

2023年单位组织重阳节慰问活动方案 九九重阳节登山活动方案(精选5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

单位组织重阳节慰问活动方案篇一

2. 参赛人员：全体教师(当天上课、有任务者除外)、高三年级学生

3. 出发时间：20xx年xx月xx日下午2：00乘车前往笔架山公园。教师在正校门口上车，学生由班主任组织在本部北校门乘车，1-20班学生分乘1-20号车，剩余学生则乘预备车(21、22号车)。

4. 具体活动：教师、学生到达笔架山公园西门后，迅速在停车场前(公园内)集合整队。比赛分两组进行，第一组为教师，第二组为学生。教师组出发后5分钟后学生组出发。参赛队员按各路口指示牌(各路口有体育老师)指引完成比赛。教师、高三女同学登至第一座山峰为终点，男同学登至第二座山峰为终点(笔架山最高峰)。达到终点时终点裁判会将取得名次人员的名次牌发放到队员手中，奖品组按此颁奖。登山到顶后，所有人员应尽快下山到出发点集中，各班清点人数后由各班主任安排本班工作(学生不返校，就地解散回家)。

单位组织重阳节慰问活动方案篇二

青山秀水时尚行，重阳登高敬老情

二、活动设想

总体设想：以我国重要的传统节日——重阳节为契机，深入挖掘重阳节登高的文化含义，结合全市“九养”政策的实施，弘扬敬老、爱老、孝老的优良传统；深入研究户外运动类、志愿公益类青少年社会组织的活动方式和组织特点，倡导绿色环保、文明健康、志愿公益等新风尚；围绕“人文、科技、绿色”建设理念，结合世界城市建设目标，积极传递国际文化名片。为此，推出“‘九九重阳节’青少年社团组织九项行动”：

具体体现：

- 1、“遍插茱萸登高，共扬重阳传统”——文化弘扬行动。所有活动参与者佩戴茱萸，并在活动手册中解读传统，弘扬重阳节传统文化。
- 2、“老少携手同上，共享健康人生”——健康生活行动。青少年户外运动社团与老年登山队结伴登高，强身健体，共同倡导健康生活方式。
- 3、“社团进养老院，共襄敬老盛举”——敬老爱老行动。举行青年社团与城乡社区（村）养老院共建仪式，以养老院为载体为老年人提供服务。
- 4、“青年老人结对，共倡志愿行动”——志愿服务行动。青年社团向老人赠送重阳节礼物，并与老人结对，推出敬老爱老志愿服务。
- 5、“重阳公交出行，共推低碳节能”——绿色出行行动。以车友会“少开一天车”活动为载体，要求乘公共交通参加活动，倡导低碳出行。
- 6、“山区设立路牌，共发环保提示”——环保引导行动。在

山路上树立环保提示牌，号召户外运动参与者亲近自然、保护自然。

7、“登山捡拾垃圾，共护青山秀水”——文明登山行动。登山者随地清理垃圾，并宣传节水观念，为户外活动做示范，倡导文明登山。

8、“联合发布倡议，共宣公益风尚”——公益宣言行动。发出敬老爱老、绿色环保、公益志愿等行动倡议，营造青少年社会组织公益氛围。

三、组织机构

指导单位：团市委

组织单位：团市委青年联合会

某户外探索俱乐部

四、活动时间

20xx年xx月xx日（星期六）

五、活动地点

六、组织规模及范围

以定向邀请为主要方式，动员组织100家青少年社团，规模在300人左右。主要类型为户外运动类、志愿公益类及其他骨干青少年社会组织等，并邀请部分老年社团参加。

七、活动内容

（一）启动仪式

时间：上午8：30—8：45

地点：停车场内

议程：

- 1、介绍领导来宾；
- 2、宣读《青少年社会组织志愿公益行动倡议书》；
- 3、举行青少年社团和敬老院结对共建仪式。

单位组织重阳节慰问活动方案篇三

一、活动时间：

10月18日(周日)

二、活动地点：

秋山(国家4a级景区)

三、活动内容：

聚会、登山、话叙家常

四、活动人员：

阜平同乡会所有60以上成员或会员60岁以上的父母；为照顾好老人的安全，家属也可报名随行。

五、活动要求：

统一安排乘坐大巴；报名时间截止为10月15日。

六、咨询报名电话：

单位组织重阳节慰问活动方案篇四

1、活动意图：

新学期开学已一个半月的时间，家委会设想通过开展亲子登山活动，促进亲子沟通，家长孩子交流情感、信息，改善亲子关系，增进心理健康；在让孩子们感到开心的同时，也学到许多如交通安全、体育锻炼、重阳节日习俗等知识；同时锻炼和塑造孩子在爬山过程中，相互合作、相互帮助的团队精神。（建议邀请老师同游）

