现：和家人、朋友、社区成员同时分享的愉悦。

最后，祝愿所有人在这个特殊的节日里，都能用无邪和心寄托真挚的祝福和祈愿。祝福所有人幸福，并且希望这篇文章给大家带来一些思考。

我们的节日端午心得体会篇三

太阳刚刚懒洋洋地爬起来，伸了个懒腰，就连我这样的假期

长打着“赖床是对假期最起码的尊重”的旗号的起床困难户也早早地爬起来，费了老大的劲把两个大萝卜（我爸我妈）给拔了起来，一起上街采购去。来到街上，穿梭于挂满大红灯笼，贴满对联的大街上，看着琳琅满目的商品，真是让人眼花缭乱。左瞧瞧右看看，东挑挑西拣拣，经过了一上午的搜索，终于满载而归。回到家，便开始搞大扫除，妈妈说：“扫地时要向外扫，这样意味着要把这一年来的晦气全扫掉。”在忙忙碌碌中，时针就飞快地指向3点，我们家的大厨（当然是我爸啦）就开始粉墨登场了，炖炒爆溜，忙得不亦乐乎；我妈也不闲着，洗菜、切菜????而我就给他们跑跑腿，出去买点油盐酱醋什么的，嘻嘻，顺便还可以赚点外快呦。夜幕渐渐降临，一盘盘热气腾腾的菜端了上来。看着着满桌色香味俱佳的美味佳肴，忙了一天的我顿时感到异常饥饿，好不容易盼到平时最忙碌的奶奶也笑眯眯地端着酒杯出现在餐厅里，除夕晚宴终于开始了，一阵风卷残云，就像台风过境，只剩下一片狼藉。

春节团圆是中华民族灵魂深处最深的情结，除夕盛宴，承载的是华夏儿女对亲情的企盼。

酒足饭饱之后，我们一家便早早地守候在电视机前，焦灼的等待着由全国人们精心烹饪的一道饕餮盛宴——春晚。终于，时针指向了8的方向，我激动地跳了起来。期待已久的春晚开幕了：那红红火火的开场秀，令人捧腹大笑的相声小品，精美绝伦的舞蹈，声情并茂的歌唱，神秘奇妙的魔术，令人叹为观止的杂技????无不让人拍手称快。不知不觉中，新年的钟声即将敲响，我情不自禁的随着主持人一起倒数“10、9、8、7、????0”，在新年的钟声中，我收到了来自爸爸妈妈的新年祝福，这一刻是那样的温馨，我分明品尝到了幸福的滋味。

到了凌晨，不知是谁家起的头，放起了烟花爆竹，“劈里啪啦”的声音此起彼伏，五颜六色的烟花点缀着蓝黑色的夜幕，美妙极了。随着烟花爆竹飞向天际，我的心也随之飞了上去，

带走了我所有的烦恼，也带来了我对新一年的期盼。

到这里，似乎我们不应该为这部电影画上一个句号，更应该为它画上一个省略号，因为这只是一个开始，新的一年才刚刚来到我们身边，我们要演好自己的角色，给这部电影一个真正的圆满的结局。

我们的节日端午心得体会篇四

“无邪”是一个充满创意和文化的互动体验项目，也是一个不断探寻、追求和呈现民间文化的平台，它用一种别样的方式，让人们重拾传统文化、传承历史，感悟生活的意义。而随着“无邪”品牌演进，我们拥有了更多的节日体验，也慢慢对传统文化有了更深的认识和理解。

第二段：春节的体验心得

春节是中国人最重要的节日，每年都会迎来盛大的欢庆，而“无邪”以“迎新年、品传统、悦五感”为主题，开启了一场把传统文化带入到年轻人世界的体验之旅。通过不同地域、不同风格的展示，让我们感受到十二生肖、年画、窗花等传统文化的独特魅力。同时，他们也让我们了解到一些不为人知的习俗、文化内涵和精神价值。如“团圆饭”让我们了解到亲情的重要，年画让我们了解到吉祥祝福的意义，乡土剧让我们了解到精神文化的传承。

第三段：端午的体验心得

端午是中国传统节日之一，在“无邪”端午活动中，我们重温了这一节日的传统文化，品尝了粽子、饮雄黄酒，以此向屈原精神致敬。在这个过程中，我们不仅学到了粽子的制作方法和吃法以及雄黄酒的独特风味，更重要的是了解到艰苦奋斗精神、忠诚爱国情怀等精神内涵。

