

2023年坚守的议论 坚守的心得体会(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

坚守的议论篇一

第一段：引言（约200字）

坚守，是一种意志的表现，是一种对于信念的坚定与执着。无论是在事业上，还是生活中，坚守都是取得成功的关键。在我多年的成长中，我深刻体会到了坚守的重要性，也总结出一些关于坚守的心得体会。在这篇文章中，我将从自我意识、目标、毅力、忍耐力和信任五个方面进行探讨，分享我对坚守的见解和个人体会。

第二段：自我意识的培养（约200字）

要做到坚守，首先需要明确自己的价值观和立场。只有清楚自己的真实想法和目标，才能更好地坚守自己的信念。在日常生活中，我经常反思自己的表现和行为，培养自我意识，确保自己的想法与行动保持一致。同时，我也尝试理解和尊重他人的观点，但不会轻易妥协自己的原则。通过不断强化自我意识，我能更好地对待外界的诱惑和压力，坚守自己的信念。

第三段：明确目标和奋斗力（约200字）

坚守需要有明确的目标，并付诸行动。一个人如果没有明确

的目标，就会迷失在生活的迷途中。对于我来说，每一次选择和决策都要与我追求的目标相契合，在实现目标的路上不断努力。奋斗力是实现目标的推动力，只有不断努力、坚持不懈，才能达到目标，并获得满足感和成就感。我时刻保持奋斗的状态，坚守对自己的承诺，不断追求进步和成长。

第四段：耐心和毅力（约200字）

坚守是一个漫长的过程，需要有耐心和毅力去克服困难和挫折。我曾经遇到过各种各样的挑战和困难，但我从未放弃。在面对困难时，我相信坚持和努力的力量，不断调整策略，寻找突破口。我相信，只要有足够的毅力，就能克服一切困难，达到目标。耐心是坚守的基石，也是成功的秘诀。我明白，坚守是一种长久的付出和等待，需要耐心等待结果的成熟和绽放。

第五段：信任自己和他人（约200字）

在坚守的过程中，信任是非常重要的。首先要信任自己的能力和判断，相信自己能够坚持下去，追求自己的梦想。同时，也需要相信他人的支持和帮助，建立起团队合作的精神。在我遇到困境时，我时常向身边的朋友和家人寻求支持和鼓励。他们的支持和鼓励让我更有信心，坚定地坚守自己的信念。信任是一种力量，能够让坚守更有动力，也让我们在坚守中感受到更多的温暖。

结束语（约100字）

在生活中坚守意义重大，它是实现成功的关键。通过自我意识的培养、明确目标和奋斗力的发挥、耐心和毅力的锻炼、以及对自己和他人的信任，我们能够在坚守中获得成长和收获，实现自己的人生价值。在未来的道路上，我将继续坚守自己的信念，并将这种精神融入到我的学习和工作中，为实现更大的目标而不断努力。

坚守的议论篇二

坚守是一种美德，是人性光辉的体现。

——题记

在成长过程中每个人都必定有所坚守。坚守内心的宁静，精神世界就会变得充盈而富足；坚守思想的纯真，心灵的天空必将变得清明而澄澈。

坚守，这两个刺眼的字儿，被中华优秀的子女们深深烙在了华夏这块土地上。时光追溯到几千年前，我来到汨罗江边，看见草丛中有一个踽踽独行的身影，高大伟岸的身躯被夕阳拉得很长。三闾大夫，是你吗？你坚守自己的忠贞，坚守自己为国效力的信念，从不随波逐流，“世人皆醉吾独醒，世人皆浊吾独清”，然而，却没人赏识你的醒，你的清。那昏庸的世人仍然纸醉金迷，执迷不悟，你怀着壮志难酬的满腔悲愤，来到了汨罗江畔，你抱石投江的那一瞬间，耳边还回响着：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。那惊世的一跳，惊醒了世人，震撼了沉睡的雄狮。

我又来到了零丁洋边，远远望见，一队士兵押着一位犯人，怎么如此眼熟。文天祥，是你吗？你坚守自己对祖国的忠诚，绝不苟延残喘。面对敌人残酷的刑罚，你连眉头也未皱一下，到最后行刑时，路过零丁洋畔，你仰天长叹，留下了“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的千古绝唱，唱出了你坚守精忠报国的大无畏的勇气，响彻在历史的天空。