2、活动目的：

(1)培养孩子不怕苦不怕累的精神；

(2)培养孩子们的团队合作精神和集体荣誉感，促进集体的和谐发展；

(3)讲解户外安全小常识

(3)让学生了解重阳节的来历、习俗等，启蒙和懂得中华传统美德——敬老与孝道；

3、时间安排：10月24日(星期六)下午15：00—19：00

4、活动地点：塘朗山郊野公园

5、活动安排：（活动安排在意见征集后可能调整）

15：00~17：00整队登山、放歌山林、途中休憩15分钟

17：00~18：15会师山顶，留影20分钟、休憩，重阳故事

18: 15~19: 30下山、山下自由活动

6、活动内容：(活动内容在意见征集后再填上，请策划组的家长汇总一下，裁判及义工由家长们报名担任)

编号活动内容裁判员安全义工地点备注

a

b

c

d

e

7、活动规则：

a□全体小朋友按班内小组分成几队(建议八人一队，正好五队)，所有参加活动的未担任其他职务的爸爸们都担任安全义工职务。平均分配在各队中负责带队与安全保卫，子女与父母尽量不要同队，妈妈们在后垫尾。亲子登山队各队列队向山顶攀登。本次的活动以体验、交流、环保、团结协作为主题。故而不设爬山比赛的奖项。

b□关于重阳节知识、登山锻炼知识、安全知识等可随队由带队家长和随从途中解乏或鼓劲时机动讲述；山顶会师后长廊休憩时可用提问方式对抢答正确者予以奖励。以此活动之前，家长们可以先给孩子们灌输一些相关知识。

c□

8、活动要求：

a□安全第一、纪律第二

b□团结合作、轻松愉悦

c□分工明确、关注细节

d□自备食粮、确保健康

9、活动组织与任务分工(写了多位家长名字的，由家长自行商议选出代表担任本次活动的职务)：

(2) 安全委员?----负责本次活动的安全问题、体力活劳动，请协调好各安全委员或征集家长帮助。

10、活动评奖：

(1) 奖项：最佳团队协作奖；知识抢答奖；

(2) 奖品：橡皮、卷笔刀、田字本、铅笔、贴纸等(见附件清单)

单位组织重阳节慰问活动方案篇五

本次活动主题为“九九重阳节，感恩在我心”，通过“重阳节”活动培养幼儿从小具备“爱老敬老”的良好品德，怀有一颗感恩的心。

活动形式

20xx年的重阳节是10月28日星期六，由于重阳节又称“老人节”，因此参加本次活动的人员也有所调整，除了邀请幼儿的爸爸妈妈外，还要邀请家中的老人一起来参加，共享天伦之乐。

活动准备

为了让幼儿对重阳节有更深刻的认识，在活动开始之前的一周内可以开展相关的活动，丰富幼儿关于重阳节的相关经验。例如：

(1)收集“我和爷爷、奶奶在一起”的照片布置教室；

(2)和爷爷、奶奶说句悄悄话；

(3)家长园地：请家长配合，鼓励幼儿在家里帮爷爷、奶奶做力所能及的事情，培养关爱老人的情感。

活动结构

本次活动分为两个部分：集体活动和分散活动，集体活动在幼儿园的多功能活动大厅或者室外活动场地进行，分散活动在幼儿园各班举行。

具体活动流程

一、集体表演活动

1、事表演《重阳节的故事》

活动时间：8分钟

活动准备：背景音乐、剑、茱萸叶子一包、菊花酒。

人员准备：主人公桓景、妖怪一位、仙人一位、桓景的爸妈兄弟姐妹。

活动过程：幼儿上台介绍自己扮演的角色，然后分角色进行表演。幼儿表演时老师可说旁白。

2、诗朗诵

活动时间：5分钟

活动准备：背景音乐、立式话筒两个、传统纸质折叠扇8把，古代服饰。

参加人员：8名

活动过程：共四首古诗，每首古诗由两名幼儿朗诵，朗诵每首古诗前都要朗诵古诗的名称和作者。八名幼儿站在舞台中间站一横排(或半圆形)，话筒放在舞台正中央靠前的位置，朗诵古诗的幼儿向前走到话筒前开始朗诵，朗诵完退回原来的地方，全部朗诵完毕鞠躬谢幕。每两名幼儿共同朗诵一首诗，从左往右依次朗诵古诗：《九月九日忆山东兄弟》——《重阳席上赋白菊》——《过故人庄》——《九日得新字》。

朗诵动作要求：背景音乐响起，每两名幼儿朗诵，朗诵时可右手拿扇，轻敲左手手掌，同时学古人朗诵诗歌的动作(例如摇头晃脑)。

3、源故事表演

活动时间：15分钟

活动准备：表演相应的衣服，饰品和字卡，奖励用的小粘贴。

参加人员：3名幼儿，一名家长

小班幼儿：爱(一个人双手捧心张大嘴巴诉说着心中的情意)

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)