第四段：中秋的体验心得

中秋是又一重要的传统节日，“无邪”的中秋活动带我们重温了中秋的传统文化，从民俗节令、中秋传说、中秋风俗等多个方面感受中秋的独特魅力。比如品尝月饼，了解中秋赏月的习俗、中秋月亮的神奇之处，还有描红活动和月夜讲故事等，让我们深入感受到中秋的浪漫情调和文化底蕴。

第五段：结语

总的来说，“无邪”将传统文化的精神带入到年轻人的生活之中。在这个平台上，我们可以学习到这些乡土文化的底蕴，更重要的是，我们可以感受到中国文化的独特魅力，激发我们对于支持中国文化发展的热情。在未来，我们相信“无邪”不仅仅是一个文化互动的项目，也将成为一种可持续地、多元性的文化传承的现代化平台。

我们的节日端午心得体会篇五

六一，六一，大地披上花衣，小朋友们手拉手，庆祝自己的节日.....在这欢快的歌声中，我们迎来了六月最重要的一天，那就是我们盼了很久的六一儿童节！

学校的活动可多啦！有英语游园，狗仔套圈，盲人摸象，还有足球赛.....

你看踢足球的同学一个个汗流浹背，都想着法子为班级争光，不顾一切的在足球场上奔跑着，奋力的踢着，一颗颗汗珠滴落在足球场上，他们却丝毫没有感觉到。最后我们还得了第三名呢！多亏了同学们紧密配合，团结一致。

令我映像最深刻的要数跳蚤市场了。那里人山人海，热闹喧天，物品琳琅满目，物美价廉。同学们三个一群，五个一伙的在这“海洋”之中窜来窜去，精心挑选着自己喜欢的物品。

我每一家小摊都看过了，那里的东西真多，有用的，玩的，吃的.....我看中了一只白色的毛茸小狗，它有一对大大的耳朵，就像两片白色的花瓣，一只小小的灵鼻子好像千里之外的气味它都能闻到呢！一身漂亮，舒适的茸毛洁白如雪，还神气十足的蹲在篮子里，真是让人看了爱不释手。可是它要二十元钱，太贵了，我好说歹说的才还价还到十五元。哎，这回算是知道了还价的不容易。我还买了很多东西，日记本啦，自动笔啦，电风扇啦，都是我喜欢的。悄悄告诉你，我还买了一根冰棍呢！

这次六一，我过的真开心，真希望天天都是六一节！

我们的节日端午心得体会篇六

节日是人们生活中的重要组成部分，它代表着人们对生命的赞美和感恩，也代表着人们的文化传承和精神纽带。在人们的日常生活中，节日具有独特的价值和意义，能够丰富人们的生活，增强社会凝聚力和统一感，同时也能激发人们的爱国热情和文化认同感。

第二段：探讨节日对人们生活的影响

节日对人们生活的影响是多方面的。首先，它给人们带来欢乐和喜悦，让人们放松身心，释放压力，享受生活的美好。其次，节日也是人们传承和弘扬文化的重要途径，通过庆祝各种节日活动，人们可以更好地了解 and 传承自己的文化传统，感受祖先们留下来的智慧和财富。此外，节日还能促进社会和谐，增强国家的统一感和价值共识。

第三段：谈论不同节日的特点和意义

不同的节日具有不同的特点和意义，每个节日都有其独特的历史背景和文化内涵。例如，春节是中国最重要的传统节日，它代表着新的开始和希望，人们会在这一天欢聚一堂，展开

热闹的庆祝活动，快乐地度过整个春节长假。清明节则是表达人们对祖先敬仰和怀念的节日，人们会在这一天扫墓祭奠逝去的亲人和前辈。端午节和中秋节则是中华优秀传统文化中的重要组成部分，它们有着丰富的传说和历史背景，人们会在这两个节日期间进行各种活动，并且还有着丰富多彩的文化食品和习俗。

第四段：总结一下节日对人们的启示和感悟

节日给我们带来了很多的启示和感悟。首先，它告诉我们珍惜生活，快乐地度过每一天；其次，它让我们更好地了解和传承自己的文化传统，感悟祖先留下来的智慧和价值观；最后，节日还让我们更加坚定了爱国热情和文化认同感，增强了国家的统一感和凝聚力。

第五段：提出对今后节日庆祝的思考和建议

随着社会的发展和科技的进步，节日庆祝形式也在不断地发生变化。我们应该思考，如何更好地传承和扩展节日的文化内涵，如何让节日庆祝更加环保和文明，让人们在欢庆节日的同时也能体现出社会进步和文明风尚。我们需要不断地深化对节日的认识和理解，发挥节日的内在价值和意义，让节日成为更好地丰富我们生活、传承我们文化和凝聚我们力量的工具和平台。