朝鲜战场上，这片被战火吞噬的土地，此刻却异常宁静，在草丛中依稀可见有一个身影。，是你吗？当熊熊大火蔓延到你的身体上时，你却岿然不动，咬紧牙关坚持着，忍受着烈火焚烧地剧痛，只为了不暴露目标，只为了赢得民族胜利。你的手深深扎进了泥土，也将你坚守的伟大深深刻在了人民

心中，你真不愧是最可爱的人！

坚守的议论篇三

承诺是人际交往中不可或缺的一环。一个人的承诺是其责任和信誉的体现，是对自己 and 他人负责的表现。然而，在现实生活中，我们常常会因各种原因而违背承诺，使得诚信和信任消失殆尽。如何才能做到坚守承诺呢？在自己多次违背承诺后，我深感需要进行反思和总结，以便更好地增强自己的承诺意识和坚守承诺的能力。

第二段：认识承诺

承诺是一个广泛概念，它包含了许多方面的内容。通常来说，承诺包括以下几个方面：第一，承诺是一个信用问题。一旦做出承诺，就要对自己和他人负责。第二，承诺是一个责任问题。承诺是一个责任的承担和履行，不仅对自己负责，还要对与之有关的任何人或事负责。第三，承诺是一个信任问题。承诺可以建立信任，但也可以破坏信任。只有树立良好的承诺意识，才能真正树立良好的信任关系。

第三段：坚守承诺的重要性

坚守承诺是每个人应该具备的基本素质。它可以提高一个人的个人品质和社会声誉，让别人更愿意与之合作、交往和信任。同时，坚守承诺也有益于人际关系的建立和维护。在工作中，如果能够遵守承诺，它可以提高工作效率，增强团队合作的信任。而在生活中，如果能够遵守承诺，可以使得彼此之间感情更加融洽。

第四段：坚守承诺的难点

坚守承诺虽然十分重要，但实现起来并不容易。很多人因为

工作、家庭等原因而有时难以履行已经做出的承诺。为了避免这种情况的发生，我们必须具备相应的技能和方法。例如，在承诺之前，我们要仔细思考自己的时间和能力是否充裕，承诺是否真正可行。同时，我们也要时刻保持联络，及时沟通解决可能出现的问题。在已经发现难以履行承诺的情况下，我们更不能逃避和推卸责任。

第五段：总结

坚守承诺需要的不仅是承诺精神，还要有责任感和信义之心。我们要坚定自己的承诺意识，注重信用，认真履行承诺。只有这样，我们才能建立起良好的信任关系，提高自己的个人品质，为自己和社会增加更多的贡献。因此，无论在何时何地，我们都应该时刻牢记自己的承诺，勇于承担责任，全力实现自己的承诺。

坚守的议论篇四

在人生的道路上，坚守是一种重要的品质。无论是在学习、工作还是生活中，只有坚守才能不断积累经验，不断追求进步。坚守可以使个人拥有更多的机会和更广阔的发展空间。在我自己的经历中，我深刻体会到了坚守的重要性，不断总结出了一些心得体会。

首先，坚守需要有目标。在追求任何事物的过程中，我们必须明确自己的目标，为之努力奋斗。有目标才能有方向，有方向才能有动力。只有坚守自己的目标，才能在困难和挫折面前不退缩。就像登山一样，如果没有最终的目的地，人们很容易迷失在荒无人烟的山野之中。因此，我始终相信，坚守自己的目标取得成功的先决条件。

其次，坚守需要有耐心。在生活和工作中，我们常常会遇到一些不如意的事情和困难。但是，只要有耐心，就能克服这些困难。坚守需要长久的行动和不屈不挠的精神。不能

因为一时的困境而放弃，只有坚持下去，才能获得更好的结果。就像造纸的过程一样，最初的原料是废纸，通过经过层层加工和处理，终究可以制成一纸千金。耐心，是坚守的源动力。

再次，坚守需要有坚强的意志力。很多时候，我们会遇到困难和挫折，这是人生不可避免的一部分。但是，面对这些挑战，只有拥有坚强的意志力，才能战胜这些困难。坚守需要我们有一颗坚定的内心，不轻易动摇，不轻易放弃。就像植物生长的过程一样，需要阳光、水分和土壤的滋养，但更需要一颗顽强的心踏实地向前，才能茁壮成长。坚强的意志能够让我们在逆境中迸发出强大的力量。

