

# 2023年高中社会实践活动体会心得(优质5篇)

观后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。那么你会写观后感吗？知道观后感怎么写才比较好吗？以下是小编为大家搜集的观后感范文，仅供参考，一起来看看吧

## 新闻大求真观后感篇一

水火无情，这一点也没错，因为，有多少例子可以证明，火灾是大多数在不经意的情况下就发生了。

常说我们离不开火，无论是哪一样，烧开水，煮饭……都离不开火，或是两面派，有的时候，你不好好使用它，它也会有邪恶的一面，发生火灾事故，不仅影响大，而且损失也大，所以，作为一名热爱生活的小学生，就应该掌握一些消防知识，如：使用灭火器的只是，初期火灾扑救方法以及会报火警119。

和火在一起做坏事的还有一个东西，是火的“铁哥们”烟雾。可别小瞧它，许多人在火灾失去生命的“罪魁祸首”的也就是它，为什么它会让死亡率增高呢？那是因为烟雾中含有大量的有毒、有害气体，如果不加防范，就会中毒。了解了以上的知识，现在，让我来介绍如何逃生的办法吧发生火灾时，如果被大火包围，就拨打119报警电话，在报警中，要讲清楚发生火灾的地点、报警人的名字和火势的大小。随后，等待救援。如果火势小，就用湿毛巾、湿毛毯披在身上冲出去，逃出去时。要逆风而行，并弯腰爬出去，用湿毛巾捂住口鼻，以免中毒。如果火势大，可以利用房屋的阳台、下水道或其他接地牢固的物件逃生。也可以用绳索或床单撕成条状接起，一端一端拴在固定物件上，再顺着往下滑，即可逃生。如果万分情急决定跳楼出逃时，可先往地下抛出一些衣物棉被等，

以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳落高度，并尽力保持双脚着地，尽可能地保全性命。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”。不错，只要每人做到“人人关心消防、处处注意防火”的群防群治的局面这样，火灾会少得的多，那么我们的明天也会给加美好！

## 新闻大求真观后感篇二

今天我和爸爸一起观看了《新闻大求真》节目，三地的3所学校的小学生参加在不同环境、不同情况下的逃生演练。分别是：公共场所、地铁内、山区森林和高层建筑物内的’演练。通过这个节目我学到了很多有关消防的知识，比如：地铁内发生火灾时一定要从逃生通道疏散，千万不能从两侧车门疏散；山区森林发生火灾时，一定向开阔地方疏散，不要靠近火源、不要躲在沟内，还有山区禁止一切形式的火源；高层建筑物内发生火灾时，千万不要盲目从大门和窗户逃生，还有就是科学的、安全合理地使用电器，以防发生火灾。

## 新闻大求真观后感篇三

春季以来气温逐渐升高，是各种意外事故的高发期，所以我们应该更加的注意。

节假日时玩耍应要注意防范，防止发生各种意外事故，溺水是中小學生死亡的第一杀手。我们不要去不明水域游泳。

家住高层的同学们更要小心在家玩耍时意外从窗户跌落。家长要注意不要在阳台上堆放杂物，摆放类似椅子、健身器材等物品，防止孩子在玩耍时攀爬，造成孩子坠落的悲剧。

不要购买三无食品，三无食品会危害我们的身体健康，甚至导致死亡。同学们一定要到正规商户购买健康的食品哦！

我们平时不要玩一些尖锐的物品，如：圆规、剪刀、小刀等。也不要购买那些危险的玩具枪，现在市场上的一些玩具枪的子弹杀伤力非常强，能打碎厚厚的镜片，所以我们要小心使用，如不小心被子弹打伤眼睛是有可能导致失明的。

生命只有一次，我们要珍惜生命，防止意外事故发生。

## 新闻大求真观后感篇四

一个个真实的故事就这样发生了，电视新闻的报道一条接着一条，被流水带走的不单单就是一个男孩，还有许多在河水中嬉戏玩耍的儿童、青年，甚至是成年人。

同学们，让咱们用行动连成一片蔚蓝的天空，连成一汪湛蓝的海洋，让“珍爱生命，谨防溺水”驻进每一个人的心中。希望同学们都能做到“莫贪一时凉”从而更好的保护生命，不让爱咱们的父母、老师和亲朋好友流下伤心的泪水，否则将“徒留一世悲”。

## 新闻大求真观后感篇五

前天，我又看了《新闻大求真》。可精彩了！

主要讲的是：交通事故。给我印象最深刻的是：不能为了省力气，就扶着大车走路或者骑车子。因为要是大车要拐弯的话，很容易压到我们的身体，造成受伤。还有一个就是：不能边骑车子边听歌，因为这样会分散注意力，影响听力，很容易跟别人相撞，有的时候虽然躲开了小车，但是如果从马路的另一个道上开来了一辆大车，那个边骑车子边听歌的人没有注意到，也会被撞倒，这可是非常危险的！