再者，坚守需要有积极的态度。无论面对什么样的困境和压力，只要我们保持积极的态度，坚守就会变得容易得多。积极的态度可以带来信心和勇气，使我们在困难中找到突破的办法。坚守需要我们对自已充满信心，相信自己的能力可以战胜所有的困难。就像开车一样，只有保持积极的心态，才能清楚目标，平安到达目的地。积极的态度是坚守的必备条件。

最后，坚守需要有毅力。要想坚守自己的目标，不轻易放弃，就需要有持之以恒的毅力。在人生的道路上，没有一帆风顺的时候，只有坚持不懈，才能够克服困难，一步步走向成功。毅力是一种积极、坚定的行动力，只有拥有毅力才能坚持下去。就像长跑一样，只有拥有坚韧的毅力，才能穿越起点、走过中途，最终冲过终点。毅力是坚守的基石。

总结起来，坚守是一种重要的品质，需要有目标、有耐心、有坚强的意志力、有积极的态度和有毅力。无论是在学习、工作还是生活中，只有坚守，才能取得更好的成果。在坚守的过程中，我们需要清楚自己的目标，并为之努力奋斗；我们需要有耐心，不轻易放弃，克服困难；我们需要有坚强的意志力，战胜挫折；我们需要保持积极的态度，找到突破的

办法；最后，我们需要有毅力，坚持不懈，走向成功。坚守不仅是一种品质，也是一种智慧，只有掌握了坚守的技巧，才能在人生的道路上走得更远。

坚守的议论篇五

人们总是在说坚守，坚守，可到底什么才是坚守呢？有人说坚守就是坚守住那些你的生命中不应该丢弃和流失的东西。也有人说坚守是人的一种本质。我说：坚守就意味着坚守存在，就意味着拥有了存在。

坚是一种挺拔，坚是紧执，坚执住生命所不愿放弃也不能放弃的。

守是一种柔情，守则有一种思往古之悠情的情怀，则有一种古道热肠的衷情。

我感动于不折不扣的对人生的坚守，我折服于一个个坚守人生的方式。虽然有的笨拙而顽强，有的执著而冷峻。

陶渊明东篱采菊，坚守一份自适；。他也曾热衷于官场，想在仕途上一展自己的抱负。但当他做了彭泽县令，了解到官场的黑暗以后，便毅然辞官归隐，“羁鸟倦旧林，池鱼思故渊”，他还是喜欢“采菊东篱下，悠然见南山”的生活，从此躬耕农田，不问世事。他坚守了自己的位置，实现了他的人生价值。

李太白醉酒狂歌，坚守一份狂傲；应诏入京之时，他一路狂歌“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。”“赐金放还”之后，他愤然呐喊，“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”。面对荣华富贵的诱惑，他不失耿介光明之志。“乍向草中耿介死，不求黄金笼中生。”面对炙手可势的权贵，他始终坚守着人格的尊严。“钟鼓馔玉不足贵，但愿长西卒不复。”

杜子美茅屋疾呼，坚守一份关怀；杜甫爱国，他早已与国家融为了一体，与国共忧喜，国衰则己愁，国强则己兴！他怒不可遏地批判着“黄门飞革空不动尘，御厨络绎送八珍”的统治者，他锋芒逼人地讽刺着他们的骄纵荒淫，同样，他用一颗博爱的心同情着受压迫受迫害的人民。“俄倾风定云墨色，秋天漠漠向昏黑”，惨淡的天气昭示着惨淡的心情。忧愁中，又以“安得广厦千万间，大庇天下寒士尽开颜”的博大胸襟与崇高理想，打动着每一个人。杜甫坚守着复国的那一天。

庄子曳尾与途中，坚守一份纯洁；“水击三千里，扶摇而上者九万里，去以六月息者也。”——持竿垂钓的庄子，有人劝他涉世为官，他漠然视之；他孤傲的心灵走不进浑浊的仕途。他出乎其外，超然尘世，视楚国相位而不顾，跳出浑浊秽气的世俗；他又入乎其内，独善其身，甘做一棵在清风中独立看守月亮的大树，把持着那洁白的美德，坚守着他的信念。

.....

人总是在存在中坚守，在坚守里存在。没有坚守也就无所谓存在。存在是有意义的，坚守也就是对意义的坚守。坚守了存在与意义就是坚守住了你的生命之所倚、之所托、之所靠。你就能倚仗与依凭它去战胜空虚穿透虚无，自然苦难就更不在话下了。因为你能够坚守就意味着你能够充实能够幸福。

坚守，坚守人生，坚守幸福。