同学们，我们一定要遵守交通规则，这样，才能让我们更加安全。

## 新闻大求真观后感篇六

今天我和妈妈一起看了湖南卫视《新闻大求真》安全教育特别节目——儿童的安全。这期节目主要讲的是我学到的知识有：儿童不能玩砸炮枪的`威力也很大，在使用完毕装进口袋里后，有可能导致严重性的爆炸。节目里说就在前几天，有个小朋友就被炸伤了。

臭屁弹对人体的危害最大，它的内部成分里含有草酸和硫化钠，一旦燃放这两种物质所合成的有毒气体硫化氢能把小白鼠熏死，还能导致人们头晕、恶心、呼吸困难，浓度特别高时会导致肺气肿甚至闪电式死亡。

我太喜欢这个节目了，看《新闻大求真》已经成为了我的一个习惯，让我们一起增加安全知识、提高安全素养，让安全陪伴在我们每个人的身边！

## 新闻大求真观后感篇七

今天，我看了湖南电视台的《新闻大求真》，这期节目主要讲了小朋友的安全问题。

其中一个安全让我印象深刻。一个叫鲁贝贝的小朋友，有一次和他的弟弟一起去外公家，外公问他们想吃什么？他们异口同声地说：“炸鸡翅！”外公爽快地答应了，立刻从冰箱的速冻格里取出鸡翅。外公一边往锅里倒油，一边叫鲁贝贝看好弟弟，站在那里别动。然后外公转身去拿别的调味品。过了一会儿，鲁贝贝左等右等，见外公还没有来，着急地心想：现在以炸鸡翅了吧。他随手拿起一个鸡翅，把它扔进了油锅里，只听到“滋啦”一声，鲁贝贝的`弟弟大叫起来：“外公，外公，哥哥被烫了！”外公三步并作两步地跑过来，一看，鲁贝贝的脸上被热油烫出了好几个红红的大水泡。

我边看边想，下次如果外婆炸鸡翅，我也要提醒她离那危险

的油锅远一点，避免像鲁贝贝一样被烫出水泡。不光是炸鸡这种，小朋友们在家里离热水瓶、烧水壶、泡好茶的杯子等热量很高的东西，都要保持一定的安全距离。最重要的是，要有安全意识，听从大人的安排，远离高温烫伤。

## 新闻大求真观后感篇八

今天，老师叫我们回家后收看，《新闻大求真》这个电视节目，因为昨天是世界安全教育日。平时没有看过这个节目，便怀着好奇的心情看了起来。

首先，主持人通过一个小游戏给我们讲述了踩踏事件是多么严重。一个大力士用双手撑住一块玻璃板，五个同学用力去推，第一次，他们一个一个地推，玻璃竟然纹丝不动。第二次，他们群起而攻之，奇迹发生了，他们把大力士推倒了，真是太厉害了！记力器上显示，五个同学竟然有六百多公斤的力。之后，主持人又向我们讲了引发踩踏事故的各种原因。

节目中那一个个惊人的故事，一串串惊人的数据，使我触目惊心。作为一名小学生，每天学习生活在几千人的校园里，如果没有安全意识，该是多么危险的事情。

我不禁想起了我的同学曾经做过的一件傻事。

那是一个闲来无事的中午，我们在教室里看书的看书，玩耍的玩耍。突然，不知是谁在窗外，声嘶力竭地喊：“鬼来了！鬼来了！”同学们本来就觉得无聊，听了这怪叫声，虽然明明知道是有人恶作剧，可还是忍不住想出去探个究竟，大家一窝蜂地朝教室外涌。瞬间，教室门口被堵得水泄不通。大家你推我挤，我也差点被挤倒在地。幸好老师及时赶到，才解除了危机。当时我们并不觉得有危险，可是今天看了节目后，我想想都觉得后怕：如果当时老师没有及时赶到并制止，楼上的同学也蜂拥下楼，那后果真是不堪设想。

因此，让我们永远牢记：安全从我做起，从大家做起！只有安全才能快乐。

## 新闻大求真观后感篇九

今晚六点的时候湖南卫视播出了《新闻大求真》，它主要是让我们小学生要加强安全意识。

今天前三个的安全事故就是溺水、交通事故和猝死，它们就是我们小学生的第一杀手，在遇到了它们的袭击，我们中小學生有可能再也看不到未来的世界了。

在发生交通事故之后自救的方法：比如说在发生踩踏之后，人们如果在高楼的话，从楼上向下逃生的时候，在你下楼的时候要有顺序，不能惊慌和拥挤，当别人往下跑的时候你不能逆行，当你摔倒之后，应该用手抱住后脑勺，双手交叉地蜷缩在地，给胸腔留一些空间，这样才不会窒息而死亡。

在发生溺水之后的自救方法，当你看到有人掉进河里去了，你要及时去呼喊大人，千万不能擅自自己去救人，那样有可能导致更严重的后果。

你过马路时候不能闯红灯，这样会被行走的车辆撞到，等那时你反映过来已经来不及了，如果是轻伤也只会去医院治疗一下，重则会失去生命。